

# Federação Portuguesa Pentatlo Moderno

## Regulamento de Competições Nacionais



**[FPPM: 2014-2016]**

Aprovado na reunião de Direção a 27 de Dezembro 2014





## ÍNDICE

### Disposições Gerais

1. Introdução
2. Quadro competitivo
3. Participação
4. Inscrições
5. Listas participantes
6. Categorias
7. Programas e resultados
8. Subsídios
9. Horários
10. Arbitragem
11. Casos Omissos

## COMPETIÇÕES DO CALENDÁRIO NACIONAL

### Biatle e Triatle Moderno, Triatlo Moderno, Tetratlo Moderno e Pentatlo Moderno

#### Gerais:

Provas abertas de Triatlo Moderno, Tetratlo Moderno e Pentatlo Moderno (3)

Circuito Nacional de Biatle Moderno e Triatle Moderno (4)

Torneio Iniciação ao Pentatlo Moderno (insígnia) (1)

#### Nacionais:

Campeonato Nacional por grupos de Idade (1)

Campeonato Nacional de Biatle Moderno e Triatle Moderno de Categorias: OPEN (1)

Categorias: OPEN (1)

Campeonato Nacional Absoluto: Pentatlo Moderno: OPEN (1)

Campeonato Nacional por Equipas (1)

#### Provas Complementares ao calendário:

Troféu Marquês do Funchal: (1)

Copa Atlântica

#### Concentrações Especiais:

Estágios Nacionais seletivos de avaliação (Sen/Jun/Jun-A) (3)

Concentrações PEO (3)

#### Regime internacional em parceria

Taça Ibero-americana

Provas do Circuito Espanhol

## ANEXOS



---

## Disposições gerais

---

### 1. Introdução

O presente documento irá regulamentar as competições nacionais para a época de 2015. A presente versão está de acordo com o Regulamento Geral de Competições orientado para o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).

O propósito deste regulamento foi responder à exigência competitiva proposta pela UIPM, responder aos novos Estatutos e aos requisitos do IPDJ referente ao TPTD em associado ao Plano Desenvolvimento Desportivo do atleta. Além destes, existem outros requisitos importantes como reduzir o tempo de realização de cada evento desportivo, racionalizar recursos financeiros e melhorar a qualidade das organizações locais.

Também é nosso propósito desenvolver uma forma de integrar as provas de Pentatlo Moderno e suas variantes Triatlo Moderno, ou Tetratlo Moderno com provas do Biatlo Moderno e Triatle Moderno, respondendo às exigências da classificação dos clubes conforme estabelecido nos Estatutos. Assim, aparece uma Taça Nacional de Formação e uma Taça Nacional de Rendimento, abrindo as condições necessárias à uniformização da atividade desportiva na FPPM, entre modelidades Olímpicas e não Olímpicas.

Por último, algumas provas apresentam um calendário que permite aos atletas na via formativa experimentarem a atividade competitiva.

### 2. Calendário competitivo

O calendário envolve todas as competições territoriais e nacionais, coorganizadas com clubes e ou associações, mediante critérios apresentados no artigo 7º do regulamento geral de competições. O quadro apresenta a tipologia de provas e data ideal de realização. Será aberto um período de candidaturas para as entidades que pretendam co-organizar os eventos com a FPPM, à qual será apresentado um canderno de encargos específico para o efeito.

Também são lançados aqui os calendários para atletas de seleção, estágios, incluindo provas internacionais para responder aos critérios de apuramento IB e IA que servem, também, em simultâneo, para a formação de treinadores (TPTD).

Todos os Treinadores que trabalharem com atletas inscritos são obrigados a apresentar TPTD em 2015 da FPPM, quer para representar o clube nas diferentes competições, onde se exige o grau I, II ou III, ou frequentar créditos de formação para renovação do título. Todos os treinadores têm de estar inscritos no grau III se tiverem atletas de Alto Rendimento (deslocações internacionais), abrindo a exceção somente nesta época ao grau II, desde que inscritos no curso, ou créditos FPPM para o grau III;



Conforme Regulamento Geral de Competições os atletas mantêm-se vinculados a um clube na mesma época, ficando sujeitos ainda ao regulamento de transferências.

A época desportiva (ED) será repartida em três ciclos de preparação específicos FPPM:

1– 1 Janeiro a 5 de Maio: **ciclo competitivo principal I.**

2– 6 Maio a 31 Julho/Agosto: **ciclo competitivo principal II.**

3– 1 Setembro a 31 Dezembro: **ciclo preparatório-competitivo III.**

§ Os resultados obtidos em competições realizados em 2014 mantêm-se válidos para o ciclo 1 da época 2015, desde que os atletas superem mínimos de referência da nova época;

A FPPM apresentará aqui as provas internacionais de referência para os atletas garantirem mínimos de participação, o regime de comparticipação parcial e/ou total, respeitando os critérios do regulamento Alto Rendimento e Seleção Nacional em vigor. É importante referir que o objeto central deste programa é a preparação Olímpica 2016 e Jogos Olímpicos da Juventude de 2018;

- i. Provas UIPM disputadas com vista à obtenção de resultados desportivos de alto nível onde o acesso é garantido por mínimos obtidos em competições IB,
- ii. Provas de elevado nível internacional prevista em calendário FPPM, tem em vista a obtenção de mínimos de acesso às provas do coeficiente IA;
- iii. Estágio seletivo de avaliação, ou competição especial para obtenção de mínimos IB, para atletas de Alto Rendimento, ou seleção Nacional;
- iv. Estágio de preparação para atletas com mínimos IA.

## COMPETIÇÕES NACIONAIS

Competição	ED	Datas	Locais	Promotores	Escalões	Tipo de Prática
Prova aberta de Pentatlo Moderno 1 (Triatlo Moderno)	I	18-01-2015	Norte e Sul/Centro		Benj a Juv	Competitiva e Participativa
Circuito Biatle/Triatle Moderno: 1 (Indoor)	I	15-02-2015	Centro		Benj a MasterD	Competitiva e Participativa
Prova aberta de Pentatlo Moderno II (Triatlo Moderno)	I	18-04-2014	Norte e Sul/Centro		Benj a Juv	Competitiva e Participativa
Circuito Biatle Moderno: 2 (Indoor)	I	3-05-2015	Centro		Benj a MasterD	Competitiva e Participativa
Campeonato Nacional Grupos de idade: Pentatlo Moderno variante triatlo e Biatle/Triatle Moderno (Indoor)	II	06-06-2015	ANADIA	FPPM/ANPM	Benj a Juv	Competitiva
Torneio de iniciação de Pentatlo Moderno (Insígnia)	II	28-06-2015	Norte ou Sul		Grupos de idade	Participativa
<b>Copa Atlântica</b> (Internacional)	II	12-07-2015	Sul	Azeitão	YE,YD,YC,YB	Competitiva
Campeonato Nacional de Categorias de Biatle e Triatle Moderno (Outdoor)	II	18/19 - 7 - 2015	Setúbal	FPPM	YB, YA, Jun., Sen.	Competitiva
Campeonato Nacional de Clubes	III	8-11-2015	Centro	FPPM	Benj a Seniores	Competitiva
Prova aberta de Pentatlo Moderno III, (Tetratlo Moderno)	III	28-11-2015	Viana Castelo e Sul/Centro	ANPM/FEGATRI	Benj a Juv	Competitiva e Participativa



<b>Taça de Portugal</b> – “Troféu Marques do Funchal” – Open de Portugal e prova de prospeção de atletas;	III	12/13-12-2005	ANADIA		Absolutos e Juniores-A	Competitiva
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	---------------	--------	--	------------------------	-------------

- Pode haver ajustamento de datas ou suspensão de provas, conforme previsto no regulamento geral de competições. Os locais de provas são confirmados até final dezembro de 2014.
- Podem ser marcadas outras provas fora do calendário Nacional apoiadas pela FPPM via de um projeto específico no âmbito da formação, como exemplo: programa nacional de desporto para todos, desporto na escola 1º ciclo do Desporto Escolar, etc, mediante candidatura específica em prazos a divulgar;
- A FPPM editará uma tabela para financiamento fixo para as organizações, mediante as diferentes tipologias do regulamento geral de competições, suportadas pela rubrica de desenvolvimento. A validação fica sujeita à aprovação do Plano de Atividades (PA).
- A presença em algumas competições nacionais depende dos resultados mediante uma tabela de mínimos de acesso, marcas nacionais de referência (MNR).
- As provas do calendário de provas de Pentatlo (todas as variantes) realizadas pela Federação Galega contam para o circuito de provas de formação e rendimento, abertas a qualquer clube nacional.

## PROVAS SELETIVAS (IB)

Competição	Datas	Locais	Promotores	Critério de integração
Controlo AR atletas AR e SN, Absolutos (SEN e JUN) e abaixo absolutos (YA)	13/2/2015	SANT COUGAT	FPPM	Seleção
Controlo AR/SN YB/YA +	27/28-02-2015	ANADIA	FPPM	Seleção
Concentração PEO (2000-2003)	27/28-03-2015	ANADIA	FPPM	Seleção
Controlo AR/SN YB/YA	1/2-05-2015	LISBOA	FPPM	Seleção
Controlo AR/SN YB/YA	10/11-07-2015	AZEITÃO	FPPM	Seleção
Concentração PEO (Prospeção)	2/3-10-2015	ANADIA	FPPM	Seleção
Concentração PEO (2000-2003)	18/19/-12-2015	ANADIA	FPPM	Seleção

- Estágios de atletas orientados Campeonato Mundo com mínimos IB absolutos e competição aberta aos restantes atletas AR para controlo competitivo.
- Os financiamentos a provas IB dependerão do Índice de dificuldade competitiva. A lista de provas IB será lançada até Janeiro 2015.
- Os resultados nos estágios absolutos são validados desde que reúnam um nº mínimo de atletas (10) com ranking UIPM, género masculino, até 150º lugar e 100º lugar feminino em Séniores; até 75º em Júnior e 50º em Júnior-A/YB;
- Os estágios de avaliação e provas com Espanhóis podem funcionar como provas IB aplicando as regras anteriores.

