

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]**

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U09	02:51,77	1
4	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	03:20,19	2
3	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U09	03:49,47	3
1	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U09	04:58,46	4

6	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	02:48,36	1
12	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U09	02:52,26	2
10	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	03:05,75	3
9	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	03:26,04	4
8	CALAIXO	Tiago	M082964	POR	PMP	23/02/2016	1	U09	03:42,72	5
11	COSTA	Duarte	M083089	POR	PCC	19/05/2015	1	U09	04:50,22	6
13	CASIMIRO	Marlon	M083100	POR	CNA	13/04/2015	1	U09	D:N,S	
7	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U09	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U11	02:40,24	1
9	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:40,48	2
5	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U11	02:51,51	3
12	MARQUES	Giovana	W076542	POR	CNA	06/06/2013	2	U11	02:56,85	4
13	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U11	03:02,21	5
3	SILVA	Amélia	W076498	POR	CBA	05/09/2014	2	U11	03:16,24	6
4	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U11	03:20,26	7
10	RODRIGUES	Mariana	W081076	POR	PCC	31/07/2013	2	U11	03:23,06	8
6	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U11	03:25,17	9
8	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U11	03:27,69	10
1	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U11	03:32,62	11
2	GARCIA	Camila	W078289	POR	CBA	17/09/2014	2	U11	03:33,15	12
11	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U11	03:41,15	13

16	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	06/03/2013	1	U11	02:33,03	1
15	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U11	02:39,43	2
11	SANTOS	Rafael	M041526	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U11	02:43,74	3
6	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U11	02:46,77	4
12	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U11	02:48,05	5
4	TORDO	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U11	02:48,49	6
13	CRISTÓVÃO	Luís	M041517	POR	SHARKS	26/05/2013	1	U11	02:56,87	7
8	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U11	03:00,13	8
17	SISMEIRO	Diogo	M072409	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U11	03:01,85	9
5	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U11	03:03,17	10
7	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U11	03:10,17	11
14	MARTINS	Santiago	M079085	POR	ADCRBA	23/03/2013	1	U11	03:13,69	12
1	GUEDES	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U11	03:22,70	13
9	CALAIXO	Pedro	M072395	POR	PMP	09/01/2014	1	U11	03:38,66	14
10	GRANUZZO	Leo	M083090	POR	PCC	14/11/2013	1	U11	03:41,72	15
2	ÉVORA	Gabriel	M083101	POR	CNA	26/05/2014	1	U11	03:46,94	16
3	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U11	04:28,13	17



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U13	03:51,11	1
12	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U13	03:59,57	2
17	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U13	04:16,32	3
14	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U13	04:22,46	4
13	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U13	04:27,62	5
11	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U13	04:28,69	6
9	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U13	04:33,56	7
18	GRANUZZO	Catarina	W083092	BRA	PCC	20/01/2011	2	U13	04:38,94	8
10	FÉLIX	Madalena	W078235	POR	ADCRBA	18/11/2011	2	U13	04:50,76	9
1	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U13	04:59,80	10
7	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U13	05:06,39	11
3	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U13	05:07,65	12
16	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U13	05:12,23	13
2	GODINHO	Alice	W082965	POR	PMP	25/09/2012	2	U13	05:50,41	14
5	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U13	05:52,53	15
15	IORDAN	Rebecca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U13	05:56,21	16
4	RIJO	Lara	W083102	POR	CNA	28/06/2012	2	U13	05:56,50	17
6	PEREIRA	Carolina	W083103	POR	CNA	07/05/2012	2	U13	07:02,24	18

