



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m				
Age Group	U09	Running Sequence	2x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U09	03:32,19	1
11	CARDOSO	Margarida		POR	PMP	23/07/2011	2	U09	03:37,12	2
10	SALGUEIRO	Matilde	W067721	POR	PMP	23/11/2011	2	U09	03:44,36	3
7	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U09	03:47,29	4
8	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U09	03:52,10	5
1	OLIVEIRA	Mafalda		POR	CBA	01/10/2012	2	U09	04:12,69	6
6	TAVARES	Gabriela	W068171	POR	CNA	28/07/2012	2	U09	04:38,73	7
9	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U09	04:48,06	8
3	IODAN	Rebeca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U09	04:58,49	10
2	RUBINA	Melanie	W067720	POR	CBA	27/11/2011	2	U09	D:N,S	11
4	MARTINS	Maria	W068156	POR	CBA	19/02/2011	2	U09	D:N,S	12

14	SALGUEIRO	Joao	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U09	03:28,31	1
12	MELO	Xavier		POR	AAP	08/03/2011	1	U09	03:35,40	2
15	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U09	03:47,07	3
19	HUDAK	Miguel	M053188	POR	EPC	14/10/2011	1	U09	03:53,13	5
17	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U09	03:58,91	7
21	CORREIA	Gustavo		POR	SHARKS	20/07/2012	1	U09	04:26,91	8
20	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U09	04:39,28	9
13	SILVA	Simão		POR	CBA	20/01/2014	1	U09	05:02,28	11



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m				
Age Group	U11	Running Sequence	2x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U11	03:08,71	1
2	PIRES	Beatriz	W067731	POR	CBA	15/04/2010	2	U11	03:37,29	2
1	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U11	03:39,17	3
5	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U11	03:46,12	4
7	CORREIA	Maria	W052398	POR	SHARKS	15/11/2009	2	U11	03:50,10	5
4	DUARTE	Rute		POR	CBA	02/02/2009	2	U11	03:59,69	6
3	MARQUEIRO	Zara		POR	CBA	15/03/2009	2	U11	05:21,52	7
8	CARREIRO	Maria	W068173	POR	SHARKS	01/05/2009	2	U11	D:N,S	

11	SANTOS	Tiago		POR	CBA	07/05/2009	1	U11	03:04,42	1
12	MADURO	Afonso	M067736	POR	CBA	22/01/2009	1	U11	03:07,35	2
16	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U11	03:13,32	3
18	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U11	03:28,61	4
14	MIRA	José	M064495	POR	EPC	16/05/2009	1	U11	03:54,88	5
15	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U11	04:00,05	6
17	BERNARDO	Manuel	M052394	POR	SHARKS	13/12/2010	1	U11	04:29,50	7
10	FERNANDES	Santiago		POR	CBA	11/11/2010	1	U11	04:54,00	8



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U13	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADRCBA	01/04/2008	2	U13	05:29,10	1
6	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U13	05:35,71	2
3	SILVA	Leonor	W067747	POR	CBA	11/02/2008	2	U13	05:37,68	3
10	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U13	05:48,42	4
8	EVANGELISTA	Constança	W064475	POR	CNA	18/09/2007	2	U13	05:48,61	5
13	BERNARDO	Sofia	W052402	POR	SHARKS	08/06/2007	2	U13	06:04,15	6
7	BASTOS	Beatriz	W064474	POR	CNA	30/10/2007	2	U13	06:14,78	7
11	DIONÍSIO	Rafaela	W068174	POR	PMP	16/03/2008	2	U13	07:01,21	8
5	ASKAROVA	Sofia		POR	CNA	25/10/2008	2	U13	07:38,68	9
4	PAZ	Luana		POR	CBA	05/09/2007	2	U13	08:19,61	10
12	SANTOS	Daniela		POR	PMP	27/06/2007	2	U13	08:27,03	11
2	DIAS	Soraia	W067746	POR	CBA	04/09/2008	2	U13	D.N.S	

