

# Plano de Atividades 2021



# Índice



- 1. Balanço da atividade federativa em 2020
- 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021
- 3. Áreas de intervenção prioritária
- 4. Objetivos FPPM para 2021
- 5. Histórico da modalidade
- 6. Plano de Atividades 2021
- 7. Programa de Formação de Recursos Humanos
- 8. Plano de Assessoria Mediática para 2021
- 9. Orçamento para 2021 (Em Anexo)

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



No início do ano de 2020 o Mundo despertou para o surgimento do vírus Covid-19 e toda a actividade desportiva entra num processo de paralisação quase total.

Ninguém estava preparado para esta nova realidade e as ondas de choque atingiram com brutal impacto transversalmente todas as áreas da nossa sociedade .

Volvidas poucas semanas depois da celebração do 70º Aniversário da FPPM, em clima de festa e esperança no futuro justificado pela saúde que a nossa modalidade evidenciava, um novo e tremendo desafio entra de rompante determinado a provocar enormes “estragos”.

Como se costuma dizer “leva muitos anos a construir mas numa fracção de segundo tudo pode ruir”

Como irá o pentatlo moderno nacional e mesmo a sua dimensão internacional resistir a todos os danos provocados por este tsunami sócio-desportivo e económico? Esta é a grande questão que só o futuro poderá responder sendo que no presente a incerteza reina e as preocupações atingem todos os agentes desportivos.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



O 70º Aniversário da FPPM constituía ainda no início do novo ano o tema central da vida associativa com a realização em Caldas da Rainha de um Jantar de Gala, uma bonita cerimónia que teve toda a dignidade que a modalidade merece.

Com a presença do Secretário de Estado da Juventude e Desporto João Paulo Rebelo, o Presidente do IPDJ Vitor Pataco e o Presidente da CMCR Tinta Ferreira entre mais de 100 ilustres convidados o Presidente Manuel Barroso enalteceu o estoicismo de uma modalidade que teima em se afirmar na sociedade e recordou a sua história e os desafios para o futuro.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



**Longa vida ao Pentatlo Moderno e à FPPM!**



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



**Longa vida ao Pentatlo Moderno e à FPPM!**



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Medalha de Mérito Desportivo atribuída à FPPM por sua Ex<sup>a</sup> o Secretário de Estado da Juventude e Desporto João Paulo Rebelo



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Em Janeiro e Fevereiro as Escola EBI do Carregado e Agrupamento de Escolas da Merceana acolheram o Campeonato Escolar de Laser Run organizado pelo município de Alenquer com o apoio da FPPM, e que vai já na sua 2ª edição.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Cerca de 120 jovens dos 3 ciclos de escolaridade participaram com muito entusiasmo evidenciando já um nível técnico apreciável, fruto do excelente trabalho que está a ser realizado pelos professores no âmbito do Desporto Escolar e Multi-Actividades.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Ainda longe de imaginar o que aí vinha o arranque do calendário competitivo incidiu no formato da via olímpica marcando encontros em Pataias na Escola EB 2/3 e nas Piscinas Municipais para a disputa da **Etapa#1 do GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2020** no dia 26 de Janeiro e no dia 23 de Fevereiro em Odivelas para a realização da **Etapa#2 do GRANDE PRÉMIO 3JOVEM 2020** ambas em simultâneo com provas **Open Sub19/Jun/Sen** em Triatlo/Tetratlo Moderno.

Participaram cerca de 120 jovens atletas de todo o país em representação de 10 clubes . O grande foco nesta fase centrava-se no processo de qualificação para o Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19 que se iria realizar em Portugal e o Programa de Esperanças Olímpicas – PEO 2022 que seguia o seu curso visando os Jogos Olímpicos da Juventude Dakar/2022.

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Nomeada Cidade Europeia do Desporto em 2020 Odivelas disponibilizou equipamentos desportivos de grande qualidade.

**23  
FEV  
2020**

**GRANDE PRÉMIO  
3JOVEM 2020**  
(etapa #2)

**PROVA OPEN**  
(Sub19, Jun, Sen)

**TRIATLO/TETATLO  
MODERNO**

**PROGRAMA COMPETITIVO**

- 08h30 Reunião Técnica Esgrima Prova Sub-17/ Sub-19/ Jun/ Sen (Pavilhão Multusos de Odivelas)
- 08h35 Início do Aquecimento da Esgrima
- 09h00 ESCRIMA – Início da prova
- 12h15 Reunião Técnica G.P. 3Jovem (Piscina Municipal de Odivelas)
- 12h45 Início do aquecimento da Natação
- 13h15 11h15h – Início da prova
- 14h20 Início do aquecimento do Laser-Run (Pavilhão Multusos de Odivelas)
- 14h30 LASER-RUN – Início da 1ª série de Sub-11
- 17h30 Entrega de prémios (Pavilhão Multusos de Odivelas)

Evento sujeito a recolha de imagens e divulgação nos diversos suportes de comunicação da Câmara Municipal de Odivelas.

**ENTRADA GRATUITA**

Odivelas  
ODIVELAS  
aces  
ACES  
lcoj  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Odivelas Cidade Europeia do Desporto – Grande êxito desportivo!



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



No início do ano arrancou também oficialmente o **PENTATLO MADEIRA**.

O recente êxito alcançado com o Campeonato da Europa de Biatle e Triatle 2019, realizado no Machico, deu o mote para a oportunidade de a Madeira avançar em definitivo com um plano de desenvolvimento do pentatlo moderno.

- Porque a Madeira apoia e incentiva a prática desportiva como uma actividade fundamental na formação humana;
- - Porque a Madeira concebe o desporto como um veículo de promoção da vertente turística;
- - Porque o Campeonato da Europa de Biatle e Triatle consumou a filiação na FPPM de cerca 150 atletas em representação de 7 Clubes;
- - Porque associado à quantidade, os atletas Madeirenses, obtiveram em 2019 classificações que os distinguiram no plano nacional e sobretudo Internacional, atingindo-se títulos em Campeonatos da Europa e do Mundo;
- - Porque além do Biatle, o Laser-Run está já a despertar interesse para a sua implementação, em particular o Desporto Escolar;

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Actividade de formação do Desporto Escolar hoje dia 25 de Janeiro em Machico com a participação de professores e alguns alunos. O presidente da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, Manuel Barroso, liderou a ação, que superou as expectativas!



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Nesse mesmo dia 25 Janeiro 2020 de tarde decorreu reunião com representantes de clubes madeirenses.

Assuntos abordados:

- Linhas gerais do Projecto Pentatlo Madeira
- Calendarização das iniciativas a desenvolver a nível regional
- Operação à Descoberta
- Campeonato Nacional de Biatle/Triatle na Madeira (Machico)
- Campeonatos da Europa e do Mundo de Biatle/Triatle (critérios de apoio)

Em continuidade consumaram-se reuniões com:

- Desporto Escolar (Prof. Elmano Santos);
- Direção Regional da Juventude e Desporto (Dr. David Gomes);
- Autarquia do Machico (Presidente Ricardo Franco)
- Autarquia do Funchal ( Vereador do Desporto);
- Outras

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



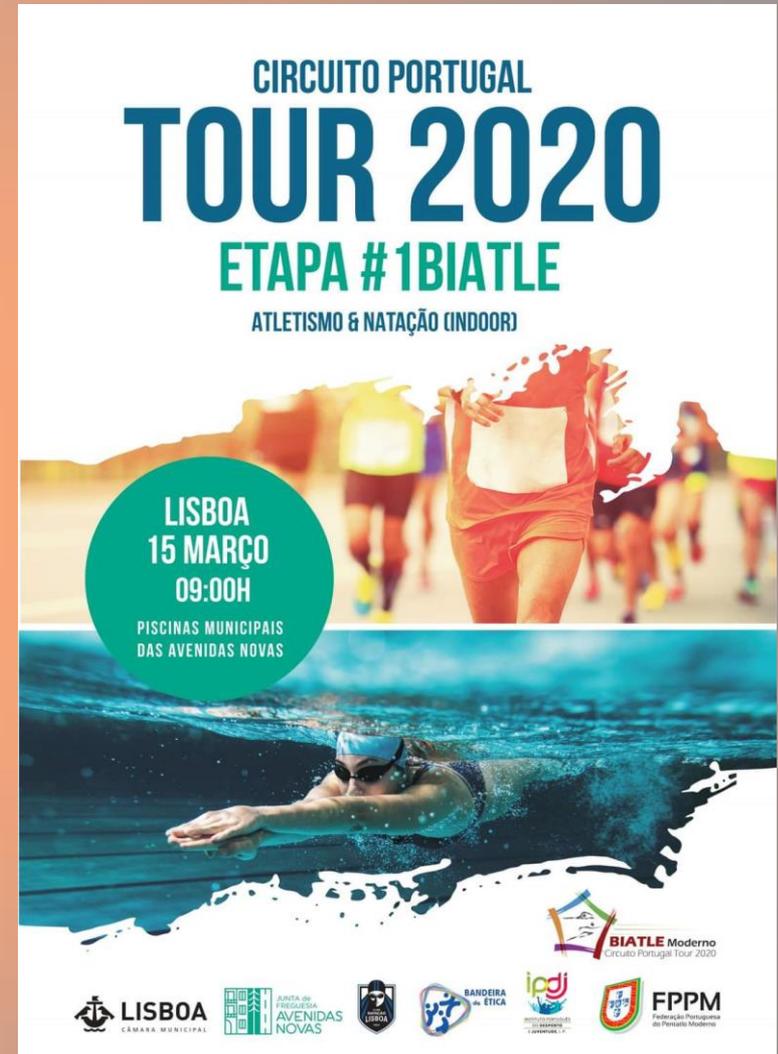
# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Tudo se precipita em vésperas da 1ª Etapa do Circuito Portugal Tour de Biatle que chegou a ser promovida.

Nos últimos anos este formato competitivo tem vindo a crescer exponencialmente e tudo apontava para uma participação na ordem das 3 centenas de atletas de todas as idades.

O confinamento viria a ser decretado a 12 de Março de 2020.





# 1. Balanço da atividade federativa em 2020

Seguiram-se um conjunto de iniciativas virtuais quer no plano nacional quer internacional sobretudo no formato de Laser Run às quais os nossos atletas aderiram numa tentativa coletiva de reinvenção para manter a comunidade ativa e inter-ativa.

O nosso atleta Duarte Taleigo foi um dos mais participativos com resultados brilhantes.





# 1. Balanço da atividade federativa em 2020

O universo do pentatlo “fechado em casa” mas a manter-se ativo





# 1. Balanço da atividade federativa em 2020

Continuámos a promover os nossos formatos desportivos!



levantes, segurança absoluta do atirador e o respeito pelo meio ambiente.

A uma distância regulamentar de 5 metros ao alvo, o atirador deve cumprir várias séries de disparos, cada uma consistindo em atingir 5 alvos (sucesso assinalado com luz verde versus insucesso assinalado com luz vermelha) com um número ilimitado de tentativas, mas um tempo limite de 50 segundos e a uma zona válida de alvo de 59.5mm de diâmetro. Se volvidos os 50 segundos, um ou mais alvos não tiverem sido atingidos (ou mesmo não ter sido atingida a zona válida do alvo) o atleta deve iniciar o segmento de corrida sem qualquer penalização, bastando ainda que a pistola seja abandonada em condições regulamentares de segurança.

#### **CORRIDA**

A corrida é uma actividade de endurance por excelência e fundamental para a construção de níveis satisfatórios de condição física geral. Não obstante se ter transformado num fenómeno de adesão popular à escala mundial, altamente acessível a todos os desportistas preocupados em melhorar a qualidade de vida, muitos são aqueles que ainda não se convenceram pela rotina que a actividade representa e até pelo carácter entediante da mesma.



#### **#O LASER RUN EM PORTUGAL**

A Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno tem no Laser Run o formato com a mais elevada taxa de participação associativa, registando em média cerca de 300 atletas por prova num Circuito Nacional de 10 etapas espalhadas por todo o território nacional, incluindo a Região Autónoma da Madeira. A organização do Campeonato do Mundo de 2016 em Portugal, mais concretamente no Parque das Nações em Lisboa, silenciou definitivamente esta actividade e, desde então, foram dezenas as medalhas conquistadas pelos nossos atletas, incluindo alguns títulos mundiais na África do Sul, Irlanda e, recentemente, Budapeste. Actualmente alguns projetos singulares estão a ser desenvolvidos com destaque para Alentejo: Capital Nacional do Laser Run, entre outros, à luz de protocolos de desenvolvimento desportivo que a Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno – FPPM tem vindo a estabelecer com municípios.

