



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



---

**GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2021 (Etapa#3)**  
**PROVA OPEN Sub19/Jun./Sen**  
**TRIATLO/TETRATLO MODERNO -**  
**18 JULHO-2021**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e o Clube Natação de Lisboa têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Grande Prémio 3JOVEM 2021 (Etapa #3) / Prova Open p/ categorias Sub19 e Jun./Sen.**, a ser disputado em Lisboa no próximo dia 18 de Julho de 2021.

**Domingo – 18 de Julho**

**PROGRAMA HORÁRIO (PROVISÓRIO) (\*)**

09h00 Reunião Técnica de Todas as Provas

09h30 Início das Provas

**(\*) Programa definitivo será anunciado com a brevidade possível**

Locais de Competição:

Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso (Esgrima e Natação) e Pista Moniz Pereira (Laser Run)

**Condições de participação:**

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.

5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

### Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2021, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2011 - 2012
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2009 - 2010
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2007 - 2008
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2005 - 2006

- Para a Prova Open consideram-se as seguintes categorias.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2003 - 2004
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2002 - 1982

### Inscrição:

- Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 40,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2021”**);
- Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N<sup>o</sup> mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



e) **Data limite de pagamento: 16 de Julho 2021;**

**Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

**Nº Conta:** 0344 006261 930

**IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16

**SWIFT:** CGDIPTPL

- f) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico até às 24 horas do dia 14 Julho para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)
- g) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor (**nota importante:** A Categoria Sub-17 por opção pode realizar Prova de Esgrima extra competição)

### **Informações complementares**

- ❖ Não será distribuída água durante a prova pelo que os atletas devem providenciar a sua própria hidratação.
- ❖ Serão fornecidas actualizações quanto à eventualidade de existência de Plano de Contingência da prova.

### **Prémios**

- ❖ G.P 3Jovem: 3 Medalhas aos primeiros classificados por escalão/género;
- ❖ Open Tetratlo: 3 Medalhas aos primeiros classificados Absolutos/género;

Com os meus melhores cumprimentos,

**Manuel Barroso**  
Presidente FPPM