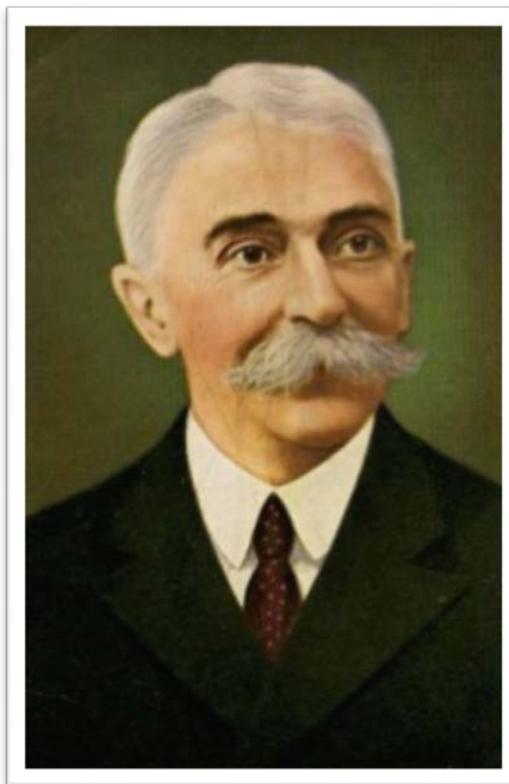




**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

# **PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO**

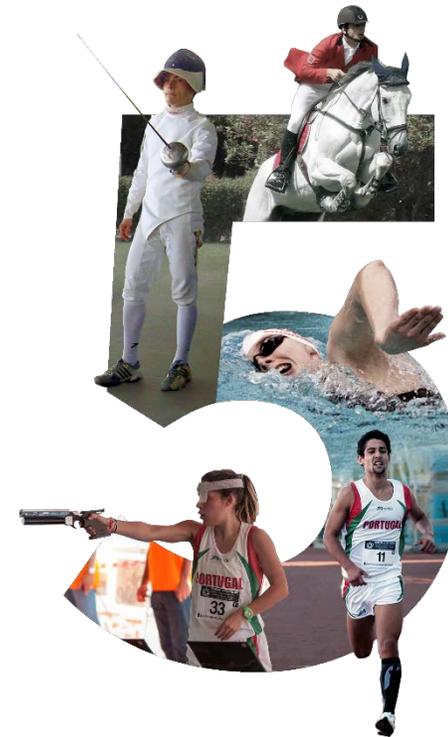
# 2023



“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

Barão Pierre de Coubertin

1. Balanço da ação federativa em 2022
2. Estratégia do ciclo olímpico 2021 – 2024
3. Áreas de intervenção prioritária
4. Objectivos da FPPM para 2023
5. Plano de Actividades
6. Programa de Formação de Recursos Humanos
7. Plano de Comunicação e Marketing
8. Orçamento Anual 2023



O ano de 2022 arrancou no mês de Março em Pataias com a **Etapa#1** do GP 3Jovem, em simultâneo com um **Open de Tetratlo/Pentatlo Moderno**.

A prova envolveu todas as categorias etárias destes formatos da via olímpica com a estreia dos novos regulamentos para o ciclo olímpico Paris/2024 e a expectativa de um ano mais consistente em termos de planeamento competitivo.

A organização local deu uma lição de bem receber e a FPPM agradece ao Pentatlo Moderno de Pataias e ainda o apoio da União de Freguesias de Pataias e Martingança.



**GRANDE PRÉMIO  
3JOVEM 2022 (Etapa#1)**

**PROVA OPEN TETRATLO / PENTATLO MODERNO**

*HORÁRIOS:*  
09h00 – Prova de ESCRIMA (Pavilhão da Escola EB 2/3 de Pataias)  
12h45 – Prova de NATAÇÃO (Piscinas Municipais em Pataias)  
14h30 – Prova de LASER-RUN  
17h30 – Entrega de prémios

**13 MARÇO DE 2022**

Logos: BANDIEIRA DE ÉTICA, FPPM, 3 TRIATLO MODERNO, 4 TETRATLO MODERNO, União de Freguesias de Pataias e Martingança.

## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

Ainda em Março a FPPM recebeu os seus parceiros do **Projeto GREEN Run** em Caldas da Rainha durante 2 dias, uma agenda que incluiu reuniões e ainda uma visita ao parque desportivo da cidade além da inevitável componente social e turística.

Os principais objetivos deste Projeto são:

- Criação do rótulo de eventos de Green Run, orientações sobre como participar na rede de eventos da Green Run e lista de benefícios da apresentação do rótulo de Green Run;
- Estabelecimento de uma rede de eventos de Green Run;
- Elaboração de materiais educativos para os organizadores e participantes dos eventos de running com informações sobre soluções pró-ecológicas durante a participação em atividades físicas e no dia a dia.

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno teve assim a oportunidade, para além de contribuir para os objetivos globais e específicos do mesmo, de dar a conhecer o formato desportivo do Laser Run.



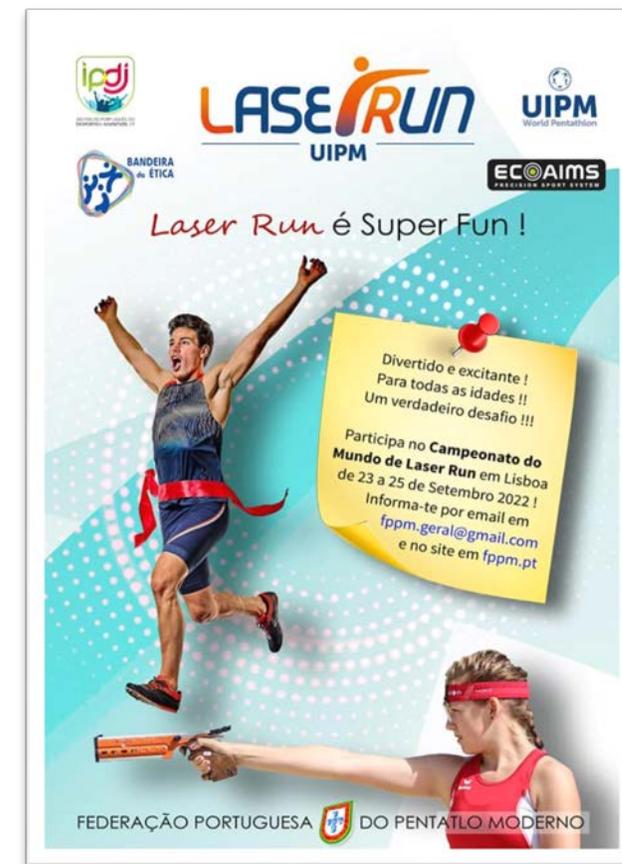
## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

A vila de Vendas Novas acolheu em finais de Março um programa especial da FPPM de exponenciação da prática do Laser-Run, visando a obtenção de níveis de representação portuguesa muito elevadas no Campeonato do Mundo de Laser-Run que se realizaria em Lisboa de 23 a 25 de Setembro de 2022.

A **Night Run de Vendas Novas** foi uma jornada fantástica e muito completa que envolveu professores de educação física, alunos de Cursos de Desporto, clubes locais e a culminar a experimentação por parte de centenas de participantes.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

A **Futurália** – Feira de Educação, Formação e Oportunidades arrancou mais uma vez na FIL em Lisboa a 30 de Março.

A FPPM levou novamente a promoção do Laser Run ao evento – através do seu programa - com o Campeonato do Mundo a realizar em Lisboa como pano de fundo.

Foram centenas de jovens que passaram e experimentaram a actividade durante 4 dias.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

As provas internacionais regressaram ao nosso país com a disputa da **Taça da Europa de Sub17 e Sub19 - Leiria International Trophy**, já no decorrer do mês de Abril, com a presença das seleções da Suíça, Irlanda e Espanha.

A competição apurou em simultâneo os campeões nacionais de Sub17 e Sub19, realizando-se ainda em paralelo uma prova **Open de Tetratlo** e o **Grande Prémio 3Jovem- Etapa #2**, estando envolvidas assim todas as categorias etárias destes formatos da via olímpica.

Campeões Nacionais 2022:

- Sub17 masculino - Rafael Madureira (CNA);
- Sub17 feminino- Luísa Cunha (CBA);
- Sub19 masculino- Francisco Sousa (ADBA)
- Sub19 feminino- Inês Moreira (CNA)

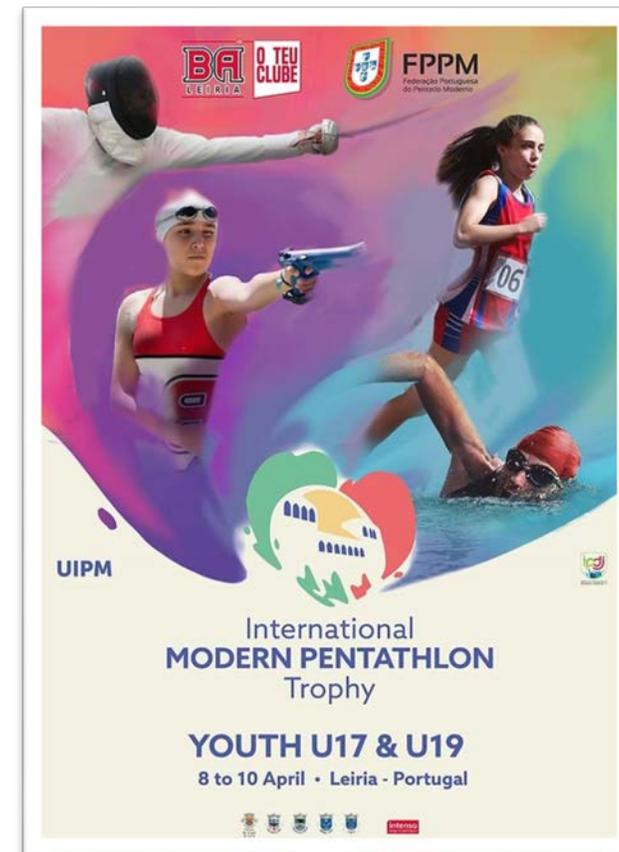
A prova teve ainda um momento de fair-play e **Ética no Desporto** protagonizado por Sara Gonçalves que não hesitou em ajudar em plena competição a sua colega Maria Carreira. Esse comportamento foi destacado com a exibição do Cartão Branco incluído na Cerimónia de Entrega de Prémios.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Carolina Souto do Leixões Sport Clube esteve em grande destaque ao conquistar a medalha de bronze na Taça da Europa de St Boi em Barcelona, em meados de Abril.

A atleta nortenha confirmou o score de qualificação para o Campeonato da Europa que se realizará em Cracóvia (Polónia) em Julho próximo totalizando 957 pontos incluindo a pontuação da esgrima que na sua categoria de Sub17 não é contudo parte integrante do seu formato competitivo.

Os restantes atletas lusos presentes tiveram prestações meritórias:

#### SUB17

Luísa Cunha (CBA) – 6<sup>a</sup>

Mariana Nave (CNA) – 8<sup>a</sup>

Inês Dias (CNA) – 14<sup>a</sup>

#### SUB19

Eduardo Silva (LSC) - 9<sup>o</sup>

Francisco Sousa (ADBA) -10<sup>o</sup>

Filipe Lavos (ADBA) -14<sup>o</sup>

Miguel Seródio (CNA) -12<sup>o</sup>

Inês Moreira (CNA) - 11<sup>a</sup>



Estiveram presentes equipas da França, Itália, Suíça, Austrália, Espanha, Grécia e naturalmente Portugal.

## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

A Etapa #1 da Liga Laser-Run Portugal Tour 2022 proporcionou uma excelente jornada de Laser-Run a estrear um novo perímetro, no Aquapólis - Margem Norte (Abrantes), mais compatível com os novos regulamentos nomeadamente distância ao alvo.

O enorme calor não demoveu atletas, treinadores, dirigentes, familiares e amigos que fazem de Abrantes paragem obrigatória da nossa Liga Laser-Run Portugal Tour.

Especiais agradecimentos à Casa do Benfica de Abrantes, clube anfitrião e Câmara Municipal de Abrantes pelo apoio logístico e institucional, já de longa data.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Em finais de Maio o **Campeonato Regional de Biatle da Madeira** estreou as provas deste formato em Porto Santo e em boa hora, já que as condições naturais são absolutamente magnificas adoptando-se nesta competição o formato de Beach Biathle.

Os clubes da região da Madeira voltaram a mobilizar-se com o foco virado para o **Campeonato do Mundo de Biatle & Triatle em Machico**.

A FPPM agradece a excelente organização do Ludens Clube do Machico e ao anfitrião Município de Porto Santo.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

A jornada dupla de eventos na Ilha da Madeira concluiu-se com o **Campeonato Regional da Madeira de Laser-Run**, um formato que gradualmente está a despertar também grande entusiasmo junto dos atletas locais.

Desta vez a prova desenrolou-se na promenade de Porto Santo e pelo nível alcançado seria já expectável que uma representação da Madeira pudesse estar no Campeonato do Mundo de Laser-Run e, o que de facto veio a suceder.

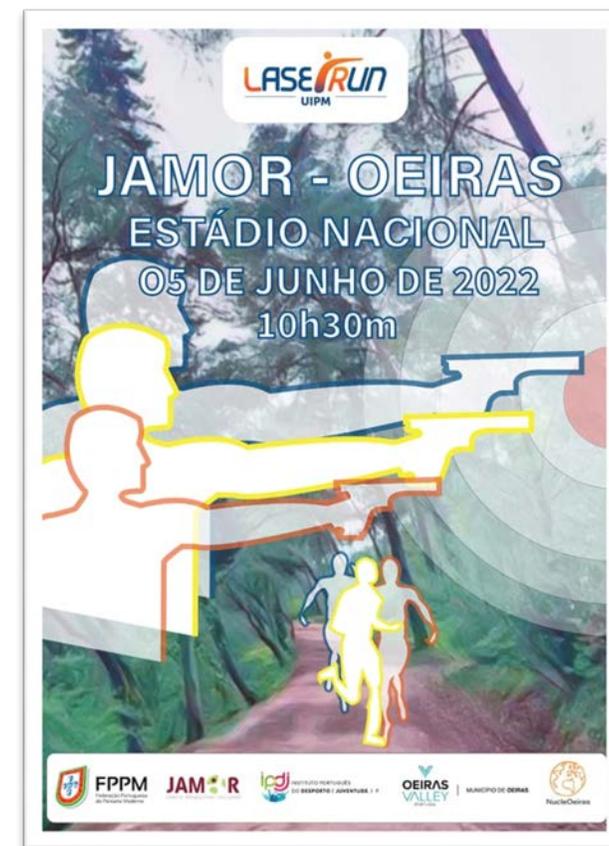
A FPPM agradece a excelente organização do Ludens Clube do Machico e ao anfitrião Município de Porto Santo.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

A Etapa #2 da Liga Laser-Run Portugal Tour 2022 rumou a um dos locais mais emblemáticos do desporto nacional, o Complexo Desportivo do Jamor. Promoveu parcerias com a Câmara Municipal de Oeiras e o clube anfitrião o Núcleo de Atletismo de Oeiras.