16	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U13	04:53,27	1
20	FIGUEIREDO	Dinis	M053183	POR	EPC	17/09/2007	1	U13	04:59,41	2
17	RAMALHO	Nuno		POR	CBA	01/01/2007	1	U13	05:12,69	3
14	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADRCBA	28/02/2008	1	U13	05:37,03	4
15	GANHÃO	Francisco		POR	CBA	30/10/2008	1	U13	06:02,20	5
19	MARQUES	Guilherme	M053179	POR	EPC	26/02/2008	1	U13	06:06,21	6
21	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U13	06:14,49	7
23	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U13	06:29,01	8
22	RODRIGUES	José	M067750	POR	SHARKS	02/05/2008	1	U13	08:01,09	9



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U15	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U15	04:51,33	1
13	CUNHA	Luísa	W042675	POR	LXT	24/10/2006	2	U15	04:58,50	2
7	MOREIRA	Inês I.	W057471	POR	CNA	07/06/2006	2	U15	05:04,77	3
3	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADRCBA	21/02/2006	2	U15	05:17,75	4
14	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U15	05:20,78	5
4	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U15	05:22,78	6
5	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U15	05:28,75	7
9	ROCHA	Bruna	W042666	POR	CNA	06/05/2005	2	U15	05:36,45	8
15	GONÇALVES	Sara	W052455	POR	PMP	19/12/2005	2	U15	05:40,60	9
1	MELO	Leonor	W067190	POR	AAP	18/10/2006	2	U15	05:42,24	10
16	MARRAZES	Maria	W067379	POR	PMP	09/09/05	2	U15	06:07,33	11
10	GALINHOLA	Diana	W064498	POR	EPC	15/12/2006	2	U15	06:21,19	12
2	SOUTO	Carolina		POR	AAP	27/08/2006	2	U15	06:26,31	13
11	MIRA	Diana	W064501	POR	EPC	13/12/2005	2	U15	06:31,27	14
6	CARDOSO	Maria		POR	CNA	29/03/2006	2	U15	07:18,75	15
12	SANTOS	Inês	W047218	POR	EPC	28/04/2005	2	U15	D:N,S	

25	MARQUES	Diogo	M047230	POR	EPC	28/12/2005	1	U15	04:44,94	1
21	MOREIRA	Afonso	M057474	POR	CNA	09/10/2005	1	U15	04:48,99	2
19	PIRES	Luis	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U15	04:50,44	3
24	MAGRO	Francisco	M053177	POR	EPC	19/07/2006	1	U15	05:00,40	4
20	MADUREIRA	Rafael	M044200	POR	CNA	13/12/2006	1	U15	05:17,32	5
18	SILVA	António		POR	CBA	13/10/2005	1	U15	05:20,45	6
26	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U15	05:38,16	7
23	NEPOMUCENC	André	M053236	POR	EPC	31/10/2006	1	U15	06:00,16	8
17	LAVOS	Filipe	M053085	POR	ADRCBA	10/02/2005	1	U15	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U17	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	MACAU	Maria	W047207	POR	ADRCBA	02/09/2003	2	U17	04:58,69	1
5	MATVIYCHUK	Marguerita	W057473	POR	CNA	08/11/2004	2	U17	05:07,71	2
11	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	U17	05:14,07	3
1	SILVÉRIO	Maria	W047208	POR	ADRCBA	17/10/2003	2	U17	05:29,89	4
6	POSTICA	Eva	W064478	POR	CNA	23/11/2003	2	U17	05:30,11	5
8	MOREIRA	Inês	W044205	POR	CNA	16/09/2003	2	U17	05:40,48	7
7	CARVALHO	Margarida	W053159	POR	CNA	21/11/2003	2	U17	05:46,12	8
9	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/03	2	U17	05:48,24	9
12	OLIVEIRA	Simone	W067761	POR	SRC	14/04/2004	2	U17	05:50,85	10
10	PELICA	Mariana	W067758	POR	SRC	04/12/2004	2	U17	06:17,71	11
4	SANTOS	Ana	W064547	POR	CBA	25/06/2003	2	U17	06:28,33	12
3	PAZ	Célia		POR	CBA	18/11/2004	2	U17	07:46,76	13

