



CIRCUITO PORTUGAL TOUR 2016  
1ª ETAPA BIATLE - LEIRIA - 20.02.2016

**APRENDIZES MASCULINOS - 2008 + NOVOS**

Prova - corrida natação 50 mts + corrida 400 mts

**Masculino/Male**

| Numero | Nome            | Clube                    | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|-----------------|--------------------------|------|----------|----------|----------|------------|
| 176    | Xavier Amorim   | Pentatlo Moderno Pataias | 2009 | 01:04:52 | 01:52:79 | 02:57:31 | 1          |
| 141    | Rodrigo Frazão  | Bairro dos Anjos         | 2008 | 01:22:78 | 01:41:74 | 03:04:52 | 2          |
| 1      | Gabriel Pereira | Clube Natação Amadora    | 2009 | 10:00:00 | 01:45:30 | 11:45:30 | 3          |

**APRENDIZ FEMININOS - 2008 + NOVOS**

Prova - corrida natação 50 mts + corrida 400 mts

**Feminino/Female**

| Numero | Nome | Clube | Ano | Natação | Corrida | Tempo | Class.Fina |
|--------|------|-------|-----|---------|---------|-------|------------|
|--------|------|-------|-----|---------|---------|-------|------------|

|     |                  |                  |      |          |          |          |   |
|-----|------------------|------------------|------|----------|----------|----------|---|
| 401 | Helena Samões    | Bairro dos Anjos | 2008 | 01:11:62 | 01:36:55 | 02:48:17 | 1 |
| 338 | Filipa Gonçalves | Bairro dos Anjos | 2008 | 01:19:43 | 01:33:29 | 02:52:72 | 2 |
| 370 | Joana Manso      | Bairro dos Anjos | 2009 | 02:02:47 | 01:47:55 | 03:50:02 | 3 |

## BENJAMINS MASCULINOS - 2006 e 2007

### Prova - natação 50 mts + corrida 800 mts

#### Masculino/Male

| Numero | Nome               | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|--------------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 618    | Rodrigo Leite      | TRI-OM                                 | 2006 | 00:41:85 | 03:01:28 | 03:43:13 | 1          |
| 816    | Francisco Carvalho | E.T.C.N.T.Novas                        | 2007 | 00:43:00 | 03:19:06 | 04:02:06 | 2          |
| 259    | David Marques      | E.T.C.N.T.Novas                        | 2007 | 00:51:78 | 03:11:67 | 04:03:45 | 3          |
| 862    | Tiago Casinha      | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2006 | 00:51:31 | 03:13:23 | 04:04:54 | 4          |
| 234    | Rodrigo Neves      | TRI-OM                                 | 2007 | 00:51:74 | 03:13:63 | 04:05:37 | 5          |
| 397    | Pedro Coelho       | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2006 | 00:44:44 | 03:27:57 | 04:12:01 | 6          |
| 619    | Hugo Rocha         | Clube Natação Amadora                  | 2007 | 00:43:78 | 03:30:29 | 04:14:07 | 7          |
| 376    | Rafael Madureira   | Clube Natação Amadora                  | 2006 | 01:01:22 | 03:26:16 | 04:27:38 | 8          |
| 390    | Guilherme Félix    | Bairro dos Anjos                       | 2006 | 00:51:51 | 03:44:95 | 04:36:46 | 9          |
| 1172   | Filipe Cruz        | Pentatlo Moderno Pataias               | 2006 | 00:51:65 | 03:51:74 | 04:43:39 | 10         |
| 515    | Rodrigo Viegas     | E.T.C.N.T.Novas                        | 2007 | 01:01:83 | 03:49:01 | 04:50:84 | 11         |

|     |                 |                       |      |          |          |          |    |
|-----|-----------------|-----------------------|------|----------|----------|----------|----|
| 407 | João Figueiredo | Clube Natação Amadora | 2006 | 00:54:19 | 04:02:72 | 04:56:91 | 12 |
| 685 | Martim Pereira  | Bairro dos Anjos      | 2007 | 01:16:00 | 03:48:39 | 05:04:39 | 13 |
| 881 | Tiago Manso     | Bairro dos Anjos      | 2007 | 01:45:00 | 03:52:47 | 05:37:47 | 14 |
| 398 | Francisco Silva | Bairro dos Anjos      | 2007 | 10:00:00 | 03:38:57 | 13:38:57 | 15 |