Foi naturalmente uma prova muito participada com os atletas a apurarem a sua forma desportiva, devido à proximidade ao Campeonato Nacional que se disputaria no fim de semana seguinte.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

A vila de Alenquer acolheu em Junho a **Etapa #3 da Liga Laser-Run Portugal Tour 2022** e o **Campeonato Nacional** da especialidade. Foi um magnífico dia com tudo o que o desporto tem de melhor para oferecer, competição sábia, emoção, diversão, entretenimento, confraternização entre todos os participantes.

O Parque da Romeira recebeu num dia de extremo calor as mais de duas centenas de atletas entre os 7 e os 70 anos de idade para a disputa quiçá da competição nacional mais importante neste formato do Laser-Run, e as expectativas confirmaram-se com momentos muito intensos de competitividade. Além dos títulos de campeão nacional nos vários escalões ficaram também definidas as composição das estafetas mistas para o Campeonato do Mundo de Setembro próximo.



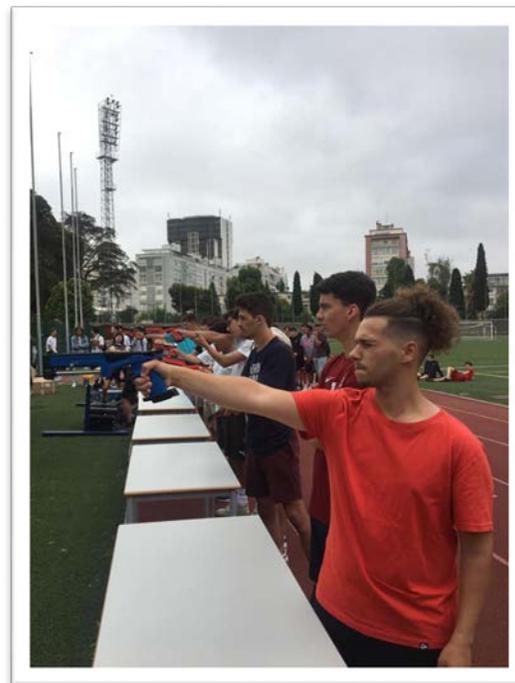
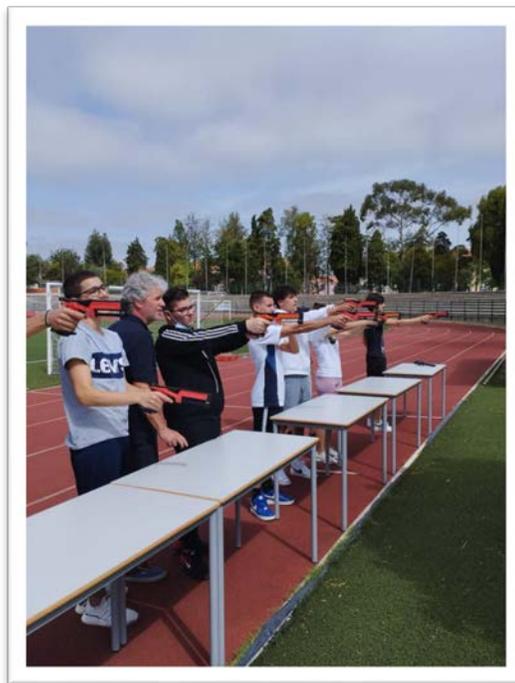
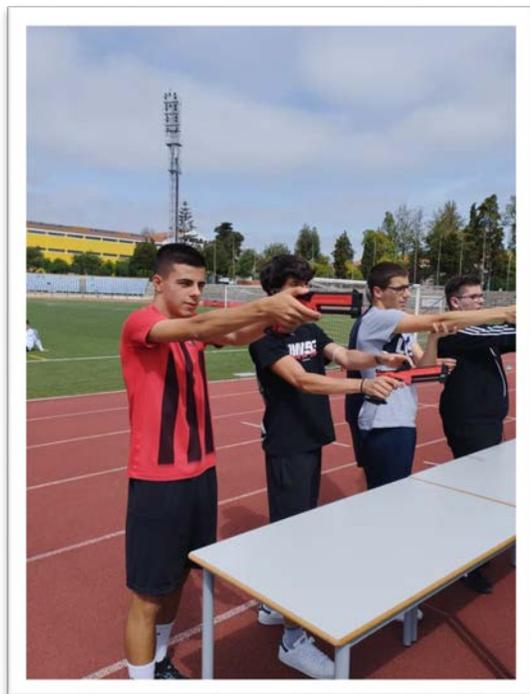
## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

O Inatel acolheu uma iniciativa de **apresentação/experimentação do Laser-Run** para alunos e professores dos **Cursos de Desporto e Gestão Desportiva da EPAD - Escola Profissional de Artes Tecnologia e Desporto**.

Foi estabelecida uma parceria com diversas iniciativas entre as quais a dedicada ao **Voluntariado para o Campeonato do Mundo de Laser-Run** que se realizaria mais para a frente no mês de Setembro em Lisboa.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

O nosso único representante no **Campeonato da Europa de Juniores** em Barcelona– **Duarte Taleigo** - qualificou-se para a Final da competição posicionando-se no 18º posto da sua meia-final.

Um feito que já não ocorria há uma série de anos e um resultado de grande valor ou não estivesse ainda o Duarte na sua primeira de três temporadas do escalão Júnior.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

O Campeonato Nacional de Biatle foi disputado em Machico, fazendo coincidir vários pontos de interesse. O primeiro por ser o local do Campeonato do Mundo da especialidade, o segundo porque estavam em disputa cotas de preenchimento das estafetas nacionais para o Mundial.

No que toca ao contingente nacional a prova teve momentos de grande competitividade e emoção entre os atletas de todos os escalões etários a partir dos Sub9 até aos Master 60+, estando presentes cerca de 10 clubes do continente e região autónoma.

No dia 26 realizou-se ainda uma competição de Laser-Run, prolongando um fim de semana intenso de desporto multidisciplinar da nossa modalidade.

A semana que antecedeu a competição foi igualmente dedicada à promoção/experimentação do Laser Run no Desporto Escolar da Madeira.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

A FPPM deu por concluída a sua participação no projecto **Erasmus+ "Green Run Network"** (GREENet), onde ao longo de vários meses de trabalho conjunto pode trocar ideias e vivenciar experiências com interlocutores de diferentes países europeus.

Esta foi uma experiência extremamente enriquecedora e as aprendizagens ficaram gravadas para memória futura.

O produto final foi um manual de boas práticas ecológicas onde o vencedor final foi o meio-ambiente.

Ficaram ainda definidas todas as práticas e cuidados essenciais que devem ser tidos tanto os organizadores de eventos internacionais como para as delegações e atletas envolvidos nas mesmas.

Recordamos que Caldas da Rainha foi não só anfitriã de uma reunião de todos os parceiros envolvidos neste projecto, como o próprio Europeu de Sub17 e Sub19 também realizado em Caldas em 2021, foi também um exemplo de implementação de algumas destas medidas "amigas do ambiente".



Luísa Cunha (CBA) e Carolina Souto (LSC) atingiram a final do **Campeonato da Europa de Sub-17/19**, ao classificarem-se em 34º e 36º lugar na final respectivamente. Já Francisco Sousa (ADBA) não teve a mesma felicidade, terminando a sua participação nas meias-finais e classificando-se no 42º lugar da geral.

A dupla feminina ainda logrou atingir o 5º lugar na estafeta feminina, a escassa distância das medalhas, numa prova disputada na cidade de Cracóvia (Polónia) em meados de Julho.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

O fim-de-semana de 23/24 de Julho viu ser disputado na Amadora o Campeonato Nacional de Triatle e a Etapa #4 da Liga Laser-Run Portugal Tour 2022.

Uma primeira palavra de agradecimento vai para o clube anfitrião, o Clube Natação da Amadora, que tudo fez para proporcionar as melhores condições de competição aos participantes.

A segunda palavra de agradecimento vai para o Município da Amadora que continua como nosso parceiro, volvidos vários anos, e a manter o projecto do Pentatlo no seu plano de atividades.

Mas os grandes heróis foram os atletas, em especial os que com grande bravura e determinação se lançaram em ambas as competições, sob calor intenso, tendo em vista a participação nos campeonatos do mundo de Laser Run e Biatle/Triatle que se viriam a realizar um pouco mais à frente.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Em inícios de Setembro as atletas Luísa Cunha (CBA) e Carolina Souto (LSC) rumaram a Lignano Sabbiadoro (Itália) para participar no **Campeonato do Mundo de Sub-17**.

Ambas disputaram as qualificações mas infelizmente não obtiveram o tão desejado passaporte para a final, atingindo respectivamente o 33º e 44º lugares da geral.

Neste Mundial já foi implementado o novo formato que os atletas da elite mundial já vinham a adoptar, num escalonamento de fases sucessivas de apuramento extremamente exigente e de difícil gestão de horários em competição.

Por último e não menos importante foi a obtenção do 4º lugar na estafeta feminina, tendo as duas atletas ficado a escassos metros do pódio.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

O Campeonato do Mundo de Laser Run disputado em Lisboa em finais de Setembro era um dos eventos mais aguardados do ano. Foram 3 dias de competição com mais de 700 atletas de todo o mundo, dos quais mais de 300 vestiram as cores nacionais.

Recorde-se que Portugal já havia recebido a segunda edição deste evento em 2016, igualmente no Parque das Nações.

A Câmara Municipal de Lisboa, a Junta de Freguesia do Parque das Nações e o Clube de Natação de Lisboa reuniram esforços juntamente com a UIPM/FPPM para organizar o maior e melhor evento da especialidade alguma vez realizado – que teve a particularidade de ser transmitido em *live streaming* para a internet.

Os atletas nacionais arrecadaram um conjunto variado de pódios, tanto na prova individual como na estafeta mista, que em muito valorizam o empenho dos clubes e atletas durante a época desportiva.

Uma última palavra para os elementos da organização/arbitragem e todos os voluntários que fizeram parte do evento. Um contributo fundamental para o sucesso desportivo e organizativo do evento.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

**UIPM  
LASER RUN  
World Championships  
LISBON 2022**

**APÓIO**

LISBOA  
IPDJ  
BANDEIRA DA ÉTICA

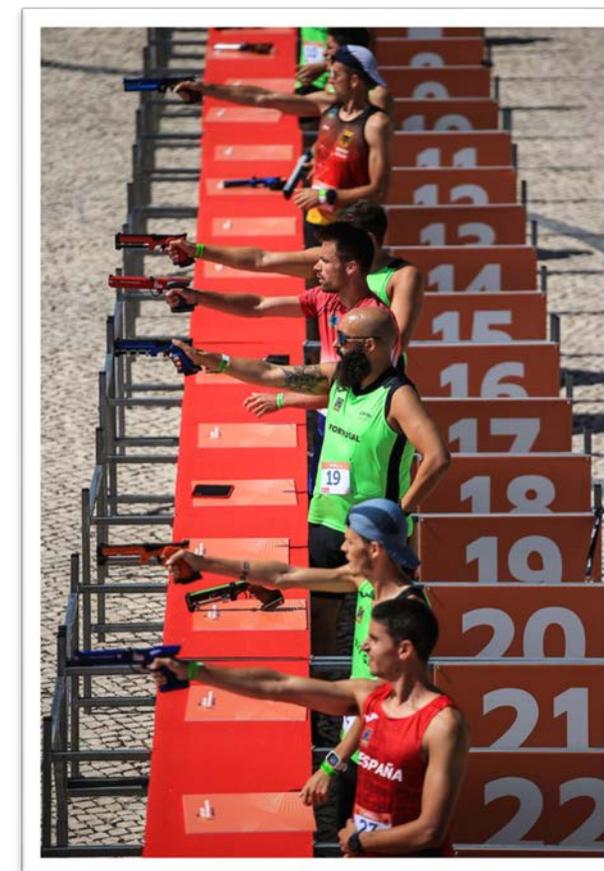
**ORGANIZAÇÃO**

UIPM World Pentathlon  
FPPM Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno

**PARCEIROS**

VW Veículos Comerciais  
PARQUE DAS NAÇÕES  
joma  
ECOAIMS

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

A Semana Europeia do Desporto sob o lema #BEACTIVE foi celebrada em parceria com a Câmara Municipal de Caldas da Rainha e o Arneirense, tendo sido proporcionados momentos de experimentação e prática de algumas disciplinas do Pentatlo Moderno nas ruas da cidade.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

No Município de Alenquer, a **Semana Europeia do Desporto** foi celebrada por cerca de 400 alunos do 2º e 3º Ciclos, através da experimentação do Laser-Run. Alguns destes alunos viriam posteriormente a integrar a atividade do Desporto Escolar de Laser-Run, um projecto da Câmara Municipal de Alenquer em parceria com a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno.

