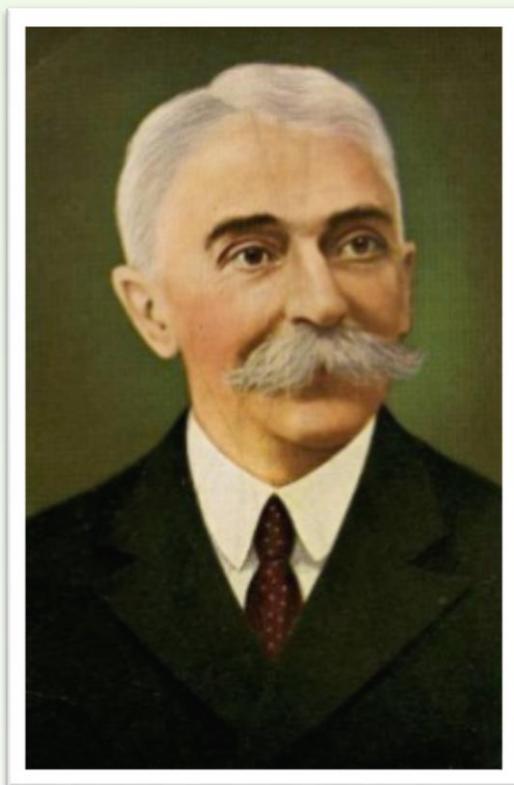


# Plano de Atividades 2016

Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno



*“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”*

*Barão Pierre de Coubertin*

1. Balanço da ação federativa em 2015
2. Estratégia do ciclo olímpico 2013 – 2016
3. Áreas de intervenção prioritária
4. Objetivos FPPM para 2016
5. Histórico da Modalidade
6. Plano de Actividades 2016
7. Programa de Formação de Recursos Humanos
8. Orçamento 2016

# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

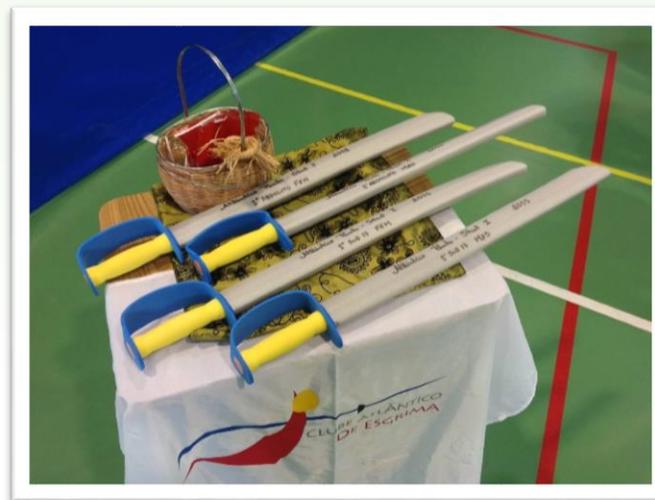
Realizou-se no fim-de-semana de 17/18 de Janeiro, em Pataias e Vila Real em simultâneo (em formato regional), a **1ª Prova Open de Triatlo Moderno** do calendário federativo, destinado aos escalões jovens. Estiveram presentes largas dezenas de atletas em representação de 8 clubes (incluindo atletas da Galiza), neste que foi o primeiro passo (em termos de qualificação de uma equipa nacional) rumo ao Campeonato da Europa de Juvenis 2015, a realizar em Julho nas Caldas da Rainha. A FPPM contou com a coorganização das Piscinas Municipais em Pataias e da Associação Norte de Pentatlo Moderno (com apoio direto do Clube de Natação Interior Norte), na realização desta dupla jornada.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Ainda em Janeiro, o *Clube Atlântico de Esgrima*, arrancou com um torneio de iniciação ao Pentatlo Moderno denominado **Penta Start 1**. O evento teve a particularidade de ser disputado nas modalidades de esgrima e de natação, constituindo uma oportunidade única de criar um formato competitivo de treino inédito na modalidade. A jornada contou com várias dezenas de atletas, em representação de 5 clubes da região de Lisboa e Setúbal, em dois escalões distintos: sub-17 e absolutos.

Mais do que enunciar os vencedores importa enaltecer a iniciativa da secção de Pentatlo Moderno do CAE, liderada por Ricardo Candeias e Nuno Frazão, que não só permitiu reforçar a prática/treino de modalidades nucleares como a esgrima e a natação, como também estreitar laços de amizade e de *fairplay* entre todos os intervenientes. A FPPM gostaria por isso de felicitar mais uma vez o CAE, na pessoa dos seus treinadores, pelo acolhimento desta iniciativa, fazendo votos que outros clubes possam seguir o conceito e criar os seus próprios torneios de introdução à modalidade.



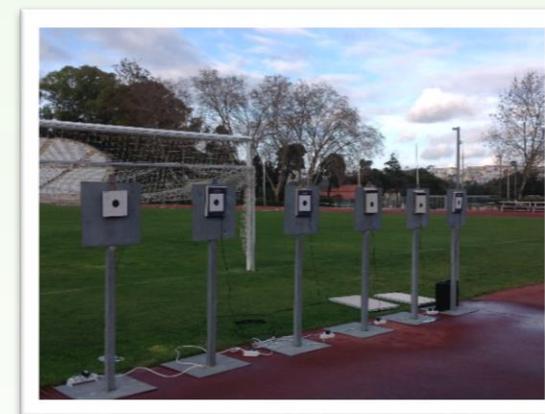
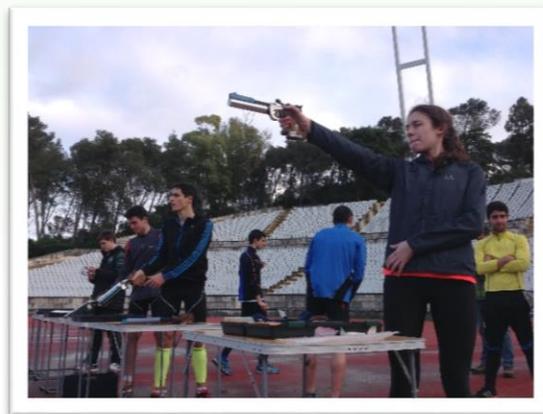
# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

O formato do Biatle Moderno arrancou em finais de Fevereiro em Leiria, com a realização da **1ª Etapa do Circuito de Biatle Moderno** e com a presença de mais de uma centena de atletas em representação de 8 clubes. Antes do início da prova foi feita a apresentação em primeira-mão do PROGRAMA EURO-JUVENIL 2015 (cujo objetivo era a definição de metas e critérios de participação no Campeonato da Europa de Juvenis 2015 em Caldas da Rainha) aos clubes e atletas presentes, tendo sido ainda entregue em formato papel o respectivo programa a cada clube representado. A prova foi realizada em formato indoor descontínuo (natação e corrida separadas e com tempos individuais) e em paralelo com um controlo seletivo para jovens nascidos entre 2000 - 2003, respeitante ao PEO - Programa Esperanças Olímpicas 2018.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Em finais de Fevereiro e início de Março o *Centro Desportivo Nacional do Jamor* acolheu um **estágio de preparação** para a equipa sénior da República Checa, como forma de preparação para as competições internacionais. A FPPM, aproveitando o momento e a presença inédita da equipa checa no nosso país, efetuou um controlo de treino com os atletas que integravam as Seleções Nacionais e o Alto Rendimento e inclusive usufruindo (a pedido dos clubes) da câmara de altitude.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

A 15 de Março a modalidade obtém o seu primeiro resultado internacional, por intermédio de Maria Miguéis Teixeira. A atleta portuguesa, recente medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude Nanjing 2014, obteve um brilhante 3º lugar individual no **Meeting GBR Youth A & B International**, prova de Tetratlo moderno disputada em Solihull (Inglaterra).

Superando-se a todos os níveis, obtendo recordes pessoais na esgrima (17V-17D) e no combinado (13:01,68), conseguiu efectuar a sua melhor marca individual de todos os tempos neste escalão, com 1017 pontos de pentatlo.

A competição ainda contou com a presença de mais dois atletas no sector masculino, com Guilherme Luís e José Saraiva a posicionarem-se no 14º e 16º lugar individual, com 1032 e 1002 pontos de pentatlo respetivamente. Ambos os atletas estiveram um pouco abaixo do seu real valor, de uma forma geral, contudo há que destacar a natação de bom nível de José Saraiva (2:07,58) e o excelente recorde pessoal de Guilherme Luís no combinado (12:12,84).



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

A 11, 12, 13 e 14 de Março a FPPM teve a oportunidade de estar presente com um stand na **Futurália** (Feira de oferta educativa, formação e empregabilidade), que decorreu na FIL - Parque das Nações. O evento contou com as visitas especiais ao stand da FPPM por parte do Secretário de Estado da Juventude e Desporto (Dr. Emídio Guerreiro) e do Presidente do IPDJ (Dr. Augusto Baganha), o que permitiu que se fizesse uma primeira divulgação do "LASER RUN" através da experimentação livre do tiro laser e a entrega de *flyers* promocionais. A adesão do público foi enorme uma vez que foram muito poucos os momentos em que o stand da FPPM não esteve repleto de interessados em saber mais sobre este novo formato desportivo e principalmente em testar a pontaria no alvo. Ficam algumas fotos ilustrativas do ambiente que se viveu. A FPPM agradece aos colaboradores que marcaram presença no stand e ajudaram a dinamizar a actividade (*Ana Alvito, Edison Madureira, Manuel Barroso e Ricardo Arrifano*).



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Realizou-se no dia 29 de março, em Amposta (Espanha), a **1ª Copa Ibero-Americana** de Pentatlo Moderno, destinado ao escalão sénior. Portugal fez-se representar com quatro atletas masculinos, num total de 39 participantes, obtendo as seguintes classificações:

17º Sebastião Macias (1419 pontos);

20º Rui Cirne (1392 pontos);

21º Afonso Pegado (1388 pontos);

23º Pedro Valido (1347 pontos);

25º Daniel Lopes (1323 pontos).



A primeira prova da jornada foi a esgrima, com destaque por inteiro para Sebastião Macias ao atingir um brilhante 2º lugar com 27V-11D. A natação seguiu-se à esgrima e foi a vez de Daniel Lopes brilhar na sua especialidade, ao atingir o 1º lugar com o espetacular tempo de 1:58,96 nos 200 metros livres. Em seguida disputou-se a prova de hipismo, desta feita foi Pedro Valido a conseguir posicionar-se de forma inesperada (mas merecida) em 1º lugar (300 pontos) com um percurso limpo (sem penalizações) e no tempo mais próximo do tempo de referência estabelecido como limite (para aplicação de penalizações). Por último, no combinado, foi a vez de Afonso Pegado se destacar da restante equipa portuguesa, ao atingir um ótimo 13º lugar com um tempo de 11:40,00.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Decorreu no domingo dia 29 de Março, em Pataias, a primeira **Concentração do PEO 2018** (Programa Esperanças Olímpicas) da FPPM, para atletas nascidos entre 2000 e 2003. De acordo com o programa/objetivos gerais que foram definidos para a esta primeira concentração e que se encontram disponíveis no site, foram convidados a participar os atletas que, de uma forma geral, cumpriram com os critérios pré-estabelecidos no programa para esta primeira jornada. Assim sendo, trabalho incidiu sobretudo na vertente técnica da natação, da esgrima e do tiro laser (a corrida ficou de fora por opção), sob orientação/observação de alguns dos treinadores especialistas convidados pela FPPM. Foram elaborados pequenos relatórios de observação para cada atleta, onde se registaram informações técnicas importantes com o objetivo de orientar o trabalho a realizar nos respectivos clubes. A jornada contou com a presença de treinadores especialistas, a quem a FPPM agradece o apoio: Prof. Mário Espada (Natação), Dr. Vasco Amorim (Tiro), Prof. Nuno Frazão e Prof. Ricardo Candeias (Esgrima).



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

A **2ª Prova Open de Triatlo Moderno** realizou-se na cidade de Leiria a 18 de Abril com a coorganização da ADCRBA (Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos), contando com a presença de mais de oito dezenas de atletas em representação de 9 clubes, incluindo atletas da nossa vizinha Galiza (a quem agradecemos a participação). A jornada iniciou-se pela prova de natação, com os atletas a disputarem distâncias que variaram entre os 50 livres para Benjamins, 100 livres para Infantis/Iniciados e os 200 livres para os Juvenis. Em seguida a prova de combinado, que juntou a corrida com o tiro laser de forma intercalada, onde o tempo total combinado dita a pontuação na prova. A prova serviu ainda para atribuir os Prémios FPPM Superjovem 2014 (aos Campeões Nacionais 2014) e continuar a aferir a evolução do grupo de atletas que enquadram o programa PEO, que terá muito brevemente a sua 2ª concentração, rumo ao Campeonato da Europa de Juvenis, a realizar em Caldas da Rainha em Julho próximo.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Em finais de Abril, realizou-se em simultâneo em Barcelona o **21º Troféu Internacional Vila de Sant Boi** e a **Taça da Europa de Juniores A**, tendo o nosso país sido representado por quatro atletas. João Valido foi 2º classificado no escalão de Juvenis do troféu (834 pontos), tendo Guilherme Luís (8º lugar – 1031 pontos), Maria Miguéis Teixeira (11º lugar – 920 pontos) e José Pedro Saraiva (12º lugar – 993 pontos) completado a participação lusa na Taça da Europa de Juniores A.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Já em Maio Rui Cirne (18º lugar 1153 pontos) e Pedro Valido (25º lugar 1046 pontos) deslocaram-se à Polónia para participar no **Polish International Trophy** no escalão de Juniores.

A prova foi bastante concorrida com a presença de 33 pentatletas em representação de 7 países: Portugal, Grã-Bretanha, Polónia, Alemanha, República Checa, Eslováquia e Bielorrússia.

Apenas os 20 primeiros da competição tiveram hipótese de participar no hipismo (excecionalmente a última prova neste evento).

Os dois portugueses acabaram por entrar no top 20, mas os cavalos sorteados não ajudaram, acabando ambos por não concluir o percurso de obstáculos dentro do tempo limite.