## BENJAMINS FEMININOS - 2006 e 2007

### Prova - natação 50 mts + corrida 800 mts

#### Feminino/Female

| Numero | Nome               | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|--------------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 178    | Luísa Cunha        | Casa Benfica de Abrantes               | 2006 | 00:45:89 | 03:01:77 | 03:47:66 | 1          |
| 151    | Francisca Sá       | Penta Clube da Covilhã                 | 2006 | 00:53:00 | 03:12:01 | 04:05:01 | 2          |
| 139    | Matilde Gomes      | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2007 | 00:54:82 | 03:21:68 | 04:16:50 | 3          |
| 137    | Matilde Pereira    | Clube Natação Amadora                  | 2006 | 00:43:54 | 03:38:92 | 04:22:46 | 4          |
| 346    | Inês Iachimovischi | Clube Natação Amadora                  | 2007 | 00:46:88 | 03:40:00 | 04:26:88 | 5          |
| 135    | Ana Marques        | E.T.C.N.T.Novas                        | 2007 | 00:54:88 | 03:33:00 | 04:27:88 | 6          |
| 138    | Filipa Pinto       | Bairro dos Anjos                       | 2006 | 01:13:69 | 03:17:79 | 04:31:48 | 7          |
| 172    | Catarina Rodrigues | Clube Natação Amadora                  | 2007 | 00:54:17 | 03:44:09 | 04:38:26 | 8          |
| 369    | Samanta Cardoso    | Bairro dos Anjos                       | 2006 | 01:08:94 | 03:30:46 | 04:39:40 | 9          |
| 454    | Leonor Pedro       | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2007 | 01:11:03 | 03:31:53 | 04:42:56 | 10         |

518 Margarida Inácio E.T.C.N.T.Novas 2007 01:09:00 03:52:89 05:01:89 11

**INFANTIS MASCULINOS- 2004 e 2005**  
Prova - natação 50 mts + corrida 800 mts

**Masculino/Male**

| <b>Numero</b> | <b>Nome</b>      | <b>Clube</b>             | <b>Ano</b> | <b>Natação</b> | <b>Corrida</b> | <b>Tempo</b> | <b>Class.Fina</b> |
|---------------|------------------|--------------------------|------------|----------------|----------------|--------------|-------------------|
| 248           | Gustavo Canto    | E.T.C.N.T.Novas          | 2004       | 00:32:94       | 02:40:18       | 03:13:12     | 1                 |
| 250           | João Batista     | E.T.C.N.T.Novas          | 2005       | 00:39:42       | 02:39:76       | 03:19:18     | 2                 |
| 247           | Pedro Silva      | E.T.C.N.T.Novas          | 2005       | 00:36:86       | 02:45:38       | 03:22:24     | 3                 |
| 251           | Martim Salvador  | E.T.C.N.T.Novas          | 2005       | 00:41:61       | 02:43:82       | 03:25:43     | 4                 |
| 256           | Bruno Neto       | Pentatlo Moderno Pataias | 2004       | 00:41:85       | 02:58:15       | 03:40:00     | 5                 |
| 388           | Vasco Santos     | E.T.C.N.T.Novas          | 2005       | 00:40:94       | 03:01:55       | 03:42:49     | 6                 |
| 255           | João Rodrigues   | Clube Natação Amadora    | 2005       | 00:46:00       | 03:00:35       | 03:46:35     | 7                 |
| 253           | Rui Frazão       | Bairro dos Anjos         | 2004       | 00:39:77       | 03:13:01       | 03:52:78     | 8                 |
| 257           | Alexandre Salmim | Bairro dos Anjos         | 2005       | 00:50:41       | 03:15:81       | 04:06:22     | 9                 |
| 444           | Tomás Ribeiro    | Bairro dos Anjos         | 2004       | 00:56:14       | 03:11:04       | 04:07:18     | 10                |
| 1689          | Rafael Vieira    | Bairro dos Anjos         | 2005       | 10:00:00       | 03:14:59       | 13:14:59     | 11                |

