



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal



BANDEIRA
da ÉTICA



CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO & DE CLUBES

TROFÉU MARQUÊS DO FUNCHAL

GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2024 (Etapa#4)

CALDAS DA RAINHA – 14/15 DEZEMBRO 2024

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, a ACDR Armeirense e a Câmara Municipal de Caldas da Rainha têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Campeonato Nacional Absoluto de Pentatlo Moderno** (Cat. Sub19 / Jun / Sen) & de **Clubes** em simultâneo com o **Troféu Marquês do Funchal** e o **Grande Prémio 3JOVEM 2024 (Etapa #4)** p/ categorias Sub9/Sub11/Sub13/ Sub15 /Sub17 na cidade de Caldas da Rainha, dias 14/15 de Dezembro de 2024.

Sábado – 14 Dezembro

14h00 – **ESGRIMA** – Reunião Técnica e Aquecimento – *Pavilhão Rainha D. Leonor*
14h30 – **ESGRIMA (PROVAS Sub-15 /Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen)** – Início da Prova
18h30 – Encerramento da Prova

Domingo – 15 Dezembro

09h00 – **OBSTÁCULOS** - Reunião Técnica – *Pavilhão Arneirense*
09h30 - **OBSTÁCULOS (PROVAS Sub-15 /Sub-17/ Sub-19/Jun/Sen)** – Início da Prova
11h00 – **NATAÇÃO** - Reunião Técnica G.P. 3Jovem – *Piscina Municipal*
11h15 – Aquecimento
11h45 – **NATAÇÃO** – Início da prova (categorias mais velhos em continuidade)
13h15 – **LASER RUN** – Início do aquecimento – *Pista Tartan do Complexo Municipal*
13h30 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série de Sub-9 (categorias mais velhos em continuidade)
17h30 – Entrega de Prémios e Lanche do 75º Aniversário – *Pavilhão Arneirense*

NOTA: HORÁRIOS DEFINITIVOS A SAIR DEPOIS DO FECHO DE INSCRIÇÕES

Delegado Técnico FPPM: Rui Lucena

Director de Competição: André Miranda

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



BANDEIRA
da ÉTICA



Categorias/Escalões

- As categorias/grupos de idades para a época de 2024, nas provas do Grande Prémio 3JOVEM, são iguais para o género Masculino e Feminino:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ 7 - 8	➤ 2016 - 2017
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2014 - 2015
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2012 - 2013
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2010 - 2011
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2008 – 2009

- Para o Camp. Nac. Absoluto e Taça Marquês do Funchal consideram-se as seguintes categorias:

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-19	➤ Absoluto	➤ 17 - 18	➤ 2006 – 2007
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2003 – 1985

Inscrição:

- Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 45,00 EUR** (**Consultar Documento “Condições de Filiação 2024”**);
- Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N^o mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- Data limite de pagamento: 13 de Dezembro 2024;**

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

N^o Conta: 0344 006261 930

IBAN: PT50 0035 034400006261930 16

SWIFT: CGDIPTPL

- As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico **até às 24 horas do dia 11 Dezembro** para o endereço fppm.competicoes@gmail.com
- Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.
- As competições decorrerão de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



**BANDEIRA
da ÉTICA**



Notas importantes:

- a) **Sub-15** realiza Prova de Esgrima **OPCIONAL**
- b) **Sub-17** realiza Prova de Esgrima **OBRIGATÓRIA**
- c) Equipamento:
 - i. Proteção interior de 800Nw
 - ii. Máscara de 1600Nw
 - iii. Fato de 800Nw (**recomendado**)

Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser ECOAIMS para a prova de Laser Run, contudo solicita-se aos clubes que colaborem disponibilizando também alvos para a competição.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.

Prémios

- ❖ **G.P 3Jovem:** 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais por escalão/género;
- ❖ **CN Clubes:** 3 Troféus aos primeiros classificados colectivamente resultante do somatório dos resultados finais das provas dos diferentes escalões;
- ❖ **Taça Marquês do Funchal**
 - 3 Troféus aos primeiros classificados individuais da geral Absolutos, sem distinção de géneros;
- ❖ **CN Absoluto**
 - 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais da geral Absolutos/género.

Com os meus melhores cumprimentos,

 Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno
UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
fppm Rua 15 de Agosto N.º 8 - B
2500 - 801 Caldas da Rainha
Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno C.N.º 501 638 725

João Paulo de Almeida
Presidente da FPPM



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



BANDEIRA
da ÉTICA



INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

NOTA IMPORTANTE: Todos os clubes com atletas inscritos devem ter o respetivo Treinador (indicado no cabeçalho da ficha de inscrição, possuidor de TPTD) presente no decorrer da prova. Caso tal não se verifique a organização da prova reserva o direito de não aceitar as classificações obtidas pelos atletas sem o devido acompanhamento técnico.

Campeonato Nacional de Clubes: O CNC está aberto a todos os escalões sendo o escalão de absoluto constituído pelos escalões sub19, Juniores e Seniores. A pontuação, para classificação a atribuir será aos 8 primeiros classificados com os seguintes pontos: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e apenas sobre a classificação final das provas constituintes das respectivas categorias: Triatlo, Tetratlo ou Pentatlo por género e escalão;

Os atletas que não iniciarem ou que não terminarem uma das disciplinas da prova (DNS ou DNF), entram na classificação geral mas não pontuam para a classificação do CNC.

TROFÉU Marquês do Funchal: O Troféu Marquês do Funchal premeia individualmente os três primeiros classificados da geral. A participação no Troféu Marquês do Funchal destina-se ao escalão de absolutos (neste caso Sub 19, Jun e Sen), sendo a classificação sem diferenciação no género.

Campeonato Nacional Absoluto: A participação no Campeonato Nacional Absoluto destina-se ao escalão de absolutos (neste caso Sub 19, Jun e Sen), sendo a classificação com diferenciação no género. Os atletas Sub19 devem respeitar o seguinte procedimento segundo legislação em vigor:

“Caso o praticante seja proposto para participar em 2 escalões superiores à sua idade real, terá de fazer exame de sobre classificação, cujo protocolo consta de determinação da idade biológica, ecocardiograma e análises sanguíneas. Este exame só pode ser realizado no Departamento de Medicina Desportiva, em Lisboa, e no Centro de Medicina Desportiva do Porto.”