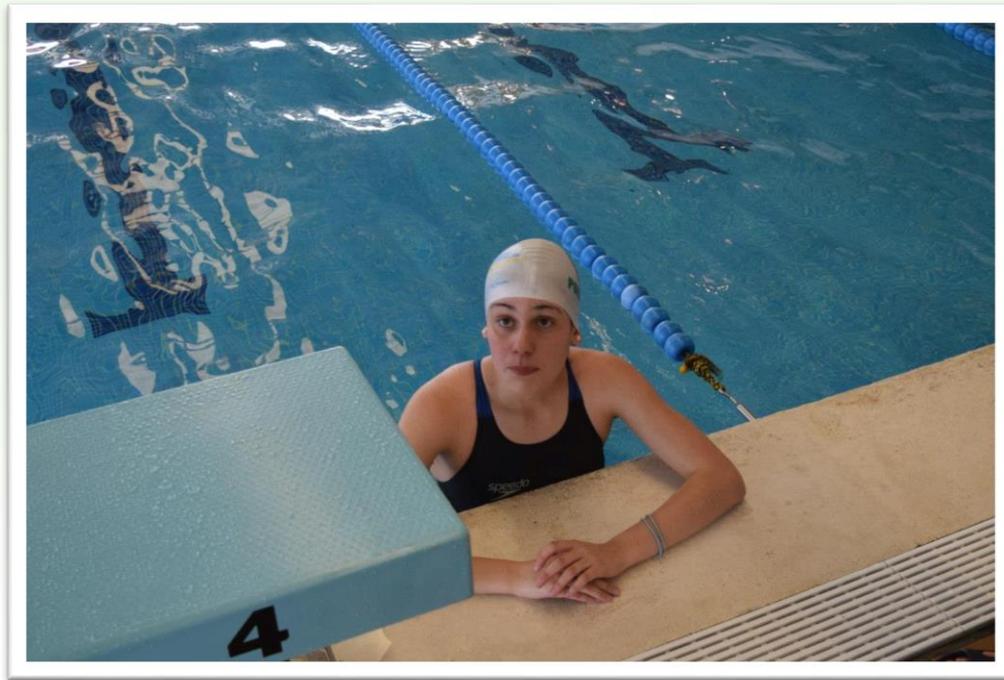
# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Disputou-se no passado dia 10 de Maio nas Piscinas da Reboleira, Amadora, com o apoio do Clube de Natação da Amadora, a **2ª Etapa do Circuito de Biatle Moderno**. A prova contou com forte adesão, registando pouco mais de 100 atletas em representação dos seguintes clubes: A.H. Bombeiros dos Estoris; Clube de Natação da Amadora; E. T. Clube de Natação Torres Novas; G.D.R de Manique de Cima; Empenho & Carisma; Atlético Clube de Portugal e A.D.C.R do Bairro dos Anjos.



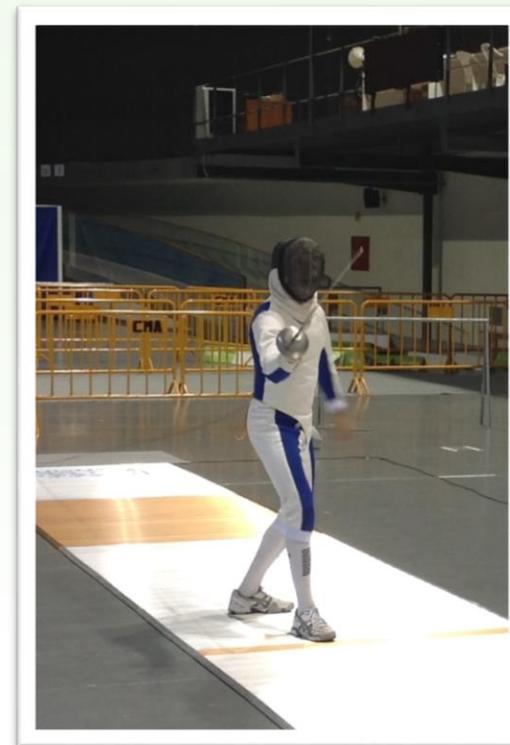
# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

A 18 de Maio **Maria Miguéis Teixeira** participou em mais uma prova da **Taça da Europa de Juniores A**, que se realizou na cidade checa de Praga. Ainda a disputar o seu último ano de Juvenil, a pentatleta não teve vida fácil à chegada à República Checa, visto todo o seu equipamento de prova não ter chegado ao destino. Apesar do enorme contratempo e com recurso a material gentilmente emprestado pela organização, concluiu a sua participação num excelente 6º lugar geral com 962 pontos (em 21 atletas).



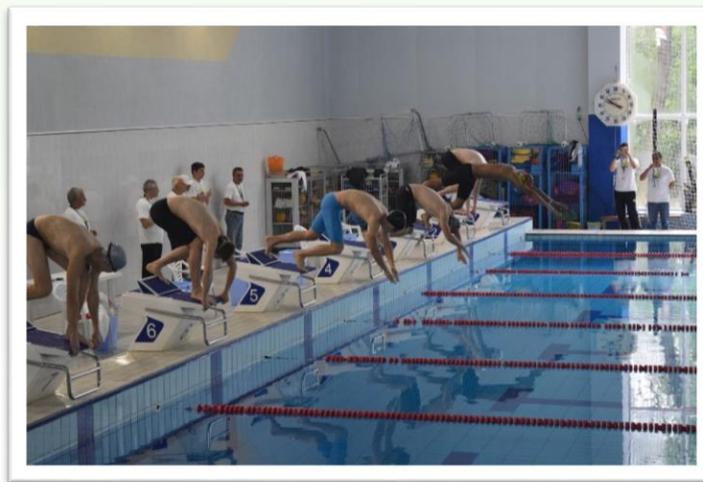
# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Ainda em Maio, o pentatleta português **Sebastião Macias** concluiu a sua participação no **Torneio "Kremlin Cup"** em 23º lugar (1273 pontos), disputado na capital Russa (Moscou). A prova contou com a presença de apenas 24 atletas masculinos, em representação de 16 países (RUS, ITA, KOR, ESP, POR, AUS, FRA, HUN, AUT, BLR, EGY, MEX, IRL, LAT, GUA e CAN) convidados de forma criteriosa pela organização e com atribuição de um Prize-money global de USD \$37.500.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

No final de Maio dois pentatletas portugueses disputaram as meias-finais de acesso à final do **Campeonato da Europa de Juniores**, que decorreu na capital da Bulgária, Sofia. Colocados ambos na meia-final B, fazendo equipa na esgrima, Rui Cirne (39º lugar – 1047 pontos) e Pedro Valido (48º lugar – 993 pontos) foram os representantes lusos. A prova começou com a natação onde os dois pentatletas competiram lado-a-lado na primeira série, tendo estado próximo dos seus recordes pessoais. Na esgrima, a dupla portuguesa esteve relativamente bem até ao primeiro terço de prova, com 50% de vitórias, mas acabaram por consentir algumas derrotas duplas com seleções fortes, que os deixou bastante abaixo do patamar em que estavam até então. Na prova de combinado ambos deram o seu melhor e até estiveram bastante bem nas séries de tiro laser, com Rui Cirne a fazer uma média de 13" e Pedro Valido 12" em cada série. No entanto o handicap que ambos traziam era já substancial, sobretudo para Pedro Valido, fazendo com que ambos terminassem fora da final de 36 atletas. Rui Cirne terminou a 19" da qualificação e Pedro Valido a 72", do último atleta a qualificar-se na meia-final B.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Já no mês de Junho disputou-se em Torres Novas, com coorganização da Escola de Triatlo do Clube de Natação Torres Novas, a **3ª Etapa do Circuito de Biatle Moderno**. Com uma participação massiva de mais de 230 atletas em representação de clubes filiados e alguns clubes locais convidados, o evento constituiu-se como a melhor promoção do formato de Biatle Moderno jamais realizado em provas do circuito nacional. A FPPM quer por isso felicitar todos os intervenientes, clubes (inclusive os convidados), atletas, treinadores, árbitros e público em geral por terem contribuído de forma decisiva para o sucesso organizativo desta etapa, a cargo do clube local.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Ainda em Junho, destaque para a realização do **Campeonato Nacional da Juventude**, no formato de triatlo moderno, disputado em Pataias. A prova atribuiu os títulos de campeão nacional das categorias Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis. Com participação de cerca de 70 atletas em representação de 6 Clubes e 1 Associação (ADBA, CNA, E&C, EMDS, PMP, PCC e ANPM), foram estes os mais recentes vencedores: Bruna Rocha do CNA (Benjamins Femininos – 735 pontos); Afonso Pinto Nogueira da EMDS (Benjamins Masculinos – 750 pontos); Juliana Guerreiro do PCC (Infantis Femininos – 763 pontos); Duarte Soares das PMP (Infantis Masculinos – 766 pontos); Ariana Morouço das PMP (Iniciados Femininos – 759 pontos); Vasco Coelho da EMDS (Iniciados Masculinos – 809 pontos); Maria Miguéis Teixeira da ANPM (Juvenis Femininos – 786 pontos) e João Valido da EMDS (Juvenis Masculinos – 848 pontos).



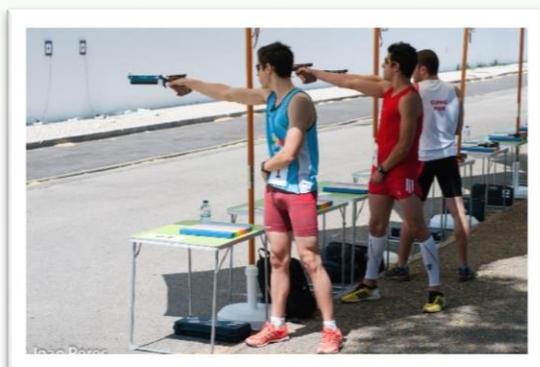
# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Ainda no início de Junho disputou-se o **Open de Espanha** em Barcelona, prova internacional que contou com a presença de 29 atletas masculinos em representação de 8 países. Portugal esteve representado por Afonso Pegado (13º lugar – 1372 pontos) e Daniel Lopes (15º lugar – 1326 pontos), tendo obtido os seguintes resultados. Ambos os pentatletas fizeram uma prova global bastante regular, com especial destaque para o hipismo sem faltas e com pontuação máxima, numa prova competitiva onde contavam melhorar os seus índices físicos/técnicos.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

A Escola Municipal de Desporto de Setúbal acolheu e coorganizou a 21 de Junho a sua primeira prova **Open de Tetratlo Moderno** para os escalões Juniores A, Juniores e Seniores. A prova foi muito bem disputada do início ao fim, com os três primeiros a destacarem-se logo na classificação da Esgrema. O Combinado veio confirmar o equilíbrio, com algumas trocas de posições durante os cerca de treze minutos de prova, até bem próximo da meta, onde Sebastião Mendes Macias (1064 pontos) arrancou para um sprint final, ultrapassando os seus mais diretos opositores (Pedro Valido com 1062 pontos e Rui Cirne com 1058 pontos ) e vencendo com mérito.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Já no final do mês de Junho, quatro pentatletas portugueses participaram no **Troféu Ulysses** que se realizou este ano nos arredores de Roma. No escalão de Juniores A Maria Miguéis Teixeira (4º lugar – 984 pontos) obteve uma boa prestação nos Juniores A, fruto de um novo record no combinado e uma natação próximo do seu melhor nível apesar de ter competido na esgrima com algumas reservas. Já José Pedro Saraiva (20º lugar – 100 pontos) não teve a sorte do seu lado nos Juniores A, ao contrair uma lesão muscular no início da esgrima, impedindo-o de continuar em prova. No escalão de Juvenis João Valido (5º lugar – 893 pontos) foi quem colheu todas as atenções, ao registar um excelente 5º lugar geral numa prova bastante concorrida (28 atletas - antecâmara do Campeonato da Europa de Juvenis que se realizaria daí por menos de um mês), batendo o seu record pessoal na natação e entrando novamente na casa dos 8 minutos no combinado. Já Manuel Miguéis Teixeira (26º lugar – 637 pontos), ainda atleta Iniciado, estreou-se no escalão acima com o resultado possível mas que constitui o início de uma caminhada a médio/longo prazo nas lides internacionais.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

No primeiro fim-de-semana de Julho realizou-se no concelho de Abrantes a **4ª Etapa do Circuito de Biatle Moderno**. Contando com a presença de mais de 170 inscritos em representação de cerca de uma dezena de clubes, a prova foi disputada em regime outdoor contínuo com boas condições climatéricas. E seria daí por 10 dias que se iria realizar a tão aguardada Etapa da Taça do Mundo em Setúbal (em simultâneo com o Campeonato Nacional), tendo sido a prova em Abrantes um espécie de aquecimento para a disputa renhida de medalhas que se adivinharia em Setúbal.

Entretanto, Maria Miguéis Teixeira (20º lugar – 963 pontos) obteve mais um brilhante resultado internacional ao qualificar-se para a final do **Campeonato da Europa de Juniores A** realizado em Praga, escalão que ainda não era o seu, dando provas de todo o talento que lhe é reconhecido. Já Guilherme Luís (44º lugar – 1031 pontos) e José Pedro Saraiva (53º lugar – 489 pontos) não lograram a qualificação, ficando contudo a certeza de que, ambos os atletas, podem melhorar os seus índices competitivos já no próximo ano, quando disputarem o último ano deste escalão.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

A **13ª Copa Atlântica da Juventude** contou mais uma vez com a presença do clube britânico "North Kent Modern Pentathlon Club" (10 atletas) e em estreia absoluta a Rússia (com 3 atletas), continuando a conferir à competição alguma visibilidade internacional. Este ano realizou-se também a já habitual prova de esgrima para os escalões jovens, com classificação e premiação à parte da Copa Atlântica, cujo objetivo foi possibilitar aos jovens pentatletas a prática de uma modalidade crucial no seu futuro a curto/médio prazo. Já em relação à Copa Atlântica, disputada no formato de Triatlo Moderno (natação e combinado - corrida/tiro laser), assistiu-se a uma enorme competitividade em alguns dos escalões mais velhos, nomeadamente nos Juvenis masculinos e femininos. Estava em causa a derradeira seleção/qualificação dos atletas para a equipa nacional que irá representar Portugal no Campeonato da Europa de Juvenis (Caldas da Rainha - 23 a 26 Julho) e os resultados obtidos não defraudaram as expectativas, com a maioria dos atletas a superarem as suas marcas pessoais que traziam de provas anteriores.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

A **Etapa da Taça do Mundo de Biatle Moderno** (em simultâneo com o **Campeonato Nacional de Biatle Moderno**), realizada no Parque Urbano de Albarquel em Setúbal, constituiu mais um marco importante na história organizativa da FPPM na última década, com a obtenção de 13 medalhas individuais. A jornada desportiva contou com a presença de mais de 230 atletas em representação de 6 países: Portugal, Grã-Bretanha, Itália, Bielorrússia, Rússia e Cazaquistão, gerando disputas saudáveis pelos lugares cimeiros do pódio. Parabéns a todos os participantes, em particular aos medalhados e aos novos campeões nacionais 2015, organização e colaboradores, por mais um evento internacional de grande sucesso desportivo.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

The banner features a central graphic with three stylized human figures in green, blue, and pink, set against a background of a globe and waves. The text is arranged around this central image, including event details and various logos.