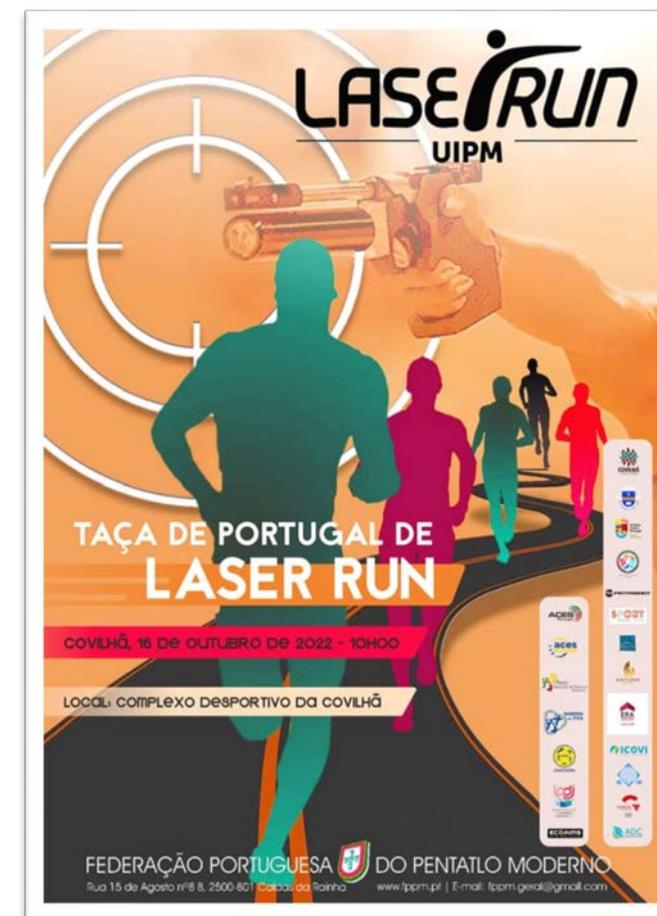


Depois de todas as emoções vividas no Campeonato do Mundo de Laser-Run recentemente disputado em Lisboa, a **Liga Laser Run PT Tour** regressou em Outubro à Covilhã com um novo motivo de interesse - a disputa da 1ª Edição da **Taça de Portugal de Clubes**.

O regulamento desta nova iniciativa apontou apenas um atleta em cada categoria a contar para a pontuação colectiva, com o clube vencedor a ter a incumbência de organizar em 2023 a 2ª edição da prova.

A prova foi ganha pelo Clube de Nataçãõ da Amadora, seguido da Casa do Benfica de Abrantes e do Penta Clube da Covilhã.

A FPPM agradece ao Penta Clube da Covilhã e ao Município da Covilhã todo o apoio e empenho na organização.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

# FPPM

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

A Taça de Portugal de Clubes de Laser Run, na linha da promoção dos **valores éticos de solidariedade social**, lançou uma iniciativa de recolha junto de todos os participantes no evento dos seguintes bens:

- Roupa desportiva para jovens;
- Calçado desportivo;

Os bens recolhidos reverteram para o Projeto Social Escolhas do Quero ser +.

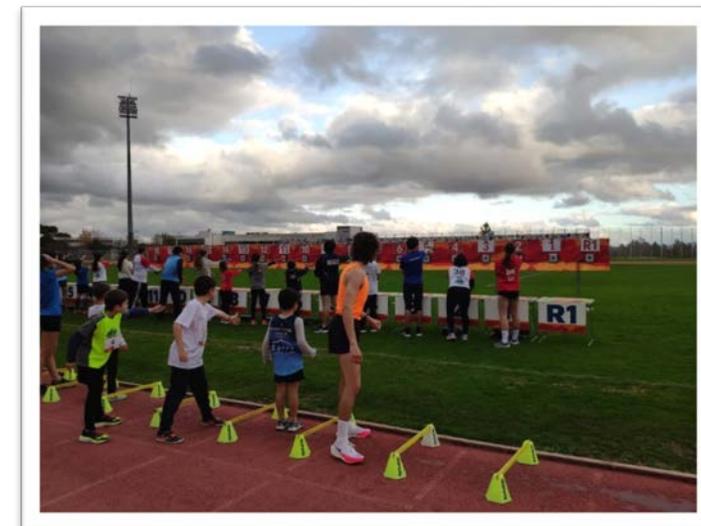
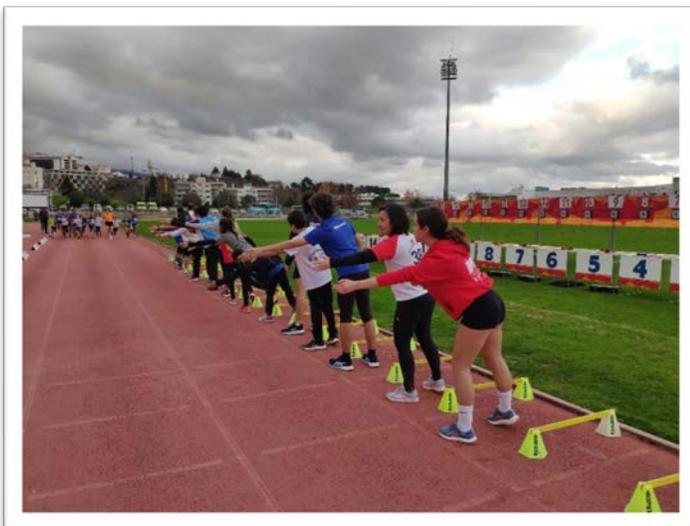
Foi ainda integrado no programa da prova a denominada Estafeta da Amizade, simbolizando essa mesma solidariedade através do desporto.

Vamos todos e cada vez mais cultivar as virtudes de uma prática desportiva saudável em harmonia com os valores da Ética, é o desejo da FPPM.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

A Estafeta da Amizade juntou miúdos e graúdos em harmonia com os valores da **Ética no Desporto**, um dos pilares do desenvolvimento de uma prática desportiva saudável e saber estar na vida.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

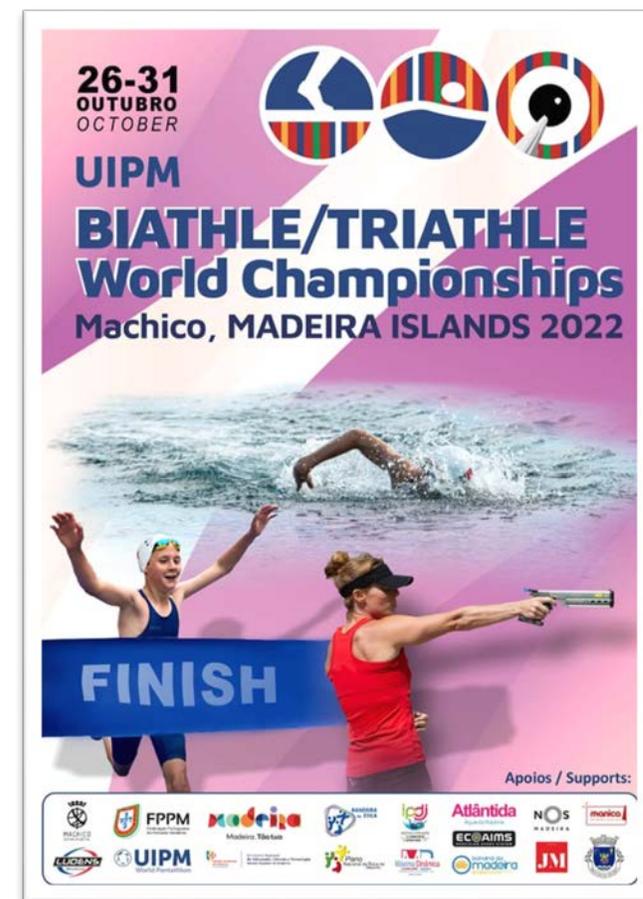
A par do mundial de Laser Run realizado em Lisboa, o **Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle** disputado em finais de Outubro em Machico (Madeira) era o outro ponto alto da época desportiva 2022.

Quase 30 países estiveram presentes no evento, incluindo as fortes comitivas da Grã-Bretanha, Egito e África do Sul, disputando a maior parte das medalhas nos 4 dias de competição.

Portugal teve uma participação muito meritória com centena e meia de atletas a intrometerem-se e a conquistar diversas medalhas, elevando mais uma vez o nome do país bem alto.

A Câmara Municipal de Machico e o Ludens Clube de Machico reuniram esforços juntamente com a UIPM/FPPM para organizar, à semelhança do mundial de Laser Run em Lisboa, o maior e melhor evento da especialidade alguma vez realizado – tendo também a particularidade de ter sido transmitido em *live streaming* para a internet.

Uma última palavra para os elementos da organização/arbitragem e todos os voluntários que fizeram parte do evento. Um contributo fundamental para o sucesso desportivo e organizativo do evento.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



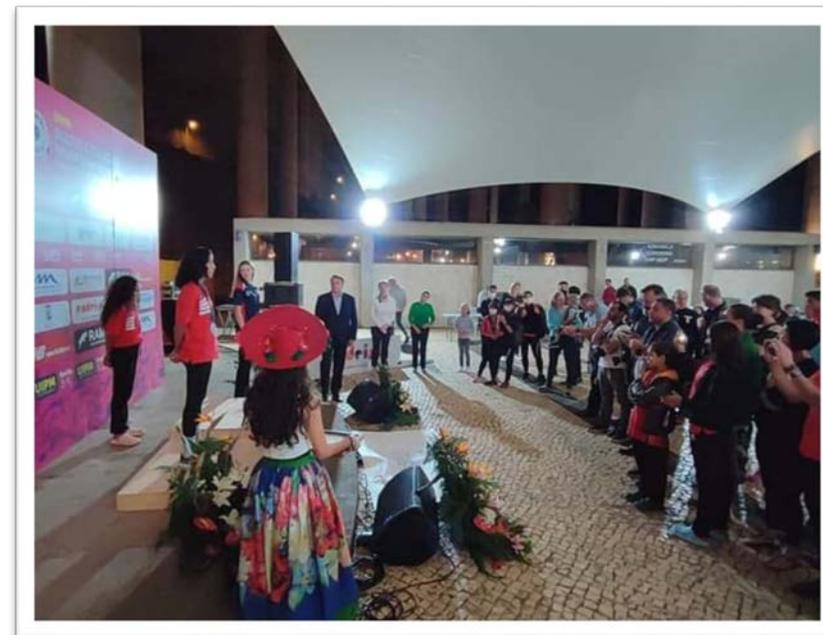
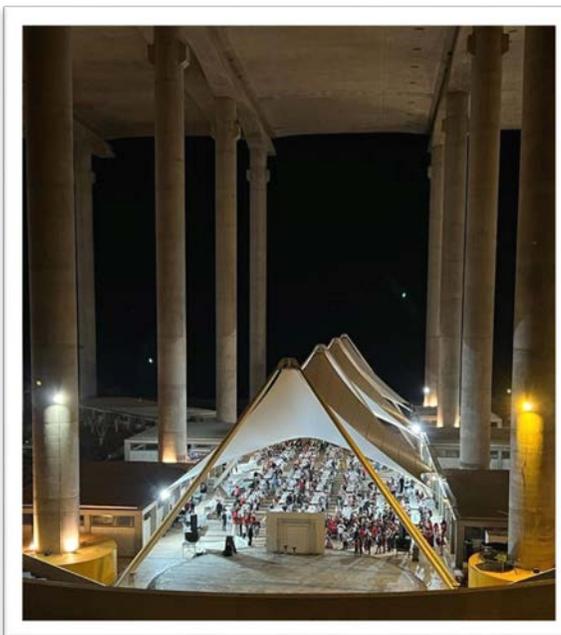
## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Paralelamente ao mundial de Machico, foi ainda realizada a **Etapa #6 da Liga Laser Run PT Tour** e prova Open para os mais de 60 atletas estrangeiros que se quiseram juntar à prova.

O evento concluiu-se de forma apoteótica com o **jantar de encerramento** no Complexo Desportivo Água da Pena, com a presença de centenas de atletas, comitivas e respectivos familiares. Certamente uma semana de emoções fortes na pérola do Atlântico, para mais tarde recordar.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

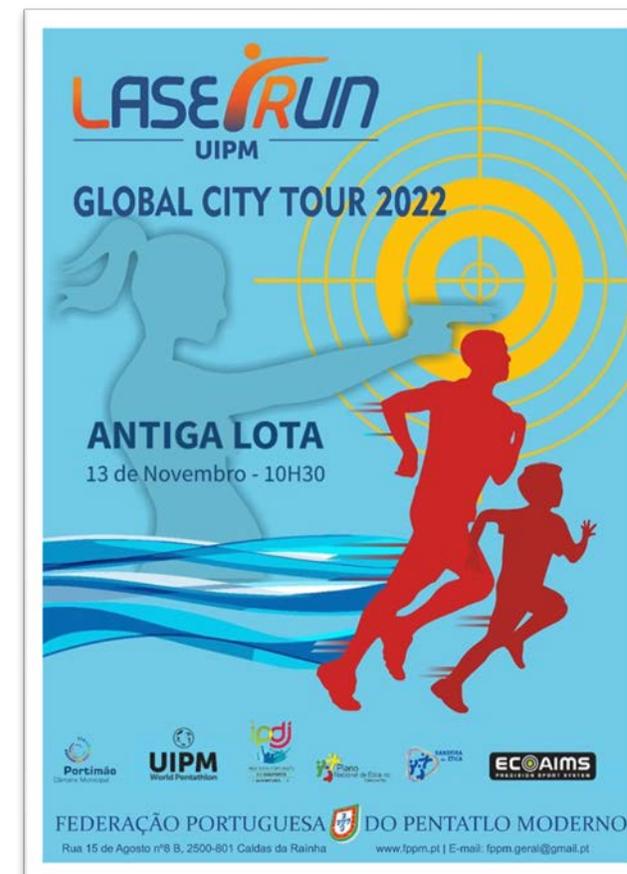
**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Portimão fechou com chave de ouro a **Liga Laser-Run PT Tour 2022**, competição que apurou os vencedores do Ranking de Clubes do presente ano.

Dos 8 clubes listados o Clube Natação da Amadora foi o grande vencedor deixando nos segundos e terceiros lugares respectivamente a Casa do Benfica de Abrantes e o Pentatlo Moderno de Pataias.

