

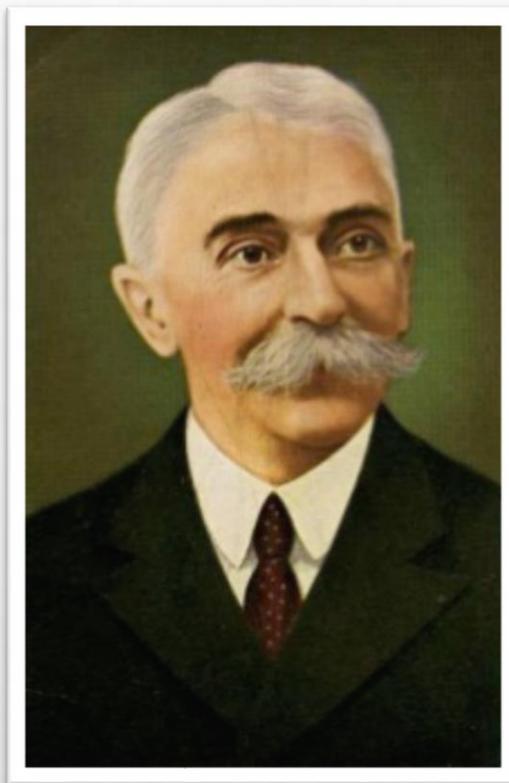


RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



2017



“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

BARÃO PIERRE DE COUBERTIN

1. Balanço da acção federativa em 2017

O ano de 2017 deu início a um novo ciclo olímpico rumo a Tóquio 2020 e em simultâneo à contagem decrescente para Buenos Aires 2018, para a terceira edição dos Jogos Olímpicos da Juventude, onde a FPPM aposta forte na qualificação de pelo menos um atleta. O ano ficou marcado por um conjunto de bons resultados dos nossos atletas, em especial no escalão Sub-19, apesar de não se terem registado medalhas em grandes eventos internacionais nos formatos da via olímpica (triatlo, tetratlo e pentatlo moderno), como nos últimos anos.

Por outro lado, os novos formatos do Biatle e Triatle e mais recentemente o Laser-Run são relevantes instrumentos de desenvolvimento da modalidade, expressando o acesso generalizado a pratica multidisciplinar a atletas de todas as idades. Por esta via esta consumada a entrada no percurso de carreira do pentatleta que faseadamente ascendem depois aos outros patamares introduzindo as disciplinas técnicas da esgrima e do hipismo.

Em 2017 conquistaram-se mais uma mão cheia de medalhas nestes formatos competitivos nos Campeonatos dos Mundo e da Europa, reforçando o nosso país um estatuto de “potência” mundial nestas disciplinas de base do pentatlo moderno – via não olímpica.

- 14 medalhas no Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle 2017;
- 25 medalhas no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle 2017;
- 2 medalhas no Campeonato do Mundo de Laser Run 2017;

Com a promoção do Laser Run, um calendário nacional recheado de eventos desportivos, a organização de grandes eventos internacionais e a mediatização dos resultados das seleções nacionais, nunca a actividade federativa atingiu tamanha notoriedade num passado recente da modalidade. Tal demonstra um caminho de desenvolvimento e crescimento da modalidade, que deve continuar a ser percorrido, reforçando o que de bom tem sido feito e melhorando as situações menos positivas. Tal contributo deve-se também ao envolvimento dos clubes e associados da federação, sendo necessário, contudo, continuar na senda do crescimento a nível local, através da aposta contínua dos clubes na captação de mais jovens, aqueles que irão ser em breve o presente e futuro da modalidade.

1. Balanço da acção federativa em 2017



Tal como foi referenciado parte da estratégia em 2017 passou mais uma vez, como em anos anteriores, pela organização de grandes eventos internacionais em Portugal numa lógica de alavanca de programas desportivos de mobilização de todos os agentes da modalidade encetando simultaneamente recrutamento de novos clubes e praticantes. A fasquia do milhar de atletas filiados, outrora inimaginável é hoje um desafio mais bem consolidado. A modalidade apresenta hoje um potencial bem diferente, para melhor, traduzido ainda numa dinâmica de atividades de quadros competitivos para todos os *age-groups*, estágios e concentrações para seleções nacionais, formação de treinadores e juizes/árbitros e uma significativa componente de apoio ao associativismo seja ele sob a forma financeira seja em equipamentos desportivos especializados.

1. Balanço da acção federativa em 2017

Logo no arranque de 2017 foi colocado em marcha o **Plano de Assessoria Mediática** que havia sido apresentado no anterior Plano de Actividades da FPPM, tendo por objectivo a definição estratégica de assessoria mediática e “public relations” que possibilitasse à federação um reforço do posicionamento na agenda mediática.

Neste sentido a primeira aposta foi o contacto com a imprensa desportiva num encontro levado a cabo numa unidade hoteleira em Lisboa, onde foram apresentados os órgãos sociais reeleitos e os grandes eventos internacionais 2017, que iriam ser levados a cabo até finais de Agosto.

Com o decorrer do tempo a atenção focou-se no formato desportivo do Laser Run e do UIPM World City Tour com três eventos a disputar em Portugal, em paralelo com a parceria que haveria de ser estabelecida com o Município de Alenquer, de implementação do formato na actividade do desporto escolar na região, tendo-se tornado inclusivamente na capital nacional do Laser Run em 2017. Destaque por exemplo para a divulgação feita ao Laser Run no programa *TSF Runners*, com reconhecida divulgação nacional nesta estação radiofónica de prestígio em Portugal (TSF) - <https://www.tsf.pt/i/8470849.html>

Não menos importante foi a partilha regular da actividade federativa através de comunicados de imprensa, como por exemplo os resultados das provas internacionais dos nossos atletas e dos eventos inseridos no calendário nacional, em particular do Laser Run World City Tour. Em paralelo também as acções de media training direccionadas para atletas e treinadores tiveram um papel importante, direccionado para a relação entre estes agentes desportivos e os media em geral.



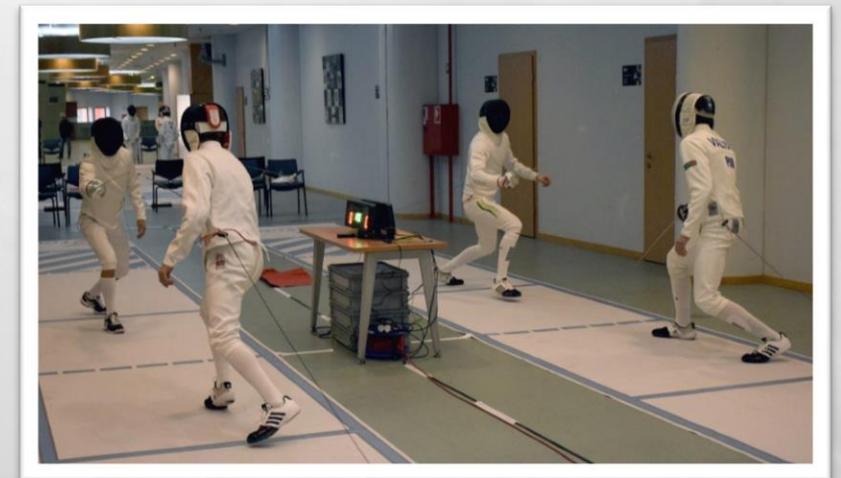
1. Balanço da acção federativa em 2017

A 7 de Janeiro com a realização da **Assembleia Geral de Discussão do Plano de Actividades e Orçamento para 2017**, com a presença de uma dezena de clubes e de voto por unanimidade de todos os pontos e documentos apresentados.

A 21 de Janeiro disputou-se em Leiria a primeira **Prova Ranking PEO 2018 (#1)**, em simultâneo com o primeiro **Estágio do Programa Esperanças Olímpicas 2018**, destinada a atletas nascidos entre 2000 e 2003 e em simultâneo com um Open de Tetratlo Moderno para atletas mais velhos. O evento, que estreou pela primeira vez 4 pistas de esgrima propriedade da FPPM adquiridas já em 2017, contou com a participação de 22 atletas em representação de sete clubes (AONDA, ADBA, CNA, PMP, ECCPM, LXT e PCC). A prova de Natação disputou-se nas piscinas municipais, sendo a Esgrima e o Laser-Run organizadas dentro do estádio municipal, em condições climatéricas muito agradáveis apesar do frio extremo que se fez sentir nos últimos dias, consagrou João Valido e Margarida Cardoso (ambos atletas da AONDA) como os vencedores absolutos, seguidos de Vasco Coelho (2º - AONDA) e Eduardo Oliveira (3º ADBA) no sector masculino e Maria Silva (2º - ADBA) e Maria Domingues (3º - ADBA) no sector feminino.

Em paralelo com a prova, realizou-se mais uma **formação contínua de treinadores**, em consonância com um estágio das selecções nacionais (cujo início arrancou com a Prova Ranking), com a presença de alguns dos treinadores com atletas representados na convocatória para o estágio.

A **renovação do website da FPPM** também se tornou num aspecto importante e desde o início do ano que gradualmente foram migrados os conteúdos para uma nova plataforma. Desde então que se tem vindo a melhorar regularmente a imagem do mesmo, detectando falhas, melhorando a estrutura de menus e actualizando conteúdos com novas funcionalidades (calendário anual interactivo, slideshow com notícias, etc).



1. Balanço da acção federativa em 2017

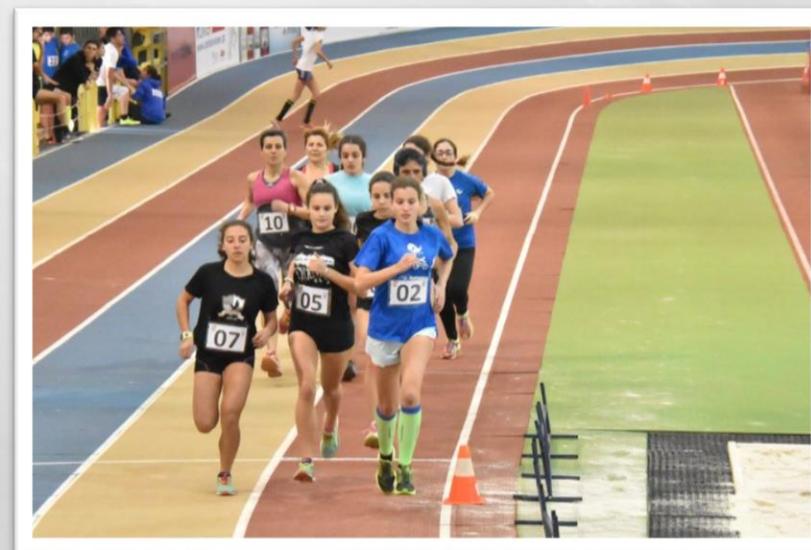
A 28 de Janeiro a **Assembleia Geral Eleitoral** dos Órgãos Sociais da FPPM reconduziu mais uma vez ao cargo de Presidente da Direcção o candidato da Lista A e único em sufrágio - Manuel Barroso, para o quadriénio 2017-2020. O acto eleitoral contou com forte adesão e participação da maioria dos Associados, que reforçaram a aposta e confiança em torno de um projecto federativo que se iniciou há mais de uma década atrás.

No dia seguinte arrancou na cidade da Amadora em parceria com o Clube de Natação da Amadora e a Academia Militar, a primeira jornada do **Grande Prémio 3JOVEM (#1)** no formato de Triatlo Moderno, para os escalões jovens. A prova contou com a presença de cerca de 70 atletas (com idades inferiores a 16 anos) em representação de 9 clubes: ADBA, AONDA, CM, CNA, CPJ, ECCPM, LXT, PCC, e PMP. Foi por isso uma prova bastante concorrida e deu o mote ao início da época de 2017 nos escalões jovens, onde se começam a formar os futuros campeões da modalidade.