O desporto escolar e universitário e ainda à população sénior são agora também metas que acrescentarão escala à uma actividade universal e transversal à sociedade e que começa a receber uma atenção maior das nossas autoridades desportivas.

Visite a página oficial da Federação de Pentatlo Moderno: [www.fppm.pt](http://www.fppm.pt)



#### **POIS BEM, O DESAFIO É O LASER RUN...**

No segmento de corrida os atletas devem seguir o percurso desde a linha de partida em direcção às linhas de tiro. Após o tiro, devem continuar pelo percurso delineado.

As distâncias variam conforme as idades percorrendo os atletas totais entre os 800m e os 1600m.▲

**RUNNING**  
48

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Seguiu-se um outro desafio, algo inédito e que colocou a nossa Federação na sua missão de responsabilidade social e à qual nos entregámos com o coração que distingue as modalidades nobres. Em mobilização durante esta situação de pandemia e em resposta ao apelo do Município das Caldas da Rainha a Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno doou um de oito monitores cardíacos que foram oferecidos ao Hospital das Caldas da Rainha.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Entretanto no dia 1 de Junho o Governo daria início à última fase do designado processo de desconfinamento que previa a retoma da atividade desportiva federada, ainda que sujeita a medidas restritivas e de salvaguarda da saúde.

Com o tecido associativo a entrar em agonia a FPPM adotou um conjunto de medidas de apoio aos clubes a recordar:

- Medidas de Proteção e Higiene (Eixo 1);
- Medidas de Apoio ao Enquadramento Técnico (Eixo 2);
- Medidas de Apoio ao Apetrechamento (Eixo 3);
- Medidas de Apoio à Participação Competitiva (Eixo 4);
- Medidas de Apoio ao Alto Rendimento – Grupos de Treino (Eixo 5).

Este plano consistiu num tremendo esforço de investimento no “terreno” e junto dos protagonistas da nossa modalidade avaliado em cerca de 50.000 euros.

**DESISTIR NÃO É OPÇÃO!!!**

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



**CAMPEONATO NACIONAL E 5º CAMPEONATO REGIONAL DE BIATLE DA MADEIRA 2020**  
**PROVA OPEN DE LASER RUN**

Numa co-organização entre a FPPM / PM Madeira e o Ludens Clube do Machico e com o apoio do Município do Machico, realizou-se no dia 17 de Outubro o Campeonato Nacional de Biatle em simultâneo com o Campeonato Regional da Madeira.

The poster features a collage of athletes in action: a young boy celebrating with arms raised, a runner, a swimmer, and a biathlete. The text on the poster includes:  
**LUDENS Machico**  
**Campeonato Regional e Nacional de BIATLE**  
**17 Out.20**  
**Prova Open LASER RUN**  
**18 Out.20**  
At the bottom, it lists the organizing and supporting entities:

**ORGANIZAÇÃO:** LUDENS Machico  
**APOIOS:** MACHICO CAMARA MUNICIPAL -desporto, Associação da Madeira de Desporto Para Todos, Máxima Dinâmica, FPPM, Câmara Municipal do Machico, Secretaria Regional de Educação, Juventude e Desporto, PENTATLO MODERNO MADEIRA, MVASCONCELOS, J. Razo Aluminios, COGEXR

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



A jornada acabou por incluir ainda uma Prova Open de Laser Run e foi um êxito desportivo em grande parte devido à participação de cerca de 120 atletas em representação de 12 clubes, dos quais 5 do continente e 7 da Madeira.

As magníficas condições locais e ainda um dia fantástico de sol bem como a temperatura amena fizeram também a sua parte e contribuíram para um excelente regresso ao quadro competitivo da FPPM.

Ainda na memória de todos estava a realização do Europeu da disciplina em 2019 no mesmo spot e a esperança de levar em breve o Campeonato do Mundo, logo que a normalidade regresse às nossas vidas.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



**Magnífico evento no Machico em contexto de pandemia Covid-19**



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



A alegria dos mais novos na partida da prova dos sub-9. FOTO PEDRO MEDEIROS

## Biatle Moderno consagra campeões em Machico

Foram mais de 120 atletas, entre miúdos e graúdos, que marcaram presença no passado sábado no Campeonato Nacional e Regional de Biatle Moderno.

Numa competição de natação e corrida disputada em segmentos alternados, a baixa de Machico foi o palco escolhido para consagrar os novos campeões, num espectáculo bonito e cheio de competição e fair-play.

No que concerne aos grandes vencedores e começando pelos escalões mais baixos, Francisco Tomás (Ludens Clube Machico) e Margarida Melo (SR Camarna) fizeram a festa do 'ouro' nos sub-9, enquanto nos sub-11 a vitória sorriu a Xavier Melo (SR Camarna) e Rita Lima Madureira (CDE Santana).

Oscar Gois (ACD Jardim da Serra) e Petra Anjos (Bairro dos Anjos) dominaram a competição nos sub-

13, para no escalão de sub-15 João Neves (ACD Jardim da Serra) e Luísa Cunha (Casa do Benfica de Abrantes) repetirem o feito. Nos sub-17 as medalhas de ouro seriam entregue a Tiago Serrano (CD Andorinha) e Mariana Gois (Ludens CM), para nos sub-19 o triunfo sorrir a Tiago Gonçalves e Maria Macau, atletas do Bairro dos Anjos.

Quanto aos juniores os títulos seriam entregues a Pedro Prioste (Ludens CM) e Joana Sousa (ACD J. Serra), para na prova de seniores os atletas da casa, o Ludens CM, conseguiram o título, nomeadamente Bruno Freitas e Daniela Sousa.

Finalmente nos veteranos, Bruno Góis (Ludens CM) e Nélia Freitas (ACD J. Serra) venceram em +40 anos, enquanto Carlos Nóbrega (ACD J. Serra) e Brígida Rodrigues (AD Galomar) triunfar nos +50 anos. P. V. L.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Até ao final do ano e não obstante todo o esforço desenvolvido na tentativa de retomar o calendário competitivo, o resultado foi sempre o mesmo – “CANCELADO”!

The poster features a red background with a yellow diagonal stripe. At the top, the text reads "LASEIRUN UIPM" in black. Below that, "PORTUGAL TOUR 2020" is written in white, and "ABRANTES" is in yellow. Further down, "AQUAPOLIS - MARGEM NORTE" and "1 NOVEMBRO - 11H00" are listed in yellow. A large, stylized black silhouette of a person holding a smartphone is positioned on the right. In the foreground, a silhouette of a runner is shown running towards the left, carrying a large, tilted yellow banner with the word "CANCELADO" written in red. At the bottom, there is a row of logos for various sponsors: Abrantes, CCA TEMPLICA, ACEB, ACES, Plano Municipal de Desporto, Associação de Etica, IPDJ, and EC@AIMS. Below the logos, the text "FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO" is displayed in black, followed by the address "Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500-801 Caldas da Rainha" and the website "www.fppm.pt | E-mail: fppm.geral@gmail.com".

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



**Sede Social em Caldas da Rainha – Obras de requalificação em curso no 2º semestre**

Um projeto ambicioso com o imprescindível apoio do município das Caldas da Rainha e que visa dotar a FPPM de um espaço versátil e de enorme relevância para o desenvolvimento da modalidade.





# 1. Balanço da atividade federativa em 2020

Com o atingir do final do ano eis que foi chegada a altura para proceder por outra via, no sentido de apurar e avaliar a dinâmica de treino que os clubes estiveram a imprimir, numa lógica de sustentabilidade futura da modalidade e neste contexto decorreram 2 momentos de Avaliação internos

**DEZ 2020 AVALIAÇÕES**

**Natação / Laser-Run**

**TODOS OS ESCALÕES ETÁRIOS**

 **FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno

Address: Rua 15 de Agosto, nº 8 B, 2500-801 Caldas da Rainha, Mobile: 917 509 695

E-mail: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com) – Website: [www.fppm.pt](http://www.fppm.pt)

# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



A FPPM reforçou a sua parceria com a CM Alenquer dando cumprimento ao estipulado no Protocolo plurianual de Desenvolvimento Desportivo que já abrange todas as disciplinas do Pentatlo Moderno.



Depois do Laser Run são agora as disciplinas de natação, esgrima e o hipismo que preenchem o treino regular de um grupo numeroso de jovens.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Em dia de 71º Aniversário da FPPM, a 19 de Dezembro, o Clube Natação da Amadora esteve em grande atividade promovendo um torneio interno de esgrima nas suas instalações.

22 jovens mostraram a sua resiliência, vontade e boa disposição - o trabalho não pára e cada clube à medida das suas capacidades prepara o regresso ao foco competitivo que esperamos seja já no início de 2021.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



Já a encerrar o ano também o Bairro dos Anjos promoveu uma iniciativa interna centrada na Esgrima e também 22 jovens do clube demonstraram as suas competências técnicas com grande empenho e entusiasmo.



# 1. Balanço da atividade federativa em 2020



## CURSO DE TREINADORES

GRAU 1 - PENTATLO MODERNO

Data de início  
29 de Dezembro 2020



FEDERAÇÃO PORTUGUESA  DO PENTATLO MODERNO

Na área da Formação foi efetuada a Caracterização das Etapas de Desenvolvimento dos Praticantes Desportivos de Pentatlo Moderno, bem como da sua Correspondência com a Graduação da Formação dos Treinadores.

Em continuidade Dezembro ficou marcado pelo arranque do novo Curso de Treinadores de Pentatlo Moderno Grau 1.

Organizámos ainda ações de Formação de Arbitragem visando o Europeu de Sub17 & Sub19.

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



- ❖ À chegada ao derradeiro ano do ciclo olímpico consolidam-se todos os pressupostos que evidenciam um período da história do pentatlo moderno nacional a estabilizar - um otimismo moderado, legitimado por uma situação financeira equilibrada e confortável, recuperada ao fim de longos anos de ação esforçada e empreendedora pelo elenco diretivo que a tem vindo a conduzir. Por outro lado os resultados desportivos alcançados recentemente no panorama internacional por uma nova geração de atletas de grande talento trazem também o alento e motivação a toda uma comunidade que procura recuperar o tempo perdido e que merece sejam criadas condições de trabalho de forma a que objetivos mais ambiciosos voltem a fazer parte dos nossos planos. De 2018 transitou o grande resultado obtido por Eduardo Oliveira nos Jogos Olímpicos da Juventude (5º lugar), mas outros alcançados em 2019 sobretudo por Juliana Guerreiro e Duarte Taleigo, na via olímpica e outros jovens com talento no Biatle, Triatle e Laser Run - fornecem a esperança de que a modalidade precisa para um futuro auspicioso que é bem possível de alcançar. A FPPM irá manter o foco continuando a muscular a sua estrutura em prol do seu tecido desportivo e a tomar as opções que se entendem por mais adequadas de forma a combinar a expressão quantitativa das suas atividades a uma dimensão qualitativa quando em contexto de quadros competitivos e organização em geral. Continua o processo de consolidação dos diversos formatos multidisciplinares, sendo o LASER-RUN a sua mais recente criação na sua trajetória de melhoria de aspetos operacionais, a que se junta o BIATLE e TRIATLE MODERNO, além dos tradicionais TRIATLO, TETRATLO e PENTATLO MODERNO, todos eles com uma missão particular mas em interligação estratégica de desenvolvimento. O objetivo é o de recrutar novos praticantes junto de targets diversos e contribuir para o alargamento da base da pirâmide de aprendizagem das diferentes disciplinas do pentatlo moderno. Segue assim para a última fase do ciclo olímpico o previamente delineado Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – “Aspirações”!!!