Parabéns a todos os intervenientes e parceiros que contribuíram para uma fantástica temporada de Laser-Run, contamos com todos para o próximo ano.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

A FPPM foi honrada com um convite para estar presente em Novembro na **33ª Sessão Anual da Academia Olímpica de Portugal** em Sines, sob o tema do “Olimpismo, Património Cultural”. O Presidente da FPPM – Dr. João Paulo Almeida - foi um dos oradores e apresentou a sua palestra intitulada “Pentatlo Moderno, Património Olímpico, Modalidade em Risco”. O contexto atual da modalidade, a nova disciplina de obstáculos e as questões relacionadas com a **Ética no Desporto** foram tópicos abordados em profundidade.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

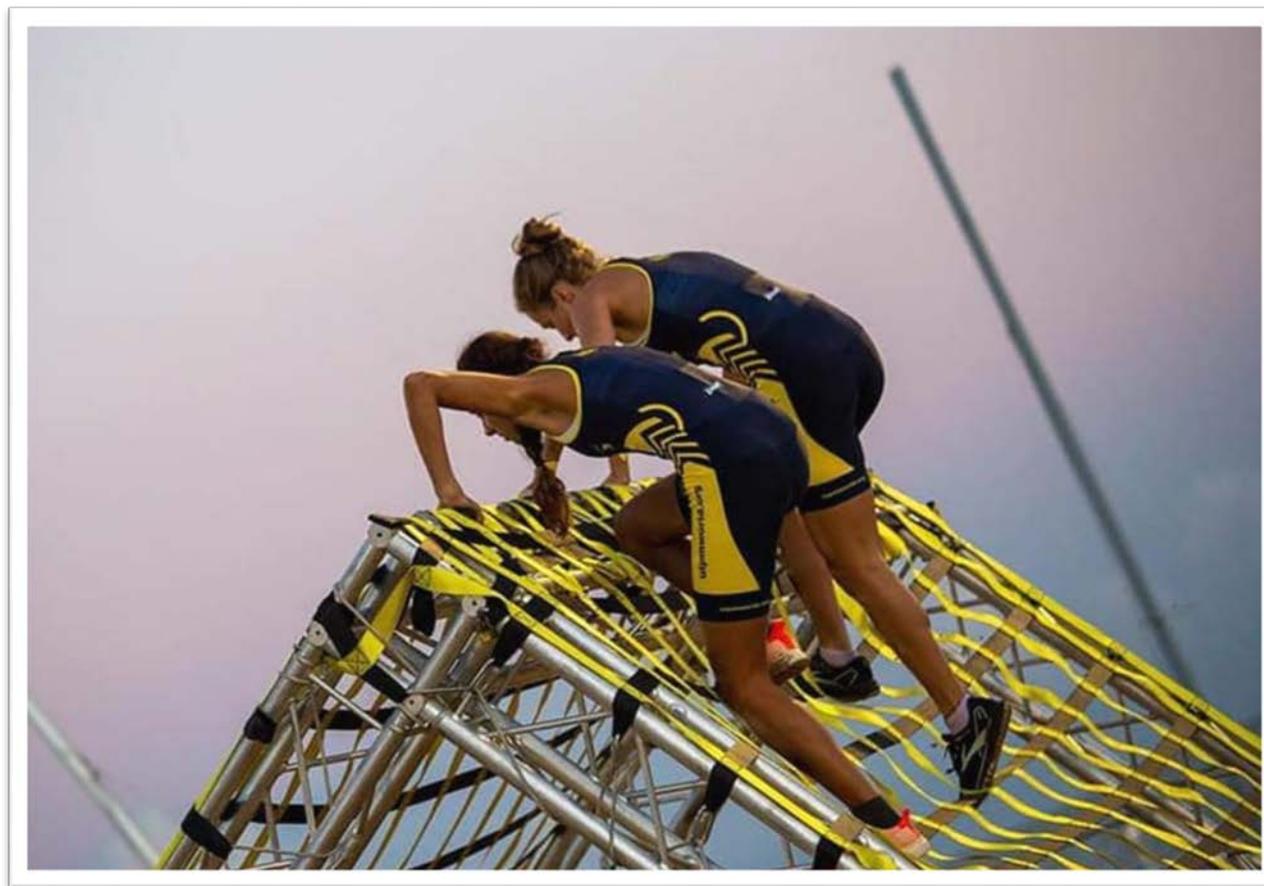
**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Em finais de Novembro chegou a confirmação oficial de que a disciplina de *Obstacle Race* irá substituir formalmente o **hipismo** na vertente olímpica do Pentatlo Moderno.

Esta era uma decisão já aguardada e que agora se vê consumada após validação em Congresso da UIPM.

A mascote dos Jogos Olímpicos de Paris 2024 ficou entretanto a ser conhecida – de seu nome *Phryge*.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Para encerrar a época desportiva em meados de Dezembro, celebrou-se mais uma edição do Troféu Marquês do Funchal em simultâneo com o Campeonato Nacional de Clubes – assinalando-se igualmente o 73º aniversário da FPPM. A cidade da Covilhã e o Penta Clube da Covilhã foram os anfitriões da festa.

Foi mais uma oportunidade para celebrar todas as conquistas da época desportiva, não só pela parte da FPPM mas também de todos os clubes e atletas, que ao longo do ano mostraram empenho e persistência na prática de uma modalidade tão bela quanto difícil como é a nossa.



## 1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2022

À entrada para a segunda metade do presente ciclo olímpico a nossa modalidade encontra-se face a dois grandes desafios que irão marcar certamente o seu futuro a médio e longo prazo:

- O recente Congresso Anual da União Internacional de Pentatlo Moderno que votou a entrada da disciplina de Obstáculos e consequente saída da disciplina do Hipismo do formato olímpico do Pentatlo Moderno a partir de Paris/2024, representando um novo rumo estratégico no seu modelo de desenvolvimento;
- A qualificação olímpica que volta a ser assumida pela FPPM, desta feita para Paris/2024 e protagonizada pelo atleta Duarte Taleigo.



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

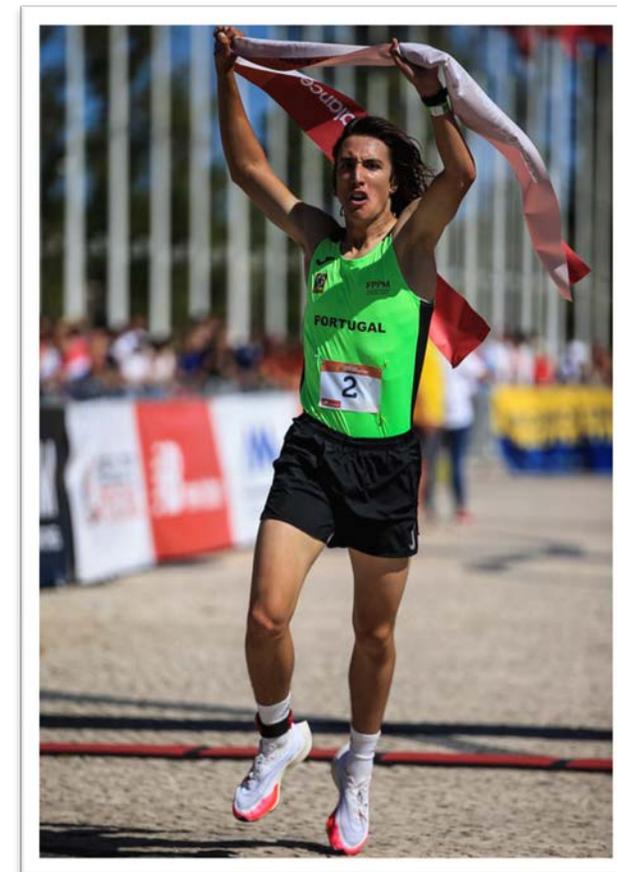
**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



O atleta **Duarte Taleigo** (Clube de Natação da Amadora) foi integrado no Projecto Esperanças Olímpicas do COP – Comité Olímpico de Portugal. Os seus mais recentes resultados sustentaram esta integração, a saber:

- Campeão do Mundo de Laser Run [Lisboa, 2022];
- 6º Lugar no Campeonato do Mundo de Sub-19 [Alexandria, 2021];
- 8º Lugar no Campeonato da Europa de Sub-19 [Caldas da Rainha, 2021];



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

# Os critérios de qualificação olímpica já se encontram definidos pelo COI/UIPM, a saber:




**QUALIFICATION SYSTEM – GAMES OF THE XXXIII OLYMPIAD – PARIS 2024**

**INTERNATIONAL MODERN PENTATHLON UNION (UIPM)**

**MODERN PENTATHLON**

**A. EVENTS (2)**

Men's event (1)	Women's event (1)
Individual Competition	Individual Competition

**B. QUOTA PLACES**

**B.1. Total quota places for Modern Pentathlon:**

	Quota places	Host country quota places	Universality Places	Total
Men	33	1	2	36
Women	33	1	2	36
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>72</b>

**B.2. Maximum number of athletes per National Olympic Committee (NOC):**

	Quota places per NOC
Men	2
Women	2
<b>Total</b>	<b>4</b>

**B.3. Type of allocation of quota places:**

Quota places are allocated to the athletes by name. NOCs with more than two (2) qualified athletes have the authority to decide in consultation with the respective IF, which two (2) qualified athletes they will enter.

**C. ATHLETE ELIGIBILITY**

**C.1. Compliance with the Olympic Charter and other relevant rules**  
All athletes must respect and comply with the provisions of the Olympic Charter currently in force, including but not limited to Rule 41 (Nationality of Competitors) and Rule 43 (World Anti-Doping Code and the Olympic Movement Code on the Prevention of Manipulation of Competitions).

Version of 13 December 2022




Only those athletes who respect and comply with the Olympic Charter, the World Anti-Doping Code and the Olympic Movement Code on the Prevention of Manipulation of Competitions, including the conditions of participation established by the IOC, plus the Competition Rules and Regulations of UIPM, may participate in the Olympic Games Paris 2024.

**C.3. Additional IF eligibility criteria**  
Only athletes who competed in the riding discipline without elimination or disqualification in a competition count for their UIPM Olympic Pentathlon World Ranking (OPWR) as described under **D.1 Quota Places/UIPM OPWR** may participate in the Olympic Games Paris 2024.

**D. QUALIFICATION PATHWAY**

**D.1. QUOTA PLACES**

**Men / Women**

Number of quota places per gender	Qualification events
1	<b>UIPM 2023 World Cup Final – Ankara (TUR), 31 May – 4 June 2023</b> One (1) quota place will be allocated to the highest placed eligible athlete of the UIPM 2023 World Cup Final. Should a Continental Championships take place before the UIPM 2023 World Cup Final, the quota place obtained at the UIPM 2023 World Cup Final takes precedent and the Continental Championships quota place will be allocated to the highest placed athlete at the respective Continental Championships.
20	<b>Continental Championships</b> Twenty (20) quota places will be allocated to athletes achieving the following places at the respective Continental Championships to be held during the period from 1 January 2023 to 31 December 2023, as follows: <ul style="list-style-type: none"> <li>Africa – 1<sup>st</sup> place</li> <li>Asia – 5 highest places with a maximum of one (1) quota place per NOC*</li> <li>Europe – 8 highest places with a maximum of one (1) quota place per NOC*</li> <li>Oceania – 1<sup>st</sup> place</li> <li>Pan America – 5 places with a maximum of one (1) quota place per NOC*, in the following order: <ul style="list-style-type: none"> <li>1<sup>st</sup> place, no matter if from NORCECA or South America</li> <li>2 highest places NORCECA</li> <li>2 highest places South America</li> </ul> </li> </ul>

Version of 13 December 2022




	Should one NOC have more than one athlete within those places, the quota will be allocated to the athlete in the highest place, and other quota(s) will be allocated to the next highest ranked eligible athlete(s) of other NOC(s).
3	Should the athlete who obtained one (1) of the quota places via the Continental Championships has already qualified via the UIPM 2023 World Cup Final or the UIPM 2023 Pentathlon World Championships, the quota place will be allocated to the next highest placed eligible athlete, not yet qualified, at the respective Continental Championships.
3	<b>UIPM 2023 Pentathlon World Championships – Bath (GBR), 21 – 28 August 2023</b> Three (3) quota places will be allocated to the three (3) highest placed athletes at the UIPM 2023 Pentathlon World Championships, unless previously qualified via the UIPM 2023 World Cup Final or the Continental Championships in which case the quota place(s) will be allocated to the next highest-ranked eligible athlete(s) on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024.
3	<b>UIPM 2024 Pentathlon World Championships – place and date TBC</b> Three (3) quota places will be allocated to the three (3) highest placed athletes at the UIPM 2024 Pentathlon World Championships, unless previously qualified via the UIPM 2023 World Cup Final or the UIPM 2023 Pentathlon World Championships or the Continental Championships in which case the quota place(s) will be allocated to the next highest-ranked athlete(s) on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024.
6	<b>UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024</b> <a href="https://www.uipmworld.com/world-ranking/modern-pentathlon/">https://www.uipmworld.com/world-ranking/modern-pentathlon/</a> Six (6) quota places will be allocated via the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 to the first six (6) athletes not already qualified via the above competitions. If one (1) or more of the six (6) athletes has already qualified at a Continental Championships, the UIPM 2023 World Cup Final, the UIPM 2023 Pentathlon World Championships or the UIPM 2024 Pentathlon World Championships, the athletes ranked 7 <sup>th</sup> and thereafter according to the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 will be considered qualified by the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking instead. The UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list comprises the following eligible ranking competitions taking place during the period from 17 June 2023 to 16 June 2024. <ol style="list-style-type: none"> <li><b>UIPM Major Competitions</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>UIPM 2024 World Cup Series including the UIPM 2024 World Cup Final</li> <li>UIPM 2024 Pentathlon World Championships</li> </ul> </li> <li><b>Continental Qualifications</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2023 African/Oceania Championships</li> <li>2023 European Games</li> <li>2023 Pan American Games</li> <li>2023 Asian Games</li> </ul> </li> <li><b>International Ranking Competitions</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>2023 Budapest International Championships (Budapest, HUN)</li> <li>2023 Polish International Ranking Competition (Dziadowo, POL)</li> <li>2023 Madrid International Competition (Madrid, ESP)</li> </ul> </li> </ol>

Version of 13 December 2022

[https://www.fppm.pt/Paris2024\\_ModernPentathlon\\_QualificationSystem.pdf](https://www.fppm.pt/Paris2024_ModernPentathlon_QualificationSystem.pdf)

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024



	<ul style="list-style-type: none"> <li>2023 International Yuri Khorieiko Memorial (Bakkeik, KGZ)</li> <li>2024 African &amp; Egypt International Open Championships (Cairo, EGY)</li> </ul>
--	---

#### D.2. HOST COUNTRY PLACES

The host country is guaranteed one (1) quota place per gender, if not otherwise qualified.

#### D.3. UNIVERSALITY PLACES

Two (2) Universality places per gender are made available to eligible NOCs at the Olympic Games Paris 2024. On 1 October 2023, the International Olympic Committee (IOC) will invite all eligible NOCs to submit their requests for Universality places. The deadline for NOCs to submit their requests is 15 January 2024. The Tripartite Commission will confirm, in writing, the allocation of Universality places to the relevant NOCs after the end of the qualification period for the sport concerned.

