



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]**  
Lisboa 17 outubro 2021

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Heat number or Final</b>	2x400m	
<b>Age Group</b>	U09	<b>Running Sequence</b>	2x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	3m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U09	03:44,45	1
3	SILVA	Amélia	W076498	POR	CBA	05/09/2014	2	U09	04:09,78	2
9	MARQUES	Giovana	W076542	POR	CNA	06/06/2013	2	U09	04:17,94	3
8	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U09	04:27,47	4
16	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U09	04:55,77	5
1	BATISTA	Miriam	W074999	POR	ADCRBA	08/06/2013	2	U09	04:58,24	6
6	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U09	05:01,94	7
2	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U09	05:41,75	8
18	BRANCO	Laura		POR	CNLX	18/10/2013	2	U09	05:46,30	9
15	BONIFÁCIO	Matilde		POR	EPC	06/04/2013	2	U09	06:05,28	10
11	FERREIRA	Inês		POR	CNLX	22/03/2014	2	U09	06:16,93	11
4	SERRANO	M <sup>a</sup> Francisca	W076507	POR	CNA	24/10/2017	2	U09	06:19,57	12
17	RAMOS	Francisca		POR	CNLX	19/11/2013	2	U09	06:51,04	13
5	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	07:16,59	14
10	VEIGA	Luna		POR	CNLX	02/05/2014	2	U09	D:N,S	
	CAMOESAS	Linda		POR	CNLX	06/03/2014	2	U09	D:N,S	
	LOPES	Inês		POR	CNLX	24/09/2013	2	U09	D:N,S	
	VINHAS	Maria		POR	CNLX	24/07/2013	2	U09	D:N,S	
	LOURO	Íris		POR	CNLX	22/07/2013	2	U09	D:N,S	
	ESTEVAO	Yasmin		POR	CNLX	19/07/2013	2	U09	D:N,S	
	CARVALHO	Maria		POR	CNLX	20/02/2013	2	U09	D:N,S	
	BORGES	Alicia		POR	CNLX	28/01/2013	2	U09	D:N,S	

2	SILVA	Santiago	M074978	POR	CBA	21/12/2013	1	U09	03:25,29	1
6	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U09	03:28,14	2
5	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U09	03:50,95	3
15	FRANCO	Martim	M075000	POR	PCC	07/12/2014	1	U09	04:25,41	4
1	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U09	04:31,20	5
3	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	04:33,74	6
10	MARIA	Rui		POR	CNLX	12/11/2013	1	U09	04:37,24	7
4	GASPAR	Afonso	M076501	POR	CNA	18/09/2014	1	U09	05:06,82	8
8	PINTO	Lourenço		POR	CNLX	01/12/2013	1	U09	05:58,92	9
13	SANTOS	Rodrigo		POR	CNLX	13/09/2013	1	U09	06:00,86	10
17	ALEXANDRE	Isaac		POR	CNLX	28/03/2013	1	U09	06:02,34	11
16	TAVARES	Gabriel		POR	CNLX	06/03/2013	1	U09	06:45,71	12
	RIBEIRO	Martim		POR	CNLX	27/12/2013	1	U09	D:N,S	
	CASTRO	João		POR	CNLX	01/12/2013	1	U09	D:N,S	
	OLIVEIRA	Diogo		POR	CNLX	04/11/2013	1	U09	D:N,S	
	REIS	Daniel		POR	CNLX	10/10/2013	1	U09	D:N,S	
	GOMES	Heitor		POR	CNLX	30/08/2013	1	U09	D:N,S	
	LOPES	Santiago		POR	CNLX	18/08/2013	1	U09	D:N,S	
	TAVARES	Kenyen		POR	CNLX	06/07/2013	1	U09	D:N,S	
	MORERA	Rodrigo		POR	CNLX	12/06/2013	1	U09	D:N,S	
	FREIRE	Denyo		POR	CNLX	21/05/2013	1	U09	D:N,S	
	SANTOS	Tomás		POR	CNLX	20/05/2013	1	U09	D:N,S	
	DOMINGOS	Arlindo		POR	CNLX	14/05/2013	1	U09	D:N,S	
	FERNANDES	Luis		POR	CNLX	13/04/2013	1	U09	D:N,S	
	BENTO	Cristiano		POR	CNLX	12/04/2013	1	U09	D:N,S	
	ABRANTES	Tiago		POR	CNLX	02/03/2013	1	U09	D:N,S	
	MONTEIRO	Edgar		POR	CNLX	25/01/2013	1	U09	D:N,S	
	DOMINGOS	José		POR	CNLX	02/01/2013	1	U09	D:N,S	



## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

Lisboa 17 outubro 2021

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m	
Age Group	U11	Running Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	3m	


#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U11	03:05,02	1
17	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U11	03:06,71	2
14	MELO	Margarida	W074743	POR	CNLX	12/09/2012	2	U11	03:10,49	3
5	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U11	03:24,79	4
2	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U11	03:33,34	5
1	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U11	03:43,29	6
18	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U11	03:46,25	7
16	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U11	03:51,92	8
15	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U11	03:54,26	9
3	IORDAN	Rebecca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U11	04:06,37	10
12	EDUARDA	Maria		POR	CNLX	01/11/2011	2	U11	05:26,71	11
10	SIMÕES	Matilde		POR	CNLX	30/01/2012	2	U11	05:27,31	12
8	RODRIGUES	Francisca		POR	CNLX	21/07/2012	2	U11	05:50,04	13
9	CARDOSO	Rafaella		POR	CNLX	22/02/2012	2	U11	06:44,44	14
11	BRAVO	Luna		POR	CNLX	24/12/2011	2	U11	D:N,F	15
6	CANHOTO	Inês	W076511	POR	CNA	25/12/2011	2	U11	D:N,S	
7	CARVALHO	Benedita	W067733	POR	CNA	24/11/2011	2	U11	D:N,S	
13	OLIVEIRA	Clarisse		POR	CNLX	07/02/2011	2	U11	D:N,S	

15	MELO	Xavier	M072152	POR	CNLX	08/03/2011	1	U11	02:57,20	1
4	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U11	03:07,04	2
3	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U11	03:09,28	3
10	SERÓDIO	Tiago	M072393	POR	CNA	15/12/2011	1	U11	03:09,66	4
7	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U11	03:25,58	5
19	SANTOS	TIAGO		POR	SRC	15/05/2011	1	U11	03:25,93	6
2	FILIPE	Manuel	M075004	POR	ADNO	25/12/2012	1	U11	03:34,30	7
12	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U11	03:38,05	8
5	QUINTAS	João	M076545	POR	CBA	26/11/2011	1	U11	03:43,47	9
16	HUDAK	Miguel	M053188	POR	EPC	14/10/2011	1	U11	03:45,93	10
11	FERRO	João	M075009	POR	CNA	30/06/2011	1	U11	03:49,87	11
1	VIEIRA	Simão		POR	ADCRBA	23/09/2012	1	U11	03:55,34	12
18	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U11	03:56,84	13
9	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CNA	05/05/2012	1	U11	03:58,91	14
6	OLIVEIRA	Diogo	M076495	POR	CBA	07/07/2011	1	U11	04:01,20	15
8	SALVADO	Rafael	M071736	POR	CNA	16/05/2012	1	U11	04:18,55	16
20	MARQUES	Diogo	M076543	POR	CNA	03/01/2012	1	U11	05:00,88	17
14	SERCIO	Madhav		POR	CNLX	12/10/2012	1	U11	05:23,79	18
13	MARINHO	Rodrigo	M076514	POR	CNA	22/05/2011	1	U11	D:N,S	
17	NETO	Miguel			EPC	19/05/2011	1	U11	D:N,S	
	FIGUEIREDO	Simão		POR	CNLX	31/08/2012	1	U11	D:N,S	
	LOUREIRO	Ricardo		POR	CNLX	28/07/2012	1	U11	D:N,S	
	TAVARES	Diego		POR	CNLX	18/05/2012	1	U11	D:N,S	
	BRANDÃO	Rodrigo		POR	CNLX	17/04/2012	1	U11	D:N,S	
	LOUREIRO	David		POR	CNLX	24/03/2012	1	U11	D:N,S	
	MENDES	Martinho		POR	CNLX	10/11/2011	1	U11	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]**