A 5 de Fevereiro decorreu a **Etapa #1 do Circuito Portugal Tour 2017** de Biatle Moderno, com a participação de cerca de 130 atletas de todas as categorias, em representação de 13 clubes – AHBE, CBA, CDOM, CNA, CNCA, CNCVG, CSJB, ECCPM, ETCNTN, LXT, NDAP, PCC E RMTC.

O dia de competição foi distribuído pelas Piscinas Municipais e pela Pista Coberta, em formato indoor descontínuo, com os atletas a realizarem a prova de natação e de corrida de forma separada, somando os tempos na classificação final.

Destaque para o Clube de Natação da Amadora (12 pódios), a Escola de Triatlo do Clube de Natação de Torres Novas (12 pódios) e o Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama (11 pódios) como os clubes mais medalhados ao longo de toda a jornada desportiva. No fim da jornada procedeu-se ainda à entrega dos prémios do Circuito Portugal Tour 2016, aos primeiros 5 atletas do ranking por escalão/género e aos 5 primeiros clubes da tabela.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Cerca de oito dezenas de atletas deslocaram-se a Pataias em finais de Fevereiro para disputar mais uma prova do **Grande Prémio 3JOVEM (#2)**, no formato competitivo do Triatlo Moderno (natação e laser-run), nos escalões Sub-17, Sub-15, Sub-13 e Sub-11.

As piscinas municipais e o pavilhão da Escola EB 2/3 de Pataias acolheram o dia de competição, com a presença de nove clubes (CNA, ADBA, PMP, PCC, AONDA, LXT, AHBE, CM e ECCPM), com destaque para as 10 medalhas conquistadas pelo Clube de Natação da Amadora, seguido das Piscinas Municipais em Pataias, Penta Clube da Covilhã e Associa o Desportiva do Bairro dos Anjos com 3 medalhas cada.

Recorde-se que o formato do Triatlo Moderno, praticado nos escalões jovens,   o primeiro patamar da denominada via olímpica da modalidade, seguindo-se o tetratlo (adiciona-se a esgrima) e culminando naturalmente no Pentatlo Moderno (adicionando a equita o).

Na mesma altura decorreu em Leiria, durante a pausa escolar do Carnaval, mais um **Estágio do Programa Esperanças Olímpicas 2018**, para as sele es nacionais jovens. O estágio tem ainda em vista preparar a participa o no fim-de-semana de 4 e 5 de Março no Meeting Internacional Sub-19 "GBR Youth International", que se disputar  na cidade britânica de Birmingham.

Os atletas presentes foram convocados através da classifica o actual do Ranking Qualificativa Europeia da FPPM (Sub-19), que se iniciou em Janeiro, e que contou com a representa o dos seguintes clubes: ADBA (Leiria), AONDA (Azeitão), ECCPM (Caldas da Rainha), PMP (Pataias) e PCC (Covilhã).



1. Balanço da acção federativa em 2017

A 4 de Março a seleção Sub-19 representou Portugal no meeting "**GBR Youth International**" em Birmingam (Reino Unido), no formato de Tetratlo Moderno (esgrima, natação e laser-run).

No sector feminino não só destaque natural para Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) com a conquista brilhante da medalha de PRATA individual, mas também para Margarida Cardoso (AONDA Azeitão), que se posicionou surpreendentemente num excelente 9º lugar final, numa prova com participação total de 22 atletas! De referir a fenomenal prestação no Laser-Run de Maria Miguéis Teixeira, que a fez subir 10 lugares na classificação final e da Esgrima em muitíssimo bom plano de Margarida Cardoso (face à experiência que possui), além de um novo recorde pessoal na Natação.

No sector masculino também houve muita emoção com Vasco Coelho (AONDA Azeitão) a conquistar de forma positivamente surpreendente (ainda em idade Sub-17) o 4º lugar final, seguido de João Valido (AONDA Azeitão) em 5º lugar com uma prestação também de grande valia. A fechar a participação lusa esteve ainda Gonçalo Fabião (ADBA Leiria) e Eduardo Oliveira (ADBA Leiria), respectivamente 12º e 13º classificados, também com boas prestações, numa prova que contou com a participação de 30 atletas! Em termos de prestações individuais destaca-se essencialmente o Laser-Run fantástico de Vasco Coelho, que o fez subir do 10º para o 4º lugar, a Esgrima soberba de João Valido com o 2º lugar, a Natação em excelentíssimo plano para Gonçalo Fabião com 2:08 (recorde pessoal) e Eduardo Oliveira com um Laser-Run forte que o fez subir 10 lugares na classificação final.

Há ainda a destacar a conquista da medalha de BRONZE na classificação das equipas masculinas, sendo as equipas compostas pelos três melhores atletas de cada país na classificação individual, neste caso Vasco Coelho, João Valido e Gonçalo Fabião.

Toda a equipa está assim de parabéns pelos resultados globalmente obtidos neste evento, que contou com a presença de 7 países (Reino Unido, Alemanha, Croácia, Espanha, Portugal, Suécia e Irlanda).



1. Balanço da acção federativa em 2017

A 13 de Março realizou-se em Lugo uma prova do calendário galego da Federação de Triatlo e Pentatlo Moderno da Galiza - "**Copa Internacional Cidade de Lugo**", para escalões jovens (Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17). Alguns clubes nacionais participaram de sua livre iniciativa com cerca de 30 atletas (num total de 60) dos nossos escalões jovens, nomeadamente CNA Amadora, PCC Covilhã, ECCPM Caldas da Rainha e ADBA Leiria. O saldo de medalhas não poderia ter sido melhor, com a obtenção de 14 no conjunto de todos os escalões (5 de Ouro, 5 de Prata e 4 de Bronze).

A 19 de Março disputou-se em Lisboa o **Campeonato Nacional Sub-19 de Pentatlo Moderno** (disputado na variante do Tetratlo neste escalão: natação, esgrima e laser-run) consagrando Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) como os novos campeões nacionais Sub-19. Em simultâneo realizou-se mais uma **Prova Ranking Qualificativa Europeia [PRQE-2]**, também para o escalão Sub-19. O evento contou com cerca de três dezenas de atletas em representação de 7 clubes (AONDA Azeitão, AM Academia Militar, ADBA Leiria, CNA Amadora, ECCPM Caldas da Rainha, PMP Pataias e PCC Covilhã). No sector feminino Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) dominou do princípio ao fim toda a competição. Na segunda posição ficou Margarida Cardoso (AONDA - Azeitão), com uma prestação consistente. Na terceira posição ficou Maria Domingues (ADBA Leiria) com a sua primeira medalha em campeonatos nacionais.

No sector masculino Vasco Coelho (AONDA Azeitão) arrebatou de forma surpreendente, mas merecida, o título nacional. Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) conquistou a segunda posição da tabela e Eduardo Oliveira (ADBA Leiria), com uma boa ponta final no laser-run fechou o último lugar do pódio.



1. Balanço da acção federativa em 2017

No início de Abril a FPPM levou o formato desportivo do Laser-Run a participar na **Futurália 2017** (Feira de Educação, Formação e Orientação Educativa), que se organizou mais uma vez na Feira Internacional de Lisboa no Parque das Nações. Foram três dias de experimentação da actividade por parte de muitos jovens estudantes do ensino secundário.

A cidade de Abrantes acolheu também mais uma vez uma prova nacional do **Grande Prémio 3JOVEM (#3)** para escalões Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17, no formato do Triatlo Moderno [Natação e Laser-Run], com a particularidade de a selecção nacional Sub-17 da Grã-Bretanha se ter juntado aos nossos atletas nacionais em competição (esteve a estagiar em Portugal até 8 de Abril).

Os mais de 80 atletas em representação de ADBA Leiria, CNA Amadora, AONDA Azeitão, ECCPM Caldas da Rainha, CPJ Lisboa, CM Lisboa, PMP Pataias, PCC Covilhã e Grã-Bretanha, competiram debaixo de um dia de sol e temperaturas muito agradáveis. Em termos de medalhas conquistadas destaque para o CNA Amadora com 12, seguido da Grã-Bretanha com 5, ADBA Leiria e CM Lisboa com 3 respectivamente.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Actividade de **promoção do Laser Run** foi levada a cabo em Sever do Vouga a 5 de Abril, na escola local, chegando a mais de 500 jovens entre os 10 e os 19 anos de idade. Esta e outras acções encontram-se enquadradas num projecto de desenvolvimento da modalidade através do Laser Run, procurando chegar a mais jovens através do desporto escolar.

O atleta da AONDA Azeitão, Pedro Valido (1384 pontos), conquistou a 9 de Abril a medalha de prata na prova internacional **Lusitânia International Trophy**, em Pentatlo Moderno, que se disputou em Mafra (Escola das Armas e Parque Desportivo Municipal) durante este fim-de-semana. A prova foi conquistada pelo atleta francês Valentin Grenzale (1409 pontos), sendo que o terceiro lugar do pódio foi entregue a Jan Szalay (1349 pontos) da Eslováquia. A prova apurava ainda em simultâneo o Campeão Nacional de Pentatlo (escalão Absoluto), prova disputada obrigatoriamente nas cinco disciplinas, com hipismo, com Pedro Valido a levar a melhor sobre o seu colega de equipa Manuel Santos (AONDA Azeitão) e João Subtil (CPJ Lisboa). Na competição feminina de Pentatlo Moderno do Lusitânia Trophy destaque para o pódio integral da equipa francesa, com Emma Servais (1181 pontos), Zoe Besse (1059 pontos) e Jentet Romane (1026 pontos) a arrecadar os três primeiros lugares. Paralelamente disputou-se ainda a prova do escalão Sub-19 do Lusitânia Trophy (em Tetratlo Moderno, sem hipismo), que contou ainda para efeitos de Ranking Sub-19, com vitória para João Valido (1125 pontos) da AONDA Azeitão, seguido do atleta do ECCPM Caldas da Rainha, Hugo Morais (1098 pontos) e por Vasco Coelho (1097 pontos) da AONDA Azeitão.

Na competição feminina Maria Miguéis Teixeira (998 pontos) do ECCPM Caldas da Rainha levou a melhor sobre Margarida Cardoso (917 pontos) da AONDA Azeitão e Maria Tomé (860 pontos) do LXT Lisboa. Foi assim um fim-de-semana repleto de competição, que ficou marcado pela estreia de mais quatro pistas completas de esgrima (agora num total de oito) adquiridas pela FPPM.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Mais de 230 atletas em representação de 16 clubes estiveram presentes na cidade da Amadora a 23 de Abril, nas Piscinas da Reboleira, a disputar a **Etapa #2 do Circuito Portugal Tour 2017** de Biatle da FPPM.

