

# REGULAMENTO DO COMBINADO



JANEIRO DE 2009

<b>Parte A</b>	<b>1</b>
5.1. Esfera de aplicação	3
5.1.1. Competição individual	3
5.1.2. Relay (equipa de 3 pentatletas)	3
5.1.3. Relay (equipa de 2 pentatletas)	3
5.2. LOC - Comité organizador	4
5.2.1. Combined Event Director	4
5.2.2. Tiro – Deputy Combined Event Director	4
5.2.3. Range Officers	4
5.2.4. Target Officers	5
5.2.5. Shooting Judges	5
5.2.6. Corrida – Deputy Combined Event Director	5
5.3. Inspeção do percurso do Combinado	7
5.4. Regulações de segurança	7
5.5. Vestuário	8
5.6. Secção de controlo de materiais, equipamentos e vestuário	9
5.7. Horário do evento	9
5.7.1. Aquecimento, miras e tempo de preparação	9
5.7.2. Organização do evento do Combinado	10
5.7.3. A partida	11
5.7.4. Falsa partida	12
5.8. Pontuações	12
5.8.1. Competição individual	12
5.8.2. Relay (equipa de 3 pentatletas)	12
5.8.3. Relay (equipa de 2 pentatletas)	12
5.9. Áreas de <i>penalty stop</i>	12
5.10. Avarias	13
5.11. Ajustamentos de tempo e responsabilidade	13
5.12. Alvos de reserva e alvos insuficientes	13
5.13. Assistência não autorizada	13
5.14. Infrações e penalizações	13
5.14.1. Penalização de 10 segundos	13

5.14.2. Penalização de 1 minuto	14
5.14.3. Eliminação	14
5.14.4. Desclassificação	14
5.14.5. Fim da prova de combinado	14
<b>Parte B</b>	<b>15</b>
5.15. Generalidades	15
5.16. Requisitos da carreira de tiro	15
5.17. O percurso de corrida	16
5.18. Requisitos dos alvos	17
5.18.1. Alvos electrónicos	17
5.18.2. Alvos mecânicos	18
5.19. Pistolas de ar comprimido	18
5.20. Munições	19
5.21. Pistolas laser	19
Tabela de pontuações	20
Tabela de penalizações	23

## **PARTE A**

### **5.1. ESFERA DE APLICAÇÃO:**

As seguintes regras devem ser aplicadas nos eventos do Combinado da categoria de competições “A” e “B”.

#### **5.1.1. COMPETIÇÃO INDIVIDUAL:**

As competições para Homens e Mulheres Sénior, Júnior e Youth A consistem no seguinte:

- a) Partida por handicap seguida de aproximadamente 20 metros de corrida;
- b) Derrubar a primeira série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- c) Efectuar o primeiro percurso a correr de 1000 metros;
- d) Derrubar a segunda série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- e) Efectuar o segundo percurso a correr de 1000 metros;
- f) Derrubar a terceira e última série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- g) Efectuar o terceiro e último percurso a correr de 1000 metros;

As competições para Homens e Mulheres Youth B consistem no seguinte:

- a) Partida por handicap seguida de aproximadamente 20 metros de corrida;
- b) Derrubar a primeira série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- c) Efectuar o primeiro percurso a correr de 1000 metros;
- d) Derrubar a segunda e última série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- e) Efectuar o segundo e último percurso a correr de 1000 metros;

#### **5.1.2. RELAY (equipa de 3 pentatletas):**

As competições para Homens e Mulheres Sénior, Júnior, Youth A e Youth B consistem no seguinte:

- a) Partida por handicap seguida de aproximadamente 20 metros de corrida;
- b) Derrubar a primeira série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- c) Efectuar o primeiro percurso a correr de 1000 metros;
- d) Derrubar a segunda série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- e) Efectuar o segundo percurso a correr de 1000 metros;

Cada um dos 3 pentatletas tem de efectuar o percurso descrito nas alíneas a), b), c), d), e);

A zona de transição deve ser organizada junto à partida/chegada;

#### **5.1.3. RELAY (equipa de 2 pentatletas):**

As competições para Homens e Mulheres Sénior, Júnior, Youth A e Youth B consistem no seguinte:

- a) Partida por handicap seguida de aproximadamente 20 metros de corrida;
- b) Derrubar a primeira série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- c) Efectuar o primeiro percurso a correr de 1000 metros;
- d) Derrubar a segunda série de 5 alvos (tempo limite de 1’10”);
- e) Efectuar o segundo percurso a correr de 1000 metros;

Cada um dos 2 pentatletas tem de efectuar o percurso descrito nas alíneas a), b), c), d), e);

A zona de transição deve ser organizada junto à partida/chegada;

## **5.2. LOC - COMITÉ ORGANIZADOR**

Deve ser criado um comité organizador para competição (LOC);

### **5.2.1. COMBINED EVENT DIRECTOR**

O LOC deve indicar um *Combined Event Director*, cujas funções são as seguintes:

- i) Deve indicar dois *Deputy Combined Event Directors*, um para o tiro e outro para a corrida;
- ii) Deve ser membro do Júri de Competição;
- iii) Deve ser responsável pela boa organização do Combinado;
- iv) Deve ser o único a permitir aos pentatletas o início do aquecimento;

### **5.2.2. TIRO - DEPUTY COMBINED EVENT DIRECTOR**

O *Deputy Combined Event Director* para o *Tiro* tem as seguintes responsabilidades:

- i) Deve indicar e supervisionar os seguintes elementos: *Range Officers, Shooting Judges, Target Officers, Secção de Controlo de Materiais, Equipamentos e Vestuário* e os *Range Personnel*;
- ii) Certificar-se que o evento do tiro decorre de forma correcta;
- iii) Corrigir de forma rápida com os *Range Officers* quaisquer falhas no equipamento e assegurar-se que as pessoas e os materiais certificados estão disponíveis para efectuar essas mesmas correcções;
- iv) Informar os pentatletas e respectivos treinadores quando faltar 1 minuto para terminar o aquecimento, terminando este 3 minutos antes do início da competição;
- v) Comunicar todas as irregularidades e penalizações aos *Technical Delegates* e restantes oficiais;

### **5.2.3. RANGE OFFICERS**

É atribuído um *Range Officer* a cada 9-12 linhas de tiro, tendo as seguintes responsabilidades:

- i) Verificar que os pentatletas utilizam a linha, alvo de prova e aquecimento correctos;
- ii) Confirmar os nomes e números de partida dos pentatletas, assegurando a sua conformidade para com o horário de prova, lista de partida, tabelas de pontuação/penalização e linha de tiro;
- iii) Controlar o vestuário dos pentatletas (camisola com nome, números, braçadeiras, etc.);
- iv) Confirmar que as pistolas dos pentatletas foram inspeccionadas e aprovadas pela *Secção de Controlo de Materiais e Equipamentos*;
- v) Certificar-se que os pentatletas assumem a posição correcta na linha de tiro;
- vi) Impedir que os pentatletas perturbem os restantes competidores;
- vii) Aplicar e verificar em colaboração com o *Shooting Judge* todos os 10 segundos ou 1 minuto de penalização impostos ao pentatleta na sua linha de tiro;
- viii) Assegurar que os pentatletas não modificam o peso do gatilho das respectivas pistolas;
- ix) No caso de a pistola funcionar incorrectamente, deve dar a autorização ao pentatleta para utilizar a pistola de reserva;
- x) Supervisionar a correcta operação dos alvos de prova e aquecimento;
- xi) Manter a ordem na linha de tiro, com particular atenção na segurança;
- xii) Assegurar-se do registo de todas as irregularidades, perturbações, penalizações;
- xiii) Comunicar todas as irregularidades e penalizações ao *Shooting Director*;

#### **5.2.4. TARGET OFFICERS**

Os *Target Officers* têm as seguintes responsabilidades:

- i) Preparar os alvos de competição antes da competição;
- ii) Assistir o *Shooting Director* durante toda a competição;

#### **5.2.5. SHOOTING JUDGES**

O *Deputy Combined Event Director* para o *Tiro* deve colocar um *Shooting Judge* para cada 4 linhas de tiro, no caso de os alvos serem electrónicos, ou então para cada 2 linhas de tiro no caso de estas terem alvos manuais. Têm ainda as seguintes responsabilidades:

- i) Observar todos os disparos efectuados;
- ii) Controlar que o pentatleta carrega a pistola com esta sempre em contacto com a mesa de tiro;
- iii) Depois de cada série de tiro, verificar se as pistolas estão em modo de segurança;
- iv) Verificar que os pentatletas fazem o reset dos alvos antes de iniciar cada série de tiro;
- v) Informar o *Shooting Director* imediatamente, no caso de haver algum incumprimento das regras;
- vi) Aplicar e verificar em colaboração com o *Range Officer* todos os 10 segundos ou 1 minuto de penalização impostos ao pentatleta na sua linha de tiro;

Se a competição é organizada com alvos mecânicos, devem igualmente:

- vii) Controlar o tempo de 1 minuto e 10 segundos em cada série de tiro;

O *Shooting Judge* deve então adoptar o seguinte procedimento:

- viii) Iniciar o cronómetro quando o pentatleta agarra na pistola;
- ix) Informar o pentatleta quando faltar 10 segundos para o fim do 1'10";
- x) Dizer de forma clara e audível ao pentatleta a palavra "GO" quando o 1'10" for atingido, no caso de este não ter derrubado ainda todos os alvos;

#### **5.2.6. CORRIDA - DEPUTY COMBINED EVENT DIRECTOR**

O *Deputy Combined Event Director* para a *Corrida* tem as seguintes responsabilidades:

- i) Indicar e coordenar as actividades de todos os oficiais de corrida: *Course Judges, Marshall, Starter, Deputy Starters, Starter's Assistents, Arrival Judges, Timekeepers, Recorders, Announcers, Last Penalty Stop Area Judges e Penalty Coordination Judges*.
- ii) Supervisionar a construção do percurso e a correcta condução do evento;
- iii) Assegurar-se que o percurso ou pista e todo o equipamento, incluindo banners publicitários, estão em conformidade com as regras da UIPM;
- iv) Assegurar-se que as regras da UIPM são cumpridas, tendo a autoridade para penalizar os pentatletas ou outros indivíduos que infringjam essas mesmas regras;
- v) Terminar o evento quando os pentatletas são ultrapassados pelo primeiro classificado, ou seja, quando ficam 1 volta atrasados. **Esta regra só é válida para competições de categoria A e nunca para escalões Júnior, Youth A e Youth B;**
- vi) Colocar juízes especiais com a tarefa de coordenar as penalizações na linha de partida, linhas de tiro e na área de aplicação de penalizações;

**5.2.7.** Os *Course Judges* são assistentes do *Deputy Combined Event Director* da *Corrida* sem autoridade para tomar decisões finais. Devem estar posicionados ao longo do percurso de forma a terem uma visão ampla e em caso de faltas, desvios do percurso, assistência não autorizada ou violação destas regras por outros indivíduos, devem reportar imediatamente ao *Deputy Combined Event Director* da *Corrida* por escrito.