17	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U13	03:56,93	1
9	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U13	04:00,98	2
19	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	04:02,68	3
6	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U13	04:12,00	4
14	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U13	04:19,22	5
20	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U13	04:24,82	6
5	SVIRSA	Ivan	M078297	POR	CBA	21/07/2012	1	U13	04:30,14	7
2	MIGUEIS	Tiago	M081071	POR	CBA	28/10/2012	1	U13	04:40,11	8
15	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	04:48,47	9
3	VIEIRA	Simão	M075005	POR	ADCRBA	23/09/2012	1	U13	04:51,71	10
11	PINHEIRO	Vicente	M078234	POR	ADCRBA	13/03/2012	1	U13	04:52,90	11
16	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U13	04:55,00	12
1	MAGALHÃES	Duarte	M082960	POR	ADCRBA	30/11/2012	1	U13	05:10,79	13
10	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CNA	05/05/2012	1	U13	05:12,67	14
21	DUARTE	Filipe	M083083	POR	ACDRA	29/04/2011	1	U13	05:29,85	15
18	OLIVEIRA	Diogo	M076495	POR	CBA	07/07/2011	1	U13	05:51,10	16
12	TIMÓTEO	Simão	W082978	POR	CBA	18/01/2012	1	U13	06:06,45	17
13	MARQUES	Diogo	M076543	POR	CNA	03/01/2012	1	U13	06:22,31	18
7	COSTA	Guilherme	M083091	POR	PCC	30/06/2012	1	U13	06:33,92	19
8	PEREIRA	Artur	M078233	POR	ADCRBA	09/06/2012	1	U13	06:57,95	20
4	DIAS	Tiago	M083082	POR	ACDRA	17/09/2012	1	U13	08:03,74	21



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U15	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
21	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	05:19,68	1
15	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	05:23,52	2
17	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U15	05:26,68	3
20	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U15	05:29,64	4
3	SEQUEIRA	Leonor	W067728	POR	ADCBA	30/10/2010	2	U15	05:50,54	5
2	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U15	05:57,68	6
18	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U15	06:06,98	7
16	SILVA	Mariana	W075014	POR	SHARKS	18/11/2009	2	U15	06:09,41	8
19	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U15	06:11,07	9
12	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U15	06:15,35	10
8	PEDRO	Diana	W075011	POR	ADNO	13/09/2010	2	U15	06:16,74	11
14	RODRIGUES	Joana	W079104	POR	ADCBA	25/11/2009	2	U15	06:24,15	12
11	PIRES	Beatriz	W067731	POR	CBA	15/04/2010	2	U15	06:25,68	13
10	INÁCIO	Matilde	W076491	POR	CBA	23/04/2010	2	U15	06:30,74	14
9	ARONA	Nicole	W082961	POR	ADCBA	09/05/2010	2	U15	07:20,43	15
1	NUNES	Margarida	W078998	POR	PMP	19/12/2010	2	U15	08:13,74	16
7	TANCO	Juana	W082979	POR	CBA	25/09/2010	2	U15	08:23,94	17
22	VIEGAS	Sofia	W083086	POR	ACDRA	06/03/2009	2	U15	08:25,14	18
4	PIRES	Matilde	W083084	POR	ACDRA	27/10/2010	2	U15	08:29,92	19
13	SIMÕES	Inês	W079086	POR	ADCBA	26/11/2009	2	U15	D:N,F	20
5	BRANCO	Carminho	W072336	POR	CBA	11/10/2010	2	U15	D:N,S	
6	BRANDÃO	Beatriz		POR	SHARKS	03/10/2010	2	U15	D:N,S	

9	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U15	05:03,28	1
11	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCBA	12/02/2009	1	U15	05:10,72	2
10	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U15	05:14,02	3
7	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U15	05:34,28	4
8	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U15	05:42,65	5
1	FERNANDES	Santiago	M072156	POR	CBA	11/11/2010	1	U15	05:45,45	6
2	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCBA	13/09/2010	1	U15	05:51,38	7
6	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U15	05:58,12	8
4	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCBA	25/05/2010	1	U15	06:40,28	9
5	ALVES	José	M082980	POR	CBA	06/01/2010	1	U15	06:53,61	10
3	MADALENO	Manuel	M083085	POR	ACDRA	23/06/2010	1	U15	07:22,10	11



