



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno




CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal



GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2024 (Etapa#4)
PROVA OPEN PENTATLO MODERNO
CAMPEONATO NACIONAL SUB15
C. RAINHA – 20/21 JULHO DE 2024

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, a ACDR Arneirense e a Câmara Municipal de Caldas da Rainha têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Grande Prémio 3JOVEM 2024 (Etapa #4)** p/ categorias **Sub9/Sub11/Sub13/Sub17**, **Campeonato Nacional Sub15**, e **Prova Open de Pentatlo Moderno p/ categorias Sub19, Jun. e Sen.**, a ser disputado em CALDAS DA RAINHA nos próximos dias 20/21 de Julho de 2024.

Sábado – 20 Julho

15h00 – **ESGRIMA** – Reunião Técnica e Aquecimento – *Pavilhão Rainha D. Leonor*
15h30 – **ESGRIMA (PROVAS Sub-15 /Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen)** – Início da Prova
18h30 – Encerramento da Prova

Domingo – 21 Julho

09h00 – **OBSTÁCULOS** - Aquecimento – *Pavilhão Arneirense*
09h30 – **OBSTÁCULOS (PROVAS Sub-15 /Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen)** – Início da Prova
11h00 – **NATAÇÃO** - Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscina Municipal*
11h15 – Aquecimento
11h45 – **NATAÇÃO** – Início da prova (mais velhos em continuidade)
13h15 – **LASER RUN** – Início do aquecimento – *Pista do Complexo Municipal*
13h30 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-9 (mais velhos em continuidade)
17h30 – Entrega de Prémios

NOTA: HORÁRIOS DEFINITIVOS A SAIR DEPOIS DO FECHO DE INSCRIÇÕES

Delegado Técnico FPPM: Rui Lucena

Director de Competição: André Miranda

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal



médico.

4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2024, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 7 - 8	➤ 2016 - 2017
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2014 - 2015
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2012 - 2013
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2010 - 2011
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2008 - 2009

- Para a Prova Open consideram-se as seguintes categorias.

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2006 - 2007
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2003 - 1985

Inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 45,00 EUR** (Consultar Documento “Condições de Filiação 2024”);
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N^o mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- e) **Data limite de pagamento: 19 de Julho 2024;**



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal



Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

Nº Conta: 0344 006261 930

IBAN: PT50 0035 034400006261930 16

SWIFT: CGDIPTPL

- a) As **inscrições** deverão dar entrada até às 24 horas do dia **17 Julho** para o endereço fppm.competicoes@gmail.com
- b) Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.
- c) As competições decorrerão de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM

Notas importantes:

- a) **A Categoria Sub-15 realiza Prova de Esgrima OPCIONAL e os Sub-17 Prova de Esgrima OBRIGATÓRIA**
- b) **Equipamento:**
 - i. **Proteção interior de 800Nw**
 - ii. **Máscara de 1600Nw**
 - iii. **Fato de 800Nw (recomendado)**

Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser ECOAIMS para a prova de Laser Run, contudo solicita-se aos clubes que colaborem disponibilizando também alvos para a competição.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

Prémios

- ❖ **G.P 3Jovem:** 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais por escalão/género;
- ❖ **Campeonato Nacional Sub15:** 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais por escalão/género;
- ❖ **Open Pentatlo:** 3 Medalhas aos primeiros classificados Absolutos/género;


NOTA IMPORTANTE: Todos os clubes com atletas inscritos devem ter o respetivo Treinador (indicado no cabeçalho da ficha de inscrição, possuidor de TPTD) presente no decorrer da prova. Caso tal não se verifique a organização da prova reserva o direito de não aceitar as classificações obtidas pelos atletas sem o devido acompanhamento técnico.



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Com os meus melhores cumprimentos,

 Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno
UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
Rua 15 de Agosto N.º 8 - B
2500 - 801 Caldas da Rainha
C.N.º 501 638 725
João Paulo Pereira de Almeida
Presidente da FPPM