



CAMPEONATO NACIONAL SUB15 E SUB17 GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2018 (Etapa#3) OPEN SERRA DA ESTRELA/ TORNEIO UNIVERSITÁRIO TRIATLO/TETRATLO MODERNO - COVILHÃ 19 e 20 MAIO DE 2018

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno tem o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Campeonato Nacional Sub15 e Sub17, Grande Prémio 3JOVEM 2018 (Etapa #3) / Open Serra da Estrela e Torneio Universitário de Pentatlo Moderno**, a ser disputado em Covilhã no próximo dia 19 e 20 de Maio de 2018.

Domingo – 19 Maio

15h00 – Reunião Técnica Esgrima Prova Sub-15/17 e Open (Sub19/Jun/Sen) – *Pavilhão Desportivo do CDC*
15h15 – Início do Aquecimento da Esgrima
15h30 – **ESGRIMA** – Início da prova
18h00 – **OPEN SERRA DA ESTRELA** – ESTAFETA TRIATLE (Tiro+ Natação+ Corrida)
19h00 – Entrega de prémios (OPEN)

Domingo – 20 Maio

09h45 – Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscina Municipal da Covilhã*
10h00 – Início do aquecimento da Natação
10h30 – **NATAÇÃO** – Início da prova
12h30 – Início do aquecimento do Laser-Run – *Complexo Desportivo da Covilhã*
13h00 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-11
16h00 – **OPEN SERRA DA ESTRELA** - LASER-RUN
16h30 – Entrega de prémios

Delegado Técnico FPPM: Rui Lucena
Diretor de Competição: Nuno Gravito

Piscina Municipal da Covilhã



Bairro dos Penedos Altos
6200-090 Covilhã
GPS: N40°17'12.87" / W7°30'14.44"

Complexo Desportivo da Covilhã
Alameda Pêro da Covilhã / Quinta dos Caldeirões
6200-251 Covilhã
GPS: N40°16'1.85" / W7°29'50.49"

Escola EB Pêro da Covilhã
Rua Dr. Manuel Castro Martins
6201-009 Covilhã
GPS: N40°16'30.89" / W7°30'0.55"

Pavilhão Desportivo do Clube Desportivo da Covilhã (CDC)
Bairro dos Penedos Altos
6200-090 Covilhã
GPS: N40°17'12.87" / W7°30'14.44"

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2018, nas provas do **Grande Prémio 3JOVEM e Campeonato Nacional Sub15 e Sub17**, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
----------------------	-----------------	--------	----------------



➤ Under-11	➤ Sub-11 (Benjamins)	➤ 9 - 10	➤ 2008 - 2009
➤ Under-13	➤ Sub-13 (Infantis)	➤ 11 - 12	➤ 2006 - 2007
➤ Under-15	➤ Sub-15 (Iniciados)	➤ 13 - 14	➤ 2004 - 2005
➤ Under-17	➤ Sub-17 (Juvenis)	➤ 15 - 16	➤ 2002 - 2003

- Para a Prova **Open Serra da Estrela** considera-se um único Escalão Absoluto, sendo a classificação realizada por género (Open Masc/Fem) e por prova (Estafeta Triatle, Laser Run e Triatlo Moderno)

ESTAFETA TRIATLE: 2 elementos (1 realiza Natação e outro realiza Tiro e Corrida) – 3 x50m + 3x 5 Verdes+ 3x400m (ordem – Tiro – Natação – Corrida)

ESTAFETA LASER RUN: 2 elementos (1 realiza Tiro e outro realiza Corrida) – 3 x 400m + 3x 5 Verdes (5 m)

- Para a Prova **Torneio Universitário de Pentatlo Moderno** considera-se um único Escalão, sendo a classificação realizada por género (Masc/Fem) em prova no Formato Triatlo Moderno (50m Natação + 3x400m Corrida – 5 verdes), exclusivo a atletas estudantes em representação das respetivas Universidades/Associações Académicas.

Inscrição:

- Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 40,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2018”**);
- Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- Data limite de pagamento: 27 de Janeiro 2018;**
- Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

Nº Conta: 0344 006261 930

IBAN: PT50 0035 034400006261930 16



SWIFT: CGDIPTPL

- g) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico até às 24 horas do dia 14 Março para o endereço fppm.competicoes@gmail.com
- h) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor (**nota importante**: Categoria Sub-17 passa a realizar Prova de Esgrima obrigatória)

Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alguns alvos laser para a prova de Combinado, **contudo solicita-se aos clubes que possuam alvos Simpover Hit & Miss** da federação o favor de **trazer para a competição**.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

Prémios

- ❖ G.P 3Jovem: 3 Medalhões aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Campeonato Nacional Sub15 e Sub17: 3 Medalhões aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Open Serra da Estrela: 3 Medalhões aos primeiros classificados Absolutos Masculinos e Femininos (Triatlo Moderno), e equipas Masculinas e Femininas (Estafeta Triatle e Laser Run)
- ❖ Troféu Universitário: 3 Medalhões aos primeiros classificados Masculinos e Femininos

Com os meus melhores cumprimentos,

Manuel Barroso
Presidente FPPM