
GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2023 (Etapa#4)

PROVA OPEN TETRATLO MODERNO

ALENQUER - 22 OUTUBRO DE 2023

A *Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno* e a *Câmara Municipal de Alenquer* têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Grande Prémio 3JOVEM 2023 (Etapa #4)** p/ categorias **Sub9/Sub11/Sub13/ Sub15 /Sub17** e **Prova Open de Tetratlo Moderno** p/ categorias **Sub19, Jun. e Sen.**, a ser disputado em **ALENQUER** no próximo dia 22 de Outubro de 2023.

Domingo – 22 OUTUBRO

08h30 – Reunião Técnica Esgrima Prova Sub-15 /Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen – *Pavilhão Desportivo Municipal de Alenquer*

08h35 – Início do Aquecimento da Esgrima

09h00 – **ESGRIMA** – Início da prova

12h30 – Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscinas Municipais de Alenquer*

12h45 – Início do aquecimento da Natação

13h15 – **NATAÇÃO** – Início da prova

15h00 – Início do aquecimento do Laser-Run – *Parque da Romeira*

15h15 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-9

18h30 – Entrega de prémios

Delegado Técnico FPPM: a definir

Diretor de Competição: André Miranda

Piscinas Municipais de Alenquer

EM522 4, 2580-318 Alenquer

Pavilhão Desportivo Municipal de Alenquer

2580-355 Alenquer

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem

com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.

5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2023, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 7-8	➤ 2015-2016
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2013 - 2014
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2011 - 2012
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2009 - 2019
➤ Under - 17	➤ Sub-17	➤ 15-16	➤ 2007-2008

- Para a Prova Open consideram-se as seguintes categorias.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2005 – 2006
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2002 – 1984

Inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 45,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2023”**);
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- e) **Data limite de pagamento: 21 de Outubro 2023;**

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;
Nº Conta: 0344 006261 930
IBAN: PT50 0035 034400006261930 16
SWIFT: CGDIPTPL



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



- f) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico até às 24 horas do dia 18 Outubro para o endereço fppm.competicoes@gmail.com
- g) Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.
- h) As competições decorrerão de acordo com os NOVOS Regulamentos da FPPM/UIPM em vigor:
(Notas importantes: a) A Categoria Sub-15 realiza Prova de Esgrima OPCIONAL e os Sub-17 Prova de Esgrima OBRIGATÓRIA b) Obrigatória protecção rígida interior na prova de esgrima.

Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser ECOAIMS para a prova de Laser Run, contudo solicita-se aos clubes que colaborem disponibilizando também alvos para a competição.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

Prémios

- ❖ G.P 3Jovem: 3 Medalhas aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Open Tetratlo: 3 Medalhas aos primeiros classificados Absolutos/género;

Com os meus melhores cumprimentos,

Dr. João Paulo de Almeida
Presidente FPPM