Detailed information on Universality Places is contained in the "Games of the XXXIII Olympiad, Paris 2024 - Olympic Games Universality Places - Allocation Procedure and Regulations" document.

#### E. CONFIRMATION PROCESS FOR QUOTA PLACES

##### E.1. CONFIRMATION OF QUOTA PLACES

Following each qualification competition, the UIPM will publish the result on its website [www.pentathlon.org](http://www.pentathlon.org) within 48 hours after the end of the competition. The qualification system closes at 23:59h (Monaco local time) on 17 June 2024. On 18 June 2024, the UIPM will inform the respective NOCs of their allocated quota places. The NOCs will then have six (6) days, until 23:59h (Monaco local time) on 24 June 2024, to confirm if they wish to use those quota places, as detailed in paragraph G. Qualification Timeline.

##### E.2. CONFIRMATION OF HOST COUNTRY PLACES

The host country must confirm in writing to the UIPM by 23:59h (Monaco local time) of 16 June 2024 the use of its host country places.

#### F. REALLOCATION OF UNUSED QUOTA PLACES

On 25 June 2024, the UIPM will inform the respective NOCs of reallocated places. The NOCs will then have six (6) days, until 23:59h (Monaco local time) on 1<sup>st</sup> July 2024, to confirm if they wish to use these quota places, as detailed in paragraph G. Qualification Timeline. Further reallocation, if necessary, will then take place until the reallocation period closes on 2<sup>nd</sup> July 2024.

Version of 13 December 2022



#### F.1. REALLOCATION OF UNUSED QUOTA PLACES

If an allocated quota place is not confirmed by the NOC by the confirmation of quota place deadline of 24 June 2024 or is declined by the NOC, or the athlete is not eligible according to the requirements under C. Athlete Eligibility, the quota place will be reallocated to the next highest-ranked eligible athlete on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024, not already qualified. When reallocating, the minimum continental representativity as described under D.1 Quota Places/Continental Championships must be checked. Should the minimum continental representativity has not been respected, or in case of necessary reallocation for a continental quota place, the next highest-ranked athlete on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 not already qualified from the respective continent will be qualified.

#### F.2. REALLOCATION OF UNUSED HOST COUNTRY PLACES

Unused host country place(s) will be reallocated to the next highest-ranked eligible athlete on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 not already qualified.

#### F.3. REALLOCATION OF UNUSED UNIVERSALITY PLACES

Any unused Universality place(s) will be reallocated to the next highest-ranked eligible athlete on the UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list as of 17 June 2024 not already qualified.

#### G. QUALIFICATION TIMELINE

Date	Milestone
31 May - 4 June 2023	UIPM 2023 World Cup Final - Ankara (TUR)
25 June - 1 July 2023	European Games - Krakow (POL)
19 - 23 July 2023	2023 Budapest International Championships - Budapest (HUN)
1 - 6 August 2023	2023 Polish International Ranking Competition - Dzonkdw (POL)
21 - 28 August 2023	UIPM 2023 Pentathlon World Championships - Bath (GBR)
8 - 11 September 2023	African/Oceania Championships - Cairo (EGY)
20 - 24 September 2023	Asian Games - Hangzhou (CHN)
27 September - 1 October 2023	2023 Madrid International Competition - Madrid (ESP)
14 - 18 October 2023	2023 International Yuri Khorieiko Memorial - Bakkeik (KGZ)
21 - 27 October 2023	Pan-American Games - Santiago (CHI)
25 - 28 January 2024	2024 African & Egypt International Open Championships - Cairo (EGY)
2024 (TBC)	UIPM 2024 World Cup Series (including World Cup Final)
2024 (TBC)	UIPM 2024 Pentathlon World Championships

Version of 13 December 2022



17 June 2024	UIPM Olympic Pentathlon World Ranking list published
17 June 2024	UIPM Olympic qualification system closes
18 June 2024	UIPM to inform NOCs/NFs of their allocated quota places
24 June 2024	NOCs to confirm the use of allocated quota places to UIPM
25 June 2024	UIPM to confirm the reallocation of any unused quota places
1 July 2024	NOCs to confirm the use of reallocated quota places to UIPM
2 July 2024	UIPM reallocation period closes
8 July 2024	Paris 2024 Sport Entries deadline 8 July 2024
28 July - 11 August 2024	Olympic Games Paris 2024

Version of 13 December 2022

[https://www.fppm.pt/Paris2024\\_ModernPentathlon\\_QualificationSystem.pdf](https://www.fppm.pt/Paris2024_ModernPentathlon_QualificationSystem.pdf)

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

É neste quadro macrodesportivo que a FPPM parte para o novo ano de 2023 emergindo um otimismo moderado, por um lado legitimado pela consolidação de uma situação financeira equilibrada e estável de há uns anos a esta parte, mesmo considerando o impacto da pandemia Covid19, e por outro lado a recuperação e desenvolvimento do tecido desportivo não obstante todos os danos provocados por essa mesma acção pandémica recente.

Com o início da qualificação olímpica marcado para 2023 a grande aposta a nível internacional vai seguramente para o atleta Duarte Taleigo e o grande objectivo da federação de um regresso ao palco olímpico volvidos 28 anos depois da última participação do pentatlo moderno português, no caso em Atlanta/1996. Mas é certo que a modalidade continuará a gerar jovens promissores fruto do trabalho empenhado e competente dos clubes que passarão a integrar agora a disciplina de Obstáculos no seu processo de aprendizagem e treino vislumbrando-se um novo fôlego para o futuro.

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

No geral o que se trata é de definir as opções que se entendem por mais adequadas de forma a combinar a expressão quantitativa das suas actividades a uma dimensão qualitativa quando em contexto de quadros competitivos e sempre numa lógica de equilíbrio de recursos.

A FPPM continuará assim a respeitar este princípio e a implementar no terreno diversos formatos multidisciplinares, sendo o **LASER-RUN** porventura o seu principal pilar a que se junta agora em 2023 os **OBSTÁCULOS**, mantendo-se ainda o **BIATLE** e **TRIATLE MODERNO**, além dos tradicionais **TRIATLO**, **TETRATLO** e **PENTATLO MODERNO**, todos eles com uma missão própria e em inter-ligação estratégica de desenvolvimento.

O grande objectivo é sempre o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir assim para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem do pentatlo moderno.

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

A Pirâmide de Aprendizagem recebe um novo “membro” e assume desta feita um novo perfil:



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Em 2022 fechou-se um longo ciclo de organização de grandes eventos internacionais em Portugal abrindo-se agora um período espaço-temporal para capitalizar todo um conjunto de importantes conexões e mais valias adquiridas e preparar porventura um novo ciclo uma vez que esta via deve continuar a ser uma prioridade deste e de qualquer executivo, não só pela credibilidade e prestígios que se reforçam junto das entidades e instituições nacionais e internacionais como pelas mais valias financeiras e desportivas que é suposto continuar-se a obter.

Ainda na memória estão os sucessos alcançados nos recentes **Campeonato do Mundo de Laser Run** em Lisboa e **Campeonato do Mundo de Biatle & Triatle** em Machico- Madeira e é neste contexto que vamos manter e reforçar as relações pessoais e institucionais com a UIPM esperando-se novas oportunidades para novas candidaturas.

2023 deverá ser um ano de construção de novos alicerces preparando todo o universo relacionado com a disciplina de Obstáculos e respectiva dinâmica, projectando-se um novo plano de desenvolvimento desportivo e redesenhando o mapa nacional em busca de novos clubes e chegando a mais distritos.

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Mais que nunca estaremos perante um desafio estrutural e uma resposta célere e eficaz certamente que nos poderá catapultar para um patamar bem mais competitivo que aquele que vivemos no presente. Voltaremos a tentar explorar oportunidades que se criem no que à concepção de um Centro de Treino de Pentatlo Moderno diga respeito de forma a albergar as nossas selecções nacionais em contexto de Estágios e Concentrações.

As **Jornadas Directivas e Associativas** constituem uma iniciativa interactiva que pretende retomar a reflexão e o debate de ideias num espaço físico ajudando a encontrar as melhores soluções e o rumo mais apropriado ao desenvolvimento futuro do pentatlo moderno.

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Recordamos o Plano “Por um Pentatlo +Forte” projectado pela atual direção, um caminho caracterizado pelo necessário equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar assumindo sempre um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. São a considerar-se as seguintes principais vertentes:

- Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Objectivos na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
- Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes nomeadamente os Treinadores e Árbitros;
- Nomeação de Coordenadores Regionais com intervenção territorial na concepção, preparação, acompanhamento e avaliação de programas de desenvolvimento regional;
- Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos).
- Ultrapassar a fasquia do milhar de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico.

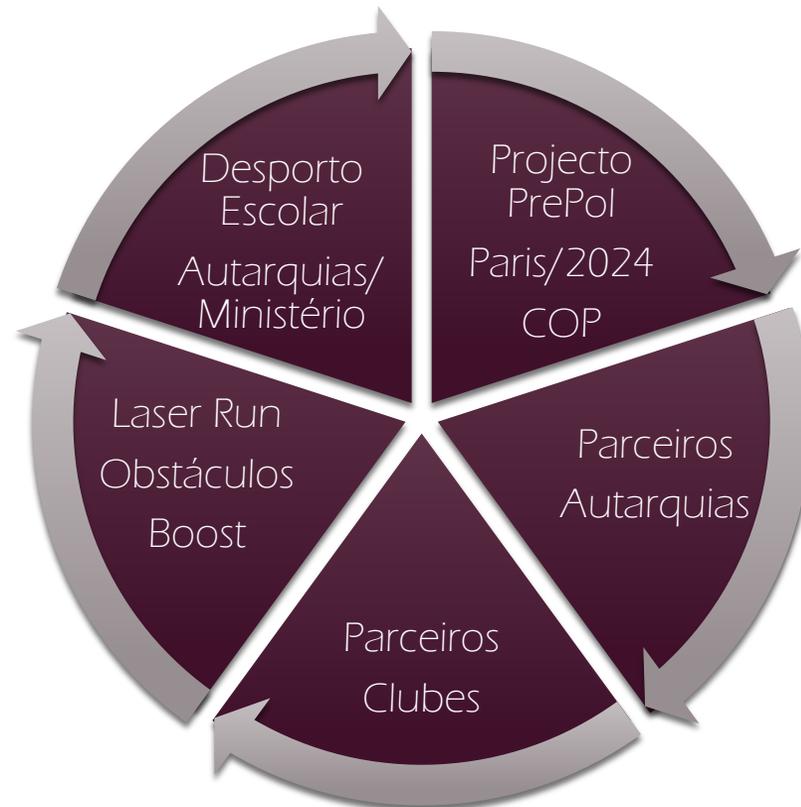
## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

- Implementar em escala o modelo desportivo da **Academia Nacional de Pentatlo Moderno** alicerçada no Projecto Laser-Run, articulando com o Plano Laser-Run Global City Tour da UIPM e ainda os universos do Desporto para Todos, Desporto Escolar, Universitário e da Terceira Idade. O objetivo é melhorar consideravelmente o acesso regular e generalizado das populações quer em contexto de ensino/treino, estágio e/ou competição alavancando ainda o papel dos clubes ao nível da formação generalizada dos agentes;
- **Calendário de Competições Nacionais** onde se incluem ainda Estágios de Selecções Nacionais e Momentos de Prospecção de Talentos, distribuídos no território com equilíbrio, envolvendo todos os formatos desportivos do pentatlo moderno, suportados por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM;
- **Calendário de Competições Internacionais** com acesso nas varias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional;
- **Organização de Eventos Internacionais em Portugal** criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira;
- **Actualização / Reformulação Regulamentares** levando em conta os seus novos conteúdos nesta fase do ciclo olímpico numa perspectiva de adequação à realidade moderna e exequível das organizações e do desenvolvimento desportivos, e naturalmente em conformidade com a legislação em vigor em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024



## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

## Jogos Olímpicos (incluindo YOG – Youth Olympic Games):

- **9 presenças** em edições - **10 atletas** participantes

1928 - Sebastião Herédia	Amsterdão (31º lugar)	1988 - Manuel Barroso	Seul (34º lugar)
1932 - Rafael A. de Sousa	Los Angeles (22º lugar)	1992 - Manuel Barroso	Barcelona (53º lugar)
1932 - Sebastião Herédia	Los Angeles (23º lugar)	1996 - Manuel Barroso	Atlanta (19º lugar)
1952 - José Serra Pereira	Helsínquia (46º lugar)	2014 - Maria Miguéis Teixeira	Nanjing YOG (13º lugar/OURO mix relay)
1952 - Ricardo Durão	Helsínquia (41º lugar)	2014 - Daniel Lopes	Nanjing YOG (22º lugar/20º mix relay)
1952 - António Lopes Jonet	Helsínquia (48º lugar)	2018 - Eduardo Oliveira	Buenos Aires YOG (5º lugar individual)
1984 - Manuel Barroso	Los Angeles (49º lugar)		
1984 - Roberto Durão	Los Angeles (44º lugar)		
1984 - Luís Monteiro	Los Angeles (43º lugar)		

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

## Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- 1 ou 2 Associações Regionais
- 30 clubes;
- 12 distritos;
- 1000 atletas;
- 80 treinadores;
- 80 árbitros;



## Grandes Eventos em Portugal a realizar durante o Ciclo Olímpico:

- ❖ Preparação de novas candidaturas;

## 2. ESTRATÉGIA CICLO OLÍMPICO 2021 - 2024

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

**DESPORTIVA:** Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional – Qualificação Olímpica Paris/2024 e novas Entradas no A. Rendimento.

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos um atleta da modalidade num Projecto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas

**DESENVOLVIMENTO:** Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da actividade dos clubes existentes com cada maior incidência num maior número de disciplinas do pentatlo – Fasquia dos 1000 filiados.

- Objetivos: Cobertura de a maior parte todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade.

### 3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

**MODELO DE PARCERIAS / PROTOCOLOS DE COOPERAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO** : Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da actividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Entidades Públicas e Privadas



### 3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

**RECURSOS HUMANOS:** Plano Nacional de Formação de Treinadores – Reformulação do Plano de Carreira com a integração da Disciplina de Obstáculos e cumprimento integral das tarefas que vinculam a federação ao PNFT - Cursos e Ações de Formação Contínua para Treinadores e Árbitros/Juízes. Adesão ainda ao Plano da UIPM “Coaches Certification Program”

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade;

**ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA:** Reabertura física da Sede Social da FPPM ; Actualização e racionalização dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Consolidação da Plataforma de Registos)

**COMUNICAÇÃO E MARKETING:** Melhorar a capacidade de difusão da notícia na nossa modalidade com prioridade às redes sociais

- Objetivos: Integração de um Recurso Humano Estagiário

### **3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

**APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO:** Aquisição / Renovação de materiais e equipamentos desportivos.

- Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e ainda na organização de provas pela FPPM



### Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser

Equipamentos Laser (intenções):

- ✓ 2023 – 25 kits (pistola + alvo);
- ✓ 2024 – 25 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de Obstáculos (intenções):

- ✓ Kit de treino/competição.



## 3. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIA

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

- ❖ Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- ❖ Entrada de um atleta para o Projecto Olímpico do C.O.P.;
- ❖ Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- ❖ Retoma do Plano de Deteção de Talentos “ Operação à Descoberta” que venha a alimentar o futuro PEO-2026 objetivando os Jogos Olímpicos da Juventude em Dakar’2026 enquanto programa com filosofia de Recrutamento de Jovens de Elevado Potencial para a modalidade;
- ❖ Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos da Europa de Sub-17;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-19;
- ❖ Obtenção de Semi Finalista (36º) nos Jogos Europeus de Séniores
- ❖ Aumento do nº de praticantes a atingir o limiar dos 1000 atletas filiados;
- ❖ Cobertura de a maior parte do território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- ❖ Continuação do apetrechamento em equipamentos laser e esgrima e agora obstáculos aque permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;
- ❖ Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;

## 4. OBJECTIVOS FPPM PARA 2023

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

- ❖ Promover iniciativas em ligação ao Desporto para Todos , Escolar e Universitário;
- ❖ Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas no contexto de sua carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- ❖ Actualização dos conteúdos dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau 1, 2 e 3;
- ❖ Consolidar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos nacionais ( novos regulamentos)
- ❖ Desenvolver um plano embrionário de marketing com vista à angariação de parceiros / sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que, quer a organização de eventos internacionais em Portugal quer os resultados de excelência já alcançados potenciam;
- ❖ Consolidação de Ativos;
- ❖ Estudar a viabilidade e Preparar Candidatura a Grandes Eventos Internacionais em Portugal nos próximos anos.
- ❖ Realização da Taça da Europa – Leiria Trophy.

#### **4. OBJECTIVOS FPPM PARA 2023**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

O Estado reconhece o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber os apoios e as comparticipações financeiras públicas para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo.

O presente Plano de Actividades 2023 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e organiza-se no estrito cumprimento das normas de candidatura aos respectivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos campos disponíveis em plataforma digital SIEC para o efeito. A FPPM apresentará candidatura ao Programa de Actividades Regulares, e ao Programa de Formação de Recursos Humanos.

Paralelamente a FPPM continuará a envidar esforços no sentido da conclusão da obra de requalificação da sua Sede Social mantendo o seu projecto ambicioso rumo ao 75º aniversário da FPPM em 2024, e que prevê outras valências que lhe conferem ampla versatilidade nomeadamente espaço interativo multimédia, museu e arquivo histórico, centro de formação e reuniões, hall of fame e minicentro de estágio.

## 5. PLANO DE ATIVIDADES 2023

Esta vertente destina-se a compartilhar os custos da actividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

a) **Recursos Humanos:** traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua actividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.); O sector administrativo da FPPM manterá um elemento na função de **Head Office** de modo a garantir resposta funcional às tarefas de gestão corrente e outras como por exemplo licenciamentos, filiações, inscrições em provas, cujo volume tem aumentado significativamente em particular as provas do calendário nacional e a organização de grandes eventos internacionais no nosso país.

Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas. A estrutura manterá ainda o **Secretário Geral**, enquanto elemento que apoia toda a vida associativa, executiva e de gestão, reportando à Direção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas actividades estatutárias.

## b) Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):

- (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
- (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

Estão assim contempladas as despesas com a actividade de gestão administrativa corrente como os custos em website, comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, materiais de escritório, eletricidade, água, viaturas da FPPM e combustíveis e portagens, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho e ainda obrigações fiscais.

A FPPM paga ainda uma renda anual simbólica para arrumação dos seus materiais e equipamentos destinados ao seu calendário competitivo.

Este projecto destina-se a apoiar os seguintes domínios de actividade associados à coordenação e projetos e/ou actividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

- a) Os custos com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar actividades no âmbito do apoio ao treino desportivo e ao desenvolvimento nacional e regional e da coordenação de actividades juvenis.
- b) Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Campeonatos Nacionais, Provas Open, Circuito 3JOVEM, Liga Laser-Run, etc.);
- c) Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de actividades incluindo participação competitiva;
- d) Apoio ao Projecto Pentatlo Madeira operacionalizado por Associação Territorial numa delegação de gestão geral além das suas vertentes administrativa e financeira e com particular relevância na desenvolvimento desportivo regional da modalidade, organização de quadros competitivos nacionais e internacionais e formação de agentes desportivos;

- e) Apoio à execução de um projecto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias de um Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil – “Operação à Descoberta” PEO;
- f) Outras despesas e aquisições de apoio ao projecto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

O calendário competitivo nacional mantém o seu perfil habitual conjugando de forma harmoniosa e equilibrada e ainda numa lógica de racionalização de recursos os diferentes formatos desportivos (Biatle & Triatle, Laser-Run e Via Olímpica incluindo agora o OCR - Obstáculos) em linha com o Regulamento Geral de Competições e em linha com o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).



## 5. PLANO DE ATIVIDADES 2023 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

## TROFÉUS LASER RUN

- Liga Laser Run Portugal Tour (Ranking Colectivo)
- Taça de Portugal de Clubes (Prova Única)
- Campeonato Nacional de escalões de idade (Prova Única)

## TROFÉUS BIATLE E TRIATLE

- Campeonato Nacional Biatle de escalões de idade (Prova Única)
- Campeonato Nacional Triatle de escalões de idade (Prova Única)

## TROFÉUS VIA OLÍMPICA

- Campeonato Nacional Sub-15, Sub-17 e Sub-19 (Prova Única)
- Campeonato Nacional Absoluto (Prova Única)
- Troféu Marquês do Funchal (Prova Única)
- CAMP. NACIONAL DE CLUBES
- TROFÉU 3JOVEM



## PRINCIPAIS QUADROS COMPETITIVOS 2023

### Gerais:

- Provas Open de Pentatlo variante Tetratlo/Pentatlo (5)
- Provas Grande Prémio 3Jovem (5)
- Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (2)
- Liga Laser Run Portugal Tour (8)

### Nacionais:

- Campeonato Nacional de Clubes
- Campeonato Nacional de Biatle /Triatle Moderno
- Campeonato Nacional de Laser Run
- Campeonato Nacional de Categorias Sub-15, Sub-17 & Sub-19
- Campeonato Nacional Absoluto
- Troféu Nacional de Obstáculos

### Provas Complementares ao calendário:

- Troféu Marques do Funchal
- Leiria Trophy
- Copa Latina a definir

### Concentrações Especiais Seletivas:

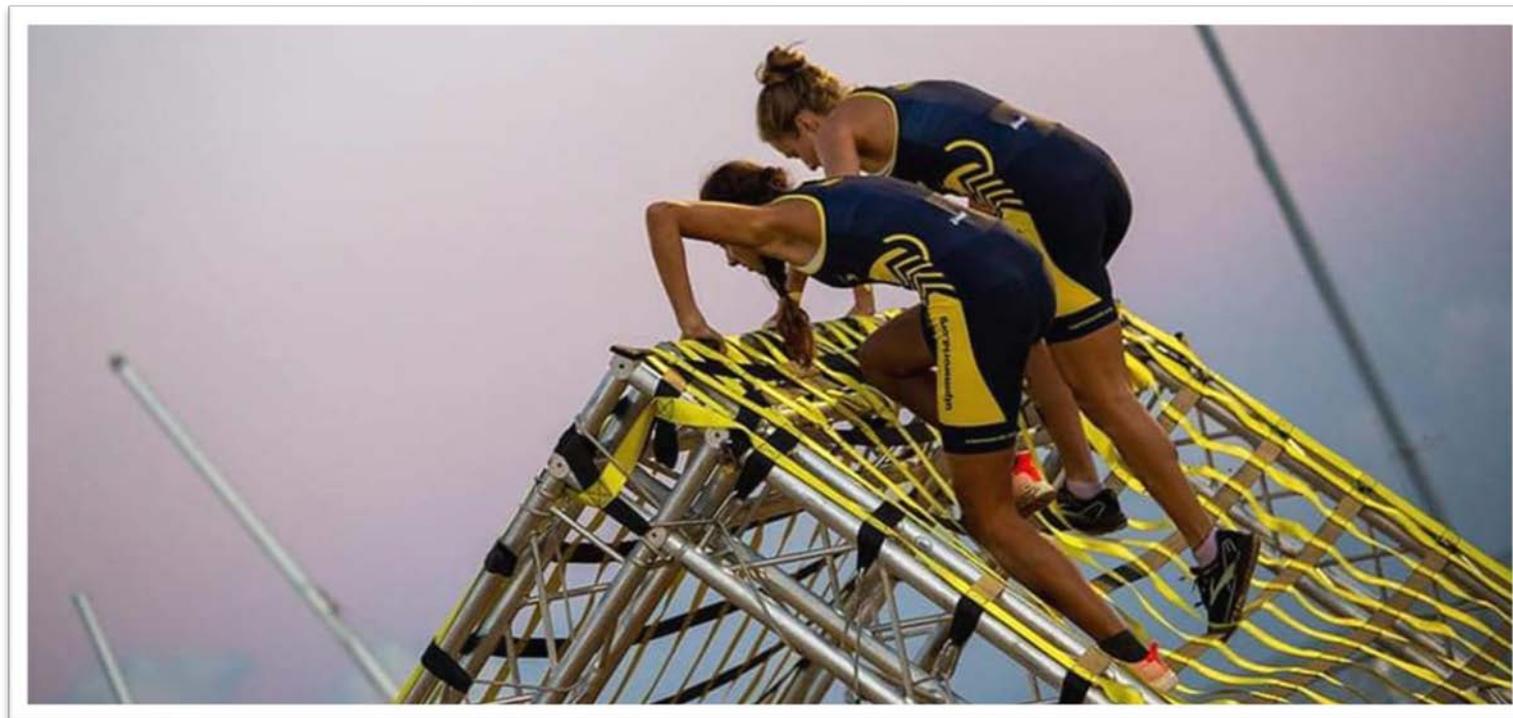
- Estágios Nacionais de avaliação (Sub-19 até Sen) (5)
- Ações Operação à Descoberta PEO (5)

### Pentatlo Madeira

- Campeonato Regional de Biatle & Triatle
- Campeonato Regional de Laser Run
- Provas Regionais de Promoção

## Competições / Estágios Internacionais em Portugal

- ❑ Taça da Europa Sub-17 & Sub19 em Leiria – Ranking UIPM;
- ❑ Estágio Internacional
- ❑ Copa Latina a definir;



MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	28	AG Plano Atividades 2023		Lisboa
FEV	12	KICK OFF OCR		A definir
FEV	25	Liga Madeira Laser Run	Todas	Ribeira Brava
MAR	19	Open Tetratlo/Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Pataias
ABR	1/2	European Cup LEIRIA TROPHY Sub17&Sub19 / Camp. Nac. Sub17&Sub19 Grande Prémio 3JOVEM (#2) Open Tetratlo	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Leiria
	16	Liga PT Tour Laser Run (#1)	Todas	Batalha
MAI	6/7	Biatle Camp. Nacional – Meet. Intern. Liga PT Tour Laser Run (#2) Liga Madeira Laser Run & Biatle	Todas	Machico
	14	Liga PT Tour Laser Run (#3) Grande Prémio 3JOVEM (#2)	Todas	Caldas da Rainha
JUN	4	Campeonato Nacional Liga PT Tour Laser Run (#4)	Todas	Alenquer
	10/11	Liga PT Tour Laser Run (#5) Campeonato Nacional Triatle	Todas	Covilhã

## 5. PLANO DE ATIVIDADES 2023 – **Calendário Nacional 2023** (1º semestre)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JUL	2	Grande Prémio 3JOVEM (#3) Open Tetratlo Moderno	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Lisboa
	8	Liga Madeira LR & Biatle	Todas	Calheta
	16	Liga PT Tour Laser Run (#6)	Todas	Abrantes
AGO	6	Liga Madeira Biatle	Todas	Santana
SET	10	Liga Madeira Laser Run	Todas	Santa Cruz
	16/17	Liga PT Tour Laser Run (#7) / Taça Portugal de Clubes Challenge Obstacle Race	Todas	Amadora
	21	Liga Madeira LR & Biatle	Todas	São Martinho
OUT	29	Open Tetratlo Grande Prémio 3JOVEM (#3)	Todas	Covilhã
	4	Liga Madeira LR & Biatle	Todas	C. Lobos
NOV	12	Liga PT Tour Laser Run (#8)	Todas	Portimão
	18	Liga Madeira LR & Biatle	Todas	Ponta do Sol
DEZ	10	Troféu Marquês Funchal / CN Absoluto Camp. Nacional de Clubes- 3JOVEM ((#5) 74º Aniversario FPPM	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Caldas Rainha

## 5. PLANO DE ATIVIDADES 2023 – **Calendário Nacional 2023 (2º semestre)**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

## APOIO AO MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Em 2023 a FPPM manterá a intenção em consolidar o apoio direto através do financiamento e/ ou indirecto em equipamentos e outros aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de actividades da federação. As medidas de apoio serão operadas nos seguintes moldes:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais entre outras ações;
- Apoios ao incentivo de filiação de atletas (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos;
- Apoios à Formação de Recursos Humanos.

## O PROJETO LASER-RUN – DESPORTO PARA TODOS

O formato Laser-Run continua a sua trajetória de crescimento dando continuidade aos últimos anos enquanto formato de desenvolvimento por excelência, transversal no que toca a abrangência de públicos alvos numa lógica de desporto para todos e de média competição. Vamos continuar a estratégia de alavanca de um verdadeiro Plano Nacional de Desenvolvimento recrutando novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. Os Protocolos com autarquias ou entidades locais deverão ser o instrumento desejável para a operacionalização de um programa que a partir do Laser Run possa despertar gradualmente para as restantes disciplinas do pentatlo moderno.