Lisboa 17 outubro 2021

**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Heat number or Final</b>	3x400m	
<b>Age Group</b>	U13	<b>Running Sequence</b>	3x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen					TIME	PLACE
	Surname	First Name											
4	RIBAS	Sara	W075015	POR	ADNO	10/03/2009	2	U13	04	57	37	04:57,37	1
14	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U13	05	04	37	05:04,37	2
8	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U13	05	12	42	05:12,42	3
3	PEDRO	Diana	W075011	POR	ADNO	13/09/2010	2	U13	05	14	67	05:14,67	4
5	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U13	05	35	92	05:35,92	5
15	SILVA	Mariana	W075014	POR	SHARKS	18/11/2009	2	U13	05	38	60	05:38,60	6
9	BONINA	Lara	W076520	POR	CNA	12/10/2009	2	U13	05	39	60	05:39,60	7
13	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U13	06	01	06	06:01,06	8
6	INÁCIO	Matilde	W076491	POR	CBA	23/04/2010	2	U13	06	12	83	06:12,83	9
2	SEQUEIRA	Leonor	W067728	POR	ADCRBA	30/10/2010	2	U13	06	21	43	06:21,43	10
1	CASIMIRO	Constança		POR	ACDRA	05/07/2009	2	U13	06	53	17	06:53,17	11
11	CRESPO	Ana Carolina	W076529	POR	CNA	26/02/2009	2	U13	07	13	87	07:13,87	12
10	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U13	07	46	57	07:46,57	13
7	FERNANDES	Inês	W076519	POR	CNA	11/12/2009	2	U13	08	20	61	08:20,61	14
12	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U13	D	N	S	D:N,S	

9	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U13	04	41	12	04:41,12	1
10	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U13	04	51	00	04:51,00	2
4	ALVES	Afonso	M074982	POR	CBA	24/03/2009	1	U13	05	00	99	05:00,99	3
1	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U13	05	02	89	05:02,89	4
5	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U13	05	26	49	05:26,49	5
2	ALVES	Dinis	M074981	POR	CBA	25/11/2010	1	U13	05	40	96	05:40,96	6
8	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U13	05	49	44	05:49,44	7
7	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U13	06	12	60	06:12,60	8
3	FERNANDES	Santiago	M072156	POR	CBA	11/11/2010	1	U13	06	38	64	06:38,64	9
6	BONIFÁCIO	Rui	M076532	POR	EPC	27/11/2010	1	U13	07	56	88	07:56,88	10



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

Lisboa 17 outubro 2021

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m	
Age Group	U15	Running Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADCRBA	01/04/2008	2	U15	04:52,15	1
2	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U15	05:06,74	2
3	PEDRO	DANIELA	W076489	POR	ADNO	18/01/2007	2	U15	05:10,40	3
4	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U15	05:37,45	4
5	NEVES	Caetana		POR	ACDRA	14/01/2008	2	U15	05:44,73	5
6	BOTA	Rita	W053083	POR	ADCRBA	28/05/2008	2	U15	05:45,11	6
7	GOMES	Maria	W052451	POR	PMP	04/06/2007	2	U15	05:51,97	7
8	RODRIGUES	Catarina	W076536	POR	CNA	28/12/2007	2	U15	05:58,18	8
9	MALFEITO	Francisca		POR	CNLX	18/03/2007	2	U15	06:41,06	9
10	DIAS	Soraia	W067746	POR	CBA	04/09/2008	2	U15	07:22,50	10
11	FERREIRA	Rita	W068161	POR	ADCRBA	27/01/2008	2	U15	D:N,S	
12	BAETA	Sara	W076486	POR	CBA	14/06/2007	2	U15	D:N,S	
13	SANTOS	Daniela	W072224	POR	PMP	27/06/2007	2	U15	D:N,S	