De referir que o Biatle é um formato competitivo do Pentatlo Moderno, que disputa apenas as disciplinas de natação e de corrida de forma segmentada, em regime indoor [piscina] ou outdoor [águas abertas]. Destina-se a todas as categorias, desde os Sub-9 até Masters. O dia ficou assim marcado por uma disputa saudável de medalhas entre o clube local [CNA Amadora] e o CNCVG Belas, com ligeira vantagem para o primeiro, com a obtenção de 17 pódios contra 16 do segundo. Eis o registo ordenado das medalhas obtidas:

1. CNA Amadora - 17
2. CNCVG Belas - 16
3. LXT Lisboa - 4
3. RMTC Rio Maior - 4
4. CNCA Cartaxo - 3
4. ETCNTN Torres Novas - 3
5. AHBE Estoril - 2
5. CDOM Olivais e Moscavide - 2
5. EPC Évora - 2
5. PMP Pataias - 2
6. ADBA Leiria - 1
6. AONDA Azeitão - 1
6. CBA Abrantes - 1
6. ECCPM Caldas da Rainha - 1
6. PCC Covilhã - 1
7. CSJB Lisboa - 0



1. Balanço da acção federativa em 2017

A 30 de Abril a selecção nacional jovem protagonizou mais um dia de excelentes resultados em provas internacionais, na **Taça da Europa** de Sub-19, em simultâneo com o **Troféu Vila de Sant Boi** em Sub-17 e Sub-15, na capital da Catalunha - Barcelona.

Na Taça da Europa de Sub-19, disputada na variante do Tetratlo Moderno [esgrima, natação e laser-run], destaque absoluto para a medalha de PRATA para Maria Miguéis Teixeira na prova individual e para o BRONZE da equipa masculina (contabilizando o somatório de pontos da prova individual), composta por Vasco Coelho, Hugo Morais e João Valido. Contudo, além das medalhas, também houve boas prestações individuais, a saber:

- Maria Miguéis Teixeira (PRATA - 1023 pontos);
- Margarida Cardoso (26º lugar geral - 870 pontos);
- Vasco Coelho (16º lugar - 1096 pontos);
- Hugo Morais (20º lugar - 1082 pontos);
- Joao Valido (23º lugar - 1060 pontos);
- Eduardo Oliveira (25º lugar - 1052 pontos);
- Equipa Masculina (BRONZE - Vasco Coelho, Hugo Morais e João Valido)

A prova contou com participação de 12 países, divididos em 36 atletas masculinos e 33 atletas femininos [POR, ESP, FRA, EGY, MDA, ARG, IRL, SUI, RUS, GBR, MEX e SWE].

No Troféu Vila da Sant Boi, disputado nos escalões mais jovens e na variante do Triatlo Moderno [natação e laser-run], Portugal esteve muito bem representado por Carlota Rezendes (19º lugar nos Sub-17), Duarte Taleigo (PRATA em Sub-15) e Juliana Guerreiro (BRONZE em Sub-15), fechando um conjunto de resultados de grande expressão dada a presença massiva de atletas e de países em competição.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) e Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) triunfaram a 7 de Maio no **Meeting Internacional de Leiria Sub-19**, na variante de Tetratlo [esgrima, natação e laser-run], que contou com atletas da Galiza, além de Portugal. O evento disputava também em simultâneo a quarta e última **Prova Ranking Qualificativa Europeia [PRQE-4]** para atletas nacionais, que define os atletas nacionais que iriam representar Portugal em Agosto na Qualificativa Europeia para os Jogos Olímpicos da Juventude a realizar em Buenos Aires 2018.

Paralelamente também se realizou um **Open de Escalões Jovens** [Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17] na variante de Triatlo Moderno [natação e laser-run], que serviu como preparação para o Campeonato Nacional da Juventude a disputar em Julho próximo. Ao todo foram 7 os clubes presentes em todas as competições [ADBA Leiria, AONDA Azeitão, CNA Amadora, PCC Covilhã, PMP Pataias, Galiza e ECCPM Caldas da Rainha] num total de mais de 70 atletas.

O dia começou com a esgrima no Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa, com excelentes condições para a prática da disciplina, tendo Gonçalo Fabião (ADBA Leiria) e Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) superado os seus oponentes e conquistando 18 e 14 vitórias respectivamente, num regime de assaltos todos contra todos a 1 toque.

Depois a natação, disputada nas Piscinas Municipais, viu Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) e Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) arrebatarem os primeiros lugares nos 200 metros livres com 2:05,09 e 2:23,97 respectivamente.

Por fim o Laser-Run, prova alternada de corrida e tiro laser, desenrolou-se na pista do Estádio Dr. Magalhães Pessoa, com uma vista impressionante para o Castelo de Leiria. Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) acabaram por conquistar não só as primeiras posições nas 4 séries de 800 metros de corrida (intercaladas com 4 séries de tiro laser), com 11:41,07 e 12:47,43 respectivamente, como a vitória final.



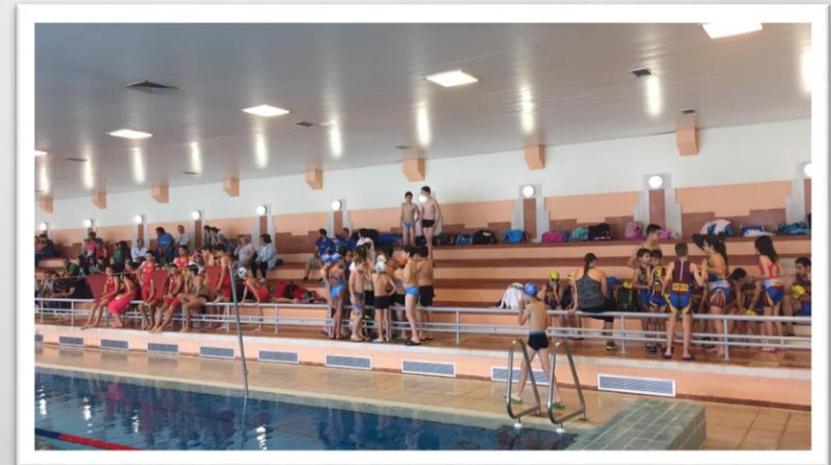
1. Balanço da acção federativa em 2017

A Câmara Municipal de Alenquer e a Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno celebraram no dia 9 de Maio um **protocolo de colaboração** para desenvolver a prática do **Laser Run** (prova de corrida e tiro laser) naquele Município, tornando Alenquer a Capital portuguesa desta variante desportiva associada ao Pentatlo Moderno.

O Protocolo prevê a formação de atletas num clube local e a introdução do Laser Run como modalidade no desporto escolar dos diversos agrupamentos escolares de Alenquer, cabendo à FPPM dar o apoio na formação e fornecer os principais equipamentos técnicos para a prática do Laser Run. O protocolo prevê também a realização de provas de Laser Run de âmbito nacional e internacional, como é o caso da segunda etapa do UIPM Laser Run City Tour e do Campeonato Nacional deste formato desportivo para todos os escalões, previstos para o próximo dia 25 de junho naquela cidade. A Câmara Municipal de Alenquer e a FPPM estão ainda a preparar, no âmbito deste protocolo, vários projetos associados a esta modalidade junto de outras entidades culturais e desportivas locais.

O Clube de Natação do Cartaxo realizou a 15 de Maio nas suas instalações, com o apoio da FPPM, uma **prova promocional de Biatlo Escolar** (World Schools Biathlon), no formato indoor descontinuo.

O Biatlo Escolar é disputado internacionalmente até ao escalão Sub-19 e em distancias mais curtas do que nos eventos de Biatle do Circuito Portugal Tour, tendo sido por isso uma óptima oportunidade para atletas com menos experiência em competição poderem testar as suas capacidades. O evento abriu ainda a participação aos escalões mais velhos, tendo estes disputado as distâncias oficiais do Biatle. Foi por isso um dia de competição que contou com a presença de cerca de 70 atletas em representação do CNCA Cartaxo, SLB Benfica e CDOM Olivais e Moscavide, a quem a FPPM agradece a sua participação e entusiasmo.



1. Balanço da acção federativa em 2017

No seguimento do protocolo de colaboração e desenvolvimento do Laser Run no Município de Alenquer, deu-se início a um conjunto de acções de divulgação junto da comunidade escolar local. A 17 de Maio o **Agrupamento de Escolas Visconde de Chancelheiros** em Alenquer recebeu a primeira **acção de promoção do Laser-Run**, junto da comunidade estudantil, gerando um enore entusiasmo e curiosidade.

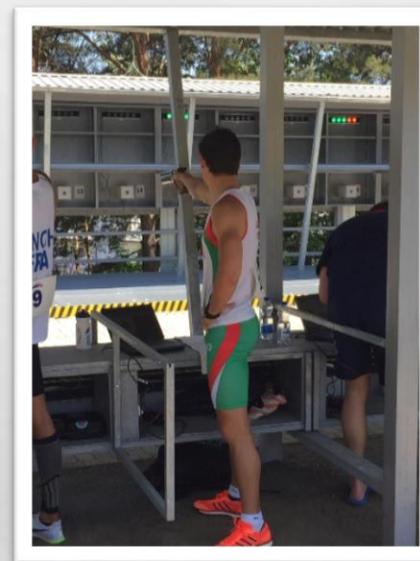
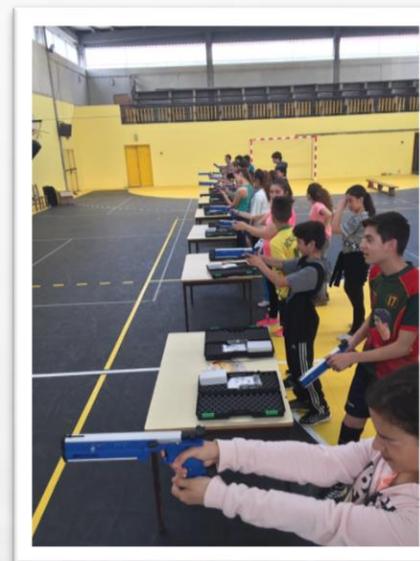
O pentatleta português Pedro Valido (AONDA Azeitão) concluiu em 14º lugar da geral a prova internacional júnior **Memorial Milan Kadlec** que se disputou em Praga, na República Checa, a 19 de Maio, competindo nas cinco disciplinas do pentatlo moderno.

Foi uma prova muito bem disputada que contou com a participação de 29 atletas em representação de 10 países (POR, ITA , CZE, LTU, LAT, GER, TUR, MEX, FRA e GBR).

Os parciais do pentatleta português em todas as disciplinas foram:

- Pedro Valido - total 1323 pontos (14 lugar final)
- Esgrima: 16V-12D (218 pontos - 9 lugar);
- Nataçãõ: 2:11,33 (288 pontos - 21 lugar);
- Hipismo: 3 toques (279 pontos - 13 lugar);
- Laser-Run: 12:42,78 (548 pontos - 16 lugar);

Destaque vai inteiramente para a esgrima, em bom plano, tendo em conta o nível internacional da prova e dos atletas. As restantes disciplinas estiveram dentro das expectativas, apesar de a prova de Laser-Run ter sido realizada num percurso lento, onde apenas 6 atletas baixaram da casa dos 12 minutos de prova. A prova foi ganha pelo atleta lituano Gytis Gudlevicius com 1433 pontos, seguido de Marek Grycz da República Checa com 1406 pontos e do alemão Jan Kaufmann com 1402 na pontuação final.



1. Balanço da acção federativa em 2017

A cidade de Torres Novas recebeu a 21 de Maio, à semelhança de anos anteriores, a **Etapa #3 do Circuito Portugal Tour 2017** de Biatle da FPPM. A prova foi realizada nas instalações do clube local [Escola de Triatlo do Clube de Natação Torres Novas] e contou com a participa o de mais de duas centenas de atletas em representa o de 11 clubes.

À semelhança de anteriores etapas foram três os clubes que continuaram a destacar-se na obten o de medalhas nos mais diversos escalões das provas deste circuito, nomeadamente a ETCNTN Torres Novas, o CNA Amadora e o CNCVG Belas.

