

Relatório de Atividades 2015

Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno

O calendário competitivo de 2015 ficou marcado de forma indelével por mais um conjunto de resultados que ficam para a história da modalidade, com a obtenção não só do título mundial de Juvenis de Lasert Run (Maria Miguéis Teixeira) e da medalha de bronze conquistada nas estafetas mistas do Europeu de Juvenis realizado em Caldas da Rainha (Maria Miguéis Teixeira e João Valido), como também os magníficos resultados/medalhas obtidos no Mundial de Biatle Moderno disputado na Geórgia.

Estes resultados, sendo os mais vistosos de todos os que foram obtidos pelas diversas seleções nacionais, são no fundo o resultado da dinâmica de competições nacionais levadas a cabo pela FPPM, tanto ao nível das provas Open de Triatlo Moderno para escalões jovens como também no Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno, além das competições de Tetratlo e Pentatlo Moderno que obrigam a uma logística e organização maiores. Desta forma há a registar alguns aspectos importantes em relação à actividade desportiva em 2015:

- Adesão cada vez maior de clubes e atletas nos quadros competitivos, sobretudo ao nível do Biatle e do Triatlo Moderno;
- Manteve-se o programa de apoios e incentivos da FPPM aos clubes e atletas na sua participação em competições;
- Contínua melhoria no apetrechamento de equipamentos laser, não só pela FPPM mas também pelos próprios clubes e atletas, estando no entanto aquém do esperado face ao custo das pistolas/alvos;
- Organização das competições em municípios com vontade em dinamizar a actividade desportiva, apoiando logisticamente em detrimento do interesse financeiro pelo aluguer de instalações e equipamentos;

O ano de 2015 ficou também marcado, ao nível administrativo, pelos seguintes acontecimentos:

- Discussão e Aprovação do Plano de Actividades e Orçamento de 2015, com grande adesão de clubes e associados, tendo estes aprovado por larga maioria os documentos em apreciação (30 de Janeiro de 2015);
- Discussão e Aprovação do Relatório e Contas do Ano 2014, além de se ter procedido ao preenchimento de vagas em aberto nos Órgãos Sociais e terem sido ainda prestadas diversas informações pela Direção da federação sobre a atualidade da modalidade (19 de Junho de 2015);
- Procedimento Disciplinar a um Delegado dos Atletas (Sr. André Pereira), com suspensão de 1 ano de toda e qualquer actividade federativa, por condutas e comportamentos que violaram de forma grave e reiterada os seus deveres enquanto Delegado, conforme estabelecido nos Estatutos;
- Procedimento Disciplinar a um Associado (CPJ - Clube Pentajovem), com suspensão de 1 ano de toda e qualquer actividade federativa, por condutas e comportamentos que violaram de forma grave e reiterada os seus deveres enquanto Associado, conforme estabelecido nos Estatutos;
- Exclusão permanente de um Associado (ANPM - Associação Norte de Pentatlo Moderno) de toda e qualquer actividade federativa, por condutas e comportamentos administrativos que violaram de forma grave e reiterada os seus deveres enquanto Associado, conforme estabelecido nos Estatutos;
- Substituição do então Técnico Oficial de Contas da FPPM (Dr. Lélío Amado) por um outro responsável (Dr. Sérgio Pereira da Silva);
- Substituição do então Diretor Financeiro da FPPM (Dr. Nuno Marmelada) por um outro responsável (Dr. Carlos Teixeira);

Calendário Nacional 2015 (provas realizadas)



MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
JAN.	17/18	OPEN #1 DE TRIATLO MODERNO	AGE-GROUP	PATAIAS/VILA REAL
FEV.	21	PT TOUR #1 DE BIATLE MODERNO	TODAS AS CATEGORIAS	LEIRIA
ABR.	18	OPEN #2 DE TRIATLO MODERNO	AGE-GROUP	LEIRIA
MAI.	10	PT TOUR #2 DE BIATLE MODERNO	TODAS AS CATEGORIAS	AMADORA
MAI.	31	PT TOUR #3 DE BIATLE MODERNO	TODAS AS CATEGORIAS	TORRES NOVAS
JUN.	6	CAMPEONATO NACIONAL DA JUVENTUDE	AGE-GROUP	PATAIAS
JUN.	21	OPEN DE PREPARAÇÃO TETRATLO MODERNO	JUV/JUN A/JUN/SEN	V. N. AZEITÃO
JUL.	4	PT TOUR #4 DE BIATLE MODERNO	TODAS AS CATEGORIAS	ABRANTES
JUL.	12	13ª COPA ATLÂNTICA YOUTH INTERNATIONAL	AGE-GROUP/JUNIORES A	V. N. AZEITÃO
JUL.	18	CAMPEONATO NACIONAL DE BIATLE MODERNO	TODAS AS CATEGORIAS	SETÚBAL
OUT.	24	2º TROFÉU CIDADE DA COVILHÃ	JUN A/JUN/SEN	COVILHÃ
OUT.	25	CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES	AGRE-GROUP	COVILHÃ
DEZ.	12	CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES A	JUNIORES A	ANADIA
DEZ.	12	OPEN #3 DE TRIATLO MODERNO	AGE-GROUP	ANADIA
DEZ.	13	TROFÉU MARQUÊS DO FUNCHAL CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO	JUN/SEM TODAS	ANADIA