**5.2.8.** O *Marshall* tem responsabilidade total na área de partida/chegada e nas linhas de tiro, devendo impedir que dentro destas zonas se encontrem pessoas estranhas à competição, ou seja, que não sejam oficiais credenciados ou atletas;

**5.2.9.** O *Starter* tem o controlo total dos pentatletas enquanto estes estão nas posições de partida, sendo o único juiz responsável pelo início da partida. São responsáveis pela sincronização dos relógios/cronómetros dos *Timekeepers*, dos *Deputy Starters* e dos seus próprios relógios. Devem dar o sinal de partida ao primeiro pentatleta no momento apropriado e informá-los antecipadamente do tempo restante até à partida;

**5.2.10.** Os *Deputy Starters*, um por cada corredor de partida, estão sob a supervisão do *Starter*. O seu dever é controlar que cada pentatleta parte de acordo com o seu tempo de partida. Não devem ter qualquer tipo de contacto com os pentatletas;

**5.2.11.** Os *Starter's Assistents*, um por cada corredor de partida, devem verificar os pentatletas nos corredores e certificar-se que estão na ordem correcta, no tempo correcto, que utilizam o uniforme nacional do seu país com o nome e o código do mesmo, que os números estão bem colocados e fixos ao peito e costas. Qualquer violação destas regras deve ser reportada imediatamente ao *Deputy Combined Event Director* da *Corrida*;

**5.2.12.** Os *Arrival Judges* são responsáveis por registar a ordem de chegada dos pentatletas na linha de meta. São necessários dois grupos de dois elementos que trabalhem de forma independente;

**5.2.13.** Os *Timekeepers* devem usar correctamente os cronómetros electrónicos, manuais, com ou sem leitores digitais. Todos estes são considerados como "relógios", no propósito das regras. Independentemente de ser utilizado um sistema de tempo automático ou não, devem estar sempre três *Timekeepers*, um dos quais deve ser o principal (*Chief Timekeeper*) A sua responsabilidade é registar correctamente os tempos dos pentatletas;

**5.2.14.** O *Announcer* é responsável por informar o público dos nomes e números dos pentatletas em competição, assim como outro tipo de informações relevantes como os tempos e ou posições intermédias. Deve estar igualmente encarregue de anunciar o tempo restante até à partida. Quando faltar 1 minuto para a partida, o controlo efectivo do tempo passa para o *Starter*. Os resultados (classificação, tempos e pontos) devem ser anunciados assim que essa informação esteja disponível;

**5.2.15.** Os *Last Penalty Stop Area Judges*, devendo ser dois, ficam na zona especial de penalizações localizada a não mais do que 80 metros da linha de partida/chegada, prontos para aplicar as penalidades que não podem ser executadas nas linhas de tiro;

**5.2.16.** A *Secção de Controlo de Materiais e Equipamentos* deve ser composta por 3 elementos responsáveis por testar as pistolas, vestuário e outros equipamentos destinados ao tiro;

### **5.3. INSPECÇÃO DO PERCURSO DO COMBINADO**

- i) O percurso é constituído por uma carreira de tiro para pistola de ar comprimido com alvos de derrube mecânicos ou electrónicos, por uma área de partida a não mais de 20 metros de distância da primeira linha de tiro, por um percurso de corrida com 3 voltas de 1000 metros cada e por uma área destinada a penalizações;
- ii) O LOC é responsável por organizar a prova de combinado livre de obstáculos e espectadores. Deve ser desenhada de forma a haver um risco mínimo de lesões para os pentatletas e, como tal, livre de curvas apertadas e inclinações muito íngremes. O percurso pode ser elaborado em qualquer tipo de superfícies; A corrida deve ser feita num local que permita a assistência de público;
- iv) Em todas as competições oficiais da UIPM de categoria A e B os delegados técnicos internacionais ou nacionais da UIPM devem inspeccionar e validar o comprimento do percurso e o próprio traçado, introduzindo alterações se necessário. Em Jogos Olímpicos e Campeonatos do Mundo, esta inspecção deve ocorrer pelo menos 2 dias antes do início da competição. Nas restantes competições, deve ocorrer pelo menos 1 dia antes do início da mesma;
- v) Pelo menos 30 minutos antes da partida, o percurso deve estar devidamente assinalado de forma a dar o início do aquecimento;
- vi) Pelo menos 5 minutos antes da partida, todas as restrições necessárias devem ser implementadas;

### **5.4. REGULAÇÕES DE SEGURANÇA**

- i) As regulações de segurança devem ser estabelecidas pelo LOC de acordo com as respectivas leis nacionais do país organizador. O LOC é responsável por informar todos os participantes do evento sobre estas regras e providenciar a sua correcta aplicação;
- ii) A segurança de todos os participantes no evento incluindo o público requer auto-disciplina, atenção cuidada no manuseamento das pistolas e precaução na movimentação dentro da área de competição. É responsabilidade dos pentatletas e dos representantes de equipa assegurarem-se que carregam e enchem as botijas de ar comprimido de forma segura e eficiente;
- iii) No interesse da segurança, os delegados técnicos, o Shooting Director ou os Range Officers, devem parar o combinado em qualquer momento. Os pentatletas e representantes da respectiva equipa devem notificar imediatamente os Range Officers de qualquer situação perigosa que possa provocar acidentes;
- iv) O tiro em seco, que significa a operação do mecanismo do gatilho sem activação da botija de ar comprimido e disparo de qualquer projectil, juntamente com exercícios de pontaria, são permitidos apenas após a autorização do Combined Event Director ou do Shooting Director e somente nas linhas de tiro;
- v) As pistolas não devem ser manuseadas sempre que pessoal técnico esteja entre a mesa de tiro e os alvos;
- vi) As pistolas de ar comprimido e CO2 devem estar em segurança, com as respectivas alavancas de abertura do cano levantadas;
- vii) Enquanto os pentatletas estão nas linhas de tiro, as pistolas devem estar apontadas na direcção dos respectivos alvos. Na área destinada ao combinado, quando as pistolas não estão nas linhas de tiro devem estar dentro das respectivas caixas de transporte;

- viii) As pistolas podem ser carregadas apenas nas linhas de tiro e somente depois da voz “warming up LOAD” ser dada;
- ix) Se a voz de “STOP” é dada, todos os pentatletas devem parar de atirar imediatamente e colocar as respectivas pistolas em cima da mesa, de forma segura e descarregadas;
- x) Depois do último tiro de cada série o pentatletas devem certificar-se que, antes de abandonar as linhas de tiro, que as pistolas são deixadas em segurança e descarregadas. Os Range Officers devem proceder sempre à verificação destas medidas de segurança;

## **5.5. VESTUÁRIO**

- i) Os pentatletas devem usar vestuário de atletismo;
- ii) Os pentatletas devem usar um top/t-shirt com os seus nomes claramente visíveis e feitos de forma profissional pelas costas, tendo por baixo o código do país em tamanho entre 7-12 centímetros e numa cor de bom contraste em relação à cor de fundo do top/t-shirt;
- iii) Os pentatletas devem competir com ténis de corrida, com ou sem bicos. Quaisquer restrições em relação ao uso de bicos devem ser indicadas no convite oficial do evento;
- iv) O LOC é responsável por providenciar dois dorsais de partida aos pentatletas;
- v) Os dorsais devem usados no peito e nas costas e ser visíveis em todas as condições meteorológicas. O tamanho 1 (altura máxima de 15 centímetros e largura máxima com 10 centímetros) deve ser usado nas costas e o tamanho 2 (altura máxima de 20 centímetros e largura máxima com 20 centímetros) deve ser usado no peito;
- vi) Os pentatletas ou equipas que se encontrem em primeiro lugar antes da prova do combinado, devem ser portadoras do dorsal nº1 e assim sucessivamente;
- vii) Não será permitido a nenhum pentatleta participar na competição sem os dorsais apropriados;
- viii) É expressamente proibido aos pentatletas modificar as dimensões (tamanho e largura) dos dorsais de partida providenciados pelo LOC;
- ix) Pulseiras ou acessórios similares que possam eventualmente fornecer apoio ao braço armado são proibidos;
- x) É permitido um relógio desportivo de pulso;
- xi) Rádios, gravadores ou outro tipo de aparelhos de som e comunicações são proibidos. Apenas auscultadores de redução do som são permitidos;
- xii) É fortemente recomendado que os actuais campeões do mundo e olímpicos utilizem alguma peça de vestuário, colete ou pulseira que os identifiquem aos olhos do público sobre o seu status;

## **5.6. SECÇÃO DE CONTROLO DE MATERIAIS, EQUIPAMENTOS E VESTUÁRIO**

Os materiais/equipamentos e vestuários incluem tudo aquilo que os pentatletas utilizam durante o combinado, incluindo publicidade.

- i) A inspecção dos equipamentos deve normalmente ser organizada antes do início do aquecimento do combinado;
- ii) Os pentatletas devem deslocar-se à Secção de Controlo de Materiais, Equipamentos e Vestuário no respectivo horário, de forma a que o equipamento seja verificado e validado assim como o seu vestuário;

- iii) Apenas 1 pistola de reserva e 1 botija de ar comprimido por pentatleta deve ser trazida para ser inspecção e validação. A pistola de reserva deve ser levada directamente para a linha de tiro e fechada dentro da respectiva caixa de depósito, na própria linha de tiro. Não deve ser permitido o depósito da pistola de reserva depois de terminado o aquecimento;
- iv) A Secção de Controlo de Materiais, Equipamentos e Vestuário é constituída por 3 elementos responsáveis por testar as pistolas e restante equipamento de tiro;
- v) A Secção de Controlo de Materiais, Equipamentos e Vestuário deve providenciar um conjunto completo de botijas e instrumentos de teste antes do evento;
- vi) Os pentatletas devem utilizar a mesma pistola durante todos os disparos do evento;
- vii) Caso a pistola deixe de funcionar os pentatletas podem utilizar a pistola de reserva, desde que esta tenha sido previamente inspecionada e validada na Secção de Controlo de Materiais, Equipamentos e Vestuário;
- viii) As pistolas são verificadas ao nível do calibre e dimensões, sendo sujeitas ao teste do peso do gatilho apenas antes do início do aquecimento;
- ix) O peso utilizado no teste do peso do gatilho deve estar disponível para os pentatletas na carreira de tiro antes do evento. Durante o teste, as pistolas devem estar descarregadas e em segurança;
- x) Todo o equipamento aprovado deve ser marcado com um selo ou autocolante oficial e registado na folha de controlo. A Secção de Controlo de Materiais, Equipamentos e Vestuário deve registar o nome dos pentatletas, a marca, modelo e número de série das respectivas pistolas. A aprovação é válida apenas para o respectivo evento;
- xi) Depois do equipamento ter sido aprovado, a pistola não deve ser trocada, modificada nem ajustada em nenhum momento que anteceda o início do evento, sob pena de infringir as regras do combinado;
- xii) Quaisquer alterações ou modificações devem ser penalizadas. Se subsistem dúvidas em relação a alguma alteração ou modificação, a pistola deve ser reinspecionada e aprovada na Secção de Controlo de Materiais, Equipamentos e Vestuário;
- xiii) A Secção de Controlo de Materiais, Equipamentos e Vestuário é responsável pela entrega dos dois dorsais aos respectivos pentatletas;
- xiv) Botijas de ar comprimido e de CO2 apropriadas devem estar disponível para os pentatletas;
- xv) Durante o Relay (de dois ou três pentatletas) somente o pentatleta em competição deve colocar a respectiva pistola na mesa da linha de tiro. Só os pentatletas estão autorizados a mover as suas pistolas da caixa de depósito para a mesa da linha de tiro.