Este plano de expansão terá a supervisão e enquadramento numa estrutura centralizada, a **ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO** que terá a composição de uma rede de Unidades de Ensino e Treino.

UNIDADES A CRIAR E/OU CONSOLIDAR EM 2023 (5)

- Lisboa, Alenquer, Madeira, Portimão, Caldas da Rainha

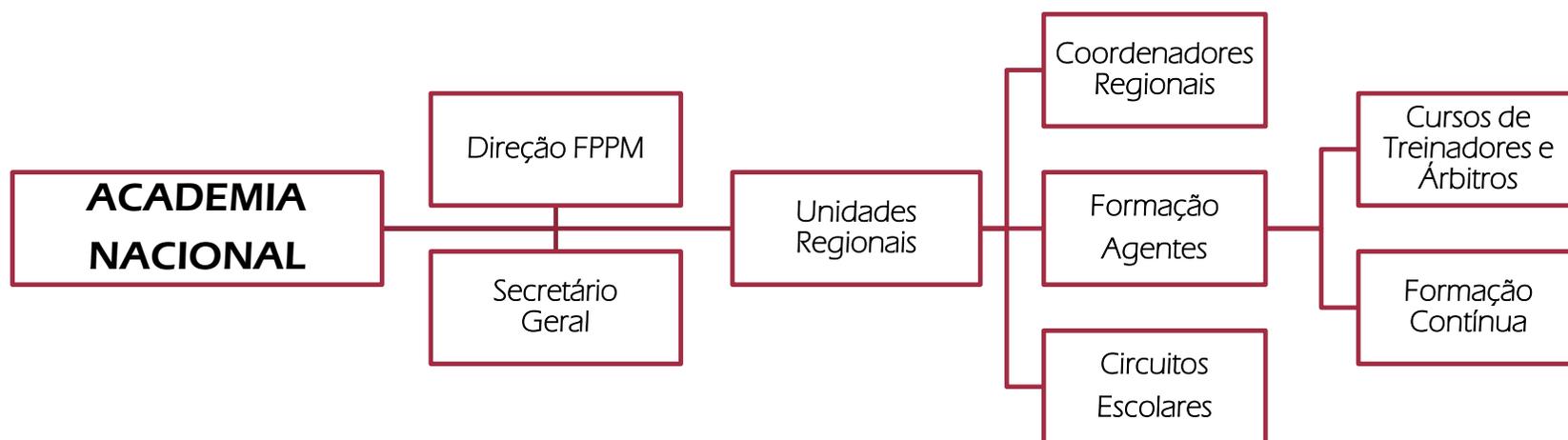


## 5. PLANO DE ATIVIDADES 2023 – Desenvolvimento da Atividade Desportiva

## PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e/ou privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação deste Plano.

Deste modo, a Academia funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas.



## RECURSOS MATERIAIS

A Academia disponibilizará o material necessário para a implementação da (s) modalidade (s) nas várias Unidades Regionais.

Pistolas Laser	
Alvos	
Kits de Esgrima	
Material Didático	
Outros	

## Aquisições especiais de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva

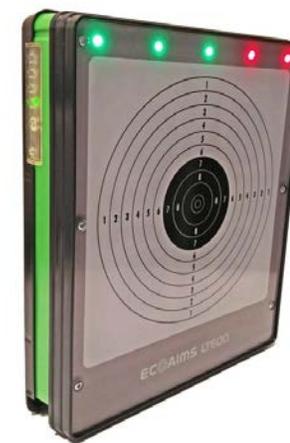
A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados uma tendência que se irá manter dentro dos pressupostos orçamentais:

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2023 – 25 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 4 a 8 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;

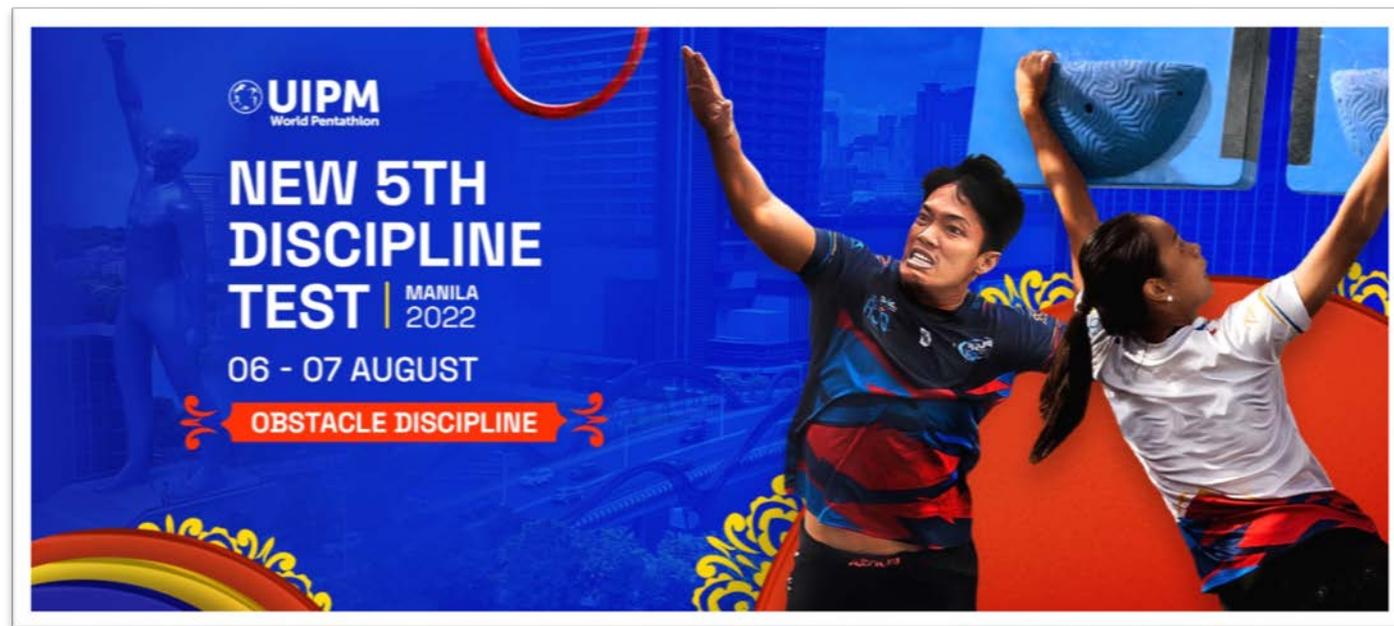


## Apetrechamento na Nova de Disciplina de Obstáculos

A substituição da disciplina de hipismo pela prova de obstáculos vem introduzir, a muito breve prazo, um conjunto de novas necessidades de apetrechamento. A FPPM terá assim de canalizar uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados uma tendência que se irá manter dentro dos pressupostos orçamentais:

Equipamentos de Obstáculos (intenções):

- ✓ 2023 – KIT de 6 Obstáculos



## Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. Assim o apoio recebido pela tutela irá recair:

1. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:
  - Ações de preparação/estágios;
  - Participação em competições internacionais de diferentes níveis;

## 2. Apoios inerentes ao Plano de ARSN onde se prevêem:

- Plano Prepol – Jogos Olímpicos de Paris/2024 COP (Atleta elegível Duarte Taleigo)
- Ações de Detecção de Talentos: Programa PEO – Jogos Olímpicos da Juventude Dakar/2026
- Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
- Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

## **5. PLANO DE ATIVIDADES 2023 – Seleções Nacionais e Alto Rendimento**

## REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

O Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais irá ser suportado pelo RARSN 2023.

Não obstante, à presente data, toda a matéria aprovada em recente Congresso Internacional da UIPM e relacionada com as alterações regulamentares para a segunda metade do ciclo olímpico Paris/2024 ainda não foi disponibilizada pela Federação Internacional.

**Sobre este capítulo será oportunamente criado uma adenda a este Plano de Atividades.**

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
MAR	16/19	COPA IBEROAMERICANA	PREPOL	Barcelona (ESP)
ABR	1/2	Taça Europa Leiria Trophy	Sub17/Sub19	Leiria (POR)
	11/16	TAÇA DO MUNDO 2	PREPOL	Ancara (TUR)
	29/30	Taça Europa St Boi	Sub17/Sub19	Barcelona (ESP)
	25/30	TAÇA DO MUNDO 3	PREPOL	Budapeste (HUN)
MAI	20/21	Torneio Internacional	Sub17/Sub19	Tordesillas (ESP)
JUN	1/9	CAMP. EUROPA	Sub17/Sub19	Druskininkai (LIT)
	25/30	JOGOS EUROPEUS	PREPOL	Cracóvia (POL)
JUL	19/23	QUALIF. OLÍMPICA	PREPOL	Budapeste (HUN)
	26/30	CAMP. MUNDO	Sub19	Istambul (TUR)
AGO	19/21	CAMP. MUNDO LASER RUN		Bath (GBR)
	22/28	CAMP. MUNDO	PREPOL	Bath (GBR)
SET	27/30	QUALIF. OLÍMPICA	PREPOL	Madrid (ESP)
NOV		QUALIF. OLÍMPICA	PREPOL	A definir

## 5. PLANO DE ATIVIDADES 2023 – Calendário Internacional 2023

## OBJETIVOS DESPORTIVOS DAS SELEÇÕES NACIONAIS:

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Senior	2023	MAR	16	Barcelona (ESP)	Copa Ibero-americana	Obter 8º Lugar
Senior	2023	ABR	11	Ancara (TUR)	Taça do Mundo	Obter 36º Lugar
Senior	2023	ABR	25	Budapeste (HUN)	Taça do Mundo	Obter 36º Lugar
Senior	2023	JUN	25	Cracóvia (POL)	Jogos Europeus	Obter 36º Lugar
Senior	2023	JUL	19	Budapeste (HUN)	Qualificativa Olímpica	Obter 18º Lugar
Senior	2023	AGO	22	Bath (GBR)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar
Senior	2023	SET	27	Madrid (ESP)	Qualificativa Olímpica	Obter 18º Lugar
Senior	2023	NOV		A definir	Qualificativa Olímpica	Obter 18º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Pentatlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-19	2023	ABR	29	Saint Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 10º Lugar
Sub-19	2023	MAI	20	Tordesillas (ESP)	Torneio Internacional	Obter 8º Lugar
Sub-19	2023	JUN	1	Druskininkai (LIT)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar
Sub-19	2023	JUL	26	Istambul (TUR)	Campeonato do Mundo	Obter 36º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Tetratlo Moderno	OBJETIVOS
Sub-17	2023	ABR	29	Saint Boi (ESP)	Trobada Vila Sant Boi	Obter 10º Lugar
Sub-17	2023	MAI	20	Tordesillas (ESP)	Torneio Internacional	Obter 8º Lugar
Sub-17	2023	JUN	1	Druskininkai (LIT)	Campeonato da Europa	Obter 36º Lugar

Cat	Ano	Mês	Dia	Local	Prova/Biatle-Triatle-Laser Run	OBJETIVOS
Todas	2023	AGO	19	Bath (GBR)	Campeonato do Mundo Laser-Run	Obter medalhas

## 5. PLANO DE ATIVIDADES 2023 – Seleções Nacionais e Alto Rendimento

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

No que respeita à Formação RH a FPPM irá dispor no seu plano um conjunto vasto de Ações que necessitam de responder às alterações generalizadas de regulamentos produzidas nos vários formatos competitivos sobretudo com a entrada da nova disciplina de Obstáculos.

No âmbito do TPDT estará em causa um novo Modelo de Carreira e a reformulação dos referenciais específicos. O plano deverá articular com acções em contexto de competição e ainda concentrações/estágios das nossas Selecções Nacionais:

Mês	Data	Evento	Formação de Agentes
Janeiro	28	Jornadas Associativas	Treinadores
Fevereiro	12	Jornadas Associativas	Treinadores /Arbitros
Abril	1/2	Meeting Int. Leiria	Formação Contínua Treinadores Árbitros
Julho	2	Copa Latina	Formação Contínua Treinadores
Setembro	16/17	Laser Run – TP Clubes /OCR	Formação Contínua Treinadores
Outubro	29	Open Pentatlo	Árbitros
Novembro	11/12	Jornadas Associativas	Formação Treinadores Grau 1

## 6. PROGRAMA DE FORMAÇÃO E RECURSOS HUMANOS

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Este **Plano de Comunicação e Marketing** será construído e implementado em alinhamento com a União Internacional de Pentatlo Moderno posicionando na agenda mediática o novo formato competitivo que integra a disciplina de Obstáculos, por outro lado iremos explorar naturalmente a abordagem à qualificação olímpica Paris/2024, e neste contexto teremos como principais objectivos:

- Ativação da marca “Novo Pentatlo Moderno”
- Potencialidades
- Relações Institucionais

O propósito deste plano de comunicação e marketing passa por criar nos media e na opinião pública uma nova perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica singular e de referência no universo desportivo, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol urge insistir na reputação da modalidade e seus valores bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

## **7. PLANO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING 2023**

## OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar “awareness” para o nosso trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

## DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus agentes e sobretudo os atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação cuidada de dezenas de jovens;
- Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;

# 7. PLANO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING 2023

		Quantias em euros
<b>(A)</b>	<b>RENDIMENTOS</b>	<b>389 650,00</b>
<b>1.</b>	<b>Próprios</b>	<b>49 700,00</b>
1.1.	Quotizações Anuais	1 500,00
1.2.	Taxas de Inscrição (Quadros Competitivos nacionais)	0,00
1.3.	Taxas de Inscrição (Eventos Internacionais)	48 200,00
<b>2.</b>	<b>Entidades Oficiais</b>	<b>327 150,00</b>
2.1.	Programa de Apoio Financeiro- IPDJ	324 650,00
	Projecto 1.1. Organização e Gestão (OG)	76 020,00
	Projecto 1.2. Desenvolvimento das Atividades Desportivas (DAD)	132 550,00
	Projecto 1.3. Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)	62 080,00
	Programas IPDJ Organização Eventos Desportivos Internacionais	40 000,00
	Programa IPDJ Formação de Recursos Humanos	14 000,00
2.2.	Autarquias	2 500,00
2.3.	Turismo	0,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – RENDIMENTOS (1/2)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