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



- ❖ A organização de grandes eventos internacionais em Portugal continua a revelar-se um caminho certo, não só pela credibilidade e prestígios que se reforçam junto das entidades e instituições nacionais e internacionais como pelas mais valias financeiras e desportivas que se obtêm - 2021 vai trazer mais uma grande competição, o Europeu de Sub17 & Sub19, desta vez numa aposta tão arrojada como ambiciosa já que pela primeira vez se combina numa única competição europeia, em Portugal, as duas categorias e a cidade de Caldas da Rainha é o local certo para este enorme desafio. A pretexto desta empreitada tentaremos alavancar programas de iniciação aos formatos mais simples do pentatlo com o envolvimento das autoridades locais e desafiando o movimento associativo regional. Continuamos imbuídos de uma intenção clara de ter prática desportiva das modalidades do pentatlo moderno em todos os distritos até final do nosso mandato.
- ❖ Por outro lado, e ao nível do alto rendimento, chegou o momento de um verdadeiro upgrade nos objetivos a colocar à comunidade nacional da modalidade, a mira já na qualificação para os Jogos Olímpicos de Paris'2024, cujo processo de operacionalização deverá iniciar-se de imediato. Voltámos a ter atletas nos programas do C.O.P. sendo sintomático o seu valor potencial mas temos de os levar mais além e urge não desperdiçar mais uma geração de atletas, resultado entretanto de um forte investimento que tem sido efetuado nessa missão.
- ❖ Para eles contudo, a certeza de que o grande desafio continua a colocar-se ao nível estrutural não sem que o panorama comece a melhorar consideravelmente. Hoje a FPPM conta com um património em construção traduzido por exemplo num lote de equipamentos desportivos que atingirá em 2021 catorze pistas de esgrima completas e cerca de trezentos conjuntos laser (pistola+alvo) ao serviço dos clubes e organizações.



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021

- ❖ Só com condições sérias de desenvolvimento e funcionalidade assentes em adequadas instalações, equipamentos e recursos humanos empenhados e competentes, conquistaremos a autonomia desejada e necessária aos programas de treino, e conseqüentemente será possível um outro patamar de classificações desportivas. Não obstante o esforço financeiro efetuado na prossecução destas medidas a FPPM conseguiu canalizar ainda o maior quinhão de apoios financeiros jamais atribuído aos clubes. O Plano de Desenvolvimento 2017-2020 – “Aspirações” encetado pelo executivo caracteriza-se permanentemente pelo equilíbrio pendendo entre a ambição e o pragmatismo que a realidade conjuntural aconselhar e assumindo um firme compromisso no esforço permanente por garantir as melhores condições possíveis para um crescimento sustentado da modalidade. Estamos a considerar as seguintes principais vertentes:
  - Apoio aos Programas das Seleções Nacionais – Particular enfoque na qualificação anual para os Campeonatos da Europa e Mundo das várias categorias;
  - Melhoria da qualidade da Formação dos nossos agentes, em particular os Treinadores e o reordenamento das Estrutura Técnica Nacional e Unidade Técnica de Rendimento, assumindo um novo organigrama, e dotando-as de uma melhor capacidade operacional na preparação, execução e avaliação dos vários programas desportivos;
  - Recrutamento de novos Clubes (tendência para um mapa nacional com clubes em todos os distritos) melhorando, nos já existentes, o apoio prestado nos planos técnico, administrativo e financeiro.

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021

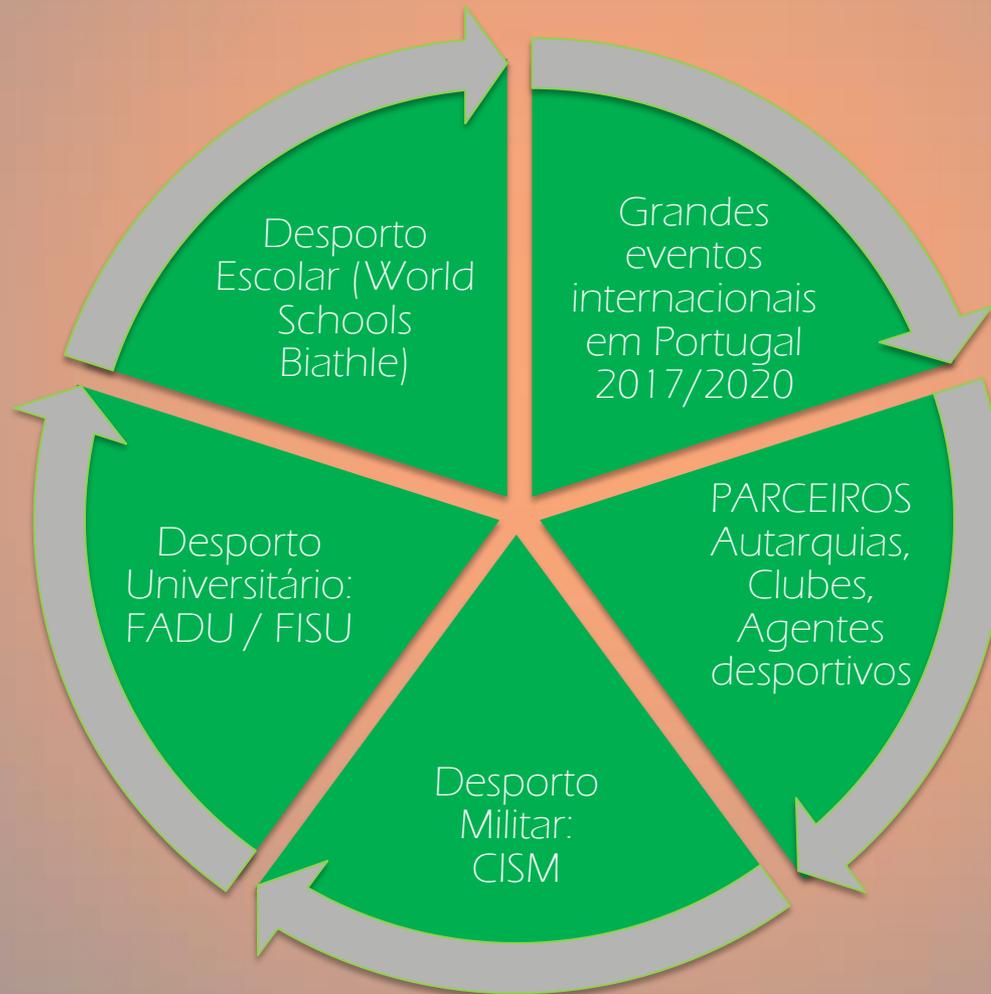


- ❖ Atingir o milhar e meio de praticantes na modalidade até final do ciclo olímpico.
- ❖ Continuação da edificação do Projeto Inovador Laser-Run, a que está associado o Plano Laser-Run Global City Tour da UIPM, bem como o Programa Desporto para Todos e ainda Desporto Escolar, alargando o quantitativo de unidades com intervenção na atividade regional. O objetivo é melhorar significativamente o acesso regular e generalizado dos atletas quer em contexto de ensino/treino, estágio e/ou competição auxiliando os clubes ainda ao nível da formação dos agentes, criando na generalidade benefícios decorrentes da centralização de valências de qualidade satisfatória nas 5 disciplinas;
- ❖ Calendário de Competições Nacionais onde se incluem ainda Estágios e Momentos de Prospeção e Seleção – “Operação à Descoberta”, territorialmente distribuídos com equilíbrio, envolvendo o pentatlo moderno e suas variantes, suportado por uma componente organizativa de qualidade – Modernização e Eficiência do Departamento de Competições e Tratamento de Dados da FPPM com a entrada em funcionamento de uma Plataforma de Registo OnLine;
- ❖ Calendário de Competições Internacionais com acesso nas várias categorias ao circuito europeu e mundial e onde se incluem, para distintos agentes, Intercâmbios e ações de Cooperação Internacional;
- ❖ Organização de Eventos Internacionais em Portugal criteriosamente definidos, tendo em conta sobretudo a sua viabilidade financeira numa lógica ainda de estratégia desportiva;
- ❖ Continuação da Reformulação Regulamentar levando em conta a atualização dos seus conteúdos neste final do ciclo olímpico assente numa visão moderna e exequível da organização e desenvolvimento desportivos, e em conformidade com a legislação em vigor em particular o Regime Jurídico das Federações Desportivas;

# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



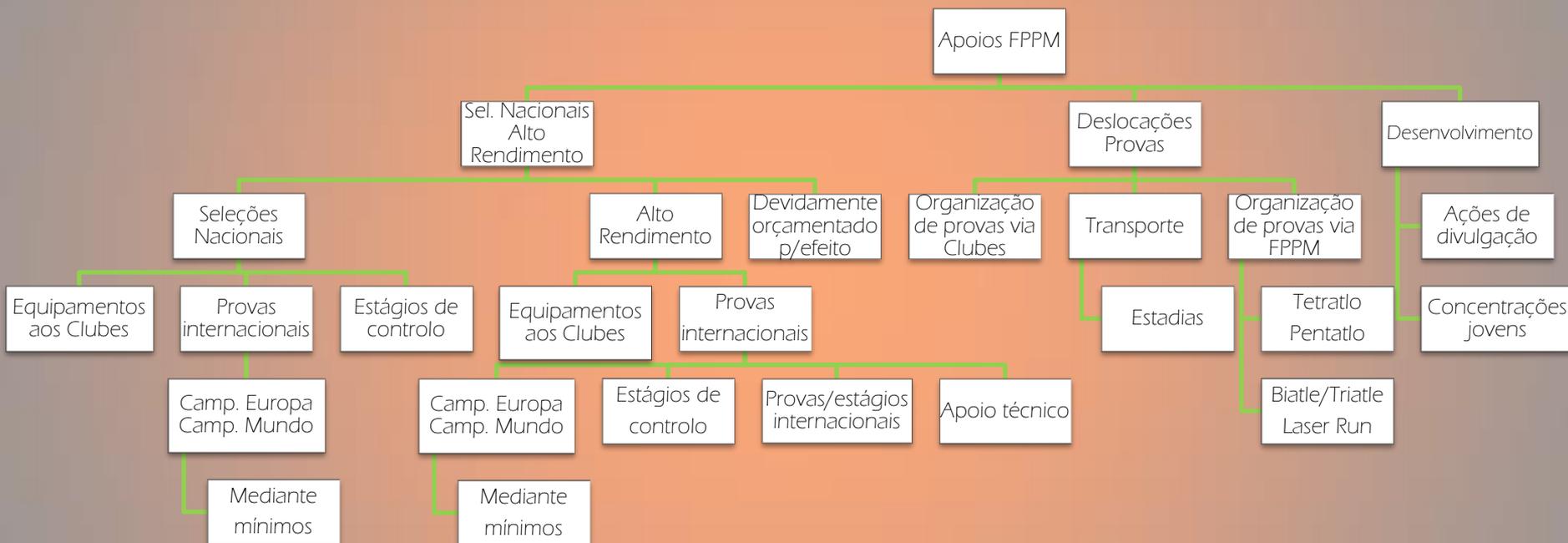
## ❖ Grandes Pilares do Desenvolvimento



# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



## ❖ Tecido Associativo – dinâmica e apoio



## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



Jogos Olímpicos: 7 presenças em edições – 8 atletas participantes

- 1928 Sebastião Herédia Amsterdão (31º lugar)
- 1932 Rafael Afonso de Sousa Los Angeles (22º lugar)
- 1932 Sebastião Herédia Los Angeles (23º lugar)
- 1952 José Serra Pereira Helsínquia (46º lugar)
- 1952 Ricardo Durão Helsínquia (41º lugar)
- 1952 António Lopes Jonet Helsínquia (48º lugar)
- 1984 Manuel Barroso Los Angeles (49º lugar)
- 1984 Roberto Durão Los Angeles (44º lugar)
- 1984 Luís Monteiro Los Angeles (43º lugar)
- 1988 Manuel Barroso Seul (34º lugar)
- 1992 Manuel Barroso Barcelona (53º lugar)
- 1996 Manuel Barroso Atlanta (19º lugar)



# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



Medalheiro em grandes competições internacionais:

## MODALIDADE : PENTATLO/TETRATLO/TRIATLO MODERNO

- 9 Medalhas;
- 13 Atletas Medalhados



- 2016 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Masculina (Hugo Morais; Eduardo Oliveira);
- 2015 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; João Valido);
- 2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira);
- 2014 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; José Saraiva);
- 2004 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (David Bernardino; João Ferreira; Luís Martins);
- 2003 – Bronze – Campeonato da Europa de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);
- 2003 – Bronze – Campeonato do Mundo de Juniores A – Relay (Joana Nunes; Rita Nunes; Celina Vicente);
- 2001 – Ouro – Campeão da Europa de Juniores – Individual (Carlos Campos);
- 1999 – Ouro – Campeão da Europa de Juvenis – Individual (André Pereira);

# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



## MODALIDADE : BIATLE E TRIATLE MODERNO

- 102 Medalhas;
- 75 Atletas Medalhados

2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – João Marote;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Biatle Moderno - Mariana Talhinhos;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Francisco Luís;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Rafael Mendes;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Ana Ramos;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Rafael Domingos;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Biatle Moderno - Tiago Sousa;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Diogo Nobrega;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Marco Sousa;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Biatle Moderno - Carlos Nobrega;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Biatle Moderno – Iolanda Henriques;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Biatle Moderno –Ricardo Melim;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Biatle Moderno - Sérgio Batalha  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Duarte Taleigo;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Sara Antunes;  
2019- Ouro - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Eduardo Oliveira;  
2019- Prata - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – João Ramôa;  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Octávio Vicente  
2019- Bronze - Campeonato da Europa de Triatle Moderno – Susana Pires  
2019 - Ouro - Campeonato do Mundo de Biatle Moderno – Eduardo Oliveira  
2019 - Prata - Campeonato do Mundo de Biatle Moderno – Francisco Luís  
2019 - Ouro - Campeonato do Mundo de Biatle Moderno – Tiago Sousa  
2019 - Prata - Campeonato do Mundo de Biatle Moderno – Ricardo Melim  
2019 - Ouro - Campeonato do Mundo de Triatle Moderno – Eduardo Oliveira  
2019 - Bronze - Campeonato do Mundo de Triatle Moderno – Tiago Sousa



# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



- 2018 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);
- 2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2018 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Luís Lopes);
- 2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub13 – Individual (Luisa Cabral);
- 2018 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub15 – Individual (Rafaela Silva);
- 2018 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub19 – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub11 – Individual (Inês Iachimovschi);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub15 – Individual (Beatriz Sequeira);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub17 – Individual (Tiago Gonçalves);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Sub19 – Individual (Maria Domingues);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juniores – Individual (Gaspar Râmoa);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 40+ – Individual (Eugénia Ribeiro);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 40+ – Individual (João Narra);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 50+ – Individual (Isabel Maldonado);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Master 60+ – Individual (Eusébio Camacho);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Mariana Vargem);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Xavier Adrião);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 19 – Individual (Carolina Serra);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sub 19 – Individual (Gonçalo Luís);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Francisco Luís);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Nuno Rodrigues);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Séniores – Individual (Ricardo Rego);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Sêniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Rui Sousa);
- 2017 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Nuno Felício);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 50+ – Individual (João Lopes);
- 2017 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 60+ – Individual (Eusébio Camacho);
- 2017 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Master 60+ – Individual (Mário Paixão);
- 2017 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub 17 – Individual (Alexandre Ribeiro);
- 2017 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 40+ – Individual (Marco Sousa);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub13 – Individual (João Batista);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub17 – Individual (Maria Tomé);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sêniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 50+ – Individual (Isabel Maldonado);
- 2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Mas. (M.Guedelha; A.França; F. Luís);
- 2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sêniores – Equipas Masc. (R. Rego; T. Sousa; H. Pina);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master 40+ – Equipas Masc. (M. Sousa; N. Felício; H. Lopes);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub15– Equipas Fem. (R. Silva; M. Tomé; M. Kovshar);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub17 – Equipas Masc. (A. Ribeiro; X. Adrião; B. Pedro);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub19 – Equipas Fem. (J. Miranda; R. Dias; M. Correia);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub19 – Estafeta Mista (J. Miranda; G. Luís);
- 2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Sub17 – Estafeta Mista (M. Tomé; T. Gonçalves);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);

# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Estafeta Mista (Catarina Rodrigues; Luís Lopes);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Batista; A. Ribeiro, J. P. Vieira);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (R. Rego; N. Rodrigues, T. Sousa);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Equipas Masc. (M. Guedelha; A. França, D. Maia);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Mariana Vargem);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Margarida Lopes);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (José Pedro Vieira);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Alexandre Ribeiro);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Francisco Luís);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Alexandre França);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Luís);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Nuno Rodrigues);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores – Individual (Marco Carreira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters A – Individual (Marco Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Masters C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Inês Iachimovischi);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Matilde Pereira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Hugo Rocha);

# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Rafael Madureira);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Benjamins – Individual (Gaspar Silva);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Infantis – Individual (Carolina Henriques);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Iniciados – Individual (Tiago Gonçalves);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juvenis – Estafeta Mista (Ana Marreiros, Eduardo Oliveira);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Juniores A – Individual (Gonçalo Fabião);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2016 – Prata – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Eugénia Ribeiro);
- 2016 – Bronze – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Masters A – Individual (João Narra);
- 2016 – Ouro – Campeonato da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Isabel Maldonado);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master B – Individual (Manuel Barroso);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Master C – Individual (Eusébio Camacho);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Edi Moderno);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão do Mundo de Biatle Moderno Juniores – Individual (Luís Lopes);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Miguel Guedelha);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juvenis – Individual (Ricardo Batista);

## 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



- 2015 – Ouro – Campeão do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Individual (Julian Madrigal Espinoza);
- 2015 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Benjamins – Individual (João Nuno Batista);
- 2015 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2015 – Prata – Vice-Campeão da Europa de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Iniciados – Individual (João Valido);
- 2014 – Prata – Vice-Campeão da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (José Pedro Vieira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);
- 2014 – Prata – Vice-Campeã da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (Maria Miguéis Teixeira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa Biatle Moderno Juvenis - Individual (André Cruz);
- 2014 – Ouro – Campeão da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);
- 2014 – Bronze – Campeonato da Europa de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados - Individual (Ricardo Batista);
- 2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Iniciados – Equipas Masc. (R. Batista, J. P. Vieira, A. Cruz);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (Luís Lopes);
- 2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Juniores A – Individual (João Pereira);
- 2014 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Ricardo Rego);
- 2014 – Bronze – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2014 – Ouro – Campeonato do Mundo de Triatle Moderno Seniores – Individual (Tiago Sousa);
- 2013 – Prata – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (José Pedro Vieira);
- 2012 – Ouro – Campeonato do Mundo de Biatle Moderno Infantis – Individual (João Valido);

# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



MODALIDADE : LASER RUN

- 31 Medalhas;
- 40 Atletas Medalhados:

2019- Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run - Tiago Santos;  
2019- Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run - Carlota Garcia;  
2019- Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run - Eduardo Oliveira;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Marco Pereira;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Duarte Soares / Duarte Taleigo / Vasco Alonso;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Eduardo Oliveira / Pedro Ferreira / Ricardo Madureira;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Octávio Vicente / Amaro Teixeira / Gustavo Madureira;  
2019- Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run - Joel Martins / Leonel Frazão / Mário Veiga;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Cristina Ponte / Flora Carrilho / Brigída Cristovão;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Carlota Garcia / Francisco Martins;  
2019- Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run - Sara Antunes / Eduardo Oliveira;  
2019- Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run - Tiago Santos / Afonso Maduro / Gabriel Oliveira;  
2018 - Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub11 – Individual (Maria Pires);  
2018 - Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run – Individual (José Santos);  
2017 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub19 – Individual (Laura Taborda);  
2017 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Sub19 – Estafeta Mista (Laura Taborda; Eduardo Oliveira);



# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2020



- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Matilde Pereira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Individual (Catarina Rodrigues);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Iniciados – Individual (Duarte Taleigo);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Margarida Cardoso);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Eduardo Oliveira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Individual (Laura Taborda);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Margarida Prata);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores – Individual (Nicole Geraldês);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Individual (Marco Paulo Pereira);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Benjamins – Estafeta Mista (Matilde Pereira, Rafael Madureira);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Infantis – Estafeta Mista (Vera Narra, António Nobre);
- 2016 – Bronze – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Estafeta Mista (Margarida Cardoso, Eduardo Oliveira);
- 2016 – Prata – Campeonato do Mundo de Laser Run Juniores A – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira, Guilherme Luís);
- 2016 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Masters A – Estafeta Mista (Eugénia Ribeiro, Marco Paulo Pereira);
- 2015 – Ouro – Campeonato do Mundo de Laser Run Juvenis – Individual (Maria Migueis Teixeira);

# 2. Estratégia Ciclo Olímpico 2017 - 2021



## Mapa de Desenvolvimento Prognosticado:

- 50 clubes;
- 15 distritos;
- 1500 atletas;
- 100 treinadores;
- 120 árbitros;

## Grandes Eventos em Portugal realizados e ainda a realizar durante o Ciclo Olímpico:

- ❖ Qualificativa Europeia Jogos Olímpicos da Juventude (10 a 13 Agosto 2017) – Caldas da Rainha;
- ❖ Campeonato da Europa de Sub-19 (28 Agosto a 3 Setembro 2017) – Caldas da Rainha;
- ❖ Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno (2017 e 2019);
- ❖ Campeonato do Mundo de Sub 19 ( 8 a 14 de Abril 2018);
- ❖ Campeonato da Europa de Sub 17 e Sub19 em 2021;



# 3. Áreas de intervenção prioritária

**DESPORTIVA:** Obtenção de Resultados de Valia no Plano Internacional - Entradas no Alto Rendimento

- Objetivos: Atletas qualificados para as principais competições internacionais – Campeonatos da Europa e Mundo nas várias categorias, com classificações meritórias, renovação e entrada de pelo menos mais um atleta da modalidade num qualquer Projeto Olímpico do Comité Olímpico de Portugal – Esperanças Olímpicas;

**DESENVOLVIMENTO:** Continuação da construção de um Mapa Associativo de Cobertura Nacional com a integração de novos clubes (subida do nº de praticantes, treinadores, árbitros e dirigentes) e consolidação da atividade dos clubes existentes – Fasquia dos 1500 filiados.

- Objetivos: Cobertura de todo o território nacional – prática de um formato simplificado ou integral da modalidade em todos os distritos

**MODELO DE PARCERIAS :** Conceção de um Plano de Angariação de Promotores /Organizadores que possa gerar mais-valias ao serviço da atividade desportiva;

- Objetivos: Reforço do orçamento disponível (receitas próprias) .
- Reforço das Parcerias com Autarquias e Tecido Empresarial



# 3. Áreas de intervenção prioritária

**RECURSOS HUMANOS:** Plano Nacional de Formação de Treinadores – Cumprimento das tarefas que vinculam a federação. Cursos e Ações de Formação para Treinadores e Árbitros/Juízes.

- Objetivos: Qualificação permanente dos agentes técnicos ao serviço da modalidade e entrada de 1 Juiz Internacional para o quadro ' de Delegados Técnicos UIPM.

**FINANCEIRA E ADMINISTRATIVA:** Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Eficiência no Controlo e Avaliação e no Tratamento Geral de dados (Plataforma de Registos)

**COMUNICAÇÃO E MARKETING:** Atualização e racionalização permanente dos processos de administração geral, contabilísticos, fiscais e de gestão financeira com recurso a meios materiais e tecnológicos apropriados.

- Objetivos: Recurso a uma Assessoria especializada na área.



# 3. Áreas de intervenção prioritária

**APETRECHAMENTO E MODERNIZAÇÃO:** Aquisição de materiais e equipamentos desportivos

- Objetivos: Maior capacidade do movimento associativo em intervir na actividade desportiva e organização de provas

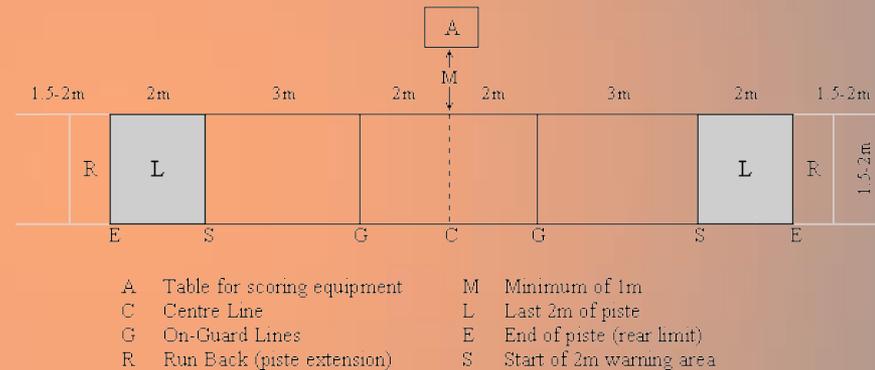
**NOTA IMPORTANTE :** Continuação do Alargamento dos Recursos em Tecnologia Laser ao serviço do universo da modalidade

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2021 – 20 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 2 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;
- ✓ Espadas, Fatos, Mascaras, Fios de Corpo, etc.