## **5.7. HORÁRIO DO EVENTO**

### **5.7.1. AQUECIMENTO, MIRAS E TEMPO DE PREPARAÇÃO**

- i) O aquecimento para as competições individuais e de Relay é de 25 minutos, durante o qual os pentatletas podem correr e atirar um número ilimitado de disparos;
- ii) O aquecimento só pode começar depois de o Combined Event Director dar autorização;

- iii) Antes de o aquecimento começar os pentatletas dispõem de 5 minutos de preparação, durante o qual podem colocar todo o equipamento necessário para a competição nas respectivas linhas de tiro. Durante os 5 minutos de preparação, o tiro em seco e exercícios de pontaria não são permitidos;
- iv) A correcção das miras só pode ocorrer nas linhas de tiro e disparando para alvos de cartão destinados a pistola de ar comprimido a 10 metros. Estes devem ser colocados à direita e ao mesmo nível e distância que os alvos destinados ao combinado;
- v) Os números das linhas de tiro correspondem aos números atribuídos aos pentatletas. Assim, o pentatleta com dorsal número 1 dispara na linha de tiro número 1 e assim sucessivamente;
- vi) Depois do aquecimento e antes do sinal de partida as pistolas devem estar nas respectivas linhas de tiro, descarregadas e sem chumbos no cano. A pistola de reserva deve estar fechada dentro da caixa de depósito respectiva;
- vii) Nas linhas de tiro é permitida a utilização de garrafas de água e toalhas, colocadas sempre debaixo das respectivas mesas, assim como outro tipo de acessórios destinados à competição (binóculos, etc.);
- viii) Durante o aquecimento os treinadores podem assistir e comunicar com os pentatletas mas fora da área destinada às linhas de tiro e percurso de corrida. A área destinada especialmente para os treinadores deverá estar muito bem assinalada;
- ix) O aquecimento nas linhas de tiro deve ser encerrado 3 minutos antes do início da partida e os treinadores devem encaminhar-se para a respectiva área de treinadores;
- x) O Combined Event Director para o Tiro deve informar os pentatletas dos últimos minutos destinados ao aquecimento nas linhas de tiro;

### **5.7.2. ORGANIZAÇÃO DO EVENTO DO COMBINADO**

- i) O combinado é feito com pistolas de ar comprimido ou CO2 de 4,5 milímetros de calibre e com sistema de tiro único, a uma distância de 10 metros do alvo;
- ii) Os pentatletas devem estar na vertical com ambas as pernas livres e os pés no chão, sem suporte, em frente à respectiva linha de tiro. A pistola deve ser agarrada e disparada apenas com uma das mãos;
- iii) Os pentatletas são responsáveis por disparar para o alvo correcto;
- iv) É obrigatório carregar cada disparo com a pistola em contacto directo com a mesa de tiro;
- v) A competição de tiro é feita em 3 séries. Cada série consiste em acertar em 5 alvos com um número ilimitado de disparos e num tempo máximo de 1 minuto e 10 segundos. Os alvos a derrubar devem ter uma dimensão de 59,5 milímetros. Se após o tempo de 1 minuto e 10 segundos um ou mais alvos não tiverem sido derrubados, os pentatletas devem começar o percurso de corrida sem ser penalizados;
- vi) Cada pentatleta/equipa deve utilizar sempre a mesma linha de tiro que lhe foi atribuída;
- vii) Os pentatletas devem correr uma curta distância até às respectivas linhas de tiro e começar a primeira série de 5 alvos;
- viii) A linha de tiro número 1 deve ser a linha mais afastada dos corredores de partida da corrida;
- xi) Somente após ter derrubado a primeira série de 5 alvos, com um número ilimitado de disparos e dentro do tempo limite de 1 minuto e 10 segundos, é que os pentatletas podem começar o primeiro percurso de 1000 metros de corrida. Depois do primeiro percurso efectuado, os pentatletas voltam às respectivas

linhas de tiro, fazendo o reset dos alvos (só os pentatletas estão autorizados a fazer este procedimento) e começando a segunda série de tiro. Somente após ter derrubado a segunda série de 5 alvos, com um número ilimitado de disparos e dentro do tempo limite de 1 minuto e 10 segundos, é que os pentatletas podem começar o segundo percurso de 1000 metros de corrida. Depois do segundo percurso efectuado, os pentatletas voltam às respectivas linhas de tiro, fazendo o reset dos alvos (só os pentatletas estão autorizados a fazer este procedimento) e começando a terceira série de tiro. Somente após ter derrubado a terceira e última série de 5 alvos, com um número ilimitado de disparos e dentro do tempo limite de 1 minuto e 10 segundos, é que os pentatletas podem começar o terceiro e último percurso de 1000 metros de corrida até à linha de chegada.

- x) Os pentatletas devem seguir o percurso de corrida desde o a linha de partida até à linha de chegada;
- xi) Os pentatletas devem completar o percurso;
- xii) Quando um pentatleta é ultrapassado (1 volta de atraso) pelo primeiro classificado, deve terminar a sua participação no combinado. Neste caso será colocado no último lugar da classificação geral. No caso de haver mais do que um pentatleta ultrapassado (1 volta de atraso) pelo primeiro classificado, o primeiro a ser ultrapassado é colocado no último lugar, o segundo a ser ultrapassado é colocado no penúltimo lugar e assim sucessivamente;
- xiii) No caso de resultados de equipa, os atletas ultrapassados recebem os resultados da qualificação do combinado a adicionar aos resultados dos primeiros 3 eventos (esgrima + natação + hipismo);
- xiv) No caso de os pontos serem superiores ao do(s) pentatleta(s) que não foram ultrapassados, deve ser efectuado um ajustamento na pontuação;

### **5.7.3. A PARTIDA**

- i) A partida por handicap deve utilizar dois corredores de saída;
- ii) O handicap deve ser calculado com base nos resultados dos eventos anteriores (Esgrima + Natação + Hipismo das finais);
- iii) Os pentatletas com handicap igual ou superior a 2 minutos e 30 segundos após os eventos anteriores, devem iniciar a corrida em pack start. No entanto o seu tempo final será recalculado em função do seu handicap real;
- iv) Os pentatletas são responsáveis por conhecer o seu tempo de saída e por estar a tempo no respectivo corredor de partida;
- v) O Announcer deverá anunciar “10 minutos” e “5 minutos” em relação ao tempo que antecede o início da partida. 3 minutos antes da partida, o Announcer anuncia o fim do aquecimento nas linhas de tiro. 2 minutos antes da partida, todos os pentatletas devem estar nos corredores de partida e os Deputy Starters devem começar a alinhá-los segundo a ordem de saída. 1 minuto antes da partida, todos os pentatletas devem estar preparados para o início da partida;
- vi) O Starter deve anunciar – “1 minuto para a partida”, “30 segundos”, “20 segundos” e “10 segundos” até ao início da partida. Depois de o ok ter sido dado pelos Timekeepers e pelo Combined Event Director, o Starter deve indicar ao primeiro pentatleta “aos seus lugares”, seguido do tiro de partida. Todos os cronómetros devem iniciar no exacto momento do tiro de partida. Deve haver na zona de partida um

relógio de fácil leitura para os pentatletas. O tempo de partida para o primeiro classificado será 00'00". O segundo classificado sairá n segundos depois, dependendo do tempo de handicap para o primeiro classificado e assim sucessivamente;

vii) Em todas as competições UIPM de categoria A é obrigatória a gravação de imagens durante a partida e a chegada dos pentatletas;

viii) Nas competições de Relay o início do handicap utiliza dois corredores de partida, com duas linhas de partida diferenciadas (a distância entre ambas as linhas de partida deve ser 2,5 metros);

<b>HANDICAP START -RELAY</b>	
<b>Men/Women, Senior, Junior, Youth A</b>	
<b>Gate A</b>	<b>Gate B</b>
Teams 1/3/5/7/9/11/13/15	Teams 2/4/6/8/10/12/14/16
Start line 0 for 0p. 4p. 8p. 12p.	Start line 0 for 4p. 8p. 12p.
2,5 meters behind start line 0	2,5 meters behind start line 0
*-2p (= 0.5 second )	*-2p (= 0.5 second )
Start line for 2p .6p. 10p. 14p.	Start line for 2p .6p. 10p. 14p.

