



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Turismo
Centro
Portugal

SPORT
HOTEL GYM + SPA



CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES **TROFÉU MARQUÊS DO FUNCHAL** **& OPEN CIDADE DA COVILHÃ** **COVILHÃ – 17/18 DEZEMBRO 2022**

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, o Penta Clube da Covilhã e a Câmara Municipal da Covilhã têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no Campeonato Nacional de Clubes e em simultâneo o Troféu Marquês do Funchal, bem como a prova aberta do Open Cidade da Covilhã, a ser disputado nos formatos de Triatlo/Tetratlo Moderno na cidade da Covilhã, dias 17/18 de Dezembro de 2022.

Sábado – 17 Dezembro

- 14h00 – **ESGRIMA** – Reunião Técnica e Aquecimento – *Escola Pêro da Covilhã*
- 14h30 – **ESGRIMA (PROVAS DIFERENCIADAS POR GÉNEROS)** – Início da Prova
- 15h30 – **OPEN CIDADE DA COVILHÃ – TIRO LASER** (prova extra)
- 18h30 – Encerramento da Prova

Domingo – 18 Dezembro

- 09h30 – **NATAÇÃO** - Reunião Técnica – *Piscina Municipal da Covilhã*
- 09h50 – Aquecimento
- 10h20 – **NATAÇÃO** – Início da prova
- 12h15 – Encerramento da Prova
- 13h00 – **LASER RUN** – Complexo Desportivo da Covilhã (*)
- 13h15 – Aquecimento
- 13h30 – **LASER-RUN** – Início da prova
- 16h45 – **OPEN CIDADE DA COVILHÃ– ESTAFETA DA AMIZADE “LASER RUN”**
- 17h00 – Entrega de Prémios

(*)mediante condições atmosféricas favoráveis. Caso não seja possível será realizado na Escola Pêro da Covilhã ou Pavilhão da ANIL (a definir brevemente)

Delegado Técnico FPPM: Rui Lucena
Director de Competição: André Miranda
Condições de participação:



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Turismo
Centro
Portugal

SPORT
HOTEL GYM + SPA



1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

OPEN CIDADE DA COVILHÃ (Provas Extra)

TIRO LASER

- a) Prova destinada a todos os atletas, treinadores e acompanhantes sem diferenciação de escalão
- b) Realização de um competição de Tiro ESTÁTICO a 10 metros de distancia do alvo
- c) A prova conta com 30 disparos sendo aferido o maior numero de verdes.
- d) O tempo de prova tem a duração máxima de 10 minutos por participante (média de 3 disparos por minuto)
- e) As regras de Tiro seguem as normas do Pentatlo Moderno (escalão sub-9 e sub-11 com apoio e duas mãos; sub-13 com apoio e uma mão ou duas mãos sem apoio, sub-15 e seguintes sem apoio e a uma mão).
- d) Classificação atribuída por género e escalão único (Absoluto)
- e) Em caso de empate, vence o atleta que realizou a prova em menos tempo.

ESTAFETA DA AMIZADE "LASER RUN"

- a) Prova destinada a todos os atletas, treinadores e acompanhantes sem diferenciação de escalão, equipa ou género
- b) a prova conta com uma prova de Laser Run em que um atleta dispara e outro corre, em sistema de estafeta.
- c) Distancia do alvo: 5m
- d) Distancia da corrida: 2x300m
- e) As equipas serão formadas por sorteio dos atletas inscritos.
- f) Cada equipa deve indicar os nomes dos atletas que pertendem participar de modo a entrarem no sorteio.
- g) As regras do Tiro e Corrida seguem as normas regulamentares oficiais das provas de pentatlo.



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



SPORT
HOTEL GYM + SPA



Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2022 são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 7-8	➤ 2014-2015
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2012 - 2013
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2010 - 2011
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2008 - 2009
➤ Under - 17	➤ Sub-17	➤ 15-16	➤ 2006-2007

- Para a Taça Marquês do Funchal consideram-se as seguintes categorias.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Absoluto	➤ 17 - 18	➤ 2004 – 2005
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2003 – 1983

Inscrição:

- Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 40,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2022”**);
- Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- Data limite de pagamento: 14 de Dezembro 2022;**

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;
Nº Conta: 0344 006261 930
IBAN: PT50 0035 034400006261930 16
SWIFT: CGDIPTPL

- As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico **até às 24 horas do dia 14 Dezembro** para o endereço fppm.competicoes@gmail.com
- As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Turismo
Centro
Portugal

SPORT
HOTEL GYM + SPA



(Nota importante: a) A Categoria Sub-17 realiza Prova de Esgrima OPCIONAL;

Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser ECOAIMS para a prova de Laser Run, contudo solicita-se aos clubes que colaborem disponibilizando também alvos para a competição.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.
- ❖ Haverá um BAR de apoio durante o evento, nos diversos locais de prova.


Alojamento

- ❖ O Clube organizador dispõe de um protocolo com o SPORT HOTEL, com um preço "especial" de QUARTO DUPLO a 60,00 euros (mediante disponibilidade no acto da reserva)
- ❖ Os pedidos de alojamento (Reserva e Pagamento devem ser realizados através do contacto email tesoureiropcc@gmail.com e/ou telefone 964570868)

Prémios

- ❖ **CN Clubes:** 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais por escalão/género;
- ❖ **CN Clubes:** 3 Troféus aos primeiros classificados colectivamente resultante do somatório dos resultados finais das provas dos diferentes escalões;
- ❖ **Troféu Marquês do Funchal**
 - 3 Troféus aos primeiros classificados individuais da geral Absolutos.
- ❖ **Open Cidade da Covilhã – Tiro Laser**
 - 3 Troféus aos primeiros classificados individuais da geral Absolutos / género
- ❖ **Open Cidade da Covilhã – Estafeta da Amizada "Laser Run"**
 - 3 Medalhas aos primeiras equipas classificadas da Geral

Com os meus melhores cumprimentos,

 Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno
UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
fppm Rua 15 de Agosto Nº8 - B
2500 - 801 Caldas da Rainha
Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno C.Nº 501 638 725

João Paulo Pereira de Almeida
Presidente FPPM



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Turismo
Centro
Portugal

SPORT
HOTEL GYM + SPA



INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

NOTA IMPORTANTE: Todos os clubes com atletas inscritos devem ter o respetivo Treinador (indicado no cabeçalho da ficha de inscrição, possuidor de TPTD) presente no decorrer da prova. Caso tal não se verifique a organização da prova reserva o direito de não aceitar as classificações obtidas pelos atletas sem o devido acompanhamento técnico.

Campeonato Nacional de Clubes: O CNC está aberto a todos os escalões sendo o escalão de absoluto constituído pelos escalões sub19, Juniores e Seniores. A pontuação, para classificação a atribuir será aos 8 primeiros classificados com os seguintes pontos: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e apenas sobre a classificação final das provas constituintes do Triatlo ou Tetratlo por género e escalão;

Os atletas que não iniciarem ou que não terminarem uma das disciplinas da prova (DNS ou DNF), entram na classificação geral mas não pontuam para a classificação do CNC.

TROFÉU Marquês do Funchal: Em simultâneo ao CN de Clubes irá realizar-se o Troféu Marquês do Funchal, que premeia individualmente os três primeiros classificados da geral. A participação no Troféu Marquês do Funchal destina-se ao escalão de absolutos (neste caso Sub 19, Jun e Sen), sendo a classificação sem diferenciação no género.