



**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

**Odivelas 31th March 2019**

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |                    |                             |               |  |  |  |  |
|------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | <b>Elite</b>       | <b>Heat number or Final</b> | <b>2x400m</b> |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | <b>U09</b>         | <b>Running Sequence</b>     | <b>2x5</b>    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | <b>Male/Female</b> | <b>Shooting Distance</b>    | <b>5m</b>     |  |  |  |  |

| #  | Athlete   |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   |    | TIME     | PLACE |
|----|-----------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|----|----------|-------|
|    | Surname   | First Name |         |        |                   |            |   |    |          |       |
| 3  | CARDOSO   | Margarida  |         | POR    | ADRCBA            | 23/07/2011 | 2 | U9 | 03:54,02 | 1     |
| 4  | MAGRO     | Margarida  | W053178 | POR    | CEPC              | 23/07/2011 | 2 | U9 | 03:58,29 | 2     |
| 1  | DIAS      | Rita       |         | POR    | CNA               | 14/01/2012 | 2 | U9 | 04:02,19 | 3     |
| 7  | GARCIA    | Carlota    |         | POR    | CCBA              | 06/02/2011 | 2 | U9 | 04:17,39 | 4     |
| 2  | CARVALHO  | Benedita   |         | POR    | CNA               | 24/11/2011 | 2 | U9 | 04:20,26 | 5     |
| 6  | SANTOS    | Maria      |         | POR    | ADRCBA            | 18/02/2011 | 2 | U9 | 05:05,88 | 6     |
| 5  | IORDAN    | Rebeca     |         | POR    | CCBA              | 15/03/2011 | 2 | U9 | 05:57,25 | 7     |
| 10 | HUDAK     | Miguel     | M053188 | POR    | CEPC              | 14/10/2011 | 1 | U9 | 04:38,74 | 1     |
| 12 | CALADO    | Pedro      |         | POR    | PMP               | 13/06/2011 | 1 | U9 | 04:59,93 | 2     |
| 9  | GASPAR    | João       |         | POR    | ADRCBA            | 23/10/2011 | 1 | U9 | 05:02,28 | 3     |
| 8  | SALGUEIRO | Joao       |         | POR    | CCBA              | 07/06/2012 | 1 | U9 | :00,00   | DNS   |
| 11 | MARTINS   | Francisco  |         | POR    | CCBA              | 06/10/2011 | 1 | U9 | :00,00   | DNS   |



**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

**Odivelas 31th March 2019**

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |                    |                             |               |  |  |  |  |
|------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | <b>Elite</b>       | <b>Heat number or Final</b> | <b>2x400m</b> |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | <b>U11</b>         | <b>Running Sequence</b>     | <b>2x5</b>    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | <b>Male/Female</b> | <b>Shooting Distance</b>    | <b>5m</b>     |  |  |  |  |

| #  | Athlete   |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   |     | TIME     | PLACE |
|----|-----------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|-----|----------|-------|
|    | Surname   | First Name |         |        |                   |            |   |     |          |       |
| 8  | PIRES     | Maria      | W052397 | POR    | SHARKS            | 15/04/2009 | 2 | U11 | 03:22,22 | 1     |
| 5  | CORREIA   | Maria      | W052398 | POR    | SHARKS            | 15/11/2009 | 2 | U11 | 03:49,14 | 2     |
| 7  | CARREIRO  | Maria      |         | POR    | SHARKS            | 01/05/2009 | 2 | U11 | 03:59,87 | 3     |
| 4  | COELHO    | Carolina   |         | POR    | CNA               | 21/11/2009 | 2 | U11 | 04:07,92 | 4     |
| 2  | PIRES     | Beatriz    |         | POR    | CCBA              | 15/04/2010 | 2 | U11 | 04:09,67 | 5     |
| 9  | REZENDES  | Matilde    |         | POR    | EC-CPM            | 08/04/2009 | 2 | U11 | 04:23,08 | 6     |
| 6  | CARVALHO  | Clara      |         | POR    | AONDA             | 26/08/2009 | 2 | U11 | 04:23,30 | 7     |
| 10 | TAVARES   | Sara       |         | POR    | CNA               | 27/02/2009 | 2 | U11 | 04:37,83 | 8     |
| 1  | SEQUEIRA  | Leonor     |         | POR    | ADRCBA            | 30/10/2010 | 2 | U11 | D:N,S    |       |
| 3  | COXINHO   | Rita       |         | POR    | CCBA              | 12/04/2010 | 2 | U11 | D:N,S    |       |
| 11 | BARÃO     | Támia      |         | POR    | CNA               | 20/03/2009 | 2 | U11 | D:N,S    |       |
| 10 | MIRA      | José       |         | POR    | CEPC              | 16/05/2009 | 1 | U11 | 03:37,25 | 1     |
| 12 | PINTO     | Xavier     |         | POR    | ADRCBA            | 12/02/2009 | 1 | U11 | 03:42,24 | 2     |
| 11 | COELHO    | Salvador   |         | POR    | EC-CPM            | 09/03/2009 | 1 | U11 | 03:54,42 | 3     |
| 6  | CLÉRIGO   | Afonso     |         | POR    | SHARKS            | 20/10/2009 | 1 | U11 | 03:56,47 | 4     |
| 9  | VINAGRE   | Mateus     |         | POR    | PMP               | 12/06/2009 | 1 | U11 | 03:57,98 | 5     |
| 5  | MOROUÇO   | João       | M052454 | POR    | PMP               | 20/11/2009 | 1 | U11 | 04:01,40 | 6     |
| 7  | LOPES     | Andre      |         | POR    | SRC               | 28/07/2009 | 1 | U11 | 04:03,06 | 7     |
| 8  | LOPES     | Fernando   |         | POR    | SHARKS            | 14/07/2009 | 1 | U11 | 04:08,26 | 8     |
| 14 | GROU      | Antonio    |         | POR    | CEPC              | 16/04/2010 | 1 | U11 | 04:12,05 | 9     |
| 13 | OLIVEIRA  | Gabriel    |         | POR    | SRC               | 03/01/2009 | 1 | U11 | 04:12,28 | 10    |
| 1  | BERNARDO  | Manuel     | M052394 | POR    | SHARKS            | 13/12/2010 | 1 | U11 | 04:32,67 | 11    |
| 2  | RODRIGUES | António    |         | POR    | SHARKS            | 20/08/2010 | 1 | U11 | 04:42,75 | 12    |
| 4  | TABORDA   | Emanuel    |         | POR    | PCC               | 30/11/2009 | 1 | U11 | 05:07,32 | 13    |
| 3  | MOTA      | Guilherme  |         | POR    | ADRCBA            | 15/07/2010 | 1 | U11 | D:N,S    |       |



