



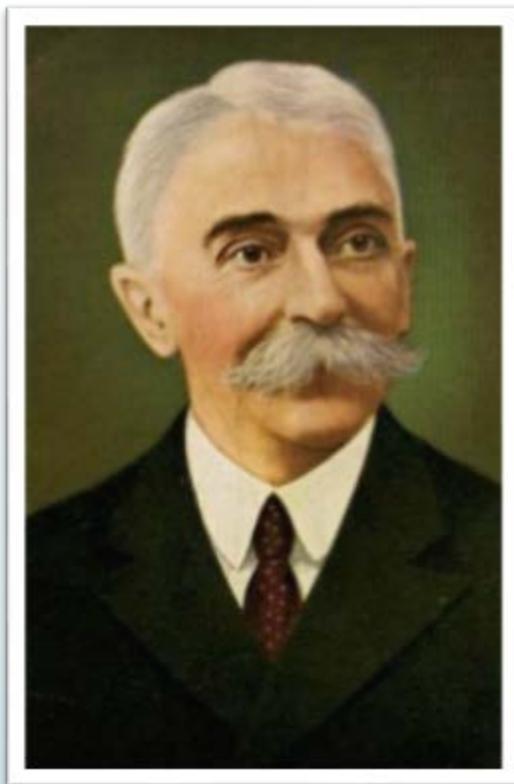
FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

1

Plano de Atividades

2022



“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

Barão Pierre de Coubertin

1. Balanço da ação federativa em 2021
2. Estratégia do ciclo olímpico 2022 – 2024
3. Áreas de intervenção prioritária
4. Objectivos da FPPM
5. Plano de Actividades
6. Programa de Formação de Recursos Humanos
7. Plano de Comunicação
8. Orçamento

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O ano de 2021 ficou marcado uma vez mais pela pandemia COVID-19 que obrigou a uma suspensão dos quadros competitivos e a um condicionalismo generalizado da prática desportiva federada no seu primeiro quadrimestre.

Desde logo se percebeu que o denominador comum passaria a ser a tarefa ingrata de procurar planear num contexto de grande incerteza ao mesmo tempo que aumentavam os riscos de ver ruir todo um tecido associativo que ao longo de anos foi sendo construído e uma dinâmica desportiva que atingia indicadores muito interessantes em resultado duma política de “terreno”. Haveria que reencontrar um rumo, uma via para a retoma e certamente que o Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19 a realizar em Portugal poderia e deveria ter essa missão. De imediato a FPPM lançou o Programa EuroJovem e a mensagem transmitida foi clara e de apelo à mobilização:

“Volvido mais de um ano sem actividade competitiva e depois de vários avanços e recuos na expectativa dum regresso seguro ao “terreno” parece agora, segundo os indicadores que dispomos, como muito provável a realização do Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19 em Portugal, já previsto para as Caldas da Rainha, e agora com a data de 28 de Agosto a 8 de Setembro próximos.

O período pandémico está a ser implacável e a provocar sérios danos na carreira dos atletas, alguns deles viram-se privados em 2020 desta grande oportunidade de representar as cores nacionais no seu próprio país num grande evento internacional. O azar de uns é a fortuna de outros e com o adiamento para 2021, um outro conjunto de jovens atletas está na eminência de aproveitar essa chance e quem sabe catapultar a sua carreira desportiva rumo a patamares mais elevados.

Todos ansiávamos por um novo fôlego, um estímulo, um objectivo, um foco que orientasse o nosso rumo desportivo, e sem dúvida que este Europeu pode desempenhar uma missão fundamental nesta retoma da actividade em particular no que às selecções nacionais diz respeito.

Estão neste momento identificados 36 atletas que entram nesta disputa pela qualificação nos escalões Sub17 e Sub19, um número que pode considerar-se animador e que traduz por inerência a mobilização de um universo de quase uma dezena de clubes, muitos treinadores e muitas famílias imbuídas dum espírito de representação nacional.”

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Este é também um momento de união, de coesão e entreaajuda no sentido de se encontrarem as melhores soluções de preparação e apoio a todos os intervenientes no processo. A experiência diz que o sacrifício é a palavra de ordem, alguns ficarão pelo caminho e o percurso conduzirá certamente a alegrias e frustrações, faz parte da sua natureza.

Mas a certeza de que cada um, com empenho e espírito de superação, saberá encontrar e reconhecer o orgulho e o valor de ter participado neste plano desportivo a que chamámos EUROJOVEM 2021. “

Importa recordar ainda neste contexto o programa “Operação à Descoberta”, cujo objectivo foi o de identificar e recrutar atletas com especiais aptidões para o Pentatlo Moderno com vista à participação neste Campeonato da Europa e nos Jogos Olímpicos da Juventude 2022, que entretanto foram cancelados.

Estava dado o mote para um ano que se pode saldar de grande sucesso desportivo e organizativo.

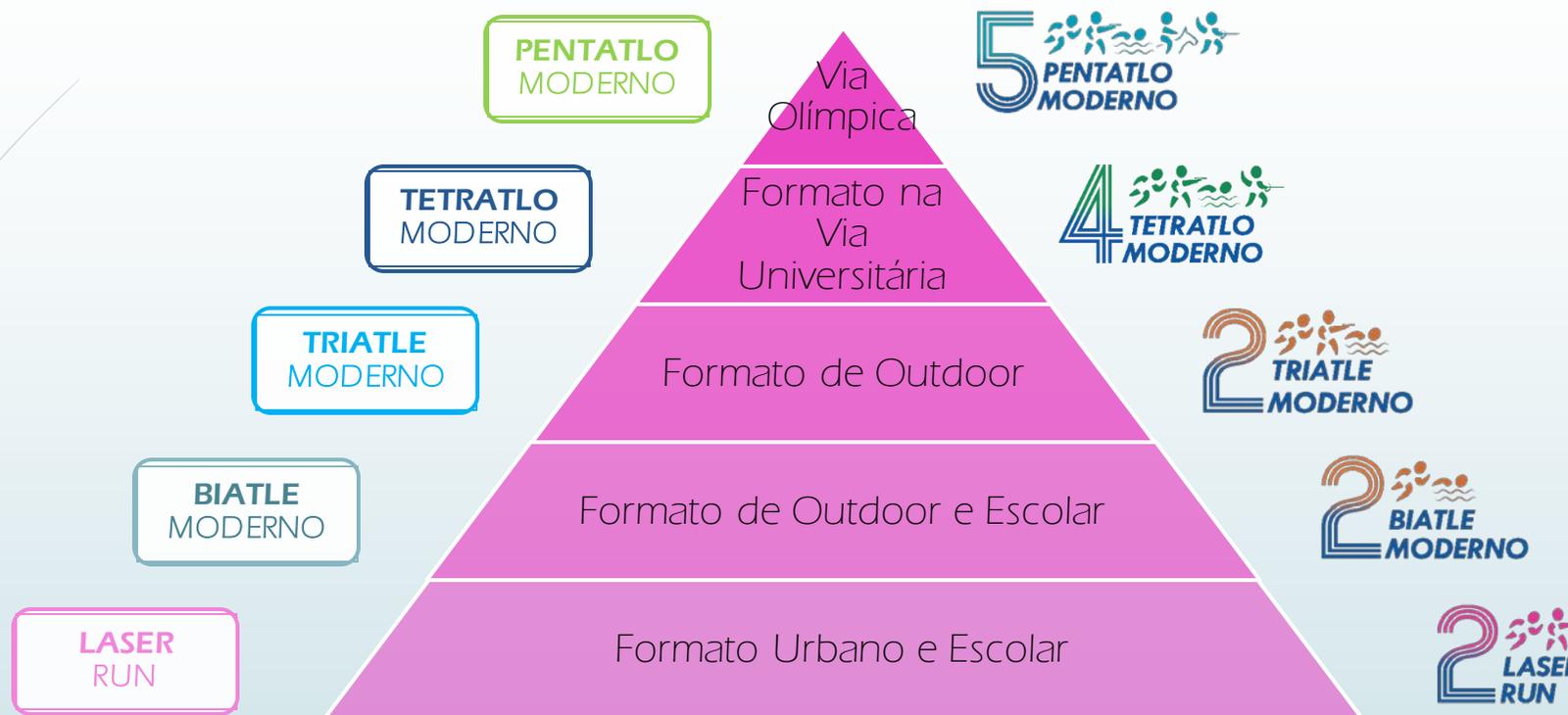
As selecções nacionais voltaram a brilhar e o pecúlio saldou-se por 6 atletas a cumprirem os critérios de acesso ao Alto Rendimento bem como ainda 1 atleta a ser elegível para o Projecto Esperanças Olímpicas do C.O.P.

Por outro lado, os novos formatos do Biatle & Triatle e Laser Run regressaram em força fazendo mobilizar ainda um largo contingente de atletas a participar no Campeonato da Europa de Biatle & Triatle e Laser-Run.

E não menos importante os nossos parceiros- autarquias fizeram-nos acreditar da importância das nossas actividades no papel primordial que o desporto deve ter em períodos como este que vivemos.

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

6



A estratégia passou ainda pela organização de grandes eventos internacionais em Portugal numa lógica de alavanca de programas desportivos de mobilização de todos os agentes encetando simultaneamente recrutamento de novos clubes e praticantes.

A Pirâmide do Pentatlo Moderno reflete enquanto figura geométrica a forma como se articulam os diferentes formatos desportivos da modalidade e a sua progressão na carreira dos atletas.

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A FPPM integra desde o início de Janeiro um consórcio de organizações que participaram no Projeto Erasmus+ Sport denominado "Green Run Erasmus+ Sport Project", reunindo 5 parceiros de 4 países (Polónia, Lituânia, Sérvia e Portugal) ao longo de 18 meses, tendo sido financiado pela Comissão Europeia.

Os principais tópicos do plano de trabalho deste projeto foram os seguintes:

- Educação no e pelo desporto;
- Do desporto e meio ambiente.

O projeto combina a organização dos eventos desportivos com a educação ecológica e pressupõe a combinação da atividade física na sua expressão mais simples com uma educação pró-ecologia, desde os organizadores de eventos, até aos participantes, que através de uma participação ativa no evento devem manifestar respeito pelo nosso planeta. O principal desafio do projeto é proporcionar aos organizadores ações pró-ecológicas adequadas durante a implementação dos eventos, com atitudes ecológicas que não devem aumentar o custo de organização do evento nem reduzir sua qualidade. A FPPM mantém-se desta forma ativa na procura de oportunidades de parcerias pró-ambientais.



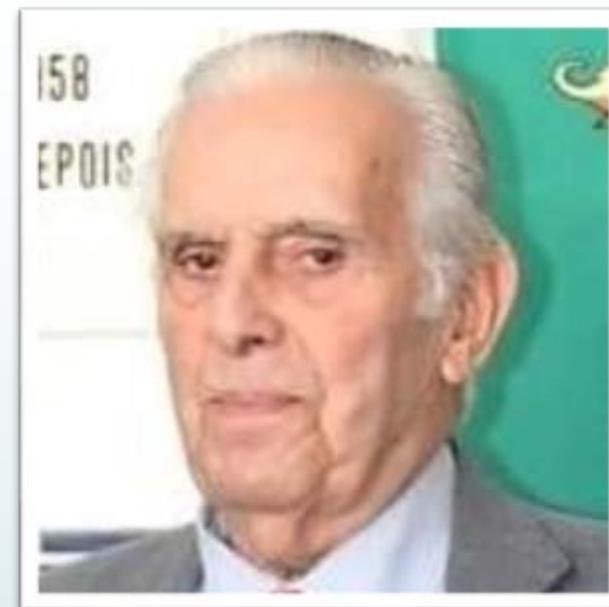
1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Ainda durante o mês de Janeiro a FPPM recebeu com tristeza a notícia do falecimento do General Ricardo Durão, atleta olímpico no pentatlo moderno nos Jogos Olímpicos de Helsínquia de 1952.