17	SOARES	Duarte	M050977	POR	PMP	26/01/2003	1	U17	04:16,36	1
6	ALONSO	Vasco	M052291	POR	CNA	04/10/2004	1	U17	04:17,75	2
8	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U17	04:29,46	3
1	PARADELA	José	M052415	POR	ADRCBA	04/08/2003	1	U17	04:35,97	4
7	ROSA	Duarte	M057475	POR	CNA	12/06/2004	1	U17	04:39,47	5
16	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	U17	04:41,61	6
13	VENÂNCIO	Francisco	M047215	POR	PCC	23/07/2004	1	U17	04:49,14	7
15	NETO	Bruno	M052446	POR	PMP	01/11/2004	1	U17	04:51,33	8
12	NEPOMUCENO	Diogo	M053237	POR	EPC	17/01/2004	1	U17	04:52,18	9
3	MONTEIRO	Pedro		POR	CAF	03/02/2004	1	U17	04:54,72	10
9	RAPOSO	Gonçalo	M047216	POR	EPC	10/09/2004	1	U17	04:56,43	11
14	SANTOS	Rui	M052434	POR	PCC	28/11/2003	1	U17	05:01,03	12
2	REIS	Bruno	M064466	POR	ADRCBA	23/04/2003	1	U17	05:03,01	13
11	CINTRA	Pedro	M057458	POR	EPC	05/03/2004	1	U17	05:09,24	14
5	CORTÊS	Artur	M057601	POR	CBA	18/11/2003	1	U17	05:11,01	15
18	BERNARDO	Tiago	M047217	POR	SHARKS	22/04/2003	1	U17	05:17,02	16
4	GOMES	Bernardo		POR	CBA	15/06/2004	1	U17	05:26,80	17
10	MATOS	Pedro	M052459	POR	EPC	05/07/2004	1	U17	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m										
Age Group	U19	Running Sequence	4x5										
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m										

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name							TIME	PLACE
	Surname	First Name											
2	ANTUNES	Sara	W057477	POR	CNA	02/02/2002	2	U19	06	46	48	06:46,48	1
1	PINTO	Maria	W047205	POR	ADRCBA	08/04/2002	2	U19	07	16	73	07:16,73	2
3	REZENDES	Carlota	W042237	POR	EC-CPM	19/02/2002	2	U19	08	07	84	08:07,84	3

11	GONÇALVES	Tiago	M042735	POR	ADRCBA	21/09/2002	1	U19	05	49	06	05:49,06	1
16	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	U19	06	08	56	06:08,56	2
14	ROQUE	João	M064479	POR	CNA	16/04/2001	1	U19	06	16	01	06:16,01	3
12	FRAZÃO	Gonçalo	M042736	POR	ADRCBA	15/06/2002	1	U19	06	26	50	06:26,50	4
15	VENÂNCIO	Ruben	M053165	POR	PCC	26/07/2002	1	U19	06	29	73	06:29,73	5
10	SERRALHEIRO	David	M064467	POR	ADRCBA	01/11/2002	1	U19	07	01	09	07:01,09	6
13	DIAS	Luis	M064548	POR	CBA	22/10/2001	1	U19	07	02	86	07:02,86	7
8	SILVÉRIO	Ricardo	M044194	POR	ADRCBA	26/07/2001	1	U19	D	N	S	D:N,S	
9	ISIDORO	Martim	M052420	POR	ADRCBA	22/11/2002	1	U19	D	N	S	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m										
Age Group	Jun	Running Sequence	4x5										
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m										

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name							TIME	PLACE
	Surname	First Name											
4	RODRIGUES	Matilde		POR	PCC	16/09/1998	2	Jun	08	53	67	08:53,67	1
17	OLIVEIRA	Eduardo	M042658	POR	ADRCBA	13/10/2000	1	Jun	05	40	44	05:40,44	1
20	HENRIQUE	Pedro	M057436	POR	ADRCBA	26/07/1998	1	Jun					2
18	LOPES	Miguel	M052392	POR	EC-CPM	20/02/2000	1	Jun	06	40	87	06:40,87	3
19	ANTUNES	João		POR	SHARKS	05/12/1998	1	Jun	07	51	05	07:51,05	4



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m										
Age Group	Sen	Running Sequence	4x5										
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m										