## 4. Objetivos FPPM para 2021

- ❖ Qualificação de atletas nas várias categorias para as grandes competições internacionais da temporada;
- ❖ Entrada de mais 1 atleta para o Projeto Olímpico do C.O.P.;
- ❖ Aumento do nº de Atletas nos registos do Alto Rendimento;
- ❖ Arranque do Plano Sub17/Sub19 objetivando os Campeonatos da Europa de Sub17 & Sub19 que se realizam em Portugal em 2021;
- ❖ Ataque a lugares do pódio no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle e Laser Run a realizar em Barcelona;
- ❖ Ataque a lugares do pódio em campeonatos internacionais age-group;
- ❖ Obtenção de Finalista (16º) nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-17;
- ❖ Obtenção de Top 16 nos Campeonatos da Europa e Mundo de Sub-19;
- ❖ Obtenção de Finalista (36º) nos Campeonatos do Mundo de Juniores ou Seniores;
- ❖ Aumento do nº de praticantes a ultrapassar os 1500 atletas filiados;
- ❖ Cobertura de todo o território nacional aumentando o nº de clubes e regiões com intervenção na modalidade;
- ❖ Continuação do apetrechamento em equipamentos laser que permitam um pleno investimento em todos os projetos desportivos da modalidade concedendo as mesmas oportunidades de pratica a todos os associados;



# 4. Objetivos FPPM para 2021

- ❖ Promover a categoria Masters aderindo ao Masters Group da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas desportivas para pessoas com deficiência aderindo ao Para-Pentatlo da UIPM;
- ❖ Promover iniciativas em ligação ao Desporto Escolar, Universitário e Militar;
- ❖ Fomentar a Formação dos diferentes agentes através da realização de cursos ou ações contínuas num contexto de carreira técnica e à luz da legislação em vigor;
- ❖ Reformulação dos conteúdos dos Referenciais Específicos para os Cursos de Treinadores de Grau 1, 2 e 3;
- ❖ Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- ❖ Desenvolver um plano de marketing (assessoria) com vista à angariação de sponsors, por via de uma maior visibilidade mediática que quer a organização de eventos internacionais em Portugal quer os resultados de excelência já alcançados potencializam;
- ❖ Continuação da construção de Ativos Financeiros alterando em definitivo o paradigma dos passivos que caracterizavam a história da FPPM;
- ❖ Realização do Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19 e subscrever Contrato Programa de Organização de Evento Internacional respetivo com a tutela;
- ❖ Concluir as obras de requalificação da Sede Social em Caldas da Rainha dotando-a de valências múltiplas necessárias à implementação dos seus programas de desenvolvimento;
- ❖ Promover um Plano Global para uma Gala Anual FPPM;

# 5. Histórico da modalidade



|   | 2005    | 2006   | 2007   | 2008   | 2009    | 2010   | 2011   | 2012    | 2013   | 2014   | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   |
|---|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Nº. DE PRATICANTES                              | 206     | 210    | 240    | 263    | 597     | 661    | 821    | 732     | 768    | 870    | 918    | 964    | 981    | 1053   | 1414   |
| TAXA DE CRESCIMENTO                             | -12,00% | 1,90%  | 14,30% | 9,60%  | 113,00% | 11,10% | 24,20% | -10,50% | 5,00%  | 11,80% | 5,50%  | 5,00%  | 4,20%  | 7,34%  | 34,28% |
| Nº. DE PRATICANTES FEMININOS                    | 65      | 63     | 80     | 103    | 188     | 239    | 311    | 287     | 297    | 370    | 374    | 394    | 403    | 407    | 542    |
| TX. PARTICIPAÇÃO FEMININA                       | 31,60%  | 30,00% | 33,30% | 39,20% | 31,50%  | 36,20% | 37,90% | 39,20%  | 38,70% | 42,00% | 40,70% | 40,88% | 41,00% | 38,65% | 38,33% |
| Nº. PRATICANTES ESCALÕES JOVENS (até juniores)  | 170     | 176    | 201    | 207    | 522     | 565    | 686    | 445     | 507    | 798    | 797    | 750    | 712    | 732    | 887    |
| TX. PARTICIPAÇÃO ESCALÕES JOVENS (até juniores) | 82,50%  | 83,80% | 83,80% | 78,70% | 87,40%  | 85,50% | 83,60% | 60,70%  | 66,00% | 91,70% | 86,80% | 77,80% | 72,50% | 69,52% | 62,73% |
| IMPLANTAÇÃO GEOGRÁFICA (Nº. Distritos)          | 2       | 2      | 3      | 5      | 7       | 8      | 9      | 9       | 9      | 9      | 8      | 9      | 9      | 9      | 9      |
| CLUBES EM ACTIVIDADE                            | 14      | 17     | 23     | 23     | 19      | 24     | 19     | 18      | 21     | 20     | 28     | 28     | 29     | 33     | 33     |
| ACÇÕES DE FORMAÇÃO                              | 1       | nd     | 0      | 0      | 5       | 6      | 4      | 4       | 4      | 4      | 4      | 4      | 4      | 7      | 7      |
| Nº. DE ÁRBITROS E JUÍZES                        | 3       | 16     | 32     | 0      | 28      | 34     | 65     | 69      | 69     | 71     | 71     | 90     | 90     | 90     | 90     |
| Nº. DE TREINADORES                              | 5       | 18     | 18     | 13     | 32      | 96     | 43     | 45      | 45     | 45     | 61     | 63     | 63     | 63     | 63     |
| Nº. DE DIRIGENTES                               | 1       | 0      | 1      | 2      | 2       | 2      | 2      | 14      | 14     | 14     | 14     | 20     | 20     | 20     | 20     |
| PARTICIPAÇÃO FEMININA TOTAL                     |         |        |        |        | 31,40%  | 34,80% | 37,70% | 39,20%  | 38,70% | 42,00% | 40,70% | 40,88% | 41%    | 38,65% | 38,33% |
| Praticantes em regime de Alto Rendimento        |         |        |        |        |         |        |        |         |        |        |        |        |        |        |        |
| Com estatuto                                    | 1       | 0      | 0      | 0      | 0       | 0      | 0      | 0       | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 5      | 5      |
| No percurso                                     | 9       | 8      | 2      | 2      | 4       | 2      | 6      | 6       | 7      | 11     | 7      | 7      | 7      | 2      | 1      |
| TOTAL   | 10      | 8      | 2      | 2      | 4       | 2      | 6      | 6       | 7      | 11     | 7      | 7      | 7      | 7      | 6      |



# 6. Plano de Atividades 2021

O Estado reconhece, entre outras entidades, o papel essencial das federações desportivas conferindo-lhes, pela atribuição do Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, a titularidade de direitos previstos na lei. Entre esses direitos, está a possibilidade das federações desportivas poderem receber do Estado os apoios e as participações financeiras para execução dos programas específicos de desenvolvimento desportivo. O presente Plano de Atividades 2021 é apresentado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno no pleno cumprimento do dever e do referido direito e surge organizado respeitando as normas de candidatura aos respetivos programas de apoio do IPDJ para os quais a FPPM solicita financiamento público, com descrição dos objetivos e ações em detalhe nos formulários próprios que são anexados.

A FPPM entrou já, finalmente, numa nova era ultrapassados os graves condicionalismos e restrições ao longo de um período de 10 anos, e a modalidade anseia por um período de crescimento consistente e sustentado em que todos os agentes, por todo o empenho e abnegação desenvolvidos até aqui, possam ambicionar um legítimo papel empreendedor na sua missão de desenvolvimento da modalidade. Pretende-se concluir com determinação o **PLANO DE ASPIRAÇÕES iniciado**, que legitima essa mesma filosofia de aspirar a mais e melhor considerando a perspetiva de criar no decorrer do ano as melhores condições de dinâmica e estruturais para uma projeção a um patamar superior do pentatlo moderno nacional.

O projeto em apreço de seguida destina-se a participar os custos da atividade das federações desportivas no que diz respeito à sua estrutura interna, nomeadamente a apoiar a coordenação e a combinação dos vários recursos disponíveis, tendo em vista o cumprimento dos objetivos da Federação, nomeadamente:

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.1 Organização e Gestão da Federação)



**a) Recursos Humanos:** traduz os custos com o pessoal que desenvolva a sua atividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral e gestão financeira e desportiva da Federação (ex.: assistentes administrativos, gestores, coordenadores gerais, diretores gerais, etc.);

O reforço do sector administrativo da FPPM constitui uma prioridade traduzido na integração de um novo elemento Assistente Administrativo de modo a garantir uma maior e melhor resposta funcional as tarefas relacionadas com licenciamentos, filiações, inscrições em provas bem como outras solicitações ainda, cujo volume tem aumentado significativamente em particular as provas do calendário nacional e a organização de grandes eventos internacionais no nosso país.

Nesta área estão ainda incluídos encargos da FPPM para com um Técnico Oficial de Contas e Revisor Oficial de Contas.

Mantém-se o Secretário Técnico, enquanto elemento que apoia toda a intervenção técnico-desportiva, executiva e de gestão e design, reportando à Direção da FPPM. São ainda consideradas as despesas de representação com os diversos Órgãos Sociais, Mesa da Assembleia Geral, Presidente, Direção, Conselho Fiscal, Conselho de Arbitragem, Conselho Jurisdicional e Conselho Disciplina para cumprimento das suas atividades estatutárias.

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.1 Organização e Gestão da Federação)



## b) Recursos materiais e tecnológicos (1), fornecimentos e serviços externos (2):

- (1) traduz os gastos em bens, com carácter de permanência, na Federação, superior a um ano, não destinados a serem vendidos ou transformados;
- (2) custos pagos ou por pagar a terceiros, quer por serviços prestados, quer por fornecimentos destinados a consumo imediato ou não da Federação (ex.: computadores, software de gestão, equipamento de escritório, infraestruturas, rendas, condomínio, correio, telefone, material de escritório, limpeza, etc..).

Traduz as despesas com a atividade de gestão administrativa corrente como os custos em comunicações móveis, limpeza, higiene e conforto, despesas em computadores, software de gestão, equipamentos de escritório, condomínio, rendas, correio, telefone, material de escritório, eletricidade, água, viatura da FPPM e combustíveis, taxas de filiação na UIPM,CEPM e CDP, seguros desportivos e de trabalho.

Conclusão das obras de requalificação da sede FPPM em Caldas da Rainha que será reativada previsivelmente no início do ano.

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



Este projeto destina-se a apoiar os seguintes domínios de atividade associados à coordenação e projetos e/ou atividades de natureza desportiva nacionais implementados pela federação nomeadamente:

- a)** Os custos com técnicos contratados ou a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar atividades no âmbito do apoio ao treino desportivo, da coordenação/Direção nacional e regional, da coordenação de atividades juvenis, da formação de recursos humanos e da integração para pessoas com deficiência;
- b)** Organização de Quadros Competitivos Nacionais sob a égide da federação (Campeonatos Nacionais, Provas Open, Circuito 3JOVEM, Circuito Portugal Tour de Biatle, Liga Nacional Laser Run);
- c)** Apoio a Clubes: apoio prestado pela federação ao funcionamento e ao desenvolvimento de atividades;
- d)** Apoio ao desenvolvimento do desporto para pessoas com deficiência: ações que visam a inclusão de praticantes desportivos com deficiência e que comportam a organização de quadros competitivos, apoios aos clubes, enquadramento técnico, ações de promoção e eventuais seleções nacionais;
- e)** Apoio ao desenvolvimento do Desporto Feminino: ações que visam promover o desporto praticado por elementos do sexo feminino procurando o aumento da prática, a diminuição do abandono e a melhoria dos resultados internacionais;

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



- f) Apoio à execução de um projeto que seja concebido e programado de uma forma consentânea com as exigências e normas próprias do Projecto de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- g) Outras despesas e aquisições de apoio ao projeto de Desenvolvimento da Actividade Desportiva (nesta alínea poderá incluir-se aquisições de bens e serviços que servem à organização de actividades, etc..).