**SETUBAL**  
MUNICÍPIO PARTICIPADO

**fppm**

**intensa**  
DESIGN & PUBLICIDADE  
[FB.com/intensadesignpublicidade](http://FB.com/intensadesignpublicidade)

**2015 UIPM MODERN BIATHLE**  
World Cup Tour - Setúbal - Portugal - 18th July

**SEE YOU SOON**

**UIPM**  
Union Internationale  
de Pentathlon Moderne

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

**Veículos  
Comerciais**

**casulo**  
Your Low Cost Stay-Over  
[www.casulo.pt](http://www.casulo.pt)

# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

O **Campeonato da Europa de Juvenis**, disputado em Caldas da Rainha em finais de Julho, viu Portugal estar representado por 10 atletas (Maria Miguéis Teixeira, João Valido, Ana Marreiros, Gonçalo Fabião, Hugo Morais, Margarida Cardoso, Eduardo Oliveira, Bárbara Coelho, Vasco Coelho e Raquel Cardoso). Na prova individual, o destaque natural no sector feminino vai para Maria Miguéis Teixeira, a pentatleta portuguesa brilhou ao atingir o 5º lugar da geral individual (857 pontos), melhorando o 7º lugar obtido em 2014. No sector Masculino foi João Valido quem esteve a um nível mais elevado, ao atingir novamente o 22º lugar (911 pontos) que obteve em 2014 (mas obtendo maior pontuação este ano). Mas a cereja no topo do bolo estava reservada para o último dia de competição, com a dupla portuguesa melhor classificada na prova individual a arrecadar a medalha de Bronze na prova de equipas mistas. Na semana que antecedeu a competição realizou-se mais um **estágio de preparação do PEO** (para os 10 atletas em representação da seleção nacional) no Centro Desportivo do Jamor, a que se juntaram as equipas nacionais de França, numa primeira fase, e da Grã-Bretanha, já em Caldas da Rainha.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

36 | MODALIDADES

**PENTATLO MODERNO** → JUVENIS SÃO AS ESPERANÇAS NACIONAIS PARA O CAMPEONATO DA EUROPA QUE HOJE COMEÇA NAS CALDAS DA RAINHA

## Os seguidores de Aristóteles

■ Começa hoje a disputar-se, nas Caldas da Rainha, o Campeonato da Europa de Pentatlo Moderno para juvenis e Portugal apresenta dois candidatos às medalhas. A contrária do jornalista foi motivado pelo discurso de Maria Miguéis Teixeira e João Valido, ambos de 15 anos, mas com uma abordagem ao desporto que pa-

**Por causa da idade, o sonho de estar nos Jogos Olímpicos terá de esperar até 2020**

rec contradiz a terra idade. Estão ali para dar o melhor, quem sabe ganhar ou crescer na luta pelas medalhas, mas acima de tudo... porque gostam muito do que fazem.

Foi Maria Miguéis quem tomou a palavra e falou de Aristóteles, mesmo não se lembrando de que, mas acabou por ser João quem a ajudou a completá-la com um grande sorriso na cara: "Os dois pensam mais por fazerem coisas pequenas, por isso não correm a sério e a velocidade contribui para se sentir bem-humorado".

Ambo sabem o que é ganhar, mas ambos pensam apenas em defender o princípio de que não se apresentam Portugal neste Europeu apenas "para fazer o melhor, mas mesmo o melhor", como quem diz, "desce de depois de criticar se por acaso não conseguirem as medalhas com que sonhamos porque

quem dá o melhor a mais não é obrigado". Maria Miguéis foi medalha de ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude de 2014, em Nanjing, na China, na sua primeira e João conquistou o título mundial de biatlo, para atletas de 12 anos, em 2012, no Dubai. João e Maria não se quando se lhes pergunta por motivos neste Europeu.

"Eu sim, acho que pode ganhar", diz João, nunca tendo capaz de falar sem ser com um certo sagrado de felicidade. "Eu não sei. Vou tentar", responde Maria, mas se ambos esquecem lamenta o título.

**Pressão, ou falta dela.** "Na verdade, não sinto nada disso. Neste momento não sinto nenhuma pressão. No início do verão fiz uma lesão na perna e tive de voltar os cuidados, mas vou dar o meu melhor. Vou mesmo dar o meu melhor e não posso ter pressões e apêndices medalha pode não ter ajudado muito neste aspeto", confessa Maria.

Este "desafio" da pressão é abordado de forma diferente pelos dois jovens. Ambos esperam contar com o apoio de familiares e amigos, mas Maria sente que "eles fazem uma viagem tão grande até aqui e a

de perante a questão: então, e no Mundial de futebol de 2022, no Catar? "Sei lá, isso era incrível". Até lá, 2020 ou 2022, vamos ter a oportunidade de ver Maria Miguéis e João Valido em ação no Europeu de pentatlo moderno, nas Caldas da Rainha.

men inimo, Paulo. Como não podia ainda jogar futebol, foi para o pentatlo. Até hoje", diz João, sendo necessário acrescentar que o "até hoje" se aplica ao futebol, já que é guarda-redes dos juvenis do N. S. Futebol, ao aditino, também no Vitória, e a natação, no Clube Naval Sombaleiro.

"Daí que os sonhos, a meta, o primeiro, sejam comuns quando a pressão nos Jogos Olímpicos de 2020 - em 2016 ainda não podemos competir. "Claro que esse é o meu sonho", confessa Maria Miguéis. "Concebi na natação e depois a correr e de alguma forma ao ouvir aquela frase de Aristóteles fiquei a pensar e avancei. O que faz a diferença entre os dois atletas é a concentração e a concentração", sublinha Maria.

João também quer ir aos Jogos de 2020, mas hesita quando coloca

**PORMENOR**  
Nas provas (natação, corrida e tiro) e não correm, fazem os juvenis, por imposição dos regulamentos. A esgrima e o hipismo serão apenas quando fizerem os 18 anos.

de perante a questão: então, e no Mundial de futebol de 2022, no Catar? "Sei lá, isso era incrível". Até lá, 2020 ou 2022, vamos ter a oportunidade de ver Maria Miguéis e João Valido em ação no Europeu de pentatlo moderno, nas Caldas da Rainha.

## MARIA MIGUÉIS e JOÃO VALIDO



CONFIANTE. É na piscina que Maria e João vão treinar a participação no Europeu de juvenis

QUINTA-FEIRA 23 DE JULHO DE 2015

QUINTA-FEIRA 23 DE JULHO DE 2015

MODALIDADES | 37

**MANUEL BARROSO** PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO

## «Organizamos Europeu de qualidade garantida»

■ Manuel Barroso, presidente da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno (o único português a estar presente em quatro Jogos Olímpicos, entre 1984 e 1996), explica como surge a organização do Campeonato da Europa de juvenis nas Caldas da Rainha.

"É uma responsabilidade que assumimos plenamente. Desde 2006 que estamos a receber grandes eventos em Portugal e como as organizações têm correspondido às expectativas, temos recebido a confiança das entidades internacionais que tendem a modalidade. Juntamente com o município das Caldas da Rainha, que tem sido o nosso parceiro nestes grandes eventos, estamos a mostrar a nossa capacidade empreendedora a este nível", afirma o dirigente.

"A prova terá a participação de cerca de 150 atletas de 20 países", acrescenta. "São representa-

ta em acção de cerca de dez por cento em relação ao ano passado, em Barcelona. Este ano abrimos a competição, e um paralelo vamos ter uma prova open e uma open da China Taipei."

Os atletas vão disputar as provas de natação e o combinado, que é um formato que atraiu tiro laser e a corrida. "Se não tudo é introduzido a esgrima e o hipismo, complementando o pentatlo moderno", explica. "Mas todos os dias já treinam as cinco modalidades e preparam-se para o fim das competições."

O crescimento da modalidade é apontado pela Federação. "Temos cerca de 300 atletas, mais atletas a chegar aos 15", define Manuel Barroso.

**OLÍMPICO.** Manuel Barroso esteve em quatro Jogos entre 1984 e 1996



Prova de tiro pode ser decisiva

■ Maria Miguéis considera que a prova de tiro "é decisiva". "Ou como bem eu entendo pode definir tudo a perder. No último Europeu vi pessoas que estavam à frente acabaram por perder por causa do tiro. E assim a prova. Acho que o combinado é bom e esgrima. O pentatlo requer atletas portáteis e o tiro revela a capacidade dos atletas em relação à precisão". E há a falta de "muito trabalho, seis dias por semana".



Pentatlo dá uma ajuda no futebol

■ João Valido recorda que já lhe perguntaram se o pentatlo ajudava no futebol. "Ajuda que sim, porque no pentatlo temos de ter resistência e velocidade na natação e corrida e a superconcentração no tiro, e isso acaba por também ser necessário no futebol, especialmente como guarda-redes. Sinto-me mais à vontade que outros companheiros", confessa. Mas nem por isso sente vantagem. "Ajuda-me a trabalhar a cabeça para escolher entre o futebol e o pentatlo (risada)".

**ALBERTO PEREIRA** VEREADOR DE DESPORTO

## «Caldas está habituada a este tipo de eventos»

■ Alberto Pereira, vereador de Desporto e Educação da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, diz que é "um gosto e uma honra apoiar este Europeu". O edil recorda: "Em 2007 tivemos o Mundial de juvenis, em 2008 e final da Taça do Mundo de elite, já depois dos Jogos Olímpicos, quando cá chegaram o Mundial de da Europa, e em 2013 tivemos aqui a prova qualificatória para os Jogos

Olimpícos da Juventude. É uma cidade que está acostumada e conta com uma mais-valia para o nosso concelho. Esta é uma colaboração que desejamos", diz Alberto Pereira, para sublinhar orgulhosamente: "Caldas da Rainha tem uma das poucas cidades de proximidade que é sede de duas federações desportivas, pentatlo moderno e badminton".

O presidente da FPPM deu também os parabéns à organização da prova e elogiou os outros atletas. **M.B.**

**APOIO.** Edil recorda longa ligação ao desporto



### PENTATLO MODERNO

## Portugueses em 3.º lugar nos Europeus

■ Maria Miguéis Teixeira e João Valido conquistaram ontem, na prova de estafetas mistas, o terceiro lugar no Campeonato da Europa juvenil de Pentatlo Moderno que decorreu nas Caldas da Rainha.

A jovem dupla nacional conquistou a medalha de bronze, com 925 pontos, menos 23 que os britânicos Zoe Gowers e Oliver Murray, vencedores da prova.

Manuel Barroso, presidente da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno, fez um balanço positivo por toda a vertente desportiva que envolveu a competição. "Terminamos com chave de ouro", afirmou presidente da FPPM sobre o desempenho dos dois atletas na estafeta mista.

O presidente da FPPM deu também os parabéns à organização da prova e elogiou os outros atletas. **M.B.**



Valido e Maria Miguéis

# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

The banner features a central graphic of a stylized star composed of blue, orange, and green shapes. To the right of the star are five small icons representing the sports: running, fencing, swimming, equestrian, and shooting. The text 'Modern Pentathlon Youth B European Championships' is prominently displayed in the center, with 'Caldas da Rainha - Portugal - 23/27 July 2015' below it. The phrase 'SEE YOU SOON' is written in large blue letters at the bottom center.

**CALDAS DA RAINHA**  
Câmara Municipal

**fppm**

**intensa**  
DESIGN & PUBLICIDADE  
[FB.com/intensadesignpublicidade](http://FB.com/intensadesignpublicidade)

**Modern Pentathlon Youth B**  
**European Championships**  
Caldas da Rainha - Portugal - 23/27 July 2015

**SEE YOU SOON**

**UIPM**  
Union Internationale  
de Pentathlon Moderne

**ipdj**  
INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

**Veículos Comerciais**

**casulo**  
Your Low Cost Stay-Over  
[www.casulo.pt](http://www.casulo.pt)

# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Já em Agosto realizou-se o **Campeonato da Europa de Seniores** na cidade britânica de Bath, com o pentatleta português Afonso Pegado (60º lugar – 1008 pontos) a não conseguir qualificar-se para a final, classificando-se em 29º lugar na meia-final B. A competição contou a mais uma vez com a elite mundial da modalidade, deixando pouca margem de manobra para o português, que no entanto se bateu bem dentro das expectativas criadas em torno da sua participação. Por isso aqui fica uma palavra de apreço e valorização para o seu empenho e esforço ao representar o nosso país na primeira prova qualificativa para os Jogos Olímpicos do RIO 2016.

Paralelamente Maria Miguéis Teixeira (23º lugar – 953 pontos) obteve mais um brilharete ao qualificar-se para a final do **Campeonato do Mundo de Juniores A** (Buenos Aires - Argentina) que reuniu as 36 melhores atletas das meias-finais, portanto a elite mundial em peso. A portuguesa, apesar de ainda se encontrar em idade de Juvenil e, como tal, com menos experiência competitiva na esgrima (fator determinante para a obtenção de vitórias) deu o seu melhor e acabou mesmo por superar o seu registo da meia-final.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Terminou em glória o último dia do **Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno** que se disputou em Batumi (Geórgia), com Portugal a arrecadar 7 brilhantes medalhas individuais na vertente de Biatle Moderno (e mais alguns resultados de grande mérito) pelos seguintes atletas: SEN (Séniore) - Ricardo Rego – BRONZE; JUN (Juniore) - Edi Moderno - CAMPEÃO DO MUNDO; JUN (Juniore) - Luís Lopes – PRATA; YA (Juniore A) - Miguel Guedelha – BRONZE; YB (Juvenis) - Ricardo Batista – BRONZE; YC (Iniciados) - Julian Madrigal Espinoza - CAMPEÃO DO MUNDO; YE (Benjamins) - João Nuno Batista – BRONZE. Referência ainda para mais 2 medalhas por EQUIPAS para Portugal, fruto dos resultados individuais em Iniciados e Seniores: SEN (Séniore) – OURO (Ricardo Rego, Tiago Sousa e Gonçalo Oliveira); YC (Iniciados) – PRATA (Julian Madrigal, José Pedro Vieira e Salvador Sottomayor).