**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

**Odivelas 31th March 2019**

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |                    |                             |               |  |  |  |  |
|------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | <b>Elite</b>       | <b>Heat number or Final</b> | <b>3x400m</b> |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | <b>U13</b>         | <b>Running Sequence</b>     | <b>3x5</b>    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | <b>Male/Female</b> | <b>Shooting Distance</b>    | <b>5m</b>     |  |  |  |  |

| #  | Athlete     |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   | TIME | PLACE    |    |
|----|-------------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|------|----------|----|
|    | Surname     | First Name |         |        |                   |            |   |      |          |    |
| 15 | MARCELINO   | Elsa       | M052401 | POR    | SHARKS            | 23/01/2007 | 2 | U13  | 05:27,96 | 1  |
| 6  | VIANA       | Petra      | W052424 | POR    | ADRCBA            | 18/04/2008 | 2 | U13  | 05:35,93 | 2  |
| 5  | DUARTE      | Margarida  | W053082 | POR    | ADRCBA            | 26/05/2008 | 2 | U13  | 05:50,38 | 3  |
| 7  | GONÇALVES   | Filipa     | W052412 | POR    | ADRCBA            | 01/04/2008 | 2 | U13  | 06:01,03 | 4  |
| 2  | NUNES       | Matilde    | W052421 | POR    | ADRCBA            | 12/09/2008 | 2 | U13  | 06:03,95 | 5  |
| 11 | BERNARDO    | Sofia      |         | POR    | SHARKS            | 08/06/2007 | 2 | U13  | 06:34,69 | 6  |
| 3  | SOUSA       | Carolina   | W052447 | POR    | PMP               | 03/07/2008 | 2 | U13  | 06:42,15 | 7  |
| 10 | EVANGELISTA | Constança  |         | POR    | CNA               | 18/09/2007 | 2 | U13  | 06:42,79 | 8  |
| 12 | GOMES       | Maria      | W052451 | POR    | PMP               | 04/06/2007 | 2 | U13  | 06:44,75 | 9  |
| 1  | PIRES       | Susana     |         | POR    | CCBA              | 04/10/2008 | 2 | U13  | 06:45,89 | 10 |
| 9  | BASTOS      | Beatriz    |         | POR    | CNA               | 30/10/2007 | 2 | U13  | 06:52,62 | 11 |
| 4  | BOTA        | Rita       | W053083 | POR    | ADRCBA            | 28/05/2008 | 2 | U13  | 06:58,12 | 12 |
| 8  | FERREIRA    | Rita       |         | POR    | ADRCBA            | 27/01/2008 | 2 | U13  | 07:02,28 | 13 |
| 17 | MOREIRA     | Constança  |         | POR    | CNA               | 2007       | 2 | U13  | 07:03,38 | 14 |
| 14 | SILVA       | Paula      |         | POR    | PCC               | 25/01/2007 | 2 | U13  | D:N,F    | 15 |
| 13 | FRAZÃO      | Ana        |         | POR    | ADRCBA            | 28/02/2007 | 2 | U13  | D:N,S    |    |
| 16 | BERNARDO    | Sara       |         | POR    | SHARKS            | 18/01/2007 | 2 | U13  | D:N,S    |    |
| 8  | FIGUEIREDO  | Dinis      |         | POR    | CEPC              | 17/09/2007 | 1 | U13  | 05:19,85 | 1  |
| 14 | MASCARENHAS | Rafael     | M052428 | POR    | PCC               | 07/06/2007 | 1 | U13  | 05:25,63 | 2  |
| 4  | FRAZÃO      | Rodrigo    | M052425 | POR    | ADRCBA            | 28/02/2008 | 1 | U13  | 06:05,32 | 3  |
| 9  | SOUSA       | Eduardo    |         | POR    | EC-CPM            | 30/08/2007 | 1 | U13  | 06:20,37 | 4  |
| 2  | MARTINS     | Guilherme  |         | POR    | CCBA              | 07/06/2008 | 1 | U13  | 06:24,12 | 5  |
| 12 | HENRIQUES   | Andre      |         | POR    | CCBA              | 13/07/2007 | 1 | U13  | 06:37,61 | 6  |
| 11 | MARQUES     | Tiago      |         | POR    | CCBA              | 02/08/2007 | 1 | U13  | 06:44,57 | 7  |
| 3  | DIAS        | Pedro      |         | POR    | CCBA              | 01/05/2008 | 1 | U13  | 06:54,82 | 8  |
| 17 | CALADO      | Rodrigo    |         | POR    | CEPE              | 06/09/2007 | 1 | U13  | 07:00,77 | 9  |
| 1  | CARREIRA    | Martim     | M052453 | POR    | PMP               | 11/11/2008 | 1 | U13  | 07:38,16 | 10 |
| 7  | NETO        | Martim     |         | POR    | ADRCBA            | 23/09/2007 | 1 | U13  | 08:15,22 | 11 |
| 5  | PEREIRA     | Miguel     |         | POR    | ADRCBA            | 16/02/2008 | 1 | U13  | 08:24,14 | 12 |
| 6  | CORREIA     | David      |         | POR    | SHARKS            | 31/10/2007 | 1 | U13  | D:N,S    |    |
| 10 | SOUSA       | Tiago      |         | POR    | SHARKS            | 27/08/2007 | 1 | U13  | D:N,S    |    |
| 13 | SANTO       | Dinis      |         | POR    | ADRCBA            | 05/07/2007 | 1 | U13  | D:N,S    |    |
| 15 | ROCHA       | Hugo       | M042693 | POR    | CNA               | 28/05/2007 | 1 | U13  | D:N,S    |    |
| 16 | LACERDA     | Manuel     | W052402 | POR    | SHARKS            | 17/05/2007 | 1 | U13  | D:N,S    |    |