17	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U15	04:19,69	1
18	HENRIQUES	André	M57445	POR	CBA	13/07/2007	1	U15	04:27,37	2
20	FIGUEIREDO	Dinis	M053183	POR	EPC	17/09/2007	1	U15	04:29,03	3
14	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U15	04:50,80	4
22	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U15	04:53,22	5
16	FILIFE	Guilherme	M075018	POR	ADNO	09/12/2007	1	U15	04:53,82	6
19	MARQUES	Guilherme	M053179	POR	EPC	26/02/2008	1	U15	04:54,41	7
21	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U15	05:02,42	8
15	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U15	05:26,39	9



## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

Lisboa 17 outubro 2021

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m	
Age Group	U17	Running Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U17	04:32,98	1
7	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U17	04:39,60	2
10	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U17	04:42,42	3
4	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U17	04:43,49	4
2	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADCRBA	21/02/2006	2	U17	04:51,63	5
6	MOREIRA	Inês Isabel	W057471	POR	CNA	07/06/2006	2	U17	04:56,99	6
5	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U17	05:03,91	7
9	SÁ	Francisca	W042668	POR	PCC	10/04/2006	2	U17	05:05,70	8
1	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	U17	05:09,56	9
12	JORGE	Rita	W074956	POR	SRC	30/04/2006	2	U17	05:26,43	10
11	GONÇALVES	Sara	W052455	POR	PMP	19/12/2005	2	U17	05:35,64	11
8	GALINHOLA	Diana	W064498	POR	EPC	15/12/2006	2	U17	D:N,S	

13	MARQUES	Diogo	M047230	POR	EPC	28/12/2005	1	U17	04:12,33	1
8	COSTA	Afonso	M074984	POR	CBA	14/03/2006	1	U17	04:16,10	2
10	MADUREIRA	Rafael	M044200	POR	CNA	13/12/2006	1	U17	04:16,68	3
12	NEPOMUCENO	André	M053236	POR	EPC	31/10/2006	1	U17	04:17,80	4
5	LAVOS	Filipe	M053085	POR	ADCRBA	10/02/2005	1	U17	04:18,31	5
9	PIRES	Luís	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U17	04:19,29	6
16	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U17	04:22,14	7
19	LOBO	Alexandre	M074957	POR	SRC	16/05/2005	1	U17	04:23,60	8
6	SAYANDA	Miguel	M075024	POR	ADNO	10/07/2005	1	U17	04:32,54	9
4	COELHO	Pedro	M052422	POR	ADCRBA	14/12/2006	1	U17	04:34,94	10
14	SANTOS	João	M067757	POR	PCC	12/12/2006	1	U17	04:35,36	11
7	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U17	04:40,92	12
15	GONÇALVES	Guilherme	M075022	POR	PCC	16/11/2005	1	U17	04:42,67	13
2	NOGUEIRA	Diogo	M074963	POR	ACDRA	06/09/2005	1	U17	04:56,57	14
18	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U17	05:10,60	15
17	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U17	05:56,63	16
3	CASIMIRO	Tomás		POR	ACDRA	31/01/2005	1	U17	06:17,14	17
1	SANTOS	Carlos		POR	ACDRA	17/05/2006	1	U17	06:58,99	18
11	SERÓDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U17	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]**