## INFANTIS FEMININOS - 2004 e 2005

Prova - natação 50 mts + corrida 800 mts

### Feminino/Female

| Numero | Nome             | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|------------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 451    | Luana Quaresma   | TRI-OM                                 | 2004 | 00:39:03 | 02:51:61 | 03:30:64 | 1          |
| 244    | Maria            | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2004 | 00:39:71 | 02:52:41 | 03:32:12 | 2          |
| 240    | Mariana Poeta    | Penta Clube da Covilhã                 | 2004 | 00:40:00 | 02:54:61 | 03:34:61 | 3          |
| 233    | Vera Narra       | Clube Natação Amadora                  | 2004 | 00:34:04 | 03:03:56 | 03:37:60 | 4          |
| 239    | Bruna Rocha      | Clube Natação Amadora                  | 2005 | 00:39:64 | 03:04:68 | 03:44:32 | 5          |
| 243    | Luna Neves       | TRI-OM                                 | 2005 | 00:46:47 | 03:07:99 | 03:54:46 | 6          |
| 819    | Matilde Pereira  | Bairro dos Anjos                       | 2004 | 00:45:25 | 03:19:23 | 04:04:48 | 7          |
| 241    | Marta Figueiredo | Clube Natação Amadora                  | 2004 | 00:39:81 | 03:25:53 | 04:05:34 | 8          |
| 238    | Leonor Gomes     | Penta Clube da Covilhã                 | 2004 | 00:41:72 | 03:24:73 | 04:06:45 | 9          |

## INICIADOS MASCULINOS - 2002 e 2003

Prova - natação 100 mts + corrida 1600 mts

### Masculino/Male

| Numero | Nome            | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|-----------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 379    | Tiago Gonçalves | Bairro dos Anjos                       | 2002 | 01:13:42 | 05:16:55 | 06:29:97 | 1          |
| 387    | Bernardo Pedro  | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2002 | 01:15:40 | 05:18:11 | 06:33:51 | 2          |

|     |                   |  |      |          |          |          |    |
|-----|-------------------|--|------|----------|----------|----------|----|
| 812 | Duarte Taleigo    | Clube Natação Amadora                  | 2003 | 01:04:68 | 05:37:44 | 06:42:12 | 3  |
| 377 | Pedro Garcia      | A.H.B. Estoris                         | 2002 | 01:06:08 | 05:36:86 | 06:42:94 | 4  |
| 381 | Eduardo Tomé      | Empenho & Carisma                      | 2002 | 01:13:93 | 05:31:12 | 06:45:05 | 5  |
| 249 | Lourenço Ferreira | A.H.B. Estoris                         | 2003 | 01:18:00 | 05:33:41 | 06:51:41 | 6  |
| 380 | Gonçalo Frazão    | Bairro dos Anjos                       | 2002 | 01:12:18 | 05:47:11 | 06:59:29 | 7  |
| 385 | Duarte Costa      | Empenho & Carisma                      | 2003 | 01:25:24 | 05:50:29 | 07:15:53 | 8  |
| 384 | Daniel Rodrigues  | E.T.C.N.T.Novas                        | 2002 | 01:17:72 | 06:22:70 | 07:40:42 | 9  |
| 382 | Guilherme Marques | E.T.C.N.T.Novas                        | 2002 | 01:20:00 | 06:35:30 | 07:55:30 | 10 |
| 440 | Pedro Lopes       | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2002 | 01:25:65 | 06:38:38 | 08:04:03 | 11 |
| 386 | Gonçalo Coelho    | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2003 | 01:22:18 | 06:58:65 | 08:20:83 | 12 |
| 439 | Tomás Ribeiro     | Pentatlo Moderno Pataias               | 2002 | 01:28:43 | 07:43:39 | 09:11:82 | 13 |

## INICIADOS FEMININOS - 2002 e 2003

### Prova - natação 100 mts + corrida 1600 mts

#### Feminino/Female

| Numero | Nome               | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|--------------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 112    | Patricia Carrazedo | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2002 | 01:13:53 | 06:00:73 | 07:14:26 | 1          |
| 117    | Juliana Guerreiro  | Penta Clube da Covilhã                 | 2003 | 01:19:28 | 06:00:00 | 07:19:28 | 2          |
| 455    | Madalena Tomé      | A.H.B. Estoris                         | 2003 | 01:12:00 | 06:14:02 | 07:26:02 | 3          |

