

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO
PENTATLO MODERNO



FORMAÇÃO TREINADORES

GRAU - I PENTATLO MODERNO





COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL

A Componente de Formação Geral será leccionada via e-learning em parceria com a empresa GNOSIES (www.gnosies.com). As formações de treinadores Grau I apresentam prazos diferenciados para frequentarem e concluírem as Componentes de Formação:

COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL	FREQUÊNCIA e-Learning	DATA AVALIAÇÃO (C.F.Geral)
GNOSIES	26 de Outubro 2020 a 10 de Janeiro 2021	16 de Janeiro 2021

PEDIDO DE RECONHECIMENTO DE EQUIVALÊNCIAS

O pedido de reconhecimento de equivalência à Componente de Formação Geral é da responsabilidade do formando, devendo realizar o pedido do "Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC" diretamente na sua área privada da plataforma www.prodesporto.idesporto.pt.

Apenas o Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP, tem competência legal para atribuição do reconhecimento de competências no âmbito da Formação de Treinadores.



COMPONENTE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

A Componente de Formação Específica - Grau I - Pentatlo Moderno, será leccionada em regime misto de formação (b-learning) durante a semana de 26 de Outubro a 1 de Novembro.

UNIDADES DE FORMAÇÃO	DATA	HORAS	
Apresentação e Processos de Inscrição (Sessão Zoom)	26 Outubro	18h30 - 20h30	Plataforma Zoom
O Pentatlo Moderno (Sessão Zoom)	27 Outubro	18h30 - 20h30	Plataforma Zoom
O Treino de Pentatlo Moderno nos Escalões de Formação	28 Outubro	18h30 - 20h30	Plataforma Zoom
Natação - Teoria (Sessão Zoom)	29 Outubro	18h30 - 20h30	Plataforma Zoom
Corrida e Tiro - Teoria	30 Outubro	18h30 - 20h30	Presencial
O Treino de Pentatlo Moderno nos Escalões de Formação	31 Outubro	9h30 - 13h	Presencial
Laser Run - Sessões Práticas	31 Outubro	15h - 19h	Presencial
A Natação em Pentatlo Moderno - Progressões e Sessões Práticas	1 Novembro	9h30 - 13h	Presencial
A Esgrima em Pentatlo Moderno - Sessões Práticas	1 Novembro	15h - 19h	Presencial

LOCALIZAÇÃO COMPONENTES PRESENCIAIS

Caldas da Rainha em locais a definir



PROCESSO DE INSCRIÇÃO

CURSO TREINADORES	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	INSCRIÇÃO (€)	REGIME
Formação Inicial de Treinadores - Grau I	16 Outubro	€80	Dormida e refeições incluídas
		€30	Refeições incluídas

A inscrição é realizada mediante:

1. Envio dos seguintes dados por email:

1. Nome Completo
2. Data de Nascimento
3. Numero de Identificação
4. N° Identificação Fiscal
5. Certificado de habilitações

2. Envio do comprovativo de pagamento para os serviços administrativos através do e-mail: fppm.geral@gmail.com

3. O processo de inscrição (dados + pagamento) deverá estar concluído até às 23h59 do dia 16 de Outubro.



REQUISITOS NECESSÁRIOS - GRAU I

1. Idade mínima 18 anos (à data de emissão do diploma de qualificações).
2. Escolaridade mínima obrigatória (à data de emissão do diploma de qualificações):
 - 2.1. 4 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
 - 2.2. 6 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
 - 2.3. 9 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
 - 2.4. 12 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

ACOMODAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

A FPPM irá assegurar os almoços para todos os formandos inscritos.

MATERIAIS E EQUIPAMENTOS

Geral: Bloco de notas, tablet ou computador

Natação: Fato de Banho, touca, toalha e chinelos

Corrida: Calçado desportivo, t-shirt, calções/calças corrida

Tiro: A FPPM irá facultar armas e alvos

Esgrima: Fato de mestre, Manga, Máscara, Luva e Espada