Calendário Internacional 2015 (provas realizadas)



UIPM

Union Internationale
de Pentathlon Moderne

MÊS	DATA	COMPETIÇÃO	CATEGORIA	LOCAL
MAR.	14	GBR YOUTH INTERNATIONAL	JUNIORES A	BIRMINGHAM (GBR)
MAR.	29	1ª COPA IBERO-AMERICANA	SENIORES	AMPOSTA (ESP)
ABR.	25	TAÇA DA EUROPA #1 (TROFÉU VILA SANT BOI)	AGE-GROUP/JUNIORES A	BARCELONA (ESP)
MAI.	3	POLISH INTERNATIONAL TROPHY	JUNIORES	DRZONKÓW (POL)
MAI.	16	TAÇA DA EUROPA #2	JUNIORES A	PRAGA (CZE)
MAI.	24	KREMLIN CUP	SENIORES	MOSCOVO (RUS)
MAI.	27	CAMPEONATO DA EUROPA	JUNIORES	SOFIA (BUL)
JUN.	6	OPEN DE ESPANHA	SENIORES	BARCELONA (ESP)
JUN.	27	3º TROFÉU ULISSES	JUVENIS/JUNIORES A	ROMA
JUL.	1	CAMPEONATO DO MUNDO	SENIORES	BERLIM (GER)
JUL.	10	CAMPEONATO DA EUROPA	JUNIORES A	PRAGA (CZE)
JUL.	18	TAÇA DO MUNDO BIATLE	TODAS AS CATEGORIAS	SETÚBAL
JUL.	24	CAMPEONATO DA EUROPA	JUVENIS	CALDAS DA RAINHA
AGO.	20	CAMPEONATO DA EUROPA	SENIORES	BATH (GBR)
SET.	4	CAMPEONATO DO MUNDO	JUNIORES A	BUENOS AIRES (ARG)
SET.	20	CAMPEONATO DO MUNDO DE BIATLE	TODAS AS CATEGORIAS	BATUMI (GEO)
SET.	26	CAMPEONATO DO MUNDO DE LASER RUN	TODAS AS CATEGORIAS	PERPIGNAN (FRA)
DEZ.	13	CAMPEONATO IBERO-AMERICANO	JUNIORES/SENIORES	ANADIA
DEZ.	19	TAÇA DA EUROPA #3 (TROFÉU CIDADE LUGO)	AGE-GROUP/JUNIORES A	LUGO (ESP)

Quadro Sinóptico

QUADRO SINÓPTICO

PENTATLO MODERNO
Elementos desportivos

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Nº. DE PRATICANTES	206	210	240	263	597	661	821	732	768	870	918
TAXA DE CRESCIMENTO	-12,0%	1,9%	14,3%	9,6%	113,0%	11,1%	24,2%	-10,5%	5,0%	11,8%	5,5%
Nº. DE PRATICANTES FEMININOS	65	63	80	103	188	239	311	287	297	370	374
TX. PARTICIPAÇÃO FEMININA	31,6%	30,0%	33,3%	39,2%	31,50%	36,20%	37,90%	39,20%	38,70%	42,00%	40,70%
Nº. PRATICANTES ESCALÕES JOVENS (até juniores)	170	176	201	207	522	565	686	445	507	798	797
TX. PARTICIPAÇÃO ESCALÕES JOVENS (até juniores)	82,5%	83,8%	83,8%	78,7%	87,40%	85,50%	83,60%	60,70%	66,00%	91,70%	86,80%
IMPLANTAÇÃO GEOGRÁFICA (Nº. Distritos)	2	2	3	5	7	8	9	9	9	9	8
CLUBES EM ACTIVIDADE	14	17	23	23	19	24	19	18	21	20	28
ACÇÕES DE FORMAÇÃO	1	nd	0	0	5	6	4	4	4	4	4
Nº. DE ÁRBITROS E JUÍZES	3	16	32	0	28	34	65	69	69	71	71
Nº. DE TREINADORES	5	18	18	13	32	96	43	45	45	45	61
Nº. DE DIRIGENTES	1	0	1	2	2	2	2	14	14	14	14
PARTICIPAÇÃO FEMININA TOTAL					31,4%	34,8%	37,7%	39,2%	38,7%	42,0%	40,70%

