



---

## **GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2018 (Etapa#2) OPEN CIDADE DA COVILHÃ TRIATLO/TETRATLO MODERNO - COVILHÃ 18 MARÇO DE 2018**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno tem o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Grande Prémio 3JOVEM 2018 (Etapa #2) / Open Cidade da Covilhã p/ categoria Absolutos (Sub19, Jun. e Sen.)**, a ser disputado em Covilhã no próximo dia 18 de Março de 2018.

### **Domingo – 18 Março**

09h30 – Reunião Técnica Esgrima Prova Sub-15/17 – *Pavilhão Desportivo do CDC*  
09h30 – Início do Aquecimento da Esgrima  
10h00 – **ESGRIMA** – Início da prova  
12h15 – Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscina Municipal da Covilhã*  
12h30 – Início do aquecimento da Natação  
13h00 – **NATAÇÃO** – Início da prova  
15h00 – Início do aquecimento do Laser-Run – *Complexo Desportivo da Covilhã*  
15h15 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-11  
18h00 – Entrega de prémios

**Delegado Técnico FPPM:** Rui Lucena  
**Diretor de Competição:** Nuno Gravito

### **Piscina Municipal da Covilhã**

Bairro dos Penedos Altos  
6200-090 Covilhã  
GPS: N40°17'12.87" / W7°30'14.44"

### **Complexo Desportivo da Covilhã**

Alameda Pêro da Covilhã / Quinta dos Caldeirões  
6200-251 Covilhã  
GPS: N40°16'1.85" / W7°29'50.49"



### **Escola EB Pêro da Covilhã**

Rua Dr. Manuel Castro Martins

6201-009 Covilhã

GPS: N40°16'30.89" / W7°30'0.55"

### **Sala da Armas do Penta Clube da Covilhã**

Rua da Indústria, Bairro dos Penedos Altos

6200-090 Covilhã

GPS: N40°17'28.25" / W7°30'19.78"

### **Pavilhão Desportivo do Clube Desportivo da Covilhã (CDC)**

Bairro dos Penedos Altos

6200-090 Covilhã

GPS: N40°17'12.87" / W7°30'14.44"

### **Condições de participação:**

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

### **Categorias/Escalões**

- As categorias/grupos de idades para a época de 2018, nas provas do **Grande Prémio 3JOVEM**, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-11	➤ Sub-11 (Benjamins)	➤ 9 - 10	➤ 2008 - 2009
➤ Under-13	➤ Sub-13 (Infantis)	➤ 11 - 12	➤ 2006 - 2007
➤ Under-15	➤ Sub-15 (Iniciados)	➤ 13 - 14	➤ 2004 - 2005
➤ Under-17	➤ Sub-17 (Juvenis)	➤ 15 - 16	➤ 2002 - 2003



- Para a Prova **Open Cidade da Covilhã** consideram-se as seguintes categorias em formato de Triatlo Moderno no escalão Absolutos (100m Natação + 3x400m Laser Run – distâncias semelhantes ao escalão Sub13)

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19 (Juniões A)	➤ 17 - 18	➤ 2000 - 2001
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 1999 - 1979

### Inscrição:

- Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 40,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2018”**);
- Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- Data limite de pagamento: 27 de Janeiro 2018;**
- Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

**Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

**Nº Conta:** 0344 006261 930

**IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16

**SWIFT:** CGDIPTPL

- As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico **até às 24 horas do dia 14 Março** para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)
- As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor (**nota importante: Categoria Sub-17 passa a realizar Prova de Esgrima obrigatória**)

### Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alguns alvos laser para a prova de Combinado, **contudo solicita-se aos clubes que possuam alvos Pentashot** da federação o favor de **trazer para a competição**.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.



## Prémios

- ❖ G.P 3Jovem: 3 Medalhas aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Open Cidade da Covilhã: 3 Medalhas aos primeiros classificados Absolutos/género;

Com os meus melhores cumprimentos,

**Manuel Barroso**  
Presidente FPPM