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

Maria Miguéis Teixeira sagrou-se a primeira Campeã do Mundo de "Laser Run" na categoria de Juvenis (tiro laser -> corrida), no **1º Campeonato do Mundo de Laser Run**, disputado na cidade francesa de Perpignan. Mais um grande resultado a juntar ao seu palmarés, confirmando todo o seu talento e dedicação à modalidade, que contou com a presença de 40 atletas.

João Valido, o representante português no sector masculino obteve um honroso 11º lugar na final da categoria de Juvenis, que contou com um total de 57 atletas distribuídos por diversas meias-finais. Recorde-se que ambos conquistaram a medalha de BRONZE em equipas mistas no Campeonato da Europa de Juvenis, disputado em Julho passado.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

No fim-de-semana de 24/25 de Outubro disputou-se em simultâneo, na Covilhã, o **2º Troféu Cidade da Covilhã** (Open) e o **Campeonato Nacional de Clubes** (para escalões jovens), com uma presença total de quase uma centena de atletas em representação de 10 clubes. Na prova Open, disputada na vertente de Pentatlo Moderno e em escalão Absoluto, Rui Cirne (1372 pontos) e Margarida Cardoso (686 pontos) levaram a melhor em relação aos restantes atletas. No Campeonato Nacional de Clubes, disputado apenas até ao escalão de Juvenis (Triatlo Moderno) e em regime misto, viu o CNIN (Clube de Nataçãõ Interior Norte) sagrar-se vencedor este ano. A prova, recorde-se, atribuía em cada disciplina/escalão 3 pontos para o 1º lugar, 2 pontos para o 2º e 1 ponto para o 3º lugar.

Ainda no final do mês, Tiago Sousa conquistou brilhantemente em Kusadasi (Turquia) mais duas medalhas no **Campeonato da Europa de Biatle/Triatle**, BRONZE no Biatle e PRATA no Triatle Moderno.

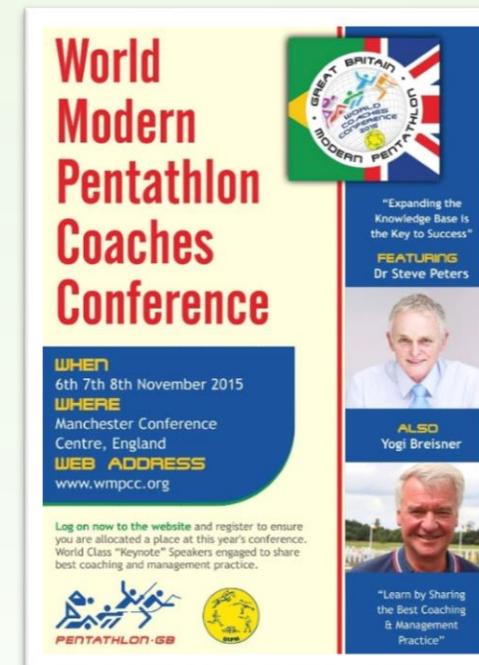


# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

No início Novembro realizou-se novamente na cidade britânica de Manchester mais uma edição da **Conferência Mundial de Treinadores de Pentatlo Moderno**, com organização da *Pentathlon GB* (Associação Britânica da modalidade) e apoio da *União Internacional de Pentatlo Moderno* (UIPM). A FPPM fez deslocar alguns treinadores ao evento para acompanhar as novas tendências da modalidade, nomeadamente ao nível dos modelos de treino utilizados em diversos países, evolução da oferta de equipamentos laser, entre outras temáticas.

No mesmo fim-de-semana realizou-se também o **Congresso Anual da UIPM**, organizado em Taiwan, com a presença dos mais altos cargos dirigentes das federações de cada país, onde se incluiu naturalmente o Presidente da Direção da FPPM, Manuel Barroso, em defesa das candidaturas apresentadas à organização de grandes eventos em 2016, resultando na atribuição do Campeonato da Europa de Biatle/Triatle 2016 e do Campeonato do Mundo de Laser Run 2016 a Portugal.

Há a destacar ainda a realização do **1º Curso de Treinadores de Grau 1** segundo o novo Plano Nacional de Formação de Treinadores, organizado na Piscina Municipal em Azeitão, para técnicos com equivalência à Componente de Formação Geral do IPDJ. A Componente Específica abordou todos os aspectos de iniciação em todas as disciplinas do Pentatlo Moderno com exceção do Hipismo.



# 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2015

O **Troféu Marquês do Funchal**, em simultâneo com uma Copa Ibero-Americana (com participações de atletas de Espanha e do Brasil) e o Campeonato Nacional Absoluto e de Júniores A, foi disputado novamente em Anadia/Coimbra, com Pedro Valido (1º lugar – 1411 pontos) a sagrar-se vencedor do Troféu e Campeão Nacional Absoluto, à frente de Afonso Pegado (2º lugar – 1403 pontos) e Rui Cirne (3º - 1106 pontos). No que diz respeito ao Campeonato Nacional de Júniores A, Maria Miguéis Teixeira (1º lugar - 914 pontos) e Eduardo Castelo (1º lugar – 1085 pontos) foram os grandes vencedores, arrecadando os respectivos títulos nacionais.

A última competição de 2015 diz respeito à deslocação das seleções nacionais jovens a Lugo (Galiza), para participar na **Taça da Europa Cidade de Lugo**, com a participação de 3 países (Portugal, Espanha e França) e organizado pela Federação Galega de Triatlo e Pentatlo Moderno. Destaque natural para o escalão de Júniores “A”, onde Maria Miguéis Teixeira (1º lugar – 1037 pontos) dominou e venceu com naturalidade, e Juvenis, com Vasco Coelho (2º lugar – 1054 pontos), Eduardo Oliveira (3º lugar – 1053 pontos) e Margarida Cardoso (3º lugar – 932 pontos) a arrecadarem os pódios mais importantes de toda a participação portuguesa. De referir que o escalão de Juvenis competiu também na prova de esgrima.

Uma palavra ainda de apreço aos restantes atletas, que representaram muito bem as cores nacionais e aos treinadores convocados do ECCPM, PMP e EMDS que, com grande dose de humildade, deram o devido apoio durante toda a competição a todos os atletas representados.



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

Chegados a mais um ano terminal do ciclo olímpico a modalidade continua a muscular o seu tecido desportivo e a tomar as opções que se entendem por mais adequadas de forma a combinar a expressão quantitativa das nossas actividades a uma dimensão qualitativa quando em contexto de quadros competitivos. A FPPM implementa actualmente no terreno diversos formatos multidisciplinares, sendo o **LASER RUN**, a sua mais recente criação, a que se junta o **BIATLE** e **TRIATLE MODERNO**, além dos tradicionais **TRIATLO**, **TETRATLO** e **PENTATLO MODERNO**, todos eles com uma missão particular mas em inter ligação estratégica de desenvolvimento. O objetivo é o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem das diferentes disciplinas do pentatlo moderno.

A organização de grandes eventos internacionais em Portugal continua a revelar-se uma aposta ganha, não só pela credibilidade e prestígios que se reforçam junto das entidades e instituições nacionais e internacionais como pelas mais valias financeiras e desportivas obtidas- 2016 vai trazer o Europeu de Biatle / Triatle e o Mundial de Laser Run e ainda o Meeting Internacional Universitário, atribuições que evidenciam uma clara prova do reconhecimento da UIPM pela capacidade empreendedora da FPPM.

O resultado de todo este empreendedorismo a que associamos naturalmente todos os agentes e parceiros da modalidade foi em 2015 um pecúlio de medalhas absolutamente inédito alcançadas no circuito internacional em competições de Pentatlo Moderno, Biatle e Triatle Moderno e Laser Run e que nos enche de orgulho e satisfação. Se é certo que a jovem atleta Maria Migueis assumiu particular destaque continuando o seu percurso de carreira confirmando paulatinamente todo o seu potencial e levando-nos a pensar, com legítimas esperanças, que é exequível a médio prazo, um regresso a qualificação de um atleta português para os Jogos Olímpicos em Toquio'2020, também é verdade que emerge uma geração de atletas com singulares aptidões para se constituírem como referências desportivas da modalidade.

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

Para eles a certeza de que o grande desafio continua a colocar-se ao nível estrutural. Porém, o panorama começa a melhorar consideravelmente. Hoje a FPPM conta já com um património em construção traduzido por exemplo na aquisição com capitais próprios de uma Viatura de 9 lugares, algo que não se verificava há mais de 15 anos, e que apoiara em permanência a actividade em curso, mas também de Alvos e Pistolas Laser que totalizam já cerca de 35 unidades ao serviço dos clubes e organizações. Por outro lado voltou a ser aberta uma janela de esperança com o ensaio de uma ligação experimental ao CAR Anadia uma infraestrutura de excelência que pode dar uma nova expressão de qualidade ao processo de treino dos nossos atletas das seleções nacionais.

Só com condições sérias de desenvolvimento e funcionalidade assentes em adequadas instalações, equipamentos e recursos humanos empenhados e competentes, conquistaremos a autonomia desejada e necessária aos programas de treino, e conseqüentemente será possível um outro patamar de classificações desportivas. Não obstante o esforço financeiro efectuado na prossecução destas medidas a FPPM conseguiu canalizar ainda o maior quinhão de apoios financeiros jamais atribuído aos clubes num quadro ainda de resultados positivos obtidos no fecho do seu Exercício Anual.

O Projecto que foi encetado pelo executivo caracteriza-se hoje pelo equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselha assumindo o firme compromisso num esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um desenvolvimento sustentado da modalidade. Recordamos as suas principais vertentes:

- Apoio aos **Programas das Selecções Nacionais** – Particular enfoque na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;

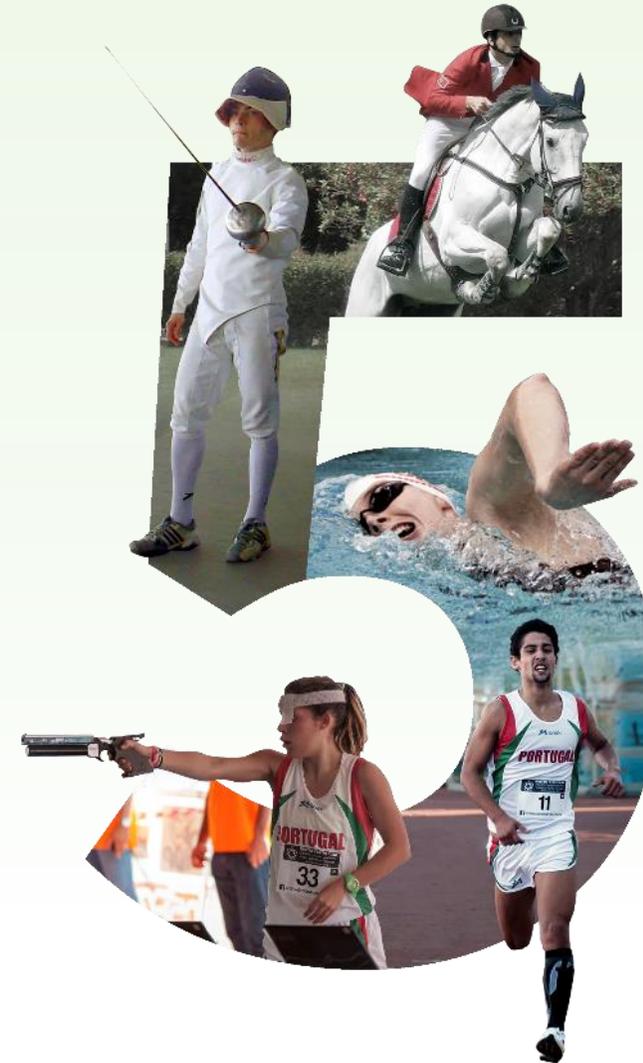
## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

- Melhoria da qualidade da **Formação** dos nossos agentes, em particular os Treinadores e o reordenamento das Estrutura Técnica Nacional e Unidade Técnica de Rendimento, assumindo um novo organigrama, e dotando-as de uma melhor capacidade operacional na preparação, execução e avaliação dos vários programas desportivos;
- Recrutamento de novos **Clubes** (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos) melhorando, nos já existentes, SIGNIFICATIVAMENTE o apoio prestado nos planos técnico, administrativo e financeiro;
- Atingir o **milhar de praticantes** na modalidade.
- Continuação da edificação da **Academia Nacional de Pentatlo Moderno** alargando o quantitativo de unidades com intervenção na actividade regional. O objetivo é melhorar consideravelmente o acesso regular e generalizado dos atletas quer em contexto de ensino/treino, estágio e/ou competição auxiliando os clubes ainda ao nível da formação dos agentes, e criando na generalidade benefícios decorrentes da centralização de valências de qualidade satisfatória nas 5 disciplinas;
- Calendário de **Competições Nacionais** onde se incluem ainda **Estágios e Momentos de Prospeção e Seleção**, territorialmente distribuídos com equilíbrio, envolvendo o pentatlo moderno e suas variantes, suportado por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM;
- Calendário de **Competições Internacionais** com acesso nas varias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, **Intercâmbios** e acções de **Cooperação Internacional**;
- Organização de **Eventos Internacionais** em Portugal criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira
- Continuação da **Reformulação Regulamentar** levando em conta a adequação e atualização dos seus conteúdos a uma visão moderna e exequível da organização e desenvolvimento desportivos, e em conformidade com a legislação em vigor em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

Jogos Olímpicos: 7 presenças em edições – 8 atletas participantes

- 1928	Sebastião Herédia	Amsterdão	(31º lugar)
- 1932	Rafael Afonso de Sousa	Los Angeles	(22º lugar)
- 1932	Sebastião Herédia	Los Angeles	(23º lugar)
- 1952	José Serra Pereira	Helsínquia	(46º lugar)
- 1952	Ricardo Durão	Helsínquia	(41º lugar)
- 1952	António Lopes Jonet	Helsínquia	(48º lugar)
- 1984	Manuel Barroso	Los Angeles	(49º lugar)
- 1984	Roberto Durão	Los Angeles	(44º lugar)
- 1984	Luís Monteiro	Los Angeles	(43º lugar)
- 1988	Manuel Barroso	Seul	(34º lugar)
- 1992	Manuel Barroso	Barcelona	(53º lugar)
- 1996	Manuel Barroso	Atlanta	(19º lugar)