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Odivelas 31th March 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

|           |             |                      |        |  |  |  |  |  |  |
|-----------|-------------|----------------------|--------|--|--|--|--|--|--|
| Division  | Elite       | Heat number or Final | 3x400m |  |  |  |  |  |  |
| Age Group | U15         | Running Sequence     | 3x5    |  |  |  |  |  |  |
| Gender    | Male/Female | Shooting Distance    | 5m     |  |  |  |  |  |  |

| #  | Athlete   |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   |     | TIME     | PLACE |
|----|-----------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|-----|----------|-------|
|    | Surname   | First Name |         |        |                   |            |   |     |          |       |
| 12 | CARREIRA  | Maria      | W047219 | POR    | PCC               | 11/11/2005 | 2 | U15 | 05:15,99 | 1     |
| 7  | DIAS      | Inês       |         | POR    | CNA               | 26/04/2006 | 2 | U15 | 05:17,66 | 2     |
| 14 | ROCHA     | Bruna      | W042666 | POR    | CNA               | 06/05/2005 | 2 | U15 | 05:18,62 | 3     |
| 6  | MOREIRA   | Inês       |         | POR    | CNA               | 07/06/2006 | 2 | U15 | 05:18,82 | 4     |
| 2  | CUNHA     | Luísa      |         | POR    | LXT               | 24/10/2006 | 2 | U15 | 05:24,58 | 5     |
| 1  | NAVE      | Mariana    | W052301 | POR    | CNA               | 13/11/2006 | 2 | U15 | 05:34,10 | 6     |
| 4  | VEIGA     | Mafalda    | W052309 | POR    | CNA               | 28/09/2006 | 2 | U15 | 05:48,76 | 7     |
| 3  | CARDOSO   | Samanta    | W052566 | POR    | ADRCBA            | 02/10/2006 | 2 | U15 | 05:51,59 | 8     |
| 15 | SANTOS    | Inês       | W047218 | POR    | CEPC              | 28/04/2005 | 2 | U15 | 06:25,17 | 9     |
| 10 | GONÇALVES | Sara       | W052455 | POR    | PMP               | 19/12/2005 | 2 | U15 | 06:36,52 | 10    |
| 11 | MIRA      | Diana      |         | POR    | CEPC              | 13/12/2005 | 2 | U15 | 06:49,05 | 11    |
| 17 | GALINHOLA | Diana      |         |        | CEPC              | 15/12/2006 | 2 | U15 | 06:55,64 | 12    |
| 5  | DIAS      | Madalena   |         | POR    | CCBA              | 16/07/2006 | 2 | U15 | D:N,F    | 13    |
| 8  | MACEDO    | Maria      |         | POR    | PCC               | 10/04/2006 | 2 | U15 | :00,00   |       |
| 9  | PINTO     | Filipa     | W044190 | POR    | ADRCBA            | 21/02/2006 | 2 | U15 | :00,00   |       |
| 16 | PISSARRO  | Filipa     | W052403 | POR    | SHARKS            | 06/01/2005 | 2 | U15 | :00,00   |       |