Em Torres Novas ficou assim distribuído o medalheiro:

1. ETCNTN Torres Novas.....	16
2. CNA Amadora	14
3. CNCVG Belas	8
4. CNCA Cartaxo	5
5. LXT Lisboa	4
6. CDOM Olivais e Moscavide	2
7. EPC Évora	2
8. CSJB Lisboa.....	1
9. CBA Abrantes	1
10. AHBE Estoril.....	1
11. PCC Covilhã.....	1

Foi por isso mais uma jornada de grande divulga o da modalidade e em particular do Biatle, com grande mobiliza o de clubes e atletas em geral. A FPPM não quer deixar de felicitar todos os participantes e de agradecer mais uma vez   ETCNTN Torres Novas pela hospitalidade e ajuda na organiza o desta etapa, que já se constituiu de há alguns anos a esta parte como uma das provas com maior destaque do calendário nacional de Biatle.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Entretanto as **demonstrações de Laser Run** continuaram pelo Município de Alenquer, cabendo desta vez ao **Agrupamento de Escolas do Carregado** receber a segunda acção, onde cerca de 70 alunos, entre os 10 e os 13 anos, do grupo do desporto escolar, aderiram e experimentaram este formato competitivo, a 24 de Maio.

O Pavilhão da Associação Nacional dos Industriais dos Lanifícios, na Covilhã, recebeu a 3 de Junho a primeira etapa nacional do **UIPM Laser Run World City Tour (#1)**, circuito internacional deste formato competitivo que foi adoptado pela FPPM, como forma de sustentar o desenvolvimento da modalidade. A prova contou com a presença de mais de centena e meia de atletas, não só de clubes federados mas também de outras entidades não federadas que aderiram ao evento.

Foi por isso a primeira competição oficial de Laser Run após o enorme sucesso do Mundial de Lisboa em 2016, sendo uma aposta forte da FPPM neste novo ciclo olímpico. O Laser Run é assim uma fantástica combinação do tiro Laser com a corrida, duas das disciplinas mais entusiasmantes do pentatlo moderno, exigindo aos atletas capacidade física mas também de concentração/controlo emocional.

A 6 de Junho a cidade mais alta de Portugal, a Guarda, assistiu a mais uma acção de **experimentação do Laser Run** onde várias dezenas de alunos da **Escola Carolina Beatriz Ângelo** puderam colocar em prática a sua pontaria, sob as instruções do Prof. Sérgio Ferraz [Técnico de Desenvolvimento do Laser Run da FPPM].

Novamente em Alenquer, a 7 de Junho, o **Agrupamento de Escolas Damião de Góis** em Alenquer recebeu a terceira sessão de **experimentação do Laser Run**, tendo largas dezenas de alunos passado pela actividade com enorme entusiasmo e curiosidade mais uma vez.



1. Balanço da acção federativa em 2017

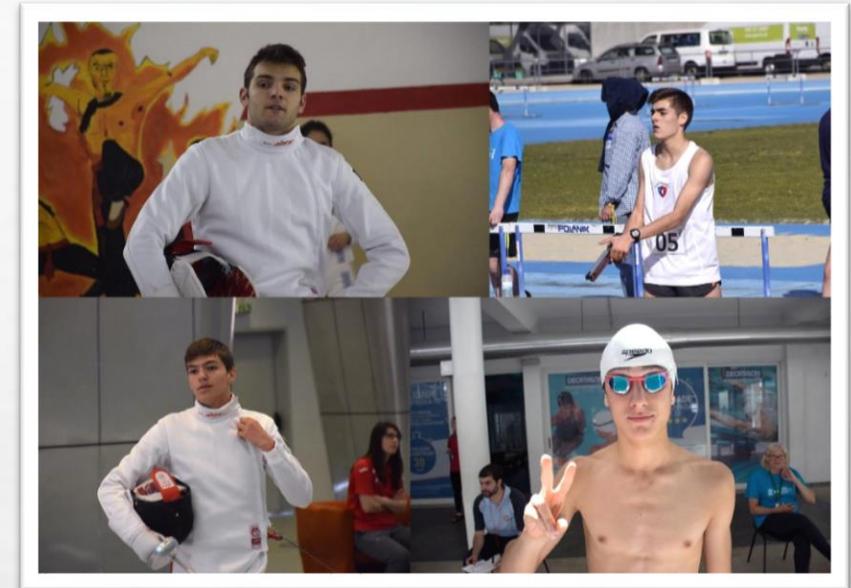
O pentatleta da AONDA Azeitão Vasco Coelho foi o português mais bem classificado na prova internacional **Czech Open Championships**, realizada a 10 de Junho em Praga [República Checa], ao concluir a prova de tetratlo moderno do escalão Sub-19 no 9º lugar da classificação geral com 1064 pontos de pentatlo.

Contudo houve mais atletas portugueses em prova e igualmente com prestações bem acima da média e de mérito, com Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) a posicionar-se em 10º lugar [1063 pontos], Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) em 13º lugar [1061 pontos] e Gonçalo Fabião (ADBA Leiria) em 25º lugar final [1020 pontos].

A prova contou com uma participação massiva de 46 atletas de 10 países: POR, CZE, GER, UKR, EGY, SWE, SUI, HUN, POL e BLR, prestigiando e muito os resultados obtidos pela equipa nacional. Em termos de prestações individuais podemos destacar a excelente esgrima de Vasco Coelho tendo em conta o grau de dificuldade da prova, o Laser Run de Eduardo Oliveira com a obtenção do 2º lugar e a natação consistente de Hugo Morais e Gonçalo Fabião, dentro do primeiro terço da tabela.

A 16 de Junho cerca de 300 alunos do **Agrupamento de Escolas de Abridada** efectuaram mais uma **experimentação do Laser Run**. Esta foi a última acção realizada no Município de um primeiro conjunto de quatro.

No fim-de-semana de 18 de Junho deu-se início os **Cursos de Treinador de Grau 1 e 2 de Pentatlo Moderno**, nas instalações da Academia Militar em Lisboa. Cerca de 15 formandos estiveram a frequentar as acções, sendo a Componente Geral ministrada por e-Learning e a Componente Prática presencialmente.



1. Balanço da acção federativa em 2017

A cidade Machico na Ilha da Madeira acolheu pelo segundo ano consecutivo o **Campeonato Regional da Madeira de Biatle**, a 18 de Junho, uma prova que contou com a presença de quase meia centena de atletas em representação de sete clubes, alguns do continente.

O evento foi simultâneamente a **Etapa #4 do Circuito Portugal Tour** da especialidade e serviu também para continuar com a divulgação da modalidade no arquipélago da Madeira.

A distribuição das medalhas ficou assim organizada, com o clube local Ludens Clube de Machico a arrecadar a maior parte:

- 1º - Ludens Clube de Machico - 22 medalhas
- 2º - Clube de Triatlo de Lisboa - 4 medalhas
 - Colégio São João de Brito - 4 medalhas
- 3º - Clube de Nataçãõ Colégio Vasco da Gama
- 4º - Associação H. Bombeiros de Estoris - 1 medalha
 - Clube de Nataçãõ da Amadora - 1 medalha
 - Casa do Benfica de Abrantes - 1 medalha

De realçar todo o apoio na organização e na logística que foi prestado pelo Ludens Clube de Machico, com o apoio das autoridades locais e especial a Câmara Municipal de Machico, a quem a FPPM agradece mais uma vez, felicitando igualmente todos os clubes pela participação no evento.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Disputou-se na cidade de Rio Maior a 25 de Junho a **Etapa #5 do Circuito Portugal Tour de Biatle**, em simultâneo com o **Campeonato Nacional** da especialidade. O evento foi disputado de forma contínua entre a Lagoa do Areeiro e o Estádio Municipal e contou com a participação de mais de uma centena de atletas em representação de 12 clubes. Destaque para o CNCVG Belas, a ETCNTN Torres Novas e CNA Amadora, como os clubes que mais medalhas arrecadaram em todos os escalões.

CNCVG Belas	13
ETCNTN Torres Novas	12
CNA Amadora	8
CNCA Cartaxo	7
LXT Lisboa	5
RMT Rio Maior	4
CDOM Olivais e Moscavide	2
PCC Covilhã	2
ECCPM Caldas da Rainha	1
AHBE Estoris	1
CSJB Lisboa	0
CBA Abrantes	0

Esta seria a última paragem do Circuito de Biatle antes da realização do Campeonato da Europa da especialidade [que disputou em paralelo o Campeonato Nacional de Triatle e a Etapa #6 do Circuito PT Tour], de 14 a 16 de Julho na cidade de Setúbal. De referir que a seleção de atletas para representação oficial no Campeonato da Europa passou pela participação no Campeonato nacional, sendo contudo permitida a participação de todos a nível de clubes. Uma palavra final de agradecimento ao clube local, Rio Maior Triatlo Clube, pela ajuda preciosa na preparação da competição e interligação com as entidades locais que tornaram possível o evento.



1. Balanço da acção federativa em 2017

A vila do Carregado foi o palco a 25 de Junho do segundo **Campeonato Nacional de Laser Run** disputado em solo nacional, em simultâneo com a **Etapa #2 do UIPM Laser Run World City Tour**. O evento, que contou com o apoio do Município de Alenquer e da Associação Desportiva do Carregado [local de prova], mobilizou cerca de 200 atletas de todo o território nacional, do Alentejo à Beira Alta, de Lisboa à Ilha da Madeira.

De facto foi um dia de grande celebração deste sub-formato competitivo do pentatlo moderno, com os 11 clubes participantes a mostrar grande entusiasmo e desportivismo, apesar da ameaça de chuva ter pairado durante o período da tarde. Destaque para o CNA Amadora com 18 medalhas conquistadas, seguido do PCC Covilhã com 15 e do ADBA Leiria com 8, isto na Divisão de Elite individual.

Contudo todos os clubes estão de parabéns pela participação, condição fundamental para o crescimento sustentado da modalidade e em particular do Laser Run. Uma palavra de agradecimento ao Município de Alenquer, pela parceria e apoio institucional, e à Associação Desportiva do Carregado pelo apoio logístico na cedência do local da prova, o Campo José Lacerda Pinto Barreiro.



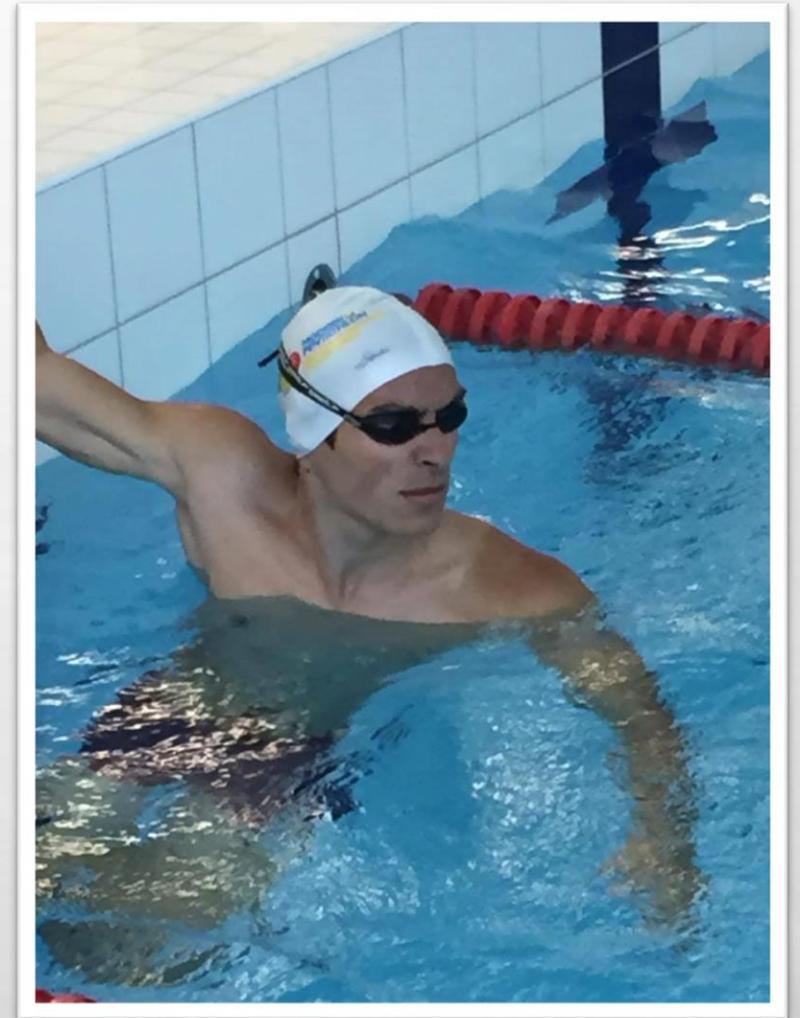
1. Balanço da acção federativa em 2017

O pentatleta português Pedro Valido não conseguiu infelizmente apurar-se para a final do **Campeonato da Europa de Juniores**, decorreu na cidade de Barcelona, a 27 de Junho, ficando a escassos 14 segundos do 36º lugar, o último que dava acesso à tão desejada final.