## COMPETIÇÕES E PARTICIPAÇÕES INTERNACIONAIS (IA)

Competição	Datas	Locais	Apoios AR		Categorias
Competição internacional FPPM	14/02 - 2015	Sant cougat	Até 6 MF	50%	YA a Sen
1ª Copa Ibero Americana	29-3-2015	Amposta	Até 4 MF	100%	Absolutos
WORLD CUP 3	31/3 - 04-04-2015	ROMA	Até 2 MF	75%	Absolutos
WORLD CUP 4	30/04 a 03/05-2015	BUDAPESTE	Até 2 MF	75%	Absolutos
GBR Youth International - 2015	14-3-2015	Solihull: Inglaterra	Até 2 MF	25%	YA/YB
S.Boi Lobregat:	24/26-04-2015	BARCELONA	Até 4 MF	75%	YD,YB
Campeonato Nacional Open	6/7- 6-2015	MADRID	Até 5 MF	100%	Absolutos
Sénior World Championships	28/6 a 06-07-2015	BERLIM	Até 2 MF	75%	Absolutos
European YA Championships	8/13-07-2015	PRAGA	Até 2 MF	100%	YA
European Junior Championships	?	?	Até 2 MF	100%	Junior
European Championships: Triathlon & Biathlon	18/19-7-2015	SETÚBAL	2M e 2 F YA, Jun.,Sen,	Nacional	YE, YD, YC, YB YA, Jun., Sen, & Masters
European YB Championships	24/27-07-2015	Caldas da Rainha	4 M+4 F	Nacional	YB
Trofeo Ulises	27/28-7-2015	ROMA	2 MF	50%	YC
Senior European Championships	17/23-08-2015	BATH	Até 2 MF	100%	Absolutos
Biathlon World Championships	02-09-2015	GEORGIA	SN MF	a)	YC,YD,YE/YB/YA Jun/Sen



- Os financiamentos FPPM para presença internacional pela Seleção Nacional são aplicados mediante critérios RARSN, ajustados mediante PA (rubrica Alto Rendimento). Outros financiamentos orientados aos atletas são independentes. Esses devem cobrir as despesas afetas ao atleta;
  - Havendo mais que 1 atleta com mínimos IA o apuramento para o financiamento faz-se por Ranking UIPM aplicável ao escalão.
  - Não havendo atletas qualificados por mínimos A, as verbas destinadas por prova são encaminhadas para outras competições mediante proposta SN;
- a) As modalidades não Olímpicas enquadram-se de forma específica no Alto Rendimento. As dotações do IPDJ são reduzidas neste âmbito. Portanto, será analisado pela UTR e Direção esta questão após dotação orçamental de 2015.

## ESTÁGIOS DE PREPARAÇÃO PARA PROVAS INTERNACIONAIS (IB/IA)

Competição	Datas	Locais	Apoios AR		Critério de integração
Estágio Adaptação à altitude 13 Dias (Tetratlo)	Jan 2015	Lisboa	3 MF+ 1T	100%	Mínimo IB ABS
Concentração Internacional	1/13Fev2015	S. CUGAT	2 MF+ 1T	100%	Mínimo IA ABS
Estágio em Pentatlo completo	20 /26Jun 2015	Anadia	2 MF+ 1T	100%	Mínimo IA ABS
Estágio de Altitude	Jul 2015	Font Romeu	2 MF+ 1T	100%	Apurados para o Europeu
Estágio de Esgrima	28 Jul a 8 Ago 2015	TATA Hungria	2 MF+ 1T	75%	Mínimo IA ABS

- Estágio de atletas orientados para o Campeonato Europa com mínimos IA absolutos e competição aberta aos restantes atletas AR a título pessoal. Podem ser integrados outros atletas (YA, JUN, SEN) desde que portadores do mínimo IA Absoluto e apoiados por financiamento próprio.

### 3. PARTICIPAÇÃO

- a. De acordo com legislação em vigor e regulamento geral de competições da FPPM só podem participar nas competições federadas atletas filiados por clubes ou em representação de uma Associação territorial, com exame médico válido à data da competição. Em caso de incumprimento as inscrições destes atletas serão rejeitadas pela FPPM;
- b. De acordo com legislação em vigor e regulamento geral de competições da FPPM, nas provas abertas, em provas complementares de Pentatlo Moderno e variantes, ou Biatle e Triatle Moderno, os praticantes não federados podem participar nessas com uma filiação específica, mediante um termo de responsabilidade e um seguro específico;
- c. Nos Campeonatos Nacionais cada clube apenas pode apresentar uma equipa por categoria e género;
- d. Nas provas Ibéricas realizadas em território nacional, ou Open de Portugal, podem participar atletas federados de outras nacionalidades;
- e. Nas provas Ibéricas fora do território nacional, referenciadas em calendário, entram para a classificação de clubes, seguindo o mesmo critério das provas nacionais, quando as categorias e competições são equivalentes.

### 4. INSCRIÇÕES



#### 4.1. Processo de inscrição

- As inscrições, para todas as competições, devem ser realizadas por via eletrónica (*e-mail*), para [fppm.inscricoes@gmail.com](mailto:fppm.inscricoes@gmail.com) e [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com);
- Do processo deverá constar: (1) nome; (2) data de nascimento; (3) género; (4) número de licença; (5) provas e tempos de inscrição; (6) Nome do (s) Treinador (es) e nº TPTD em Pentatlo Moderno; (7) Delegado e nº de licença;
- As inscrições só são aceites se o(s) treinador(es) estiver(em) devidamente filiado(s) na FPPM e se a graduação do TPTD corresponder ao plano de carreira;
- Se um clube apresentar um delegado diferente do apresentado no ato de inscrição deverá o mesmo estar filiado na FPPM e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

#### 4.2. Taxas de inscrição

- A taxa de inscrição para as competições nacionais difere com a tipologia da competição (Modalidades Via Olímpicas - Via não Olímpica; Via competitiva e Via participativa):
- Provas de Pentatlo Moderno:
  - ✓ Pentatlo – 10€/atleta e 20€/equipa
  - ✓ Tetratlo Moderno – 5€/atleta e 10€/equipa
  - ✓ Triatlo Moderno – 1,5€/atleta e 3€/equipa
- Provas Biatle e Triatle Moderno:
  - ✓ Biatle Moderno: 1€/atleta e 2€/equipa
  - ✓ Triatle Moderno: 1,5€/atleta e 3€/equipa
  - ✓ Provas Abertas: 1€ por participação individual nas provas complementares
  - ✓ Provas de promoção territoriais (Pentakid): Gratuitas

#### 4.3. Pagamento

- A FPPM efetuará mensalmente uma atualização da conta corrente de cada clube, no sentido de agilizar os pagamentos das inscrições e, ao mesmo tempo, efetuar as participações respetivas de cada competição, de acordo com a tabela de apoios de deslocação dos clubes.

#### 4.4. Datas limite

- As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são 7 dias uteis antes do início das mesmas;
- Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPPM até às 24h00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado, ficando obrigado ao pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de 5€ /atleta.

### 5. LISTA DE PARTICIPANTES



- A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPPM – [www.fppm.pt](http://www.fppm.pt) \_até 3 dias antes do início da competição.
- Os clubes que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem efetuar alterações, deverão fazê-lo, via *e-mail* para [fppm.inscricoes@gmail.com](mailto:fppm.inscricoes@gmail.com).
- Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas até 48 horas antes do início da competição. Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações, nem devolvidas taxas de inscrição correspondente às faltas.

## 6. CATEGORIAS em 2015

CATEGORIAS	Internacional	Ambos os géneros
<b>Benjamins</b>	YE (até 10)	2008-2005
<b>Infantis</b>	YD (11-12)	2004-2003
<b>Iniciados</b>	YC (13-14)	2002-2001
<b>Juvenis</b>	YB (15-16)	2000-1999
<b>Júnior-A</b>	YA (17-18)	1998-1997
<b>Juniores</b>	JUN (19-21)	1996-1995-1994
<b>Seniores</b>	SEN (22+)	1993 Ou + velhos

- Os atletas só podem inscrever-se numa só categoria numa mesma competição. A partir de iniciados os atletas também podem participar em provas no escalão superior realizadas em dias diferentes. A partir de juvenis um atleta pode participar dois escalões acima, sendo obrigatório a apresentação do exame de sobre classificação do Centro de Medicina Desportiva.
- As categorias MASTER A, B, C e D estão mencionados nos regulamentos das provas.

## 7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis para *download* na área de documentos do sítio da internet da FPPM.

## 8. SUBSÍDIOS

Os Clubes terão direito a um subsídio de deslocação, 1 treinador e 1 dirigente em provas gerais. Se for uma competição de mais que 1 dia inclui alimentação e estadia de acordo com a tabela de referência de subsídios, disponível na página da FPPM – [www.fppm.pt](http://www.fppm.pt).