Praticantes em regime de Alto Rendimento	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Com estatuto	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
No percurso	9	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7
TOTAL	10	8	2	2	4	2	6	6	7	11	7

Relatório de Atividades 2015

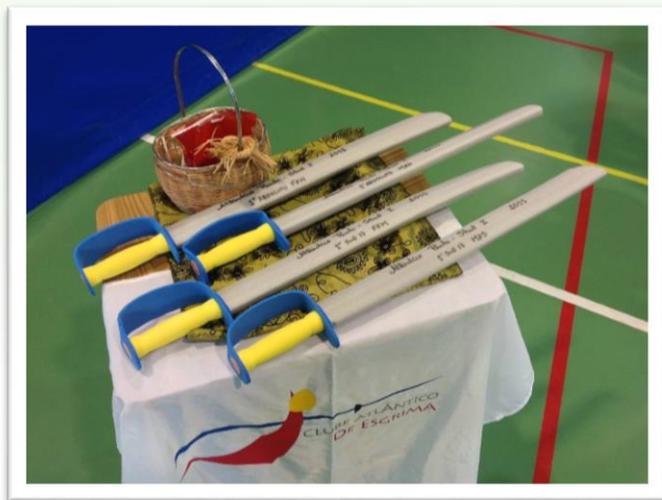
Realizou-se no fim-de-semana de 17/18 de Janeiro, em Pataias e Vila Real em simultâneo (em formato regional), a 1ª Prova Open de Triatlo Moderno do calendário federativo, destinado aos escalões jovens. Estiveram presentes largas dezenas de atletas em representação de 8 clubes (incluindo atletas da Galiza), neste que foi o primeiro passo (em termos de qualificação de uma equipa nacional) rumo ao Campeonato da Europa de Juvenis 2015, a realizar em Julho nas Caldas da Rainha. A FPPM contou com a coorganização das Piscinas Municipais em Pataias e da Associação Norte de Pentatlo Moderno (com apoio direto do Clube de Natação Interior Norte), na realização desta dupla jornada.



Relatório de Atividades 2015

Ainda em Janeiro, o Clube Atlântico de Esgrima, arrancou com um torneio de iniciação ao Pentatlo Moderno denominado *Penta Start 1*. O evento teve a particularidade de ser disputado nas modalidades de esgrima e de natação, constituindo uma oportunidade única de criar um formato competitivo de treino inédito na modalidade. A jornada contou com várias dezenas de atletas, em representação de 5 clubes da região de Lisboa e Setúbal, em dois escalões distintos: sub-17 e absolutos.

Mais do que enunciar os vencedores importa enaltecer a iniciativa da secção de Pentatlo Moderno do CAE, liderada por Ricardo Candeias e Nuno Frazão, que não só permitiu reforçar a prática/treino de modalidades nucleares como a esgrima e a natação, como também estreitar laços de amizade e de *fairplay* entre todos os intervenientes. A FPPM gostaria por isso de felicitar mais uma vez o CAE, na pessoa dos seus treinadores, pelo acolhimento desta iniciativa, fazendo votos que outros clubes possam seguir o conceito e criar os seus próprios torneios de introdução à modalidade.

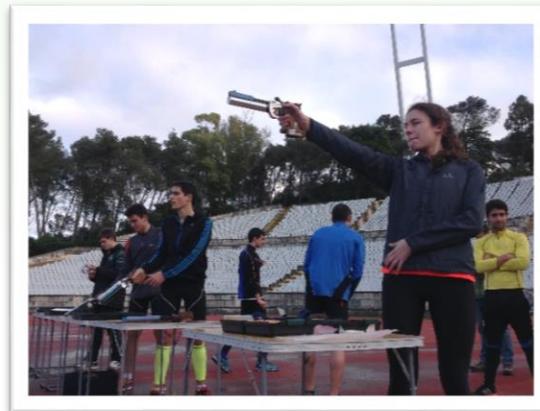


Relatório de Atividades 2015

O formato do Biatle Moderno arrancou em finais de Fevereiro em Leiria, com a realização da 1ª Etapa do Circuito de Biatle Moderno e com a presença de mais de uma centena de atletas em representação de 8 clubes. Antes do início da prova foi feita a apresentação em primeira-mão do PROGRAMA EURO-JUVENIL 2015 (cujo objetivo era a definição de metas e critérios de participação no Campeonato da Europa de Juvenis 2015 em Caldas da Rainha) aos clubes e atletas presentes, tendo sido ainda entregue em formato papel o respectivo programa a cada clube representado. A prova foi realizada em formato indoor descontínuo (natação e corrida separadas e com tempos individuais) e em paralelo com um controlo seletivo para jovens nascidos entre 2000 - 2003, respeitante ao PEO - Programa Esperanças Olímpicas 2018.