Na sua meia-final estavam 27 atletas, oriundos de 15 países, tendo o pentatleta setubalense terminado em 20º lugar, com os seguintes parciais:

- Pedro Valido - 1081 pontos (20º lugar na meia-final B)
- Esgrima: 13 Vitórias - 13 Derrotas (13º lugar - 210 pontos)
- Natação: 2:10,06 (26º lugar - 290 pontos)
- Laser-Run: 11:59,00 (18º lugar - 581 pontos)

As meias-finais são sempre disputadas no formato de tetratlo moderno, com a disciplina do hipismo reservada apenas para a final, onde se disputa o pentatlo completo, na próxima 4-feira. Havendo duas meias-finais apuravam-se directamente os 15 primeiros classificados mais a repescagem das 6 melhores pontuações globais. Com a pontuação obtida na prova fica colocado no 40º lugar da classificação final, sendo que os atletas apurados para a final ainda terão de disputar esses lugares (e as medalhas) entre si na 4-feira. De uma forma geral foram boas prestações, dentro das expectativas, com o melhor tempo da época na natação e um laser run abaixo dos 12 minutos, com séries de tiro a 8, 10, 13 e 11 segundos respectivamente. De realçar que o nível competitivo deste escalão que, em termos de performances e pontuações em anos anteriores, tem vindo a subir ano após ano, o que atesta o nível de qualidade dos atletas internacionais, não deixando muita margem de erro para quem pretende aceder às finais.



1. Balanço da acção federativa em 2017

A 28 de Junho nova **experimentação de Laser Run** teve o seu primeiro contacto com o público em Coimbra, pela mão da Associação Desportos Subaquáticos de Coimbra, na feira das modalidades local. O evento foi nada mais nada menos que uma mostra das modalidades olímpicas, tendo o Laser Run sido uma das actividades com maior curiosidade por parte da população.

Terminou a 29 de Junho a participação portuguesa no **Campeonato da Europa de Sub-17**, que se disputou na cidade búlgara de Pazardzhik, no formato do triatlo moderno (natação e laser run). Vasco Coelho (AONDA Azeitão) e Maria Tomé (LXT Lisboa) foram os portugueses mais bem classificados no sector masculino e feminino, respectivamente no 27º e 29º lugares, da prova individual, para ambos o último ano no escalão Sub-17. Contudo também Carlota Rezendes (ECCPM Caldas da Rainha) e Tiago Gonçalves (ADBA Leiria) estiveram em ação, tendo contudo obtido prestações mais modestas, com o 45º e 46º lugares respectivamente. Há no entanto que realçar o facto de para ambos ser o primeiro ano no escalão Sub-17 e, como tal, a dificuldade era acrescida pela falta de experiência. A prova contou com a participação de 46 atletas masculinos e 46 femininos, oriundos de 17 países europeus.

Vasco Coelho (27 lugar / 858 pontos)
- Natação: 2:14,08 (31 lugar / 282 pontos)
- Laser Run: 9:14,11 (21 lugar / 576 pontos)

Maria Tomé (29 lugar / 715 pontos)
- Natação: 2:26,50 (26 lugar / 257 pontos)
- Laser Run: 11:12,66 (29 lugar / 458 pontos)

Carlota Rezendes (45 lugar / 568 pontos)
- Natação: 2:48,70 (45 lugar / 213 pontos)
- Laser Run: 12:55,94 (45 lugar / 355 pontos)

Tiago Gonçalves (46 lugar geral / 752 pontos)
- Natação: 2:29,28 (46 lugar / 252 pontos)
- Laser Run: 10:30,82 (45 lugar / 500 pontos)



A prova foi disputada em temperaturas extremas acima dos 40 graus, tendo sido ganha no setor masculino pelo húngaro Bence Viczian com 898 pontos, enquanto que no setor feminino foi a bielorrussa Katsiaryna Etsina a levar a melhor com 833 pontos.

1. Balanço da acção federativa em 2017

A FPPM e a Academia Militar celebraram a 30 de Junho, no Campus militar da Amadora um **protocolo de cooperação entre ambas as instituições**, numa cerimónia que contou da parte da federação com presença do Presidente Manuel Barroso e do Director Executivo Tenente Coronel Rui Lucena, pela Academia Militar o Comandante Major General João Vieira Borges e o Presidente do CISM Pentatlo Moderno (Conseil International du Sport Militair) Tenente Coronel Nilton Rolim Filho.

O protocolo de cooperação, que envolve ambos os Campus da Amadora e Gomes Freire, prevê um conjunto de acções que irão beneficiar mutuamente as instituições envolvidas, nomeadamente:

- Viabilização do centro de treino de Pentatlo Moderno;
- Criação de uma equipa militar de Pentatlo Moderno com o objectivo duma representação nacional no Mundial CISM de Drzonkow (Polónia), de 11 a 17 Setembro 2017;
- Arranque de um programa de Escolas de Pentatlo Moderno;
- Recuperar o Meeting Internacional da Academia Militar;

Era assim um desejo de longa data da FPPM reatar esta parceria que em muito serve a estratégia de desenvolvimento da actual Direcção, com vista ainda a uma qualificação para os Jogos Olímpicos de Tóquio 2020.



1. Balanço da acção federativa em 2017

O Complexo Desportivo das Manteigas e a Piscina das Palmeiras, em Setúbal, receberam a 9 de Julho a XV edição da **Copa Atlântica Youth International**, este ano também em simultâneo com o Campeonato Nacional da Juventude (para os escalões Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17). Foram quase uma centena de atletas em representação de 10 clubes que estiveram hoje em acção, tendo o dia começado com o escalão Sub-19 na prova de esgrima, no Pavilhão Municipal das Manteigas, com dois toques disputados com cada adversário.

Depois durante o almoço disputou-se a prova de natação na Piscina das Palmeiras, já com os escalões jovens integrados na competição (disputando apenas o formato de triatlo moderno, sem a esgrima). Por fim o Laser Run, novamente no Pavilhão Municipal das Manteigas, para fechar em beleza o dia de competição, que além de atribuir os títulos de campeão nacional aos escalões jovens, serviu ainda como teste à selecção nacional Sub-19 que irá participar no Campeonato do Mundo daqui por semana e meia em Praga (República Checa). A FPPM não quer deixar de agradecer não só ao Município de Setúbal e ao Clube Naval Setubalense pelo apoio imprescindível na cedência das instalações e da logística de prova, que em muito contribuiu para o sucesso da competição, mas também a todos os atletas e clubes que participaram e dinamizaram todo o dia de provas.



1. Balanço da acção federativa em 2017

O **Campeonato da Europa de Biatle/Triatle**, realizado no Parque Urbano de Albarquel em Setúbal, terminou de forma brilhante com Portugal a arrecadar mais 16 medalhas individuais nas finais de Biatle (natação e corrida), sete de OURO, seis de PRATA e três de BRONZE, pelos seguintes atletas:

Biatle Individual

- Eusébio Camacho: OURO nos Masters 60+
- Mário Paixão: PRATA nos Masters 60+
- Marco Sousa: OURO nos Masters 40+
- Rui Sousa: PRATA nos Masters 40+
- Nuno Felício: BRONZE nos Masters 40+
- João Lopes: OURO nos Masters 50+
- Mariana Vargem: PRATA dos Sub-17
- Xavier Adrião: BRONZE nos Sub-17
- Carolina Serra: OURO nos Sub-19
- Gonçalo Luís: OURO nos Sub-19
- Luís Lopes: Ouro nos Juniores
- Francisco Luís: PRATA nos Juniores
- Catarina Rodrigues: PRATA nos Seniores
- Nuno Rodrigues: OURO nos Seniores
- Ricardo Rego: PRATA nos Seniores
- Tiago Sousa: BRONZE nos Seniores

O escalão Sub-15 masculino e feminino contou ainda com uma classificação por equipas, fruto dos resultados individuais, com mais duas medalhas de PRATA a juntar à soma:

- Madalena Tomé, Rafaela Canano Silva e Beatriz Sequeira: PRATA nos Sub-15
- João Marote, Bernardo Boal Duarte e Duarte Taleigo: PRATA nos Sub-15



1. Balanço da acção federativa em 2017

A estas medalhas somam-se as 15 do primeiro dia dedicado ao Triatle, perfazendo uma soma total de 33 medalhas conquistadas nesta edição de 2017 do Campeonato da Europa da especialidade, que realizou em simultâneo a Etapa #6 do Circuito Portugal Tour de Biatle:

Triatle Individual

- Inês Iachimovschi: PRATA nos Sub-11 Femininos
- Beatriz Sequeira: PRATA nos Sub-15 Femininos
- Tiago Gonçalves: PRATA nos Sub-17 Masculinos
- Maria Domingues: PRATA nos Sub-19 Femininos
- Gaspar Ramôa: PRATA nos Juniores masculinos
- Eugénia Ribeiro: BRONZE nos Master 40+ Femininos
- João Narra: PRATA nos Master 40+ Masculinos
- Isabel Maldonado: PRATA nos Master 50+ Femininos
- Eusébio Camacho: BRONZE nos Master 60+ Masculinos



Na prova de estafetas mistas, composta por dois atletas de sexo oposto, foram obtidas mais 6 medalhas, duas de PRATA e quatro de BRONZE, pelas seguintes duplas:

Triatle Estafeta Mista

- Inês Iachimovschi e Hugo Rocha: PRATA nos Sub-11
- Margarida Duarte e Rodrigo Frazão: BRONZE nos Sub-11
- Gonçalo Pereira e Matilde Pereira: BRONZE nos Sub-13
- Maria Domingues e Eduardo Oliveira: BRONZE nos Sub-19
- Eugénia Ribeiro e João Narra: PRATA nos Masters 40+
- Isabel Maldonado e Edison Madureira: BRONZE nos Masters 50+



Estiveram neste último dia de prova cerca de duas centenas e meia de atletas em representação de 9 países (POR, ESP, GBR, GER, LTU, ITA, UKR, AUT e RUS), num dia marcado pelo intenso nevoeiro que se fez sentir logo pela manhã. A FPPM aproveita a ocasião para felicitar todos os clubes e atletas nacionais e internacionais que estiveram presentes na prova, em especial aos medalhados, enaltecendo mais uma vez todo o apoio recebido por parte do Município de Setúbal na organização e logística do evento e que em muito tem honrado a federação ano após ano.