Os já crónicos estrangimentos financeiros a que a ação federativa tem estado sujeita consecutivamente em longo período de tempo tem penalizado sobremaneira as diferentes vertentes do desenvolvimento da modalidade. Para 2021 procuraremos uma vez mais sensibilizar a tutela sobretudo no sentido em que urge obter significativos apoios financeiros para a aquisição de equipamentos especializados nos sectores disciplinares do Tiro e Esgrima. Por outro lado a modalidade precisa de continuar a tentar encontrar meios e recursos próprios que se traduzam em receitas de forma a diminuir o seu grau de dependência de terceiros, o mesmo é dizer do Estado e melhorar a sua autonomia.

Continuaremos a nossa postura reivindicativa no que respeita à necessidade de possuímos infraestruturas próprias para o Treino regular e Competições numa lógica de centralização da actividade nas várias disciplinas ao serviço da comunidade do pentatlo. Esta questão estrutural e o grau de complexidade que caracteriza a modalidade ao nível por exemplo técnico e logístico levantam hoje, mais que nunca, problemas que só se conseguem ultrapassar com a existência dum Centro de Treino de Pentatlo Moderno.

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## OBJETIVOS GERAIS PARA 2021

- a) Melhorar os níveis de notoriedade e exposição mediáticas da modalidade veiculando uma mensagem cada vez mais apelativa a agentes Internos e Externos – Os Eventos Internacionais a realizar em Portugal em 2021 constituirão como habitualmente alavanca para iniciativas de promoção e divulgação junto da comunidade estudantil, associativa e população em geral.
- b) Ultrapassar a fasquia do milhar e meio de praticantes;
- c) Aumentar o nº de clubes e regiões na prática desta modalidade;
- d) Elevar o nível desportivo e organizacional dos quadros competitivos;
- e) Elevar o nível de competência técnica dos nossos Treinadores melhorando ainda as condições do seu exercício na nossa modalidade.

Neste domínio específico do Desenvolvimento da Atividade Desportiva, a FPPM procurará proporcionar condições à integração de técnicos desportivos qualificados para dirigir e/ou coordenar programas, projetos e/ou atividades de natureza desportiva de âmbito regional e nacional, os chamados Coordenadores Nacionais / Regionais.

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



O calendário competitivo nacional está estruturado em linha com o Regulamento Geral de Competições orientado para o desenvolvimento da carreira do atleta e título profissional de treinador desportivo (TPTD).

O propósito foi o de responder simultaneamente à exigência competitiva proposta pela UIPM que introduziu novos formatos, aos novos Estatutos e aos requisitos do IPDJ referente ao TPTD em associação ao Plano Desenvolvimento Desportivo do atleta. Além destes, foram considerados outros pressupostos importantes como reduzir o tempo de realização de cada evento desportivo, racionalizar recursos financeiros e melhorar no geral a qualidade das organizações locais.

Também é nosso propósito desenvolver uma forma de integrar as provas de Pentatlo Moderno e suas variantes Triatlo, ou Tetratlo com provas de Biatle e Triatle Moderno e ainda Laser Run, respondendo às exigências da classificação dos clubes conforme estabelecido nos Estatutos. Assim, continuamos a disputar um Troféu Nacional de Formação e um Troféu Nacional de Rendimento conjugando ainda formatos na via Olímpicas e não Olímpica.

Por último, algumas provas apresentam um calendário que permite aos atletas na via participativa experimentarem a atividade competitiva.

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## PRINCIPAIS QUADROS COMPETITIVOS 2021

### Gerais:

- Provas Open de Pentatlo / Tetratlo (4)
- Provas Grande Prémio 3Jovem (5)
- Circuito Portugal Tour de Biatle/Triatle Moderno (5)
- Liga Nacional Laser Run (7)

### Nacionais:

- Campeonato Nacional de Clubes
- Campeonato Nacional de Biatle Moderno
- Campeonato Nacional de Laser Run
- Campeonato Nacional de Categorias

### Eventos Complementares ao calendário:

- Troféu Marques do Funchal
- Gala FPPM
- Inauguração da Sede Social da FPPM

### Concentrações Especiais Seletivas:

- Estágios Nacionais de avaliação (Sub-19 até Sen) (3)
- Concentrações PEO (7)

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## Competições Internacionais em Portugal

- ❑ Meeting Internacional Sub17 & Sub19 em Leiria – Ranking UIPM;

O Leiria Trophy – Taça da Europa, depois do sucesso alcançado o ano passado segue para a sua 3ª edição, numa complementaridade dinâmica à atividade desportiva e associativa do Bairro dos Anjos, como resultado das sinergias criadas localmente com a Camara Municipal de Leiria e Juntas de Freguesia. Estas parcerias com entidades da região visam reforçar a identidade, expressão e desenvolvimento próprios. Em 2021 procuraremos ainda reforçar a dimensão internacional associando um estagio desportivo de seleções nacionais.

- ❑ Campeonato da Europa Sub17 & Sub19;
- ❑ Meeting Internacional de Biatle & Triatle (Madeira)

# 6. Plano de Atividades 2021 (Calendário Nacional 2021)



## CALENDÁRIO NACIONAL 2021 - Provisório

| ES | DATA  | PROVA – FORMATO   | CATEGORIA   | LOCAL        |
|----|-------|---|-------------|--------------|
| IN | 16    | REUNIÃO TÉCNICA   |             | C. Rainha    |
|    | 26    | A.G. Plano Atividades   |             | VideoConf.   |
|    | 30/31 | Open Tetratlo Moderno<br>Grande Prémio 3JOVEM (#1)  | Todas       | Leiria       |
| EV | 27/28 | Open Tetratlo Moderno<br>Grande Prémio 3JOVEM (#2)  | Todas       | Pataias      |
| AR | 21    | <b>Biatle Portugal Tour (#1)</b>  | Todas       | Lisboa       |
|    | 28    | <b>Tour #1 – Laser Run</b>  | Todas       | Portimão     |
| 3R | 10/11 | <b>European Cup Sub17&amp;Sub19 /<br/>Camp. Nac. Sub17&amp;Sub19</b><br>Grande Prémio 3JOVEM (#3)   | Todas       | Leiria       |
|    | 25    | <b>Biatle Portugal Tour (#2)</b>  | Todas       | Amadora      |
| AI | 9     | <b>Biatle Portugal Tour (#3)</b>  | Todas       | Torres Novas |
|    | 16    | <b>Tour #2 – Laser Run</b>  |             | Abrantes     |
|    | 22/23 | Open Tetratlo Moderno<br>Grande Prémio 3JOVEM (#4)  | Todas       | Alenquer     |
| IN | 6     | <b>#3 – Laser Run</b>   | Todas       | Leiria       |
|    | 26/27 | <b>Biatle Portugal Tour (#4)</b><br><b>Camp. Nacional</b><br><b>Global Tour UIPM #4 – Laser Run</b> | Todas       | Machico      |
| JL | 4     | <b>Tour #5 – Laser Run (CAMP. NACIONAL)</b>   | Todas       | Alenquer     |
| SO | 28/5  | <b>CAMP. EUROPA SUB17&amp;19</b>  | SUB17&SUB19 | C. Rainha    |
| ET | 26    | <b>Tour #6 – Laser Run</b>  | Todas       | Amadora      |
| JT | 17    | <b>Tour #7 – Laser Run</b>  | Todas       | Odivelas     |
| DV | 14    | Open Tetratlo Moderno<br>Grande Prémio 3JOVEM (#5)  | Todas       | Covilhã      |
| EZ | 11/12 | Troféu Marquês do Funchal<br><b>Campeonato Nacional de Clubes</b><br>72º Aniversario FPPM           | Todas       | C. Rainha    |

NOTA IMPORTANTE: O calendário nacional está dependente do financiamento a atribuir pelo IPDJ no âmbito do Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo 2021;

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## Apoio ao Movimento Associativo

Em 2021 a FPPM manterá a intenção de reforçar, se possível, o apoio direto através do financiamento e/ ou em equipamentos aos clubes associados, visando melhorar a sua capacidade de organização interna e de participação no plano de atividades da federação. As modalidades de apoio continuam a respeitar os seguintes pressupostos:

- Apoios pontuais e específicos à criação de novos clubes e/ou escolas de pentatlo moderno;
- Apoios ao Calendário -Subsídios à participação nas competições e estágios nacionais entre outras ações;
- Apoio ao incentivo de filiação de atletas (com reduções nas taxas e seguros desportivos);
- Isenção de taxas de inscrição em provas de promoção;
- Apoios à Preparação/Rendimento dos Atletas – Treino regular e Mérito desportivo;
- Incentivos a partir de critérios de quantidade e qualidade;
- Apoios Complementares – Organização de Eventos.

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## O PROJETO LASER-RUN – DESPORTO PARA TODOS

O recém criado formato Laser-Run constituiu o novo argumento desportivo dando continuidade nos últimos quatro anos a um programa de ações de divulgação e experimentação, que nos últimos quatro anos, contribuiu com significativo sucesso para o aparecimento de novos clubes e agentes com interesse pela modalidade. O pentatlo moderno é efetivamente um desporto de formação por excelência despertando nos jovens e encarregados de educação enorme curiosidade e interesse pelo seu carácter eclético e nessa medida as restantes disciplinas são introduzidas gradualmente no plano de atividades.

Essa apetência pelas virtudes duma prática multidisciplinar conduziu à criação nos últimos anos de escolas de pentatlo moderno, que se pretende estimular e reforçar. Estas ações estarão sob supervisão e enquadramento duma estrutura centralizada, a **ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO / LASER RUN** que terá a composição de uma rede de Unidades de Ensino e Treino em parceria com entidades locais (Protocolos).

### UNIDADES A CRIAR EM 2021

Alenquer

Madeira

Portimão

Jamor

Odivelas

Caldas da Rainha



# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## ENQUADRAMENTO – DESPORTO PARA TODOS

O Desporto para Todos (DpT) é o fulcro do sucesso do Desporto Europeu moderno. Conscientes desse papel, os países desenvolvidos europeus investiram em DpT durante décadas. Da mesma forma, o DpT é um vetor estruturante do Plano Nacional do Desporto 2012-2024 e corresponde a um dos objetivos estratégicos do XXI Governo Constitucional da República Portuguesa, o de “promover o desporto enquanto forma de realização pessoal e para uma vida saudável”. Neste sentido, pretende-se constituir uma ferramenta que conduza a uma maior diversidade de oferta desportiva, seja organizada ou não (informal/espontânea) ou seja um desporto popular.

Foram eleitos como principais objetivos do Programa de Desporto para Todos os seguintes:

- Reduzir a tendência para uma vida sedentária;
- Reduzir os níveis de obesidade e sobrepeso;
- Reduzir a ameaça da incidência das denominadas “doenças da civilização”;
- Reforçar a cidadania, favorecendo os valores da vivência associativa, reforçando as relações de amizade e ajudando a contribuir para a formação de uma atitude democrática;

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



- Contribuir para a educação integral das crianças e dos jovens e para a concretização de uma relação mais efetiva entre os jovens e a escola;
- Melhorar os indicadores de saúde pública – desporto para a saúde, para manter a boa forma;
- Criar na sociedade portuguesa a consciencialização do valor que uma recreação ativa e a adoção de estilos de vida saudável encerram;
- Aumentar as possibilidades de prática desportiva regular para toda a população concedendo oportunidades para todos e, com isso, gradualmente aumentar o nível de participação dos cidadãos em atividades de atividade física e desporto;
- Beneficiar o preenchimento dos tempos livres das pessoas idosas, ajudando a combater a solidão e o isolamento;
- Ajudar a inclusão dos cidadãos portadores de deficiência e incapacidades;
- Utilizar o desporto como via de disciplinar atitudes cívicas prevenindo e combatendo fenómenos como a violência, o racismo ou a xenofobia e várias formas de exclusão social;
- Contribuir para a melhoria do comportamento dos cidadãos privados de liberdade e posterior reintegração na sociedade;
- Possibilitar às pessoas que exercem a sua atividade profissional nas empresas e unidades de serviço público um estilo de vida mais ativo e saudável.

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## ESGRIMA - Espada

É uma prova onde todos os concorrentes se defrontam entre si, exigindo uma grande capacidade de concentração e uma resistência notável.

## LASER-RUN - Corrida e Tiro

É o evento que combina duas disciplinas, a corrida e o tiro com pistolas laser, disputados de forma alternada e seguida, uma das provas mais espetaculares da modalidade.



# ACADEMIA NACIONAL DE PENTATLO MODERNO

O DESPORTO MAIS COMPLETO DOS JOGOS OLÍMPICOS

*A partir dos 6 anos de idade !!!  
Agarra o desafio !!!*

## NATAÇÃO - Estilo livre

A Natação põe à prova o nível físico e a preparação de cada atleta, exigindo-se-lhe técnica, velocidade e resistência.