#### **5.7.4. FALSA PARTIDA**

- i) O Announcer deve anunciar imediatamente ao pentatleta e ao público que o primeiro efectuou falsa partida;
- ii) Se um pentatleta começa mais tarde, não será penalizado, mas o tempo será contabilizado desde o momento em que deveria ter começado a correr, de acordo com a start list;

### **5.8. PONTUAÇÕES**

#### **5.8.1. COMPETIÇÃO INDIVIDUAL**

Homens e Mulheres Sénior, Júnior, Youth A e Youth B: são atribuídos 2000 pontos para um tempo de 14 minutos e 00 segundos. Cada segundo mais rápido ou mais lento que a referência anterior vale +/- 4 pontos;

#### **5.8.2. RELAY (EQUIPA DE 3 PENTATLETAS)**

Homens e Mulheres Sénior, Júnior, Youth A e Youth B: para uma equipa de 3 elementos, são atribuídos 2000 pontos para um tempo de 28 minutos e 00 segundos. Cada segundo mais rápido ou mais lento que a referência anterior vale +/- 4 pontos;

#### **5.8.3. RELAY (EQUIPA DE 2 PENTATLETAS)**

Homens e Mulheres Sénior, Júnior, Youth A e Youth B: para uma equipa de 2 elementos, são atribuídos 2000 pontos para um tempo de 19 minutos e 00 segundos. Cada segundo mais rápido ou mais lento que a referência anterior vale +/- 4 pontos;

### **5.9. ÁREAS DE PENALTY STOP**

- i) A área de *penalty stop* deve estar localizada junto às linhas de tiro;

- ii) A *Last Penalty Stop Area*, localizada a não mais do que 80 metros da linha de partida/chegada, deve estar preparada no caso de haver penalizações na série de tiro anterior e que não podem ser aplicadas nas linhas de tiro. No caso de penalizações por uso incorrecto de vestuário, modificação do dorsal ou falsa partida;

### **5.10. AVARIAS**

- i) As avarias não são tomadas em consideração;
- ii) Se uma pistola deixar de funcionar, o pentatleta, com a permissão do *Range Officer*, deve utilizar a respectiva pistola ou botija de reserva previamente aprovadas pela Secção de Controlo de Materiais, *Equipamentos e Vestuário*;
- iii) Se um disparo não foi efectuado devido a uma avaria, o pentatleta deve utilizar a pistola de reserva, sem interromper a sua prova e respectivo disparo;
- iv) Se a pistola de reserva também não funcionar, o pentatleta será eliminado se desistir ou então deve esperar pelo fim do tempo de 1 minuto e 10 segundos, até poder iniciar o percurso de corrida;

### **5.11. AJUSTAMENTOS DE TEMPO E RESPONSABILIDADE**

Nos casos em que os pentatletas perdem tempo devido a uma avaria do próprio alvo, não sendo por isso responsáveis, os delegados técnicos da UIPM em conjunto com o *Shooting Director*, devem proceder ao ajustamento de tempo apropriado;

### **5.12. ALVOS DE RESERVA E ALVOS INSUFICIENTES**

- i) O LOC deve ter 2 alvos de reserva posicionados depois da linha de tiro número 1, numerados "0" e "00";
- ii) No caso de haver um número insuficiente de alvos para todos os pentatletas, o combinado pode ser organizado em duas ou mais séries, com os atletas do topo da classificação a competir na(s) última(s) série(s);

### **5.13. ASSISTÊNCIA NÃO AUTORIZADA**

- i) Durante a prova nenhum pentatleta deve aceitar qualquer ajuda física;
- ii) A corrida de qualquer outra pessoa, ao lado ou atrás, não é autorizada. A assistência médica feita por médicos oficiais do evento e quaisquer outras comunicações verbais de alguém que não se encontra no interior do percurso de corrida, é autorizada;

### **5.14. INFRACÇÕES E PENALIZAÇÕES**

5.14.1. Os pentatletas são penalizados em 10 segundos por cada uma das seguintes infracções:

- i) Não cumprirem as regulamentações para o vestuário;
- ii) Modificarem as dimensões dos dorsais;
- ii) Falsa partida;
- iv) Não colocarem as pistolas em segurança na mesa depois do aquecimento ter terminado e depois do fim de cada série de tiro;
- v) Não carregarem as pistolas com esta em contacto directo com a mesa de tiro;
- vi) Se os treinadores durante o aquecimento assistirem os pentatletas fora da área destinada para os primeiros. A primeira vez constitui um aviso, na segunda vez são aplicados os 10 segundos;

- vii) Se os pentatletas não tiverem a pistola nas respectivas caixas de transporte antes do período oficial para o aquecimento. A primeira vez constitui um aviso, na segunda vez são aplicados os 10 segundos;
- viii) A penalização de 10 segundos deve ser cumprida nas respectivas linhas de tiro. No caso de não cumprimento das regulações para o vestuário, da modificação das dimensões dos dorsais de partida, de falsa partida ou a não colocação das pistolas em segurança nas mesas de tiro após a respectiva série, a penalização deve ser cumprida pelo pentatleta na Last Penalty Stop Area;

**5.14.2. Os pentatletas são penalizados com um tempo de 1 minuto por cada uma das seguintes infracções:**

- i) Se disparar para o alvo errado. O tempo deve ser cumprido nas respectivas linhas de tiro. No caso de a infracção ser feita na última série de tiro, deve ser cumprida na Last Penalty Stop Area;

**5.14.3. Os pentatletas são eliminados se cometerem uma das seguintes infracções:**

- i) Começarem o percurso de corrida antes do tempo de tiro (1'10") ter expirado e sem ter derrubado os cinco alvos;
- ii) Não completarem o percurso;
- iii) Impedirem ou cortarem a passagem aos restantes pentatletas, de forma a impedir o seu progresso;
- iv) Desviarem-se deliberadamente ou não do percurso;
- v) Receberem assistência não autorizada, se não estiverem desqualificados, depois de análise do júri de competição;
- vi) Utilizarem uma pistola não aprovada;

**5.14.4. Os pentatletas são desclassificados se cometerem uma das seguintes infracções:**

- i) Modificarem ou ajustarem a pistola já aprovada, de forma que viole as regras;
- ii) Trocarem as pistolas em clara violação das regras;
- iii) Serem apanhados numa tentativa flagrante de começar cedo demais a prova;

**5.14.5. Fim da prova do combinado**

No caso de um dos pentatletas ser ultrapassado pelo primeiro classificado (1 volta de atraso), a sua prova terminará, sendo posicionados na última posição (ver capítulo 5.7.2 xii, xiii, xiv).

## **PARTE B**

### **5.15. GENERALIDADES**

- i) A arena do combinado é o local onde a prova do combinado é disputada, consistindo num evento combinado de corrida e tiro;
- ii) Deve haver uma linha de partida/chegada, uma carreira de tiro, uma *Last Penalty Stop Area*, uma zona de transição para o Relay, um percurso de 1000 metros/volta, uma área de juízes, uma área de treinadores, uma área para os media, uma área para o público, assim como edifícios ou estruturas protegidas para delegados técnicos da UIPM e do LOC;
- iii) A arena do combinado deve estar de acordo com as regras anteriores, de modo a permitir a realização de todos os tipos de eventos do combinado. Deve oferecer a melhor vista possível da competição ao público e cumprir todos os requisitos necessários para haver uma transmissão televisiva;
- iv) A linha de partida/chegada, a carreira de tiro, a zona de transição para o Relay, assim como a maior parte do percurso de corrida de 1000 metros, devem estar ao nível do terreno e próximas umas das outras de forma a proporcionar um bom ângulo de visão da competição para a maioria do público a assistir;
- v) Estas áreas e zonas críticas do percurso devem ser vedadas, de forma a impedir que os pentatletas sejam perturbados por alguém ou que eles próprios se desviem do percurso correcto. No entanto, a altura e extensão da vedação deve ser minimizada tanto quanto possível, de forma a evitar interferências com a transmissão televisiva;
- vi) Deve haver espaço suficiente para todos os intervenientes na competição, nomeadamente para os pentatletas e respectivas equipas, para os elementos do LOC, para os media, para os fotógrafos e público em geral, assim como também para os elementos que organizam a transmissão televisiva (sem que esta interfira com a competição e vice-versa);
- vii) Deve ser fornecida uma área coberta para os pentatletas se protegerem das condições climáticas;
- viii) Locais com cobertura televisiva das competições devem ser assinaladas no percurso, sempre com conhecimento dos delegados técnicos da UIPM e do responsável pela transmissão televisiva. O primeiro propósito dos locais com transmissão televisiva deve ser a protecção das filmagens, de forma a evitar que haja obstruções das imagens por pessoas não afectas à competição;
- ix) Adjacente à área de chegada, deve ser estabelecida uma zona vedada para jornalistas de TV, media e fotógrafos, de forma a haver um contacto próximo com os pentatletas em caso de entrevistas e/ou fotografias, após o final;
- x) Deve ser providenciado pelo LOC uma área especial para VIP's e patrocinadores do evento, que ofereça as melhores condições possível de visionamento do evento;

### **5.16. REQUISITOS DA CARREIRA DE TIRO**

- i) A carreira de tiro pode ser *indoor* ou *outdoor* e deve ser construída de forma que o sol não incida directamente na cara dos pentatletas;
- ii) Deve garantir a segurança dos pentatletas, treinadores, juizes e público;

- iii) Deve proteger os pentatletas do vento, vindo sobretudo lateral, utilizando para o efeito duas paredes laterais;
- iv) A parede lateral deve proteger igualmente a faixa destinada aos pentatletas, durante a execução dos disparos. Deve ter um comprimento igual ou superior a 11 metros;
- v) A parte por trás dos alvos deve ser não reflector e de cor neutra;
- vi) A carreira de tiro deve proteger os pentatletas da chuva, utilizando uma cobertura por cima dos postos de tiro. Cada posto de tiro deve igualmente ter uma caixa de depósito impermeável para colocação da pistola, toalhas, garrafas de água, binóculos, etc., localizada por baixo da mesa de tiro;
- vii) O posto de tiro de cada pentatleta (1 metro de profundidade e no máximo 1 metro e 30 centímetros de largura) deve estar assinalado com duas linhas visíveis;
- ix) Durante o aquecimento e a competição, os pentatletas devem entrar na carreira de tiro por um lado e sair pelo outro;
- x) Deve haver espaço suficiente (no mínimo 4 metros) por trás dos postos de tiro de forma a permitir que, antes e depois de cada série de tiro, os pentatletas possam correr sem perturbar os restantes competidores, assim como permitir aos *Range Officials* e delegados técnicos da UIPM o correcto desempenho das suas funções;
- xi) Os alvos devem ser marcados com números idênticos aos dos postos de tiro. Os números devem ser grandes o suficiente de modo a serem vistos correctamente em condições normais de tiro;
- xii) Os postos de tiro devem estar marcados com números idênticos aos números das respectivas linhas de tiro;
- xiii) Os alvos devem ser afixados de forma a que não tenham qualquer tipo de movimento;
- xiv) A altura a que deve estar o centro do alvo (medida a partir do nível em que o pentatleta tem os seus pés) deve ser 1 metro e 40 centímetros. Pode haver uma variação vertical de +/- 5 centímetros (para cima ou para baixo), sendo a variação horizontal igual ou inferior a +/- 25 centímetros (para a esquerda ou para a direita);
- xv) Os postos de tiro devem estar equipados com uma mesa ou bancada de +/- 75 centímetros de altura. Deve igualmente ter uma protecção para a pistola e chumbos (caixa de depósito impermeável ou então por baixo da mesa) no caso de a prova ser disputada com chuva;
- xvi) Deve haver um cata-vento/bandeira de sinalização de vento claramente visível de todas as linhas de tiro. Em competições e treinos oficiais, devem ser instalados uniformemente 3 cata-ventos/bandeiras ao longo da carreira de tiro (dois nas extremidades e um no centro). Devem ser colocados de forma que o topo das bandeiras/cata-ventos estejam ao mesmo nível da parte inferior dos alvos, não podendo de forma alguma obstruir o alinhamento das miras dos pentatletas;

