

Resultados Finais (Final Results)



| Nome | Clube | Ano | TOTAL | Tempo | NAT | Tempo Corrida | COMB |
|----------------------|--------|------|------------|---------|-----|---------------|------|
| Benjamins Fem | | | 0 | | | | |
| 1 PEREIRA Matilde | CNA | 2006 | 763 | 0:39,09 | 268 | 4:05,78 | 495 |
| 2 IACHIMOVISCHI Inês | CNA | 2007 | 744 | 0:41,84 | 260 | 4:16,19 | 484 |
| 3 RODRIGUES Catarina | CNA | 2007 | 740 | 0:49,35 | 237 | 3:57,74 | 503 |
| 4 PINTO Filipa | ADBA | 2006 | 704 | 1:03,22 | 196 | 3:52,96 | 508 |
| 5 CARDOSO Samanta | ADBA | 2006 | 698 | 1:03,09 | 196 | 3:58,57 | 502 |
| 6 SOUSA Carolina | PMP | 2008 | 663 | 0:51,69 | 230 | 5:07,48 | 433 |
| 7 GONÇALVES Filipa | ADBA | 2008 | 580 | 1:14,54 | 162 | 5:22,29 | 418 |
| Benjamins Masc | | | 0 | | | | |
| 1 NOGUEIRA Afonso | EMDS | 2007 | 796 | 0:39,18 | 268 | 3:32,60 | 528 |
| 2 ROCHA Hugo | CNA | 2007 | 756 | 0:39,00 | 268 | 4:12,51 | 488 |
| 3 MADUREIRA Rafael | CNA | 2006 | 730 | 0:52,69 | 227 | 3:57,76 | 503 |
| 4 MONTEZ Filipe | PMP | 2006 | 690 | 0:47,87 | 242 | 4:52,03 | 448 |
| 5 AMORIM Xavier | PMP | 2009 | 670 | 1:00,90 | 203 | 4:33,78 | 467 |
| 6 FIGUEIREDO João | CNA | 2006 | 668 | 0:56,25 | 217 | 4:49,26 | 451 |
| 7 CRUZ Filipe | PMP | 2006 | 666 | 0:55,94 | 218 | 4:52,82 | 448 |
| 8 PEREIRA Gabriel | CNA | 2009 | 630 | 1:19,09 | 148 | 4:18,78 | 482 |
| 9 FRAZÃO Rodrigo | ADBA | 2008 | 605 | 1:07,66 | 182 | 5:17,16 | 423 |
| 10 CALADO Rodrigo | ETSAE | 2007 | 401 | 2:13,37 | 0 | 5:39,45 | 401 |
| Infantis Fem | | | 0 | | | | |
| 1 NARRA Vera | CNA | 2004 | 769 | 0:32,09 | 289 | 5:40,05 | 480 |
| 2 ROCHA Bruna | CNA | 2005 | 748 | 0:38,41 | 270 | 5:42,61 | 478 |
| 3 HENRIQUES Carolina | CNA | 2004 | 733 | 0:34,31 | 283 | 6:10,45 | 450 |
| 4 FIGUEIREDO Marta | CNA | 2005 | 707 | 0:37,06 | 274 | 6:27,59 | 433 |
| 5 FIGUEIRA Luana | PMP | 2005 | 686 | 0:45,19 | 250 | 6:24,07 | 436 |
| 6 GOMES Leonor | PCC | 2004 | 684 | 0:40,46 | 264 | 6:40,71 | 420 |
| 7 CASTRO Sara | CPJ | 2004 | 669 | 0:32,69 | 287 | 7:18,80 | 382 |
| Infantis Mas | | | 0 | | | | |
| 1 RODRIGUES João | CNA | 2005 | 776 | 0:40,53 | 264 | 5:08,60 | 512 |
| 2 PEREIRA Gonçalo | CNA | 2005 | 753 | 0:37,81 | 272 | 5:39,48 | 481 |
| 3 BOAL Lourenço | CNIN | 2004 | 733 | 0:34,54 | 281 | 6:08,45 | 452 |
| 4 VITORINO Pedro | CM | 2005 | 710 | 0:41,09 | 262 | 6:12,72 | 448 |
| 5 MORAIS Lourenço | PMP | 2004 | 706 | 0:41,09 | 262 | 6:16,90 | 444 |
| 6 FERNANDES Goncalo | CM | 2005 | 676 | 0:43,37 | 255 | 6:39,37 | 421 |
| 7 FRAZÃO Rui | ADBA | 2004 | 641 | 0:39,19 | 268 | 7:27,02 | 373 |
| 8 ZHYLIN António | CNA | 2005 | 637 | 0:41,68 | 260 | 7:23,89 | 377 |
| 9 NETO Bruno | PMP | 2004 | 263 | 0:40,84 | 263 | 0:00,00 | 0 |
| Iniciados Fem | | | 0 | | | | |
| 1 REZENDES Carlota | EC-CPM | 2002 | 816 | 1:12,47 | 273 | 6:57,19 | 543 |
| 2 SANTOS Diana | CNIN | 2002 | 794 | 1:07,87 | 287 | 7:33,61 | 507 |
| 3 GUERREIRO Juliana | PCC | 2003 | 776 | 1:17,28 | 259 | 7:23,03 | 517 |
| 4 BOAL Carlota | CNIN | 2002 | 753 | 1:20,37 | 249 | 7:36,18 | 504 |
| 5 CARNEIRO Caetana | CNA | 2003 | 722 | 1:08,91 | 284 | 8:42,01 | 438 |
| 6 SERAFIM Nicole | CM | 2003 | 709 | 1:27,03 | 229 | 8:00,34 | 480 |
| 7 MOREIRA Inês | CNA | 2002 | 705 | 1:29,03 | 223 | 7:58,07 | 482 |
| 8 SEQUEIRA Beatriz | CNA | 2003 | 672 | 1:19,38 | 252 | 9:00,62 | 420 |
| 9 LOPES Beatriz | PMP | 2003 | 243 | 1:22,63 | 243 | 0:00,00 | 0 |