Irmão do Coronel Roberto Durão, antigo presidente da FPPM, tio do também atleta olímpico Roberto Durão que representou Portugal no pentatlo moderno nos Jogos Olímpicos de Los Angeles/84 e também tio do atleta internacional Gonçalo Durão que representou o pentatlo moderno português em inúmeras provas internacionais.

O projecto do Laser Run no município de Alenquer amadureceu e ganhou nova expressão com a criação da Academia Nacional de Pentatlo Moderno de Alenquer.

Não obstante todas as dificuldades provocadas pela pandemia, e numa prova concreta da resiliência de todos os envolvidos, novas valências estão agora ao serviço do projeto envolvendo parceiros como a Sociedade Recreativa do Camarnal e o Centro de Marcha e Corrida de Alenquer com o Complexo Municipal das Piscinas Vitor Santos a constituir-se como o Centro de Treino por excelência.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

9

Em finais em Janeiro o país voltou a ficar confinado devido à subida de novos casos de covid-19, obrigando à paragem total da actividade federativa durante vários meses.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Já em Maio a FPPM retomou a sua actividade, após o confinamento, com a realização da **Etapa #1 do Circuito 3Jovem** e de um **Open de Tetratlo**, em Leiria.

Foi um grande regresso dos nossos atletas de todos os escalões, que estiveram a competir nas disciplinas de Natação e Laser-Run no 3Jovem (Sub11, Sub13, Sub15 e Sub-17) e ainda aquelas e mais a disciplina de Esgrima no Open de Tetratlo (Sub19, Junior e Sénior).

O Estádio e a Piscina Municipais de Leiria foram os palcos de uma magnífica prova sob o espectro ainda das restrições. Mais do que evidente eram as saudades do convívio e da competição saudável que a nossa modalidade proporciona e foi surpreendente registar já excelentes desempenhos e uma atitude competitiva notável dos mais jovens aos mais crescidos.

Parabéns aos clubes pela resiliência demonstrada neste período tão difícil conseguindo manter os seus atletas e a renovar os seus objectivos- Clube Natação da Amadora, Piscinas Municipais de Pataias, Aonda, Associação dos Antigos Alunos do Colégio Militar, Casa do Benfica de Abrantes, Clube Natação de Lisboa, Penta Clube da Covilhã e naturalmente o clube anfitrião, o Bairro dos Anjos.

Nota alta também para a organização que contou com o apoio da Câmara Municipal de Leiria e do próprio Bairro dos Anjos.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Ainda em Maio, a cidade de Abrantes foi o palco ideal para o regresso aguardado da **Etapa #1 da Liga Laser Run**, um formato muito apreciado pela nossa comunidade desportiva.

Um verdadeiro cocktail de competição, entretenimento e diversão preencheram a jornada desportiva do Laser-Run e as primeiras palavras de agradecimento vão para o clube anfitrião - a Casa do Benfica de Abrantes e o município de Abrantes que tudo fizeram para nos proporcionar as melhores condições técnicas e logísticas.

O Aquapólis- Margem Norte recebeu quase duas centenas de atletas entre os 7 e os 70 anos de idade que nos brindaram com momentos muito intensos de emoção e competitividade como foram os vários casos de disputas ao sprint pelos lugares do pódio.

As restrições a que já estamos habituados estiveram ainda na ordem do dia mas a responsabilidade de todos foi uma tônica constante e assim saímos todos mais confiantes para a 2a etapa que se aproxima.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O regresso às competições internacionais deu-se em finais de Maio, em Barcelona, na **Taça da Europa Sub17 e Sub19**, com um excelente desempenho da Seleção Nacional jovem.

O maior destaque vai para o soberbo comportamento de Duarte Taleigo do Clube Natação da Amadora que dominou por completo a prova de Sub19 terminando com 1152 pontos e ainda a vitória na disciplina de Esgrima.

Ainda no mesmo escalão Duarte Soares das Piscinas Municipais de Pataias conquistou o 3º lugar do pódio, e a vitória também numa disciplina, desta feita o Laser-Run.

Mas a maior surpresa veio do leiriense Filipe Lavos do Bairro dos Anjos que no escalão Sub17 subiu ao lugar mais alto do pódio com 1011 pontos e uma prestação muito regular nas disciplinas de Natação, Esgrima e Laser-Run.

Boas classificações ainda de Luísa Burguete da Casa do Benfica de Abrantes, Carolina Souto do Leixões Sport Clube e Leonor Melo do Clube de Natação de Lisboa, todas no Escalão Sub17 e respetivamente 5a, 7a e 6a classificadas.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Luísa Cunha da Casa do CBA e Miguel Serôdio do CNA venceram o **Campeonato Nacional de Sub17** disputado no formato de Triatlo Moderno (Natação e Laser-Run) que se realizou em Junho nas Caldas da Rainha. Maria Barros do ADBA e Duarte Taleigo do CNA sagraram-se campeões nacionais de Sub19 no Tetratlo Moderno que acrescentou a disciplina de Esgrima.

Foi uma prova muito bem disputada como aliás já se esperava até porque na mira dos atletas esteve também o ranking de apuramento para o Europeu de Sub17 & Sub19 que cumpriu o seu 2º momento de 3 competições previstas. Também os mais jovens nos escalões de Sub11, Sub13 e Sub15 estiveram em grande evidência ao disputar a **Etapa #2 do Grande Prémio 3Jovem** e que apurou os seguintes vencedores:

- Sub11 fem. - Margarida Cardoso do Pentatlo Mod. Pataias
- Sub11 masc.- Xavier Melo do Clube Natação Lisboa
- Sub13 fem.- Carolina Coelho do Clube Natação da Amadora
- Sub13 masc.- Mateus Vinagre do Pentatlo Moderno Pataias
- Sub15 fem.- Filipa Gonçalves do Bairro dos Anjos
- Sub15 masc- Tiago Marques da Casa do Benfica de Abrantes



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

No mês de Junho realizou-se a **Etapa #2 da Liga Laser Run** e o **Campeonato Nacional de Triatle** no Parque da Canção em Coimbra.

Ambos os eventos foram integrados no **Multisport Weekend**, um fim-de-semana com eventos de outras modalidades além das provas de Laser Run e Triatle. O cenário idílico do Parque do Mondego acolheu mais de 250 atletas, que disputaram taco a taco os primeiros lugares.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Foi já em Julho que a FPPM viu ser-lhe atribuída a realização do Campeonato do Mundo de Biatle e Triatle 2022 na vila de Machico, Madeira.

É um regresso muito aguardado a um local onde já se realizaram europeus da especialidade, com reconhecido sucesso organizativo e desportivo junto da comunidade internacional.

É igualmente o reconhecimento do trabalho da FPPM neste formato de desenvolvimento e será, certamente, o maior, melhor e mais participado campeonato do mundo da especialidade. A não perder!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Em finais de Julho disputou-se a **Copa Ibérica de Sub17 e Sub 19**, em Lisboa. Este evento foi a retoma duma relação de proximidade com a Federação Espanhola a resultar na primeira de várias iniciativas futuras.

Em simultâneo e não menos importante, a última prova de apuramento nacional para o Campeonato da Europa de Caldas da Rainha, em final de Agosto.

Não obstante terem vencido apenas o escalão de Sub19 masculino através de Duarte Taleigo a seleção portuguesa foi a grande vencedora da Copa Ibérica, iniciativa que pretende reeditar disputas regulares que aconteciam nas décadas de 80 e 90.

A competição teve ainda outros pódios para as cores nacionais através de Luísa Burguette em Sub17 (2°), Filipe Lavos em Sub17 (3°), Maria Barros em Sub19 (2°) e Petra Santos em Sub19 (3°) e Duarte Soares em Sub19 (3°).

Um lote de 19 atletas portugueses saíram entretanto desta prova com lugar garantido para o Campeonato da Europa a realizar em Caldas da Rainha de 28 de Agosto a 5 de Setembro.

Copa Ibérica 2021
Sub17 & Sub19 Triatlo/Tetratlo Moderno

LISBOA 18 JULHO
Apuramento Europeu

8h30 - Esgrima	12h00 - Natação	14h00 - Laser Run
Pavilhão da Escola Básica nº44 - Bairro do Rego	Piscina Municipal de Santa Clara	Pista de Atletismo Moniz Pereira

Logos at the bottom: LISBOA, ALENDEAS NOVAS, FPPM, and other sponsors.

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

Um dos eventos mais aguardados de 2021, por várias razões, foi o Campeonato da Europa de Sub17 e Sub19, em Caldas da Rainha.

Este Europeu, que transitou de 2020 devido à pandemia, foi defendido com "unhas e dentes" junto das instâncias internacionais quando a grande maioria dos eventos acabaram transferidos para outros países organizadores, à medida que iam sendo cancelados.

Foi a primeira vez que um país organizou um "major event" coincidindo em simultâneo duas categorias de idade - Sub17 & Sub19. Por conseguinte, voltámos a ser pioneiros de um formato inovador, complexo é certo, mas só possível graças a uma máquina pesada que se prontificou para colocar no terreno as suas competências mas também a generosidade e orgulho dos seus elementos.

Os nossos jovens estiveram sem competir a este nível internacional durante dois anos e era necessário injectar motivação, compromisso e responsabilidade no processo passando esta mensagem ao universo de atletas, treinadores, clubes e famílias.

Este evento marcou ainda o regresso à normalidade e, nesta medida, voltámos a ter público nos eventos desportivos nacionais, salvaguardando naturalmente as regras vigentes.

Igualmente importante foi a dinamização do evento através de "livestreaming", chegando a prova a todos os cantos do mundo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A equipa nacional foi composta pelos seguintes atletas, obtendo alguns resultados de grande mérito desportivo:

- **Sub-17 feminino individual:** Luísa Cunha (35º), Carolina Souto (37º), Mariana Nave (38º), Inês Moreira (39º), Maria Carreira (40º) e Mafalda Veiga (41º).
- **Sub-17 masculino individual:** Eduardo Silva (26º), Miguel Serôdio (30º), Filipe Lavos (36º), Pedro Coelho (37º) e Rafael Madureira (40º).
- **Sub-19 feminino individual:** Maria Macau Barros (17º), Juliana Guerreiro (33º) e Petra Santos (35º)
- **Sub-19 masculino individual:** Duarte Taleigo (8º), Duarte Soares (19º), José Paradela (50º), Francisco Sousa (53º) e Tiago Leal (54º).
- **Sub-17 equipa mista feminina:** Carolina Souto e Luísa Cunha (11º).
- **Sub-17 equipa mista masculina:** Eduardo Silva e Miguel Serôdio (9º).
- **Sub-19 equipa mista feminina:** Maria Macau Barros e Petra Santos (8º).
- **Sub-19 equipa mista masculina:** Duarte Taleigo e Duarte Soares (5º).

Foi certamente um evento para mais tarde recordar, não só pelos sete dias de prova ininterruptos como também pela grande mobilização de recursos humanos e logísticos que a FPPM foi capaz de reunir mais uma vez.

Os resultados dos atletas foram a “cereja no topo do bolo”. Parabéns a todos, organização e atletas!

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

19

Seleção nacional:



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

20

O Campeonato da Europa Sub17 e Sub19 em Caldas da Rainha foi também uma oportunidade de renovar a frota de veículos da FPPM, nomeadamente a sua imagem com o novo logótipo:



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O calendário nacional retomou a sua actividade em Setembro com a **Etapa #4 da Liga Laser Run**, disputada da cidade falcão – Pinhel.

Foi uma estreia absoluta em provas da FPPM e uma oportunidade para semear novas sementes da modalidade na região interior do país.

O evento encontrava-se inserido na programação do Multisport Weekend Pinhel e teve a participação de centena e meia de atletas, desde o escalão Sub-9 até ao Masters 60+, brindando-nos com momentos muito intensos de competitividade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A seleção nacional rumou ao **Campeonato do Mundo Sub-17 e Sub-19**, disputado em Alexandria, Egipto.

Excelente prestação e resultado dos atletas masculinos portugueses, com especial realce para Duarte Taleigo, 6º classificado, depois de vencer de forma categórica a Esgrima. Também Duarte Soares se apresentou em grande nível, com o quinto melhor Laser run e igualando o 19º lugar do Europeu de Caldas da Rainha.