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name								TIME	PLACE
	Surname	First Name												
7	VIÃES	Joana	W052311	POR	CNA	17/06/1989	2	Sen	07	52	28	07:52,28	1	
6	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	08	18	01	08:18,01	2	
25	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	Sen	08	20	69	08:20,69	3	
5	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	27/04/1987	2	Sen	09	18	10	09:18,10	4	
23	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CBA	23/10/1984	1	Sen	06	04	92	06:04,92	1	
21	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	06	08	08	06:08,08	2	
24	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	Sen	06	56	54	06:56,54	3	
22	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	07	15	31	07:15,31	4	
26	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	Sen	07	28	98	07:28,98	5	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	MasterA+40	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
14	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	MA	05:19,50	1
5	PIRES	Susana	W067240	POR	CBA	29/03/1975	2	MA	06:00,52	2
1	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADRCBA	20/12/1972	2	MA	06:14,70	3
12	GRACIO	Sara		POR	PMP	30/10/1976	2	MA	06:24,38	4
2	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	MA	06:29,12	5
13	CRISTOVÃO	Brígida	W053097	POR	SRC	28/08/1978	2	MA	06:36,32	6
11	NEPOMUCENO	Maria	W057533	POR	EPC	04/04/1972	2	MA	06:44,51	7
9	VARELAS	Fernanda		POR	CBA	16/10/1970	2	MA	06:49,17	8
3	LOPES	Filipa		POR	CBA	12/04/1978	2	MA	06:58,26	9
7	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	MA	07:05,30	10
8	VARELAS	Paula		POR	CBA	03/12/1971	2	MA	07:48,03	11
6	PIRES	Maria		POR	CBA	28/03/1975	2	MA	07:53,31	12
10	MIRA	Célia	W067402	POR	EPC	02/06/1976	2	MA	08:01,73	13
4	MARTINS	Marketa		POR	CBA	05/04/1978	2	MA	D:N,S	

2	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	MA	04:54,98	1
9	VEIGA	Mário	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	MA	05:00,51	2
6	PIRES	Antonio	M067241	POR	CBA	20/06/1971	1	MA	05:03,78	3
1	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADRCBA	21/11/1970	1	MA	05:11,71	4
13	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	MA	05:21,48	5
12	FIGUEIREDO	Pedro	M047186	POR	EPC	22/11/1973	1	MA	05:25,48	6
7	MARQUES	João		POR	CBA	03/02/1970	1	MA	05:31,43	7
5	SANTOS	Joaquim		POR	CBA	05/06/1973	1	MA	05:36,14	8
15	FÉLIX	João	M064531	POR	SRC	18/05/1970	1	MA	05:44,16	9
8	DIAS	Sivério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	MA	05:52,52	10
16	LIMA	Fernando	M067776	POR	SRC	14/04/1970	1	MA	06:05,73	11
3	PIRES	Filipe		POR	CBA	13/05/1977	1	MA	06:09,16	12
14	VINAGRE	Pedro		POR	PMP	08/12/1974	1	MA	06:18,98	13
10	MAGRO	João	M057462	POR	EPC	18/12/1978	1	MA	07:06,74	14
4	SILVA	Pedro		POR	CBA	21/06/1976	1	MA	07:40,87	15
11	MIRA	José		POR	EPC	27/04/1975	1	MA	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Arruda dos Vinhos, 28 setembro 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m						
Age Group	MasterBC	Running Sequence	2x5						
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m						

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	MB	04:06,59	1
3	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	MB	04:08,43	2
1	ANTUNES	Cristina	W064487	POR	CNA	08/10/1968	2	MB	05:31,52	3

6	INOCÊNCIO	Luís	M057493	POR	CNA	06/02/1968	1	MB	03:32,38	1
10	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	MB	03:37,16	2
5	OLIVEIRA	Adelino		POR	CBA	11/09/1968	1	MB	03:44,57	3
4	MONTEIRO	Alexandre		POR	CAF	02/09/1966	1	MB	03:47,20	4
9	MADUREIRA JR	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	MB	03:51,83	5
7	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	MB	04:04,24	6
8	COELHO	Alexandre	M057494	POR	CNA	26/04/1966	1	MB	04:09,58	7
11	COELHO	José	M067780	POR	SRC	08/01/1964	1	MB	04:55,32	8

12	MARTINS	Maria		POR	CBA	23/06/1956	2	MC	07:36,05	1
----	---------	-------	--	-----	-----	------------	---	----	----------	---

16	GUERRA	António	M064532	POR	SRC	08/01/1953	1	MC	04:00,67	1
14	MARTINS	António		POR	CBA	28/05/1958	1	MC	04:21,63	2
15	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	MC	06:04,89	3
13	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	MC	D:N,S	