1. Balanço da acção federativa em 2017

Em finais de Julho a seleção nacional jovem participou no **Campeonato do Mundo de Sub-19**, que se disputou em Praga, na República Checa.

Destaques naturais para Maria Miguéis Teixeira (ECCPM Caldas da Rainha) e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) a serem os únicos portugueses a lograr a qualificação para as finais, conquistando respectivamente o 31º e 36º lugares.

Contudo houve mais participações nacionais na prova, com João Valido (AONDA Azeitão) e Hugo Morais (ECCPM) a não se qualificarem para a final masculina, fruto dos 21º lugares atingidos nas respectivas meias-finais B e C, insuficientes para entrar no lote de 36. Também no sector feminino Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) não conseguiu infelizmente o acesso à final feminina, terminando a sua meia-final B também na 21ª posição da geral.

Todos os atletas estão de parabéns pelo esforço empregue durante a competição, neste evento onde se encontra a elite mundial do escalão Sub-19, dignificando sempre em competição as cores nacionais e mostrando que o pentatlo moderno está vivo em Portugal e a crescer na competitividade.



1. Balanço da acção federativa em 2017

O mês de Agosto e a cidade de Caldas da Rainha foram palco dos grandes eventos internacionais de 2017 no nosso país, após o Europeu de Biatle/Triatle. No início do mês organizou-se o primeiro **estágio internacional**, que antecedeu a **Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude**, onde além dos atletas de Portugal também estiveram presentes as seleções da França, Moldávia e Letónia, sendo que a equipa da Hungria se juntou ao grupo mais tarde, num total de cerca de 25/30 atletas.

A ocasião foi aproveitada para se proceder ao **investimento em diversos tipos de equipamentos e materiais**, em especial uniformes para árbitros, equipamentos de seleção nacional e materiais publicitários para os eventos.

A 10 de Agosto o pentatleta português Pedro Valido não conseguiu, infelizmente, atingir a tão desejada qualificação para a final do **Campeonato do Mundo de Juniores**, que se desenrolou na cidade húngara de Székéshérvár. Colocado na meia-final B com mais 35 atletas, acabou por concluir a qualificação no 21º lugar com 1063 pontos de pentatlo. Apenas os quinze primeiros atletas da sua série entravam directamente, mais as seis melhores pontuações globais repescadas. No cômputo geral concluiu a sua participação no 41º lugar da geral em 73 atletas.



1. Balanço da acção federativa em 2017

A dia 12 de Agosto realizou-se o primeiro dia da **Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude**, dedicado em exclusivo ao sector feminino, onde atletas de 12 países estiveram em luta árdua pelos lugares de qualificação directa para o evento do próximo ano, em Buenos Aires na Argentina.

Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) foi a melhor portuguesa ao terminar no 24º lugar da geral com 921 pontos de pentatlo. A participação portuguesa não se ficou por aqui, com Juliana Guerreiro (PCC Covilhã) a terminar em 30º lugar com 856 pontos, Carlota Rezendes (ECCPM Caldas da Rainha) classificou-se na 31ª posição com 764 pontos e Raquel Cardoso (PMP Pataias) fechou a equipa portuguesa com o 32º lugar final e 736 pontos.

No segundo dia de prova dedicado ao sector masculino o português Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) foi o melhor português na prova ao passar a linha de meta na 8ª posição final, com 1111 pontos. A restante participação nacional ficou a cargo de Vasco Coelho (AONDA Azeitão), no 15º lugar com 1078 pontos, Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) em 28º lugar com 1025 pontos e Ricardo Febra (ADBA Leiria) em 35º lugar com 927 pontos.

A luta pela qualificação vai agora continuar em 2018, com o apuramento directo de mais 6 atletas por género no Campeonato do Mundo (que se disputará em Portugal também!) e por fim, após a atribuição dos lugares nas restantes qualificativas continentais e de wildcards, as últimas 6 vagas serão atribuídas aos atletas melhor colocados no ranking mundial que não tenham sido ainda apurados por uma das vias anteriores.

Recorde-se que a cota de atletas para os Jogos Olímpicos da Juventude é de apenas 24 atletas por género e apenas um atleta por país pode ser qualificado, em cada género.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Já em finais de Agosto realizou-se um segundo **estágio de preparação** com participação da seleção da Grã-Bretanha, além da seleção nacional, antecedendo o **Campeonato da Europa de Sub-19**.

Na competição individual do sector feminino a portuguesa Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) foi a única a conquistar um lugar na final, onde veio a classificar-se no 36º lugar com 877 pontos de pentatlo.

Contudo houve mais participações femininas com Ana Marreiros (ADBA Leiria) a posicionar-se no 19º lugar da meia-final B com 851 pontos, Juliana Guerreiro (PCC Covilhã) a concluir a meia-final A no 21º lugar com 867 pontos e Carlota Rezendes (ECCPM Caldas da Rainha) no 22º lugar da meia-final B com 734 pontos. Infelizmente nenhuma das três conseguiu acompanhar a atleta de Azeitão e não participaram na final, apesar dos resultados meritórios e do esforço empregue durante o dia de prova.

Já no sector masculino a equipa nacional esteve muito bem representada por Vasco Coelho (AONDA Azeitão) num brilhante 14º lugar na final com 1099 pontos de pentatlo e Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) num excelente 21º lugar também na final com 1081 pontos.

Além de Vasco Coelho e Hugo Morais também hoje estiveram em acção Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) e Gonçalo Fabião (ADBA Leiria), contudo a dupla não conseguiu infelizmente juntar-se aos companheiros no acesso à final, fruto do 21º (1028 pontos) e 24º (1009 pontos) lugares respectivamente nas suas meias-finais.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Os últimos dias de prova foram dedicados à estafeta mista, masculina e feminina com os seguintes resultados:

Margarida Cardoso/Gonçalo Fabião (10º lugar estafeta mista - 1036 pontos)

- Esgrima: 9 Vitórias / 31 Derrotas (155 pontos);
- Nataçãõ: 2:01,03 (308 pontos);
- Laser Run: 12:07,71 (573 pontos);

Vasco Coelho/Hugo Morais (7º lugar estafeta masculina - 1141 pontos)

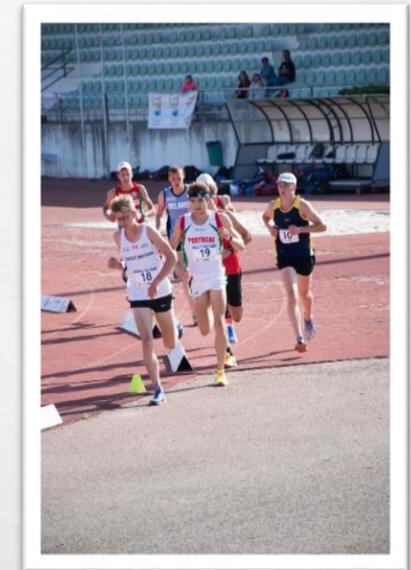
- Esgrima: 14 Vitórias / 22 Derrotas (184 pontos);
- Nataçãõ: 1:57,34 (316 pontos);
- Laser Run: 10:59,33 (641 pontos);

Juliana Guerreiro/Ana Marreiros (10º lugar estafeta feminina - 896 pontos)

- Esgrima: 8 Vitórias / 28 Derrotas (148 pontos);
- Nataçãõ: 2:20,78 (269 pontos);
- Laser Run: 13:41,54 (479 pontos);

Este foi mais um grande evento em solo nacional com evidente sucesso organizativo (e também desportivo) com alguns excelentes resultados dos pentatletas nacionais. Todo este sucesso não seria possível sem a ajuda e apoio por parte de:

- todos os directores de prova e director de competiçãõ;
- todos os Juizes/Árbitros e equipas de montagem;
- toda a equipa de resultados;
- todos os voluntários (alguns do clube local ECCPM);
- todos os atletas e delegações estrangeiras (e também a equipa nacional!);
- Câmara Municipal de Caldas da Rainha pelo apoio logístico e parceria;
- Instituto Português Desporto e Juventude pelo apoio institucional;



1. Balanço da acção federativa em 2017

O **Programa Nacional Desporto Para Todos** (PNDpT), medida estrutural que visa apoiar programas desportivos que promovam a generalização da prática desportiva de âmbito informal, recreativo ou competitivo (não federado), foi objecto de uma candidatura por parte da FPPM em 2017, tendo sido celebrado contrato com IPDJ com tema “*Acerta na Saúde e Corre Pela Vida*”, com base num eixo fundamental:

- Eixo 1: Desporto p/ Todos – Desenvolvimento saúde e bem-estar;

É neste quadro que se pretendeu desenvolver um Programa Global de promoção da actividade física **através da prática do formato Laser Run**.

Tratou-se por isso de um programa dirigido a todas as idades e ambos os géneros, no qual tem sido dado especial ênfase a grupos especiais no acesso a esta prática desportiva, nomeadamente mulheres em situação de estigma social e indivíduos portadores de deficiência.

A implementação do Eixo 1 passa pela criação de dois Centros de Treino (Jamor e Alenquer), com actividade orientada por monitores e por um coordenador geral, em dois tipos de regime: recreativo e competição.

Como forma de divulgação as **actividades de experimentação do Laser Run** tiveram como principal objectivo chegar às populações locais em torno dos clubes já existentes nas diversas regiões do país. Isto porque era importante beneficiar de uma dupla valência, não só chegando ao público alvo do Desporto Para Todos mas também beneficiando de eventuais agentes desportivos interessados na vertente competitiva.



1. Balanço da acção federativa em 2017

Foram assim desenvolvidas 44 ações onde estiveram envolvidos 15 000 cidadãos e mais de 500 horas de atividade, a saber:

Nº	FPPM/CLUBE	LOCAL	DATA	PARTICIPANTES	ENTIDADES
1	ADBA	Leiria	09/02/2017	58	Esc. Sec. Raf. Bordalo Pinheiro/Caldas da Rainha
2	ADBA	Leiria	22/02/2017	110	Agrupamento de Escolas de Marrazes
3	PMP	Martingança	12/03/2017	50	Associação da Martingança
4	PCC	Covilhã	30/03/2017	30	Câmara Municipal da Covilhã
5	ADBA	Leiria	01/04/2017	650	Agrupamento de Escolas de Marrazes
6	FPPM	Sever do Vouga	03/04/2017	300	Agrupamento de Escolas Sever do Vouga
7	PCC	Covilhã	05/04/2017	50	Escola EB1 Santo António
8	PCC	Covilhã	06/04/2017	30	Câmara Municipal da Covilhã
9	FPPM	Lisboa	07/04/2017	2500	Instituto Português do Desporto e Juventude
10	PCC	Covilhã	12/04/2017	50	Escola EB1 Refugio
11	PCC	Covilhã	13/04/2017	40	Escola Internacional da Covilhã
12	FPPM	Lisboa	27/04/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
13	FPPM	Lisboa	28/04/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
14	FPPM	Lisboa	04/05/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
15	FPPM	Lisboa	05/05/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
16	FPPM	Lisboa	12/05/2017	30	Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide
17	PMP	Pataias	14/05/2017	50	Uniao de Junta de freguesias de Pataias e Martingança
18	FPPM	Alenquer	17 e 18 /05/2017	450	Agrupamento de Escolas Visconde de Chancelheiros
19	PCC	Covilhã	17-18-19 /05/2017	160	Escola EB S.Domingos
20	FPPM	Alenquer	18/05/2017	80	Marcha e Corrida
21	PCC	Covilhã	22/05/2017	220	Escola Secundária Frei Heitor Pinto
22	PCC	Covilhã	24/05/2017	200	Escola 2/3 Quinta das Palmeiras
23	FPPM	Alenquer	24/05/2017	200	Agrupamento de Escolas do Carregado
24	PCC	Covilhã	25-26/05/2017	200	Escola EB 2/3 do Teixoso
25	PCC	Covilhã	10/11/2017	300	Escola EB 2 Pêro da Covilhã