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

Medalheiro em grandes competições internacionais:

### MODALIDADE : PENTATLO/TETRATLO/TRIATLO MODERNO

- 7 Medalhas;

- 10 Atletas Medalhados:

2015 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (*Maria Migueis Teixeira; João Valido*);

2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (*Maria Migueis Teixeira*);

2014 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (*Maria Migueis Teixeira; José Saraiva*);

2004 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (*David Bernardino; João Ferreira; Luís Martins*);

2003 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (*Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente*);

2003 – Bronze – Campeonato do Mundo de Juniores A – Relay (*Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente*);

2001 – Ouro – Campeão da Europa de Juniores – Individual (*Carlos Campos*);

1999 – Ouro – Campeão da Europa Juvenis – Individual (*André Pereira*);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

### MODALIDADE : BIATLE E TRIATLE MODERNO

#### - 25 Medalhas; - 15 Atletas Medalhados:

2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (*Ricardo Rego*);

2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (*Edi Moderno*);

2015 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (*Luís Lopes*);

2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (*Miguel Guedelha*);

2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (*Ricardo Batista*);

2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Individual (*Julian Madrigal Espinoza*);

2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Benjamins – Individual (*João Nuno Batista*);

2015 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (*Tiago Sousa*);

2015 – Prata – Vice-Campeão da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (*Tiago Sousa*);

2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Iniciados – Individual (*João Valido*);

2014 – Prata – Vice-Campeão da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (*José Pedro Vieira*);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (*Ricardo Batista*);

2014 – Prata – Vice-Campeã da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (*Maria Miguéis Teixeira*);

2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (*André Cruz*);

2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (*João Pereira*);

2014 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (*Luís Lopes*);

2014 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Iniciados - Individual (*Ricardo Batista*);

2014 – Ouro – Campeões do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Relay (*Ricardo Batista, José Pedro Vieira, André Cruz*);

2014 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (*Luís Lopes*);

2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (*João Pereira*);

2014 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (*Ricardo Rego*);

2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (*Tiago Sousa*);

2014 – Ouro – Campeão do Mundo de Triatle Moderno Seniores – Individual (*Tiago Sousa*);

2013 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (*José Pedro Vieira*);

2012 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (*João Valido*);

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

Medalheiro em grandes competições internacionais:

### MODALIDADE : LASER RUN

- 1 Medalha;

- 1 Atleta Medalhado:

2015 – Ouro – Campeã do Mundo de Laser Run – Individual – Categoria de Juvenis (*Maria Migueis Teixeira*);



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2013 - 2016

### Mapa de Desenvolvimento Atual:

- 28 clubes;
- 8 distritos;
- 918 atletas;
- 61 treinadores;
- 66 árbitros;

### Grandes Eventos em Portugal;

- ✓ Campeonatos da Europa de Júniores em 1996 (Lisboa), 2006 (Torres Vedras) e 2010 (Golegã);
- ✓ Campeonatos do Mundo de Júniores em 1989 (Torres Vedras) e 2007 (Caldas da Rainha);
- ✓ Campeonatos da Europa de Júniores A em 1998 (Mafra) e 2004 (Mafra);
- ✓ Campeonato da Europa de Juvenis em 2009 (Abrantes) e 2015 (Caldas da Rainha);
- ✓ Final da Taça do Mundo em 1997 (Cascais) e 2008 (Caldas da Rainha);
- ✓ Congresso da UIPM em 2004 (Funchal);
- ✓ Qualificativa Jogos Olímpicos da Juventude, Júniores A, em 2013 (Caldas da Rainha);
- ✓ Campeonato da Europa de Biatle/Triatle, todos os escalões, em 2013 e 2014 (Setúbal);
- ✓ Taça do Mundo de Biatle, todos os escalões, em 2015 (Setúbal).

### 3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

**DESPORTIVA:** Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional - Entradas no Alto Rendimento

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos um atleta da modalidade num qualquer Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas e/ou Rio de Janeiro-2016;

**DESENVOLVIMENTO:** Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da actividade dos clubes existentes – Fasquia histórica dos 1000 filiados começa a ser um limiar francamente realista.

- Objetivos: Cobertura de todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade em todos os distritos

**MODELO DE PARCERIAS :** Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da actividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) . Reforço das Parcerias com Autarquias e Tecido Empresarial

**RECURSOS HUMANOS:** Plano Nacional de Formação de Treinadores – Cumprimento das tarefas que vinculam a federação. Cursos e Ações de Formação para Treinadores e Árbitros/Juízes.

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade

### 3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

- **FINANCEIRA E ADMINISTRATIVA:** Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.
  - Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Plataforma de Registos)
  
- **APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO:** Aquisição de materiais e equipamentos desportivos
  - Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e organização de provas
  
- - **NOTA IMPORTANTE :** Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser ao serviço do universo da modalidade

## 4. OBJETIVOS FPPM PARA 2016

- Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- Renovação de um atleta para o Projecto Olímpico do C.O.P.;
- Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- Enfoque no PEO-2018 objectivando os Jogos Olímpicos da Juventude em Buenos Aires'2018 enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade, um alvo definido para atletas nascidos entre 2000-2003;
- Ataque a lugares do pódio no Campeonato do Mundo de Laser Run a realizar em Portugal;
- Ataque a lugares do pódio no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle, a realizar em Portugal;
- Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- Obtenção de Finalista (8º) nos Campeonatos da Europa de Juvenis;
- Obtenção de Finalista (16º) nos Campeonatos da Europa e/ou Mundo de Juniores A;
- Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos do Mundo de Juniores e Seniores;
- Aumento do nº de praticantes a ultrapassar os 1000 atletas filiados;
- Cobertura de todo o território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- Continuação do apetrechamento em equipamentos laser que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;

## 4. OBJETIVOS FPPM PARA 2016

- Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- Promover iniciativas em ligação ao Desporto Escolar, Universitário e Militar;
- Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou acções contínuas num contexto de carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- Continuação da Construção dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau I,II e III;
- Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- Desenvolver um plano de marketing com vista à angariação de sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que quer a organização de eventos internacionais em Portugal quer os resultados de excelência já alcançados potencializam;
- Continuação da construção de Ativos Financeiros alterando em definitivo o paradigma dos passivos que caracterizam a história da FPPM;
- Realização do Campeonato da Europa de Biatle e Triatle e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela;
- Realização do Campeonato do Mundo de Laser Run e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela.

## 5. HISTÓRICO DA MODALIDADE

### QUADRO SINÓPTICO

#### PENTATLO MODERNO Elementos desportivos

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Nº. DE PRATICANTES	206	210	240	263	597	661	821	732	768	870	918
TAXA DE CRESCIMENTO	-12,0%	1,9%	14,3%	9,6%	113,0%	11,1%	24,2%	-10,5%	5,0%	11,8%	5,5%
Nº. DE PRATICANTES FEMININOS	65	63	80	103	188	239	311	287	297	370	374
TX. PARTICIPAÇÃO FEMININA	31,6%	30,0%	33,3%	39,2%	31,50%	36,20%	37,90%	39,20%	38,70%	42,00%	40,70%
Nº. PRATICANTES ESCALÕES JOVENS (até juniores)	170	176	201	207	522	565	686	445	507	798	797
TX. PARTICIPAÇÃO ESCALÕES JOVENS (até juniores)	82,5%	83,8%	83,8%	78,7%	87,40%	85,50%	83,60%	60,70%	66,00%	91,70%	86,80%
IMPLANTAÇÃO GEOGRÁFICA (Nº. Distritos)	2	2	3	5	7	8	9	9	9	9	8
CLUBES EM ACTIVIDADE	14	17	23	23	19	24	19	18	21	20	28
ACÇÕES DE FORMAÇÃO	1	nd	0	0	5	6	4	4	4	4	4
Nº. DE ÁRBITROS E JUÍZES	3	16	32	0	28	34	65	69	69	71	71
Nº. DE TREINADORES	5	18	18	13	32	96	43	45	45	45	61
Nº. DE DIRIGENTES	1	0	1	2	2	2	2	14	14	14	14
PARTICIPAÇÃO FEMININA TOTAL					31,4%	34,8%	37,7%	39,2%	38,7%	42,0%	40,70%

Praticantes em regime de Alto Rendimento	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Com estatuto	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
No percurso	9	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7
TOTAL	10	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7

## 6. PLANO DE ATIVIDADES FPPM 2016

O Estado reconhece, entre outras entidades, o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber do Estado os apoios e as participações financeiras para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo. O presente Plano de Actividades 2016 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e surge organizado respeitando as normas de candidatura aos respectivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e acções em detalhe nos formulários próprios que são anexados.

A FPPM entra agora numa nova era ultrapassados os graves condicionalismos e restrições dos últimos 10 anos, e a modalidade anseia por um período de crescimento consistente em que todos os agentes, por todo o empenho e abnegação desenvolvidos até aqui, possam ambicionar um legítimo papel empreendedor na sua missão de desenvolvimento da modalidade. Este é já um PLANO DE REDIMENSIONAMENTO, considerada a perspectiva de criar no decorrer do ano as melhores condições de dinâmica e estruturais para uma projecção a um patamar superior do pentatlo moderno nacional.

Este projeto destina-se a participar os custos da actividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.1. – ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO)

a) **Recursos Humanos:** traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua actividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.);

b) **Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):**

- (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
- (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.1. – ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO)

### a) Recursos Humanos

- O reforço do sector administrativo da FPPM constitui uma prioridade traduzido na integração de um novo elemento Assistente Administrativo de modo a garantir uma maior e melhor resposta funcional as tarefas relacionadas com licenciamentos, filiações, inscrições em provas bem como outras solicitações ainda, cujo volume tem aumentado significativamente em particular as provas do calendário nacional e a organização de grandes eventos internacionais no nosso país.
- Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.
- Mantém-se o Secretário Técnico, enquanto elemento que apoia toda a intervenção técnico-desportiva, executiva e de gestão e design, reportando à Direcção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direcção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas actividades estatutárias.

### b) Recursos materiais e tecnológicos, fornecimentos e serviços externos

- Traduz as despesas com a actividade de gestão administrativa corrente como os custos em comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, material de escritório, eletricidade, água, viatura da FPPM e combustíveis, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho.
- Está em equação o aluguer de um espaço em Lisboa que funcione como *front-office* da FPPM.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

Este projeto destina-se a apoiar os seguintes domínios de actividade associados à coordenação e projetos e/ou actividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

- a) Os custos com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades no âmbito do apoio ao treino desportivo, da coordenação/Direcção nacional e regional, da coordenação de actividades juvenis, da formação de recursos humanos e da integração para pessoas com deficiência;
- b) Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Campeonatos Nacionais, Provas Open, Circuito 3Jovem, Circuito Portugal Tour, Grande Prémio Laser Run, etc..);
- c) Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de actividades, projetos e dinâmica associativa dos clubes filiados;
- d) Apoio ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência: acções que visam a inclusão de praticantes desportivos com deficiência e que comportam a organização de quadros competitivos, apoios aos clubes, enquadramento técnico, acções de promoção e eventuais selecções nacionais;
- e) Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino: acções que visam promover o desporto praticado por elementos do sexo feminino procurando o aumento da prática, a diminuição do abandono e a melhoria dos resultados internacionais;

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

- f) Apoio à execução de um projeto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias do Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- g) Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

Os já crónicos constrangimentos financeiros a que a ação federativa tem estado sujeita consecutivamente nos últimos anos tem penalizado sobremaneira as diferentes vertentes do desenvolvimento da modalidade. Para 2016 procuraremos uma vez mais sensibilizar a tutela sobretudo no sentido em que urge obter significativos apoios financeiros para a aquisição de equipamentos especializados nos sectores disciplinares do Tiro e Esgrima. Por outro lado a modalidade precisa de continuar a tentar encontrar meios e recursos próprios que se traduzam em receitas de forma a diminuir o seu grau de dependência de terceiros, o mesmo é dizer do Estado e melhorar a sua autonomia.

Continuaremos a nossa postura reivindicativa no que respeita à necessidade de possuímos infraestruturas próprias para o Treino regular e Competições numa lógica de centralização da actividade nas várias disciplinas ao serviço da comunidade do pentatlo. Esta questão estrutural e o grau de complexidade que caracteriza a modalidade ao nível por exemplo técnico e logístico levantam hoje, mais que nunca, problemas que só se conseguem ultrapassar com a existência dum Centro de Treino de Pentatlo Moderno.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### OBJETIVOS GERAIS PARA 2016

- a) Melhorar os níveis de notoriedade e exposição mediáticas da modalidade veiculando uma mensagem cada vez mais apelativa a agentes Internos e Externos – Os Eventos Internacionais a realizar em Portugal em 2016 constituirão como habitualmente alavanca para iniciativas de promoção e divulgação junto da comunidade estudantil, associativa e população em geral.
- b) Ultrapassar a fasquia do milhar de praticantes;
- c) Aumentar o nº de clubes e regiões na prática desta modalidade;
- d) Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- e) Elevar o nível de competência técnica dos nossos Treinadores melhorando ainda as condições do seu exercício na nossa modalidade.

Neste domínio específico do Desenvolvimento da Actividade Desportiva, a FPPM procurara proporcionar condições à inclusão de técnicos desportivos qualificados para dirigir e/ou coordenar programas, projetos e/ou actividades de natureza desportiva de âmbito regional, os chamados Coordenadores Regionais.

Por outro lado, devera ser recrutado um Treinador Nacional de Apoio ao Programa Esperanças Olímpicas / Treinador Sector Juvenil, com competências de articulação das várias vertentes da intervenção do PEO, programando, executando e avaliando a actividade desenvolvida.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### Organização dos Quadros Competitivos Nacionais

O calendário competitivo nacional foi reformulado em linha com o novo Regulamento Geral de Competições orientado para o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).

O propósito foi o de responder simultaneamente à exigência competitiva proposta pela UIPM que introduziu novos formatos, aos novos Estatutos e aos requisitos do IPDJ referente ao TPTD em associação ao Plano Desenvolvimento Desportivo do atleta. Além destes, foram considerados outros pressupostos importantes como reduzir o tempo de realização de cada evento desportivo, racionalizar recursos financeiros e melhorar no geral a qualidade das organizações locais.