|    |             |           |         |     |        |            |   |     |          |    |
|----|-------------|-----------|---------|-----|--------|------------|---|-----|----------|----|
| 15 | SERÔDIO     | Miguel    |         | POR | CNA    | 08/09/2005 | 1 | U15 | 04:40,66 | 1  |
| 10 | QUEIROZ     | Tiago     | M052429 | POR | PCC    | 27/02/2006 | 1 | U15 | 04:50,79 | 2  |
| 21 | MASCARENHAS | Tiago     | M047227 | POR | PCC    | 19/06/2005 | 1 | U15 | 04:56,51 | 3  |
| 16 | PEREIRA     | Gonçalo   | M044202 | POR | CNA    | 30/08/2005 | 1 | U15 | 05:03,55 | 4  |
| 19 | VALENTIM    | Ângelo    | M047228 | POR | PCC    | 16/05/2005 | 1 | U15 | 05:05,53 | 5  |
| 20 | LAVOS       | Filipe    | M053085 | POR | ADRCBA | 10/02/2005 | 1 | U15 | 05:17,65 | 6  |
| 2  | MADUREIRA   | Rafael    |         | POR | CNA    | 13/12/2006 | 1 | U15 | 05:20,90 | 7  |
| 4  | NEPOMUCENO  | André     | M053236 | POR | CEPC   | 31/10/2006 | 1 | U15 | 05:30,41 | 8  |
| 14 | MOREIRA     | Afonso    |         | POR | CNA    | 09/10/2005 | 1 | U15 | 05:37,60 | 9  |
| 5  | SILVA       | Duarte    |         | POR | PMP    | 08/10/2006 | 1 | U15 | 05:41,57 | 10 |
| 1  | COELHO      | Pedro     | M052422 | POR | ADRCBA | 14/12/2006 | 1 | U15 | 05:41,74 | 11 |
| 9  | PADEIRA     | João      |         | POR | CEPC   | 18/06/2006 | 1 | U15 | 05:49,92 | 12 |
| 11 | SOUSA       | Tiago     |         | POR | PMP    | 30/11/2005 | 1 | U15 | 06:01,75 | 13 |
| 7  | MAGRO       | Francisco | M053177 | POR | CEPC   | 19/07/2006 | 1 | U15 | 06:21,14 | 14 |
| 12 | MAÇANITA    | Gonçalo   |         | POR | CNA    | 05/11/2005 | 1 | U15 | 06:41,17 | 15 |
| 18 | PIKES       | Luis      |         | POR | CCBA   | 17/07/2005 | 1 | U15 | 06:56,87 | 16 |
| 8  | CRUZ        | Filipe    | M052452 | POR | PMP    | 07/07/2006 | 1 | U15 | 07:23,96 | 17 |
| 13 | PIRES       | Jose      |         | POR | CCBA   | 01/11/2005 | 1 | U15 | 07:31,93 | 18 |
| 3  | ALVES       | Guilherme |         | POR | CEPC   | 14/11/2006 | 1 | U15 | 07:50,99 | 19 |
| 6  | FÉLIX       | Guilherme |         | POR | ADRCBA | 08/09/2006 | 1 | U15 | D:N,S    |    |
| 17 | MONTEIRO    | João      |         | POR | ADRCBA | 10/08/2005 | 1 | U15 | D:N,S    |    |

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Odivelas 31th March 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |             |                             |        |  |  |  |  |
|------------------|-------------|-----------------------------|--------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | Elite       | <b>Heat number or Final</b> | 3x400m |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | U17         | <b>Running Sequence</b>     | 3x5    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | Male/Female | <b>Shooting Distance</b>    | 5m     |  |  |  |  |

| #  | Athlete    |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   |     | TIME     | PLACE |
|----|------------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|-----|----------|-------|
|    | Surname    | First Name |         |        |                   |            |   |     |          |       |
| 17 | GUERREIRO  | Juliana    | W042702 | POR    | PCC               | 24/05/2003 | 2 | U17 | 05:00,90 | 1     |
| 3  | MATVIYCHUK | Marguerita |         | POR    | CNA               | 08/11/2004 | 2 | U17 | 05:16,20 | 2     |
| 12 | SILVÉRIO   | Maria      | W047208 | POR    | ADRCBA            | 17/10/2003 | 2 | U17 | 05:22,11 | 3     |
| 1  | GOMES      | Leonor     | W044219 | POR    | PCC               | 20/12/2004 | 2 | U17 | 05:32,73 | 4     |
| 6  | SANTOS     | Petra      |         | POR    | SRC               | 29/08/2004 | 2 | U17 | 05:42,74 | 5     |
| 13 | MOREIRA    | Inês       | W044205 | POR    | CNA               | 16/09/2003 | 2 | U17 | 05:44,27 | 6     |
| 18 | TABORDA    | Carolina   | W052433 | POR    | PCC               | 20/03/2003 | 2 | U17 | 05:50,01 | 7     |
| 15 | CARNEIRO   | Caetana    |         | POR    | CNLX              | 02/08/2003 | 2 | U17 | 05:51,71 | 8     |
| 4  | LOPES      | Ana        |         | POR    | PCC               | 20/10/2004 | 2 | U17 | 05:53,07 | 9     |
| 10 | POSTICA    | Eva        |         | POR    | CNA               | 23/11/2003 | 2 | U17 | 06:03,35 | 10    |
| 11 | CARVALHO   | Margarida  | W053159 | POR    | CNA               | 21/11/2003 | 2 | U17 | 06:18,03 | 11    |
| 7  | LOURENÇO   | Matilde    |         | POR    | AONDA             | 26/07/2004 | 2 | U17 | 06:24,54 | 12    |
| 8  | OLIVEIRA   | Simone     |         | POR    | SRC               | 14/04/2004 | 2 | U17 | 06:38,78 | 13    |
| 2  | TOMÉ       | Patricia   | W052313 | POR    | EC-CPM            | 25/11/2004 | 2 | U17 | 06:39,02 | 14    |
| 5  | CASTRO     | Irina      |         | POR    | CNLX              | 31/08/2004 | 2 | U17 | 07:03,04 | 15    |
| 9  | FONSECA    | Catarina   |         | POR    | CNLX              | 13/04/2004 | 2 | U17 | 07:17,88 | 16    |
| 14 | MACAU      | Maria      | W047207 | POR    | ADRCBA            | 02/09/2003 | 2 | U17 | D:N,S    |       |
| 16 | SANTOS     | Ana        |         | POR    | CCBA              | 25/06/2003 | 2 | U17 | D:N,S    |       |
| 19 | LOPES      | Beatriz    |         | POR    | PMP               | 02/02/2003 | 2 | U17 | D:N,S    |       |
| 20 | ESTEVES    | Inês       | W052449 | POR    | PMP               | 02/01/2003 | 2 | U17 | D:N,S    |       |

