



CATEGORIAS E PROVAS

Formato da Competição Individual (one day competition)

Escalão	Tiro (disparos)	Esgrima	Natação (metros)	Hipismo	Corrida (metros)	Prova composta
Aprendizes	5 c/ apoio	-	25	-	500	Triatlo
Benjamins	10 c/ apoio	-	25	-	500	Triatlo
Infantis	10 c/apoio(*)	-	50	-	1000	Triatlo
Iniciados	10	-	100	-	1500	Triatlo
Juvenis	2x5 t:1'10"	-	200	-	2x1000	Triatlo
Juniores A	3x5 t:1'10"	1 toque	200	-	3x1000	Tetratlo
Juniores	3x5 t:1'10"	1 toque	200	1,10m máx	3x1000	Pentatlo
Séniiores	3x5 t:1'10"	1 toque	200	1,20m máx	3x1000	Pentatlo

(*) Em suporte adequado para o efeito

COMBINADO - Novo formato regulamentar que combina Tiro+Corrida non stop

Escalão	Idade (a)
Aprendiz	Até 8 anos
Benjamins	9 e 10 anos
Infantis	11 e 12 anos
Iniciados	13 e 14 anos
Juvenis	15 e 16 anos
Juniores A	17 e 18 anos
Juniores	19, 20 e 21 anos
Séniiores	22 anos e mais velhos

(a) Ano em que cumpre aniversário

Cronograma de Competição Oficial PENTATLO
10h Esgrima
13h40 Natação
15h30 Hipismo
17h50 Combinado