Em finais de Fevereiro e início de Março o *Centro Desportivo Nacional do Jamor* acolheu um *estágio de preparação* para a equipa sénior da República Checa, como forma de preparação para as competições internacionais. A FPPM, aproveitando o momento e a presença inédita da equipa checa no nosso país, efetuou um controlo de treino com os atletas que integravam as Seleções Nacionais e o Alto Rendimento e inclusive usufruindo (a pedido dos clubes) da câmara de altitude.



Relatório de Atividades 2015

A 15 de Março a modalidade obtém o seu primeiro resultado internacional, por intermédio de Maria Miguéis Teixeira. A atleta portuguesa, recente medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude Nanjing 2014, obteve um brilhante 3º lugar individual no *Meeting GBR Youth A & B International*, prova de Tetratlo moderno disputada em Solihull (Inglaterra).

Superando-se a todos os níveis, obtendo recordes pessoais na esgrima (17V-17D) e no combinado (13:01,68), conseguiu efectuar a sua melhor marca individual de todos os tempos neste escalão, com 1017 pontos de pentatlo.

A competição ainda contou com a presença de mais dois atletas no sector masculino, com Guilherme Luís e José Saraiva a posicionarem-se no 14º e 16º lugar individual, com 1032 e 1002 pontos de pentatlo respetivamente. Ambos os atletas estiveram um pouco abaixo do seu real valor, de uma forma geral, contudo há que destacar a natação de bom nível de José Saraiva (2:07,58) e o excelente recorde pessoal de Guilherme Luís no combinado (12:12,84).



Relatório de Atividades 2015

A 11, 12, 13 e 14 de Março a FPPM teve a oportunidade de estar presente com um stand na *Futurália* (Feira de oferta educativa, formação e empregabilidade), que decorreu na FIL - Parque das Nações. O evento contou com as visitas especiais ao stand da FPPM por parte do Secretário de Estado da Juventude e Desporto (Dr. Emídio Guerreiro) e do Presidente do IPDJ (Dr. Augusto Baganha), o que permitiu que se fizesse uma primeira divulgação do "LASER RUN" através da experimentação livre do tiro laser e a entrega de *flyers* promocionais. A adesão do público foi enorme uma vez que foram muito poucos os momentos em que o stand da FPPM não esteve repleto de interessados em saber mais sobre este novo formato desportivo e principalmente em testar a pontaria no alvo. Ficam algumas fotos ilustrativas do ambiente que se viveu. A FPPM agradece aos colaboradores que marcaram presença no stand e ajudaram a dinamizar a actividade (Ana Alvito, Edison Madureira, Manuel Barroso e Ricardo Arrifano).



Realizou-se no dia 29 de março, em Amposta (Espanha), a 1ª Copa Ibero-Americana de Pentatlo Moderno, destinado ao escalão sénior. Portugal fez-se representar com quatro atletas masculinos, num total de 39 participantes, obtendo as seguintes classificações:

17º Sebastião Macias (1419 pontos);

20º Rui Cine (1392 pontos);

21º Afonso Pegado (1388 pontos);

23º Pedro Valido (1347 pontos);

25º Daniel Lopes (1323 pontos).



A primeira prova da jornada foi a esgrima, com destaque por inteiro para Sebastião Macias ao atingir um brilhante 2º lugar com 27V-11D. A natação seguiu-se à esgrima e foi a vez de Daniel Lopes brilhar na sua especialidade, ao atingir o 1º lugar com o espetacular tempo de 1:58,96 nos 200 metros livres. Em seguida disputou-se a prova de hipismo, desta feita foi Pedro Valido a conseguir posicionar-se de forma inesperada (mas merecida) em 1º lugar (300 pontos) com um percurso limpo (sem penalizações) e no tempo mais próximo do tempo de referência estabelecido como limite (para aplicação de penalizações). Por último, no combinado, foi a vez de Afonso Pegado se destacar da restante equipa portuguesa, ao atingir um ótimo 13º lugar com um tempo de 11:40,00.



Decorreu no domingo dia 29 de Março, em Pataias, a primeira *Concentração do PEO 2018* (Programa Esperanças Olímpicas) da FPPM, para atletas nascidos entre 2000 e 2003. De acordo com o programa/objetivos gerais que foram definidos para a esta primeira concentração e que se encontram disponíveis no site, foram convidados a participar os atletas que, de uma forma geral, cumpriram com os critérios pré-estabelecidos no programa para esta primeira jornada. Assim sendo, trabalho incidiu sobretudo na vertente técnica da natação, da esgrima e do tiro laser (a corrida ficou de fora por opção), sob orientação/observação de alguns dos treinadores especialistas convidados pela FPPM. Foram elaborados pequenos relatórios de observação para cada atleta, onde se registaram informações técnicas importantes com o objetivo de orientar o trabalho a realizar nos respectivos clubes. A jornada contou com a presença de treinadores especialistas, a quem a FPPM agradece o apoio: Prof. Mário Espada (Natação), Dr. Vasco Amorim (Tiro), Prof. Nuno Frazão e Prof. Ricardo Candeias (Esgrima).



