



1949 - 2019

Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

UIPM

União Internacional
de Pentatlo Modernoipdj
Instituto Português de Desporto
Júnior

2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Odivelas 31th March 2019

RESULTS

RELAY COMPETITION

Division	Elite	Heat number or File	2x400m							FINAL
Age Group	All	Running Sequence	2x5							3x400m
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m							5m

#	Athlete		Escalão	Nation	School/ Club	Birth			TIME	PLACE	
	F	M									
4	Margarida Magro	Miguel Hudak	U09	POR	CEPE		10	00	63	10:00,63	1
2	Benedita Carvalho	Pedro Calado	U09	POR	MIX		11	39	70	11:39,70	2
1	Maria Leonor Santos	João Gaspar	U09	POR	ADRCBA		D	N	S	D:N,S	

9	Maria Pires	Afonso Clérigo	U11	POR	SHARKS		07	32	40	07:32,40	1
5	Margarida Cardoso	Xavier Pinto	U11	POR	ADRCBA		08	30	04	08:30,04	2
11	Carolina Coelho	Mateus Vinagre	U11	POR	MIX		08	40	83	08:40,83	3
6	Carlota Garcia	Guilherme Martins	U11	POR	CCBA		08	54	11	08:54,11	4
8	Maria Correia	Manuel Bernardo	U11	POR	SHARKS		08	56	71	08:56,71	5
10	Maria Carreiro	Fernando Lopes	U11	POR	SHARKS		09	37	65	09:37,65	6
12	Tania Barao	Jose Mira	U11	POR	MIX		09	42	03	09:42,03	7
3	Rita Dias	Emanuel Taborda	U11	POR	MIX		10	04	43	10:04,43	8
7	Matilde Rezendes	Salvador Coelho	U11	POR	EC-CPM		10	26	23	10:26,23	9

21	Elsa Marcelino	Dinis Figueiredo	U13	POR	CEPE		07	05	88	07:05,88	1
13	Filipa Gonçalves	Rodrigo Frazão	U13	POR	ADRCBA		07	28	02	07:28,02	2
15	Margarida Duarte	Miguel Pereira	U13	POR	ADRCBA		08	23	71	08:23,71	3
14	Petra Viana	Martim Neto	U13	POR	ADRCBA		08	30	31	08:30,31	4
22	Beatriz Bastos	Eduardo Sousa	U13	POR	MIX		08	35	36	08:35,36	5
18	Carolina Sousa	Martim Carreira	U13	POR	PMP		08	41	21	08:41,21	6
16	Susana Pires	Tiago Marques	U13	POR	CCBA		09	13	88	09:13,88	7
17	Beatriz Pires	Andre Henriques	U13	POR	CCBA		09	19	58	09:19,58	8
19	Maria Gomes	Joao Morouço	U13	POR	PMP		09	42	26	09:42,26	9
24	Rita Bota	Antonio Rodrigues	U13	POR	SHARKS		09	53	75	09:53,75	10
20	Paula Silva	Rafael Mascarenhas	U13	POR	PCC		10	17	15	10:17,15	11
23	Rodrigo Calado	Antonio Grou	U13	POR	CEPE		09	27	09	09:27,09	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)
Odivelas 31th March 2019

RESULTS

RELAY COMPETITION

Division	Elite			Heat number or File		2x400m					FINAL
Age Group	All			Running Sequence		2x5					3x400m
Gender	Male/Female			Shooting Distance		5m					5m
9	Ines Dias	Miguel Seródio	U15	POR	CNA		06	31	90	06:31,90	1
6	Maria Carreira	Ângelo Valentim	U15	POR	PCC	2005	06	35	15	06:35,15	2
10	Ines Moreira	Rafael Madureira	U15	POR	CNA		06	52	30	06:52,30	3
1	Mariana Nave	Filipe Lavos	U15	POR	MIX	2006/2005	06	52	72	06:52,72	4
8	Bruna Rocha	Gonçalo Pereira	U15	POR	CNA		06	56	69	06:56,69	5
11	Ines Santos	Francisco Magro	U15	POR	CEPE		07	13	09	07:13,09	6
2	Samanta Cardoso	Pedro Coelho	U15	POR	ADRCBA	2006/2006	07	18	51	07:18,51	7
15	Sofia Bernardo	Tiago Mascarenhas	U15	POR	MIX		07	18	76	07:18,76	8
14	Mafalda Veiga	Tiago Sousa	U15	POR	MIX		07	22	79	07:22,79	9
4	Sara Gonçalves	Duarte Silva	U15	POR	PMP	2005/2005	07	31	71	07:31,71	10
5	Constança Evangelista	Tiago Queiroz	U15	POR	MIX	2006	07	40	06	07:40,06	11
12	Diana Mira	Andre Nepomuceno	U15	POR	CEPE		08	20	83	08:20,83	12
13	Diana Galinhola	Guilherme Alves	U15	POR	CEPE		09	23	36	09:23,36	13
3	Madalena Dias	Pedro Dias	U15	POR	CCBA					:00,00	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)
Odivelas 31th March 2019

RESULTS

RELAY COMPETITION

Division	Elite	Heat number or File	2x400m							FINAL
Age Group	All	Running Sequence	2x5							3x400m
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m							5m