|      |                   |  |      |          |          |          |    |
|------|-------------------|--|------|----------|----------|----------|----|
| 119  | Ana Silva         | E.T.C.N.T.Novas                        | 2002 | 01:17:33 | 06:15:76 | 07:33:09 | 4  |
| 123  | Carlota Rezendes  | Empenho & Carisma                      | 2002 | 01:15:00 | 06:33:16 | 07:48:16 | 5  |
| 860  | Beatriz Costa     | Pentatlo Moderno Pataias               | 2003 | 01:21:10 | 06:38:91 | 08:00:01 | 6  |
| 391  | Margarida Sá      | Penta Clube da Covilhã                 | 2002 | 01:21:04 | 06:53:25 | 08:14:29 | 7  |
| 817  | Inês Moreira      | Clube Natação Amadora                  | 2003 | 01:29:70 | 06:56:28 | 08:25:98 | 8  |
| 1040 | Beatriz Lopes     | Pentatlo Moderno Pataias               | 2003 | 01:27:04 | 07:03:57 | 08:30:61 | 9  |
| 237  | Leonor Almeida    | Empenho & Carisma                      | 2003 | 01:28:19 | 07:33:08 | 09:01:27 | 10 |
| 121  | Ana Santos        | Casa Benfica de Abrantes               | 2003 | 02:16:68 | 06:51:82 | 09:08:50 | 11 |
| 375  | Beatriz Neves     | E.T.C.N.T.Novas                        | 2002 | 01:33:32 | 07:42:00 | 09:15:32 | 12 |
| 245  | Mariana Gomes     | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2003 | 01:41:87 | 07:41:71 | 09:23:58 | 13 |
| 374  | Mafalda Henriques | TRI-OM                                 | 2003 | 01:59:55 | 08:16:35 | 10:15:90 | 14 |

## JUVENIS MASCULINOS - 2000 + 2001

### Prova - natação 200 mts + corrida 2400 mts

#### Masculino/Male

| Numero | Nome            | Clube                    | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|-----------------|--------------------------|------|----------|----------|----------|------------|
| 1241   | Ricardo Batista | E.T.C.N.T.Novas          | 2000 | 02:08:61 | 07:21:43 | 09:30:04 | 1          |
| 482    | Diogo Frazão    | Fátima Escola de Triatlo | 2000 | 02:27:62 | 07:16:12 | 09:43:74 | 2          |
| 506    | José Vieira     | E.T.C.N.T.Novas          | 2001 | 02:13:81 | 07:30:39 | 09:44:20 | 3          |

|      |                   |  |      |          |          |          |    |
|------|-------------------|--|------|----------|----------|----------|----|
| 795  | João Reis         | Fátima Escola de Triatlo               | 2000 | 02:36:33 | 07:19:34 | 09:55:67 | 4  |
| 503  | Eduardo Oliveira  | Bairro dos Anjos                       | 2000 | 02:25:37 | 07:31:43 | 09:56:80 | 5  |
| 504  | André Rodrigues   | E.T.C.N.T.Novas                        | 2000 | 02:23:02 | 08:07:38 | 10:30:40 | 6  |
| 445  | Edgar Cruz        | Pentatlo Moderno Pataias               | 2000 | 02:42:45 | 08:32:51 | 11:14:96 | 7  |
| 1242 | Gonçalo Leite     | TRI-OM                                 | 2000 | 02:35:22 | 08:40:61 | 11:15:83 | 8  |
| 461  | Rafael Mendes     | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2000 | 02:34:08 | 08:42:21 | 11:16:29 | 9  |
| 519  | Miguel Moreira    | E.T.C.N.T.Novas                        | 2000 | 02:44:00 | 08:36:19 | 11:20:19 | 10 |
| 514  | Duarte Fragueiro  | Empenho & Carisma                      | 2000 | 02:39:15 | 08:49:80 | 11:28:95 | 11 |
| 458  | Ricardo Febra     | Bairro dos Anjos                       | 2000 | 02:52:42 | 08:54:52 | 11:46:94 | 12 |
| 464  | André Gomes       | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2000 | 02:44:47 | 09:03:48 | 11:47:95 | 13 |
| 484  | Francisco Machado | Fátima Escola de Triatlo               | 2000 | 02:30:22 | 09:28:28 | 11:58:50 | 14 |
| 494  | António Silva     | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2001 | 03:14:00 | 09:03:87 | 12:17:87 | 15 |
| 460  | Ricardo Silvério  | Bairro dos Anjos                       | 2001 | 02:54:75 | 09:35:30 | 12:30:05 | 16 |
| 1244 | Ricardo Madureira | Clube Natação Amadora                  | 2000 | 02:55:60 | 09:34:97 | 12:30:57 | 17 |