### **5.17. O PERCURSO DE CORRIDA**

- i) O percurso de corrida deve estar bem assinalado e definido para que nenhum pentatleta tenha dúvidas quanto ao caminho a seguir;
- ii) A variação máxima do percurso em altura é de 50 metros;

- iii) A variação máxima do percurso em altura é medida pelo ângulo perpendicular desde a área de partida e adicionando conjuntamente o número total de metros subidos em cada inclinação;
- iv) Os primeiros 50 metros e os últimos 50 metros do percurso devem ser a direito e na horizontal;
- v) O percurso deve estar assinalado com uma placa à passagem dos 500 metros;
- vi) A totalidade do percurso deve ser larga o suficiente para permitir ultrapassagens entre pentatletas e em qualquer ponto;
- vii) A linha de partida e de chegada devem ser sempre na mesma área;
- viii) O percurso deve estar bem marcado com bandeiras, fita balizadora e ou marcas no pavimento, de forma a que a direcção do percurso seja sempre visível para os pentatletas. As curvas do percurso, em competições de categoria A e B, devem estar marcados com fita balizadora e altura entre 0,5 – 1 metro acima do pavimento, 10 metros antes e 10 metros depois da respectiva curva. É obrigatória a verificação do percurso de prova por parte dos delegados técnicos da UIPM e oficiais de prova. Em campeonatos do mundo da UIPM, o percurso deve estar balizado em ambos os lados, ao longo de todo o percurso e entre 0,5 – 1 metro acima do pavimento;
- ix) A linha de partida e de chegada deve estar marcada com uma linha branca no chão, de pelo menos 5 centímetros de largura. É recomendado que exista outro tipo de elementos que assinalem a linha de partida/chegada, como por exemplo balões ou arcos;
- x) Na competição de Relay, a linha de partida e chegada deve ter no mínimo 5 metros de largura. Devem ser contados 10 metros para a frente e para trás da linha de chegada, em que se define a área de transição com 20 metros de comprimento. Assim, a dimensão da zona de transição terá 20 metros comprimento por 5 metros de largura. Deve estar bem demarcada no pavimento;
- xi) A área de chegada deve ser grande o suficiente para permitir ao LOC receber os pentatletas que acabam a prova;
- xii) O acesso à área de chegada, onde se encontram os Timekeepers, deve estar suficientemente isolada de forma a não permitir o acesso por parte dos pentatletas, media e público. Deve-se tomar particular atenção à zona de transição entre a corrida e o tiro, de forma a evitar colisões entre pentatletas que entrem no percurso de corrida após a série de tiro;

## **5.18. REQUISITOS DOS ALVOS**

Somente alvos aprovados pela UIPM podem ser utilizados nas competições de categoria A e B;

### **5.18.1. ALVOS ELECTRÓNICOS**

- i) Os alvos electrónicos consistem numa mira preta circular e 5 luzes indicadoras que alternam entre verde e vermelho;
- ii) Durante a competição, os alvos devem estar separados das luzes indicadoras.  
Dimensão base do alvo branco circular: 25 centímetros de diâmetro.  
Dimensão da mira preta circular: 5,95 centímetros de diâmetro.  
O sistema dos alvos deve ser visível para o público. Os alvos devem ser de cor e material não reflector;
- iii) Comprimento de onda das luzes indicadoras: A cor vermelha deve ser 660nm e a cor verde 525nm (+/- 5nm). Devem estar instalados pelo menos 1 metro acima dos alvos. Para competições de categoria A, as

luzes indicadoras devem ter 5,5 centímetros de diâmetro, com um ângulo de visão de 140 graus. Para as restantes competições, as luzes indicadoras podem ter os 5,5 centímetros de diâmetro ou então 2,6 centímetros, caso o ângulo de visão tenha no mínimo 90 graus. O fundo por trás das luzes indicadoras deve ser escuro. A distância entre cada lâmpada verde/vermelha deve ser de 4 centímetros;

- iv) Os alvos devem ser fixados a uma estrutura ou parede (altura aproximada de 2,3 metros), garantindo que o centro se encontra a 1 metro e 40 centímetros de altura. Se a parede não for de madeira ou plástico, então deve estar disponível uma fixação para parafusos de 6 milímetros para cada, a 1 metro e 30 centímetros e 2 metros e 10 centímetros de altura respectivamente;
- v) O alvo deve ser controlado, desde o posto de tiro, por um botão de 3,5 centímetros de diâmetro e facilmente acessível aos pentatletas. Apenas um botão é necessário para controlar todo o processo;
- vi) Os alvos devem ser utilizados sem ser preciso qualquer tipo de ligação por computador;
- vii) A corrente de input para os alvos deve estar entre 90 – 240 AV. O cabo de energia deve ter 3\*2,5 milímetros quadrados de secção, como uma caixa à prova de água equipada com uma segurança 20A. Esta caixa deve ser fixada na parte de trás da parede ou estrutura a uma altura de 2 metros. Um sistema de corrente alternativo (mínimo 750VA) deve ser providenciado pelo LOC, no caso de o estádio/arena não ter disponível;
- viii) Os alvos devem estar preparados para todo o tipo de condições climatéricas, incluindo sol intenso;

#### **5.18.2. ALVOS MECÂNICOS**

- i) Os alvos mecânicos de derrube são constituídos por 5 miras pretas circulares;
- ii) Devem ser de cor e material não reflector;
- iii) As dimensões básicas são 42 centímetros de comprimento, 15 centímetros de altura e 15 centímetros de profundidade;
- iv) A distância mínima entre cada mira preta circular é de 8 centímetros;
- v) As miras pretas circulares devem ter 5,95 centímetros de diâmetro;
- vi) Os alvos devem ser claramente visíveis para o público;
- vii) Devem ser fixados numa estrutura ou parede que garanta o centro das miras pretas circulares a uma altura de 1 metro e 40 centímetros;
- viii) Para o correcto funcionamento dos alvos mecânicos, é absolutamente necessário ajustar os alvos com um nível, de forma a evitar problemas no seu funcionamento durante o aquecimento e ou competição;
- ix) A corda que repõe as miras na posição inicial deve ser trazida a direito até à mesa do respectivo pentatleta e fixada de modo a permitir um uso fácil;

A superfície plástica não deve ser pintada. A superfície da matriz poderá ser pintada;

#### **5.19. PISTOLAS DE AR COMPRIMIDO**

- i) Apenas são permitidas pistolas de tiro único (carregamento apenas com um chumbo);
- ii) O peso da pistola, como todos os acessórios, não deve exceder as 1500 gramas. O peso do gatilho deve ter no mínimo 500 gramas;

- iii) O tamanho geral da pistola deve ser inferior às dimensões de uma caixa rectangular com as seguintes dimensões interiores: 42 centímetros de comprimento, 20 centímetros de altura e 5 centímetros de espessura. É permitida uma tolerância de + 1 milímetro nas dimensões da caixa rectangular;
- iv) Botijas e outros acessórios de performance que estejam acopladas à pistola são permitidas desde que satisfaçam todos os requisitos previamente estabelecidos;
- v) Nenhuma parte do punho deve cobrir por completo a mão armada. A parte superior do punho deve estender-se a um ângulo não inferior a 90 graus em relação ao resto do punho. Qualquer curvatura para cima do polegar ou do lado oposto a este é proibida (ver imagem em baixo). O apoio ao polegar deve permitir o movimento livre para cima deste. Contudo, são permitidas superfícies curvas no punho na direcção longitudinal, incluindo a parte superior deste (ver figura);

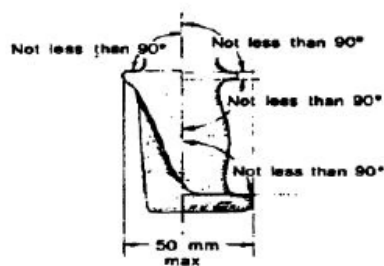


Figure 4



## **5.20. MUNIÇÕES**

É apenas permitido o uso de munições de calibre de 4,5 milímetros (. 177), feitos de chumbo ou outro material leve;

## **5.21. PISTOLAS LASER**

- i) O combinado poderá ser efectuado com pistolas laser;
- ii) A pistola laser deverá ser de tiro único (carregamento apenas com um chumbo);
- iii) O alvo laser deve ser das mesmas dimensões que os alvos utilizados para as pistolas de ar comprimido;



