



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



IV NINJA OPEN DAY'04

DOMINGO – 8 DEZEMBRO 2024

14:00h – 18:00h

PAVILHÃO DO ARNEIRENSE

14:00h – Abertura da Pista para Experimentação Livre

15:00h – Treinos Atletas experientes federados/não federados

15:30h NINJA MATCH RACE – COMPETIÇÃO

KIDS – SEM CLASSIFICAÇÃO E SEM TEMPO OFICIAL

(Treinadores podem auxiliar)

SUB15 – COM CLASSIFICAÇÃO e CRONOS p/ ELIMINAÇÃO DIRECTA

SUB17 - COM CLASSIFICAÇÃO e CRONOS p/ ELIMINAÇÃO DIRECTA

SUB19 e + velhos - COM CLASSIFICAÇÃO e CRONOS p/ ELIMINAÇÃO

DIRECTA

CLASSIFICAÇÃO POR GÉNEROS

ELIMINAÇÃO DIRECTA – Q8 ou Q4 dependendo do número

Não percas oportunidade de experimentar/praticar na única Pista Ninja homologada do país!
Inscrições gratuitas devem ser enviadas para : fppm.ninja@gmail.com

JORNADA EM LIVE STREAMING!!!