Aplica-se por atleta sempre que cumpram os seguintes requisitos:

- No decorrer de campeonatos nacionais, ou provas internacionais realizadas em Portugal, um atleta federado de nacionalidade portuguesa é financiado individualmente para fins de presença na competição, desde que reúna condições de mínimos de acesso à prova em questão;
- Nas restantes provas do calendário nacional, na via competitiva, o clube é subsidiado pelo grupo de atletas federados deslocados, quando a distância total for superior a 100Km, aplicando-se o financiamento dos Km feitos a partir do mínimo (100km);
- Os subsídios terão em conta as modalidades via Olímpica e via não Olímpica;
- Apoios locais são um benefício direto da entidade promotora, ou coorganizadora;
- As refeições em provas nacionais, a existirem, são fornecidas em saco-lanche e da responsabilidade da entidade organizadora.



## **9. HORÁRIOS**

Os horários de cada campeonato, ou prova nacional poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPPM informará antecipadamente todas as associações e clubes relativamente aos horários definitivos.

## **10. ARBITRAGEM e LOGÍSTICA**

- Todas as competições serão coorganizadas pela FPPM e associações/clubes das localidades indicadas no calendário. Cada organização terá um financiamento próprio fixo estabelecido pela FPPM;
- Compete à FPPM selecionar os locais mediante critérios específicos, preferencialmente pela cedência gratuita das instalações, redução dos custos de deslocação dos atletas e outros recursos disponibilizados pela entidade promotora;
- A prova terá direito à presença de um Juiz árbitro nacional, um diretor de competição e árbitros locais credenciados. A responsabilidade logística fica a cargo da entidade promotora, mediante caderno de encargos;
- Compete à entidade organizadora dotar a competição dos requisitos técnicos necessários ao evento, em especial apresentar o horário de realização por prova e precaver na competição de meios paramédicos e ambulância de apoio.
- A FPPM colocará em cada competição os recursos técnicos de apoio (alvos, armas e outros equipamentos base).
- A FPPM descontará nos subsídios à organização as despesas adicionais não previstas no caderno de encargos ou aquelas cuja organização não esteja capaz de satisfazer.

## **11. JÚRI DA COMPETIÇÃO**

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri de recurso que será composto pelo Diretor de Prova, Delegado Técnico da FPPM e mais 3 treinadores propostos pelo Diretor de Prova para o efeito durante a reunião técnica.

## **12. DIVERSOS**

Todos os resultados serão considerados para a Classificação Nacional de Clubes, desde que os atletas federados cumpram a MRN.

## **13. CASOS OMISSOS**

Serão julgados pela UTR da FPPM.





15	1	
16	1	
17	1	
18	1	
...	...	

- No caso de provas mistas ou estafeta, (relay e mista), e por género, os praticantes somam os pontos para os seus Clubes como se se tratassem de classificações individuais.
- Os pontos referidos no quadro anterior por cada prova e por escalão etário, se não existirem dez classificados por escalão/categoria, divide-se os pontos pelo número de atletas em falta até completar o número dez conforme quadro seguinte.
- Pontuam somente os benjamins, Infantis e Iniciados

### 1.3 Classificação coletiva

Os clubes são classificados mediante somatório de pontos obtidos pelos atletas federados nas provas individuais, desde que cumpram MRN, optando pelos resultados das 4 melhores competições:

- **Se forem do Pentatlo Moderno, variantes Triatlo e Tetratlo Moderno:** três de especialidade e uma de Biatle/Triatle Moderno.
- **Se forem do Biatle/Triatle Moderno:** três da especialidade e uma de Pentatlo Moderno, variante Triatlo Moderno.
- Um atleta não pode pontuar em simultâneo nas duas disciplinas.

### 1.4 Prémios

- Ao clube vencedor é atribuído a Taça de Portugal de formação e um prémio monetário ou equipamentos específicos, até ao quinto classificado são atribuídos prémios de presença;
- Este prémio é atribuído no final de 2015 em cerimónia própria para o efeito.

## TAÇA DE PORTUGAL DE RENDIMENTO

## 2. Taça de Portugal de Rendimento

### 2.1 Competições

CLASSIFICAM PARA O TROFÉU AS SEGUINTE COMPETIÇÕES	
Provas de Triatle Moderno: 1 (Juv, Jun-A, Jun e Sen)	Biatle/Triatle Moderno
Prova aberta de Biatle Moderno: 2 (Juv, Jun-A, Jun e Sen)	Biatle/Triatle Moderno
Campeonato Nacional de Grupos de Idade - Juvenis	Pentatlo Moderno, variante Triatlo Moderno
Campeonato Nacional Categorias – Pentatlo Moderno e Biatle/Triatle Moderno Outdoor: Jun-A, Jun. e Sen.	Pentatlo Moderno, variante Tetratlo Moderno Biatle/Triatle Moderno
Taça de Portugal – “ Troféu Marques do Funchal” – Open Absoluto de Portugal de Pentatlo Moderno	Pentatlo Moderno
Competições de Tetratlo de Pentatlo Moderno integradas nos estágios	Pentatlo Moderno variante Tetratlo Moderno



seletivos internacionais na forma de competição, desde que reúnam o nº mínimo internacional de atletas.

Provas Internacionais de Pentatlo Moderno referenciadas em calendário	Pentatlo Moderno e variantes de Triatlo e, Tetratlo Moderno
-----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

Provas Internacionais de Biatle/Triatle Moderno referenciadas em calendário	Biatle/Triatle Moderno
-----------------------------------------------------------------------------	------------------------

Para este efeito contam Juvenis, Juniores-A e Absolutos, os 12 melhores atletas por clube/Associação

## 2.2 Pontuações

Os pontos obtidos (tabela 2 dos pontos de referência), aplicado às categorias Juvenis Juniores, Juniores-A e Seniores, sendo multiplicados, por:

- 10 (dez) se a prova for considerada de Pentatlo Moderno ou modalidade afim;
- A este valor são ainda multiplicados por 2 se se tratar de uma prova que atribui o campeonato nacional;
- Multiplicados por três (3) se se tratar de prova internacional;
- Multiplicados por oito (8) se se tratar de campeonato europeu;
- Multiplicados por dez (10) se se tratar de campeonato mundial;
- Multiplicados por doze (12) se se tratar de jogos olímpicos (incluindo os Jogos Olímpicos da Juventude JOJ).

## 2.3 Classificação coletiva

Os clubes são classificados mediante somatório de pontos obtidos até 12 atletas nas provas das categorias de Juvenis, Júnior-A e Absolutos, contando as 6 melhores competições individuais de cada atleta:

- **Se forem do Pentatlo Moderno: variantes de Triatlo Moderno e Tetratlo Moderno:** quatro da especialidade e duas de Biatle/Triatle Moderno
- **Se forem do Biatle/Triatle Moderno:** quatro da especialidade e duas de Pentatlo Moderno: variante Tetratlo Moderno  
§ As provas internacionais só contam se os atletas superarem o mínimo internacional B para o respetivo escalão.
- Um atleta não pode pontuar em simultâneo nas duas disciplinas.

## 2.4 Prémios

Ao clube vencedor é atribuído a Taça de Portugal de rendimento e prémio monetário ou equipamentos específicos. Até ao quinto classificado são atribuídos prémios diversos.



# Prova aberta de Pentatlo Moderno 1

## 1. Introdução

Destina-se a todos os clubes com atletas federados (via competitiva), modalidade Triatlo Moderno, ou licenciados na FPPM (via participativa), competindo estes últimos em separado. Será organizado pelas Associações Territoriais, ou Clubes.

## 2. Datas e local

Realiza-se no fim-de-semana de 18/19 de janeiro de 2015, em duas localidades, conforme candidatura. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em zona territorial.

## 3. Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por categorias: **Benjamins, Infantis, Iniciados, Iniciados e Juvenís;**

**3.2** Para praticantes licenciados na FPPM na via participativa, são organizadas provas complementares, por género, diferenciadas por idades: **até 10 anos; 11 a 14 anos.**

## 4. Programa Tipo

Início às 10horas locais

<b>Jornada 1: Federados PENTATLO: Variante Triatlo - Natação</b>			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
1	Benjamins	Natação	50m
2	Infantis	Natação	50m
3	Iniciados	Natação	100m
4	Juvenis	Natação	200m
<b>Intervalo (prova complementar participativa, não federados)</b>			
Nº Prova Comp	Categoria	Modalidade	Distância
1	Grupos de idade: Até 10	Natação	25m
2	Grupos de idade: Até 12 e até 14	Natação	50m
<b>Jornada 2: Federados PENTATLO: Variante Triatlo - Combinado</b>			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
5	Benjamins	Combinado	2x400m, intercalado com séries de 2 tiros laser em 50"
6	Infantis	Combinado	Combinado 3x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"
7	Iniciados	Combinado	Combinado 2x800m, intercalado com séries de 4 tiros laser em 50"
8	Juvenis	Combinado	Combinado 3x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"
<b>Intervalo (prova complementar não federados)</b>			
Nº Prova Comp	Categoria	Modalidade	Distância
3	Grupos de idade: Até 10	Combinado	1x400m, intercalado com uma série de 2 tiros laser em 50"
4	Grupos de idade: de 11 até 14	Combinado	3x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"

- Pode haver ajustamento das distâncias mediante acordo entre FPPM e FEPM



## 5. Inscrições

São organizadas pela FPPM com coorganização com entidades promotoras (clubes/associações).

## 6. Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e uma coletiva, mediante regulamento geral de competições e mediante as especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas: Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenís;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último;
- As provas complementares abertas mencionadas em 3.2 participantes não são sujeitas a classificação.

