

**FORMAÇÃO DE TREINADORES  
GRAU I – PENTATLO MODERNO  
CRONOGRAMA R.F. ESPECÍFICOS**



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**FEV. 2024**

## CALENDÁRIO COMPONENTE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

A Componente de Formação Específica - Grau I - Pentatlo Moderno, será leccionada em regime Misto Zoom e Presencial (Madeira) com especial ligação ao Campeonato Nacional de Biatle & Etapa da Liga Laser Run que se realizam a 4 e 5 de Maio/2024 no Machico:

UNIDADES DE FORMAÇÃO	FORMADOR	HORÁRIO	DATA
UF 1 – O PENTATLO MODERNO	Manuel Barroso	9h00-13h00 14h00-15h00	1/5/2024 (4aF)
UF 2 – A NATAÇÃO DO PENTATLO MODERNO	Mercês Costa	9h00-13h00 18h00-22h00 18h00-22h00 18h00-22h00	4/5/2024 (SAB) 6/5/2024 (2aF) 8/5/2024 (4aF) 10/5/2024 (6aF)
UF 3 – O LASER RUN	Abílio Figueira Ricardo Arrifano	14h00-19h00 9h00-20h00	4/5/2024 (SAB) 5/5/2024 (DOM)
UF 4 – A ESGRIMA DO PENTATLO MODERNO	Carina Vicente	9h00-18h00	12/5/2024 (DOM)
UF5 – O TREINO DO PENTATLO MODERNO NOS ESCALÕES DE FORMAÇÃO	Abílio Figueira	15h00-19h00 18h00-20h00 18h00 – 20h00	1/5/2024 (4aF) 2/5/2024 (5aF) 3/5/2024 (6aF)
<b>TOTAL : 54 HORAS</b>			

**ABR. 2024**