**JUVENIS FEMININOS - 2000 + 2001**  
**Prova - natação 200 mts + corrida 2400 mts**

**Feminino/Female**

| <b>Numero</b> | <b>Nome</b> | <b>Clube</b> | <b>Ano</b> | <b>Natação</b> | <b>Corrida</b> | <b>Tempo</b> | <b>Class.Fina</b> |
|---------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------------|--------------|-------------------|
|---------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------------|--------------|-------------------|



|     |                        |  |      |          |          |          |   |
|-----|------------------------|--|------|----------|----------|----------|---|
| 399 | Margarida Lopes        | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 2001 | 02:33:10 | 08:37:79 | 11:10:89 | 1 |
| 394 | Maria Tomé             | TRI-OM                                 | 2001 | 02:23:73 | 08:58:78 | 11:22:51 | 2 |
| 395 | Joana Miranda          | E.T.C.N.T.Novas                        | 2000 | 02:24:43 | 09:22:50 | 11:46:93 | 3 |
| 396 | Mariana Correia        | E.T.C.N.T.Novas                        | 2000 | 02:29:16 | 09:42:09 | 12:11:25 | 4 |
| 236 | Ana Marreiros          | Bairro dos Anjos                       | 2000 | 02:38:03 | 10:33:24 | 13:11:27 | 5 |
| 400 | Raquel Cardoso         | Pentatlo Moderno Pataias               | 2000 | 02:45:21 | 11:22:06 | 14:07:27 | 6 |
| 235 | M <sup>a</sup> Ribeiro | Pentatlo Moderno Pataias               | 2000 | 02:52:08 | 11:43:83 | 14:35:91 | 7 |
| 558 | Rita Narra             | Clube Natação Amadora                  | 2002 | 02:43:44 | 12:07:82 | 14:51:26 | 8 |

## JUNIORES A MASCULINOS - 1998 e 1999

### Prova - natação 200 mts + corrida 3200 mts

#### Masculino/Male

| Numero | Nome             | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|------------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 1090   | Miguel Guedelha  | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1998 | 02:12:80 | 10:08:96 | 12:21:76 | 1          |
| 1089   | Alexandre França | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1998 | 02:24:31 | 10:51:89 | 13:16:20 | 2          |
| 811    | Carlos André     | Fátima Escola de Triatlo               | 1999 | 02:33:72 | 10:47:38 | 13:21:10 | 3          |
| 1153   | Bruno Carrazedo  | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1998 | 02:31:81 | 10:50:97 | 13:22:78 | 4          |
| 1151   | Diogo Maia       | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1998 | 02:42:11 | 11:51:03 | 14:33:14 | 5          |
| 1091   | André Cruz       | E.T.C.N.T.Novas                        | 1998 | 02:13:64 | 20:00:00 | 22:13:64 | 6          |

|      |                |                  |      |          |          |          |   |
|------|----------------|------------------|------|----------|----------|----------|---|
| 5000 | Gonçalo Fabiao | Bairro dos Anjos | 1999 | 02:15:22 | 20:00:00 | 22:15:22 | 7 |
|------|----------------|------------------|------|----------|----------|----------|---|

## JUNIORES A FEMININOS - 1998 e 1999

Prova - natação 200 mts + corrida 3200 mts

### Feminino/Female

| Numero | Nome            | Clube                    | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|-----------------|--------------------------|------|----------|----------|----------|------------|
| 426    | Catarina Dias   | Fátima Escola de Triatlo | 1998 | 02:43:61 | 12:53:48 | 15:37:09 | 1          |
| 443    | Maria Silva     | Bairro dos Anjos         | 1999 | 02:29:09 | 14:10:16 | 16:39:25 | 2          |
| 424    | Diana Costa     | Empenho & Carisma        | 1999 | 03:17:06 | 13:34:23 | 16:51:29 | 3          |
| 415    | Mariana Correia | Penta Clube da Covilhã   | 1999 | 10:00:00 | 15:39:51 | 25:39:51 | 4          |

## JUNIORES MASCULINOS - 1995, 1996 e 1997

Prova - natação 200 mts + corrida 3200 mts

### Masculino/Male

| Numero | Nome           | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|----------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 501    | Luis Lopes     | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1996 | 02:08:49 | 10:14:16 | 12:22:65 | 1          |
| 508    | Marco Carreira | Fátima Escola de Triatlo               | 1997 | 02:35:28 | 11:25:06 | 14:00:34 | 2          |

## JUNIORES FEMININOS - 1995, 1996 e 1997

Prova - natação 200 mts + corrida 3200 mts

### Feminino/Female

| Numero | Nome | Clube | Ano | Natação | Corrida | Tempo | Class.Fina |
|--------|------|-------|-----|---------|---------|-------|------------|
|--------|------|-------|-----|---------|---------|-------|------------|