## 7. Pontuação coletiva

### 7.1 Disposições técnicas de atribuição dos pontos:

- Conforme tabela de pontuação 1 do anexo do presente regulamento

## 8. Prémios

- Provas individuais federadas, por género: 3 primeiros classificados Diploma;
- Diploma para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos obtido nas provas individuais;
- Provas complementares abertas: Certificado de participação;
- Os promotores podem entender atribuir um trofeu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

## 9. Regras específicas

### 9.1 Organização de séries:

- Natação: Ordenação de tempos pelo sistema de cabeça de série, mista no género.
- Combinado: prova mista, ou em separado no género, organização das séries por handicap mediante limite de armas/alvos disponíveis. Tempos de referência 500 pts: Benjamins (YE) 4':00"; Infantis (YD) 5'20"; Iniciados (YC) 7'40" e Juvenís (YB) 10'30"

### 9.2 Utilização de armas

- A organização coloca armas laser com miras *standard* (não podem ajustar) e alvos à disposição dos clubes;
- Haverá linhas laser extra para quem optar pela sua arma e alvo, ficando colocado a linha de tiro depois das armas e alvos FPPM;
- O Escalão de Benjamins, pode utilizar as duas mãos e 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé. O escalão de Infantis



pode utilizar 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé.

### 9.3 Equipas

- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria. Os pontos só contam para efeito de prémio coletivo.

## 10. Apuramento para o Nacional de grupo de Idades (2015)

- Atletas que cumpram o mínimo de referência Nacional (MRN) (tabela a publicar até final de 2014)

## Prova de Biatle/Triatle Moderno: 1 (Indoor)

### 1 Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), ou licenciados na FPPM (via participativa), competindo em separado. Prova do circuito de modalidades não Olímpicas, Biatle/Triatle Moderno Indoor (de acordo com opção da entidade organizadora). Será organizado pelas associações territoriais, ou clubes.

### 2 Datas e local

Realiza-se no dia 15-02-2015, de acordo com candidatura própria. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em cada local.

### 3 Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por género e categorias: Benjamins até Seniores;

**3.2** As provas do circuito são abertas a categorias de Masters: **A** (1995 a 1966); **B** (1965 a 1956); **C** (1955 a 1946) e **D** (1945 e mais velhos).

### 4 Programa

Início às 10horas locais

**Opção Biatle Moderno**

**Jornada 1: Federados Biatle Moderno**

Nº Prova Complementar	Categoria	Modalidade	Distância
1	Benjamins/ Infantis	500 Correr + 50 nadar + 500 correr	
2	Iniciados	500 Correr + 100 nadar + 500 correr	
3	Juvenis	1000 Correr + 200 nadar + 1000 correr	
4	Júnior-A/Juniores/Seniores	1500 Correr + 200 nadar + 1500 correr	
5	MA/MB/MC	1000 Correr + 100 nadar + 1000 correr	
6	MD	500 Correr + 100 nadar + 500 correr	

**Intervalo (prova complementar)**

Nº Prova Complementar	Escola Biatle Moderno (Participativa)	Modalidade	Distância
1	Grupos de idade: 14-15 anos	600 Correr + 100 nadar + 600 correr	
2	Grupos de idade: 16-17 anos	1200 Correr + 200 nadar + 1200 correr	
3	Grupos de idade: 18-19 anos	1600 Correr + 200 nadar + 1600 correr	

- Devido às condições climatéricas a variante de organização Indoor é separar a natação da corrida



- Pode haver ajustamento das distâncias mediante acordo entre FPPM e FEPM

### Opção Triatle Moderno

Jornada 1: Federados Triatle Moderno		
Nº Prova	Categoria	Variantes por categoria
1	Benjamins	Tiro (2 acertos) + 50 nadar + 100 correr x 2 voltas
2	Infantis	Tiro (3 acertos) + 50 nadar + 200 correr x 2 voltas
3	Iniciados	Tiro (4 acertos) + 50 nadar + 200 correr x 2 voltas
Complementar	Até 13-14 anos (Esc.Biatlo)	Tiro (2 acertos) + 50 nadar + 400 correr x 2 voltas
Complementar	Até 15-16 anos (Esc.Biatlo)	Tiro (3 acertos) + 50 nadar + 600 correr x 2 voltas
Complementar	Até 17-18 anos (Esc.Biatlo)	Tiro (4 acertos) + 50 nadar + 600 correr x 2 voltas
4/5	Juvenis/Júnior-A	Tiro (5 acertos) + 100 nadar + 400 correr x 2 voltas
6/7	Juniores/Seniores	Tiro (5 acertos) + 100 nadar + 800 correr x 2 voltas
8	MA/MB	Tiro (5 acertos) + 100 nadar + 800 correr x 2 voltas
9	MC/MD	Tiro (5 acertos) + 50 nadar + 400 correr x 2 voltas

- Devido às condições climáticas a variante de organização Indoor pode separar a natação da corrida/tiro
- Pode haver ajustamento das distâncias mediante acordo entre FPPM e FEPM

## 5 Inscrições

São organizadas pela FPPM, com apoio das entidades coorganizadoras (clubes/associações territoriais).

## 6 Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual, mediante regulamento geral de competições e especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos de taça de formação desportiva nas categorias federadas de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados de acordo com a tabela de pontuação 1 e 2 do anexo do presente regulamento.

## 7 Pontuação coletiva

### 7.1 Disposições técnicas de atribuição dos pontos

Conforme tabela 1 e 2 do anexo do presente regulamento.

## 8 Prémios

- Provas individuais federadas, por género: 3 primeiros classificados Diploma;
- Diploma para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos obtido nas provas individuais;
- Provas complementares abertas: Certificado de participação;
- Os promotores podem entender atribuir um trofeu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

## 9 Regras específicas

a. Organização de séries:

- As séries são organizadas por escalão e género.

b. Utilização de armas



- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;
  - O Escalão de Benjamins, pode utilizar as duas mãos e 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé. O escalão de Infantis pode utilizar 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé.
- c. Equipas
- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria.

#### 10 Apuramento para o Nacional de grupo de Idades (2015)

- Atletas que cumpram a MRN

## Prova Aberta de Pentatlo Moderno 2

### 1 Introdução

Destina-se a todos os clubes com atletas federados (via competitiva), ou licenciados na FPPM (via participativa), competindo em separado, modalidade de Tetratlo Moderno. Será organizado pelas Associações territoriais, ou Clubes.

### 2 Datas e local

Realiza-se no dia 28/29-03-2015, em duas localidades (Norte/SUL-Centro), de acordo com candidatura própria. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em cada região, nunca podendo ser posterior à acima definida.

### 3 Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por género das categorias: Benjamins, Infantis e Iniciados e Juvenis.

**3.2** Para praticantes licenciados na FPPM, são organizadas provas complementares por género, diferenciadas por idades: Até 10 anos; até 12 anos; até 14 anos.

### 4 Programa

Início às 10horas locais

Jornada 1: Federados			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
1	Benjamins	Natação	50m
2	Infantis	Natação	100m
3	Iniciados	Natação	100m
4	Juvenis	Natação	200m

  

Intervalo (prova complementar não federados)			
Nº Prova Complementar	Categoria	Modalidade	Distância
1	Grupos de idade: até 10	Natação	25m
2	Grupos de idade: 11 até 14	Natação	50m



<b>Jornada 2: Federados (prova optativa)</b>			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
5	Benjamins Ambos géneros	Esgrima (Plástico)	3 toques para vitória ou derrota (Robin), Todos contra todos
6	Infantis/ Iniciados Ambos géneros	Esgrima (Plástico)	3 toques para vitória ou derrota (Robin), Todos contra todos
7	Juvenis	Esgrima formal	Todos contra todos
<b>Jornada 3: Federados</b>			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
8	Benjamins	Combinado	2x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"
9	Infantis	Combinado	Combinado 3x400m, intercalado com séries de 4 tiros laser em 50"
10	Iniciados	Combinado	Combinado 2x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"
11	Juvenis	Combinado	Combinado 3x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"
<b>Intervalo (prova complementar não federados)</b>			
Nº Prova Complementar	Categoria	Modalidade	Distância
11	Grupos de idade: até 10	Combinado	2x400m, intercalado com séries de 2 tiros laser em 50"
12	Grupos de idade: 11 até 14	Combinado	3x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"

- A prova de esgrima é optativa, a sua inclusão depende do organizador
- Pode haver ajustamento das distâncias mediante acordo entre FPPM e FEPM

## 5 Inscrições

São organizadas pela FPPM, com apoio das entidades promotoras (Clubes).

## 6 Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva, mediante regulamento geral de competições e mediante as especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas Benjamins, Infantis e Iniciados e juvenis;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último;
- As provas complementares abertas mencionadas em 3.2 participantes não são sujeitas a classificação.

## 7 Pontuação coletiva

### a. Critérios

- Desde que cumpram a MRN.

## 8 Prémios

- Provas individuais federadas, por género: 3 primeiros classificados Diploma;
- Diploma para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos obtido nas provas individuais;
- Provas complementares abertas: Certificado de participação;



- Os promotores podem entender atribuir um trofeu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

## 9 Regras específicas

### 9.1 Organização de séries:

- Natação: Ordenação de tempos pelo sistema de cabeça de série, mista no género. Combinado: prova mista, ou em separado no género, organização das séries por handicap mediante limite de armas/alvos disponíveis. Tempos de referência 500 pts: Benjamins (YE) 4':00; Infantis (YD) 5'20; Iniciados (YC) 7'40 e Juvenís (YB) 10'30".
- a. Utilização de armas
- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;
  - O Escalão de Benjamins, pode utilizar as duas mãos e 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé. O escalão de Infantis pode utilizar 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé.
- b. Equipas
- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria.