1. Balanço da acção federativa em 2017

Nº	FPPM/CLUBE	LOCAL	DATA	PARTICIPANTES	ENTIDADES
26	ECCPM	Caldas da Rainha	01/06/2017	400	CMCR e junta freguesia
27	PMP	Pataias/ Ferraria	04/06/2017	40	Associação da Ferraria
28	FPPM	Guarda	05/06/2017	250	Escola Carolina Beatriz Ângelo
29	FPPM	Alenquer	07/06/2017	200	Agrupamento de Escolas Damião de Góis
30	FPPM	Guarda	14/06/2017	150	Escola Carolina Beatriz Ângelo
31	FPPM	Alenquer	16/06/2017	250	Agrupamento de Escolas de Abrigada
32	SHARKS	Coimbra	23-24-25/06/2017	1200	Câmara Municipal de Coimbra
33	ADBA	Leiria	30/06/2017	28	Centro Paroquial do Juncal
34	ADBA	Leiria	07/07/2017	20	Associação de Pais - O Sismarito
35	ADBA	Leiria	11/07/2017	28	Cresce e JI o Ninho
36	ADBA	Leiria	20/07/2017	20	Associação de Pais - O Sismarito
37	ECCPM	Caldas da Rainha	4-5-6 /08/2017	2500	EXPOTUR
38	ADBA	Leiria	08/09/2017	600	PSP
39	ETSAE	Évora	1-16/08/2017	1000	Câmara Municipal de Évora
40	ADBA	Leiria	17-18/09/2017	301	Jornadas Região de Leiria
41	ETSAE	Évora	20/10/2016	1000	Câmara Municipal de Évora
42	ETSAE	Évora	21/10/2016	900	Câmara Municipal de Évora
43	ETSAE	Évora	13/11/2016	33	Night Run
44	LXT	Lisboa	19/03/2017	45	-

Para 2018 a FPPM encontra-se já em negociações com a União Internacional do Pentatlo Moderno, organismo mundial que tutela a modalidade, no sentido de continuar o desenvolvimento da actividade, passando pela realização de mais eventos de carácter desportivo federado e também não federado, no âmbito do Desporto Para Todos, e apetrechamento com alguns equipamentos promocionais.

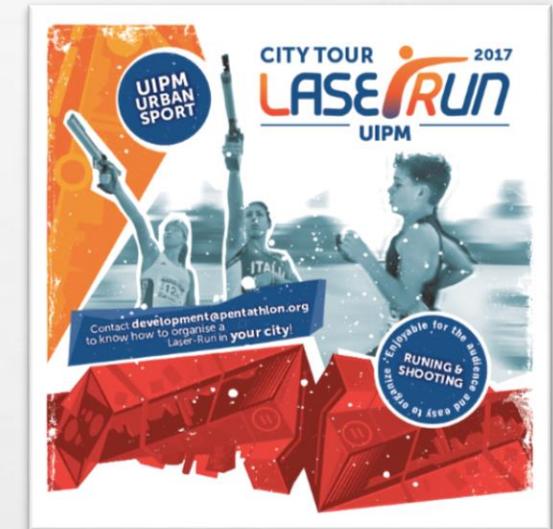
1. Balanço da acção federativa em 2017

Disputou-se no domingo dia 24 de Setembro a **Etapa #3 do UIPM Laser Run World City Tour 2017**, no Parque Central da Amadora, com presença de cerca de 200 atletas em representação de 10 clubes, numa prova que constituiu o regresso às competições do calendário nacional após a curta pausa de verão da maior parte dos atletas. O Laser Run World City Tour 2017 é um circuito internacional da União Internacional de Pentatlo Moderno que passa por diversas cidades em todo o mundo, com objectivo de desenvolver e divulgar a modalidade junto das comunidades locais. Foi um dia repleto de competição num cenário urbano muito agradável, que atraiu a atenção da população local e deu a conhecer esta vibrante disciplina do Pentatlo Moderno - o Laser Run - que alterna de forma contínua segmentos de corrida com séries de tiro laser.

O evento não poderia ter sido realizado sem a imprescindível colaboração com o Município da Amadora e o apoio do Clube de Natação da Amadora e dos voluntários que aderiram ao evento.

A 25 de Setembro o Complexo Desportivo do Jamor realizou diversas actividades de experimentação, enquadradas no **Programa Nacional Desporto Para Todos**, onde a FPPM esteve presente com o Laser Run e a Esgrima. Cerca de 300 beneficiários de instituições de solidariedade social estiveram presentes na iniciativa, que se prolongou até final do mês.

Ainda em Setembro a FPPM procedeu à **aquisição de mais 2 viaturas**, uma de 9 lugares e outra de 5 lugares, com apoio da LeasePlan, numa óptica de desenvolvimento e apoio às actividades no terreno, como por exemplo competições, estágios e acções de promoção do pentatlo.



1. Balanço da acção federativa em 2017

O **Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle** em finais de Setembro teve participação portuguesa em terras espanholas com um saldo francamente positivo, com a obtenção de 6 medalhas em provas individuais, 2 nas estafetas e 6 nas classificações por equipas, num total de 14 pódios, que se disputou em Viveiro na Galiza (Espanha). O Biatle e o Triatle são formatos competitivos de base do Pentatlo Moderno, de massificação da modalidade, dedicados às disciplinas da natação e corrida (Biatle) e tiro laser (Triatle), disputados de forma contínua e em segmentos alternados. A competição viu os primeiros dois dias dedicados às estafetas mistas de Triatle e Biatle, onde equipas de 2 atletas (1 masculino e 1 feminino) disputaram as medalhas taco a taco. Portugal participou com três equipas (duas no Biatle e uma no Triatle), tendo conquistado os seguintes resultados/medalhas:

- BRONZE: Maria Tomé e Tiago Gonçalves [Estafeta Triatle Sub-17];
- BRONZE: Joana Miranda e Gonçalo Luís [Estafeta Biatle Sub-19];
- 6º Lugar: Maria Domingues e Eduardo Oliveira [Estafeta Triatle Sub-19];

O terceiro dia de provas foi dedicado à prova individual de Triatle com os atletas nacionais a atingirem alguns bons resultados, sem no entanto atingirem os lugares mais altos do pódio:

- 4º Lugar: Maria Tomé [Triatle Sub-17];
- 4º Lugar: Tiago Gonçalves [Triatle Sub-17];
- 4º Lugar: Eduardo Oliveira [Triatle Sub-19];
- 9º Lugar: Gonçalo Carreira [Triatle Master 50+];
- 11º Lugar: Maria Domingues [Triatle Sub-19];
- 14º lugar: Maria Carreira [Triatle Sub-13];



1. Balanço da acção federativa em 2017

O quarto e último dia do evento trouxe as finais individuais do Biatle, com uma participação massiva nacional, num total de cerca de 40 atletas e um saldo fantástico de 6 medalhas:

- OURO: Alexandre Ribeiro [Biatle Sub-17];
- OURO: Marco Sousa [Biatle Master 40+];
- BRONZE: João Nuno Batista [Biatle Sub-13];
- BRONZE: Maria Tomé [Biatle Sub-17];
- BRONZE: Ricardo Rego [Biatle Seniores];
- BRONZE: Isabel Maldonado [Biatle Master 50+];
- 5º Lugar: João Lopes [Biatle Master 50+];
- 6º Lugar: Ilda Rodrigues [Biatle Master 40+];
- 6º Lugar: Margarida Lopes [Biatle Sub-17];
- 6º Lugar: Gonçalo Luís [Biatle Sub-19];
- 7º Lugar: Xavier Adrião [Biatle Sub-17];
- 8º Lugar: Nuno Felício [Biatle Master 40+];
- 8º Lugar: Gonçalo Carreira [Biatle Master 50+];
- 8º Lugar: Catarina Rodrigues [Biatle Seniores];
- 8º Lugar: Tiago Sousa [Biatle Seniores];
- 9º Lugar: Pedro Afonso Silva [Biatle Sub-13];
- 9º Lugar: Francisco Luís [Biatle Juniores];
- 10º Lugar: Miguel Guedelha [Biatle Juniores];
- 11º Lugar: Hugo Pina [Biatle Seniores];
- 11º Lugar: Gonçalo Guimarães [Biatle Sub-11];
- 12º Lugar: Joana Miranda [Biatle Sub-19];
- 14º Lugar: Raquel Dias [Biatle Sub-19];

- 15º Lugar: Rafael Mendes [Biatle Sub-19];
- 15º Lugar: Beatriz Boal Duarte [Biatle Sub-13];
- 15º Lugar: Ana Margarida Silva [Biatle Sub-17];
- 16º Lugar: Alexandre França [Biatle Juniores];
- 16º Lugar: Hélder Lopes [Biatle Master 40+];
- 16º Lugar: Raquel Sanches [Biatle Sub-11];
- 18º Lugar: Bernardo Pedro [Biatle Sub-17];
- 19º Lugar: Mariana Correia [Biatle Sub-19];
- 19º Lugar: Diogo Maia [Biatle Juniores];
- 19º Lugar: Rafaela Canano Silva [Biatle Sub-15];
- 20º Lugar: Luísa Burguette e Cunha [Biatle Sub-13];
- 20º Lugar: Pedro Urbano [Biatle Juniores];
- 22º Lugar: Madalena Tomé [Biatle Sub-15];
- 23º Lugar: Margarida Inácio [Biatle Sub-11];
- 23º Lugar: Maria Carreira [Biatle Sub-13];
- 26º Lugar: Tiago Casinha [Biatle Sub-13];
- 27º Lugar: Maria Inês Kovshar [Biatle Sub-15];



1. Balanço da acção federativa em 2017

As classificações individuais contaram ainda para os resultados das equipas, sempre que cada país totalizasse pelo menos 3 atletas, sendo o tempo total a soma de todos os tempos dos atletas de cada equipa. Portugal entrou à partida com 9 equipas repartidas por diversos escalões, arrecadando mais 6 medalhas:

- PRATA: Guedelha-França-Luís [Equipas Biatle Juniores];
- PRATA: Sousa-Pina-Rego [Equipas Biatle Seniores];
- BRONZE: Felício-Lopes-Sousa [Equipas Biatle Master 40+];
- BRONZE: Tomé-Canano Silva-Kovshar [Equipas Biatle Sub-15];
- BRONZE: Ribeiro-Adrião-Pedro [Equipas Biatle Sub-17];
- BRONZE: Dias-Correia-Miranda [Equipas Biatle Sub-19];
- 4º Lugar: Lopes-Silva-Tomé [Equipas Biatle Sub-17];
- 5º Lugar: Casinha-Batista-Silva [Equipas Biatle Sub-13];
- 7º Lugar: Burguette e Cunha-Boal Duarte-Carreira [Equipas Biatle Sub-13];



Todos os atletas, em particular os medalhados, estão assim de parabéns pela sua participação, resultados e empenho pessoal nesta edição do Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle, um formato competitivo de iniciação criado pela União Internacional da modalidade (à semelhança do Laser Run) e coadjuvado pelas federações nacionais, com objectivo de desenvolvimento, divulgação e massificação do Pentatlo Moderno como desporto à escala global.