Lisboa 17 outubro 2021

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Heat number or Final</b>	<b>4x400m</b>	
<b>Age Group</b>	<b>U19</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>4x5</b>	
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MACAU	Maria	W047207	POR	ADCRBA	02/09/2003	2	U19	06:14,21	1
8	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	U19	06:16,35	2
7	PELICA	Mariana	W067758	POR	SRC	04/12/2004	2	U19	06:51,63	3
10	CRUZ	Carolina	W068195	POR	SRC	12/11/2003	2	U19	06:52,90	4
3	CASTRO	Irina	W064561	POR	CNLX	31/08/2004	2	U19	07:01,35	5
6	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	U19	07:26,05	6
9	OLIVEIRA	Simone	W067761	POR	SRC	14/04/2004	2	U19	07:40,62	7
5	TABORDA	Carolina	W052433	POR	PCC	20/03/2003	2	U19	08:21,56	8
4	ROSSAS	Catarina	W064568	POR	CNLX	13/04/2004	2	U19	09:26,10	9

14	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U19	05:21,61	1
2	PARADELA	José	M052415	POR	ADCRBA	04/08/2003	1	U19	05:31,11	2
16	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	U19	05:44,16	3
12	SOUSA	Francisco	M072338	POR	ADCRBA	29/06/2004	1	U19	06:07,65	4
15	SILVA	Leonardo	M076528	POR	PCC	09/10/2003	1	U19	07:06,37	5
13	UHONDA	Eduardo		POR	CNA	08/07/2004	1	U19	07:17,20	6

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]**

Lisboa 17 outubro 2021

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Heat number or Final</b>	<b>4x400m</b>	
<b>Age Group</b>	<b>Jun</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>4x5</b>	
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	PINTO	Inês	W076492	POR	ADNO	31/01/2001	2	Jun	07:52,60	1

17	GONÇALVES	Tiago	M042735	POR	ADCRBA	09/02/2002	1	Jun	05:18,31	1
20	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Jun	05:38,52	2
22	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	05:45,64	3
21	ALVES	José	M074958	POR	SRC	16/08/2002	1	Jun	06:13,91	4
18	DIAS	Luís	M064548	POR	CBA	22/10/2001	1	Jun	07:19,18	5
19	MALFEITO	Martim		POR	CNLX	12/10/2002	1	Jun	07:23,79	6

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]**

Lisboa 17 outubro 2021

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Heat number or Final</b>	<b>4x400m</b>	
<b>Age Group</b>	<b>Sen</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>4x5</b>	
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	VIÃES	Joana	W052311	POR	CNA	17/06/1989	2	Sen	07:39,38	1
5	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	Sen	08:05,09	2
2	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	08:41,96	3
4	RIJO	Ana	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	Sen	09:14,01	4
6	SILVA	Vera	W076525	POR	PCC	18/02/1982	2	Sen	09:17,11	5
1	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	25/04/1987	2	Sen	09:30,32	6
14	VICENTE	Octávio	M064553	POR	PCC	23/10/1984	1	Sen	05:32,35	1
8	FERREIRA	Pedro	M052423	POR	ADCRBA	26/07/1998	1	Sen	05:36,19	2
12	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	06:03,30	3
7	BARROS	António	M057603	POR	ACDRA	07/10/1994	1	Sen	06:09,63	4
15	NAZARÉ	André		POR	ACDRA	28/08/1991	1	Sen	06:44,03	5
11	FARIAS	Rodrigo	M076533	POR	CNLX	29/10/1996	1	Sen	06:54,06	6
16	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	07:25,63	7
10	ESTEVES	Hugo		POR	CNLX	19/11/1998	1	Sen	07:37,76	8
13	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	08:51,23	9
9	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	Sen	D:N,S	