### 10 Apuramento para o Nacional de grupo de Idades

- Atletas que cumpram a MRN

## Prova aberta de Biatle Moderno: 2 (Indoor)

### 1 Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), ou licenciados na FPPM (via participativa), competindo em separado de Biathle Indoor. Será organizado pelas Associações territoriais ou Clubes.

### 2 Datas e local

Realiza-se no dia 15-03-2015, de acordo com candidatura própria. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em cada local.

### 3 Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por género das categorias: Aprendizés até Seniores;

**3.2** As provas do circuito são abertas a categorias de Masters: **A** (1995 a 1966); **B** (1965 a 1956); **C** (1955 a 1946) e **D** (1945 e mais velhos).

**3.3** Para praticantes licenciados na FPPM, são organizadas provas complementares por género, diferenciadas por idades: até 10 anos; até 12 anos; até 14 anos; até 18.



## 4 Programa

Início às 10horas locais

Nº Prova Complementar	Categoria	Modalidade	Distância
1	Benjamins/ Infantis	500 Correr + 50 nadar + 500 correr	
2	Iniciados	500 Correr + 100 nadar + 500 correr	
3	Juvenis	1000 Correr + 200 nadar + 1000 correr	
4	Júnior-A/Juniores/Seniores	1500 Correr + 200 nadar + 1500 correr	
5	MA/MB/MC	1000 Correr + 100 nadar + 1000 correr	
6	MD	500 Correr + 100 nadar + 500 correr	

### Intervalo (prova complementar)

Nº Prova Complementar	Escola Biatle Moderno(Participativa)	Modalidade	Distância
1	Grupos de idade: 14-15 anos	600 Correr + 100 nadar + 600 correr	
2	Grupos de idade: 16-17 anos	1200 Correr + 200 nadar + 1200 correr	
3	Grupos de idade: 18-19 anos	1600 Correr + 200 nadar + 1600 correr	

- Devido às condições climatéricas a variante de organização Indoor é separar a natação da corrida
- Pode haver ajustamento das distâncias mediante acordo entre FPPM e FEPM

## 5 Inscrições

São organizadas pela FPPM, com apoio das entidades promotoras (Clubes).

## 6 Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva, mediante regulamento geral de competições e especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas Benjamins, Infantis e Iniciados e Juvenis;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último;
- As provas complementares abertas mencionadas em 3.2 participantes não são sujeitas a classificação.

## 7 Pontuação coletiva

### 7.1 Critérios

- Desde que cumpram a MRN

### 7.2 Disposições técnicas de atribuição dos pontos.

- Conforme tabela de pontuação 1 e 2 e critérios do anexo do presente regulamento

## 8 Prémios

- Provas individuais federadas, por género: 3 primeiros classificados Diploma;
- Diploma para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos obtido nas provas individuais;
- Provas complementares abertas: Certificado de participação;
- Os promotores podem entender atribuir um trofeu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

## 9 Regras específicas



- a. Organização de séries:
  - A prova organiza-se no regime de Corrida-natação-Corrida
- b. Equipas
  - Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria.
  - Apuramento para o Nacional de grupo de Idades (2015) Atletas que cumpram a MRN.

## CAMPEONATO NACIONAL GRUPOS DE IDADE

### 1. Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), especialidade de Triatlo Moderno, ou Biatle Moderno e Triatle Moderno, apurados por mínimo de referência Nacional. Será organizado pelas Associações Territoriais ou FPPM.

### 2. Datas e local

Realiza-se no fim-de-semana de 6 de Junho de 2015, em Anadia. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis.

### 3. Participação

Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por categorias: **Benjamins, Infantis, Iniciados e Iniciados e Juvenis;**

### 4. Programa Tipo

Início às 10horas locais

Jornada 1: Federados PENTATLO: Variante Triatlo - Natação			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
1	Benjamins	Natação	50m
2	Infantis	Natação	50m
3	Iniciados	Natação	100m
4	Juvenis	Natação	200m

**Intervalo 10 minutos**

Jornada 2: NACIONAL DE BIATLE MODERNOMODERNO			
Nº Prova Complementar	Categoria	Modalidade	Distância
1	Benjamins/ Infantis	500 Correr + 50 nadar + 500 correr	
2	Iniciados	500 Correr + 100 nadar + 500 correr	
3	Juvenis	1000 Correr + 200 nadar + 1000 correr	

**Intervalo 10 minutos**

Jornada 3: Federados PENTATLO: Variante Triatlo - Combinado			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
5	Benjamins	Combinado	2x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"
6	Infantis	Combinado	Combinado 3x400m, intercalado com séries de 4 tiros laser em 50"
7	Iniciados	Combinado	Combinado 2x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"
8	Juvenis	Combinado	Combinado 3x800m, intercalado



## 5. Inscrições

O entrylist é indicado pela FPPM

## 6. Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e uma coletiva, mediante regulamento geral de competições e mediante as especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas: Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenís;
- Os atletas Juvenis contam para a Taça de Rendimento Desportivo;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último;
- As provas complementares abertas mencionadas em 3.2 participantes não são sujeitas a classificação.

## 7. Pontuação coletiva

### 7.1– Disposições técnicas de atribuição dos pontos:

- Conforme tabela de pontuação do presente regulamento

## 8. Prémios

- Aos vencedores individuais e coletivos que cumpram o MRN é atribuído o Título de Campeão Nacional;
- Provas individuais federadas, por género: 3 primeiros classificados MEDALHA;
- Medalhas para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos obtido nas provas individuais;

## 9. Regras específicas

### 9.1 Organização de séries:

- Natação: Ordenação de tempos pelo sistema de cabeça de série, mista no género.
- Combinado: prova mista, ou em separado no género, organização das séries por handicap mediante limite de armas/alvos disponíveis. Tempos de referência 500 pts: Benjamins (YE) 4':00; Infantis (YD) 5'20; Iniciados (YC) 7'40 e Juvenís (YB) 10'30".

### 9.2 Utilização de armas

- A organização coloca armas laser com miras *standard* (não podem ajustar) e alvos à disposição dos clubes;
- Escalão de Benjamins pode utilizar duas mãos e 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé. O escalão de Infantis pode utilizar 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé.

### 9.3 Equipas

- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria. Os pontos só contam para efeito de prémio coletivo.



## OPEN IBÉRICO

### 1 Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), modalidade de Pentatlo Moderno.

### Datas e local

Realiza-se no dia 06/07-06-2015 em Madrid, sob organização da Federação Espanhola de Pentatlo Moderno (FEPM).

### 2 Participação

2.1 Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por categorias e género em Pentatlo Moderno: **Juvenis, Júnior-A (Tetratlo Moderno) Juniores e Seniores (Pentatlo Moderno)**, por critério de seleção.

### 3 Programa

A difundir pela FEPM.

### 4 Inscrições

São organizadas pela FEPM em coordenação com a FPPM.

### 5 Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva, mediante regulamento geral de competições e mediante as especificações da Taça de Portugal de Rendimento;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas Juvenis, Júnior-A, Júnior e Sénior;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último.

### 6 Pontuação coletiva

#### 7.1 Critérios

- Desde que cumpram a MRN:

Pentatlo Moderno	Provas Nacionais	Provas Internacionais
(10x)	(2x)	IB e IA (3x)

#### 7.2 Acumulação de pontos

- Se o atleta cumprir o mínimo internacional aplica-se o fator de prova internacional IB;



## 7 Prémios

- Provas individuais, por género: 3 primeiros classificados medalha;
- Para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos;
- Às 8 melhores pontuações, independente da categoria e género, que cumpram o MRN é atribuído um diploma;

## 8 Regras específicas

### 8.1 Organização de séries:

- Natação: Ordenação de tempos por sistema de cabeça de lista, mediante organização Espanhola;
- Combinado: Por handicap, e mediante limite de armas/alvos disponíveis

### 8.2 Utilização de armas

- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;

### 8.3 Equipas

- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria.

## 9 Alojamento

- Atletas que cumpram o MRN têm direito a estadia e deslocações pagas pela FPPM em Madrid.

# Torneio de Iniciação de Pentatlo Moderno (insígnia)

## 1 Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), ou licenciados na FPPM via participativa, realizado com o objetivo de atribuir a insígnia de **PENTATLETA JOVEM**. Será organizado pelas Associações territoriais, ou Clubes.

## 2 Datas e local

Realiza-se no dia 28-06-2015, de acordo com candidatura própria, com apoio dos Centros Hípicos ligados à FPPM. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em cada local.