**POINTS TABLE**

**COMBINED EVENT**

**Appendix 5A**

**Individual: Men, Women: Seniors, Juniors, Youth A, Youth B**

mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts
<u>10:30.0</u>	2840	11:22.0	2632	12:14.0	2424	13:06.0	2216	13:58.0	2008	<u>14:50.0</u>	1800	15:42.0	1592	16:34.0	1384
10:31.0	2836	11:23.0	2628	12:15.0	2420	13:07.0	2212	13:59.0	2004	14:51.0	1796	15:43.0	1588	16:35.0	1380
10:32.0	2832	11:24.0	2624	12:16.0	2416	13:08.0	2208	<b>14:00</b>	<b>2000</b>	14:52.0	1792	15:44.0	1584	16:36.0	1376
10:33.0	2828	<u>11:25.0</u>	2620	12:17.0	2412	13:09.0	2204	14:01.0	1996	14:53.0	1788	15:45.0	1580	16:37.0	1372
10:34.0	2824	11:26.0	2616	12:18.0	2408	<u>13:10.0</u>	2200	14:02.0	1992	14:54.0	1784	15:46.0	1576	16:38.0	1368
10:35.0	2820	11:27.0	2612	12:19.0	2404	13:11.0	2196	14:03.0	1988	14:55.0	1780	15:47.0	1572	16:39.0	1364
10:36.0	2816	11:28.0	2608	<u>12:20.0</u>	2400	13:12.0	2192	14:04.0	1984	14:56.0	1776	15:48.0	1568	<u>16:40.0</u>	1360
10:37.0	2812	11:29.0	2604	12:21.0	2396	13:13.0	2188	14:05.0	1980	14:57.0	1772	15:49.0	1564	16:41.0	1356
10:38.0	2808	<u>11:30.0</u>	2600	12:22.0	2392	13:14.0	2184	14:06.0	1976	14:58.0	1768	<u>15:50.0</u>	1560	16:42.0	1352
10:39.0	2804	11:31.0	2596	12:23.0	2388	13:15.0	2180	14:07.0	1972	14:59.0	1764	15:51.0	1556	16:43.0	1348
<u>10:40.0</u>	2800	11:32.0	2592	12:24.0	2384	13:16.0	2176	14:08.0	1968	<u>15:00.0</u>	1760	15:52.0	1552	16:44.0	1344
10:41.0	2796	11:33.0	2588	<u>12:25.0</u>	2380	13:17.0	2172	14:09.0	1964	15:01.0	1756	15:53.0	1548	16:45.0	1340
10:42.0	2792	11:34.0	2584	12:26.0	2376	13:18.0	2168	<u>14:10.0</u>	1960	15:02.0	1752	15:54.0	1544	16:46.0	1336
10:43.0	2788	11:35.0	2580	12:27.0	2372	13:19.0	2164	14:11.0	1956	15:03.0	1748	15:55.0	1540	16:47.0	1332
10:44.0	2784	11:36.0	2576	12:28.0	2368	<u>13:20.0</u>	2160	14:12.0	1952	15:04.0	1744	15:56.0	1536	16:48.0	1328
10:45.0	2780	11:37.0	2572	12:29.0	2364	13:21.0	2156	14:13.0	1948	15:05.0	1740	15:57.0	1532	16:49.0	1324
10:46.0	2776	11:38.0	2568	<u>12:30.0</u>	2360	13:22.0	2152	14:14.0	1944	15:06.0	1736	15:58.0	1528	<u>16:50.0</u>	1320
10:47.0	2772	11:39.0	2564	12:31.0	2356	13:23.0	2148	14:15.0	1940	15:07.0	1732	15:59.0	1524	16:51.0	1316
10:48.0	2768	<u>11:40.0</u>	2560	12:32.0	2352	13:24.0	2144	14:16.0	1936	15:08.0	1728	<u>16:00.0</u>	1520	16:52.0	1312
10:49.0	2764	11:41.0	2556	12:33.0	2348	<u>13:25.0</u>	2140	14:17.0	1932	15:09.0	1724	16:01.0	1516	16:53.0	1308
<u>10:50.0</u>	2760	11:42.0	2552	12:34.0	2344	13:26.0	2136	14:18.0	1918	<u>15:10.0</u>	1720	16:02.0	1512	16:54.0	1304
10:51.0	2756	11:43.0	2548	12:35.0	2340	13:27.0	2132	14:19.0	1924	15:11.0	1716	16:03.0	1508	16:55.0	1300
10:52.0	2752	11:44.0	2544	12:36.0	2336	13:28.0	2128	<u>14:20.0</u>	1920	15:12.0	1712	16:04.0	1504	16:56.0	1296
10:53.0	2748	11:45.0	2540	12:37.0	2332	13:29.0	2124	14:21.0	1916	15:13.0	1708	16:05.0	1500	16:57.0	1292
10:54.0	2744	11:46.0	2536	12:38.0	2328	<u>13:30.0</u>	2120	14:22.0	1912	15:14.0	1704	16:06.0	1496	16:58.0	1288
10:55.0	2740	11:47.0	2532	12:39.0	2324	13:31.0	2116	14:23.0	1908	15:15.0	1700	16:07.0	1492	16:59.0	1284
10:56.0	2736	11:48.0	2528	<u>12:40.0</u>	2320	13:32.0	2112	14:24.0	1904	15:16.0	1696	16:08.0	1488	<u>17:00.0</u>	1280
10:57.0	2732	11:49.0	2524	12:41.0	2326	13:33.0	2108	<u>14:25.0</u>	1900	15:17.0	1692	16:09.0	1484	17:01.0	1276
10:58.0	2728	<u>11:50.0</u>	2520	12:42.0	2322	13:34.0	2104	14:26.0	1896	15:18.0	1688	<u>16:10.0</u>	1480	17:02.0	1272
10:59.0	2724	11:51.0	2516	12:43.0	2308	13:35.0	2100	14:27.0	1892	15:19.0	1684	16:11.0	1476	17:03.0	1268
<u>11:00.0</u>	2720	11:52.0	2512	12:44.0	2304	13:36.0	2096	14:28.0	1888	<u>15:20.0</u>	1680	16:12.0	1472	17:04.0	1264
11:01.0	2716	11:53.0	2508	12:45.0	2300	13:37.0	2092	14:29.0	1884	15:21.0	1676	16:13.0	1468	17:05.0	1260
11:02.0	2712	11:54.0	2504	12:46.0	2296	13:38.0	2088	<u>14:30.0</u>	1880	15:22.0	1672	16:14.0	1464	17:06.0	1256
11:03.0	2708	11:55.0	2500	12:47.0	2292	13:39.0	2084	14:31.0	1876	15:23.0	1668	16:15.0	1460	17:07.0	1252
11:04.0	2704	11:56.0	2496	12:48.0	2288	<u>13:40.0</u>	2080	14:32.0	1872	15:24.0	1664	16:16.0	1456	17:08.0	1248
11:05.0	2700	11:57.0	2492	12:49.0	2284	13:41.0	2076	14:33.0	1868	<u>15:25.0</u>	1660	16:17.0	1452	17:09.0	1244
11:06.0	2696	11:58.0	2488	<u>12:50.0</u>	2280	13:42.0	2072	14:34.0	1864	15:26.0	1616	16:18.0	1448	<u>17:10.0</u>	1240
11:07.0	2692	11:59.0	2484	12:51.0	2276	13:43.0	2068	14:35.0	1860	15:27.0	1652	16:19.0	1444	17:11.0	1236
11:08.0	2688	<u>12:00</u>	2480	12:52.0	2272	13:44.0	2064	14:36.0	1856	15:28.0	1648	<u>16:20.0</u>	1440	17:12.0	1232
11:09.0	2684	12:01.0	2476	12:53.0	2268	13:45.0	2060	14:37.0	1852	15:29.0	1644	16:21.0	1436	17:13.0	1228
<u>11:10.0</u>	2680	12:02.0	2472	12:54.0	2264	13:46.0	2056	14:38.0	1848	<u>15:30.0</u>	1640	16:22.0	1432	17:14.0	1224
11:11.0	2676	12:03.0	2468	12:55.0	2260	13:47.0	2052	14:39.0	1844	15:31.0	1636	16:23.0	1428	17:15.0	1220
11:12.0	2672	12:04.0	2464	12:56.0	2256	13:48.0	2048	<u>14:40.0</u>	1840	15:32.0	1632	16:24.0	1424	17:16.0	1216
11:13.0	2668	12:05.0	2460	12:57.0	2252	13:49.0	2044	14:41.0	1836	15:33.0	1628	<u>16:25.0</u>	1420	17:17.0	1212
11:14.0	2664	12:06.0	2456	12:58.0	2248	<u>13:50.0</u>	2040	14:42.0	1832	15:34.0	1624	16:26.0	1416	17:18.0	1208
11:15.0	2660	12:07.0	2452	12:59.0	2244	13:51.0	2036	14:43.0	1828	15:35.0	1620	16:27.0	1412	17:19.0	1204
11:16.0	2656	12:08.0	2448	<u>13:00.0</u>	2240	13:52.0	2032	14:44.0	1824	15:36.0	1616	16:28.0	1408	<u>17:20.0</u>	1200
11:17.0	2652	12:09.0	2444	13:01.0	2236	13:53.0	2028	14:45.0	1820	15:37.0	1612	16:29.0	1404	17:21.0	1196
11:18.0	2648	<u>12:10.0</u>	2440	13:02.0	2232	13:54.0	2024	14:46.0	1816	15:38.0	1608	<u>16:30.0</u>	1400	17:22.0	1192
11:19.0	2644	12:11.0	2436	13:03.0	2228	13:55.0	2020	14:47.0	1812	15:39.0	1604	16:31.0	1396	17:23.0	1188
<u>11:20.0</u>	2640	12:12.0	2432	13:04.0	2224	13:56.0	2016	14:48.0	1808	<u>15:40.0</u>	1600	16:32.0	1392	17:24.0	1184
11:21.0	2636	12:13.0	2428	13:05.0	2220	13:57.0	2012	14:49.0	1804	15:41.0	1596	16:33.0	1388	<u>17:25.0</u>	1180