No sector feminino Portugal apresentou duas atletas, Luisa Cunha em sub-17 e Maria Barros em sub-19, que não conseguiram infelizmente entrada nas respetivas finais, tendo no entanto lutado até ao fim pela qualificação.

Durante o período de permanência na Academia Árabe de Ciência, Tecnologia e Transporte Marítimo, Maria Barros obteve um certificado de novas competências reconhecido pelo COI por ter participado no Programa Educacional IOC Athlete365 Career+ Power Up para atletas, com o objetivo de ajudar a explorar escolhas futuras em estudos e carreira.

A equipa portuguesa teve ainda a honra da visita de Pedro Forbes Lemos, Chefe de Missão Adjunto da Embaixada de Portugal no Egipto que teve a amabilidade de se deslocar do Cairo, para assistir ao final da competição, dirigindo aos atletas palavras de incentivo e de parabéns.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A cidade catalã de Barcelona recebeu em finais de Setembro mais uma edição do Campeonato da Europa de Biatle, Triatle e Laser Run.

Foram cerca de 70 atletas nacionais que representaram muito bem as cores de Portugal, neste evento que reuniu os três formatos desportivos de desenvolvimento e promoção da modalidade. Foram inúmeros os pódios alcançados tanto nas provas individuais como nas estafetas mistas. A todos parabéns sem excepção!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

24

Resultados no formato de **Biatle** (1/1):

SUB-9 MASC	FRANCISCO ANTUNES	(1º) – OURO
SUB-11 MASC	MATIAS OLIVAL	(3º) – BRONZE
SUB-15 MASC	ÓSCAR GOIS	(8º)
SUB-15 FEM	MARIA ISABEL FREITAS	(6º)
SUB-17 MASC	RÚBEN MENDONÇA	(3º) – BRONZE
SUB-17 MASC	JOSÉ FREITAS	(7º)
SUB-17 MASC	ARTUR GOUVEIA VIEIRA	(9º)
SUB-17 FEM	MARIANA GOIS	(2º) – PRATA
SUB-17 FEM	FRANCISCA GARCÊS	(6º)
SUB-19 MASC	RODRIGO VIEIRA	(4º)
SUB-19 FEM	RAQUEL CAIRES	(5º)
SUB-19 FEM	VITÓRIA GOIS	(7º)
SUB-22 MASC	PEDRO PRIOSTE	(6º)
SENIOR MASC	FRANCISCO LUÍS	(3º) – BRONZE
SENIOR MASC	BRUNO FREITAS	(8º)
MASTER-40 MASC	FREDERICO ANTUNES	(3º) – BRONZE
MASTER-40 FEM	ANA SUSANA OLIVEIRA	(7º)
SUB-15 MIX RELAY	MARIA ISABEL FREITAS / ÓSCAR GOIS	(2º) – PRATA
SUB-17 MIX RELAY	MARIANA GOIS / RÚBEN MENDONÇA	(2º) – PRATA
MASTER-40 MIX RELAY	ANA OLIVEIRA / FREDERICO ANTUNES	(3º) - BRONZE

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

25

Resultados no formato de Triatle (1/1):

SUB-11 MASC	MIGUEL NETO	(4º)
SUB-11 FEM	MARGARIDA MAGRO	(4º)
SUB-13 MASC	AFONSO ALVES	(7º)
SUB-13 MASC	DINIS ALVES	(7º)
SUB-15 MASC	TIAGO MARQUES	(3º) - BRONZE
SUB-15 MASC	DINIS FIGUEIREDO	(5º)
SUB-15 MASC	RODRIGO FRAZÃO	(13º)
SUB-15 MASC	MIGUEL PEREIRA	(14º)
SUB-15 FEM	RITA BOTA	(11º)
SUB-15 FEM	FILIPA GONÇALVES	(12º)
SUB-15 FEM	RITA FERREIRA	(13º)
SUB-17 MASC	FILIFE LAVOS	(4º)
SUB-17 MASC	JOÃO SANTOS	(9º)
SUB-17 MASC	PEDRO COELHO	(12º)
SUB-17 MASC	FRANCISCO MAGRO	(17º)
SUB-17 FEM	LUÍSA CUNHA	(2º) – OURO
SUB-17 FEM	MARIA CARREIRA	(5º)
SUB-19 MASC	DUARTE TALEIGO	(3º) - BRONZE
SUB-19 MASC	ALFREDO VEIGA	(5º)
SUB-19 MASC	JOSÉ PARADELA	(7º)
SENIOR MASC	OCTÁVIO VICENTE	(5º)
MASTER-40 MASC	PEDRO FIGUEIREDO	(8º)
MASTER-40 MASC	JOÃO BOTA	(9º)
MASTER-40 FEM	FILIPA LOPES	(3º) – BRONZE
MASTER-50 MASC	GONÇALO CARREIRA	(8º)
MASTER-50 MASC	LEONEL FRAZÃO	(10º)
SUB-11 MIX RELAY	MARGARIDA MAGRO / MIGUEL NETO	(2º) - PRATA
SUB-17 MIX RELAY	MARIA CARREIRA / JOÃO SANTOS	(3º) – BRONZE
MASTER-40 MIX RELAY	FILIPA LOPES / JOÃO BOTA	(2º) - PRATA

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

26

Resultados no formato de Laser Run (1/4)::

SUB-9 MASC	TIAGO SILVA	(2º) - PRATA
SUB-9 MASC	ALEXANDRE CATARINO	(5º)
SUB-11 MASC	JOÃO SALGUEIRO	(2º) - PRATA
SUB-11 MASC	FRANCISCO MARTINS	(3º) - BRONZE
SUB-11 MASC	MIGUEL NETO	(5º)
SUB-11 FEM	CARLOTA GARCIA	(1º) - OURO
SUB-11 FEM	MARGARIDA MAGRO	(5º)
SUB-11 FEM	MAFALDA OLIVEIRA	(10º)
SUB-13 MASC	AFONSO ALVES	(5º)
SUB-13 MASC	SANTIAGO FERNANDES	(7º)
SUB-13 MASC	DINIS ALVES	(8º)
SUB-13 FEM	MARIA SALGUEIRO	(5º)
SUB-13 FEM	BEATRIZ PIRES	(6º)
SUB-15 MASC	TIAGO MARQUES	(1º) - OURO
SUB-15 MASC	ANDRÉ HENRIQUES	(3º) - BRONZE
SUB-15 MASC	DINIS FIGUEIREDO	(5º)
SUB-15 MASC	RODRIGO FRAZÃO	(10º)
SUB-15 MASC	MIGUEL PEREIRA	(11º)
SUB-15 FEM	FILIPA GONÇALVES	(6º)
SUB-15 FEM	RITA FERREIRA	(11º)

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

27

Resultados no formato de Laser Run (2/4):

SUB-15 FEM	RITA BOTA	(13°)
SUB-15 FEM	SORAYA DIAS	(17°)
SUB-17 MASC	LUÍS PIRES	(7°)
SUB-17 MASC	FILIPE LAVOS	(8°)
SUB-17 MASC	FRANCISCO MAGRO	(10°)
SUB-17 MASC	PEDRO COELHO	(11°)
SUB-17 MASC	JOÃO SANTOS	(13°)
SUB-17 MASC	JOÃO SILVA	(14°)
SUB-17 FEM	LUÍSA CUNHA	(1°) - OURO
SUB-17 FEM	MARIA CARREIRA	(5°)
SUB-19 MASC	DUARTE SOARES	(3°) - BRONZE
SUB-19 MASC	JOSÉ PARADELA	(4°)
SUB-19 FEM	JULIANA GUERREIRO	(4°)
SUB-22 MASC	TIAGO GONÇALVES	(4°)
SUB-22 MASC	DIOGO SALVADO	(5°)
SENIOR MASC	OCTÁVIO VICENTE	(3°)
SENIOR MASC	DUARTE TALEIGO	(6°)
SENIOR MASC	PEDRO FERREIRA	(7°)
SENIOR MASC	AMARO TEIXEIRA	(8°)
SENIOR MASC	ANDRÉ ALVES	(16°)

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

28

Resultados no formato de Laser Run (3/4):

SENIOR FEM	ANA TORRES	(8º)
MASTER-40 MASC	NÉLSON MARQUES	(1º) - OURO
MASTER-40 MASC	PERDO FIGUEIREDO	(7º)
MASTER-40 MASC	JOÃO BOTA	(8º)
MASTER-40 MASC	JOEL MARTINS	(12º)
MASTER-40 MASC	FILIPE PIRES	(14º)
MASTER-40 MASC	MARCO HENRIQUES	(15º)
MASTER-40 MASC	JOÃO MAGRO	(16º)
MASTER-40 FEM	CATARINA SINTRA	(6º)
MASTER-40 FEM	FILIPA LOPES	(7º)
MASTER-40 FEM	PATRÍCIA LOPES	(8º)
MASTER-40 FEM	VERA MARTINS	(9º)
MASTER-40 FEM	MARIA PIRES	(10º)
MASTER-50 MASC	LEONEL FRAZÃO	(5º)
MASTER-50 MASC	JOÃO EIRA	(7º)
MASTER-50 MASC	GONÇALO CARREIRA	(11º)
MASTER-50 FEM	PAULA VARELAS	(7º)
MASTER-50 FEM	TERESA MENDES	(9º)
MASTER-50 FEM	FERNANDA VARELAS	(10º)
MASTER-60 MASC	CARLOS ALFAIATE	(11º)

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

29

Resultados no formato de Laser Run (4/4):

MASTER-60 FEM	MARIA MARTINS	(4º)
SUB-11 MIX RELAY	CARLOTA GARCIA / FRANCISCO MARTINS	(1º) - OURO
SUB-11 MIX RELAY	MAFALDA OLIVEIRA / JOÃO SALGUEIRO	(2º) - PRATA
SUB-13 MIX RELAY	MARIA SALGUEIRO / AFONSO ALVES	(3º) - BRONZE
SUB-13 MIX RELAY	BEATRIZ PIRES / SANTIAGO FERNANDES	(4º)
SUB-15 MIX RELAY	FILIPA GONÇALVES / DINIS FIGUEIREDO	(4º)
SUB-15 MIX RELAY	RITA FERREIRA / RODRIGO FRAZÃO	(5º)
SUB-15 MIX RELAY	RITA BOTA / MIGUEL PEREIRA	(6º)
SUB-15 MIX RELAY	SORAYA DIAS / TIAGO MARQUES	(7º)
SUB-17 MIX RELAY	LUÍSA CUNHA / LUÍS PIRES	(2º) - PRATA
SUB-19 MIX RELAY	JULIANA GUERREIRO / JOSÉ PARADELA	(2º) - PRATA
SENIOR MIX RELAY	ANA TORRES / OCTÁVIO VIVENTE	(3º) - BRONZE
MASTER-40 MIX RELAY	CATARINA SINTRA / JOEL MARTINS	(2º) - PRATA
MASTER-40 MIX RELAY	VERA MARTINS / NÉLSON MARQUES	(4º)
MASTER-40 MIX RELAY	PATÍRICIA LOPES / MARCO HENRIQUES	(5º)
MASTER-40 MIX RELAY	MARIA PIRES / HENRIQUE PIRES	(6º)
MASTER-50 MIX RELAY	TERESA MENDES / JOÃO EIRA	(5º)
MASTER-50 MIX RELAY	PAULA VARELAS / LEONEL FRAZÃO	(6º)
MASTER-60 MIX RELAY	MARIA MARTINS / CARLOS ALFAIATE	(3º)

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A Liga Laser Run retomou a sua actividade após o verão com a Etapa #5 disputada na cidade da Amadora, entrando na sua derradeira fase do ano.

Depois de uma participação no Europeu de Laser-Run os clubes nacionais voltaram à competição interna e começam a posicionar-se para o ataque à pontuação coletiva da Liga Portugal Tour 2021.

