

FORMAÇÃO DE TREINADORES GRAU I – PENTATLO MODERNO



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



ABR. 2024

NOTA INTRODUTÓRIA

Não obstante o debate sobre uma eventual substituição da disciplina de Hipismo do formato do pentatlo moderno se perder no tempo com os primeiros rumores a ocorrerem na década de 80 do século passado, a verdade é que um episódio em plena competição nos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020 constituiu o golpe fatal com o tema a atingir proporções dramáticas quando o COI veio exigir uma outra disciplina e a colocar Paris/2024 como derradeira meta para a última apresentação da prova de Hipismo no programa do Pentatlo Moderno, e em consequência a exclusão do movimento olímpico do desporto criado pelo Barão Pierre de Coubertin.

Posteriormente, um processo negocial controverso e prolongado concedem uma nova oportunidade de reentrada em Los Angeles/2028 do Pentatlo Moderno, já com a disciplina de Obstáculos em substituição, entretanto aprovada em Congresso Mundial Extraordinário levado a efeito.

A decisão final veio a confirmar-se entre 15 e 17 de Outubro em Bombaim (Índia) durante a 140ª Sessão do Comité Olímpico Internacional. **É oficial, o Pentatlo Moderno reingressa no programa olímpico de Los Angeles/2028.**

Tudo isto para inferir que, neste contexto de grande indefinição e incerteza, a Formação de Agentes Desportivos no Pentatlo Moderno entrou em modo de “navegação à vista”, com regras / regulamentos e modelos competitivos em permanente ajustamentos e aprendizagens por ensaio/erro.

A nível interno, neste período, a FPPM encetou durante todo o ano de 2023 uma revisão geral dos seus Referenciais Específicos do Curso de Treinadores de Grau 1, processo que se concluiu no final do ano, com a respectiva validação por parte do IPDJ. Está assim dado um importante passo para uma retoma imediata da formação inicial de treinadores, requisito essencial para o crescimento da modalidade.

CRONOGRAMA DO CURSO

COMPONENTES	FREQÜÊNCIA	AVALIAÇÃO FINAL (C.F Geral e C.F. Específica)
ABERTURA DE CURSO	12 ABRIL/2024 19h Zoom	-
FORMAÇÃO GERAL	MAIO- JUNHO/2024	MAIO- JUNHO/2024
FORMAÇÃO ESPECÍFICA	1 a 31 MAIO/2024 <u>PRESENCIAL</u> 1 a 5 MAIO 12 MAIO	JUNHO/2024

PEDIDO DE RECONHECIMENTO DE EQUIVALÊNCIAS

O pedido de reconhecimento de equivalência à Componente de Formação Geral é da responsabilidade do formando, devendo realizar o pedido do “Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC” diretamente na sua área privada da plataforma www.prodesporto.idesporto.pt.

Apenas o Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP, tem competência legal para atribuição do reconhecimento de competências no âmbito da Formação de Treinadores.

COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL

A componente de Formação Geral será leccionada integralmente em regime de videoconferência.

UNIDADES DE FORMAÇÃO	FORMADOR	COMPONENTE	DATA
SESSÃO DE ABERTURA	Miguel Pacheco	VIA ZOOM	12/4/2024 19h00
UF 1 – TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	GNOSIES	12 HORAS	A definir (*)
UF 2 – PEDAGOGIA E DIDÁCTICA DO DESPORTO	GNOSIES	15 HORAS	A definir (*)
UF 3 – FUNCIONAMENTO DO CORPO HUMANO, PRIMEIROS SOCORROS E ANTIDOPAGEM	GNOSIES	5 HORAS	A definir (*)
UF 4 – DESPORTO ADAPTADO	GNOSIES	2 HORAS	A definir (*)
UF5 – ÉTICA NO DESPORTO	GNOSIES	2 HORAS	A definir (*)
TOTAL : 36 HORAS			

() Calendário definitivo a confirmar na Sessão Abertura*

COMPONENTE FORMAÇÃO ESPECÍFICA

A Componente de Formação Específica - Grau I - Pentatlo Moderno, será leccionada em regime Misto Zoom e Presencial (Madeira) com especial ligação ao Campeonato Nacional de Biatle & Etapa da Liga Laser Run que se realizam a 4 e 5 de Maio/2024 no Machico:

UNIDADES DE FORMAÇÃO	FORMADOR	HORÁRIO	DATA
UF 1 – O PENTATLO MODERNO	Manuel Barroso	9h00-13h00 14h00-15h00	1/5/2024 (4aF)
UF 2 – A NATAÇÃO DO PENTATLO MODERNO	Mercês Costa	9h00-13h00 18h00-22h00 18h00-22h00 18h00-22h00	4/5/2024 (SAB) 6/5/2024 (2aF) 8/5/2024 (4aF) 10/5/2024 (6aF)
UF 3 – O LASER RUN	Abílio Figueira Ricardo Arrifano	14h00-19h00 9h00-20h00	4/5/2024 (SAB) 5/5/2024 (DOM)
UF 4 – A ESGRIMA DO PENTATLO MODERNO	Carina Vicente	9h00-18h00	12/5/2024 (DOM)
UF5 – O TREINO DO PENTATLO MODERNO NOS ESCALÕES DE FORMAÇÃO	Abílio Figueira	15h00-19h00 18h00-20h00 18h00 – 20h00	1/5/2024 (4aF) 2/5/2024 (5aF) 3/5/2024 (6aF)
TOTAL : 54 HORAS			

() Calendário definitivo a confirmar na Sessão Abertura*

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Local – Componente presencial em Machico (Madeira).

A inscrição é realizada mediante:

- Envio de formulário em anexo para os serviços administrativos através do e-mail: fppm.formacao@gmail.com
- Envio do comprovativo de pagamento para os serviços administrativos através do e-mail: fppm.formacao@gmail.com **até 25 de Fevereiro/2024**

CURSO DE TREINADORES	DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO	INSCRIÇÃO (€)
Formação Inicial de Treinadores – Grau I	25 Fevereiro/2024	40 €

CONDIÇÕES E COMPARTICIPAÇÃO FPPM

- A viagem Continente/Madeira/Continente é da exclusiva responsabilidade do formando;
- A FPPM assegura a estadia em regime de meia pensão (com jantar) no formato presencial aos formandos que se deslocarem do continente;

REQUISITOS NECESSÁRIOS GRAU 1

- Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações), 12º Ano de escolaridade e aptidão comprovada nos pré-requisitos de Grau I.