

ESCALÕES EM 2021

O calendário competitivo em Portugal encontra-se organizado de acordo com os formatos competitivos da modalidade, estando estes estruturados competitivamente da seguinte forma:

- A. Biatle/Triatle Moderno (via não-olímpica, disputado **ao cronómetro**):
 - Campeonato Nacional de Biatle Moderno (1)
 - Campeonato Nacional de Triatle Moderno (1)
 - Provas Regionais (A definir)
- B. Laser-Run (via não-olímpica, disputado **ao cronómetro**):
 - Liga Nacional (A definir)
 - Campeonato Nacional Laser-Run (1)
 - Provas Regionais (A definir)
- C. Triatlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
 - Grande Prémio 3JOVEM (4)
 - Campeonato Nacional da Juventude (1)
 - Campeonato Nacional de Clubes (1)
 - Trophy International (A definir)
 - Provas Open (4)
- D. Tetratlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
 - Campeonato Nacional Sub17 & Sub-19 (1)
 - Provas Open (4)
- E. Pentatlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
 - Troféu Marquês do Funchal (1)

Assim torna-se essencial destacar, de uma forma geral, todos os escalões e as provas em que estão presentes:

[B=Biatle, T=Triatle, LR= Laser Run, TR=Triatlo, TE=Tetratlo, PE=Pentatlo].

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento	Provas
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ ≤ 8	➤ ≤ 2013	➤ B
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2011 – 2012	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2009 – 2010	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2007 – 2008	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2005 – 2006	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2003 – 2004	➤ B-T-LR-TE
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 19 - 21	➤ 2000 – 2002	➤ B-T-LR-TE-PE
➤ Senior	➤ Seniores	➤ 22 - 39	➤ 1982 – 1999	➤ B-T-LR-TE-PE
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 - 49	➤ 1972 – 1981	➤ B-T-LR-TE-PE
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 - 59	➤ 1962 – 1971	➤ B-T-LR-TE-PE
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 - 69	➤ 1952 – 1961	➤ B-T-LR-PE
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ ≥ 70	➤ ≥ 1951	➤ B-PE