O evento realizou-se mais uma vez no Parque Central da Amadora com a participação de mais de duas centenas de atletas.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A região autónoma da Madeira manteve a sua dinâmica de realização de provas, através dos seus **Circuitos Regionais de Laser Run e Biatle**. Um projecto no âmbito do Pentatlo Madeira que, apesar da pandemia, tem vindo a crescer de forma sustentada com o apoio do poder local e da FPPM.

No mês de Outubro realizou-se a **Etapa #6 da Liga Laser Run** no Palácio Nacional da Ajuda, configurando assim uma experiência única de competição num local histórico e icónico da capital.

Durante o evento foi realizada uma justa homenagem ao presidente cessante da FPPM - Manuel Barroso, que conduziu com enorme sucesso os destinos da modalidade nos últimos 16 anos. Para assinalar o momento não deixaram de estar presente a ex-átleta Rosa Mota, medalha de ouro na maratona olímpica e de Vítor Pataco, actual presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A Liga Laser Run realizou em finais de Outubro, na vila de Alenquer, a **Etapa #7**, a última desta época, coincidente com o **Campeonato Nacional** da especialidade.

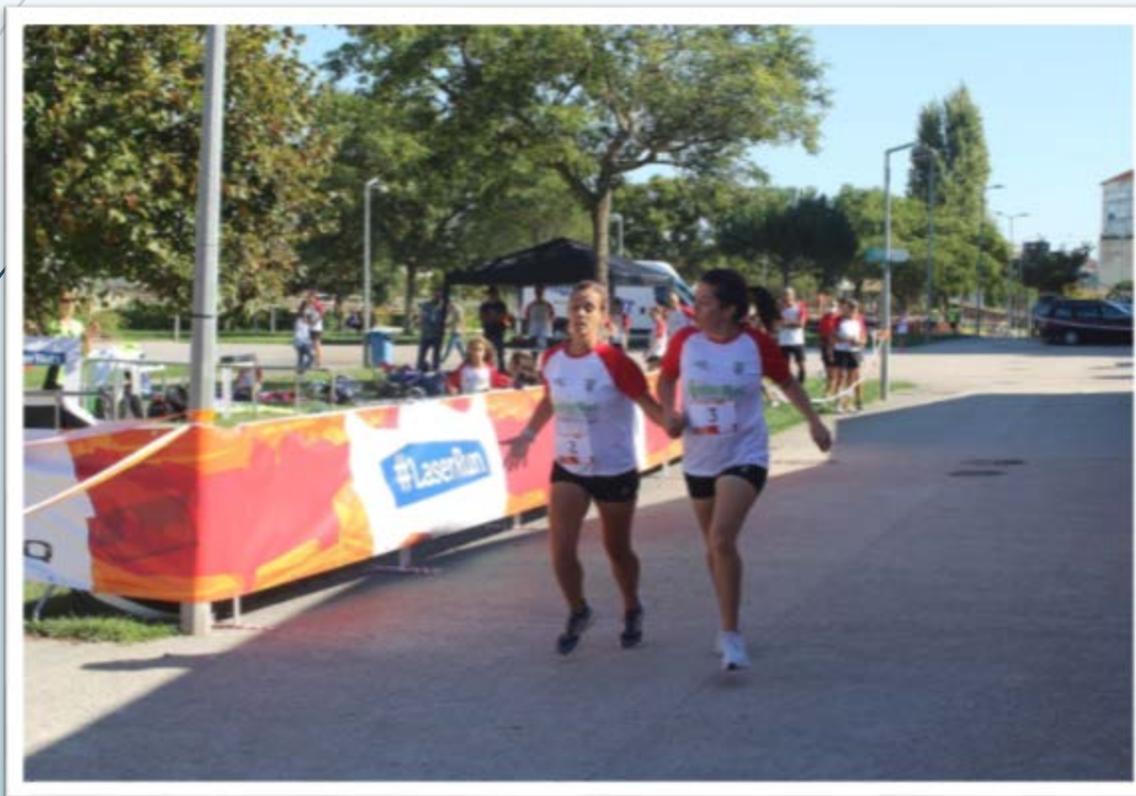
Estiveram em disputa inúmeros títulos de campeão nacional de todas as categorias e a especial particularidade de ser, à semelhança de anos anteriores, a única prova interna a adoptar o regulamento idêntico aos Campeonatos da Europa e Mundo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A iniciativa **Cartão Branco** do Plano Nacional da Ética Desportiva, que visa promover as boas práticas e o “fair-play” desportivo, identificou duas acções durante a prova em Alenquer que tiveram reconhecimento por parte da FPPM.

Camaradagem, desportivismo e entreatajuda são as palavras que definem as acções dos intervenientes. Parabéns.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A já tradicional prova internacional de fim de outono **Olympic Hopes** em Sub17 e Sub19, voltou a reunir um lote de atletas dos países mais fortes do centro e leste europeu, na cidade polaca de Spala.

A equipa nacional esteve representada com cinco atletas. Nos Sub-19, Duarte Taleigo terminou num excelente 4º lugar, enquanto que José Paradela obteve o 21º posição.

No sector feminino Maria Macau classificou-se em 20º lugar, Petra Santos em 24º e Luísa Cunha em 25º lugar da geral.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

A **Copa Latina** de Pentatlo Moderno, disputada em Madrid, estreou o novo formato da modalidade a ser implementado nos Jogos Olímpicos de Paris/2024, com todos os eventos a serem realizados em apenas 90 minutos.

Pedro Valido, Vasco Coelho, Eduardo Oliveira e Tiago Gonçalves fizeram história ao serem os primeiros pentatletas portugueses a experimentar este novo formato. Esta prova foi também um regresso à competição internacional volvidos 2 anos deste período pandémico. Estiveram representados na Copa Latina além de Portugal, França, Inglaterra, Espanha e Equador. Este foi também o pontapé de saída para um percurso que visa a disputa da qualificação olímpica para Paris, agora que estamos com um lote de atletas já a consolidar as suas competências técnicas também no hipismo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

36

O Dr. João Paulo de Almeida foi eleito novo Presidente da FPPM em **Assembleia Geral Eleitoral dos Órgãos Sociais** para o triénio 2021-2024, que decorreu em Caldas da Rainha a 20 de Novembro.

Licenciado em Medicina e Especialista em Patologia Clínica e Medicina Desportiva foi médico da comitiva oficial de Portugal a 7 Jogos Olímpicos- Seul, Barcelona, Atlanta, Sydney, Atenas, Pequim e Rio de Janeiro, além de médico oficial da União Internacional de Pentatlo Moderno (UIPM) entre 1992 e 2008. Foi ainda Director dos Serviços do Centro Medicina Desportiva de Lisboa, médico da Federação Portuguesa de Futebol e Diretor Clínico do Sport Lisboa e Benfica de 2002 a 2016. Praticou pentatlo moderno, esgrima e tiro.

Ao Dr. João Paulo de Almeida e restante equipa directiva bem como demais órgãos sociais, toda a comunidade do pentatlo moderno em Portugal endereça os maiores sucessos na condução dos destinos da modalidade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

No derradeiro mês de 2021, Dezembro, a FPPM deu início a mais um **Curso de Treinadores de Grau 1** da modalidade. Mais de uma dezena de formandos se inscreveram para frequentar as aulas online e presenciais.

O **Campeonato Nacional de Clubes** disputado em simultâneo com o **Troféu Marquês do Funchal**, em Caldas da Rainha, atribuíram os últimos títulos desportivos de 2021.

O **Clube de Natação da Amadora (CNA)** foi o grande vencedor, seguido do **Pentatlo Moderno Pataias (PMP)** e do **Bairro dos Anjos (ADBA)**.

Já **Duarte Taleigo** do CNA venceu a prova individual, seguido de **Duarte Soares** do PMP e de **Tiago Gonçalves** do ADBA.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O 71º Congresso da UIPM, realizado por video-conferência, reconduziu o actual presidente, Dr. Klaus Schormann, para mais um mandato à frente dos destinos da União Internacional do Pentatlo Moderno, com 85% de votos a favor.

Este congresso, que contou com a participação da FPPM por intermédio do Diretor de Competições Ten. Cor. Rui Lucena, debateu temas estruturantes da modalidade.

As alterações ao formato desportivo da modalidade, agora concentrada em apenas 90 minutos, mas também a remoção da equitação como disciplina do pentatlo moderno foram alguns dos temas em cima da mesa.

A partir dos Jogos Olímpicos de Paris 2024 em diante, a equitação já não fará parte do programa da modalidade, resultado dos 81% de votos a favor.

Foi aberto um processo de consulta que irá eleger a curto prazo a disciplina de substituição, tendo a UIPM criado um grupo de trabalho especificamente para o efeito.

Este grupo de trabalho é composto por individualidades ligadas ao mundo do desporto e dos media internacionais, com um único objectivo – encontrar uma disciplina que se enquadre nos pergaminhos da modalidade, fácil de praticar e com uma logística organizacional simples.

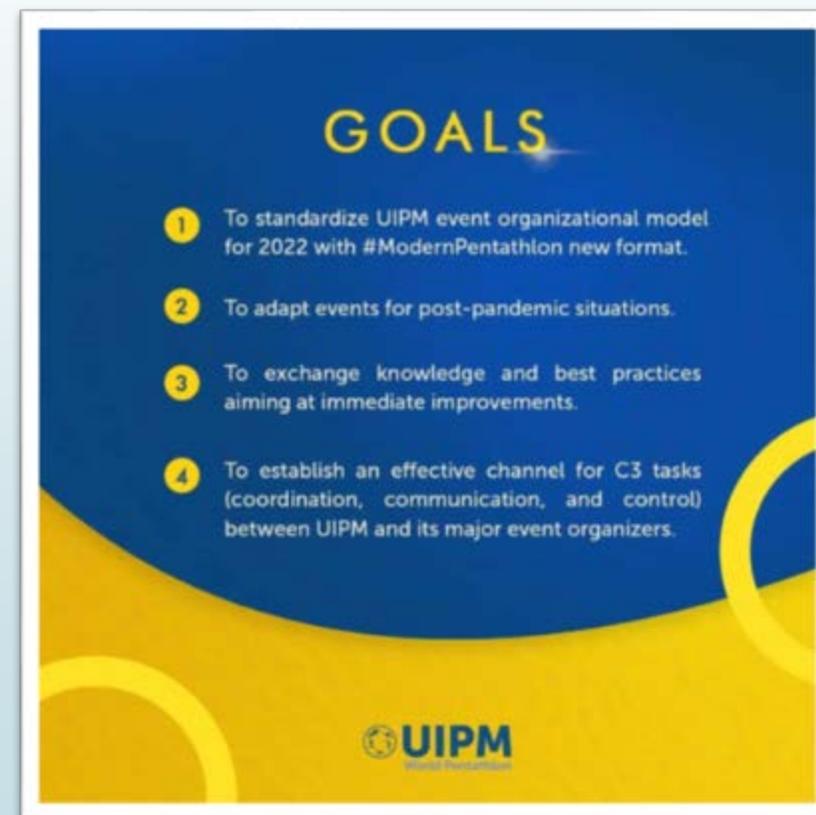


1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

39

A FPPM esteve presente no **UIPM 2021 Events Organizers Workshop**, realizado por video-conferência. Foram debatidos diversos temas em torno da logística necessária para a organização de um evento de qualquer formato desportivo da UIPM, seja campeonato do mundo, taças do mundo ou jogos olímpicos.

A nova temática da pandemia trouxe alterações relevantes do ponto de vista organizacional, que os comités organizadores saberão implementar, esperemos, com sucesso.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2021

O Ten. Cor. Rui Lucena foi nomeado **Delegado Técnico** pelo Executive Board da União Internacional de Pentatlo Moderno (UIPM), passando a integrar a equipa de "casacas vermelhas" no circuito mundial.

Uma excelente notícia para o pentatlo português já que se trata do reconhecimento pelo trabalho desenvolvido pela FPPM e naturalmente o mérito e competência técnicas atribuídos ao nosso Director de Competições.