Também é nosso propósito desenvolver uma forma de integrar as provas de Pentatlo Moderno e suas variantes Triatlo, ou Tetratlo com provas de Biatle e Triatle Moderno e ainda Laser Run, respondendo às exigências da classificação dos clubes conforme estabelecido nos Estatutos. Assim, continuamos a disputar um Troféu Nacional de Formação e um Troféu Nacional de Rendimento conjugando ainda formatos na via Olímpicas e não Olímpica.

Por último, algumas provas apresentam um calendário que permite aos atletas na via participativa experimentarem a actividade competitiva.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### PRINCIPAIS QUADROS COMPETITIVOS 2016

#### **Gerais:**

- Provas Open de Pentatlo variante Tetratlo (4)
- Provas Grande Prémio 3Jovem (4)
- Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (5)
- Challenge Laser Run (3)

#### **Nacionais:**

- Campeonato Nacional de Clubes
- Campeonato Nacional de Biatle /Triatle Moderno
- Campeonato Nacional de Laser Run
- Campeonato Nacional de Categorias e Absoluto (4)

#### **Provas Complementares ao calendário:**

- Taça Marques do Funchal
- Copa Atlântica da Juventude

#### **Concentrações Especiais Selectivas:**

- Estágios Nacionais de avaliação (Jun-A até Sen) e Concentrações PEO (7)

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### Competições Internacionais em Portugal

#### ❑ - LUSITANIA TROPHY JUNIORES / SENIORES – Ranking UIPM

- A FPPM recupera a tradição do Meeting Internacional de Pentatlo Moderno integrado no Ranking UIPM

#### ❑ - COPA ATLANTICA YOUTH INTERNATIONAL

- A Copa Atlântica Youth International, por seu turno, segue para a sua 14ª edição mantendo a filosofia original de complementaridade dinâmica à actividade desportiva e associativa da Escola Municipal de Desporto de Setúbal, como resultado das sinergias criadas localmente. Estas parcerias com entidades da região visam reforçar a identidade, expressão e desenvolvimento próprios. Em 2016 procuraremos ainda reforçar a dimensão internacional com o convite a 5 ou 6 países europeus já que a prova integra o programa de “Setúbal Capital Europeia do Desporto 2016”

#### ❑ MEETING INTERNATIONAL UNIVERSITARIO

A convite da UIPM e com o alto patrocínio da FISU e o apoio institucional da FADU, a FPPM realiza o Meeting Internacional Universitário cooperando numa estratégia política de integração futura da modalidade no programa oficial das Universíadas.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (CALENDÁRIO NACIONAL 2016)

DATA	PROVA - FORMATO	CATEGORIA	LOCAL / ORGANIZ.
<b>JANEIRO</b>			
17	OPEN – TETRATLO	JUV a SEM	MAFRA / FPPM- CMM
<b>FEVEREIRO</b>			
13	P. TOUR I – BIATLE	Todas	LEIRIA / FPPM – ADRBA
28	GRANDE PREMIO 3JOVEM I (Triatlo)	YOUTH	PATAIAS / FPPM- PMP
<b>MARÇO</b>			
6	CHALLENGE LASER RUN I	Todas	POMBAL / FPPM-CMP
16	CHALLENGE LASER RUN	Militar	Academia Militar Lisboa
19	OPEN – TETRATLO CAMP. NACIONAL	JUV a SEM JUN A	V. REAL / FPPM-CNIN
<b>ABRIL</b>			
2	GRANDE PREMIO 3JOVEM II(Triatlo)	YOUTH	LEIRIA / FPPM- ADRBA
17	PORTUGAL TOUR II - BIATLE	Todas	AMADORA / FPPM - CNA
30	CAMP. NACIONAL PENTATLO	JUN/SEN	MAFRA / FPPM-CMM
<b>MAIO</b>			
1	CHALLENGE LASER RUN II	Todas	BELAS / FPPM-CVG
15	PORTUGAL TOUR III - BIATLE CAMP. NACIONAL	Todas	T.NOVAS / FPPM - ETCNTN
22	GRANDE PREMIO 3JOVEM III (Triatlo)	YOUTH	ABRANTES / FPPM-CMA
<b>JUNHO</b>			
12	OPEN - TETRATLO	JUV a SEN	AZEITAO / FPPM- EMDS
18	CHALLENGE LASER RUN III CAMP. NACIONAL	Todas	EVORA / FPPM- CME
25	PORT. TOUR IV – BIATLE/TRIATLE CAMP. NACIONAL	Todas	LISBOA / FPPM-JFO
<b>JULHO</b>			
10	COPA ATLANTICA FINAL G. PREMIO 3JOVEM (Triatlo)	YOUTH	AZEITAO / FPPM – EMDS
16	CAMPEONATO DA EUROPA BIATLE/TRIATLE (PT V)	Todas	SETUBAL (POR) - CMS
<b>SETEMBRO</b>			
???	CAMP. NACIONAL	UNIVERS.	LISBOA / FPPM - FADU
2	CAMP. MUNDO LASER RUN	Todas	LISBOA / FPPM - CML
<b>OUTUBRO</b>			
23	OPEN - PENTATLO C.N. CLUBES	JUN A a SEN YOUTH	COVILHA / FPPM - PCC
<b>DEZEMBRO</b>			
10/nov	T. M. FUNCHAL – CN Absoluto	Absoluto	ANADIA / FPPM-CMA

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### Apoio ao Movimento Associativo

Em 2016 a FPPM manterá a intenção de reforçar, se possível, o apoio direto através do financiamento e/ ou em equipamentos aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação.

As modalidades de apoio encontram-se definidas em documento próprio – “Quadro de Apoios à Actividade Associativa 2016”, segundo os seguintes pressupostos:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais entre outras acções;
- Apoio ao incentivo de filiação de atletas (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas de promoção;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Incentivos a partir de critérios de quantidade e qualidade;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### 1.3. PROJETO DE DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA JUVENIL

#### O PROJETO ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO – LASER RUN

O recém criado formato Laser Run constituiu o novo argumento desportivo dando continuidade nos últimos quatro anos a um programa de acções de divulgação e experimentação, que nos últimos quatro anos, contribuiu com significativo sucesso para o aparecimento de novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. O pentatlo moderno é efetivamente um desporto de formação por excelência despertando nos jovens e encarregados de educação enorme curiosidade e interesse pelo seu carácter eclético e nessa medida as restantes disciplinas são introduzidas gradualmente no plano de atividades.

Essa apetência pelas virtudes duma prática multidisciplinar conduziu à criação nos últimos anos de escolas de pentatlo moderno, que se pretende estimular e reforçar. Estas acções estarão sob supervisão e enquadramento duma estrutura centralizada, a ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO que terá a composição de uma rede de Unidades de Ensino e Treino em parceria com entidades locais (Protocolos).

UNIDADES A CRIAR EM 2016 (6)

Lisboa (A Criar)

Madeira (A Criar)

Évora (A Criar)

Amadora (A Criar)

Torres Novas (A Criar)

Algarve (A Criar)



## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)



**TIRO - Pistola de ar comprimido**  
É o evento mais fácil do ponto de vista físico mas de longe o mais exigente do ponto de vista psíquico, em que a calma, a concentração dos atletas são determinantes.

**ESGRIMA - Espada**  
É uma prova onde todos os concorrentes se defrontam entre si, exigindo uma grande capacidade de concentração e uma resistência notável.

**ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO MODERNO**  
O DESPORTO MAIS COMPLETO DOS JOGOS OLÍMPICOS  
*A partir dos 6 anos de idade !!!  
Agarra o desafio !!!*

**NATAÇÃO - Estilo livre**  
A Natação põe à prova o nível físico e a preparação de cada atleta, exigindo-se-lhe técnica, velocidade e resistência.

**HIPISMO - Saltos de obstáculos**  
A prova hípica exige que os atletas percorram um percurso difícil, no menor tempo possível, montando um cavalo com o qual houve um breve contacto.

**CORRIDA - Resistência**  
A Corrida é uma das provas mais emocionantes, uma vez que o sistema de partida por "handicap" acaba por determinar quem corta a meta em primeiro lugar é o vencedor.

**PORQUÊ PRATICAR O PENTATLO MODERNO?**  
Porque é um desporto eclético que desenvolve o equilíbrio físico e mental contrariando a especialização precoce.

**ONDE PRATICAR O PENTATLO MODERNO?**  
Actualmente existem inúmeros clubes que abrangem o território nacional onde podes ter acesso à prática parcial ou integral do Pentatlo Moderno. A Academia PentaKID completa e reforça o espaço de ensino e treino de cada uma das modalidades.

**É UM DESPORTO CARO?**  
Negativo.  
A FPPM - Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e os clubes dispõem dos equipamentos e meios técnicos necessários à iniciação desportiva em cada uma das modalidades.

**COMO POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?**  
É muito fácil.  
Basta contactares a Academia Nacional Pentakid / FPPM em qualquer altura.  
Do que estás à espera?

 **fppm**

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO**  
Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500 - 801 Caldas da Rainha  
Tel: 914833482 | E-mail: fppm.presidente@gmail.com

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### OBJETIVOS

#### •GERAIS

- 1. Desenvolver uma forte imagem associada aos valores da modalidade e ao espírito olímpico, pela sua afinidade histórica e cultural com o Ideal Olímpico do seu criador – o Barão Pierre de Coubertin.
- 2. Oferecer novas oportunidades no mercado de oferta de prática desportiva, articulando a sua intervenção também com a comunidade em geral, programas autárquicos de saúde e condição física, apoio ao movimento associativo regional e projetos especiais como: **Desporto Escolar, Desporto Universitário, Desporto Militar, Atividades Corporate, entre outros.**
- 3. Estabelecer um modelo tipificado de ensino e treino da modalidade segundo padrões de qualidade técnica e desenvolvendo conteúdos em ligação privilegiada com a organização dos modelos de carreira do atleta de Pentatlo Moderno.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### ESPECÍFICOS

1. Divulgar a modalidade a nível nacional.
2. Captar jovens interessados na modalidade
3. Garantir condições materiais e pedagógicas que possibilitem aos jovens a sua progressão.
4. Qualificar técnicos, garantindo a sua formação especializada nas cinco disciplinas.

### ACTIVIDADES A DESENVOLVER

1. Ensino
2. Treino
3. Competição: Quadros Competitivos Nacionais
4. Talentos: Estágios de aperfeiçoamento
5. Campos de férias e Intercâmbios
6. Jornadas desportivas

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação do Projecto. Deste modo, a Academia funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas, nomeadamente:





## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### RECURSOS MATERIAIS

A Academia disponibilizará o material necessário para a implementação da modalidade nas várias Unidades Regionais.



## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.2. – DESENVOLVIMENTO ACTIVIDADE DESPORTIVA)

### Especiais aquisições de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva / Treino de Rendimento:

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados, situação que sofrer um considerável reforço a pretexto do Campeonato do Mundo de Laser Run.



**OBJETIVOS 2016: Aquisição de 16 Linhas de Tiro Laser para Treino/Competição atingindo-se um património de cerca de 50 unidades**

**4 Pistas de Esgrima também fazem parte da política de aquisições**

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.3. – SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português.

•São duas as grandes áreas sobre as quais ira recair o apoio recebido pela tutela:

1. **Preparação e participação competitiva** dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:

- Ações de preparação/estágios;
- Participação em competições internacionais de diferentes níveis;
- Compensações remuneratórias referentes a licenças especiais de árbitros e treinadores de Alto Rendimento

2. **Contexto do Projecto de Alto Rendimento:** Programa dotado de enquadramento humano especializado, equipamento e instalações desportivas adequadas, centros de treino e de formação e especialização desportiva com vertentes técnica e científica que garantam, com todo o rigor, a execução do plano de preparação desportiva dos praticantes e, simultaneamente, lhes assegurar a indispensável formação escolar e um equilibrado desenvolvimento psicossocial, entre outros aspetos.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.3. – SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

Tal como em outros desportos o Pentatlo Moderno tem assistido nos últimos anos a uma elevação sistemática dos patamares competitivos logo desde etapas iniciais da carreira do praticante, atingindo-se uma qualidade técnica e um nível de excelência tal, que obriga cada vez mais à adoção de programas de preparação qualificados e pautados por um grau de exigência significativo, única condição para a obtenção de argumentos competitivos ao mais alto nível.

Neste subsistema procuraremos considerar os seguintes domínios de actividade:

- Enquadramento Humano - técnicos a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades e/ou projetos no domínio específico do Projecto de Alto Rendimento onde se inclui o PEO 2018- Programa Esperanças Olímpicas;
- Centro de Alto Rendimento – CAR Anadia;
- Acções de Deteção de Talentos;
- Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
- Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.3. – SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

### REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECCÕES NACIONAIS

A FPPM procedeu a revisão do seu **Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais** que vigora no ciclo olímpico em curso, apresentando uma versão que melhor responde a realidade da modalidade sempre em linha com a lei vigente.

O PARSN estará sob orientação da Unidade Técnica de Rendimento liderada pelo Director para as Seleções Nacionais e Alto Rendimento, uma estrutura multidisciplinar cuja missão se traduzirá na condução, execução e avaliação dos programas desportivos na via do Rendimento e Alto Rendimento.

A componente científica irá sustentar a preparação desportiva dos atletas e nesse sentido procuraremos dar continuidade a acções de avaliação e controlo do treino com a participação do GACT-CAR Jamor.

Importa ainda referir as alterações produzidas no Regulamento Antidopagem da FPPM com entrada em vigor no dia 1 de Janeiro de 2015 de uma nova versão do Código Mundial Antidopagem. Esta versão, a 3.ª desde o lançamento do Código Mundial Antidopagem em 2003, veio trazer algumas alterações significativas às regras aplicáveis à luta contra a dopagem, a nível mundial.

A FPPM continua assim a dar especial atenção ao respeito pelas instruções emanadas pela ADOP e no fundo ao cumprimento da nova legislação nacional com a nova versão do Código.