A 2ª Prova Open de Triatlo Moderno realizou-se na cidade de Leiria a 18 de Abril com a coorganização da ADCRBA (Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos), contando com a presença de mais de oito dezenas de atletas em representação de 9 clubes, incluindo atletas da nossa vizinha Galiza (a quem agradecemos a participação). A jornada iniciou-se pela prova de natação, com os atletas a disputarem distâncias que variaram entre os 50 livres para Benjamins, 100 livres para Infantis/Iniciados e os 200 livres para os Juvenis. Em seguida a prova de combinado, que juntou a corrida com o tiro laser de forma intercalada, onde o tempo total combinado dita a pontuação na prova. A prova serviu ainda para atribuir os Prémios FPPM Superjovem 2014 (aos Campeões Nacionais 2014) e continuar a aferir a evolução do grupo de atletas que enquadram o programa PEO, que terá muito brevemente a sua 2ª concentração, rumo ao Campeonato da Europa de Juvenis, a realizar em Caldas da Rainha em Julho próximo.



Relatório de Atividades 2015

Em finais de Abril, realizou-se em simultâneo em Barcelona o 21º Troféu Internacional Vila de Sant Boi e a Taça da Europa de Juniores A, tendo o nosso país sido representado por quatro atletas. João Valido foi 2º classificado no escalão de Juvenis do troféu (834 pontos), tendo Guilherme Luís (8º lugar – 1031 pontos), Maria Miguéis Teixeira (11º lugar – 920 pontos) e José Pedro Saraiva (12º lugar – 993 pontos) completado a participação lusa na Taça da Europa de Juniores A.



Já em Maio Rui Cirne (18º lugar 1153 pontos) e Pedro Valido (25º lugar 1046 pontos) deslocaram-se à Polónia para participar no Polish International Trophy no escalão de Juniores.

A prova foi bastante concorrida com a presença de 33 pentatletas em representação de 7 países: Portugal, Grã-Bretanha, Polónia, Alemanha, República Checa, Eslováquia e Bielorrússia.

Apenas os 20 primeiros da competição tiveram hipótese de participar no hipismo (excecionalmente a última prova neste evento).

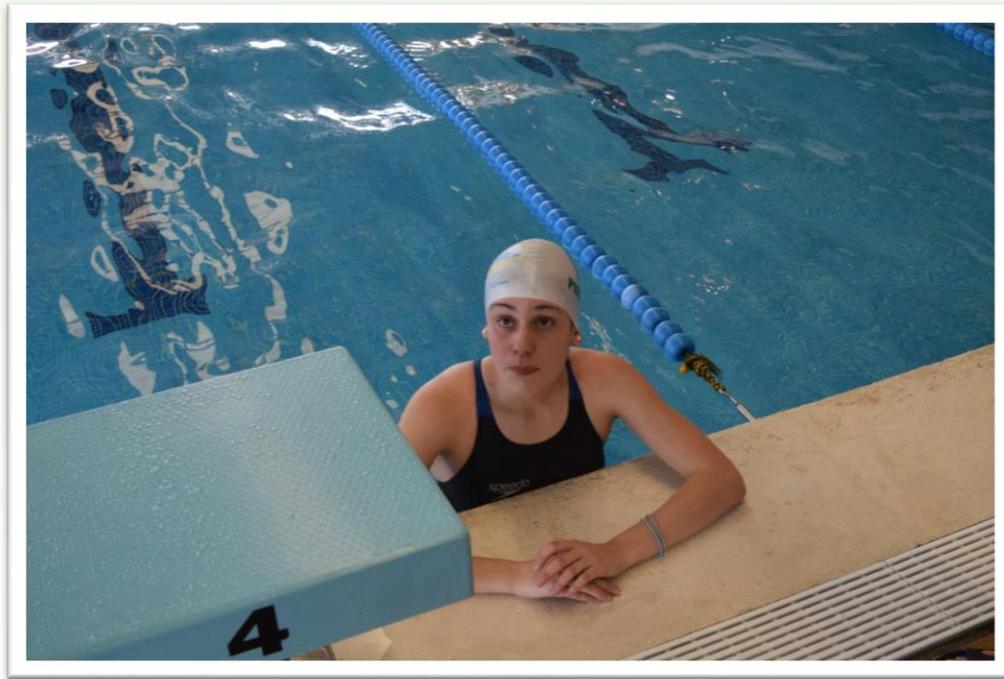
Os dois portugueses acabaram por entrar no top 20, mas os cavalos sorteados não ajudaram, acabando ambos por não concluir o percurso de obstáculos dentro do tempo limite.