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

41



O arranque do novo ciclo olímpico é caracterizado desde já por um conjunto de momentos marcantes:

- As eleições para os Órgãos Sociais da FPPM que traduzem a mudança de liderança e um novo rosto a assumir doravante a condução da modalidade, o Dr. João Paulo de Almeida;
- O recente Congresso Anual da União Internacional de Pentatlo Moderno que ratifica a saída da disciplina do Hipismo do formato olímpico do Pentatlo Moderno a partir de Paris/2024;
- A dissolução do parlamento nacional com eleições antecipadas e por conseguinte um novo governo que implicará certamente a adopção de novas orientações ao sistema desportivo;
- O quadro pandémico que teima em manter-se e a não permitir perspectivar um novo cenário de regresso à normalidade.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

42

É neste quadro que a FPPM parte para este novo ciclo olímpico, mas emerge um otimismo moderado, por um lado legitimado por uma situação financeira equilibrada e estável graças a um percurso de anos caracterizados por uma ação esforçada e empreendedora da responsabilidade do anterior elenco directivo. Por outro lado os resultados desportivos alcançados recentemente a nível internacional por um conjunto de talentosos jovens atletas com especial destaque para Duarte Taleigo (6º classificado no Mundial Sub19 e 8º no Europeu da mesma categoria) e que trazem assim o necessário animo e motivação para a continuação deste trabalho bem como a esperança de criação de melhores condições sejam elas estruturais e de planeamento. A modalidade irá certamente continuar a muscular a sua capacidade de resposta em prol do seu tecido desportivo, isto é os clubes que desenvolvem a actividade regular e os atletas e respectivos treinadores que dão corpo ao processo de treino diário.

Num desporto complexo como o pentatlo moderno no fundo o que se trata é definir as opções que se entendem por mais adequadas de forma a combinar a expressão quantitativa das suas actividades a uma dimensão qualitativa quando em contexto de quadros competitivos e numa lógica sempre de equilíbrio de recursos. A FPPM implementa actualmente no terreno diversos formatos multidisciplinares, sendo o **LASER-RUN** porventura o seu principal pilar a que se junta em 2022 o regresso do **BIATLE** e **TRIATLE**, além dos tradicionais **TRIATLO**, **TETRATLO** e **PENTATLO MODERNO**, todos eles com uma missão própria e em interligação estratégica de desenvolvimento. O grande objectivo é o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir assim para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem do pentatlo moderno.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

43

Estamos assim a propor um Plano a 3 anos “Por um Pentatlo +Forte “!



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

44

A organização de grandes eventos internacionais em Portugal continuará a ser uma prioridade assumida pelo executivo não só pela credibilidade e prestígios que se reforçam junto das entidades e instituições nacionais e internacionais como pelas mais valias financeiras e desportivas que é suposto obter - 2022 vai trazer pela primeira vez o **Campeonato do Mundo de Biatle / Triatle** completando o rol de grandes eventos organizados pela FPPM nas mais diferentes categorias desde os age-group à elite e em todos os formatos do pentatlo moderno. Ainda na memória está o sucesso alcançado no **Campeonato da Europa de Sub-17 & Sub-19** em Caldas da Rainha e desta feita, na Madeira, vamos querer continuar a merecer a confiança e reconhecimentos da UIPM e CEPM pela capacidade e competência da FPPM e ainda não menos importante proporcionar uma experiência desportiva e competitiva memoráveis a todos os participantes.

○ primeiro ano deste triénio procurará construir os seus alicerces numa forte dinâmica de desenvolvimento redesenhando o mapa nacional em busca de novos clubes e chegando a mais distritos. Insistiremos no eterno desafio que continua a colocar-se ao nível estrutural não obstante o panorama estar a melhorar gradualmente com projectos locais a serem consolidados ano após ano. Hoje a FPPM conta não só com um património em construção traduzido por exemplo na aquisição recente de duas Viaturas de 7 e 9 lugares respectivamente, mas também um lote de equipamentos desportivos especializados nomeadamente dez pistas de esgrima completas e para cima de uma centena de conjuntos laser (pistola+alvo) ao serviço dos clubes e organização interna.

Voltaremos a tentar explorar oportunidades que se criem no que à concepção de um Centro de Treino de Pentatlo Moderno diga respeito de forma a albergar as nossas selecções nacionais em contexto de Estágios e Concentrações.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

45

Só com condições sérias de prática desportiva e funcionalidade do sistema assentes em adequadas instalações, equipamentos e recursos humanos empenhados e competentes associados ainda a programas de treino consistentes conseguiremos uma subida no patamar que tanto almejamos. Num passado recente foi feito um enorme esforço financeiro traduzido em medidas de apoio directo e indirecto aos clubes, política que se deverá manter, sempre que possível, procurando-se em permanência a sua máxima rentabilidade e equidade.

O Plano “Por um Pentatlo +Forte” começa por estabelecer, pela nova direcção, o necessário equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar assumindo um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. São a considerar-se as seguintes principais vertentes:

- Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Objectivos na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
- Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes nomeadamente os Treinadores e Árbitros;
- Preenchimento de uma posição de “ National HeadCoach” com intervenção na concepção, preparação, acompanhamento e avaliação de programa direccionados às selecções nacionais;
- Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos).
- Ultrapassar a fasquia do milhar de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico.

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

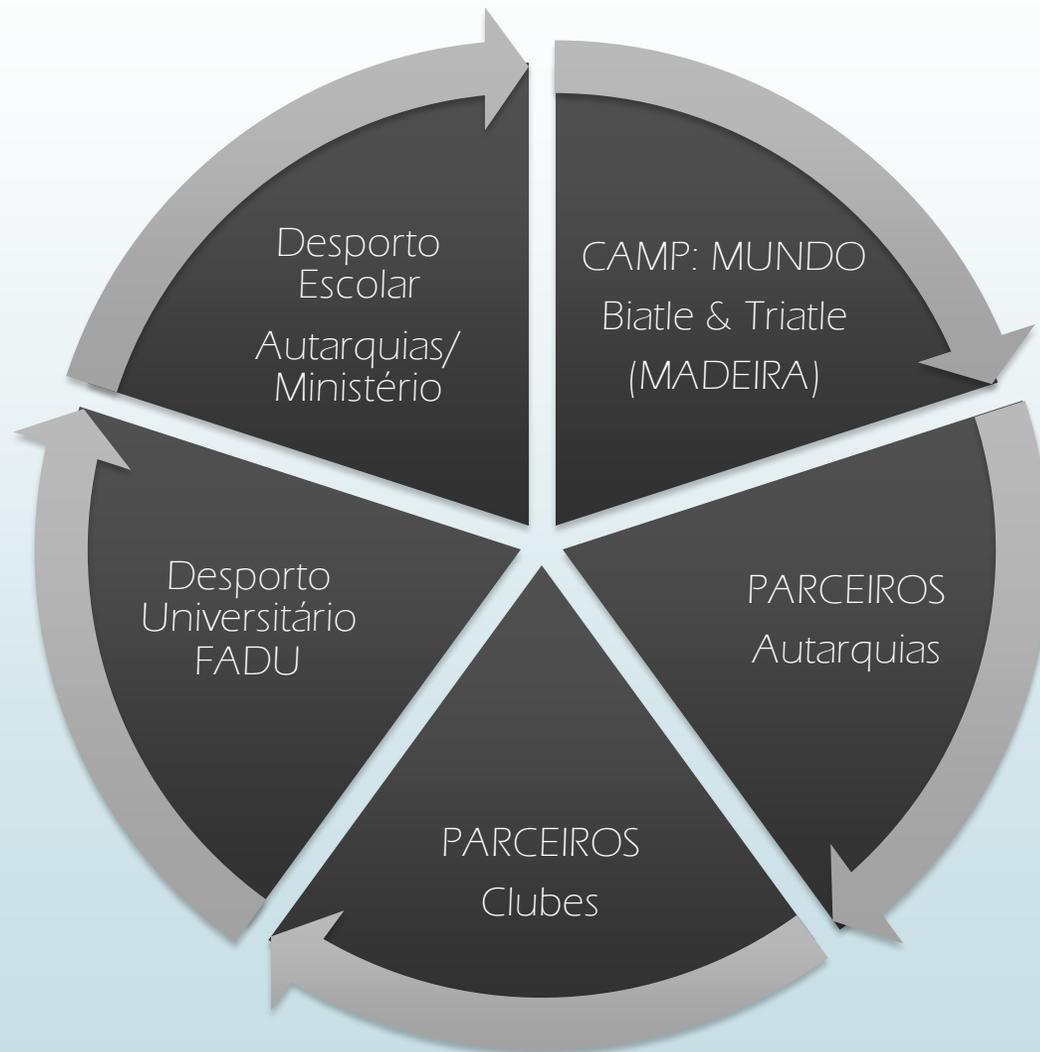
46

- Reformular o modelo desportivo da Academia Nacional de Pentatlo Moderno alicerçada no Projecto Laser-Run, articulando o Plano Laser-Run Global City Tour da UIPM e ainda os universos do Desporto para Todos, Desporto Escolar, Universitário e da Terceira Idade. O objetivo é melhorar consideravelmente o acesso regular e generalizado das populações quer em contexto de ensino/treino, estágio e/ou competição alavancando ainda o papel dos clubes ao nível da formação generalizada dos agentes;
- Calendário de Competições Nacionais onde se incluem ainda Estágios de Selecções Nacionais e Momentos de Prospecção de Talentos, distribuídos no território com equilíbrio, envolvendo todos os formatos desportivos do pentatlo moderno, suportados por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM;
- Calendário de Competições Internacionais com acesso nas varias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional;
- Organização de Eventos Internacionais em Portugal criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira;
- Actualização / Reformulação Regulamentares levando em conta os seus novos conteúdos neste arranque do ciclo olímpico numa perspectiva de adequação à realidade moderna e exequível das organizações e do desenvolvimento desportivos, e naturalmente em conformidade com a legislação em vigor em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

47

Grandes Pilares do Desenvolvimento 2022



2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

48

Jogos Olímpicos (incluindo YOG – Youth Olympic Games): 9 presenças em edições – 10 atletas participantes

- 1928	Sebastião Herédia	Amsterdão	(31º lugar)
- 1932	Rafael Afonso de Sousa	Los Angeles	(22º lugar)
- 1932	Sebastião Herédia	Los Angeles	(23º lugar)
- 1952	José Serra Pereira	Helsínquia	(46º lugar)
- 1952	Ricardo Durão	Helsínquia	(41º lugar)
- 1952	António Lopes Jonet	Helsínquia	(48º lugar)
- 1984	Manuel Barroso	Los Angeles	(49º lugar)
- 1984	Roberto Durão	Los Angeles	(44º lugar)
- 1984	Luís Monteiro	Los Angeles	(43º lugar)
- 1988	Manuel Barroso	Seul	(34º lugar)
- 1992	Manuel Barroso	Barcelona	(53º lugar)
- 1996	Manuel Barroso	Atlanta	(19º lugar)
- 2014	Maria Miguéis Teixeira	Nanjing YOG	(13º lugar individual / OURO mix relay)
- 2014	Daniel Lopes	Nanjing YOG	(22º lugar individual / 20º mix relay)
- 2018	Eduardo Oliveira	Buenos Aires YOG	(5º lugar individual)

2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

49

Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- 30 clubes;
- 12 distritos;
- 1000 atletas;
- 80 treinadores;
- 80 árbitros;

Grandes Eventos em Portugal a realizar durante o Ciclo Olímpico:

- ❖ Campeonato do Mundo Biatle/Triatle (26-31/Out) - Machico;



3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

50

DESPORTIVA: Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional - Entradas no Alto Rendimento

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos um atleta da modalidade num Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas

DESENVOLVIMENTO: Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da actividade dos clubes existentes com cada maior incidência num maior número de disciplinas do pentatlo – Fasquia dos 1000 filiados.