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U17	06:01,43	1
11	NEVES	Caetana	W079002	POR	ACDRA	14/01/2008	2	U17	06:02,18	2
2	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U17	06:11,71	3
4	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	06:12,22	4
9	SARAIVA	Sara	W078237	POR	ADCBA	06/05/2007	2	U17	07:02,05	5
10	CORREIA	Isaura	W079000	POR	ACDRA	24/06/2008	2	U17	07:03,76	6
3	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U17	07:55,23	7
8	BERNARDO	Sofia	W052402	POR	SHARKS	08/06/2007	2	U17	07:56,71	8
7	SANTOS	Daniela	W072224	POR	PMP	27/06/2007	2	U17	08:00,77	9
6	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U17	08:10,24	10
5	RODRIGUES	Catarina	W076536	POR	CNA	28/12/2007	2	U17	D:N,S	

13	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U17	05:18,33	1
18	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	05:34,00	2
14	SOUTO	Tiago	M079096	POR	LSC	21/03/2008	1	U17	05:50,24	3
15	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCBA	28/02/2008	1	U17	05:59,05	4
17	FACOTE	Jorge	M079087	POR	ADCBA	30/08/2007	1	U17	06:02,43	5
12	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U17	06:04,88	6
16	NETO	Martim	M072155	POR	ADCBA	23/09/2007	1	U17	06:07,19	7
19	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U17	06:27,90	8
21	MARTINS	Rodrigo	M079001	POR	ACDRA	17/04/2008	1	U17	07:03,32	9
20	SIMÕES	Gonçalo	M083105	POR	CNA	21/04/2007	1	U17	08:23,64	10



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U19	06:46,07	1
6	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U19	06:47,44	2
5	MOREIRA	Inês	W057471	POR	CNA	06/07/2006	2	U19	07:18,79	3
3	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U19	07:30,83	4
21	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U19	07:42,58	5
8	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	U19	07:56,85	6
4	SOUTO	Carolina	W072153	POR	LSC	27/08/2006	2	U19	08:03,24	7
7	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U19	08:26,62	8
2	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U19	D:N,S	

6	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U19	05:52,16	1
1	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U19	06:19,15	2
8	PIRES	Luís	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U19	06:36,91	3
7	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U19	06:42,80	4
2	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U19	07:14,23	5
5	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U19	08:14,26	6
3	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U19	08:36,23	7
4	QUITÉRIO	Henrique	M083106	POR	CNA	22/05/2006	1	U19	09:11,43	8
9	RÊGO	Francisco	M081069	POR	ACDRA	28/06/2006	1	U19	09:14,80	9

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]**

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	Jun	06:37,35	1
10	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	07:46,60	2
11	CRUZ	Carolina	W068195	POR	SRC	12/11/2003	2	Jun	08:36,09	3
12	NAVE	Catarina	W042726	POR	CNA	22/08/2002	2	Jun	08:48,83	4
13	FREITAS	Luana	W053158	POR	CNA	10/02/2004	2	Jun	10:33,04	5

12	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	05:51,81	1
11	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Jun	06:10,97	2
13	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	06:20,30	3
10	BOHAMARÁ	Nelivandro	M083107	POR	CNA	04/05/2004	1	Jun	09:05,07	4



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
14	PINTO	Inês	W076492	POR	ADNO	31/01/2001	2	Sen	09:29,88	1
15	NUNES	Joana	W001461	POR	CNA	03/10/1995	2	Sen	09:37,66	2
19	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	Sen	09:46,07	3
18	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	10:07,05	4
20	GRANUZZO	Mariana	W083093	POR	PCC	26/06/1984	2	Sen	10:39,96	5
17	NUNES	Cátia	W079011	POR	CNA	06/03/1986	2	Sen	10:42,84	6
16	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	25/04/1987	2	Sen	11:42,56	7