## HIPISMO - Saltos de obstáculos

A prova hipica exige que os atletas percorram um percurso difícil, no menor tempo possível, montando um cavalo com o qual houve um breve contacto.

## PORQUÊ PRATICAR O PENTATLO MODERNO?

Porque é um desporto eclético que desenvolve o equilíbrio físico e mental contrariando a especialização precoce.

## ONDE PRATICAR O PENTATLO MODERNO?

Actualmente existem inúmeros clubes que abrangem o território nacional onde podes ter acesso à prática parcial ou integral do Pentatlo Moderno. A Academia Nacional completa e reforça o espaço de ensino e treino de cada uma das modalidades.

## É UM DESPORTO CARO?

Negativo.

A FPPM - Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e os clubes dispõem dos equipamentos e meios técnicos necessários à iniciação desportiva em cada uma das modalidades.

## COMO POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

É muito fácil.

Basta contactares a  
Academia Nacional de Pentatlo Moderno / FPPM  
em qualquer altura.  
Do que estás à espera?



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500 - 801 Caldas da Rainha

Tel: 917009794 | E-mail: fppm.geral@gmail.com

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## OBJETIVOS

### GERAIS

1. Desenvolver uma forte imagem associada aos valores da modalidade e ao espírito olímpico, pela sua afinidade histórica e cultural com o Ideal Olímpico do seu criador – o Barão Pierre de Coubertin.
2. Oferecer novas oportunidades no mercado de oferta de prática desportiva, articulando a sua intervenção também com a comunidade em geral, programas autárquicos de saúde e condição física, apoio ao movimento associativo regional e projetos especiais como: Desporto Escolar, Desporto Universitário, Desporto Militar, Atividades Corporate, entre outros.
3. Estabelecer um modelo tipificado de ensino e treino da modalidade segundo padrões de qualidade técnica e desenvolvendo conteúdos em ligação privilegiada com a organização dos modelos de carreira do atleta de Pentatlo Moderno.



# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## ESPECÍFICOS

1. Divulgar a modalidade a nível nacional.
2. Captar jovens interessados na modalidade
3. Garantir condições materiais e pedagógicas que possibilitem aos jovens a sua progressão.
4. Qualificar técnicos, garantindo a sua formação especializada nas cinco disciplinas.

## ATIVIDADES A DESENVOLVER

1. Ensino
2. Treino
3. Competição: Quadros Competitivos Nacionais
4. Talentos: Estágios de aperfeiçoamento
5. Campos de férias e Intercâmbios
6. Jornadas desportivas



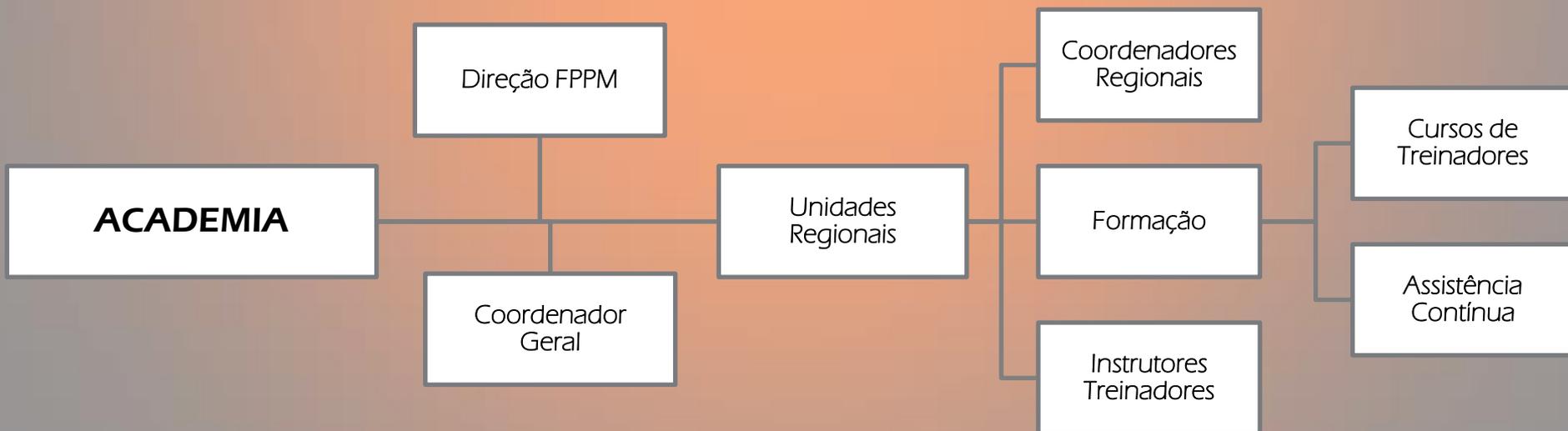
# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## PARCEIROS

As relações estabelecidas com entidades públicas e privadas que intervêm ao nível central e local são importantes para o desenvolvimento e a consolidação do Projecto.

Deste modo, a Academia funcionará sob a responsabilidade da FPPM com o apoio e em articulação com outras entidades interessadas, nomeadamente:



# 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



## RECURSOS MATERIAIS

O projeto disponibilizará o material necessário para a implementação da modalidade nas várias Unidades Regionais.

Pistolas Laser

Alvos

Kits de Esgrima

Material Didático

Outros

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.2 Desenvolvimento da Atividade Desportiva)



### Aquisições especiais de apoio ao Desenvolvimento da Actividade Desportiva / Treino de Rendimento:

A consolidação da tecnologia laser na disciplina de Tiro continua o seu curso e a FPPM tem canalizado uma parte significativa do seu investimento em aquisições de equipamentos homologados.

Equipamentos laser (intenções):

- ✓ 2021 – 20 kits (pistola + alvo);

Equipamentos de esgrima (intenções):

- ✓ 2 pistas de esgrima integram a política de aquisições;
- ✓ Cada kit contém enroladores, cabos e restantes acessórios;



# 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



## Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Este projeto tem por objetivo assegurar os meios financeiros para apoio ao desenvolvimento do projeto das seleções nacionais e alto rendimento da federação objetivando a obtenção de resultados desportivos de elevada qualidade e mesmo de excelência no plano internacional e que se traduzam num fator potencializador de um melhor desenvolvimento do desporto Português. São duas as grandes áreas sobre as quais ira recair o apoio recebido pela tutela:

1. Preparação e participação competitiva dos praticantes inseridos nas seleções nacionais da modalidade nas varias categorias e formatos competitivos que constituem a estratégia federativa onde se incluem:

- Ações de preparação/estágios;
- Participação em competições internacionais de diferentes níveis;
- Compensações remuneratórias referentes a licenças especiais de árbitros e treinadores de Alto Rendimento

2. Contexto do Projecto de Alto Rendimento: Programa dotado de enquadramento humano especializado, equipamento e instalações desportivas adequadas, centros de treino e de formação e especialização desportiva com vertentes técnica e científica que garantam, com todo o rigor, a execução do plano de preparação desportiva dos praticantes e, simultaneamente, lhes assegurar a indispensável formação escolar e um equilibrado desenvolvimento psicossocial, entre outros aspetos.

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Tal como em outros desportos o Pentatlo Moderno tem assistido nos últimos anos a uma elevação sistemática dos patamares competitivos logo desde etapas iniciais da carreira do praticante, atingindo-se uma qualidade técnica e um nível de excelência tal, que obriga cada vez mais à adoção de programas de preparação qualificados e pautados por um grau de exigência significativo, única condição para a obtenção de argumentos competitivos ao mais alto nível.

Neste subsistema procuraremos considerar os seguintes domínios de atividade:

- Enquadramento Humano - técnicos a contratar pela federação para dirigir e/ou coordenar atividades e/ou projetos no domínio específico do Projeto de Alto Rendimento onde se inclui o novo PEO 2022- Programa Esperanças Olímpicas;
- Centro de Alto Rendimento;
- Ações de Deteção de Talentos;
- Apoio a Clubes desportivos que enquadrem praticantes em regime de Alto Rendimento;
- Aquisição de material e equipamento de apoio ao programa.

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



### REGULAMENTO DO ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

A FPPM possui o seu **Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais** que vigora no ciclo olímpico em curso, havendo anualmente que proceder a ajustamentos de forma a melhor responder a uma realidade que na nossa modalidade tende a mudar fruto da atualização de normas competitivas nos seus formatos, além do alinhamento necessário com a lei vigente. O PARSN estará sob orientação da Unidade Técnica de Rendimento liderada pelo Diretor para as Seleções Nacionais e Alto Rendimento, uma estrutura multidisciplinar cuja missão se traduzirá na condução, execução e avaliação dos programas desportivos na via do Rendimento e Alto Rendimento.

A componente científica irá sustentar a preparação desportiva dos atletas e nesse sentido procuraremos dar continuidade a ações de avaliação e controlo do treino com a participação do GACT-CAR Jamor e IPL de Leiria. A FPPM continua também a dar especial atenção ao respeito pelas instruções emanadas pela Autoridade Antidopagem e no fundo ao cumprimento da legislação nacional com a nova versão do Código.

O RARSN 2021 mantém os seus pressupostos aprovados em reunião de Direção da FPPM em 16 de Dezembro de 2019, estabelece as seguintes **Normas Gerais** e **Mínimos de Participação Internacional**:

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



1. O período de apuramento inicia-se a 1 de Outubro do ano anterior;
2. Consideram-se provas B – Nível 3 segundo regulamento UIPM, competições com um número mínimo de 24 atletas em representação de 6 países;
3. Atletas com Mínimos A são convocados atendendo ao ranking de pontuação estabelecido a partir de 1 de Outubro do ano anterior. O limite de representantes de Portugal é considerado pelo definido nos regulamentos de cada prova (Convite), e atenderá ainda ao orçamento disponível;
4. As pontuações requeridas para participação na T. Mundo e/ou C. Europa/Mundo devem ser obtidas em Provas B ou superiores;
5. Para participação em Campeonatos da Europa, Campeonatos do Mundo e Taças do Mundo, é obrigatório que o atleta tenha obtido os Mínimos de acesso, e/ou cumprido os critérios definidos para cada escalão;
6. Os tempos de Natação devem ser obtidos em piscina de indiferentes dimensões;
7. O Financiamento FPPM varia entre 20% e 100%;
8. A FPPM reserva sempre o direito de avaliar a condição física, técnica e psicológica do atleta qualificado e o direito de decidir a sua capacidade e aptidão para um bom desempenho na (s) prova (s) em questão;
9. À exceção do C. Europa, do Mundo e da T. do Mundo, a participação no calendário internacional da UIPM também é possível quando não suportada financeiramente pela FPPM. Neste sentido os clubes devem obrigatoriamente solicitar a inscrição de atletas seus em competições internacionais com a antecedência mínima de 30 dias;
10. Situações omissas serão objeto de análise e decisão pela Direção Técnica e ratificada pela Direção da FPPM.

