



---

# **CAMPEONATO NACIONAL SUB-15 OPEN DE PENTATLO 1/2 ABRIL DE 2023**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, a A.D.C.R. Bairro dos Anjos e a Câmara Municipal de Leiria têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Campeonato Nacional Sub-15 e Prova Open de Pentatlo p/ categorias Sub-17, Sub-19 e Junior**, a ser disputado em Leiria no próximo dia 1 e 2 de Abril de 2023, em simultâneo com a prova International Leiria Trophy:

## **Sexta-feira – 31 MARÇO**

20h00 – Reunião Técnica [International Leiria Trophy]

## **Sábado – 1 ABRIL**

08h30 – **ESGRIMA** Ranking Round – Prova Feminina (todas as categorias)  
15h00 – **ESGRIMA** Ranking Round – Prova Masculina (todas as categorias)

## **Domingo – 2 ABRIL**

08h00 - **AQUECIMENTO**  
09h00 – **ESGRIMA** Bonus Round – Prova Feminina e Masculina (todas as categorias)  
10h00 – **OBSTÁCULOS** – Prova Open Feminina e Masculina (todas as categorias)  
10h00 – **OBSTÁCULOS** – Campeonato Nacional Sub15 Fem./ Masc.  
14h00 – **NATAÇÃO** – Prova Feminina e Masculina (todas as categorias)  
16h30 – **LASER-RUN** – Prova Feminina e Masculina (todas as categorias)  
18h30 – Entrega de prémios

**Delegado Técnico FPPM:** Abílio Figueira

**Diretor de Competição:** Rui Lucena

### **Piscinas Municipais de Leiria**

*Avenida Bernardo Pimenta, Arrabalde d´Aquem*

2400 - 137 Leiria

GPS: 39.75003092840631, -8.808394491039216

### **Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa**

*Avenida Bernardo Pimenta, Arrabalde d´Aquem*

2400 - 137 Leiria

GPS: 39.749750469515746, -8.811323463165659

## Formatos de prova:

1. **Sub-15:** Obstáculos, Natação e Laser Run
2. **Open:** Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser Run

- Percurso de Obstáculos:

- Steps
- Big Wheel
- 1,5m Wall
- Rings
- Balance Beam
- Wheels
- Monkey Bars
- Finish Wall

## Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

## Categorias/Escalões

- Campeonato Nacional Sub-15.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2009 - 2010

- Para a Prova Open consideram-se as seguintes categorias.

UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2008 – 2007
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2005 – 2006
➤ Junior/Senior	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2004 – 1984

## Inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual de 45,00 EUR** (Consultar [Condições de Filiação 2023](#));
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- e) **Data limite de pagamento: 31 de Março 2023;**

**Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

**N° Conta:** 0344 006261 930

**IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16

**SWIFT:** CGDIPTPL

- f) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico **até às 24 horas do dia 29 de Março 2023** exclusivamente para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)
- g) As competições decorrerão de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM.
- h) **MUITO IMPORTANTE:** Tratando-se de Final Directa na prova International Leiria Trophy a organização reserva o direito de limitar o número de inscrições de atletas portugueses, recorrendo, se houver necessidade, às classificações obtidas na Prova de Pataias de dia 19 de Março/2023. No caso da categoria Sub15 as inscrições são ilimitadas para o Campeonato Nacional Sub15.

## Informações complementares

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser para a prova de Laser Run, **contudo solicita-se aos clubes que colaborem** disponibilizando também os seus alvos **para a competição**.
- ❖ Será distribuída água durante a prova.
- ❖ Informações sobre alojamento: contactar Abílio Figueira 96 914 27 71

## Prémios

- ❖ C.Nacional Sub-15: 3 Medalhas aos primeiros classificados por escalão/género;

Com os meus melhores cumprimentos,

**Dr. João Paulo de Almeida**  
Presidente FPPM