



## COMUNICADO

De: Conselho Diretivo do Instituto Português do desporto e Juventude, I.P

Assunto: Despacho n.º 3301-C/2020, de 15 de março - Medidas de carácter extraordinário, temporário e transitório, ao nível dos serviços de atendimento aos cidadãos e empresas.

Data: 16 de março de 2020

Conscientes de que a prevenção é a melhor forma de lidar com o Covid-19, para além das precauções veiculadas pelas autoridades, tais como evitar locais públicos, reduzir a vida social e evitar o alarmismo, o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) está totalmente empenhado na contenção desta pandemia.

Com esse propósito, e considerando o Despacho n.º 3301-C/2020, de 15 de março, que «Adota medidas de carácter extraordinário, temporário e transitório, ao nível dos serviços de atendimento aos cidadãos e empresas, incluindo os serviços consulares fora do território nacional, no âmbito do combate ao surto do vírus COVID-19 », **o IPDJ encontra-se a adotar medidas de organização e funcionamento, nomeadamente o reforço da utilização dos serviços digitais e o estabelecimento de limitações de frequência aos serviços.**

Nos termos do n.º 1 e 2, do artigo 13.º do Decreto-Lei n.º 10-A/2020, de 13 de março, e do n.º 10 da Resolução de Conselho de Ministros n.º 10-A/2020, de 13 de março, o IPDJ solicita que se evitem deslocações aos serviços do Instituto e que se opte preferencialmente pelos canais digitais e telefónicos. O atendimento com fim meramente informativo é prestado exclusivamente por via telefónica e online, através dos contactos abaixo indicados.

O atendimento presencial ao público com fins não informativos é efetuado através de pré-agendamento, ficando, em regra, limitado aos serviços que não podem ser prestados por via eletrónica e aos atos qualificados como urgentes.

O IPDJ encontra-se a funcionar com um número mínimo de trabalhadores nas suas instalações, encontrando-se a desenvolver tarefas de forma remota ou em teletrabalho.

Para facilitar o desempenho da nossa missão, estamos a privilegiar as reuniões por videoconferência.

De forma a agilizar os procedimentos acima referenciados e considerando a vasta abrangência dos serviços do IPDJ, passamos a discriminar os meios disponíveis para contato com este Instituto:

Se pretender contactar os serviços da sua região utilize:

### **Região Norte**

Porto: +351 22 608 5700 | [mailporto@ipdj.pt](mailto:mailporto@ipdj.pt)

Braga: +351 253 204 250 | [mailbraga@ipdj.pt](mailto:mailbraga@ipdj.pt)



Bragança: 351 273 310 600 | [mailbraganca@ipdj.pt](mailto:mailbraganca@ipdj.pt)

Viana do Castelo: +351 258 808 800 | [mailvcastelo@ipdj.pt](mailto:mailvcastelo@ipdj.pt)

Vila Real: +351 259 309 640 | [mailvreal@ipdj.pt](mailto:mailvreal@ipdj.pt)

Casa do Desporto: +351 226066227

### **Região Centro**

Aveiro: +351 234 403 100 | [mailaveiro@ipdj.pt](mailto:mailaveiro@ipdj.pt)

Castelo Branco: +351 272 348 000 | [mailcbranco@ipdj.pt](mailto:mailcbranco@ipdj.pt)

Coimbra: +351 239 790 600 | [coimbra@ipdj.pt](mailto:coimbra@ipdj.pt)

Guarda: +351 271 232 100 | [mailguarda@ipdj.pt](mailto:mailguarda@ipdj.pt)

Leiria +351 244 845 860 | [mailleiria@ipdj.pt](mailto:mailleiria@ipdj.pt)

Viseu: +351 232 483 410 | [mailviseu@ipdj.pt](mailto:mailviseu@ipdj.pt)

### **Região Lisboa e Vale do Tejo**

Lisboa: +351 128 920 800 | [maillisboa@ipdj.pt](mailto:maillisboa@ipdj.pt)

Santarém: +351 243 350 410 | [mailsantarem@ipdj.pt](mailto:mailsantarem@ipdj.pt)

Setúbal: +351 265 521 200 | [mailsetubal@ipdj.pt](mailto:mailsetubal@ipdj.pt)

### **Região Alentejo**

Évora: +351 266 737 300 | [mailevora@ipdj.pt](mailto:mailevora@ipdj.pt)

Beja: +351 284 314 900 | [lojaja.beja@ipdj.pt](mailto:lojaja.beja@ipdj.pt)

Portalegre: +351 245 301 900 | [lojaja.portalegre@ipdj.pt](mailto:lojaja.portalegre@ipdj.pt)

### **Região Algarve**

Faro: +351 289 891 820 | [faro@ipdj.pt](mailto:faro@ipdj.pt)

Se necessita de esclarecimentos na área da **Formação e Qualificação**:

+351 210 470 000 | [tef@ipdj.pt](mailto:tef@ipdj.pt)

Para informações, inscrições e candidaturas a programas na área da **Juventude**:

<http://programas.juventude.gov.pt>

Tem também disponível:

Linha da Juventude (gratuita) – 800 20 30 50

Linha Telefónica de Ajuda | Sexualidade em Linha – 800 222 003



Para entrar em contato com o serviço de apoio aos Objetoires de Consciência: +351 21 04700 00  
[ObjetoiresdeConsciencia@ipdj.pt](mailto:ObjetoiresdeConsciencia@ipdj.pt) .

Mais informação disponível em:

[http://juventude.gov.pt/Cidadania/ObjeccaoConsciencia/Paginas/Apoio\\_Objetoires\\_Consciencia.aspx](http://juventude.gov.pt/Cidadania/ObjeccaoConsciencia/Paginas/Apoio_Objetoires_Consciencia.aspx)

Se pretende contatar o **Centro Desportivo Nacional do Jamor**, consulte: <http://jamor.ipdj.pt/>

Informações sobre o **Museu Nacional do Desporto**, podem ser solicitadas para: [museu@ipdj.pt](mailto:museu@ipdj.pt)

Para contatar o **Departamento de Medicina Desportiva**:

+351 21 79540 00 | +351 22 60046 40 | [cmdlexamesmedicos@ipdj.pt](mailto:cmdlexamesmedicos@ipdj.pt)

O **Laboratório de Análises de Dopagem** pode ser contactado através: +351 217954000 | [lad@ipdj.pt](mailto:lad@ipdj.pt)

Se é **fornecedor** contate através de: +351 210 470 000 | [compras@ipdj.pt](mailto:compras@ipdj.pt)

Se pretende contatar com os serviços centrais para esclarecimento de outros assuntos utilize:

+351 210 470 000 | [geral@ipdj.pt](mailto:geral@ipdj.pt)

Para estar informado sobre a atividade do IPDJ, acompanhe o *site* e as redes sociais:

[www.ipdj.pt](http://www.ipdj.pt)

<https://www.facebook.com/IPDJip>

[www.instagram.com/ipdj\\_ip/](http://www.instagram.com/ipdj_ip/)

Ao observar as medidas de prevenção estamos todos a proteger as comunidades que servimos e nas quais estamos inseridos.

Porque TODOS somos agentes de saúde pública, reforce as medidas de segurança.

Lisboa, 16 de março de 2020

O Presidente do Conselho Diretivo do  
Instituto Português do Desporto e Juventude

(Vítor Pataco)