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (CALENDÁRIO INTERNACIONAL 2016)

DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
<b>FEVEREIRO</b>			
6	OPEN INTERNACIONAL	JUN/SEN	BARCELONA (ESP)
<b>MARÇO</b>			
???	CIRCUITO CATALANA	YOUTH	TBC
5	MEETING INTERNACIONAL	YA/YB	SOLIHULL (GBR)
31	TAÇA MUNDO III	SEN	ROMA (ITA)
<b>ABRIL</b>			
14	TAÇA MUNDO IV	SEN	BUDAPESTE (HUN)
23	TROBADA INTERNACIONAL	YOUTH	ST. BOI (ESP)
30	LUSITANIA TROPHY	JUN/SEN	LISBOA (POR)
<b>MAIO</b>			
???	CIRCUITO CATALANA	YOUTH	TBC
22	CAMPEONATO DO MUNDO	SEN	MOSCOVO (RUS)
<b>JUNHO</b>			
25	ULISSES TROPHY	YA/YB	TBC
<b>JULHO</b>			
14	CAMPEONATO DO MUNDO	YA	LIMERICK (IRE)
16	CAMPEONATO DA EUROPA BIATLE/TRIATLE	Todos	SETUBAL (POR)
<b>AGOSTO</b>			
10	CAMPEONATO DA EUROPA c/ ESTAGIO	YA	BARCELONA (ESP)
21	CAMPEONATO DA EUROPA c/ ESTAGIO	YB	BIRMINGHAM (GBR)
<b>SETEMBRO</b>			
???	MEETING INTERNACIONAL	FISU	LISBOA (POR)
2	CAMP. MUNDO LASER RUN	Todos	LISBOA (POR)
12	CAMPEONATO DO MUNDO	JUN	CAIRO (EGY)
<b>OUTUBRO</b>			
???	OLYMPIC HOPES	YA/YB	TBC
21	CAMP. MUNDO BIATLE/TRIATLE	Todos	FLORIDA (USA)

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.3. – SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

### OBJETIVOS DESPORTIVOS SELECÇÃO SENIOR

Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Ação	OBJETIVOS
2016	FEV	5	Barcelona (ESP)	Meeting Internacional	Obter 16º Lugar
2016	MAR	31	Roma (ITA)	Taça do Mundo #3	Obter 36º Lugar (Finalista)
2016	ABR	30	Kecskemet (HUN)	Taça do Mundo #4	Obter 36º Lugar (Finalista)
2016	MAI	22	Moscovo (RUS)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)

### OBJETIVOS DESPORTIVOS SELECÇÃO JUNIOR

Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Ação	OBJETIVOS
2016	FEV	5	Barcelona (ESP)	Meeting Internacional	Obter 16º Lugar
2016	SET	-	Cairo (EGY)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)

### OBJETIVOS DESPORTIVOS SELECÇÃO JUNIOR A

Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Ação	OBJETIVOS
2016	MAR	5	Solihull (GBR)	Internacionais de Inglaterra	Obter 8º Lugar
2016	MAR	29	St Boi (ESP)	Trobada Internacional	Obter 5º Lugar
2016	JUL	14	Limerick (IRL)	Campeonato do Mundo	Obter 16º Lugar (Finalista)
2016	AGO	10	Barcelona (ESP)	Campeonato da Europa	Obter 16º Lugar (Finalista)

### OBJETIVOS DESPORTIVOS SELECÇÃO JOVEM

Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Ação	OBJETIVOS
2016			Vários (ESP)	Circuito Catalana	Obter Pódios
2016	JUN	25	Roma (ITA)	Troféu Ulisses	Obter 3º Lugar
2016	AGO	21	Birmingham (GBR)	Campeonato da Europa	Obter 8º Lugar
2016	OUT		???	Olympic Hopes	Obter 3º Lugar

### OBJETIVOS DESPORTIVOS SELECÇÃO BIATLE/TRIATLE MODERNO

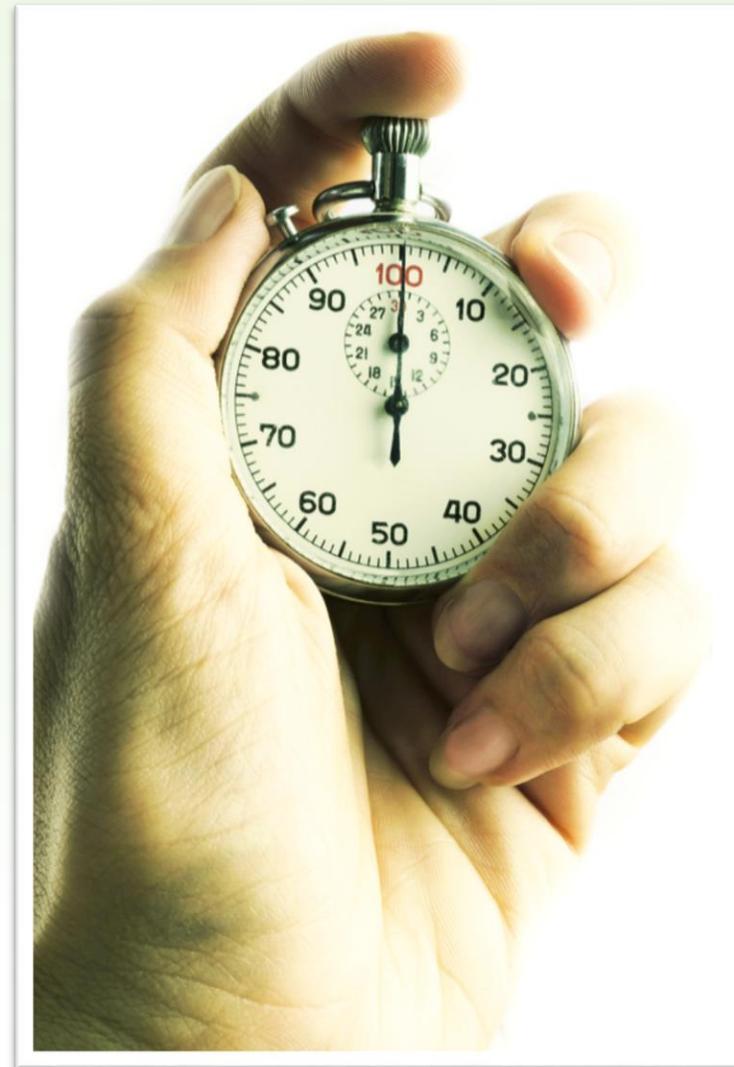
Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Ação	OBJETIVOS
2016	OUT	21	Sarasota (USA)	Campeonato do Mundo	Obter Pódios

## 6.1 PROGRAMA DE APOIO ÀS ATIVIDADES REGULARES (PROJETO 1.3. – SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

Neste domínio das Seleções Nacionais e Alto Rendimento a FPPM continuará a manter o cargo e figura do Director Técnico Nacional enquanto recurso humano especialista qualificado, que pela sua competência, conhecimentos, experiência, prática e referenciais curriculares, tenha uma autoridade reconhecida no domínio técnico e pedagógico da modalidade.

Manterá o papel de primordial importância na configuração da estrutura desportiva operacionalizando a estratégia federativa nesta área e contando com o apoio de elementos com missão de Coordenação Territorial Regional.

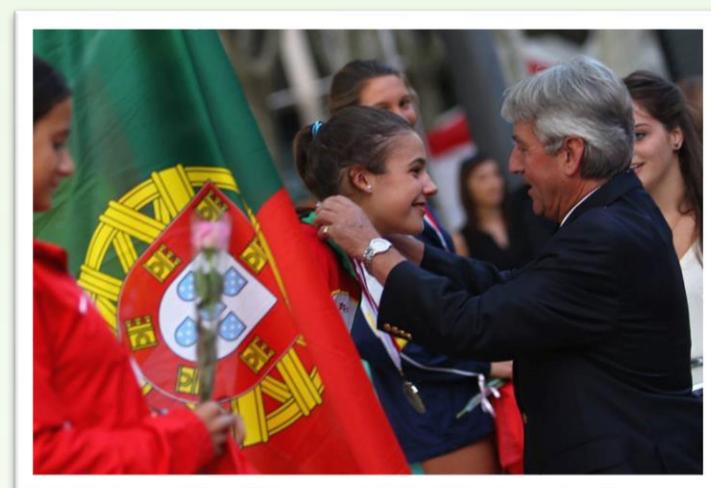
Finalmente a fechar o enquadramento técnico ao serviço da FPPM deveremos contar com um Delegado Técnico para projetos como o Biatle / Triatle e o Laser Run e ainda um Treinador Nacional para o Sector Juvenil com especial intervenção na Deteção e Prospeção de Talentos.



## 6.2 PROGRAMA EVENTOS INTERNACIONAIS 2016 (CAMPEONATO DA EUROPA DE BIATLE/TRIATLE & ETAPA TAÇA MUNDO)



## 6.2 PROGRAMA EVENTOS INTERNACIONAIS 2016 (CAMPEONATO DO MUNDO DE LASER RUN)



## 7. PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

No que respeita à **Formação RH** a FPPM irá dispor no seu plano as já habituais Acções de Árbitros integradas numa forma consertada na preparação dos 2 grandes eventos internacionais em Portugal, - o Europeu de Biatlo / Triatlo e o Mundial de Laser Run e ainda a participação na Conferência Anual de Treinadores em Manchester, um evento que permite manter o acompanhamento dos temas atuais que mais se destacam no panorama internacional da modalidade. No âmbito do TPDT serão promovidas Formações Contínuas e uma subida no patamar da Formação com o primeiro Curso de Grau II de Treinador de Pentatlo Moderno, após entrada em vigor do novo Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT). A proposta para 2016 enquadrará as formações com os Referenciais específicos do Grau II, permitindo a mesma formação contabilizar para o processo de revalidação do TPTD dos treinadores Grau I, II e III e ao mesmo tempo selecionada a Componente Específica do Grau II - Pentatlo Moderno. Para isso serão agendadas 6 acções de formação integradas em concentrações/estágios das nossas Selecções Nacionais e/ou ligadas a projetos competitivos em Portugal:

1 – <b>PENTATLO MODERNO</b> .....	30 ABRIL .....	MAFRA
2 – <b>NATAÇÃO</b> .....	18 FEVEREIRO .....	AZEITAO
3 – <b>CORRIDA</b> .....	28 FEVEREIRO .....	ANADIA
4 – <b>HIPISMO</b> .....	MAIO... ..	MAFRA
5 – <b>TIRO LASER</b> .....	SETEMBRO .....	LISBOA
6 – <b>ESGRIMA</b> .....	SETEMBRO .....	LISBOA

## 8. ORÇAMENTO 2016

		Valor Euros
<b>1.</b>	<b>RENDIMENTOS</b>	<b>296 870,00</b>
<b>1.1</b>	<b>Próprios</b>	<b>46 900,00</b>
1.1.1.	Quotizações Anuais	2 500,00
1.1.2.	Taxas de Inscrição (Quadros Competitivos nacionais)	1 000,00
1.1.3.	Taxas de Inscrição (Eventos Internacionais)	63 400,00
<b>1.2</b>	<b>Entidades Oficiais</b>	<b>221 170,00</b>
1.2.1	Programa de Apoio Financeiro- IPDJ	216 870,00
	Projecto 1.1. Organização e Gestão (OG)	54 470,00
	Projecto 1.2. Desenvolvimento das Atividades Desportivas (DAD)	91 400,00
	Projecto 1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)	45 000,00
	Programa IPDJ Organização Eventos Desportivos Internacionais	20 000,00
	Programa IPDJ Formação de Recursos Humanos	6 000,00
1.2.2	Autarquias	4 300,00
1.2.3	Turismo	0,00
<b>1.3</b>	<b>Entidades Privadas</b>	<b>8 800,00</b>
1.3.1	Comité Olímpico Portugal	1 800,00
	Projeto Esperanças Olímpicas	1 800,00
1.3.2	Empresas	2 000,00
		2 000,00
1.3.3	União Internacional Pentatlo Moderno	2 500,00
		2 500,00
1.3.4	Confederação Europeia Pentatlo Moderno	2 500,00

## 8. ORÇAMENTO 2016

		Valor Euros
<b>2.</b>	<b>GASTOS</b>	<b>296 870,00</b>
<b>2.1</b>	<b>PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>	<b>190 870,00</b>
2.1.1	Organização e Gestão da Federação	54 470,00
2.1.2	Desenvolvimento das Actividades Desportivas	91 400,00
2.1.3	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	45 000,00
<b>2.2</b>	<b>EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	<b>100 000,00</b>
2.2.1	Campeonato da Europa de Biatle / Triatle - Setúbal	50 000,00
2.2.2	Campeonato do Mundo de Laser Run - Lisboa	50 000,00
<b>2.3</b>	<b>FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>	<b>6 000,00</b>
2.3.1	Formação de Treinadores	5 000,00
2.3.2	Formação de Árbitros	1 000,00

## 8. ORÇAMENTO 2016

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		Valor Euros
2.1.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)		54 470,00
2.1.1.1 Recursos Humanos		26 300,00
Secretário Técnico	6 200,00	
Vencimento Líquido	6 200,00	
Assistente Administrativo	4 400,00	
Vencimento Líquido	4 400,00	
Órgãos Sociais	7 600,00	
Despesas de Representação Órgãos Sociais	7 600,00	
Avença ROC	3 300,00	
Revisor Oficial de Contas	3 300,00	
Avença TOC	4 800,00	
Técnico Oficial de Contas	4 800,00	

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		Valor Euros
2.1.1	<b>ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)</b>	<b>54 470,00</b>
2.1.1.2	Recursos Materiais e Tecnológicos - Consumos	28 170,00
	Água, Eletricidade e Condomínio (Sede)	8 460,00
	Água	110,00
	Eletricidade	350,00
	Condomínio	0,00
	Aluguer ( <i>Front Office</i> )	8 000,00
	Taxas Filiação	830,00
	União Internacional Pentatlo Moderno (UIPM)	280,00
	UIPM – Masters	0,00
	Confederação Europeia Pentatlo Moderno (CEPM)	100,00
	Confederação Desporto de Portugal (CDP)	400,00
	Outras	50,00
	Viaturas e Combustíveis	7 830,00
	Alugueres Viaturas	3 000,00
	Manutenção de Viatura Própria	1 000,00
	Portagens	850,00
	Combustíveis	2 500,00
	Seguros	480,00