**POINTS TABLE**

**COMBINED EVENT**

**Appendix 5B**

**Relay 3 Pentathletes/Team: Men, Women: Seniors, Juniors, Youth A, Youth B**

mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts
21:55.0	3464	22:51.0	3236	23:48.0	3008	24:45.0	2780	25:42.0	2552	26:39.0	2324	27:36.0	2096	28:33.0	1868	<u>29:30.0</u>	1640
21:56.0	3460	22:52.0	3232	23:49.0	3004	24:46.0	2776	25:43.0	2548	<u>26:40.0</u>	2320	27:37.0	2092	28:34.0	1864	29:31.0	1636
21:57.0	3456	22:53.0	3228	<u>23:50.0</u>	3000	24:47.0	2772	25:44.0	2544	26:41.0	2326	27:38.0	2088	28:35.0	1860	29:32.0	1632
21:58.0	3452	22:54.0	3224	23:51.0	2996	24:48.0	2768	25:45.0	2540	26:42.0	2322	27:39.0	2084	28:36.0	1856	29:33.0	1628
21:59.0	3448	22:55.0	3220	23:52.0	2992	24:49.0	2764	25:46.0	2536	26:43.0	2308	<u>27:40.0</u>	2080	28:37.0	1852	29:34.0	1624
<u>22:00.0</u>	3444	22:56.0	3216	23:53.0	2988	<u>24:50.0</u>	2760	25:47.0	2532	26:44.0	2304	27:41.0	2076	28:38.0	1848	29:35.0	1620
22:01.0	3440	22:57.0	3212	23:54.0	2984	24:51.0	2756	25:48.0	2528	26:45.0	2300	27:42.0	2072	28:39.0	1844	29:36.0	1616
22:02.0	3436	22:58.0	3208	23:55.0	2980	24:52.0	2752	25:49.0	2524	26:46.0	2296	27:43.0	2068	<u>28:40.0</u>	1840	29:37.0	1612
22:03.0	3432	22:59.0	3204	23:56.0	2976	24:53.0	2748	<u>25:50.0</u>	2520	26:47.0	2292	27:44.0	2064	28:41.0	1836	29:38.0	1608
22:04.0	3428	<u>23:00.0</u>	3200	23:57.0	2972	24:54.0	2744	25:51.0	2516	26:48.0	2288	27:45.0	2060	28:42.0	1832	29:39.0	1604
22:05.0	3424	23:01.0	3196	23:58.0	2968	24:55.0	2740	25:52.0	2512	26:49.0	2284	27:46.0	2056	28:43.0	1828	<u>29:40.0</u>	1600
22:05.0	3420	23:02.0	3192	23:59.0	2964	24:56.0	2736	25:53.0	2508	<u>26:50.0</u>	2280	27:47.0	2052	28:44.0	1824	29:41.0	1596
22:06.0	3416	23:03.0	3188	<u>24:00.0</u>	2960	24:57.0	2732	25:54.0	2504	26:51.0	2276	27:48.0	2048	28:45.0	1820	29:42.0	1592
22:07.0	3412	23:04.0	3184	24:01.0	2956	24:58.0	2728	25:55.0	2500	26:52.0	2272	27:49.0	2044	28:46.0	1816	29:43.0	1588
22:08.0	3408	23:05.0	3180	24:02.0	2952	24:59.0	2724	25:56.0	2496	26:53.0	2268	<u>27:50.0</u>	2040	28:47.0	1812	29:44.0	1584
22:09.0	3404	23:06.0	3176	24:03.0	2948	<u>25:00.0</u>	2720	25:57.0	2492	26:54.0	2264	27:51.0	2036	28:48.0	1808	29:45.0	1580
<u>22:10.0</u>	3400	23:07.0	3172	24:04.0	2944	25:01.0	2716	25:58.0	2488	26:55.0	2260	27:52.0	2032	28:49.0	1804	29:46.0	1576
22:11.0	3396	23:08.0	3168	24:05.0	2940	25:02.0	2712	25:59.0	2484	26:56.0	2256	27:53.0	2028	<u>28:50.0</u>	1800	29:47.0	1572
22:12.0	3392	23:09.0	3164	24:06.0	2936	25:03.0	2708	<u>26:00</u>	2480	26:57.0	2252	27:54.0	2024	28:51.0	1796	29:48.0	1568
22:13.0	3388	<u>23:10.0</u>	3160	24:07.0	2932	25:04.0	2704	26:01.0	2476	26:58.0	2248	27:55.0	2020	28:52.0	1792	29:49.0	1564
22:14.0	3384	23:11.0	3156	24:08.0	2928	25:05.0	2700	26:02.0	2472	26:59.0	2244	27:56.0	2016	28:53.0	1788	<u>29:50.0</u>	1560
22:15.0	3380	23:12.0	3152	24:09.0	2924	25:06.0	2696	26:03.0	2468	<u>27:00.0</u>	2240	27:57.0	2012	28:54.0	1784	29:51.0	1556
22:16.0	3376	23:13.0	3148	<u>24:10.0</u>	2920	25:07.0	2692	26:04.0	2464	27:01.0	2236	27:58.0	2008	28:55.0	1780	29:52.0	1552
22:17.0	3372	23:14.0	3144	24:11.0	2916	25:08.0	2688	26:05.0	2460	27:02.0	2232	27:59.0	2004	28:56.0	1776	29:53.0	1548
22:18.0	3368	23:15.0	3140	24:12.0	2912	25:09.0	2684	26:06.0	2456	27:03.0	2228	<b>28:00</b>	<b>2000</b>	28:57.0	1772	29:54.0	1544
22:19.0	3364	23:16.0	3136	24:13.0	2908	<u>25:10.0</u>	2680	26:07.0	2452	27:04.0	2224	28:01.0	1996	28:58.0	1768	29:55.0	1540
<u>22:20.0</u>	3360	23:17.0	3132	24:14.0	2904	25:11.0	2676	26:08.0	2448	27:05.0	2220	28:02.0	1992	28:59.0	1764	29:56.0	1536
22:21.0	3356	23:18.0	3128	24:15.0	2900	25:12.0	2672	26:09.0	2444	27:06.0	2216	28:03.0	1988	<u>29:00.0</u>	1760	29:57.0	1532
22:22.0	3352	23:19.0	3124	24:16.0	2896	25:13.0	2668	<u>26:10.0</u>	2440	27:07.0	2212	28:04.0	1984	29:01.0	1756	29:58.0	1528
22:23.0	3348	<u>23:20.0</u>	3120	24:17.0	2892	25:14.0	2664	26:11.0	2436	27:08.0	2208	28:05.0	1980	29:02.0	1752	29:59.0	1524
22:24.0	3344	23:21.0	3116	24:18.0	2888	25:15.0	2660	26:12.0	2432	27:09.0	2204	28:06.0	1976	29:03.0	1748	<u>30:00.0</u>	1520
<u>22:25.0</u>	3340	23:22.0	3112	24:19.0	2884	25:16.0	2656	26:13.0	2428	<u>27:10.0</u>	2200	28:07.0	1972	29:04.0	1744	30:01.0	1516
22:26.0	3336	23:23.0	3108	<u>24:20.0</u>	2880	25:17.0	2652	26:14.0	2424	27:11.0	2196	28:08.0	1968	29:05.0	1740	30:02.0	1512
22:27.0	3332	23:24.0	3104	24:21.0	2876	25:18.0	2648	26:15.0	2420	27:12.0	2192	28:09.0	1964	29:06.0	1736	30:03.0	1508
22:28.0	3328	<u>23:25.0</u>	3100	24:22.0	2872	25:19.0	2644	26:16.0	2416	27:13.0	2188	<u>28:10.0</u>	1960	29:07.0	1732	30:04.0	1504
22:22.0	3324	23:26.0	3096	24:23.0	2868	<u>25:20.0</u>	2640	26:17.0	2412	27:14.0	2184	28:11.0	1956	29:08.0	1728	30:05.0	1500
<u>22:30.0</u>	3320	23:27.0	3092	24:24.0	2864	25:21.0	2636	26:18.0	2408	27:15.0	2180	28:12.0	1952	29:09.0	1724	30:06.0	1496
22:31.0	3316	23:28.0	3088	<u>24:25.0</u>	2860	25:22.0	2632	26:19.0	2404	27:16.0	2176	28:13.0	1948	<u>29:10.0</u>	1720	30:07.0	1492
22:32.0	3312	23:29.0	3084	24:26.0	2856	25:23.0	2628	<u>26:20.0</u>	2400	27:17.0	2172	28:14.0	1944	29:11.0	1716	30:08.0	1488
22:33.0	3308	<u>23:30.0</u>	3080	24:27.0	2852	25:24.0	2624	26:21.0	2396	27:18.0	2168	28:15.0	1940	29:12.0	1712	30:09.0	1484
22:34.0	3304	23:31.0	3076	24:28.0	2848	<u>25:25.0</u>	2620	26:22.0	2392	27:19.0	2164	28:16.0	1936	29:13.0	1708	<u>30:10.0</u>	1480
22:35.0	3300	23:32.0	3072	24:29.0	2844	25:26.0	2616	26:23.0	2388	<u>27:20.0</u>	2160	28:17.0	1932	29:14.0	1704	30:11.0	1476
22:36.0	3296	23:33.0	3068	<u>24:30.0</u>	2840	25:27.0	2612	26:24.0	2384	27:21.0	2156	28:18.0	1918	29:15.0	1700	30:12.0	1472
22:37.0	3292	23:34.0	3064	24:31.0	2836	25:28.0	2608	<u>26:25.0</u>	2380	27:22.0	2152	28:19.0	1924	29:16.0	1696	30:13.0	1468
22:38.0	3288	23:35.0	3060	24:32.0	2832	25:29.0	2604	26:26.0	2376	27:23.0	2148	<u>28:20.0</u>	1920	29:17.0	1692	30:14.0	1464
22:39.0	3284	23:36.0	3056	24:33.0	2828	<u>25:30.0</u>	2600	26:27.0	2372	27:24.0	2144	28:21.0	1916	29:18.0	1688	30:15.0	1460
<u>22:40.0</u>	3280	23:37.0	3052	24:34.0	2824	25:31.0	2596	26:28.0	2368	<u>27:25.0</u>	2140	28:22.0	1912	29:19.0	1684	30:16.0	1456
22:41.0	3276	23:38.0	3048	24:35.0	2820	25:32.0	2592	26:29.0	2364	27:26.0	2136	28:23.0	1908	<u>29:20.0</u>	1680	30:17.0	1452
22:42.0	3272	23:39.0	3044	24:36.0	2816	25:33.0	2588	<u>26:30.0</u>	2360	27:27.0	2132	28:24.0	1904	29:21.0	1676	30:18.0	1448
22:43.0	3268	<u>23:40.0</u>	3040	24:37.0	2812	25:34.0	2584	26:31.0	2356	27:28.0	2128	<u>28:25.0</u>	1900	29:22.0	1672	30:19.0	1444
22:44.0	3264	23:41.0	3036	24:38.0	2808	25:35.0	2580	26:32.0	2352	27:29.0	2124	28:26.0	1896	29:23.0	1668	<u>30:20.0</u>	1440
22:45.0	3260	23:42.0	3032	24:39.0	2804	25:36.0	2576	26:33.0	2348	<u>27:30.0</u>	2120	28:27.0	1892	29:24.0	1664	30:21.0	1436
22:46.0	3256	23:43.0	3028	<u>24:40.0</u>	2800	25:37.0	2572	26:34.0	2344	27:31.0	2116	28:28.0	1888	<u>29:25.0</u>	1660	30:22.0	1432
22:47.0	3252	23:44.0	3024	24:41.0	2796	25:38.0	2568	26:35.0	2340	27:32.0	2112	28:29.0	1884	29:26.0	1616	30:23.0	1428
22:48.0	3248	23:45.0	3020	24:42.0	2792	25:39.0	2564	26:36.0	2336	27:33.0	2108	<u>28:30.0</u>	1880	29:27.0	1652	30:24.0	1424
22:49.0	3244	23:46.0	3016	24:43.0	2788	<u>25:40.0</u>	2560	26:37.0	2332	27:34.0	2104	28:31.0	1876	29:28.0	1648	<u>30:25.0</u>	1420
<u>22:50.0</u>	3240	23:47.0	3012	24:44.0	2784	25:41.0	2556	26:38.0	2328	27:35.0	2100	28:32.0	1872	29:29.0	1644	30:26.0	1416



