



## CATEGORIAS E PROVAS

### Formato da Competição Individual (one day competition)

Escalão	Tiro (disparos)	Esgrima	Natação (metros)	Hipismo	Corrida (metros)	Prova composta
Aprendizes	5 c/ apoio	-	25	-	500	Triatlo
Benjamins	10 c/ apoio	-	25	-	500	Triatlo
Infantis	10 c/apoio(*)	-	50	-	1000	Triatlo
Iniciados	10	-	100	-	1500	Triatlo
Juvenis	<b>2x5 t:1'10"</b>	-	200	-	<b>2x1000</b>	Triatlo
Juniores A	<b>3x5 t:1'10"</b>	1 toque	200	-	<b>3x1000</b>	Tetratlo
Juniores	<b>3x5 t:1'10"</b>	1 toque	200	1,10m máx	<b>3x1000</b>	Pentatlo
Séniore	<b>3x5 t:1'10"</b>	1 toque	200	1,20m máx	<b>3x1000</b>	Pentatlo

(\*) Em suporte adequado para o efeito

**COMBINADO - Novo formato regulamentar que combina Tiro+Corrida non stop**

Escalão	Designação		Idade	2011
Aprendiz	APR	YF	8 e -	03 e depois
Benjamins	BENJ	YE	9-10	02-01
Infantis	INF	YD	11-12	00-99
Iniciados	INI	YC	13-14	98-97
Juvenis	JUV	YB	15-16	96-95
Juniores A	JUN A	YA	17-18	94-93
Juniores	JUN	Jun	19-21	92-91-90
Séniore	SEN	Sen	22 e +	89 e antes

<b>Cronograma de Competição Oficial</b>
<b>PENTATLO</b>
10h Esgrima
13h40 Natação
15h30 Hipismo
17h50 Combinado