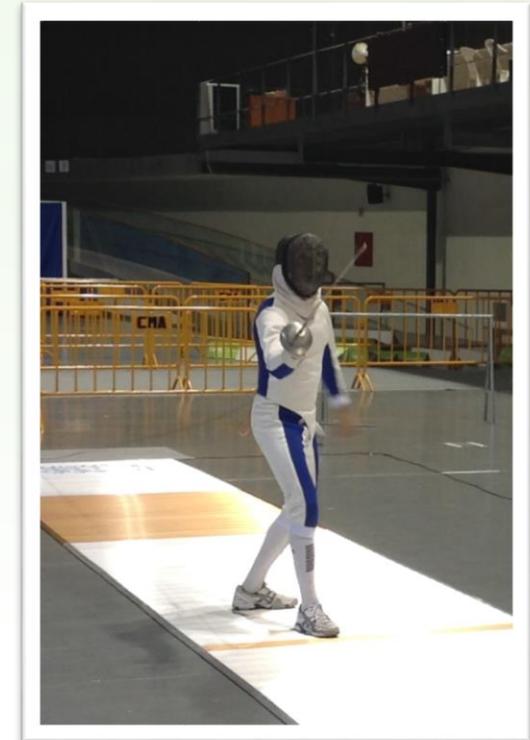
Disputou-se no passado dia 10 de Maio nas Piscinas da Reboleira, Amadora, com o apoio do Clube de Natação da Amadora, a 2ª Etapa do Circuito de Biatle Moderno. A prova contou com forte adesão, registando pouco mais de 100 atletas em representação dos seguintes clubes: A.H. Bombeiros dos Estoris; Clube de Natação da Amadora; E. T. Clube de Natação Torres Novas; G.D.R de Manique de Cima; Empenho & Carisma; Atlético Clube de Portugal e A.D.C.R do Bairro dos Anjos.



A 18 de Maio Maria Miguéis Teixeira participou em mais uma prova da Taça da Europa de Júniores A, que se realizou na cidade checa de Praga. Ainda a disputar o seu último ano de Juvenil, a pentatleta não teve vida fácil à chegada à República Checa, visto todo o seu equipamento de prova não ter chegado ao destino. Apesar do enorme contratempo e com recurso a material gentilmente emprestado pela organização, concluiu a sua participação num excelente 6º lugar geral com 962 pontos (em 21 atletas).

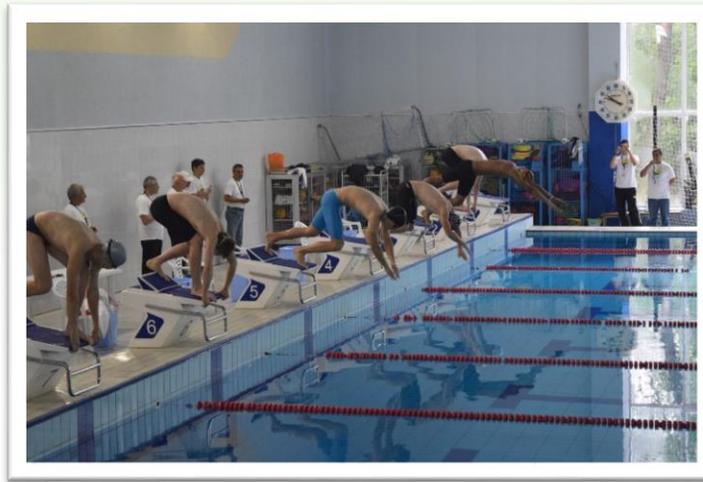


Ainda em Maio, o pentatleta português Sebastião Macias concluiu a sua participação no Torneio "Kremlin Cup" em 23º lugar (1273 pontos), disputado na capital Russa (Moscou). A prova contou com a presença de apenas 24 atletas masculinos, em representação de 16 países (RUS, ITA, KOR, ESP, POR, AUS, FRA, HUN, AUT, BLR, EGY, MEX, IRL, LAT, GUA e CAN) convidados de forma criteriosa pela organização e com atribuição de um Prize-money global de USD \$37.500.



Relatório de Atividades 2015

No final de Maio dois pentatletas portugueses disputaram as meias-finais de acesso à final do Campeonato da Europa de Juniores, que decorreu na capital da Bulgária, Sofia. Colocados ambos na meia-final B, fazendo equipa na esgrima, Rui Cirne (39º lugar – 1047 pontos) e Pedro Valido (48º lugar – 993 pontos) foram os representantes lusos. A prova começou com a natação onde os dois pentatletas competiram lado-a-lado na primeira série, tendo estado próximo dos seus recordes pessoais. Na esgrima, a dupla portuguesa esteve relativamente bem até ao primeiro terço de prova, com 50% de vitórias, mas acabaram por consentir algumas derrotas duplas com seleções fortes, que os deixou bastante abaixo do patamar em que estavam até então. Na prova de combinado ambos deram o seu melhor e até estiveram bastante bem nas séries de tiro laser, com Rui Cirne a fazer uma média de 13" e Pedro Valido 12" em cada série. No entanto o handicap que ambos traziam era já substancial, sobretudo para Pedro Valido, fazendo com que ambos terminassem fora da final de 36 atletas. Rui Cirne terminou a 19" da qualificação e Pedro Valido a 72", do último atleta a qualificar-se na meia-final B.