|    |            |           |         |     |        |            |   |     |          |    |
|----|------------|-----------|---------|-----|--------|------------|---|-----|----------|----|
| 19 | SOARES     | Duarte    | M050977 | POR | PMP    | 26/01/2003 | 1 | U17 | 04:14,98 | 1  |
| 13 | TALEIGO    | Duarte    | M042707 | POR | CNA    | 10/09/2003 | 1 | U17 | 04:16,85 | 2  |
| 2  | ALONSO     | Vasco     | M052291 | POR | CNA    | 04/10/2004 | 1 | U17 | 04:39,93 | 3  |
| 15 | PARADELA   | José      | M052415 | POR | ADRCBA | 04/08/2003 | 1 | U17 | 04:40,35 | 4  |
| 9  | VEIGA      | Alfredo   | M052308 | POR | CNA    | 04/03/2004 | 1 | U17 | 04:40,56 | 5  |
| 4  | VENÂNCIO   | Francisco | M047215 | POR | PCC    | 23/07/2004 | 1 | U17 | 04:49,34 | 6  |
| 7  | LEAL       | Tiago     | M052426 | POR | ADRCBA | 25/04/2004 | 1 | U17 | 04:50,54 | 7  |
| 20 | SOUSA      | Hugo      |         | POR | EC-CPM | 18/01/2003 | 1 | U17 | 04:53,23 | 8  |
| 6  | ROSA       | Duarte    |         | POR | CNA    | 12/06/2004 | 1 | U17 | 04:58,15 | 9  |
| 3  | RAPOSO     | Gonçalo   | M047216 | POR | CEPC   | 10/09/2004 | 1 | U17 | 05:04,47 | 10 |
| 11 | SANTOS     | Rui       | M052434 | POR | PCC    | 28/11/2003 | 1 | U17 | 05:05,31 | 11 |
| 14 | MARQUES    | Bruno     | M052445 | POR | PMP    | 07/08/2003 | 1 | U17 | 05:05,88 | 12 |
| 10 | EPOMUCENCO | Diogo     | M053237 | POR | CEPC   | 17/01/2004 | 1 | U17 | 05:11,60 | 13 |
| 5  | MATOS      | Pedro     |         | POR | CEPC   | 05/07/2004 | 1 | U17 | 05:12,64 | 14 |
| 17 | REIS       | Bruno     |         | POR | ADRCBA | 23/04/2003 | 1 | U17 | 05:19,33 | 15 |
| 16 | BRUSCHY    | Duarte    |         | POR | AONDA  | 03/05/2003 | 1 | U17 | 05:27,71 | 16 |
| 18 | BERNARDO   | Tiago     | M047217 | POR | SHARKS | 22/04/2003 | 1 | U17 | 05:29,91 | 17 |
| 8  | CINTRA     | Pedro     |         | POR | CEPC   | 05/03/2004 | 1 | U17 | 05:54,60 | 18 |
| 1  | RIBEIRO    | Gustavo   |         | POR | AONDA  | 30/11/2004 | 1 | U17 | 05:57,67 | 19 |
| 12 | CORTES     | Artur     |         | POR | CCBA   | 18/11/2003 | 1 | U17 | D:N,S    |    |



**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Odivelas 31th March 2019

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |             |                             |        |  |  |  |  |
|------------------|-------------|-----------------------------|--------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | Elite       | <b>Heat number or Final</b> | 4x400m |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | U19         | <b>Running Sequence</b>     | 4x5    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | Male/Female | <b>Shooting Distance</b>    | 5m     |  |  |  |  |

| # | Athlete  |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   | TIME | PLACE    |   |
|---|----------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|------|----------|---|
|   | Surname  | First Name |         |        |                   |            |   |      |          |   |
| 7 | PINTO    | Clara      |         | POR    | ADRCBA            | 22/04/2001 | 2 | U19  | 06:59,33 | 1 |
| 5 | ANTUNES  | Sara       |         | POR    | CNA               | 02/02/2002 | 2 | U19  | 07:05,03 | 2 |
| 2 | PINTO    | Maria      | W047205 | POR    | ADRCBA            | 08/04/2002 | 2 | U19  | 07:37,58 | 3 |
| 4 | REZENDES | Carlota    | W042237 | POR    | EC-CPM            | 19/02/2002 | 2 | U19  | 08:03,02 | 4 |
| 6 | MENDES   | Carolina   |         | POR    | CCBA              | 20/07/2001 | 2 | U19  | 08:53,22 | 5 |
| 1 | HUDAK    | Vitória    |         | POR    | CEPC              | 18/10/2002 | 2 | U19  | D:N,S    |   |
| 3 | GOMES    | Marta      |         | POR    | CNA               | 27/02/2002 | 2 | U19  | D:N,S    |   |