1. Balanço da acção federativa em 2017

No primeiro dia do **Campeonato do Mundo de Laser Run** realizado em Cape Town na África do Sul, dedicado às provas individuais, a portuguesa Laura Taborda (PCC Covilhã) conquistou de forma brilhante a medalha de PRATA no escalão Sub-19 femininos. A atleta nacional percorreu as 4 voltas de 800 metros, intercaladas com 4 séries de tiro laser, a escassos 14 segundos da húngara Virág Kiss, nova campeã mundial do escalão. A restante comitiva lusa também obteve resultados de muito bom nível, com destaque natural para os 4º lugares de Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) também em Sub-19 e para João Peres (ADBA Leiria) no escalão Master 40+, que por pouco não conseguiram alcançar o pódio. Mohamed Aboufadi do Egipto e Christiaan van Wyk da África do Sul conquistaram o ceptro mundial nos respectivos escalões. Por último mas não menos importante o 9º lugar alcançado por Beatriz Sequeira (CNA Amadora) no escalão Sub-15, onde disputou os lugares da frente até final, contudo terminando 28 segundos atrás do pódio, sendo a Sul Africana Alida van der Merwe a nova campeã mundial do escalão.

O último dia de competição terminou em grande para participação portuguesa, com a dupla Laura Taborda (PCC Coivilhã) e Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) a arrebatam a medalha de BRONZE nas estafetas mistas do escalão Sub-19, a escassos 19 segundos da dupla Egípcia campeã do mundo (Elgamal, Aboufadi).



1. Balanço da acção federativa em 2017

A pentatleta Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) concluiu já em Outubro, em Praga (CZE), a sua participação na prova individual Sub-19 dos "**Olympic Hopes**", ao classificar-se no 31º lugar da geral num evento pontuável para o ranking mundial de qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude 2018 em Buenos Aires (ARG). A prova esteve bastante forte com 44 atletas de 16 países (europeus e de outros continentes) em busca do melhor resultado possível e respectivos pontos de ranking mundial. A atleta portuguesa, ainda a contas com uma entorse no tornozelo, deu o seu melhor e o 31º lugar acaba por ser bastante razoável. Contudo esta é a primeira prova pontuável e em 2018 haverá mais oportunidades para somar pontos preciosos e subir a forma, por isso o trabalho continua.

Também se disputou em paralelo uma prova de Sub-17 onde o português Tiago Gonçalves (ADBA Leiria) também esteve em acção, passando a linha de meta num excelente 9º lugar final. Estiveram em prova 26 atletas em representação de 7 países e o português acabou por fazer uma competição de nível elevado com prestações sólidas na Natação e no Laser Run, abrindo boas perspectivas para os grandes eventos do escalão em 2018.

No segundo e último dia de prova o pentatleta Vasco Coelho (AONDA Azeitão) foi o português melhor classificado na prova Sub-19, ao terminar num excelente 15º lugar da geral com 1108 pontos de pentatlo. Não muito atrás e também com uma prova de muito bom nível ficou Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) ao terminar em 18º lugar com 1102 pontos. Já Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) concluiu a sua participação mais abaixo no 41º posto da tabela final com 1042 pontos.

Recorde-se que apenas 24 atletas masculinos + 24 femininos terão passaporte para Buenos Aires em Junho de 2018, sendo que cada país apenas pode levar 1 atleta por género, ou através de qualificação directa no Campeonato do Mundo e nas Qualificativas Continentais ou por via dos lugares restantes do ranking mundial jovem, onde Portugal aposta forte. Foi assim de uma forma geral um excelente arranque para Portugal no percurso de qualificação para Buenos Aires 2018, contudo o caminho será difícil e apenas os melhores dos melhores terão passaporte garantido, pelo que há que continuar a acreditar e a trabalhar como até agora, para melhorar os índices físicos e motivacionais.

1. Balanço da acção federativa em 2017

A edição 2017 do **Campeonato Nacional de Clubes** realizou-se a 21 de Outubro na cidade da Covilhã com a presença de cerca de oito dezenas de atletas em representação de 6 clubes: CNA Amadora, PMP Pataias, ADBA Leiria, PCC Covilhã, ECCPM Caldas da Rainha e LXT Lisboa. O grande vencedor da prova, disputada apenas nos escalões Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17, foi o Clube de Natação da Amadora (91 pontos), seguido das Piscinas Municipais em Pataias (64 pontos) em segundo e do Bairro dos Anjos de Leiria (63 pontos) em terceiro. As classificações finais foram obtidas através das prestações individuais de cada atleta, em cada escalão/género.

Paralelamente ao Campeonato Nacional de Clubes e sob organização do clube local, o Penta Clube da Covilhã, disputou-se uma classificação paralela denominada Troféu Cidade da Covilhã, com medalhas individuais para os escalões jovens mas também agrupando escalões mais velhos (Sub-19/Júnior e Sénior/Master), abrindo a classificação a todas as idades.

Foi por isso um dia de grande promoção da modalidade e de desportivismo entre todos os presentes, não querendo por isso a FPPM deixar de endereçar os parabéns a todos os clubes pelos resultados alcançados e ao Penta Clube da Covilhã (e seus parceiros locais) pelo acolhimento do evento e coorganização do mesmo.

Já em Novembro e em colaboração com o **Centro de Alto Rendimento do Jamor** procederam-se às primeiras **avaliações e controlo de treino**, destinadas numa primeira fase aos atletas convocados pela FPPM para disputar as provas de qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude: Margarida Cardoso e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) e Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha). As avaliações passaram por exemplo pela realização da prova de esforço com registo de VO2máx, medições de antropometria, testes de força e equilíbrio, entre outros.



Pentatlo Moderno
Troféu Cidade da Covilhã
Campeonato Nacional de Clubes
21 de outubro 2017

Provas
Camp. Nac. Clubes – Sub 11, 13, 15 e 17
Troféu Cidade da Covilhã – Sub 11, 13, 15, 17, 19/Jun e Sen/Masters

Informações
Email: pentatlocovilha@gmail.com
Email: fppm.geral@gmail.com
Nuno Gravito, Tlf. 964531373

Natação (Piscina Municipal da Covilhã)
12h00 – Reunião Técnica
12h30 – Início do Aquecimento
13h00 – Início das Provas de Natação

Laser Run (Campo nº2 do Complexo Desportivo da Covilhã / Escada EB 2º do da Covilhã)
15h00 – Início do Aquecimento
15h15 – Início das Provas de Laser Run
19h00 – Entrega dos Prémios

Organização
fppm

Apoios
Covilhã, PCC, ADBA, CNA, PMP, LXT, ECCPM, AONDA, Jamor, Continente, etc.

1. Balanço da acção federativa em 2017

O ano de 2017 também fica marcado pela aposta no futuro, como em anos anteriores, com a FPPM a candidatar-se mais uma vez à organização de alguns **grandes eventos internacionais até 2020**, alguns já confirmados:

- 2018 – Campeonato do Mundo Sub-19 – **confirmado**;
- 2018 – UIPM Laser Run World City Tour – candidatura;
- 2020 – 72º Congresso Anual da UIPM – candidatura
- 2020 – Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle – candidatura;
- 2020 – Campeonato do Mundo Universitário – **confirmado**;

Entretanto a 11 e 12 de Novembro realizou-se mais uma edição da **Conferência Mundial de Treinadores de Pentatlo Moderno**, com organização a cargo da PentathlonGB, na cidade britânica de Manchester. A FPPM designou alguns treinadores de clubes nacionais para tomar parte no evento, nomeadamente João José, Pedro Amorim, Abílio Figueira, Nuno Gravito e Pedro Rezendes.

Em inícios de Dezembro o Presidente da FPPM (Manuel Barroso) deslocou-se ao Mónaco (França) para representar a federação num workshop destinado aos organizadores de grandes eventos internacionais – **Organizers Workshop Agenda** – organizado pela União Internacional do Pentatlo Moderno. Os principais objectivos da acção passaram por (1.) introduzir um modelo organizacional completo para os eventos em 2018, (2.) apresentar as boas práticas e conhecimentos adquiridos pela UIPM a nível interno e externo, (3.) apresentar casos de estudo e (4.) estabelecer vias de comunicação e coordenação mais efectivas entre a UIPM e todos os organizadores de grandes eventos internacionais.



1. Balanço da acção federativa em 2017

O **Congresso Nacional** da FPPM, na sua segunda edição, realizou-se a 8 de Dezembro no Centro de Alto Rendimento em Anadia, com a presença de diversos dirigentes e treinadores nacionais. Discutiram-se regulamentos, estratégias para a modalidade, planos de carreira de árbitros e treinadores, calendários, entre outros assuntos de grande importância no contexto nacional e internacional da modalidade.

No dia seguinte disputou-se mais uma edição do **Troféu Marquês do Funchal**, com o pentatleta Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha), com 1093 pontos de pentatlo, a ser o grande vencedor absoluto. O pódio ficou completo com Eduardo Oliveira (ADBA Leiria) na segunda posição com 1070 pontos e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) no terceiro posto com 1057 pontos de pentatlo.

A prova foi disputada por 26 atletas em representação de 8 clubes (AONDA Azeitão, CNA Amadora, LXT Lisboa, PCC Covilhã, PMP Pataias, ADBA Leiria, ECCPM Caldas da Rainha e CPJ Lisboa), tendo as disciplinas sido repartidas entre o Velódromo Nacional (esgrima e laser run) e a Piscina Municipal de Anadia (natação), com excelentes condições para a prática da modalidade.

Os eventos da esgrima e de natação foram dominados por Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha), ao conquistar as primeiras posições com 22 vitórias e 4 derrotas na pista e registando 2:09,03 nos 200 metros livres. No laser run destaque para Tiago Gonçalves (ADBA Leiria) com o pentatleta da região centro a registar o melhor tempo com 12:35,39 no cronómetro.



1. Balanço da acção federativa em 2017

A 16 de Dezembro disputou-se o **Campeonato Nacional de Espanha** de Veteranos, Juniores e Sub-19, com a presença de cinco pentatletas portuguesas na competição disputada de forma absoluta em Guadalajara (Madrid).

Em masculinos Hugo Morais (ECCPM Caldas da Rainha) foi o melhor português em 7º lugar (1093 pontos), seguido de Pedro Valido (AONDA Azeitão) em 8º lugar (1068 pontos) e Vasco Coelho (AONDA Azeitão) em 11º (1044 pontos). Em femininos a melhor portuguesa foi Margarida Cardoso (AONDA Azeitão) no 2º lugar (905 pontos), com Juliana Guerreiro (PCC Covilhã) a terminar a prova na 6ª posição (771 pontos), disputada por 26 atletas, entre espanhóis e portugueses.

Apesar dos 1500 quilómetros de carrinha feitos em menos de 48 horas, entre viagem de ida e volta, a participação na prova (através do convite da Federação Espanhola de Pentatlo Moderno) saldou-se como um teste bem interessante para os pentatletas nacionais presentes, ainda a ganhar embalagem para 2018.



ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude

Instituto Português do Desporto e Juventude

Comité Olímpico de Portugal

Câmara Municipal das Caldas Rainha

Câmara Municipal de Setúbal

Câmara Municipal de Abrantes

Câmara Municipal do Machico

Câmara Municipal de Alenquer

Câmara Municipal de Torres Novas

Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Anadia

Câmara Municipal de Leiria



Manuel Barroso

Presidente da FPPM