- Objetivos: Cobertura de a maior parte todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade

MODELO DE PARCERIAS / PROTOCOLOS DE COOPERAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO : Conceção de um Plano de Angariação de Promotores / Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da actividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Entidades Públicas e Privadas

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

51

RECURSOS HUMANOS: Plano Nacional de Formação de Treinadores – Cumprimento integral das tarefas que vinculam a federação ao PNFT - Cursos e Ações de Formação Contínua para Treinadores e Árbitros/Juízes. Adesão ainda ao Plano da UIPM “Coaches Certification Program”

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade;

FINANCEIRA E ADMINISTRATIVA: Atualização e racionalização dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Consolidação da Plataforma de Registos)

COMUNICAÇÃO E MARKETING: Melhorar a capacidade de difusão da notícia na nossa modalidade com prioridade às redes sociais

- Objetivos: Integração de um Recurso Humano Estagiário

3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

52

APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO: Aquisição/ Renovação de materiais e equipamentos desportivos

- Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e ainda organização de provas pela FPPM

Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser ao serviço da modalidade

Equipamentos Laser (intenções):

- ✓ 2022 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2023 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2024 – 25 kits (pistola + alvo);



Equipamentos de Esgrima (intenções):

- ✓ 4 pistas de esgrima;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios



4. OBJETIVOS FPPM PARA 2022

- ❖ Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- ❖ Entrada de um atleta para o Projecto Olímpico do C.O.P.;
- ❖ Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- ❖ Retoma do Plano de Deteção de Talentos “ Operação à Descoberta” que venha a alimentar o futuro PEO-2026 objetivando os Jogos Olímpicos da Juventude em Dakar’2026 enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade;
- ❖ Ataque a lugares do pódio no Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle, a realizar em Portugal;
- ❖ Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- ❖ Obtenção de Finalista (16º) nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-17;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-19;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos da Europa de Juniores;
- ❖ Obtenção de Finalista Top 8 nos Campeonatos do Mundo Universitários;
- ❖ Aumento do nº de praticantes a atingir o limiar dos 1000 atletas filiados;
- ❖ Cobertura de a maior parte do território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- ❖ Continuação do apetrechamento em equipamentos laser e esgrima que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;

4. OBJETIVOS FPPM PARA 2022

- ❖ Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas em ligação ao Desporto para Todos , Escolar e Universitário;
- ❖ Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas no contexto de sua carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- ❖ Actualização dos conteúdos dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau 1, 2 e 3;
- ❖ Consolidar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos nacionais (novos regulamentos)
- ❖ Desenvolver um plano embrionário de marketing com vista à angariação de parceiros / sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que, quer a organização de eventos internacionais em Portugal quer os resultados de excelência já alcançados potenciam;
- ❖ Consolidar os Ativos Financeiros;
- ❖ Realização do Campeonato do Mundo de Biatle e Triatle e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela;
- ❖ Candidatura ao Campeonato do Mundo de Laser-Run e em caso de nomeação subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela.
- ❖ Realização da Taça da Europa – Leiria Trophy e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respectivo com a tutela.

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022

55

O Estado reconhece o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber os apoios e as comparticipações financeiras públicas para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo.

O presente Plano de Actividades 2022 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e organiza-se no estrito cumprimento das normas de candidatura aos respectivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos campos disponíveis em plataforma digital para o efeito.

A FPPM apresentará candidatura ao Programa de Actividades Regulares, ao Programa de Formação de Recursos Humanos e ao Programa de Organização de Eventos Internacionais.

Paralelamente a FPPM continuará a envidar esforços no sentido da conclusão da obra de requalificação da sua Sede Social cujo projecto mais ambicioso prevê outras valências que lhe conferem ampla versatilidade nomeadamente espaço interativo multimédia, museu e arquivo histórico, centro de formação e reuniões, hall of fame e minicentro de estágio.

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO)

Esta vertente destina-se a compartilhar os custos da actividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

a) Recursos Humanos: traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua actividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.);

O reforço do sector administrativo da FPPM constitui uma prioridade traduzido na integração de um novo elemento para a função de **Head Office** de modo a garantir uma maior e melhor resposta funcional às tarefas de gestão corrente e outras como por exemplo licenciamentos, filiações, inscrições em provas, cujo volume tem aumentado significativamente em particular as provas do calendário nacional e a organização de grandes eventos internacionais no nosso país.

Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.

Passa a integrar a estrutura um **Secretário Geral**, enquanto elemento que apoia toda a vida associativa, executiva e de gestão, reportando à Direção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas actividades estatutárias.

b) Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):

- (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
- (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

Traduz assim as despesas com a actividade de gestão administrativa corrente como os custos em website, comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, materiais de escritório, eletricidade, água, viaturas da FPPM e combustíveis e portagens, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho e ainda obrigações fiscais.

A FPPM paga ainda uma renda anual simbólica para arrumação dos seus materiais e equipamentos destinados ao seu calendário competitivo.

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA)

58

Este projecto destina-se a apoiar os seguintes domínios de actividade associados à coordenação e projetos e/ou actividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

- a) Os custos com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades no âmbito do apoio ao treino desportivo, da Coordenação/Direção nacional e regional, da coordenação de actividades juvenis. Neste âmbito irá ser estudado o recrutamento de um **National HeadCoach**;
- b) Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Campeonatos Nacionais, Provas Open, Circuito 3JOVEM, Circuito Portugal Tour Biatle, Liga Laser-Run, etc.);
- c) Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de actividades;
- d) Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino: ações que visam promover o desporto praticado por elementos do sexo feminino procurando o aumento da prática, a diminuição do abandono e a melhoria dos resultados internacionais;
- e) Apoio à execução de um projecto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias de um Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil – “Operação à Descoberta”
- f) Outras despesas e aquisições de apoio ao projecto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA)

59

O calendário competitivo nacional retoma o seu perfil pré-pandemia conjugando de forma harmoniosa e equilibrada e ainda numa lógica de racionalização de recursos os diferentes formatos desportivos (Biatle & Triatle, Laser-Run e Via Olímpica) em linha com o Regulamento Geral de Competições e em linha com o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).



5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA)

60

TROFÉUS LASER RUN

- Liga Laser Run Portugal Tour (Ranking Colectivo)
- Taça de Portugal de Clubes (Prova Única)
- Campeonato Nacional de escalões de idade (Prova Única)

TROFÉUS BIATLE E TRIATLE

- Campeonato Nacional Biatle de escalões de idade (Prova Única)
- Campeonato Nacional Triatle de escalões de idade (Prova Única)

TROFÉUS VIA OLÍMPICA

- Campeonato Nacional Sub-17 e Sub-19 (Prova Única)
- Campeonato Nacional Absoluto (Prova Única)
- Troféu Marquês do Funchal (Prova Única)
- Campeonato Nacional de Clubes
- Troféu 3Jovem (Ranking Individual)

GALARDÕES FPPM

- Atleta do Ano
- Treinador do Ano
- Árbitro do Ano
- Clube do Ano
- Fair Play - Ética
- Prova do Ano (Município)

6. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA)

61

PRINCIPAIS QUADROS COMPETITIVOS 2022

Gerais:

- Provas Open de Pentatlo variante Tetratlo (5)
- Provas Grande Prémio 3Jovem (5)
- Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (4)
- Liga Laser Run Portugal Tour (8)

Nacionais:

- Campeonato Nacional de Clubes
- Campeonato Nacional de Biatle /Triatle Moderno
- Campeonato Nacional de Laser Run
- Campeonato Nacional de Categorias Sub17 & Sub19
- Campeonato Nacional Absoluto

Provas Complementares ao calendário:

- Troféu Marques do Funchal
- Leiria Trophy
- Copa Latina

Concentrações Especiais Seletivas:

- Estágios Nacionais de avaliação (Sub-19 até Sen) (5)
- Ações Operação à Descoberta (5)

Pentatlo Madeira

- Campeonato Regional de Biatle & Triatle
- Campeonato Regional de Laser Run

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA)

62

Competições / Estágios Internacionais em Portugal

- ❑ Taça da Europa Sub-17 & Sub19 em Leiria – Ranking UIPM;
- ❑ Estágio Internacional
- ❑ Copa Latina;
- ❑ Campeonato do Mundo de Biatle & Triatle
- ❑ Campeonato do Mundo de Laser-Run (processo de candidatura em curso);

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (CALENDÁRIO NACIONAL 2022)

63

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	21	AG Plano Atividades 2022		VideoConf.
FEV	13	Open Tetratlo/Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Sub11/13/15/17/19/Jun/Sen	Pataias
MAR	20	Biatle Portugal Tour (#1)	Todas	Lisboa
	27	Liga PT Tour Laser Run (#1)	Todas	Oeiras
ABR	8/10	European Cup LEIRIA TROPHY Sub17&Sub19 / Camp. Nac. Sub17&Sub19 Grande Prémio 3JOVEM (#2) Open Tetratlo	Sub11/13/15/17/19/Jun/Sen	Leiria
	24	Biatle Portugal Tour (#2)	Todas	Amadora
MAI	8	Liga PT Tour Laser Run (#2)	Todas	Abrantes
	14/15	Campeonato Regional Madeira B&LR	Todas	Porto Santo
	29	Biatle Portugal Tour (#3)	Todas	Torres Novas
JUN	4	TROFÉU NACIONAL ESCOLAR LASER RUN	Todas	Lisboa
	12	Campeonato Nacional Liga PT Tour Laser Run (#3)	Todas	Alenquer
	25/26	Biatle Portugal Tour (#4) Camp. Nacional	Todas	Machico
JUL	2/3	COPALATINA Sub17 & Sub19 Grande Prémio 3JOVEM (#3) Open Tetratlo / Pentatlo	Sub11/13/15/17/19/Jun/Sen	Lisboa
	9/10	Liga PT Tour Laser Run (#4) Campeonato Nacional de Triatle	Todas	Coimbra
SET	11	Liga PT Tour Laser Run (#5)	Todas	Aveiro
	18	Liga PT Tour Laser Run (#6)	Todas	Amadora
OUT	16	Taça Portugal de Clubes Liga PT Tour Laser Run (#7)	Todas	Covilhã
	26/31	CAMPEONATO DO MUNDO B & T Liga PT Tour Laser Run (#8)	Todas	Machico
NOV	13	Open Tetratlo Grande Prémio 3JOVEM (#4)	Sub11/13/15/17/19/Jun/Sen	Abrantes
DEZ	11	Troféu Marquês Funchal / CN Abs. Pentatlo Camp. Nacional de Clubes- 3JOVEM ((#5) 73º Aniversario FPPM	Sub11/13/15/17/19/Jun/Sen	Covilhã

Apoio ao Movimento Associativo

Em 2022 a FPPM manterá a intenção em consolidar e porque não de reforçar, se possível, o apoio direto através do financiamento e/ ou indirecto em equipamentos e outros aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As medidas de apoio serão operadas nos seguintes moldes:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais entre outras ações;
- Apoios ao incentivo de filiação de atletas (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos;
- Apoios à Formação de Recursos Humanos.

O PROJETO LASER-RUN – DESPORTO PARA TODOS

O formato Laser-Run continua a sua trajectória de crescimento dando continuidade aos últimos anos enquanto formato de desenvolvimento por excelência, transversal no que toca a abrangência de públicos alvos numa lógica de desporto para todos e de média competição. Vamos continuar a estratégia de alavanca de um verdadeiro Plano Nacional de Desenvolvimento recrutando novos clubes e agentes com interesse pela modalidade.

Os Protocolos com autarquias ou entidades locais deverão ser o instrumento desejável para a operacionalização de um programa que a partir do Laser Run possa despertar gradualmente para as restantes disciplinas do pentatlo moderno.

Este plano de expansão terá a supervisão e enquadramento numa estrutura centralizada, a **ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO** que terá a composição de uma rede de Unidades de Ensino e Treino

UNIDADES A CRIAR EM 2022 (5)

- Lisboa, Madeira, Aveiro, Portimão, Açores.



