

## ESCALÕES EM 2022

O calendário competitivo em Portugal encontra-se organizado de acordo com os formatos competitivos da modalidade, estando estes estruturados competitivamente da seguinte forma:

- A. Biatle/Triatle Moderno (via não-olímpica, disputado **ao cronómetro**):
  - Campeonato Nacional de Biatle Moderno
  - Campeonato Nacional de Triatle Moderno
  - Provas do Circuito Portugal Tour
  - Provas Regionais
- B. Laser-Run (via não-olímpica, disputado **ao cronómetro**):
  - Liga Nacional
  - Campeonato Nacional Laser-Run
  - Provas Regionais
- C. Triatlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
  - Grande Prémio 3JOVEM
  - Campeonato Nacional Sub-17
  - Campeonato Nacional de Clubes
  - Trophy International
  - Provas Open
- D. Tetratlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
  - Campeonato Nacional Sub-19
  - Provas Open
- E. Pentatlo Moderno (via olímpica, disputado por **pontos de pentatlo**):
  - Provas Open
  - Campeonato Nacional Absoluto

Escalões e as provas:

[B=Biatle, T=Triatle, LR= Laser Run, TR=Triatlo, TE=Tetratlo, PE=Pentatlo].

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento	Provas
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ ≤ 8	➤ ≤ 2014	➤ B-LR
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2012 – 2013	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2010 – 2011	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2008 – 2009	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2006 – 2007	➤ B-T-LR-TR
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2004 – 2005	➤ B-T-LR-TE
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 19 - 21	➤ 2001 – 2003	➤ B-T-LR-TE-PE
➤ Senior	➤ Seniores	➤ 22 - 39	➤ 1983 – 2000	➤ B-T-LR-TE-PE
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 - 49	➤ 1973 – 1982	➤ B-T-LR-TE-PE
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 - 59	➤ 1963 – 1972	➤ B-T-LR-TE-PE
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 - 69	➤ 1953 – 1962	➤ B-T-LR-PE
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ ≥ 70	➤ ≥ 1952	➤ B-PE