## 3 Participação

3.1. Podem participar federados, ou não federados filiados na FPPM, em dois grupos de Idade:

3.1.1 13/14 anos, Masculino e Feminino

3.1.2 15/16 anos, Masculino e Feminino



**3.2** Nas provas complementares podem participar outros atletas não federados filiados na FPPM.

**3.3** Os candidatos têm que ser portadores de licença Penta-Sela à data da competição:

- Penta-sela 2, para os 13/14 anos, incluindo prova hipismo até 6 esforços com obstáculos a 60cm;
- Penta-sela 3, para os 15/16 anos, incluindo prova hipismo até 8 esforços com obstáculos a 80cm;

## 4 Programa

Jornada 1: Natação			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
1	Escalão 13/14	Natação	100m: em menos: MASC 1:30; FEM 1:40
2	Escalão 15/16	Natação	200m: MASC 2:45; FEM 3:00

### Intervalo

Jornada 2: Esgrima			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Resultado
3	Escalão 13/14	Esgrima (equipamento oficial)	Poules de 5 toques, mínimo 4 atletas 1/2 Vitórias 3 poules
4	Escalão 15/16	Esgrima (equipamento oficial)	Poules de 5 toques Mínimo 4 atletas 1/2 Vitórias 3 poules

### Intervalo

Jornada 3: Hipismo			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
7	Escalão 13/14	Hipismo	6 Esforços – altura máx 60cm
8	Escalão 15/16	Hipismo	8 Esforços - altura máxima 80cm

Jornada 4: Combinadfo			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
7	Escalão 13/14	Combinado	Combinado 2x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50''
8	Escalão 15/16	Combinado	Combinado 3x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50''

## 10 Inscrições

- São organizadas pela FPPM, com apoio da entidade promotora (Clube).
- O atleta terá de ser portador do seguro de atleta para hipismo;
- Cada atleta terá de adquirir a título pessoal a licença Penta-sela segundo condições impostas pelos Centros Hípicos parceiros;
- O candidato à insígnia de Pentatleta Jovem pagará uma taxa especial de 30€ para o aluguer da montada;
- Os atletas candidatos ao Alto Rendimento, escalão Júnior-A, mediante regulamento RARSN, são obrigados a participar nesta competição.

## 11 Prémios

- Insígnia FPPM ao atleta que superar todas as condições impostas;
- Segundo RARSN, direito ao reconhecimento académico pela FPPM se for portador do Estatuto de Alto Rendimento, validação no ano escolar em que sobe a Júnior-A;
- Provas completares abertas: Certificado de participação;



## 12 Regras específicas

- 12.1 Organização de séries:
- Natação: Ordenação de tempos por sistema de cabeça de série, sem discriminação de categorias e género;
  - Combinado: prova mista ou em separado no género, organização das séries por handicap mediante limite de armas/alvos disponíveis;
- 12.2 Utilização de armas
- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;
- 12.3 Hipismo
- Equipamento de hipismo obrigatório nos exames e prova Penta-Sela, conforme normas de competição da Federação Equestre Portugal.

# Copa Atlântica Internacional da Juventude

## 1 Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), na modalidade de Pentatlo Moderno. Prova internacional OPEN. Organizado pela FPPM com colaboração com clube local.

## 2 Datas e local

Realiza-se no dia 12-07-2015, em Azeitão (ADMS). A data e programa poderão ser ajustados mediante condições disponíveis em cada região.

## 3 Participação

3.1 Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por género e categorias Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.

## 4 Programa

Jornada 1: Federados Natação			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
2	Benjamins	Natação	50m
3	Infantis	Natação	100m
4	Iniciados/Juvenis	Natação	200m
Jornada 2: Esgrima			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	
5	Iniciados/Juvenis	Esgrima (equipamento oficial)	Nº de toques de acordo com reg UIPM
Jornada 3: Federados Combinado			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância



6	Benjamins	Combinado	2x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"
7	Infantis	Combinado	Combinado 3x400m, intercalado com séries de 4 tiros laser em 50"
8	Iniciados	Combinado	Combinado 2x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"
9	Juvenis	Combinado	Combinado 3x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"

## 5 Inscrições

São organizadas pela FPPM, com apoio das entidades promotoras (Clubes).

## 6 Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva, mediante regulamento geral de competições e mediante as especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenís, acima da MRN;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último;
- As provas complementares abertas mencionadas em 3.2 participantes não são sujeitas a classificação.

## 7 Pontuação coletiva

### a. Critérios

- Desde que cumpram a MRN:

## 8 Prémios

- Provas individuais federadas, por género: 3 primeiros classificados medalha;
- Para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos
- Às 8 melhores pontuações, independente da categoria e género, é atribuído um diploma;
- Provas completares abertas: Certificado de participação;
- Os promotores podem entender atribuir um trofeu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

## 9 Regras específicas

### a. Organização de séries:

- Natação: Ordenação de tempos por sistema de cabeça de lista
- Combinado: Por handicap, mediante limite de armas/alvos disponíveis

### b. Utilização de armas

- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;
- O Escalão de Benjamins, pode utilizar as duas mãos e 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé. O escalão de Infantis



pode utilizar 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé.

## Campeonato Nacional Categorias Biatle / Triatle Moderno Outdoor

### 1 Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), atletas na modalidade de Biatle e Triatle Moderno OUTDOOR. Será organizado pela FPPM. Esta prova coincide com o Europeu de Biatle e Triatle Moderno organizado pela FPPM.

### 2 Datas e local

Realiza-se no dia 18/19-07-2015 em Setúbal. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em cada local.

### 3 Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas de Triatle Moderno diferenciados por género das categorias: Juvenis a seniores;

**3.3** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas de Biatle Moderno diferenciados por género das categorias: Juvenis a seniores;

**3.4** As restantes categorias participam no Europeu desde que cumpram MNR.

### 4 Programa

A designar

Jornada 1: Federados TRIATHLE		
Nº Prova	Categoria	Variantes por categoria
1	Benjamins	Tiro (4 acertos) + 25 nadar + 100 correr x 4 voltas
2	Infantis	Tiro (5 acertos) + 50 nadar + 200 correr x 4 voltas
3	Iniciados	Tiro (5 acertos) + 50 nadar + 200 correr x 4 voltas
4	Juvenis	Tiro (5 acertos) + 100 nadar + 400 correr x 4 voltas
5	Júnior-A	Tiro (5 acertos) + 100 nadar + 800 correr x 4 voltas
6	Júnior-A/Juniores/Seniores	Tiro (5 acertos) + 100 nadar + 800 correr x 4 voltas
7	MA/MB	Tiro (5 acertos) + 100 nadar + 800 correr x 4 voltas
8	MC/MD	Tiro (5 acertos) + 50 nadar + 400 correr x 4 voltas

Jornada 2: Federados BIATHLE		
Nº Prova	Categoria	Variantes por categoria
1	Benjamins	500 correr + 50 nadar + 500 correr
2	Infantis	500 correr + 50 nadar + 500 correr
3	Iniciados	500 correr + 100 nadar + 500 correr
4	Juvenis	1000 correr + 200 nadar + 1000 correr
5	Júnior-A/Juniores/Seniores	1500 correr + 200 nadar + 1500 correr
6	MA/MB/MC	1000 correr + 100 nadar + 1000 correr
7	MD	500 correr + 100 nadar + 500 correr

### 5 Inscrições

- Podem inscrever-se atletas com resultados acima da MNR obtidas durante 2015.
- São organizadas pela FPPM mediante entrylist;



- A FPPM constitui equipa de representação Nacional nos escalões YB, YA, JUN e SEN.

## 6 Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva, mediante regulamento geral de competições e especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas Benjamins, Infantis e Iniciados, acima da MRN;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último;
- As provas complementares abertas mencionadas em 3.2 participantes não são sujeitas a classificação.

## 7 Pontuação coletiva

### 7.1 Critérios

Disposições técnicas de atribuição dos pontos.

- Conforme tabela 1 e 2 e critérios do anexo 1 do presente regulamento

## 8 Prémios

- Título de Campeão Nacional nas categorias e por género: Juvenis, Juniores-A, Juniores e Seniores;
- Título Nacional por estafetas (relay e mistas), género Masculino e Género feminino;
- Provas individuais federadas grupos de idade, por género: 3 primeiros classificados medalha;
- Para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos
- Às 8 melhores pontuações, independente da categoria e género, é atribuído um diploma;
- Provas completares abertas: Certificado de participação;
- Os promotores podem entender atribuir um trofeu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

## 9 Regras específicas

a. Organização de séries:

- Será organizado por género e escalão, regulamento UIPM;

b. Utilização de armas

- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;
- O Escalão de Benjamins, pode utilizar as duas mãos e 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé. O escalão de Infantis



pode utilizar 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé.

c. Equipas

- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria.

## Prova aberta de Biatle Moderno 3

### 1 Introdução

Destina-se a todos os clubes com atletas federados (via competitiva), ou licenciados na FPPM (via participativa), competindo em separado, modalidade Biatle OUTDOOR. Será organizado pelas associações territoriais da Galiza (FEGATRI) e ANPM.

### 2 Datas e local

Realiza-se no dia 12-09-2015, de acordo com a FEGATRI. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em cada local.

### 3 Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por género das categorias: Aprendizizes até Seniores;

**3.2** As provas do circuito são abertas a categorias de Masters: **A** (1995 a 1966); **B** (1965 a 1956); **C** (1955 a 1946) e **D** (1945 e mais velhos).

**3.3** Para praticantes licenciados na FPPM, são organizadas provas complementares por género, diferenciadas por idades: até 10 anos; até 12 anos; até 14 anos; até 18.

### 4 Programa

Início às 10horas locais

Nº Prova Complementar	Categoria	Modalidade	Distância
1	Benjamins/ Infantis	500 Correr + 50 nadar + 500 correr	
2	Iniciados	500 Correr + 100 nadar + 500 correr	
3	Juvenis	1000 Correr + 200 nadar + 1000 correr	
4	Júnior-A/Juniores/Seniores	1500 Correr + 200 nadar + 1500 correr	
5	MA/MB/MC	1000 Correr + 100 nadar + 1000 correr	
6	MD	500 Correr + 100 nadar + 500 correr	

#### Intervalo (prova complementar)

Nº Prova Complementar	Escola Biatle Moderno(Participativa)	Modalidade	Distância
1	Grupos de idade: 14-15 anos	600 Correr + 100 nadar + 600 correr	
2	Grupos de idade: 16-17 anos	1200 Correr + 200 nadar + 1200 correr	
3	Grupos de idade: 18-19 anos	1600 Correr + 200 nadar + 1600 correr	

- Devido às condições climatéricas a variante de organização Indoor é separar a natação da corrida
- Pode haver ajustamento das distâncias mediante acordo entre FPPM e FEPM

### 5 Inscrições

São organizadas pela FPPM, com apoio das entidades promotoras (Clubes).