3.	Entidades Privadas		12 800,00
3.1.	Comité Olímpico Portugal		1 800,00
	Projecto Esperanças Olímpicas	1 800,00	
3.2.	Empresas		0,00
		0,00	
3.3.	União Internacional Pentatlo Moderno		5 000,00
		5 000,00	
3.4.	Confederação Europeia Pentatlo Moderno		1 000,00
	Apoios	1 000,00	
3.5.	Organização de eventos desportivos		5 000,00
	Provas desportivas	5 000,00	

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – RENDIMENTOS (2/2)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

	Valor Euros
<b>(B) GASTOS</b>	<b>389 650,00</b>
<b>I PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>	<b>270 650,00</b>
1.1 Organização e Gestão da Federação	76 020,00
1.2 Desenvolvimento das Actividades Desportivas	132 550,00
1.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento	62 080,00
<b>2 EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	<b>105 000,00</b>
2.1 Campeonato do Mundo de Pentatlo Sub-15 - Madeira	105 000,00
<b>3 FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>	<b>14 000,00</b>
3.1 Formação de Treinadores	12 000,00
3.2 Formação de Árbitros	2 000,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – GASTOS

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

<b>GASTOS</b>		Valor Euros
<b>I. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES</b>		
I.1	<b>ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DA FEDERAÇÃO (OG)</b>	<b>76 020,00</b>
I.1.1	Recursos Humanos	38 100,00
	Secretário Geral	14 000,00
	Vencimento Líquido	14 000,00
	Secretário Administrativo	6 400,00
	Vencimento Líquido	6 400,00
	Orgãos Sociais	5 200,00
	Despesas de Representação Orgãos Sociais	5 200,00
	Avença ROC	3 700,00
	Revisor Oficial de Contas	3 700,00
	Avença TOC	8 800,00
	Técnico Oficial de Contas	8 800,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – **ACTIVIDADES REGULARES (1/3)**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

I.1.2 Recursos Materiais e Tecnológicos- Consumos		37 920,00
Água, Electricidade e Condomínio (Sede)		2 380,00
Água	480,00	
Electricidade	900,00	
Condomínio	0,00	
Segurança	1 000,00	
Taxas Filiação		840,00
União Internacional Pentatlo Moderno (UIPM)	290,00	
UIPM - Masters	0,00	
Confederação Europeia Pentatlo Moderno (CEPM)	100,00	
Confederação Desporto de Portugal (CDP)	400,00	
Outras	50,00	
Viaturas e Combustíveis		16 160,00
Rendas e Alugueres Viaturas	8 500,00	
Aluguer de Viaturas	1 000,00	
Portagens	2 500,00	
Combustíveis	3 200,00	
Manutenções	960,00	

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – ACTIVIDADES REGULARES (2/3)

Mobiliário e Economato (Sede)		3 000,00
Equipamento e Material de Escritorio	3 000,00	
Livros e Documentação Técnica	0,00	
Comunicações		3 540,00
Pacote -Telefone/Fax/Internet/TV	860,00	
Webmaster	1 600,00	
CTT	180,00	
Telemóveis	900,00	
Seguros		5 700,00
Multi-assistencia Sede Social	100,00	
Trabalho	0,00	
Desportivos	5 600,00	
Limpeza, Higiene e Conforto		1 800,00
Prestação de Serviço	1 600,00	
Produtos Limpeza	200,00	
Impostos		4 500,00
Tributação Fiscal	4 500,00	

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – ACTIVIDADES REGULARES (3/3)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

I. PROGRAMA DE ACTIVIDADES REGULARES		Valor Euros
1.2	DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS (DAD)	132 550,00
1.2.1	Organização Quadros Competitivos Nacionais	57 900,00
	PROVAS 3JOVEM ( 5 )	4 500,00
	Quadro Arbitros e Juizes	1 500,00
	Alimentação e Estadias	1 600,00
	Promoção e Divulgação	200,00
	Transportes/Combustíveis/ Portagens	600,00
	Serviços Médicos	200,00
	Prémios	300,00
	Materiais de Consumo	100,00
	PROVAS OPEN TETRATLO / PENTATLO ( 5 )	6 500,00
	Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1 150,00
	Quadro Arbitros e Juizes	1 150,00
	Alimentação e Estadias	1 150,00
	Promoção e Divulgação	300,00
	Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 200,00
	Serviços Médicos	450,00
	Prémios	300,00
	Aluguer de Serviços	800,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – **DESENV. ACTIVIDADE DESPORTIVA (1/5)**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

<b>CAMPEONATO NACIONAL CATEGORIAS</b>	<b>2 500,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	400,00
Quadro Arbitros e Juizes	650,00
Alimentação e Estadias	650,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	100,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Materiais de Consumo	100,00
<b>LIGA MADEIRA</b>	<b>2 900,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	300,00
Quadro Arbitros e Juizes	400,00
Alimentação e Estadias	400,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	400,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Aluguer de Serviços	600,00
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	200,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – **DESENV. ACTIVIDADE DESPORTIVA (2/5)**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Trofeu Marques Funchal / CN Clubes (Aniversario FPPM)	4 500,00
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	400,00
Quadro Arbitros e Juizes	600,00
Alimentação e Estadias	900,00
Promoção e Divulgação	200,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	800,00
Serviços Médicos	200,00
Prémios	200,00
Aluguer de Cavalos	900,00
Aluguer de Instalações- 5 Disciplinas	300,00
<b>TOUR BIATHLE/TRIATHLE/LASER RUN - 10 ETAPAS</b>	<b>22 000,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	6 000,00
Quadro Arbitros e Juizes	2 800,00
Alimentação e Estadias	2 500,00
Promoção e Divulgação	2 000,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	2 500,00
Serviços Médicos	2 700,00
Prémios	2 500,00
Materiais de Consumo	1 000,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – **DESENV. ACTIVIDADE DESPORTIVA (3/5)**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Meeting Internacional de Pentatlo Moderno - European Cup		15 000,00
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1 000,00	
Quadro Arbitros e Juizes	2 000,00	
Alimentação e Estadias	7 500,00	
Promoção e Divulgação	1 000,00	
Transportes/Combustíveis/ Portagens	2 500,00	
Serviços Médicos	500,00	
Prémios	250,00	
Materiais de Consumo	250,00	
<b>1.2.2 Apoio à Actividade dos Clubes</b>		<b>20 000,00</b>
Projecto Novos Clubes	7 500,00	
Subsídio de Participação Actividade Competitiva	10 000,00	
Mérito Desportivo	2 500,00	
<b>1.2.3 Outras Despesas / Aquisições Apoio Projecto</b>		<b>20 000,00</b>
Equipamentos de Obstáculos	12 500,00	
Equipamentos Laser e Esgrima	7 500,00	
<b>1.2.4 Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil</b>		<b>10 000,00</b>

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – **DESENV. ACTIVIDADE DESPORTIVA (4/5)**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Projecto ACADEMIA NACIONAL PENTATLO - LASER RUN	10 000,00
Acções Divulgação / Experimentação	3 500,00
Equipamentos Laser	2 500,00
Promoção e Divulgação - Materiais	1 500,00
Diversos	2 500,00
<b>I.2.5 Organização Estagios Nacionais</b>	<b>9 650,00</b>
<b>CONTROLOS SELETIVOS</b>	<b>9 650,00</b>
Organização Geral ( Montagens/Comunicações)	1 250,00
Quadro Tecnicos / Colaboradores	900,00
Alimentação e Estadias	5 000,00
Promoção e Divulgação	0,00
Transportes/Combustíveis/ Portagens	1 500,00
Serviços Médicos	750,00
Prémios	0,00
Materiais de Consumo	250,00
<b>I.2.6. ESTRUTURA TECNICA NACIONAL</b>	<b>15 000,00</b>
Treinador Apoio PEO (1)	7 500,00
Coordenadores Regionais (2)	7 500,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – **DESENV. ACTIVIDADE DESPORTIVA (5/5)**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR)		Valor Euros
1.3	Acções Preparação/Estágios e Competições Internacionais	62 080,00
1.3.1	QUALIFICAÇÃO OLÍMPICA	8 500,00
	Qualificativa Olímpica- Budapeste (1A+2T)	3 000,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 600,00
	Viagens	1 400,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	0,00
	Copa IbéroAmericana - Barcelona (1A + 2T)	2 000,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 100,00
	Viagens	800,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
	Qualificativa Olímpica - Madrid / Estágio (1A + 2T)	3 500,00
	Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2 000,00
	Viagens	1 400,00
	Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – SEL. NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (1/5)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

<b>1.3.2 PROVAS MUNDIAIS</b>	<b>8 800,00</b>
<b>Taças Mundo - Ancara e Budapeste (IA + IT)</b>	<b>5 900,00</b>
Inscrições + Fullboard (alojamento+estadia)	3 000,00
Viagens	2 500,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	400,00
<b>Campeonato do Mundo - Bath (IA + IT)</b>	<b>2 900,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 800,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>1.3.3 Selecção Sub19</b>	<b>10 000,00</b>
<b>Trobada Internacional StBoi (3A + IT)</b>	<b>2 200,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 100,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>Torneio Internacional Tordesillas (3A + IT)</b>	<b>2 100,00</b>
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 000,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – SEL. NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (2/5)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Campeonato da Europa (2A + IT)	3 100,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 500,00
Viagens	1 500,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
Campeonato do Mundo (1A + IT)	2 600,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 500,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
<b>1.3.4 Seleção Jovens Pentatlo</b>	<b>6 900,00</b>
Meeting Internacional St Boi (3A + IT)	2 200,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 100,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
Torneio Internacional Tordesillas (3A + IT)	2 100,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 000,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00
Campeonato da Europa Sub17 (1A + IT)	2 600,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	1 500,00
Viagens	1 000,00
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – SEL. NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (3/5)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

I.3.5. Equipa Nacional Biatle / Triatle e Laser Run		5 000,00
Campeonatos do Mundo - Bath		5 000,00
Inscrição + Fullboard (alojamento+estadia)	2 900,00	
Viagens	2 000,00	
Despesas Varias (comunicações,transportes locais,etc)	100,00	
I.3.5 Cooperaçao Internacional	-	1 380,00
Seminario UIPM Organizadores de Eventos	750,00	
Seminarios UIPM Federações	630,00	
I.3.6 Enquadramento e Apoio Médico		3 000,00
Apoio Clínico		3 000,00
Fisioterapia / Massagista	1 000,00	
Medico	2 000,00	
I.3.7 Estrutura ARSN		6 000,00
Coordenador Geral		4 500,00
Coordenador Projecto Olímpico		1 500,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – SEL. NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (4/5)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

I.3.8. Centro Especiais de Treino	2 000,00
Centro Alto Rendimento ( Atletas Externos )	2 000,00
Centro Estágio - Alojamento e Alimentação	2 000,00
I.3.9. Programa de Detecção de Novos Talentos - PEO	4 500,00
Instalações	500,00
Técnicos	2 000,00
Logística (inclui equipamentos e transporte)	2 000,00
I.3.10. Prémios Mérito Desportivo - Regulamento RARSN	4 500,00
por Qualificação	2 000,00
Ranking Mundial	2 000,00
por Classificações	2 500,00
Campeonatos do Mundo	1 250,00
Campeonatos da Europa	1 250,00
I.3.11. Bolsas de Alto Rendimento - Reg. RARSN a confirmar c/ IPDJ	1 500,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – SEL. NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO (5/5)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

		Valor Euros
2	<b>EVENTOS INTERNACIONAIS</b>	
2.1	<b>Campeonato do Mundo de Pentatlo Sub-15 - Madeira</b>	<b>105 000</b>
2.1.1	Comissão Organizadora/Financeira	16 650
	Event Manager FPPM	1 500
	Director Evento	1 900
	Produção TV	10 000
	Secretariado	750
	Alimentação /Transporte/Alojamento/Portagens LOC	2 500
2.1.2	Comissão Técnica e Acolhimento Equipas	67 400
	Arbitragem	2 400
	Equipa de Resultados	1 200
	Auxiliares Resultados	1 200
	Provas	4 400
	Directores de Provas	1 400
	Arbitragem	3 000
	Estagiários/Arbitragem 20€ x 7 dias	2 800
	Material Equipamentos/Serviços Vários	5 000
	Equipamentos Informáticos	1 250
	Equipamentos Vários (Aluguer)	7 000
	Hoteis Selecções	30 800

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – EVENTOS INTERNACIONAIS (1/2)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

	Telecomunicações	1 100	
	Combustíveis/ Portagens	2 450	
	Refeições Seleções	5 000	
	Técnicos de Material	700	
	T-Shirts Participantes	1 500	
	Sweats Organização	1 500	
	Polos Organização	1 500	
2.1.3	Alojamento e Alimentação LOC		8 500
	Coordenador	500	
	Alimentação de apoio	2 000	
	Alojamento LOC	3 500	
	Catering-	2 500	
2.1.4	Logística		8 300
	Montagens/Desmontagens	1 500	
	Transporte de pessoal	3 900	
	Transporte de Mercadorias	2 000	
	Outros	900	
2.1.5	Comissão Médica		3 150
	Médico	900	
	Fisioterapeuta	750	
	Ambulâncias	1 500	
2.1.6	Diversos		1000
	Economato	1000	

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – EVENTOS INTERNACIONAIS (2/2)

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

		Valor Euros
<b>3</b>	<b>FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>	<b>14 000,00</b>
3.1	Formação de Treinadores	12 000,00
	Formação Contínua e RF Gerais /Específicos - Cursos de Grau I	
	Prelectores	10 800,00
	Pentatlo Moderno	1 800,00
	Natação Pentatlo M.	1 920,00
	Laser Run Pentatlo M.	1 400,00
	Esgrima Pentatlo M.	1 800,00
	Obstáculos Pentatlo M.	1 880,00
	Gerais	2 000,00
	Despesas Director do Curso	1 200,00
3.2	Formação de Árbitros	2 000,00
	Curso Iniciação	1 000,00
	Curso Intermédio	1 000,00

## 8. ORÇAMENTO ANUAL 2023 – **FORMAÇÃO E RECURSOS HUMANOS**

**FPPM**

Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

## ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude

Instituto Português do Desporto e Juventude

Comité Olímpico de Portugal

Câmara Municipal de Caldas da Rainha;

Câmara Municipal de Alenquer

Câmara Municipal de Abrantes

Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Leiria

Junta de Freguesia de Pataias;

Câmara Municipal do Machico

Câmara Municipal da Covilhã

Câmara Municipal da Portimão

Câmara Municipal de Lisboa

João Paulo Pereira de Almeida

Presidente da FPPM