Já no mês de Junho disputou-se em Torres Novas, com coorganização da Escola de Triatlo do Clube de Natação Torres Novas, a 3ª Etapa do Circuito de Biatle Moderno. Com uma participação massiva de mais de 230 atletas em representação de clubes filiados e alguns clubes locais convidados, o evento constituiu-se como a melhor promoção do formato de Biatle Moderno jamais realizado em provas do circuito nacional. A FPPM quer por isso felicitar todos os intervenientes, clubes (inclusive os convidados), atletas, treinadores, árbitros e público em geral por terem contribuído de forma decisiva para o sucesso organizativo desta etapa, a cargo do clube local.



Ainda em Junho, destaque para a realização do Campeonato Nacional da Juventude, no formato de triatlo moderno, disputado em Pataias. A prova atribuiu os títulos de campeão nacional das categorias Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis. Com participação de cerca de 70 atletas em representação de 6 Clubes e 1 Associação (ADBA, CNA, E&C, EMDS, PMP, PCC e ANPM), foram estes os mais recentes vencedores: Bruna Rocha do CNA (Benjamins Femininos – 735 pontos); Afonso Pinto Nogueira da EMDS (Benjamins Masculinos – 750 pontos); Juliana Guerreiro do PCC (Infantis Femininos – 763 pontos); Duarte Soares das PMP (Infantis Masculinos – 766 pontos); Ariana Morouço das PMP (Iniciados Femininos – 759 pontos); Vasco Coelho da EMDS (Iniciados Masculinos – 809 pontos); Maria Miguéis Teixeira da ANPM (Juvenis Femininos – 786 pontos) e João Valido da EMDS (Juvenis Masculinos – 848 pontos).



Ainda no início de Junho disputou-se o Open de Espanha em Barcelona, prova internacional que contou com a presença de 29 atletas masculinos em representação de 8 países. Portugal esteve representado por Afonso Pegado (13º lugar – 1372 pontos) e Daniel Lopes (15º lugar – 1326 pontos), tendo obtido os seguintes resultados. Ambos os pentatletas fizeram uma prova global bastante regular, com especial destaque para o hipismo sem faltas e com pontuação máxima, numa prova competitiva onde contavam melhorar os seus índices físicos/técnicos.



A Escola Municipal de Desporto de Setúbal acolheu e coorganizou a 21 de Junho a sua primeira prova Open de Tetratlo Moderno para os escalões Juniores A, Juniores e Seniores. A prova foi muito bem disputada do início ao fim, com os três primeiros a destacarem-se logo na classificação da Esgrema. O Combinado veio confirmar o equilíbrio, com algumas trocas de posições durante os cerca de treze minutos de prova, até bem próximo da meta, onde Sebastião Mendes Macias (1064 pontos) arrancou para um sprint final, ultrapassando os seus mais diretos opositores (Pedro Valido com 1062 pontos e Rui Cirne com 1058 pontos) e vencendo com mérito.



Já no final do mês de Junho, quatro pentatletas portugueses participaram no Troféu Ulysses que se realizou este ano nos arredores de Roma. No escalão de Juniores A Maria Miguéis Teixeira (4º lugar – 984 pontos) obteve uma boa prestação nos Juniores A, fruto de um novo record no combinado e uma natação próximo do seu melhor nível apesar de ter competido na esgrima com algumas reservas. Já José Pedro Saraiva (20º lugar – 100 pontos) não teve a sorte do seu lado nos Juniores A, ao contrair uma lesão muscular no início da esgrima, impedindo-o de continuar em prova. No escalão de Juvenis João Valido (5º lugar – 893 pontos) foi quem colheu todas as atenções, ao registar um excelente 5º lugar geral numa prova bastante concorrida (28 atletas - antecâmara do Campeonato da Europa de Juvenis que se realizaria daí por menos de um mês), batendo o seu record pessoal na natação e entrando novamente na casa dos 8 minutos no combinado. Já Manuel Miguéis Teixeira (26º lugar – 637 pontos), ainda atleta Iniciado, estreou-se no escalão acima com o resultado possível mas que constitui o início de uma caminhada a médio/longo prazo nas lides internacionais.