### 6 Classificações



- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva, mediante regulamento geral de competições e especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas Benjamins, Infantis e Iniciados e Juvenís;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último;
- As provas complementares abertas mencionadas em 3.2 participantes não são sujeitas a classificação.

## **7 Pontuação coletiva**

### **Critérios**

- Desde que cumpram a MRN

Disposições técnicas de atribuição dos pontos.

- Conforme tabela de pontuação 1 e 2 e critérios do anexo do presente regulamento

## **8 Prémios**

- Provas individuais federadas, por género: 3 primeiros classificados Diploma;
- Diploma para as três melhores equipas (relay), por escalão e género, mediante o somatório de pontos obtido nas provas individuais;
- Provas complementares abertas: Certificado de participação;
- Os promotores podem entender atribuir um trofeu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

## **9 Regras específicas**

a. Organização de séries:

- A prova organiza-se no regime de Corrida-natação-Corrida

b. Equipas

- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria. Apuramento para o Nacional de grupo de Idades (2015) Atletas que cumpram a MRN.



## Campeonato Nacional de Clubes

### 1 Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), atletas na modalidade de Triatlo Moderno. Será organizado pelas associações territoriais ou clubes.

### 2 Datas e local

Realiza-se no dia 26-07-2015, de acordo com candidatura própria. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em cada local.

### 3 Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por género das categorias: Benjamins até Seniores;

**3.2** Provas destinadas a estafetas (Relay e Mista), sem mínimos de acesso.

### 4 Programa

Início às 10horas locais

Jornada 1: Federados Natação			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
2	Benjamins (Mistas)	Natação	50m
3	Infantis/Iniciados (Mistas)	Natação	100m
4	Juv./Jun./Jun-A/Sen (Mistas)	Natação	100m
5	Benj/Infantis/Iniciados (Relay)	Natação	100m
6	Juv./Jun./Jun-A/Sen (Relay)	Natação	100m

Jornada 3: Federados Combinado			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
7	Benjamins e Infantis e Iniciados (Mistas)	Combinado	2x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"
8	Juv./Jun./Jun-A/Sen (Mistas)	Combinado	Combinado 2x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"
9	Benjamins e Infantis e Iniciados (Relay)	Combinado	Combinado 2x400m, intercalado com séries de 4 tiros laser em 50"
10	Juv./Jun./Jun-A/Sen (Relay)	Combinado	Combinado 3x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"

### 5 Inscrições

São organizadas pela FPPM, com apoio das entidades promotoras (clubes).

### 6 Classificações

- Proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual para a Taça de Portugal: Formação e Rendimento. Os pontos são atribuídos às equipas como se fossem atletas individuais;



- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nesta competição, categorias federadas Benjamins até Seniores, para atribuição títulos nacionais de equipas:
  - Relay;
  - Estafetas mistas
- O título de Campeão Nacional de Clubes: Maior nº pontos somados pelas várias estafetas. Atribuição de Taça às estafetas 1ª Classificadas.

## 7 Pontuação coletiva

### 7.1 Critérios

Formação:

<b>Benjamins</b>	<b>Infantis</b>	<b>Iniciados</b>
------------------	-----------------	------------------

Rendimento:

<b>Juvenis</b>	<b>Júnior-A</b>	<b>Juniores</b>	<b>Seniores</b>
----------------	-----------------	-----------------	-----------------

## 8 Prémios

- O Título Nacional de Clubes é definido pelo somatório de pontos efetuados por todas as estafetas e para todas as categorias mencionadas de cada clube participante;
- Os promotores podem entender atribuir um troféu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

## 9 Regras específicas

a. Organização de séries:

- Natação: Ordenação de tempos por sistema de cabeça de lista
- Combinado: Por handicap, mediante limite de armas/alvos disponíveis

b. Utilização de armas

- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;
- O Escalão de Benjamins, pode utilizar as duas mãos e 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé. O escalão de Infantis pode utilizar 1 apoio à frente para a arma, atirando na posição de pé.

c. Equipas

- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria.

## 10 Apuramento para o Nacional de grupo de Idades (2016)

Atletas que cumpram mínimos individuais (MRN)



## Prova aberta de Pentatlo Moderno 3

### 1 Introdução

Destina-se a todos os Clubes com atletas federados (via competitiva), ou licenciados na FPPM (via participativa), competindo em separado, modalidade de Pentatlo Moderno. Será organizado pelas associações territoriais, ou clubes.

### 2 Datas e local

Realiza-se no dia 28-11-2015, em duas regiões diferentes e de acordo com candidatura própria. Esta data poderá ser ajustada mediante condições disponíveis em cada região.

### 3 Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada os atletas diferenciados por género das categorias: Benjamins, Infantis e Iniciados e Juvenís.

**3.2** Para praticantes licenciados na FPPM, são organizadas provas complementares por género, diferenciadas por idades: Até 8 anos; até 10 anos; até 12 anos; até 14 anos.

### 11 Programa

Início às 10horas locais

Jornada 1: Federados			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
1	Benjamins	Natação	50m
2	Infantis	Natação	100m
3	Iniciados	Natação	100m
4	Juvenís	Natação	200m
Intervalo (prova complementar não federados)			
Nº Prova Complementar	Categoria	Modalidade	Distância
1	Grupos de idade: até 10	Natação	25m
2	Grupos de idade: 11 até 14	Natação	50m
Jornada 2: Federados (prova optativa)			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
5	Benjamins Ambos géneros	Esgrima (Plástico)	3 toques para vitória ou derrota (Robin), Todos contra todos
6	Infantis/ Iniciados Ambos géneros	Esgrima (Plástico)	3 toques para vitória ou derrota (Robin), Todos contra todos
7	Juvenís	Esgrima formal	Todos contra todos
Jornada 3: Federados			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
8	Benjamins	Combinado	2x400m, intercalado com séries de 2 tiros laser em 50"
9	Infantis	Combinado	3x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"
10	Iniciados	Combinado	2x800m, intercalado com séries de 4



11	Juvenis	Combinado	tiros laser em 50" 3x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"
----	---------	-----------	---------------------------------------------------------------------------------

**Intervalo (prova complementar não federados)**

Nº Prova Complementar	Categoria	Modalidade	Distância
11	Grupos de idade: até 10	Combinado	2x400m, intercalado com séries de 2 tiros laser em 50"
12	Grupos de idade: 11 até 14	Combinado	3x400m, intercalado com séries de 3 tiros laser em 50"

- A prova de esgrima é optativa, a sua inclusão depende do organizador

#### 4 Inscrições

São organizadas pela FPPM, com apoio das entidades promotoras (Clubes).

#### 5 Classificações

- Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva, mediante regulamento geral de competições e mediante as especificações da Taça de Portugal de formação;
- Só se considera a pontuação para efeitos coletivos nas categorias federadas Benjamins, Infantis e Iniciados;
- A nível individual os atletas federados, por género e categoria, são classificados por ordem decrescente do 1º ao último;
- As provas complementares abertas mencionadas em 3.2 participantes não são sujeitas a classificação.

#### 6 Pontuação coletiva

##### a. Critérios

- Desde que cumpram a MRN.

#### 7 Prémios

- Provas individuais federadas, por género: 3 primeiros classificados Diploma;
- Diploma para as três melhores equipas, por escalão e género, mediante o somatório de pontos obtido nas provas individuais;
- Provas complementares abertas: Certificado de participação;
- Os promotores podem entender atribuir um trofeu ao clube que inscrever o maior nº de participantes.

#### 8 Regras específicas

##### a. Organização de séries:

- Natação: Ordenação de tempos por sistema de cabeça de lista
- Combinado: Por handicap, mediante limite de armas/alvos disponíveis

##### b. Utilização de armas

- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;



- Haverá linhas laser extra para quem optar pela sua arma e alvo, ficando colocado a linha depois das armas e alvos FPPM;
  - Escalão de Benjamins pode utilizar duas mãos e 1 apoio para a arma na posição de pé. O escalão de Infantis pode utilizar 1 apoio para a arma na posição de pé.
- c. Equipas
- Cada clube só pode inscrever 1 equipa por género e categoria.

## Troféu “Marques do Funchal” Campeonato Nacional Absolutos Open de Portugal

### 1 Introdução

Destina-se a todos os clubes com atletas federados (via competitiva), modalidade de Pentatlo Moderno.

### Datas e local

Realiza-se no dia 12/13-12-2015 no Centro Alto Rendimento em Anadia e Hipodromo de Bairrada (Luís Negrão), coorganizado pela FPPM com ANPM.

### 2 Participação

**3.1** Têm direito a participar nesta competição federada em Pentatlo Moderno: os atletas Absolutos (**Juniores e Seniores**) e **abaixo de Absolutos (Juvenis e Júnior-A)**, por critério de seleção - MRN 2015.