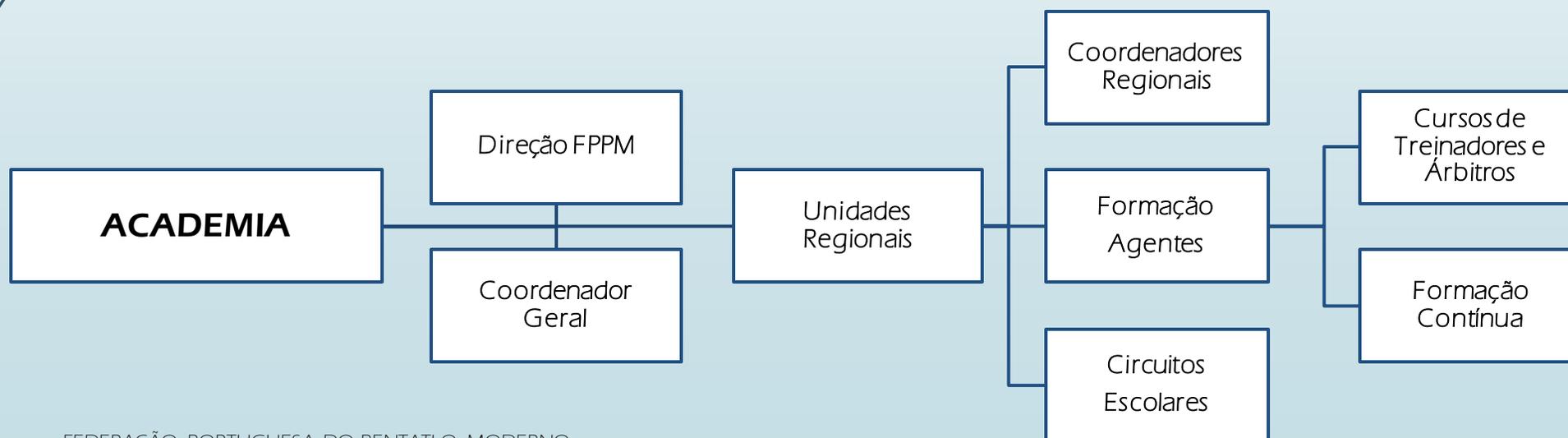
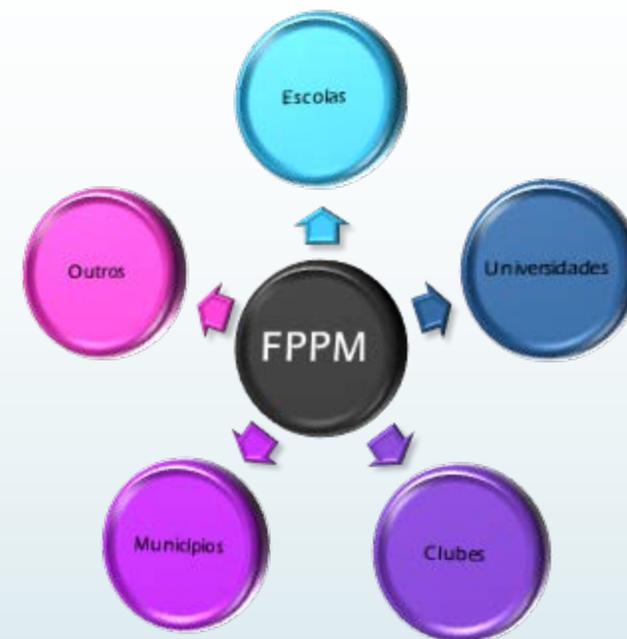
5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA)

66

PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e/ou privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação deste Plano.

Deste modo, a Academia funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas.



5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA)

67

RECURSOS MATERIAIS

A Academia disponibilizará o material necessário para a implementação da (s) modalidade (s) nas várias Unidades Regionais.

Pistolas Laser

Alvos

Kits de Esgrima

Material Didático

Outros

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (DESENVOLVIMENTO DA ACTIVIDADE DESPORTIVA)

68

Aquisições especiais de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados uma tendência que se irá manter dentro dos pressupostos orçamentais:

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2022 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2023 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2024 – 25 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 4 a 8 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;



Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. Assim o apoio recebido pela tutela irá recair:

1. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:

- Ações de preparação/estágios;
- Participação em competições internacionais de diferentes níveis;

2. Apoios inerentes ao Plano de ARSN onde se prevêm:

- Enquadramento Humano – 1 Técnico estrangeiro Coordenador/ Seleccionador Nacional (National HeadCoach);
- Ações de Detecção de Talentos: Programa “Operação à Descoberta”;
- Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
- Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

70

REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECCÕES NACIONAIS

O Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais irá ser suportado pelo RARSN 2022.

Não obstante, à presente data, toda a matéria aprovada em recente Congresso Internacional da UIPM e relacionada com as alterações regulamentares para ao novo ciclo olímpico Paris/2024 ainda não foi disponibilizada pela Federação Internacional.

Sobre este capítulo será oportunamente criado uma adenda a este Plano de Atividades.

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (CALENDÁRIO INTERNACIONAL 2022)

71

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
ABR	9/10	Copa IberoAmericana	Jun / Sen	????? (ESP)
	8/10	Taça Europa Leiria Trophy	Sub17/Sub19	Leiria (POR)
	29/01	Taça Europa St Boi		Barcelona (ESP)
MAI	???	Meeting Internacional	Jun / Sen	?????
JUN	20/26	Campeonato da Europa	Júnior	Barcelona (ESP)
JUL	2/3	Copa Latina	Sub 17 / Sub19 Open	Lisboa (POR)
	5/15	Campeonato da Europa	Sub 17 / Sub19	Cracóvia (POL)
AGO	24/28	Camp. da Europa B & T & LR	Todas	Atenas (GRE)
SET	4/11	Campeonato do Mundo	Sub17 / Sub19	Lignano (ITA)
	20/25	Campeonato do Mundo FISU	Universitário	Buenos Aires (ARG)
	20/24	Olympic Hopes	Sub-17/Sub-19	Spala (POL)
OUT	26/31	Campeonato do Mundo B & T	Todas	Machico (POR)
DEZ	17/18	Prova Ibérica	Jun/Sen	???? (ESP)

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO)

72

OBJETIVOS DESPORTIVOS DAS SELEÇÕES NACIONAIS:

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Senior	2022	ABR	9	Madrid (ESP)	Copa Ibero-americana	Obter 10º Lugar
Senior	2022	MAI		???	Meeting Internacional	Obter 16º Lugar
Senior	2022	DEZ	17	???	Copa Ibérica	Obter 8º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Júnior	2022	JUN	1	Barcelona (ESP)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Júnior	2022	AGO	1	Buenos Aires (ARG)	Campeonato do Mundo Universitário	Obter 8º (Finalista)

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Tetratlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-19	2022	ABR	29	Sant Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 10º Lugar
Sub-19	2022	JUL	5	Cracóvia (POL)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Sub-19	2022	SET	4	Lignano (ITA)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)
Sub-19	2022	OUT	20	Spala (POL)	Olympic Hopes	Obter 8º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Triatlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-17	2022	ABR	29	Sant Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 10º Lugar
Sub-17	2022	JUL	5	Cracóvia (POL)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar (Finalista)
Sub-17	2022	SET	4	Lignano (ITA)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar (Finalista)
Sub-17	2022	OUT	20	Spala (POL)	Olympic Hopes	Obter 8º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Biatle-Triatle-Laser Run	OBJETIVOS
Todas	2022	AGO	14	Atenas (GRE)	Campeonato da Europa Biatle/Triatle/LR	Obter medalhas
Todas	2022	OUT	27	Machico (POR)	Campeonato do Mundo Biatle/Triatle	Obter medalhas
Todas	2022			A definir	Campeonato do Mundo Laser-Run	Obter medalhas

5. PLANO DE ACTIVIDADES 2022 (EVENTOS INTERNACIONAIS – MUNDIAL BIATLE E TRIATLE)

73



6. PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

74

No que respeita à Formação RH a FPPM irá dispor no seu plano as já habituais Acções de Árbitros integradas numa forma consertada na preparação do grande evento internacional em Portugal, o **Mundial de Biatle / Triatle**, mas também necessárias face às alterações generalizadas de regulamentos produzidas nos vários formatos competitivos para este ciclo olímpico.

No âmbito do TPDT serão promovidas Formações Contínuas e uma subida no patamar da Formação com o segundo Curso de Grau 2 de Treinador de Pentatlo Moderno. O plano deverá articular com acções em contexto de competição e ainda concentrações/estágios das nossas Selecções Nacionais:

Mês	Data	Evento	Formação de Agentes
Abril	9/10	Meeting Int. Leiria	Árbitros
Abril	9/10	Meeting Int. Leiria	Formação Contínua Treinadores
Julho	2/3	Copa Latina	Formação Contínua Treinadores
Outubro	16	Laser Run – TP Clubes	Formação Contínua Treinadores
Outubro	26	Camp. Mundo B & T	Árbitros
Dezembro	10/11	Troféu Marquês do Funchal	Formação Treinadores Grau 2

7. PLANO DE COMUNICAÇÃO 2022

75

Este Plano de Comunicação será construído e implementado em articulação com a União Internacional de Pentatlo Moderno posicionando na agenda mediática o Campeonato do Mundo de Biatle & Triatle a realizar na Madeira de 26 a 31 de Outubro 2022 e tem como principais objectivos:

- Ativação da marca/ evento à escala mundial
- Potencialidades do Evento
- Relações Institucionais

O propósito deste plano de comunicação passa por criar nos media e na opinião pública uma perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica de destaque, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol urge insistir na reputação da modalidade e seus valores bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar “awareness” para o trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Posicionar a federação como interlocutora de referência na área do desporto, com os melhores e mais bem preparados atletas e formadores desportivos;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus agentes e sobretudo os atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação cuidada de dezenas de jovens;
- **Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;**

8. ORÇAMENTO 2022

77

Orçamento Anual FPPM 2022

ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2022
(INTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IRL)

FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

DESCRÇÃO

Quantias em euros

(A) RENDIMENTOS		391 800,00
1. Próprios		52 780,00
1.1. Quotizações Anuais	4 600,00	
1.2. Taxas de Inscrição (Quadras Competitivas nacionais)	3 000,00	
1.3. Taxas de Inscrição (Eventos Internacionais)	46 280,00	
2. Entidades Oficiais		324 325,00
2.1. Programa de Apoio Financeiro (POF)	316 926,00	
Projeto 1.1. Organização e Gestão (OG)	76 040,00	
Projeto 1.2. Desenvolvimento das Atividades Desportivas (DAD)	132 550,00	
Projeto 1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SAAR)	70 230,00	
Programa POF Organização Eventos Desportivos Internacionais	30 000,00	
Programa POF Formação de Recursos Humanos	8 000,00	
2.2. Autarquias	7 600,00	
2.3. Turismo	6,00	
3. Entidades Privadas		14 695,00
3.1. Comité Olímpico Portugal	1 800,00	
Projeto Esperanças Olímpicas	1 800,00	
3.2. Empresas	1 600,00	
	1 500,00	
3.3. União Internacional Pentatlo Moderno	5 000,00	
	5 000,00	
3.4. Confederação Europeia Pentatlo Moderno	1 000,00	
Apoios	1 000,00	
3.5. Organizações de eventos desportivos	5 395,00	
Provas desportivas	5 395,00	

Orçamento Anual FPPM 2022

ANEXO AO PLANO DE ACTIVIDADES 2022
(INTERIOR À DEFINIÇÃO DO FINANCIAMENTO PELO IRL)

FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

DESCRÇÃO

Valor Euros

(B) GASTOS		391 800,00
1 PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		278 800,00
1.1 Organização e Gestão da Federação	76 020,00	
1.2 Desenvolvimento das Atividades Desportivas	132 550,00	
1.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento	70 230,00	
2 EVENTOS INTERNACIONAIS		105 000,00
2.1 Campeonato do Mundo de Biatlo & Tiro	105 000,00	
3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS		8 000,00
3.1 Formação de Treinadores	6 000,00	
3.2 Formação de Árbitros	2 000,00	