22	Marguerita Matviychuk	Duarte Taleigo	U17	POR	CNA		06	07	69	06:07,69	1
16	Maria Macau	José Paradela	U17	POR	ADRCBA	2003/2003	06	12	40	06:12,40	2
18	Leonor Gomes	Francisco Venâncio	U17	POR	PCC	2004	06	35	71	06:35,71	3
23	Ines F Moreira	Vasco Alonso	U17	POR	CNA		06	44	09	06:44,09	4
19	Ana Rita Lopes	Rui Santos	U17	POR	PCC	2004/2003	06	50	57	06:50,57	5
21	Margarida Carvalho	Duarte Rosa	U17	POR	CNA		07	06	27	07:06,27	7
17	Matilde lourenço	Duarte Bruschy	U17	POR	AONDA		07	17	54	07:17,54	8
26	Bruno Marques	Duarte Soares	U17	POR	PMP		05	47	55	05:47,55	
25	Pedro Cintra	Gonçalo Raposo	U17	POR	CEPE		06	18	47	06:18,47	
24	Pedro Matos	Diogo Nepomuceno	U17	POR	CEPE		06	55	55	06:55,55	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)
Odivelas 31th March 2019

RESULTS

RELAY COMPETITION

Division	Elite			Heat number or Finish		2x400m					FINAL
Age Group	All			Running Sequence		2x5					3x400m
Gender	Male/Female			Shooting Distance		5m					5m
10	Sara Antunes	Alfredo Veiga	U19	POR	CNA		06	07	45	06:07,45	1
3	Clara Pinto	Tiago Gonçalves	U19	POR	ADRCBA	2001/2002	06	08	07	06:08,07	2
7	Petra Santos	Gonçalo Martinho	U19	POR	SRC	2004/2002	06	09	08	06:09,08	3
2	Maria Silvério	Ricardo Silvério	U19	POR	ADRCBA	2003/2001	06	17	12	06:17,12	4
1	Maria Pinto	Gonçalo Frazão	U19	POR	ADRCBA	2002/2002	06	18	42	06:18,42	5
12	Carolina Taborda	Ruben Venâncio	U19	POR	PCC	2002/2003	06	52	22	06:52,22	6
9	Eva Postica	Joao Roque	U19	POR	CNA		06	56	96	06:56,96	7
6	Carlota rezendes	Hugo Sousa	U19	POR	EC-CPM	2002/2003	07	03	83	07:03,83	8
5	Luisa Bruguete	Luis Dias	U19	POR	CCBA		07	20	10	07:20,10	9

11	Maria Domingues	Pedro Ferreira	Jun	POR	ADRCBA	1999/1998	06	39	22	06:39,22	1
8	Laura Dias	Henrique Bigodinho	Jun	POR	MIX	2000/2000	07	00	54	07:00,54	2
14	Carolina Costa	Ricardo Madureira	Jun	POR	CNA		07	08	66	07:08,66	3
13	Leila Duarte	José Guerreiro	Jun	POR	PCC	1998/1970	09	35	36	09:35,36	4

19	Cristina Ponte	Helder Delgado	Sen	POR	SRC	1972/1980	07	13	27	07:13,27	1
20	Marina Cardona	Amaro Teixeira	Sen	POR	PCC	1982/1989	07	25	61	07:25,61	2
4	Carolina Mendes	Nelson Marques	Sen	POR	CCBA		07	34	28	07:34,28	3
21	Joana Víaes	Pedro Carvalho	Sen	POR	CNA		07	44	12	07:44,12	4
18	Ana Pedrosa	Mario Nogueira	Sen	POR	SHARKS		08	18	43	08:18,43	5
15	Elisete Manuel	Cristina Iordan	Sen	POR	CBA		11	24	25	11:24,25	6
16	Ana Luísa Meneses	Alberto Duarte	Sen	POR	ADRCBA	1980/1970				:00,00	
17	Joana Garcia	Ricardo Pires	Sen	POR	CCBA					:00,00	

13	Sandra Gonçalves	Joao Bota	MA	POR	ADRCBA		07	29	37	07:29,37	1
2	Susana Pires	Antonio Pires	MA	POR	CCBA		08	10	93	08:10,93	2
3	Flora Carrilho	Marco Henriques	MA	POR	CCBA		08	27	77	08:27,77	3
4	Ana henriques	Pedro Rezendes	MA	POR	EC-CPM	1976/1971	08	41	39	08:41,39	4
7	Mafalda Proença	Gonçalo Carreira	MA	POR	PCC	1971/1963	09	06	40	09:06,40	5
10	Nuno Moreira	Fernando Coelho	MA	POR	CNA		09	10	96	09:10,96	6
6	Gabriela Santos	Diogo Venâncio	MA	POR	PCC	1974/1977	09	24	63	09:24,63	7
9	Patricia Carvalho	Pedro Carvalho	MA	POR	CNA		12	24	26	12:24,26	8

5	Filomena Dias	Ricardo Madureira	MB	POR	SHARKS		08	06	38	08:06,38	1
12	Isabel Maldonado	Antonio Amaral	MB	POR	CNA		08	43	89	08:43,89	2
11	Cristina Antunes	Alexandre Coelho	MB	POR	CNA		10	32	10	10:32,10	3