**3.2** Aberto a atletas estrangeiros.

### 3 Programa

Início às 10horas locais

Jornada 1: Federados Pentatlo de Natação: Piscina Municipal de Anadia			
Nº Prova	Categoria	Modalidade	Distância
1	Juvenis/Júnior-A/Juniores/Seniores	Natação	200m
Intervalo			
Jornada 2: Federados Pentatlo - Hipismo: Centro Hípico da Bairrada			
2	Juvenis/Júnior-A/Juniores/Seniores FEM/MAS	Prova de 15 esforços até 1,20m	
Simultâneo			
Jornada 3: Federados Pentatlo – Esgrima CAR-ANADIA			
Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
3	Juvenis/Júnior-A/Juniores/Seniores FEM/MAS	Esgrima oficial	1 toque (Robin)
3	Juvenis/Júnior-A/Juniores/Seniores FEM/MAS	Esgrima oficial	+ Ladder (opcional)
Intervalo			
Jornada 4: Federados Pentatlo– Combinado - CAR-ANADIA			



Nº Prova.	Categoria	Modalidade	Distância
4	Juvenis/Júnior-A/Juniões/Seniores FEM/MASC	Combinado	4x800m, intercalado com séries de 5 tiros laser em 50"

- A prova de hipismo e esgrima podem ser trocadas e/ou agrupadas dependendo do n.º de atletas inscritos;

#### 4 Inscrições

São organizadas pela FPPM, com apoio da entidade promotora (ANPM).

#### 5 Classificações

- Em termos nacionais proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva, mediante regulamento geral de competições e mediante especificações da Taça de Portugal de Rendimento;
- Para efeito do Troféu Marquês do Funchal classificam-se os atletas pelos escalões: Absoluto (Pentatlo) e Abaixo de Absolutos (Tetratlo), sem separação do género. Para esta classificação contam os três melhores atletas por escalão por clube somando os pontos totais.
- Para efeito do Campeonato Nacional de Absolutos e Open Internacional classificam-se os atletas em lista separada, género masculino e feminino, escalão absoluto.

#### 6 Pontuação coletiva

##### 9.1 Critérios

- Desde que cumpram a MRN:

Pentatlo Moderno (10x)	Provas Nacionais (2x)	Provas Internacionais IB e IA (3x)
------------------------------	-----------------------------	------------------------------------------

##### 9.2 Acumulação de pontos

- Se o atleta cumprir o mínimo internacional aplica-se o fator de prova internacional IB;

#### 7 Prémios

- Título de Campeão Absoluto de Portugal é atribuído ao atleta nacional que melhor pontuação individual, masculino e feminino;
- Troféu Marquês do Funchal: 3 primeiros classificados, independente do género
- Open Portugal: 3 primeiros classificados por género.

#### 8 Regras específicas

a. Organização de séries:

- Natação: Ordenação de tempos por sistema de cabeça de lista, sem discriminação por categoria e género;
- Combinado: Por handicap, mediante limite de alvos disponíveis

b. Utilização de armas



- A organização coloca armas laser com miras *standard* e alvos à disposição;

## **9 Alojamento**

- Atletas para o estágio nacional têm direito a estadia paga pela FPPM no CAR da Anadia.



## ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE DESPORTIVA: SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (Síntese RARSN)

### Introdução

- A FPPM exigirá confirmação do estado de forma desportiva antes das competições, até um mês antes em provas no estrangeiro, mediante competições de referência, ou aprovação de aptidão física comprovado em estágios seletivos. Compete ao Diretor Técnico Nacional e UTR valorar o desempenho para garantir a convocação do atleta;
- A FPPM garantirá a aplicabilidade do regulamento de competições e logística para atletas com mínimos e dentro normas impostas, responsabilizando-se ainda pela coordenação dos estágios nacionais. Os estágios podem exigir pagamento parcial de despesas de participação;
- Mediante o nível desportivo dos atletas, local das competições, recursos disponíveis a equipa técnica pode ser alargada aos técnicos das Associações e Clubes (PLANO NACIONAL de Formação de Treinadores);
- Todos os elementos omissos serão tratados no RARSN, ou pontualmente pela Seleccionador e treinadores AR/SN.
- Por proposta do Diretor Técnico Nacional a UTR e Direção da FPPM retificarão as propostas face ao Plano de Atividades em curso (PA).
- Todos os Treinadores com atletas de seleção têm de ser portadores do TPTD nível II e frequentar créditos obrigatórios (formação contínua), além de estar inscrito no nível III em 2015.
- Conforme regulamento Geral de Competições os atletas mantêm-se vinculados a um clube na mesma época, ficando ainda sujeitos ao regulamento de transferências.

### ESTÁGIOS e PROVAS SELETIVAS (IB/IA)

Os estágios com provas seletivas são uma forma organizada para dar continuidade à formação desportiva dos atletas acima do escalão de Juvenis, procurando diminuir a dificuldade que existe em obter mínimos IB no estrangeiro.

As concentrações PEO definiram-se dois objetivos: 1) orientar o desenvolvimento técnico dos atletas jovens com potencial desportivo; 2) promover a formação contínua dos treinadores; 3) preparar a seleção para os Jogos Olímpicos da Juventude de 2018

Sem saber qual o orçamento canalizado associado ao desenvolvimento não podemos de imediato descrever os programas. Até final de Dezembro já haverá resposta a este nível.



## ANEXOS (Tabelas)

### 1

Tabela 2: Pontos com correção ao nº de atletas que participam por prova

Lugar de Atletas com classificação	Pontos Caso geral	Caso terminem menos que 10 atletas por prova escalão/categoria								
		9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	30	30	15	10	7,5	6	5	4,3	3,8	3,3
2	20	20	10	6,7	5	4	3,3	2,9	2,5	
3	10	10	5	3,3	2,5	2	1,7	1,4		
4	8	8	4	2,7	2	1,6	1,3			
5	7	7	3,5	2,3	1,8	1,4				
6	6	6	3	2,0	1,5					
7	5	5	2,5	1,7						
8	4	4	2							
9	3	3								
10	2									
11	1									
12	1									
13	1									
14	1									
15	1									
16	1									
17	1									
18	1									
...	...									

- Tabela de atribuição de pontos de acordo com os Estatutos da FPPM.

### Crítérios

Os pontos obtidos (tabela pontos de referência), categorias Juvenis até Seniores, provas individuais ou coletivas internacionais, são multiplicados, por:

- 10 (dez) se a prova for considerada de Pentatlo Moderno ou modalidade afim;
- A este valor são ainda multiplicados por 2 se se tratar de uma prova que atribuiu o campeonato nacional;
- Multiplicados por 3 se se tratar de prova internacional;
- Multiplicados por 8 se se tratar de campeonato europeu;
- Multiplicados por 10 se se tratar de campeonato mundial;
- Multiplicados por 12 se se tratar de jogos olímpicos (incluindo os Jogos Olímpicos da Juventude JOJ).
- Resultados em provas com menos de 10 atletas: Aplica-se critério de correção conforme tabela 2.

#### Exemplo:

Pentatlo	Campeonato Nacional	Prova Internacional IB	Campeonato Europa	Mundial	Jogos Olímpicos
Fator 10x	Fator 2x	Fator 3x	Fator 8x	Fator 10x	Fator 12x

**Simulações:**

- Um atleta de Biatle presente no Europeu de Setúbal, que tenha sido campeão da Europa:  $8 \times 30$  pontos = 240 pontos
- Um atleta que tenha participado no nacional de Pentatlo que tenha competido com 7 atletas benjamins, classificando-se em 2º lugar:  $10 \times 2 \times 10 = 200$  pontos
- Um atleta que tenha participado no nacional de Triathle que tenha competido com 9 atletas e tenha ficado em 4º:  $2 \times 8 = 16$  pontos
- Um atleta de Pentatlo que tenha ficado em 22º na lista final de classificação:  $10 \times 10 \times 1 = 1000$  pontos;
- Um atleta presente nos JOJ que tenha ficado em 1º lugar numa prova coletiva:  $10 \times 12 \times 30 = 3600$  pontos

**ANEXO 2****MARCAS DE REFERÊNCIA NACIONAL**

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins		
Infantis		
Iniciados		
Juvenis		
Júnior-A		
Juniores		
Seniores		

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins		
Infantis		
Iniciados		
Juvenis		
Júnior-A		
Juniores		
Seniores		

**ANEXO 3****Tabelas de nacionais de financiamento de deslocações****Critérios:**

- 1 No decorrer de campeonatos nacionais, ou provas internacionais realizadas em Portugal, um atleta federado de nacionalidade portuguesa é financiado individualmente para fins de presença na competição;
- 2 Nas restantes provas do regulamento nacional, na via competitiva, o clube é subsidiado pelo grupo de atletas federados deslocados quando a distância total for superior a 100Km (tabela anexa de Km entre localidades), aplicando-se o financiamento dos Km feitos a partir do mínimo (100km);
- 3 Os subsídios terão em conta as modalidades via Olímpica e via não Olímpica;
- 4 Tabela de financiamento:



Categorias de Apoio	Pentatlo Moderno e variantes	Biatlo e Triatlo Moderno
Até 4 atletas	<i>0.15 €</i>	<i>0.10€</i>
De 5 a 8 atletas	<i>0.30 €</i>	<i>0.20 €</i>
De 9 a 16 atletas	<i>0.45 €</i>	<i>0.35 €</i>
De 17 a 26 atletas	<i>0.60 €</i>	<i>0.45 €</i>
Mais de 27 atletas	<i>0.75 €</i>	<i>0.60 €</i>

### Tabela de prémios para a Taça Portugal

TAÇAS	1º	2º	3º	4º	5º
Formação	1200€ + Taça	1 Arma laser iniciação e 1 alvo	3Kits Espadas Plastificadas	1 Arma laser iniciação	2 Kits Espadas Plastificadas
Rendimento	2000€ + Taça	1 Arma laser iniciação e 1 alvo	1 Conjunto de treino de esgrima	2 Espadas completas de treino	3 Láminas de treino

- Os equipamentos não entram no inventário da FPPM