POINTS TABLE

COMBINED EVENT

Appendix 5C

Relay 2 Pentathletes/Team: Men, Women: Seniors, Juniors, Youth A, Youth B

mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts	mins	pts
<u>14:30.0</u>	3080	15:22.0	2872	16:14.0	2664	17:06.0	2456	17:58.0	2248	<u>18:50.0</u>	2040	19:42.0	1832	20:34.0	1624
14:31.0	3076	15:23.0	2868	16:15.0	2660	17:07.0	2452	17:59.0	2244	18:51.0	2036	19:43.0	1828	20:35.0	1620
14:32.0	3072	15:24.0	2864	16:16.0	2656	17:08.0	2448	<u>18:00.0</u>	2240	18:52.0	2032	19:44.0	1824	20:36.0	1616
14:33.0	3068	<u>15:25.0</u>	2860	16:17.0	2652	17:09.0	2444	18:01.0	2236	18:53.0	2028	19:45.0	1820	20:37.0	1612
14:34.0	3064	15:26.0	2856	16:18.0	2648	<u>17:10.0</u>	2440	18:02.0	2232	18:54.0	2024	19:46.0	1816	20:38.0	1608
14:35.0	3060	15:27.0	2852	16:19.0	2644	17:11.0	2436	18:03.0	2228	18:55.0	2020	19:47.0	1812	20:39.0	1604
14:36.0	3056	15:28.0	2848	<u>16:20.0</u>	2640	17:12.0	2432	18:04.0	2224	18:56.0	2016	19:48.0	1808	<u>20:40.0</u>	1600
14:37.0	3052	15:29.0	2844	16:21.0	2636	17:13.0	2428	18:05.0	2220	18:57.0	2012	19:49.0	1804	20:41.0	1596
14:38.0	3048	<u>15:30.0</u>	2840	16:22.0	2632	17:14.0	2424	18:06.0	2216	18:58.0	2008	<u>19:50.0</u>	1800	20:42.0	1592
14:39.0	3044	15:31.0	2836	16:23.0	2628	17:15.0	2420	18:07.0	2212	18:59.0	2004	19:51.0	1796	20:43.0	1588
<u>14:40.0</u>	3040	15:32.0	2832	16:24.0	2624	17:16.0	2416	18:08.0	2208	<b>19:00</b>	<b>2000</b>	19:52.0	1792	20:44.0	1584
14:41.0	3036	15:33.0	2828	<u>16:25.0</u>	2620	17:17.0	2412	18:09.0	2204	19:01.0	1996	19:53.0	1788	20:45.0	1580
14:42.0	3032	15:34.0	2824	16:26.0	2616	17:17.0	2408	<u>18:10.0</u>	2200	19:02.0	1992	19:54.0	1784	20:46.0	1576
14:43.0	3028	15:35.0	2820	16:27.0	2612	17:19.0	2404	18:11.0	2196	19:03.0	1988	19:55.0	1780	20:47.0	1572
14:44.0	3024	15:36.0	2816	16:28.0	2608	<u>17:20.0</u>	2400	18:12.0	2192	19:04.0	1984	19:56.0	1776	20:48.0	1568
14:45.0	3020	15:37.0	2812	16:29.0	2604	17:21.0	2396	18:18.0	2188	19:05.0	1980	19:57.0	1772	20:49.0	1564
14:46.0	3016	15:38.0	2808	<u>16:30.0</u>	2600	17:22.0	2392	18:14.0	2184	19:06.0	1976	19:58.0	1768	<u>20:50.0</u>	1560
14:47.0	3012	15:39.0	2804	16:31.0	2596	17:23.0	2388	18:15.0	2180	19:07.0	1972	19:59.0	1764	20:51.0	1556
14:48.0	3008	<u>15:40.0</u>	2800	16:32.0	2592	17:24.0	2384	18:16.0	2176	19:08.0	1968	<u>20:00.0</u>	1760	20:52.0	1552
14:49.0	3004	15:41.0	2796	16:33.0	2588	<u>17:25.0</u>	2380	18:17.0	2172	19:09.0	1964	20:01.0	1756	20:53.0	1548
<u>14:50.0</u>	3000	15:42.0	2792	16:34.0	2584	17:26.0	2376	18:18.0	2168	<u>19:10.0</u>	1960	20:02.0	1752	20:54.0	1544
14:51.0	2996	15:43.0	2788	16:35.0	2580	17:27.0	2372	18:19.0	2164	19:11.0	1956	20:03.0	1748	20:55.0	1540
14:52.0	2992	15:44.0	2784	16:36.0	2576	17:28.0	2368	<u>18:20.0</u>	2160	19:12.0	1952	20:04.0	1744	20:56.0	1536
14:53.0	2988	15:45.0	2780	16:37.0	2572	17:29.0	2364	18:21.0	2156	19:13.0	1948	20:05.0	1740	20:57.0	1532
14:54.0	2984	15:46.0	2776	16:38.0	2568	<u>17:30.0</u>	2360	18:22.0	2152	19:14.0	1944	20:06.0	1736	20:58.0	1528
14:55.0	2980	15:47.0	2772	16:39.0	2564	17:31.0	2356	18:23.0	2148	19:15.0	1940	20:07.0	1732	20:59.0	1524
14:56.0	2976	15:48.0	2768	<u>16:40.0</u>	2560	17:32.0	2352	18:24.0	2144	19:16.0	1936	20:08.0	1728	<u>21:00.0</u>	1520
14:57.0	2972	15:49.0	2764	16:41.0	2556	17:33.0	2348	<u>18:25.0</u>	2140	19:17.0	1932	20:09.0	1724	21:01.0	1516
14:58.0	2968	<u>15:50.0</u>	2760	16:42.0	2552	17:34.0	2344	18:26.0	2136	19:18.0	1918	<u>20:10.0</u>	1720	21:02.0	1512
14:59.0	2964	15:51.0	2756	16:43.0	2548	17:35.0	2340	18:27.0	2132	19:19.0	1924	20:11.0	1716	21:03.0	1508
<u>15:00.0</u>	2960	15:52.0	2752	16:44.0	2544	17:36.0	2336	18:28.0	2128	<u>19:20.0</u>	1920	20:12.0	1712	21:04.0	1504
15:01.0	2956	15:53.0	2748	16:45.0	2540	17:37.0	2332	18:29.0	2124	19:21.0	1916	20:13.0	1708	21:05.0	1500
15:02.0	2952	15:54.0	2744	16:46.0	2536	17:38.0	2328	<u>18:30.0</u>	2120	19:22.0	1912	20:14.0	1704	21:06.0	1496
15:03.0	2948	15:55.0	2740	16:47.0	2532	17:39.0	2324	18:31.0	2116	19:23.0	1908	20:15.0	1700	21:07.0	1492
15:04.0	2944	15:56.0	2736	16:48.0	2528	<u>17:40.0</u>	2320	18:32.0	2112	19:24.0	1904	20:16.0	1696	21:08.0	1488
15:05.0	2940	15:57.0	2732	16:49.0	2524	17:41.0	2326	18:33.0	2108	<u>19:25.0</u>	1900	20:17.0	1692	21:09.0	1484
15:06.0	2936	15:58.0	2728	<u>16:50.0</u>	2520	17:42.0	2322	18:34.0	2104	19:26.0	1896	20:18.0	1688	<u>21:10.0</u>	1480
15:07.0	2932	15:59.0	2724	16:51.0	2516	17:43.0	2308	18:35.0	2100	19:27.0	1892	20:19.0	1684	21:11.0	1476
15:08.0	2928	<u>16:00.0</u>	2720	16:52.0	2512	17:44.0	2304	18:36.0	2096	19:28.0	1888	<u>20:20.0</u>	1680	21:12.0	1472
15:09.0	2924	16:01.0	2716	16:53.0	2508	17:45.0	2300	18:37.0	2092	19:29.0	1884	20:21.0	1676	21:13.0	1468
<u>15:10.0</u>	2920	16:02.0	2712	16:54.0	2504	17:46.0	2296	18:38.0	2088	<u>19:30.0</u>	1880	20:22.0	1672	21:14.0	1464
15:11.0	2916	16:03.0	2708	16:55.0	2500	17:47.0	2292	18:39.0	2084	19:31.0	1876	20:23.0	1668	21:15.0	1460
15:12.0	2912	16:04.0	2704	16:56.0	2496	17:48.0	2288	<u>18:40.0</u>	2080	19:32.0	1872	20:24.0	1664	21:16.0	1456
15:13.0	2908	16:05.0	2700	16:57.0	2492	17:49.0	2284	18:41.0	2076	19:33.0	1868	<u>20:25.0</u>	1660	21:17.0	1452
15:14.0	2904	16:06.0	2696	16:58.0	2488	<u>17:50.0</u>	2280	18:42.0	2072	19:34.0	1864	20:26.0	1616	21:18.0	1448
15:15.0	2900	16:07.0	2692	16:59.0	2484	17:51.0	2276	18:43.0	2068	19:35.0	1860	20:27.0	1652	21:19.0	1444
15:16.0	2896	16:08.0	2688	<u>17:00.0</u>	2480	17:52.0	2272	18:44.0	2064	19:36.0	1856	20:28.0	1648	<u>21:20.0</u>	1440
15:17.0	2892	16:09.0	2684	17:01.0	2476	17:53.0	2268	18:45.0	2060	19:37.0	1852	20:29.0	1644	21:21.0	1436
15:18.0	2888	<u>16:10.0</u>	2680	17:02.0	2472	17:54.0	2264	18:46.0	2056	19:38.0	1848	<u>20:30.0</u>	1640	21:22.0	1432
15:19.0	2884	16:11.0	2676	17:03.0	2468	17:55.0	2260	18:47.0	2052	19:39.0	1844	20:31.0	1636	21:23.0	1428
<u>15:20.0</u>	2880	16:12.0	2672	17:04.0	2464	17:56.0	2256	18:48.0	2048	<u>19:40.0</u>	1840	20:32.0	1632	21:24.0	1424
15:21.0	2876	16:13.0	2668	17:05.0	2460	17:57.0	2252	18:49.0	2044	19:41.0	1836	20:33.0	1628	<u>21:25.0</u>	1420



**PENALTY TABLE**

**COMBINED EVENT**

**Appendix 5D**

OFFENCES	rule	penalty	
		1st time	subsequent
Contravening clothing regulations	5.14.1 i	10"	
Modifying dimensions of start numbers	5.14.1 ii	10"	
False start	5.14.1 iii	10"	
Not placing pistol safely on the table after warm up or shooting series	5.14.1 iv	10"	10"
Not loading each shot with the pistol in contact with the shooting table	5.14.1 v	10"	10"
Coaches assistance during warm up outside of the designated coaches area	5.14.1.vi	Warning	10"
Not having the pistol in the box before the official warm up period has started	5.14.1 vii	Warning	10"
Shooting on a wrong target	5.14.2 i	1 Minute	Each time
Starting the running leg before the shooting time has expired without having hit all the 5 Targets	5.14.3 i	Elimination	
Not completing the course	5.14.3 ii	Elimination	
Jostling, running across, obstructing other athlete	5.14.3 iii	Elimination	
Deviation, deliberate or not, from the course	5.14.3 iv	Elimination	
Unauthorised assistance	5.14.3 v	Elimination	
Using a non approved pistol	5.14.3 vi	Elimination	
Modifying or adjusting the approved pistol	5.14.4 i	Disqualification	
Exchanging for a non approved pistol	5.14.4 ii	Disqualification	
Blatant attempt to start too early	5.14.4 iii	Disqualification	
Being lapped by the leader	5.14.5, 5.7.2 xii, xiii, xiv,	Termination	