|    |             |         |         |     |        |            |   |     |          |    |
|----|-------------|---------|---------|-----|--------|------------|---|-----|----------|----|
| 10 | GONÇALVES   | Tiago   | M042735 | POR | ADRCBA | 21/09/2002 | 1 | U19 | 05:40,20 | 1  |
| 18 | SALVADO     | Diogo   | M052435 | POR | PCC    | 09/02/2001 | 1 | U19 | 05:59,48 | 2  |
| 13 | MARTINHO    | Gonçalo | M053101 | POR | SRC    | 22/07/2002 | 1 | U17 | 06:03,40 | 3  |
| 14 | FRAZÃO      | Gonçalo | M042736 | POR | ADRCBA | 15/06/2002 | 1 | U19 | 06:03,61 | 4  |
| 16 | SILVÉRIO    | Ricardo | M044194 | POR | ADRCBA | 26/07/2001 | 1 | U19 | 06:34,28 | 5  |
| 11 | VENÂNCIO    | Ruben   | M053165 | POR | PCC    | 26/07/2002 | 1 | U19 | 06:34,84 | 6  |
| 12 | TOMÉ        | Eduardo |         | POR | EC-CPM | 24/07/2002 | 1 | U19 | 06:39,91 | 7  |
| 8  | ISIDORO     | Martim  | M052420 | POR | ADRCBA | 22/11/2002 | 1 | U19 | 06:58,13 | 8  |
| 9  | SERRALHEIRO | David   |         | POR | ADRCBA | 01/11/2002 | 1 | U19 | 07:01,08 | 9  |
| 20 | ROQUE       | João    |         | POR | CNA    | 16/04/2001 | 1 | U19 | 07:25,16 | 10 |
| 15 | DIAS        | Luis    |         | POR | CCBA   | 22/10/2001 | 1 | U19 | 08:49,44 | 11 |
| 17 | FIRES       | Ricardo |         | POR | CCBA   | 02/03/2001 | 1 | U19 | 09:14,69 | 12 |
| 19 | MARQUES     | Joao    |         | POR | CCBA   | 03/02/2001 | 1 | U19 | D:N,S    |    |

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Odivelas 31th March 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |             |                             |        |  |  |  |  |
|------------------|-------------|-----------------------------|--------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | Elite       | <b>Heat number or Final</b> | 4x400m |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | Jun         | <b>Running Sequence</b>     | 4x5    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | Male/Female | <b>Shooting Distance</b>    | 5m     |  |  |  |  |

| # | Athlete   |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   |     | TIME     | PLACE |
|---|-----------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|-----|----------|-------|
|   | Surname   | First Name |         |        |                   |            |   |     |          |       |
| 3 | DOMINGUES | Maria      |         | POR    | ADRCBA            | 01/08/1999 | 2 | Jun | 08:01,32 | 1     |
| 4 | ANTUNES   | Marta      |         | POR    | CNA               | 04/10/1998 | 2 | Jun | 08:04,44 | 2     |
| 2 | COSTA     | Carolina   | W053089 | POR    | SHARKS            | 14/11/1999 | 2 | Jun | 08:04,80 | 3     |
| 1 | DIAS      | Laura      |         | POR    | PCC               | 04/07/2000 | 2 | Jun | 09:02,21 | 4     |
| 5 | DUARTE    | Leila      | W047196 | POR    | PCC               | 03/04/1998 | 2 | Jun | D:N,F    | 5     |

|   |           |           |         |     |        |            |   |     |          |   |
|---|-----------|-----------|---------|-----|--------|------------|---|-----|----------|---|
| 3 | OLIVEIRA  | Eduardo   | M042658 | POR | ADRCBA | 13/10/2000 | 1 | Jun | 05:46,83 | 1 |
| 6 | HENRIQUE  | Pedro     |         | POR | ADRCBA | 26/07/1998 | 1 | Jun | 05:53,50 | 2 |
| 1 | BIGODINHO | Henrique  | M052391 | POR | EC-CPM | 21/12/2000 | 1 | Jun | 06:23,72 | 3 |
| 2 | MADUREIRA | Ricardo   | M042769 | POR | CNA    | 11/11/2000 | 1 | Jun | 06:31,59 | 4 |
| 4 | FONSECA   | João      |         | POR | CNLX   | 18/06/2000 | 1 | Jun | D:N,S    |   |
| 5 | ESTEVES   | Hugo      |         | POR | CNLX   | 19/11/1999 | 1 | Jun | D:N,S    |   |
| 7 | SILVA     | Francisco |         | POR | CNLX   | 28/05/1998 | 1 | Jun | D:N,S    |   |
| 8 | CONDE     | Tiago     |         | POR | ADRCBA | 02/09/1998 | 1 | Jun | D:N,S    |   |



**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

**Odivelas 31th March 2019**

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |                    |                             |               |  |  |  |  |
|------------------|--------------------|-----------------------------|---------------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | <b>Elite</b>       | <b>Heat number or Final</b> | <b>4x400m</b> |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | <b>Sen</b>         | <b>Running Sequence</b>     | <b>4x5</b>    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | <b>Male/Female</b> | <b>Shooting Distance</b>    | <b>5m</b>     |  |  |  |  |

| #  | Athlete |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   |     | TIME     | PLACE |
|----|---------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|-----|----------|-------|
|    | Surname | First Name |         |        |                   |            |   |     |          |       |
| 11 | CARDONA | Marina     | W052440 | POR    | PCC               | 20/11/1982 | 2 | Sen | 08:29,08 | 1     |
| 7  | VIÃES   | Joana      | W052311 | POR    | CNA               | 17/06/1989 | 2 | Sen | 08:29,30 | 2     |
| 13 | KARINA  | Júlia      |         | POR    | CNA               | 24/08/1984 | 2 | Sen | 09:30,41 | 3     |
| 12 | MENESES | Ana        |         | POR    | ADRCBA            | 26/05/1980 | 2 | Sen | 09:56,99 | 4     |
| 6  | PEDROSA | Ana        |         | POR    | SHARKS            | 16/08/1990 | 2 | Sen | 10:09,85 | 5     |
| 8  | IORDAN  | Cristina   |         | POR    | CCBA              | 27/04/1987 | 2 | Sen | 10:46,72 | 6     |
| 9  | GARCIA  | Joana      |         | POR    | CCBA              | 13/12/1985 | 2 | Sen | D:N,S    |       |
| 10 | DUMONT  | Stéphanie  | W053170 | POR    | PCC               | 01/04/1984 | 2 | Sen | D:N,S    |       |