19	VICENTE	Octávio	M064553	POR	SCE	23/10/1984	1	Sen	06:08,37	1
14	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Sen	06:47,38	2
21	BARROS	António	M057603	POR	ACDRA	07/10/1994	1	Sen	07:35,13	3
16	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	07:52,04	4
20	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	09:13,83	5
18	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	09:55,90	6
17	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	11:31,67	7
15	MOUSINHO	Rafael	M079010	POR	CNA	19/02/1999	1	Sen	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]****Caldas da Rainha – 14 maio 2023****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	MENEZES	Ana	W057602	POR	PMP	26/05/1980	2	M40+	05:18,87	1
12	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	05:34,48	2
10	LOPES	Filipa	W072166	POR	CBA	12/04/1978	2	M40+	05:44,92	3
1	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	M40+	05:46,98	4
3	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	05:52,11	5
17	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	06:03,36	6
6	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	06:05,69	7
14	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	06:08,11	8
2	RIJO	Ana	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	M40+	06:17,67	9
16	VIEIRA	Margarida	W083087	POR	ACDRA	31/08/1976	2	M40+	06:19,67	10
9	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	06:23,23	11
20	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	06:28,13	12
11	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CNA	13/02/1978	2	M40+	06:35,03	13
15	POSTICA	Oxana	W067773	POR	CNA	04/09/1976	2	M40+	06:39,22	14
8	ASSUNÇÃO	Camila	W079013	POR	CNA	05/07/1979	2	M40+	06:47,03	15
19	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	06:47,30	16
7	CATROGA	Patrícia	W074995	POR	CBA	17/07/1979	2	M40+	07:01,79	17
18	PIRES	Maria	W072170	POR	CBA	28/03/1975	2	M40+	07:15,76	18
4	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	07:21,36	19
13	FERREIRA	Dora	W079014	POR	CNA	02/04/1977	2	M40+	07:36,76	20

11	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M40+	04:47,26	1
6	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	05:04,71	2
7	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	05:12,61	3
1	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	05:21,19	4
3	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	05:31,67	5
5	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	05:38,51	6
10	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	05:39,53	7
8	PIRES	Filipe	M072168	POR	CBA	13/05/1977	1	M40+	05:50,78	8
9	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	05:57,63	9
4	GRANUZZO	Vitor	M083094	POR	PCC	02/04/1982	1	M40+	06:10,78	10
12	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	06:26,98	11
13	MADALENO	Nelson	M083088	POR	ACDRA	02/06/1974	1	M40+	07:06,21	12
2	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	D:N,F	13

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]**

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	04:07,54	1
3	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	04:16,31	2
2	VARELAS	Fernanda	W072173	POR	CBA	16/10/1970	2	M50+	04:33,50	3

6	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	02:48,88	1
4	BOTA	João	M052414	POR	ADCRBA	05/11/1973	1	M50+	03:09,92	2
14	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	03:20,47	3
8	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	03:37,97	4
11	RAMOS	Nelson	M083095	POR	SCE	11/05/1967	1	M50+	03:51,29	5
9	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	03:53,27	6
10	OLIVEIRA	Adelino	M072176	POR	CBA	11/09/1968	1	M50+	03:56,83	7
5	CONCEIÇÃO	Gonçalo	M075034	POR	SHARKS	26/10/1973	1	M50+	03:59,70	8
12	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	04:08,31	9
7	DUARTE	Alberto	M052410	POR	PMP	16/05/1970	1	M50+	04:11,99	10
13	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	M60+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	03:50,59	1
2	APARÍCIO	Maria	W078304	POR	CBA	21/03/1956	2	M60+	06:20,08	2
3	MARTINS	Maria	W072178	POR	CBA	23/06/1956	2	M60+	06:52,75	3

5	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	02:52,25	1
6	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	03:02,50	2
8	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	03:07,13	3
7	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	03:12,40	4
9	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	M60+	03:34,56	5

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#3]**

Caldas da Rainha – 14 maio 2023

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M60+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	04:11,40	1

11	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M70+	04:24,48	1
10	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	M70+	04:39,80	2