431 Rita Caetano Fátima Escola de Triatlo 1997 03:14:10 13:37:59 16:51:69 1

## SENIORES MASCULINOS - 1977 - 1994

Prova - natação 200 mts + corrida 3200 mts

### Masculino/Male

| Numero | Nome             | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|------------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 497    | Nuno Rodrigues   | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1986 | 02:17:85 | 09:53:63 | 12:11:48 | 1          |
| 462    | Ricardo Rego     | E.T.C.N.T.Novas                        | 1984 | 01:59:53 | 10:20:73 | 12:20:26 | 2          |
| 479    | Gonçalo Oliveira | Clube Natação Amadora                  | 1993 | 02:18:00 | 10:39:98 | 12:57:98 | 3          |
| 475    | José Bica        | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1987 | 01:57:00 | 11:03:15 | 13:00:15 | 4          |
| 487    | Nuno Felicio     | A.H.B. Estoris                         | 1977 | 02:49:54 | 11:23:68 | 14:13:22 | 5          |
| 496    | Hugo Pina        | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1981 | 02:53:25 | 12:08:93 | 15:02:18 | 6          |

## SENIORES FEMININOS - 1977 - 1994

Prova - natação 200 mts + corrida 3200 mts

### Feminino/Female

| Numero | Nome            | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|-----------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 432    | Filipa Coutinho | A.H.B. Estoris                         | 1990 | 03:11:45 | 15:19:72 | 18:31:17 | 1          |
| 437    | Margarida Beato | A.H.B. Estoris                         | 1993 | 02:43:00 | 15:56:75 | 18:39:75 | 2          |
| 428    | Ana Almeida     | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1992 | 03:39:00 | 17:21:57 | 21:00:57 | 3          |

## MASTER A MASCULINOS 1975 - 1966

Prova - natação 100 mts + corrida 2400 mts

### Masculino/Male

| Numero | Nome          | Clube                                  | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|---------------|--|------|----------|----------|----------|------------|
| 488    | Gonçalo Sá    | Penta Clube da Covilhã                 | 1973 | 01:25:04 | 08:28:03 | 09:53:07 | 1          |
| 133    | João Narra    | Clube Natação Amadora                  | 1969 | 01:19:35 | 08:34:38 | 09:53:73 | 2          |
| 446    | Miguel Gomes  | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1971 | 01:24:06 | 09:25:46 | 10:49:52 | 3          |
| 500    | Helder Lopes  | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1969 | 01:46:62 | 09:04:93 | 10:51:55 | 4          |
| 202    | Sérgio Ferraz | Penta Clube da Covilhã                 | 1974 | 01:30:50 | 09:23:83 | 10:54:33 | 5          |
| 145    | Pedro Coelho  | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 1975 | 01:20:59 | 09:44:95 | 11:05:54 | 6          |
| 486    | Sérgio Gomes  | Penta Clube da Covilhã                 | 1975 | 01:33:65 | 12:18:34 | 13:51:99 | 7          |

## MASTER A FEMININOS 1975 - 1966

Prova - natação 100 mts + corrida 2400 mts

### Feminino/Female

| Numero | Nome            | Clube                 | Ano  | Natação  | Corrida  | Tempo    | Class.Fina |
|--------|-----------------|-----------------------|------|----------|----------|----------|------------|
| 1239   | Eugénia Ribeiro | Clube Natação Amadora | 1971 | 02:02:00 | 12:45:16 | 14:47:16 | 1          |

**MASTER B MASCULINOS 1965 - 1956**  
Prova - natação 100 mts + corrida 2400 mts

**Masculino/Male**

| <b>Numero</b> | <b>Nome</b>    | <b>Clube</b>          | <b>Ano</b> | <b>Natação</b> | <b>Corrida</b> | <b>Tempo</b> | <b>Class.Fina</b> |
|---------------|----------------|-----------------------|------------|----------------|----------------|--------------|-------------------|
| 467           | Manuel Barroso | TRI-OM                | 1964       | 01:05:73       | 08:40:50       | 09:46:23     | 1                 |
| 510           | João Lopes     | Clube Natação Amadora | 1958       | 01:30:63       | 08:39:63       | 10:10:26     | 2                 |
| 441           | João Teixeira  | Clube Natação Amadora | 1961       | 01:37:94       | 11:38:68       | 13:16:62     | 3                 |