|    |          |        |         |     |        |            |   |     |          |   |
|----|----------|--------|---------|-----|--------|------------|---|-----|----------|---|
| 14 | SOUSA    | Tiago  |         | POR | CNVG   |            | 1 | Sen | 06:05,48 | 1 |
| 9  | TEIXEIRA | Amaro  | M044226 | POR | PCC    | 08/07/1989 | 1 | Sen | 06:12,42 | 2 |
| 13 | DELGADO  | Hélder | M053100 | POR | SRC    | 04/06/1980 | 1 | Sen | 06:47,07 | 3 |
| 12 | CARVALHO | Pedro  |         | POR | CNA    | 26/10/1981 | 1 | Sen | 07:05,47 | 4 |
| 11 | MARQUES  | Nelson |         | POR | CCBA   | 13/12/1981 | 1 | Sen | 07:18,71 | 5 |
| 10 | NOGUEIRA | Mário  | M052405 | POR | SHARKS | 24/03/1984 | 1 | Sen | 07:36,89 | 6 |



**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Odivelas 31th March 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |             |                             |        |  |  |  |  |
|------------------|-------------|-----------------------------|--------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | Elite       | <b>Heat number or Final</b> | 3x400m |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | MasterA+40  | <b>Running Sequence</b>     | 3x5    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | Male/Female | <b>Shooting Distance</b>    | 5m     |  |  |  |  |

| #  | Athlete    |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   |    | TIME     | PLACE |
|----|------------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|----|----------|-------|
|    | Surname    | First Name |         |        |                   |            |   |    |          |       |
| 8  | PONTE      | Cristina   |         | POR    | SRC               | 24/12/1972 | 2 | MA | 05:49,53 | 1     |
| 2  | APARÍCIO   | Mirella    | W053098 | POR    | SRC               | 31/12/1977 | 2 | MA | 06:33,88 | 2     |
| 9  | GONÇALVES  | Sandra     |         | POR    | ADRCBA            | 20/12/1972 | 2 | MA | 06:36,02 | 3     |
| 12 | RIBEIRO    | Eugénia    | W052305 | POR    | CNA               | 31/05/1971 | 2 | MA | 07:07,99 | 4     |
| 5  | PIRES      | Susana     |         | POR    | CCBA              | 29/03/1975 | 2 | MA | 07:20,13 | 5     |
| 13 | PROENÇA    | Mafalda    |         | POR    | PCC               | 18/03/1971 | 2 | MA | 07:24,93 | 6     |
| 11 | CARRILHO   | Flora      |         | POR    | CCBA              | 22/12/1971 | 2 | MA | 07:38,86 | 7     |
| 1  | CRISTOVÃO  | Brígida    | W053097 | POR    | SRC               | 28/08/1978 | 2 | MA | 07:49,83 | 8     |
| 7  | SANTOS     | Gabriela   |         | POR    | PCC               | 30/11/1974 | 2 | MA | 07:56,34 | 9     |
| 10 | NEPOMUCENO | Maria      |         | POR    | CEPC              | 04/04/1972 | 2 | MA | 07:59,67 | 10    |
| 15 | PADERO     | Maria      |         | POR    | CEPC              | 26/09/1976 | 2 | MA | 08:19,32 | 11    |
| 14 | VALVERDE   | Vitória    |         | POR    | CEPC              | 29/02/1972 | 2 | MA | 08:24,18 | 12    |
| 4  | HENRIQUES  | Ana        |         | POR    | EC-CPM            | 15/04/1976 | 2 | MA | 08:27,71 | 13    |
| 6  | MANUEL     | Elisete    |         | POR    | CCBA              | 26/03/1975 | 2 | MA | 09:20,73 | 14    |
| 3  | CARVALHO   | Patrícia   |         | POR    | CNA               | 22/01/1977 | 2 | MA | 10:58,23 | 15    |

|    |            |          |         |     |        |            |   |    |          |    |
|----|------------|----------|---------|-----|--------|------------|---|----|----------|----|
| 12 | BOTA       | João     | M052414 | POR | ADRCBA | 11/05/1973 | 1 | MA | 05:11,36 | 1  |
| 8  | PERES      | João     | M044196 | POR | ADRCBA | 18/06/1975 | 1 | MA | 05:22,90 | 2  |
| 14 | REZENDES   | Pedro    | M053193 | POR | EC-CPM | 19/07/1971 | 1 | MA | 05:32,95 | 3  |
| 16 | VEIGA      | Mário    | M052310 | POR | CNA    | 18/02/1971 | 1 | MA | 05:36,08 | 4  |
| 15 | PIRES      | Antonio  |         | POR | CCBA   | 20/06/1971 | 1 | MA | 05:45,63 | 5  |
| 1  | MARTINS    | Joel     |         | POR | CCBA   | 31/05/1979 | 1 | MA | 05:55,91 | 6  |
| 11 | FIGUEIREDO | Pedro    |         | POR | CEPC   | 22/11/1973 | 1 | MA | 06:00,55 | 7  |
| 9  | MOREIRA    | Nuno     |         | POR | CNA    | 27/01/1975 | 1 | MA | 06:26,18 | 8  |
| 3  | HENRIQUES  | Marco    |         | POR | CCBA   | 19/08/1977 | 1 | MA | 06:30,91 | 9  |
| 10 | DIAS       | Sivério  |         | POR | CNA    | 15/08/1974 | 1 | MA | 06:40,53 | 10 |
| 4  | VENÂNCIO   | Diogo    |         | POR | PCC    | 11/05/1977 | 1 | MA | 06:42,24 | 11 |
| 5  | VICENTE    | David    |         | POR | SRC    | 06/07/1976 | 1 | MA | 06:51,73 | 12 |
| 13 | COELHO     | Fernando |         | POR | CNA    | 29/04/1972 | 1 | MA | 07:00,80 | 13 |
| 19 | GUERREIRO  | José     | M047190 | POR | PCC    | 20/04/1970 | 1 | MA | 07:33,54 | 14 |
| 17 | NEPOMUCENO | Julio    |         | POR | CEPC   | 16/10/1970 | 1 | MA | 07:33,93 | 15 |
| 2  | MAGRO      | João     |         | POR | CEPC   | 18/01/1978 | 1 | MA | 07:34,63 | 16 |
| 18 | DUARTE     | Alberto  | M052410 | POR | ADRCBA | 16/05/1970 | 1 | MA | 07:40,19 | 17 |
| 6  | CARVALHO   | Pedro    |         | POR | CNA    | 31/08/1975 | 1 | MA | 07:59,69 | 18 |
| 7  | NOGUEIRA   | Manuel   |         | POR | CCBA   | 12/07/1975 | 1 | MA | D:N,S    |    |