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]**

Lisboa 17 outubro 2021

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Heat number or Final</b>	3x400m	
<b>Age Group</b>	M40+	<b>Running Sequence</b>	3x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
12	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M40+	05:25,95	1
9	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	05:41,21	2
4	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	05:51,97	3
1	LOPES	Patrícia	W074993	POR	CBA	11/07/1981	2	M40+	05:57,77	4
3	SINTRA	Catarina		POR	CBA	15/05/1979	2	M40+	06:06,27	5
11	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	06:07,11	6
5	LOPES	Filipa	W072166	POR	CBA	12/04/1978	2	M40+	06:25,50	7
10	POSTICA	Oxana	W067773	POR	CNA	09/04/1976	2	M40+	06:28,84	8
2	CATROGA	Patrícia	W074995	POR	CBA	17/07/1979	2	M40+	07:08,82	9
6	PIRES	Maria	W072170	POR	CBA	28/03/1975	2	M40+	07:09,27	10
7	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	D:N,S	
8	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CNA	13/02/1978	2	M40+	D:N,S	

3	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:24,41	1
4	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	04:36,85	2
1	SANTOS	Rui	M053162	POR	CNA	17/02/1980	1	M40+	04:46,61	3
18	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	04:48,25	4
11	FIGUEIREDO	Pedro	M047186	POR	EPC	22/11/1973	1	M40+	04:52,48	5
17	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	04:53,48	6
2	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	04:59,94	7
7	PIRES	Filipe	M072168	POR	CBA	13/05/1977	1	M40+	05:00,58	8
16	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	05:02,61	9
6	HENRIQUES	Marco	M057451	POR	CBA	19/08/1977	1	M40+	05:08,47	10
15	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	05:20,03	11
12	GONÇALVES	Gonçalo	M076524	POR	PCC	04/11/1981	1	M40+	05:23,39	12
14	MENDES	José	M047189	POR	PCC	19/12/1973	1	M40+	05:30,62	13
10	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	05:38,19	14
9	RIJO	Joaquim	M075032	POR	CNA	19/03/1978	1	M40+	05:39,84	15
8	CARRICO	Gabriel	M075030	POR	CNA	25/10/1979	1	M40+	05:40,15	16
19	FERRO	João	M075031	POR	CNA	11/05/1979	1	M40+	06:38,16	17
13	FRANCO	Marco	M068167	POR	PCC	18/11/1976	1	M40+	07:12,23	18
5	VITÓRIO	Miguel		POR	CBA	04/12/1978	1	M40+	07:26,73	19



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

Lisboa 17 outubro 2021

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m	
Age Group	M50+	Running Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	3m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	M50+	03:51,68	1
2	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	04:04,73	2
3	VARELAS	Fernanda	W053090	POR	CBA	16/10/1970	2	M50+	04:33,96	3
1	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	M50+	04:45,39	4
6	OLIVEIRA	Vera	W075035	POR	PCC	13/11/1968	2	M50+	04:54,42	5
5	RUANO	Dulce	W052442	POR	PCC	09/04/1969	2	M50+	05:08,27	6

8	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	11/02/1970	1	M50+	03:00,08	1
11	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	03:03,80	2
15	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M50+	03:09,74	3
22	RODRIGUES	Rui	M053173	POR	CNA	10/04/1969	1	M50+	03:19,37	4
12	INOCÊNCIO	Luís	M057493	POR	CNA	06/02/1968	1	M50+	03:20,13	5
17	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M50+	03:22,13	6
9	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/12/1970	1	M50+	03:29,04	7
10	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	03:35,33	8
13	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	03:37,58	9
14	BARBOSA	José	M075036	POR	PCC	26/12/1966	1	M50+	03:38,07	10
16	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	03:50,34	11
18	LIMA	Fernando	M067776	POR	SRC	14/04/1970	1	M50+	03:59,82	12

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]**

Lisboa 17 outubro 2021

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Heat number or Final</b>	2x400m	
<b>Age Group</b>	U13	<b>Running Sequence</b>	2x5	
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	3m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen		TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	MARTINS	Maria	W072178	POR	CBA	23/06/1956	2	M60+	07:32,54	1

20	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M60+	04:53,02	1
21	RUANO	Manuel	M053172	POR	PCC	09/11/1943	1	M60+	05:03,68	2
19	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	M60+	05:32,30	3