8. ORÇAMENTO 2022

78

Orçamento Anual FPPM 2022



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

Valor Euros

GASTOS

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

1.1 ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)	76 828,98
1.1.1 Recursos Humanos	36 100,00
CEO	14 000,00
Vermento líquido	14 000,00
Secretário Técnico	6 400,00
Vermento líquido	6 400,00
Orgãos Sociais	5 600,00
Despesas de Representação Orgãos Sociais	5 600,00
Avença ROC	3 300,00
Revisor Oficial de Contas	3 300,00
Avença TOC	6 800,00
Técnico Oficial de Contas	6 800,00
1.1.2 Recursos Materiais e Tecnológicos- Consumos	37 920,00
Água,Electricidade e Condomínio (Sede)	2 380,00
Água	400,00
Electricidade	800,00
Condómino	0,00
Segurança	1 980,00
Taxas Filiação	840,00
União Intermunicipal Penitolo Moderno (UIPM)	280,00
UIPM - Madras	0,00
Confederação Europeia Penitolo Moderno (CEPM)	180,00
Confederação Desporto de Portugal (CDP)	480,00
Outros	90,00
Viaturas e Combustíveis	16 180,00
Renditas e Aluguéis Viaturas	6 000,00
Aluguer de Viaturas	1 000,00
Portagens	2 500,00
Combustíveis	3 200,00
Manutenções	380,00
Mobiliário e Económico (Sede)	3 000,00
Equipamento e Material de Escritório	3 000,00
Livros e Documentação Técnica	0,00
Comunicações	3 640,00
Faculdade - Telefone e outros telef. V	800,00
Webmaster	1 000,00
CTT	180,00
Telefones	860,00
Seguros	5 700,00
Mult-seguros Sede Social	180,00
Tributário	0,00
Desportivos	5 520,00
Limpeza, Higiene e Conforto	1 800,00
Fornecimento de Serviços	1 600,00
Produtos Limpeza	200,00
Impostos	4 500,00
Tributação Fiscal	4 500,00

Orçamento Anual FPPM 2022



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

Valor Euros

GASTOS

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

1.2 DESENVOLVIMENTO DAS ACTIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)	132 950,00
1.2.1 Organização Quadras Competitivas Nacionais	67 800,00
PROVAS 3 JOVEM (6)	4 800,00
Quadro Árbitros e Juizes	1 000,00
Alimentação e Estadas	1 000,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustível/Portagens	600,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Material de Consumo	100,00
PROVAS OPEN TETRATLO / PENTATLO (6)	6 800,00
Organização Geral (Montagem/Comunicações)	1 000,00
Quadro Árbitros e Juizes	1 000,00
Alimentação e Estadas	1 000,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustível/Portagens	1 200,00
Serviços Médicos	400,00
Prémios	300,00
Aluguer de Serviços	300,00
CAMPIONATO NACIONAL CATEGORIAS	2 800,00
Organização Geral (Montagem/Comunicações)	400,00
Quadro Árbitros e Juizes	400,00
Alimentação e Estadas	400,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustível/Portagens	180,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Material de Consumo	100,00
COPA LATINA	3 800,00
Organização Geral (Montagem/Comunicações)	300,00
Quadro Árbitros e Juizes	400,00
Alimentação e Estadas	400,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustível/Portagens	400,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Aluguer de Serviços	300,00
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	200,00
Trofeu Marques Funchal / CN Clubes (Aniversario FPPM)	4 400,00
Organização Geral (Montagem/Comunicações)	400,00
Quadro Árbitros e Juizes	300,00
Alimentação e Estadas	300,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustível/Portagens	200,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Aluguer de Casacos	300,00
Aluguer de Instalações- 6 Disciplinas	300,00
TOUR BIATLON/TRIATLON/LASER RUN - 12 ETAPAS	33 000,00
Organização Geral (Montagem/Comunicações)	6 000,00
Quadro Árbitros e Juizes	2 000,00
Alimentação e Estadas	2 000,00
Promoção e Divulgação	3 000,00
Transportes/Combustível/Portagens	3 000,00
Serviços Médicos	2 000,00
Prémios	3 000,00
Material de Consumo	1 000,00
Meeting Internacional de Penitolo Moderno - European Cup	16 800,00
Organização Geral (Montagem/Comunicações)	1 000,00
Quadro Árbitros e Juizes	3 000,00
Alimentação e Estadas	7 000,00
Promoção e Divulgação	1 000,00
Transportes/Combustível/Portagens	2 800,00

8. ORÇAMENTO 2022

79

Orçamento Anual FPPM 2022



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

GASTOS

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES Valor Euros

Serviços Médicos	500,00	
Fórmico	250,00	
Materiais de Consumo	250,00	
1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes		20 000,00
Projecto Novos Clubes	7 500,00	
Subsídio de Participação Actividade Competitiva	10 000,00	
Ménio Desportivo	2 500,00	
1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto		20 000,00
Fórmico	10 000,00	
Equipamentos Laser	10 000,00	
1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil		10 000,00
Projecto ACADEMIA NACIONAL PENTATLO -LASER RUN	10 000,00	
Aquisição Desenvolp / Equipamentopae	9 500,00	
Equipamentos Laser	2 500,00	
Promoção e Divulgação - Materiais	1 500,00	
Diversos	2 500,00	
1.2.5 Organização Estágios Nacionais		9 650,00
CONTROLOS SELETIVOS	9 650,00	
Organização Geral / Montagem/Comunicação	1 250,00	
Quadros Técnicos / Colaboradores	800,00	
Alimentação e Estadas	5 000,00	
Promoção e Divulgação	0,00	
Transporte/Combustíveis/Portagens	1 500,00	
Serviços Médicos	750,00	
Fórmico	0,00	
Materiais de Consumo	350,00	
1.2.6 ESTRUTURA TECNICA NACIONAL		15 000,00
Técnico Apoio FIC (1)	7 500,00	
Coordenadores Registas (2)	7 500,00	

Orçamento Anual FPPM 2022



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES Valor Euros

Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)

1.1 Apoio Preparação/Estágios e Competições Internacionais	75 236,00
1.1.1 Seleção Sénior Pentatlo	8 586,00
Meeting Internacional (2A+1T)	3 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 500,00
Viagens	1 400,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	186,00
Copa Italiana (2A + 1T)	2 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 500,00
Viagens	800,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	786,00
Meeting Internacional / Estágio (2A + 1T)	3 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 500,00
Viagens	1 400,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	186,00
1.1.2 Seleção Júnior Pentatlo	4 086,00
Campeonato do Mundo Universitário (2A + 1T)	2 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 500,00
Viagens	1 200,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	386,00
Campeonato de Europa Barcelona (2A + 1T)	2 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 500,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	586,00
1.1.3 Seleção Sub19	12 086,00
Torneio Internacional Sibei (2A + 1T)	2 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 500,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	586,00
Meeting Olympic Hagen Spole (2A + 1T)	2 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 500,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	586,00
Campeonato de Europa (2A + 1T)	2 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 500,00
Viagens	1 200,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	386,00
Campeonato do Mundo (2A + 1T)	5 186,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	2 500,00
Viagens	1 500,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	1 186,00
1.1.4 Seleção Júnior Pentatlo	8 086,00
Meeting Internacional SI Sibei (2A + 1T)	1 786,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	750,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	36,00
Meeting Olympic Hagen Spole (2A + 1T)	2 086,00
Inscrição + Publicidade/Comunicação	1 250,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varías (comunicação/transportes/locais, etc)	836,00

8. ORÇAMENTO 2022

80

Orçamento Anual FPPM 2022



1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES

Valor Euros

Seleções Nacionais e Alto Rendimento (BNAR)

Campeonato da Europa & Mundo Sub17 (SA + IT)	5 100,00
Inscrição + Fullboard (alugamento+estada)	3 500,00
Viagens	1 500,00
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00
1.3.5. Seleção Biatlo / Triatlo e Laser Run	12 000,00
Campeonatos da Europa/ Mundo - Barcelona e Weiden	12 000,00
Inscrição + Fullboard (alugamento+estada)	4 900,00
Viagens	7 000,00
Despesas Varias (comunicações, transportes locais, etc)	100,00
1.3.5. Cooperação Internacional	1 300,00
Seminários UPM Organizadores de Eventos	750,00
Seminários UPM Arbitros ou Treinadores	550,00
1.3.6. Equipamento e Apoio Médico	3 000,00
Apoio Clínico	3 000,00
Fisioterapia / Massajista	1 000,00
Médico	2 000,00
1.3.7. Estrutura Técnica Nacional	6 000,00
Director Técnico Nacional	4 500,00
Técnico Nacional Juvenil	1 500,00
1.3.8. Centro Especial de Treino	2 000,00
Centro Alto Rendimento (Altilas Esterno)	2 000,00
Centro Estágio - Alojamento e Alimentação	2 000,00
1.3.9. Programa de Detecção de Novos Talentos	4 500,00
Inscrições	500,00
Técnicos	2 000,00
Logística (inclui equipamentos e transportes)	2 000,00
1.3.10. Prémios Mérito Desportivo - Regulamento RARSN	4 500,00
por Qualificação	2 000,00
Participação Mundial	0,00
por Classificações	2 500,00
Campeonatos do Mundo	1 250,00
Campeonatos da Europa	1 250,00
1.3.11. Bolsas de Alto Rendimento - Reg. RARSN a confirmar c/ IPDJ	1 500,00

Orçamento Anual FPPM 2022



2. EVENTOS INTERNACIONAIS

Valor Euros

2.1. Campeonato do Mundo de Biatlo e Triatlo - Madeira 105 000

2.1.1. Comissão Organizadora/Financeira	16 450
Event Manager FPPM	1500
Discipl. Everflo	1900
Produção TV	10 000
Secretariado	750
Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	2 500
2.1.2. Comissão Técnica e Acolhimento Equipas	67 400
Arbitragem	3400
Equipa de Resultados	1200
Auxiliares Resultados	1200
Provas	4 400
Director de Provas	1400
Arbitragem	3 000
Estagiários/Arbitragem 20€ x 7 dias	2800
Material Equipamentos/Serviços Vários	6 000
Equipamentos Informaticos	1250
Equipamentos Vários (Aluguer)	7 000
Hotéis Seleções	30 800
Telecomunicações	1100
Combustíveis/ Portagens	2 450
Refeições Seleções	5 000
Técnicos de Material	700
T-Shirts Participantes	1500
Sweats Organização	1 500
Peças Organização	1 500
2.1.3. Alojamento e Alimentação LOC	8 500
Coordenador	500
Alimentação de apoio	2 000
Alojamento LOC	3 000
Catering	2 500
2.1.4. Logística	8 300
Montagens/Desmontagens	1 500
Transporte de pessoal	3 900
Transporte de Mercadorias	2 000
Outros	900
2.1.5. Comissão Médica	3 150
Médico	900
Fisioterapia	750
Ambulâncias	1 500
2.1.6. Diversos	1000
Economato	1000

8. ORÇAMENTO 2022

81

<u>Orçamento Anual FPPM 2022</u>			FPPM Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno
		Valor Euros	
3	FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS	8 000,00	
3.1	Formação de Treinadores	6 000,00	
<u>Formação Contínua e RF Gerais /Específicos - Cursos de Grau II</u>			
Prelectores		5 400,00	
	Pentatlo Moderno	900,00	
	Natação Pentatlo M.	960,00	
	Corrida Pentatlo M.	700,00	
	Esgrima Pentatlo M.	900,00	
	Tiro Pentatlo M.	940,00	
	Gerais	1 000,00	
Despesas Director do Curso		600,00	
3.2	Formação de Árbitros	2 000,00	
Curso Nível 1		1 000,00	
Curso Nível 2		1 000,00	

ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude

Instituto Português do Desporto e Juventude

Comité Olímpico de Portugal

Câmara Municipal de Caldas da Rainha;

Câmara Municipal de Alenquer

Câmara Municipal de Abrantes

Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Coimbra

Câmara Municipal de Leiria

Junta de Freguesia de Pataias;

Câmara Municipal do Machico

Câmara Municipal da Covilhã

Câmara Municipal de Pinhel

Câmara Municipal da de Lisboa

João Paulo Pereira de Almeida

Presidente da FPPM