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		Valor Euros
2.1.1	<b>ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)</b>	<b>54 470,00</b>
2.1.1.2	Recursos Materiais e Tecnológicos- Consumos	28 170,00
	Mobiliário e Economato (Sede)	0,00
	Equipamento e Material de Escritório	0,00
	Livros e Documentação Técnica	0,00
	Comunicações	2 650,00
	Pacote -Telefone/Fax/Internet/TV	600,00
	Webmaster	1 200,00
	CTT	100,00
	Telemóveis	750,00
	Seguros	5 700,00
	Multi-assistência Sede Social	100,00
	Trabalho	0,00
	Desportivos	5 600,00
	Limpeza, Higiene e Conforto	200,00
	Prestação de Serviço	100,00
	Produtos Limpeza	100,00
	Impostos	2 500,00
	Tributação Fiscal	2 500,00

## 8. ORÇAMENTO 2016

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		Valor Euros
2.1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)		91 400,00
2.1.2.1	Organização Quadros Competitivos Nacionais	58 900,00
	PROVAS TRI-JOVEM ( 4 )	4 000,00
	Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	800,00
	Quadro Árbitros e Juizes	1 000,00
	Alimentação e Estadias	800,00
	Promoção e Divulgação	200,00
	Transportes/Combustíveis/ Portagens	600,00
	Serviços Médicos	200,00
	Prémios	300,00
	Materiais de Consumo	100,00
	PROVAS OPEN ( 4 )	6 000,00
	Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1 150,00
	Quadro Árbitros e Juizes	1 150,00
	Alimentação e Estadias	1 150,00
	Promoção e Divulgação	300,00
	Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 200,00
	Serviços Médicos	450,00
	Prémios	300,00
	Materiais de Consumo	300,00
	CAMPEONATO NACIONAL CATEGORIAS	2 500,00
	Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	400,00
	Quadro Árbitros e Juizes	650,00
	Alimentação e Estadias	650,00
	Promoção e Divulgação	200,00
	Transportes/Combustíveis/ Portagens	100,00
	Serviços Médicos	200,00
	Prémios	200,00
	Materiais de Consumo	100,00

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		Valor Euros
2.1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)		91 400,00
2.1.2.1	Organização Quadros Competitivos Nacionais	58 900,00
	CAMPEONATO NACIONAL CLUBES	2 900,00
	Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	300,00
	Quadro Árbitros e Juizes	400,00
	Alimentação e Estadias	400,00
	Promoção e Divulgação	200,00
	Transportes/Combustíveis/ Portagens	400,00
	Serviços Médicos	200,00
	Prémios	200,00
	Aluguer de Cavalos	600,00
	Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	200,00
	TROFEU MARQUES FUNCHAL / ANIVERSARIO FPPM	4 500,00
	Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	400,00
	Quadro Árbitros e Juizes	600,00
	Alimentação e Estadias	900,00
	Promoção e Divulgação	200,00
	Transportes/Combustíveis/ Portagens	800,00
	Serviços Médicos	200,00
	Prémios	200,00
	Aluguer de Cavalos	900,00
	Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	300,00
	TOUR BIATHLE/TRIATHLE - 5 ETAPAS	5 000,00
	Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	500,00
	Quadro Árbitros e Juizes	800,00
	Alimentação e Estadias	800,00
	Promoção e Divulgação	400,00
	Transportes/Combustíveis/ Portagens	750,00
	Serviços Médicos	750,00
	Prémios	500,00
	Materiais de Consumo	500,00

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

<b>2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		<b>Valor Euros</b>
<b>2.1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)</b>		<b>91 400,00</b>
2.1.2.1 Organização Quadros Competitivos Nacionais		58 900,00
COPA ATLÂNTICA DA JUVENTUDE - TORNEIO INTERNACIONAL	4 000,00	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	250,00	
Quadro Árbitros e Juizes	600,00	
Alimentação e Estadias	2 000,00	
Promoção e Divulgação	150,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	500,00	
Serviços Médicos	200,00	
Prémios	150,00	
Materiais de Consumo	150,00	
MEETINGS INTERNACIONAIS DE PENTATLO MODERNO (2) - CN JUN./SEN./UNIV.	30 000,00	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1 000,00	
Quadro Árbitros e Juizes	3 000,00	
Alimentação e Estadias	17 500,00	
Promoção e Divulgação	1 000,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	6 500,00	
Serviços Médicos	500,00	
Prémios	250,00	
Materiais de Consumo	250,00	

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

<b>2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		<b>Valor Euros</b>
<b>2.1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)</b>		<b>91 400,00</b>
2.1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes		8 000,00
Projecto Novos Clubes	1 000,00	
Subsídio de Participação Actividade Competitiva	5 000,00	
Mérito Desportivo	2 000,00	
2.1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto		10 000,00
Pistas de Esgrima	4 000,00	
Equipamentos Laser	6 000,00	
2.1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil		5 000,00
PROJETO ACADEMIA NACIONAL PENTATLO - LASER RUN	5 000,00	
Ações Divulgação / Experimentação	1 500,00	
Equipamentos Laser	2 700,00	
Promoção e Divulgação – Materiais	600,00	
Diversos	200,00	
2.1.2.5 Organização Estágios Nacionais (7)		6 500,00
CONTROLOS SELETIVOS	6 500,00	
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	500,00	
Quadro Técnicos / Colaboradores	600,00	
Alimentação e Estadias	4 000,00	
Promoção e Divulgação	0,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 000,00	
Serviços Médicos	150,00	
Prémios	0,00	
Materiais de Consumo	250,00	
2.1.2.6 ESTRUTURA TECNICA NACIONAL		3 000,00
Treinador Apoio PEO (1)	1 500,00	
Coordenadores Regionais (3)	1 500,00	

## 8. ORÇAMENTO 2016

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		Valor euros
<b>2.1.3 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (SNAR)</b>		
2.1.3.1	Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais	<b>45 000,00</b>
2.1.3.1.1	Seleção Sénior Pentatlo	7 300,00
	Taça do Mundo Roma (1A + 1T)	1 900,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 300,00
	Viagens	500,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00
	Taça do Mundo Kecskemét (1A + 1T)	2 000,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 300,00
	Viagens	600,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00
	Campeonato do Mundo - Moscovo (1A + 1T)	2 400,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 300,00
	Viagens	1 000,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00
	Campeonato Open de Barcelona (1A + 1T)	1 000,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	500,00
	Viagens	400,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00
2.1.3.1.2	Seleção Júnior	4 900,00
	Campeonato do Mundo - Cairo (2A + 1T)	2 800,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 500,00
	Viagens	1 200,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00
	Camp. Open Barcelona (3A + 1T)	2 100,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 000,00
	Viagens	1 000,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		
<b>2.1.3</b>	<b>SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (SNAR)</b>	<b>Valor euros</b>
2.1.3.1	Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais	<b>45 000,00</b>
2.1.3.1.3	Seleção Júnior A	8 700,00
	Trobada Internacional StBoi (3A + 1T)	2 100,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 100,00
	Viagens	1 000,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	0,00
	Meeting Internacional - Solihull (1A + 1T)	1 300,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	800,00
	Viagens	400,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00
	Campeonato da Europa - Barcelona c/ Estagio (3A + 1T)	2 650,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 500,00
	Viagens	1 050,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00
	Campeonato do Mundo - Limerick (2A + 1T)	2 650,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 500,00
	Viagens	1 050,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc..)	100,00

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		
<b>2.1.3</b>	<b>SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (SNAR)</b>	<b>Valor Euros</b>
2.1.3.1	Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais	<b>45 000,00</b>
2.1.3.1.4	Seleção Jovens	7 350,00
	Circuito Catalana (4A + 1T)	1 750,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	750,00
	Viagens	1 000,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc.)	0,00
	Trofeu Ulisses - Roma (2A + 1T)	1 800,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	800,00
	Viagens	900,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc.)	100,00
	Meeting Olympic Hopes (1A + 1T)	1 000,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	400,00
	Viagens	500,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc.)	100,00
	Campeonato da Europa - Birmingham c/ Estagio (4A + 1T)	2 800,00
	Inscrição + <i>Fullboard</i> (alojamento+estadia)	1 500,00
	Viagens	1 200,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc.)	100,00

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		
<b>2.1.3</b>	<b>SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (SNAR)</b>	<b>Valor Euros</b>
2.1.3.1	Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais	<b>45 000,00</b>
2.1.3.1.5	Seleção Biatle / Triatle	6 000,00
	Campeonato do Mundo - Florida	6 000,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2 400,00
	Viagens	3 500,00
	Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc.)	100,00
2.1.3.1.6	Cooperação Internacional	1 250,00
	Seminário UIPM Organizadores de Eventos	750,00
	Seminários UIPM Árbitros e/ou Treinadores	500,00
2.1.3.1.7	Enquadramento e Apoio Médico	0,00
	Apoio Clínico	0,00
	Fisioterapia / Massagista	0,00
	Medico	0,00
2.1.3.1.8	Estrutura Técnica Nacional	5 000,00
	Director Técnico Nacional	3 500,00
	Técnico Nacional Juvenil	1 500,00

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

<b>2.1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		
<b>2.1.3</b>	<b>SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (SNAR)</b>	<b>Valor Euros</b>
2.1.3.1	Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais	<b>45 000,00</b>
2.1.3.1.9	Centro Especiais de Treino	2 000,00
	Centro Alto Rendimento ( Atletas Externos )	2 000,00
	Centro Estágio Anadia - Alojamento e Alimentação	2 000,00
2.1.3.1.10	Programa de Deteção de Novos Talentos	1 000,00
	Instalações	250,00
	Técnicos	500,00
	Logística (inclui equipamentos e transporte)	250,00
2.1.3.1.11	Prémios Mérito Desportivo - Regulamento RARSN	1 000,00
	por Qualificação	0,00
	Ranking Mundial	0,00
	por Classificações	1 000,00
	Campeonatos do Mundo	500,00
	Campeonatos da Europa	500,00
2.1.3.1.12	Bolsas de Alto Rendimento - Reg. RARSN a confirmar c/ IPDJ	500,00

## 8. ORÇAMENTO 2016

	Valor Euros
<b>2.3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>	<b>6 000,00</b>
<b>2.3.1 Formação de Treinadores</b>	<b>5 000,00</b>
Formação Contínua e RF Específicos Grau I e II	
Preletores	4 400,00
FC 1 - Pentatlo Moderno	700,00
FC 2 - Natação Pentatlo M.	760,00
FC 3 - Corrida Pentatlo M.	700,00
FC 4 - Hipismo Pentatlo M.	700,00
FC 5 - Tiro Pentatlo M.	740,00
FC 6 - Esgrima	800,00
Despesas Director do Curso	600,00
<b>2.3.2 Formação de Árbitros</b>	<b>1 000,00</b>
Curso Nível 1	500,00
Curso Nível 2	500,00

## 8. ORÇAMENTO 2016

		Valor Euros
<b>3.</b>	<b>EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	
<b>3.1</b>	<b>Campeonato da Europa de Biatle / Triatle - Setúbal</b>	<b>50.000</b>
3.1.1	Comissão Organizadora/Financeira	5.700
	Event Manager FPPM	750
	Diretor Evento	750
	Produção TV	3.000
	Secretariado	200
	Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	1.000
3.1.2	Comissão Técnica e Acolhimento Equipas	26.750
	Arbitragem	1.400
	Equipa de Resultados	800
	Auxiliares Resultados	600
	Provas	1.600
	Diretores de Provas	600
	Arbitragem	1.000
	Estagiários/Arbitragem 20€ x 2 dias	800
	Material Equipamentos/Serviços Vários	1.000
	Equipamentos Informáticos	500
	Equipamentos Vários (Aluguer)	2.500
	Hotéis	7.500
	Telecomunicações	760
	Combustíveis/ Portagens	1.000
	Refeições	4.500
	Técnicos de Material	600
	T-Shirts Organização	500
	Sweats Organização	2.500
	Polos Organização	1.590

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

		Valor Euros
<b>3.</b>	<b>EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	
<b>3.1</b>	<b>Campeonato da Europa de Biatle / Triatle - Setúbal</b>	<b>50.000</b>
3.1.3	Alojamento e Alimentação LOC	7.050
	Coordenador	300
	Alimentação de apoio	1.000
	Alojamento LOC	2.500
	Catering	3.250
3.1.4	Logística	6.900
	Montagens/Desmontagens	1.500
	Aluguer de Transportes	3.500
	Produção da imagem + fotógrafo	1.600
	Comunicação/Marketing	300
3.1.5	Comissão Médica	3.100
	Médico	900
	Fisioterapeuta	1000
	Ambulância (3)	1.200
3.1.6	Diversos	500
	Economato	500

## 8. ORÇAMENTO 2016

		Valor Euros
<b>3.</b>	<b>EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	
<b>3.2</b>	<b>Campeonato do Mundo de Laser Run - Lisboa</b>	<b>50.000</b>
3.2.1	Comissão Organizadora/Financeira	5.700
	Event Manager FPPM	750
	Diretor Evento	750
	Produção TV	3.000
	Secretariado	200
	Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	1.000
3.2.2	Comissão Técnica e Acolhimento Equipas	26.750
	Arbitragem	1400
	Equipa de Resultados	800
	Auxiliares Resultados	600
	Provas	1.600
	Diretores de Provas	600
	Arbitragem	1.000
	Estagiários/Arbitragem 20€ x 2 dias	800
	Material Equipamentos/Serviços Vários	1.000
	Equipamentos Informáticos	500
	Equipamentos Vários (Aluguer)	2.500
	Hotéis Seleções	7.500
	Telecomunicações	760
	Combustíveis/ Portagens	1.000
	Refeições Seleções	4.500
	Técnicos de Material	600
	T-Shirts Organização	500
	Sweats Organização	2.500
	Polos Organização	1.590

Continua no slide seguinte ...

## 8. ORÇAMENTO 2016

... Continuação do slide anterior

		Valor Euros
<b>3.</b>	<b>EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	
<b>3.2</b>	<b>Campeonato do Mundo de Laser Run - Lisboa</b>	<b>50.000</b>
3.2.3	Alojamento e Alimentação LOC	7.050
	Coordenador	300
	Alimentação de apoio	1.000
	Alojamento LOC	2.500
	Catering	3.250
3.2.4	Logística	6.900
	Montagens/Desmontagens	1.500
	Aluguer de Transportes	3.500
	Produção da imagem + fotógrafo	1.600
	Comunicação/Marketing	300
3.2.5	Comissão Médica	3.100
	Médico	900
	Fisioterapeuta	1000
	Ambulância (3)	1.200
3.2.6	Diversos	500
	Economato	500