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Mínimos de Participação Internacional 2021 (em pontos de pentatlo):

QUADRO RESUMO COM TABELA DE PONTUAÇÃO

| <b>SUB 17</b>              | Competições Internacionais                 |   |           | Campeonato da Europa             | Campeonato do Mundo   |     |
|----------------------------|--|---|-----------|----------------------------------|---|-----|
|                            | Mínimos C                                  | Mínimos B                                   | Mínimos A |                                  |   |     |
| MASCULINOS                 | 780  | 860   | 880       | A definir em regulamento próprio | Final no Campeonato da Europa ou mínimos A ou Alto Rendimento com mínimo de | 875 |
| FEMININOS                  | 671  | 740   | 755       |                                  |   | 750 |
| Obtenção de Mínimos        | Competições Nacionais e/ ou Internacionais |   |           |                                  | Campeonato da Europa  |     |
| Acesso a Competições       | Participação em Competições Internacionais | Representação em Competições Internacionais |           |                                  | Representação no Campeonato do Mundo  |     |
| Comparticipação Financeira | 0%   | 50%   | 100%      |                                  | 100%  |     |

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Mínimos de Participação Internacional 2021 (em pontos de pentatlo):

QUADRO RESUMO COM TABELA DE PONTUAÇÃO

| <b>SUB 19</b>              | <i>Competições Internacionais</i>          |   |           | <i>Campeonato da Europa</i>      | <i>Campeonato do Mundo</i>  |      |
|----------------------------|--|---|-----------|----------------------------------|---|------|
|                            | Mínimos C                                  | Mínimos B                                   | Mínimos A |                                  |   |      |
| MASCULINOS                 | 948  | 1040  | 1080      | A definir em regulamento próprio | Final no Campeonato da Europa ou mínimos A ou Alto Rendimento com mínimo de | 1060 |
| FEMININOS                  | 813  | 880   | 930       |                                  |   | 910  |
| Obtenção de Mínimos        | Competições Nacionais e/ ou Internacionais |   |           |                                  | Campeonato da Europa  |      |
| Acesso a Competições       | Participação em Competições Internacionais | Representação em Competições Internacionais |           |                                  | Representação no Campeonato do Mundo  |      |
| Comparticipação Financeira | 0%   | 50%   | 100%      |                                  | 100%  |      |

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Mínimos de Participação Internacional 2021 (em pontos de pentatlo):

QUADRO RESUMO COM TABELA DE PONTUAÇÃO

| <b>JUNIORES<br/>SUB 24 e<br/>SENIORES</b> | Competições<br>Internacionais<br>Mínimos C       | Competições<br>Internacionais<br>Mínimos B        | Campeonato<br>da Europa /<br>Mundo / Taças<br>do Mundo<br>Mínimos A |
|---|--|---|---|
| MASCULINOS                                | 968 *  | 1090 *  | 1368  |
| FEMININOS                                 | 797 *  | 934 *   | 1204  |
|   |  |   | *Tetratlo<br>Moderno  |
| Obtenção de Mínimos                       | Competições<br>Nacionais                         | Competições<br>Nacionais                          | Competições<br>Internacionais – B                                   |
| Acesso a Competições                      | Participação em<br>Competições<br>Internacionais | Representação<br>em Competições<br>Internacionais | Campeonato da<br>Europa e do<br>Mundo                               |
| Comparticipação<br>Financeira             | 0%   | 50%   | 100%  |
| Penta Sela 4                              | Sim  |   |   |

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



| IÊS | DATA  | COMPETIÇÃO  | CATEGORIA     | LOCAL           |
|-----|-------|---|---------------|-----------------|
| AR  | 27/28 | Meeting Internacional   | Jun / Sen     | ????? (ESP)     |
| BR  | 10/11 | Taça Europa Leiria Trophy   | Sub17/Sub19   | Leiria (POR)    |
|     | 17/18 | Taça Europa St Boi  |               | Barcelona (ESP) |
| IAI | ???   | Taça da Europa /Open  | Sub19 / Jun   | ?????           |
| JN  | ???   | Meeting Internacional   | Jun / Sen     | ???? (FRA)      |
|     | 27/28 | <b>Meeting Internacional<br/>Biatle/Laser Run</b>                   | Todos         | Machico (POR)   |
| JL  | 28/4  | <b>Campeonato da Europa</b>   | Júnior        | Berna (SUI)     |
| ÏO  | ????? | <b>Campeonato do Mundo de Biatle /<br/>Triatle</b>                  | Todos         | Weiden (ALE)    |
|     | 28/5  | <b>CAMPEONATO DA EUROPA</b>   | Sub17 / Sub19 | C. Rainha (POR) |
| ET  | 20/26 | <b>Campeonato da Europa de Biatle /<br/>Triatle &amp; Laser Run</b> | Todos         | Barcelona (ESP) |
|     |       |   |               |                 |

# 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



## OBJETIVOS DESPORTIVOS DAS SELEÇÕES NACIONAIS:

| Cat    | Ano  | Mês | Dia | Local      | Prova/Pentatlo Moderno | OBJETIVOS                   |
|--------|------|-----|-----|------------|------------------------|-----------------------------|
| Senior | 2021 |     |     | A designar | Meeting Internacional  | Obter 16º Lugar (Finalista) |

| Cat    | Ano  | Mês | Dia | Local              | Prova/Pentatlo Moderno | OBJETIVOS                   |
|--------|------|-----|-----|--------------------|------------------------|-----------------------------|
| Júnior | 2021 | JUN | 28  | <b>Berna (SUI)</b> | Campeonato da Europa   | Obter 36º Lugar (Finalista) |
| Júnior | 2021 |     |     | A designar         | Meeting Internacional  | Obter 16º Lugar (Finalista) |

| Cat    | Ano  | Mês | Dia | Local                      | Prova/Tetratlo Moderno           | OBJETIVOS                   |
|--------|------|-----|-----|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| Sub-19 | 2021 | ABR | 18  | <b>Barcelona (ESP)</b>     | <b>Taça Europa St Boi</b>        | Obter 8º Lugar              |
| Sub-19 | 2021 | ABR | 11  | <b>Leiria (POR)</b>        | <b>Taça Europa Leiria Trophy</b> | Obter 8º Lugar              |
| Sub-19 | 2021 | MAI |     | <b>Praga (Rep. Checa)</b>  | Taça Europa Open Czech           | Obter 8º Lugar              |
| Sub-19 | 2021 | AGO | 28  | <b>Caldas Rainha (POR)</b> | Campeonato da Europa             | Obter 16º Lugar (Finalista) |

| Cat    | Ano  | Mês | Dia | Local                      | Prova/Triatlo Moderno            | OBJETIVOS                          |
|--------|------|-----|-----|----------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Sub-17 | 2021 | ABR | 18  | <b>Barcelona (ESP)</b>     | <b>Taça Europa St Boi</b>        | <b>Obter 8º Lugar</b>              |
| Sub-17 | 2021 | ABR | 11  | <b>Leiria (POR)</b>        | <b>Taça Europa Leiria Trophy</b> | <b>Obter 8º Lugar</b>              |
| Sub-17 | 2021 | MAI | 4   | <b>Praga (Rep. Checa)</b>  | <b>Taça Europa Open Czech</b>    | <b>Obter 8º Lugar</b>              |
| Sub-17 | 2021 | AGO | 28  | <b>Caldas Rainha (POR)</b> | <b>Campeonato da Europa</b>      | <b>Obter 16º Lugar (Finalista)</b> |
| Sub-17 | 2021 | OUT | 26  |                            | Meeting Olympic Hopes            | Obter 8º Lugar                     |

| Cat   | Ano  | Mês | Dia | Local                  | Prova/Biatle-Triatle-Laser Run                             | OBJETIVOS      |
|-------|------|-----|-----|------------------------|--|----------------|
| Todas | 2021 | SET | 20  | <b>Barcelona (ESP)</b> | <b>Campeonato da Europa Biatle/Triatle &amp; Laser Run</b> | Obter 3º Lugar |
| Todas | 2021 | AGO | 19  | <b>Weiden (ALE)</b>    | <b>Campeonato do Mundo de Biatle / Triatle</b>             | Obter 3º Lugar |

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.3 Seleções Nacionais e Alto Rendimento)



Neste domínio das Seleções Nacionais e Alto Rendimento a FPPM continuará a manter o cargo e figura do **Diretor Técnico Nacional** enquanto recurso humano especialista qualificado que, pela sua competência, conhecimentos, experiência, prática e referenciais curriculares, tenha uma autoridade reconhecida no domínio técnico e pedagógico da modalidade.

Manterá o papel de primordial importância na configuração da estrutura desportiva operacionalizando a estratégia federativa nesta área e contando com o apoio de elemento(s) com missão de Coordenação Territorial Regional (Ex:Madeira).

O Euro Sub17 & Sub19 também merecerá um especial cuidado no que diz respeito à sua implementação, com a designação de um **Coordenador Nacional**, que interligará a FPPM com os treinadores dos atletas enquadrados no programa.

Finalmente a fechar o enquadramento técnico ao serviço da FPPM deveremos contar com um **Técnico de Desenvolvimento** para projectos como o Laser Run.

## 6. Plano de Atividades 2021 (6.4 Eventos Internacionais – Europeu Sub17 & Sub19)





## 7. Programa de Formação de Recursos Humanos

No que respeita à Formação RH a FPPM irá dispor no seu plano as já habituais Ações de Árbitros integradas numa forma consertada na preparação do grande evento internacional que Portugal recebe em 2021, o **Europeu de Sub17 / Sub19 de Pentatlo Moderno em Caldas da Rainha**, estando previsto ainda um Curso de Arbitragem Internacional sob chancela da União Internacional. No âmbito do TPDT serão promovidas Formações Contínuas bem como um Curso de Grau de Grau 2 de Treinadores de Pentatlo Moderno. A proposta para 2021 é ainda a de estabelecer parcerias com entidades formadoras alargando o processo com extensão para o domínio do Desporto Escolar acompanhando o desenvolvimento que o sector está a ter sobretudo com incidência no Laser Run. Entretanto avança o processo de alteração/reformulação dos Referencias de Formação Gerais e Específicos em que a FPPM está a colaborar com o IPDJ.

O quadro de ações estabelece ainda preferencialmente conexão com concentrações/estágios das nossas Seleções Nacionais e/ou projetos competitivos em Portugal:

| Mês    | Data      | Evento  |
|--------|-----------|---|
| Março  | A definir | Treinador Grau 2<br>Formação Contínua Treinadores                         |
| Abril  | 7/9       | Arbitragem FPPM / UIPM<br>European Cup / Leiria Trophy                    |
| Agosto | 25/26     | Arbitragem FPPM<br>Formação Contínua Treinadores<br>Europeu Sub17 & Sub19 |

# 8. Plano de Assessoria Mediática para 2021



Este **Plano de Assessoria Mediática** tem por objectivo apresentar uma proposta estratégica de assessoria mediática e “public relations” que possibilite à federação um reforço do posicionamento e da respectiva actividade na agenda mediática potenciando “produtos” como a Sede Social e o Campeonato da Europa de Sub17 & Sub19. Assim, a proposta apresentada tem por objectivo apresentar soluções em quatro áreas de atuação:

- Ativação mediática de marca com especial enfoque nos Social Media
- Eventos desportivos e outros
- Relações Institucionais e Parcerias
- Media Training

O propósito deste plano de comunicação passa por criar nos media e na opinião pública uma perspetiva em relação ao Pentatlo, apresentando-o como uma modalidade olímpica de destaque, que apresenta alguns dos melhores e mais completos atletas, assim como as mais exigentes provas. Por ser Portugal um país de futebol, entendemos que, neste momento, urge reforçar a reputação da modalidade bem como dos seus atletas e orientadores. Reforçando diferentes tipos de comunicação acreditamos que é possível levar a FPPM mais longe em termos de imagem e reconhecimento.

# 8. Plano de Assessoria Mediática para 2021



## OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA DE COMUNICAÇÃO

- Reforçar o posicionamento da federação junto dos pares, meios de comunicação social e público em geral, posicionando-a como uma referência na área do desporto e destacando as suas iniciativas;
- Criar “awareness” para o trabalho e iniciativas desenvolvidas, divulgando a agenda da federação e promovendo-a;
- Posicionar a federação como interlocutora de referência na área do desporto, com os melhores e mais bem preparados atletas e formadores desportivos;
- Expandir os veículos de divulgação da mensagem (website, jornais, rádio, televisão, etc.);
- Associar a modalidade e a federação a conceitos e perspetivas jovens e modernas.

## DESAFIOS DE COMUNICAÇÃO

- Comunicar o espírito de iniciativa e o apoio dado às camadas mais jovens para o desenvolvimento de carreiras na área do desporto e, especificamente, na modalidade de pentatlo;
- Apresentar reconhecimento e excelência da Federação através dos seus profissionais e atletas;
- Consolidar o futuro da Federação, como organização forte e responsável pela preparação profissional de dezenas de jovens;
- Projetar temas exclusivos da Federação, promovendo uma relação proactiva com os media;

# 9. Orçamento para 2021 (Em Anexo)



## ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:



- Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
- Instituto Português do Desporto e Juventude
  - Comité Olímpico de Portugal
- Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.
- Câmara Municipal das Caldas Rainha
  - Câmara Municipal de Abrantes
  - Câmara Municipal de Portimão
  - Câmara Municipal de Odivelas
  - Câmara Municipal do Machico
  - Câmara Municipal de Alenquer
- Câmara Municipal de Torres Novas
  - Câmara Municipal da Amadora
  - Câmara Municipal da Covilhã
  - Câmara Municipal de Leiria

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Barroso', with a stylized flourish at the end.

Manuel Barroso

Presidente da FPPM