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Odivelas 31th March 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

|                  |             |                             |        |  |  |  |  |
|------------------|-------------|-----------------------------|--------|--|--|--|--|
| <b>Division</b>  | Elite       | <b>Heat number or Final</b> | 2x400m |  |  |  |  |
| <b>Age Group</b> | MasterBC    | <b>Running Sequence</b>     | 2x5    |  |  |  |  |
| <b>Gender</b>    | Male/Female | <b>Shooting Distance</b>    | 5m     |  |  |  |  |

| # | Athlete   |            | UIPM ID | Nation | School/ Club Name |            |   | TIME | PLACE    |   |
|---|-----------|------------|---------|--------|-------------------|------------|---|------|----------|---|
|   | Surname   | First Name |         |        |                   |            |   |      |          |   |
| 3 | DIAS      | Filomena   | W053090 | POR    | SHARKS            | 27/03/1967 | 2 | MB   | 04:22,33 | 1 |
| 4 | MALDONADO | Isabel     | W047176 | POR    | CNA               | 15/09/1963 | 2 | MB   | 04:44,74 | 2 |
| 1 | ANTUNES   | Cristina   |         | POR    | CNA               | 08/10/1968 | 2 | MB   | 06:04,85 | 3 |
| 2 | BARRA     | Isabel     | W053164 | POR    | CNA               | 11/05/1968 | 2 | MB   | D:N,S    |   |
| 5 | GONÇALVES | Maria      |         | POR    | CNA               | 21/01/1963 | 2 | MB   | D:N,S    |   |

|    |             |           |         |     |        |            |   |    |          |    |
|----|-------------|-----------|---------|-----|--------|------------|---|----|----------|----|
| 20 | INOCÊNCIO   | Luis      |         | POR | CNA    | 06/02/1968 | 1 | MB | 03:12,22 | 1  |
| 9  | PEREIRA     | Marco     | M052065 | POR | LCM    | 19/06/1968 | 1 | MB | 03:25,52 | 2  |
| 7  | NARRA       | João      | M042821 | POR | CNA    | 01/04/1969 | 1 | MB | 03:32,88 | 3  |
| 17 | MADUREIRA   | Ricardo   | M052407 | POR | SHARKS | 01/12/1963 | 1 | MB | 03:33,08 | 4  |
| 12 | AMARAL      | António   | M052292 | POR | CNA    | 06/07/1966 | 1 | MB | 03:42,91 | 5  |
| 16 | CARREIRA    | Gonçalo   | M047177 | POR | PCC    | 26/12/1963 | 1 | MB | 03:44,48 | 6  |
| 19 | MADUREIRA J | Edison    | M044209 | POR | CNA    | 12/08/1962 | 1 | MB | 04:02,79 | 7  |
| 6  | MARTINS     | Francisco |         | POR | CCBA   | 05/06/1969 | 1 | MB | 04:05,95 | 8  |
| 8  | PINHEIRO    | Paulo     |         | POR | ADRCBA | 16/11/1968 | 1 | MB | 04:18,98 | 9  |
| 13 | COELHO      | Alexandre |         | POR | CNA    | 26/04/1966 | 1 | MB | 04:52,90 | 10 |
| 11 | SILVA       | António   |         | POR | PMP    | 06/10/1966 | 1 | MB | 04:55,33 | 11 |
| 10 | SILVA       | João      |         | POR | CNLX   | 19/09/1967 | 1 | MA | D:N,S    |    |
| 14 | LOPES       | Amaral    |         | POR | CCBA   | 04/10/1965 | 1 | MB | D:N,S    |    |
| 15 | SANTOS      | José      | M053099 | POR | SRC    | 03/10/1965 | 1 | MB | D:N,S    |    |
| 18 | FIGUEIRA    | Abílio    |         | POR | ADRCBA | 21/08/1962 | 1 | MB | D:N,S    |    |

|    |          |         |         |     |      |            |   |    |          |   |
|----|----------|---------|---------|-----|------|------------|---|----|----------|---|
| 24 | FERREIRA | António |         | POR | SRC  | 08/01/1953 | 1 | MC | 04:08,86 | 1 |
| 21 | LOPES    | João    |         | POR | CNA  | 17/10/1958 | 1 | MC | 04:16,46 | 2 |
| 22 | PAIXÃO   | Mário   | M047175 | POR | CNA  | 15/09/1956 | 1 | MC | 04:43,08 | 3 |
| 23 | ALFAIATE | Carlos  |         | POR | CCBA | 11/04/1953 | 1 | MC | 06:40,42 | 4 |
| 25 | TABORDA  | Miguel  |         | POR | PCC  | 01/07/1949 | 1 | MC | D:N,S    |   |