Resultados Finais (Final Results)



| Nome | Clube | Ano | TOTAL | Tempo | NAT | Tempo Corrida | COMB | |
|----------------|-----------------------|--------|----------|------------|---------|---------------|----------|-----|
| Iniciados Masc | | | 0 | | | | | |
| 1 | GONÇALVES Tiago | ADBA | 2002 | 873 | 1:12,31 | 274 | 6:01,13 | 599 |
| 2 | TALEIGO Duarte | CNA | 2003 | 840 | 1:04,09 | 298 | 6:58,97 | 542 |
| 3 | TEIXEIRA Manuel | CNIN | 2002 | 820 | 1:04,19 | 298 | 7:18,16 | 522 |
| 4 | SAVELENKO Salornao | CM | 2003 | 787 | 1:14,43 | 267 | 7:20,63 | 520 |
| 5 | GUERREIRO Diogo | EMDS | 2002 | 784 | 1:08,28 | 286 | 7:42,55 | 498 |
| 6 | IACHIMOVISCHI Nicolae | CNA | 2003 | 760 | 1:08,28 | 286 | 8:06,76 | 474 |
| 7 | FRAZÃO Gonçalo | ADBA | 2002 | 756 | 1:12,53 | 273 | 7:57,96 | 483 |
| 8 | QUITÉRIO João | CNA | 2002 | 755 | 1:12,41 | 273 | 7:58,14 | 482 |
| 9 | COSTA Duarte | EC-CPM | 2003 | 720 | 1:24,16 | 238 | 7:58,76 | 482 |
| 10 | RIBEIRO Tomás | PMP | 2002 | 715 | 1:21,44 | 246 | 8:11,51 | 469 |
| 11 | MARTINS Diogo | CM | 2003 | 697 | 1:38,50 | 195 | 7:38,15 | 502 |
| 12 | MENDES Duarte | PCC | 2003 | 688 | 1:35,40 | 204 | 7:56,62 | 484 |
| 13 | LOPES Bernardo | CM | 2003 | 686 | 1:23,69 | 239 | 8:33,41 | 447 |
| 14 | COSTA André | CNA | 2003 | 642 | 1:19,00 | 253 | 9:31,85 | 389 |
| Juvenis Fem | | | | | | | | |
| 1 | CARDOSO Margarida | EMDS | 2000 | 750 | 2:29,13 | 253 | 10:33,82 | 497 |
| 2 | MARREIROS Ana | ADBA | 2000 | 697 | 2:28,16 | 256 | 11:29,53 | 441 |
| 3 | SOUSA Raquel | CNA | 2001 | 648 | 2:18,75 | 284 | 12:46,33 | 364 |
| 4 | CARDOSO Raquel | PMP | 2000 | 562 | 2:38,52 | 225 | 13:13,27 | 337 |
| 5 | MOROUÇO Ariana | PMP | 2001 | 478 | 2:47,06 | 199 | 14:11,84 | 279 |
| 6 | RIBEIRO Maria | PMP | 2000 | 363 | 2:46,97 | 200 | 16:07,83 | 163 |
| | SILVA Maria* | ADBA | 1999 | 648 | 2:31,66 | 245 | 12:07,12 | 403 |
| | DOMINGUES Maria* | ADBA | 1999 | 627 | 2:29,13 | 253 | 12:36,08 | 374 |
| Juvenis Mas | | | 0 | | | | | |
| 1 | OLIVEIRA Eduardo | ADBA | 2000 | 903 | 2:14,44 | 297 | 8:44,68 | 606 |
| 2 | MORAIS Hugo | PMP | 2000 | 897 | 2:02,47 | 333 | 9:26,81 | 564 |
| 3 | COELHO Vasco | EMDS | 2001 | 848 | 2:15,75 | 293 | 9:35,42 | 555 |
| 4 | CRUZ Edgar | PMP | 2000 | 707 | 2:37,33 | 228 | 10:51,53 | 479 |
| 5 | FRAGUEIRO Duarte | EC-CPM | 2000 | 696 | 2:36,16 | 232 | 11:06,60 | 464 |
| 6 | SILVÉRIO Ricardo | ADBA | 2001 | 689 | 2:50,78 | 188 | 10:29,70 | 501 |
| 7 | FEBRA Ricardo | ADBA | 2000 | 679 | 2:46,66 | 200 | 10:51,12 | 479 |
| 8 | LAGARTO André | ETSAE | 2000 | 622 | 2:50,19 | 190 | 11:38,11 | 432 |
| 9 | MADUREIRA Ricardo | CNA | 2000 | 583 | 2:52,54 | 183 | 12:10,60 | 400 |
| 10 | CALADO Marco | ETSAE | 2000 | 512 | 3:18,22 | 106 | 12:04,38 | 406 |
| 11 | JARRAIS Pedro | EC-CPM | 2001 | 482 | 2:52,36 | 183 | 13:51,66 | 299 |
| | FABIÃO Gonçalo* | ADBA | 1999 | 856 | 2:10,50 | 309 | 9:43,60 | 547 |