No primeiro fim-de-semana de Julho realizou-se no concelho de Abrantes a 4ª Etapa do Circuito de Biatle Moderno. Contando com a presença de mais de 170 inscritos em representação de cerca de uma dezena de clubes, a prova foi disputada em regime outdoor contínuo com boas condições climatéricas. E seria daí por 10 dias que se iria realizar a tão aguardada Etapa da Taça do Mundo em Setúbal (em simultâneo com o Campeonato Nacional), tendo sido a prova em Abrantes um espécie de aquecimento para a disputa renhida de medalhas que se adivinharia em Setúbal.

Entretanto, Maria Miguéis Teixeira (20º lugar – 963 pontos) obteve mais um brilhante resultado internacional ao qualificar-se para a final do Campeonato da Europa de Juniores A realizado em Praga, escalão que ainda não era o seu, dando provas de todo o talento que lhe é reconhecido. Já Guilherme Luís (44º lugar – 1031 pontos) e José Pedro Saraiva (53º lugar – 489 pontos) não lograram a qualificação, ficando contudo a certeza de que, ambos os atletas, podem melhorar os seus índices competitivos já no próximo ano, quando disputarem o último ano deste escalão.



A 13ª Copa Atlântica da Juventude contou mais uma vez com a presença do clube britânico "North Kent Modern Pentathlon Club" (10 atletas) e em estreia absoluta a Rússia (com 3 atletas), continuando a conferir à competição alguma visibilidade internacional. Este ano realizou-se também a já habitual prova de esgrima para os escalões jovens, com classificação e premiação à parte da Copa Atlântica, cujo objetivo foi possibilitar aos jovens pentatletas a prática de uma modalidade crucial no seu futuro a curto/médio prazo. Já em relação à Copa Atlântica, disputada no formato de Triatlo Moderno (natação e combinado - corrida/tiro laser), assistiu-se a uma enorme competitividade em alguns dos escalões mais velhos, nomeadamente nos Juvenis masculinos e femininos. Estava em causa a derradeira seleção/qualificação dos atletas para a equipa nacional que irá representar Portugal no Campeonato da Europa de Juvenis (Caldas da Rainha - 23 a 26 Julho) e os resultados obtidos não defraudaram as expectativas, com a maioria dos atletas a superarem as suas marcas pessoais que traziam de provas anteriores.



A Etapa da Taça do Mundo de Biatle Moderno (em simultâneo com o Campeonato Nacional de Biatle Moderno), realizada no Parque Urbano de Albarquel em Setúbal, constituiu mais um marco importante na história organizativa da FPPM na última década, com a obtenção de 13 medalhas individuais. A jornada desportiva contou com a presença de mais de 230 atletas em representação de 6 países: Portugal, Grã-Bretanha, Itália, Bielorrússia, Rússia e Cazaquistão, gerando disputas saudáveis pelos lugares cimeiros do pódio. Parabéns a todos os participantes, em particular aos medalhados e aos novos campeões nacionais 2015, organização e colaboradores, por mais um evento internacional de grande sucesso desportivo.



SETUBAL
MUNICÍPIO PARTICIPADO

fppm

intensa
DESIGN & PUBLICIDADE
FB.com/intensadesignpublicidade

2015 UIPM MODERN BIATHLE
World Cup Tour - Setúbal - Portugal - 18th July

SEE YOU SOON

UIPM
Union Internationale
de Pentathlon Moderne

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

**Veículos
Comerciais**

casulo
Your Low Cost Stay-Over
www.casulo.pt

Relatório de Atividades 2015

O Campeonato da Europa de Juvenis, disputado em Caldas da Rainha em finais de Julho, viu Portugal estar representado por 10 atletas (Maria Miguéis Teixeira, João Valido, Ana Marreiros, Gonçalo Fabião, Hugo Morais, Margarida Cardoso, Eduardo Oliveira, Bárbara Coelho, Vasco Coelho e Raquel Cardoso). Na prova individual, o destaque natural no sector feminino vai para Maria Miguéis Teixeira, a pentatleta portuguesa brilhou ao atingir o 5º lugar da geral individual (857 pontos), melhorando o 7º lugar obtido em 2014. No sector Masculino foi João Valido quem esteve a um nível mais elevado, ao atingir novamente o 22º lugar (911 pontos) que obteve em 2014 (mas obtendo maior pontuação este ano). Mas a cereja no topo do bolo estava reservada para o último dia de competição, com a dupla portuguesa melhor classificada na prova individual a arrecadar a medalha de Bronze na prova de equipas mistas. Na semana que antecedeu a competição realizou-se mais um estágio de preparação do PEO (para os 10 atletas em representação da seleção nacional) no Centro Desportivo do Jamor, a que se juntaram as equipas nacionais de França, numa primeira fase, e da Grã-Bretanha, já em Caldas da Rainha.



PENTATLO MODERNO → JUVENIS SÃO AS ESPERANÇAS NACIONAIS PARA O CAMPEONATO DA EUROPA QUE HOJE COMEÇA NAS CALDAS DA RAINHA

Os seguidores de Aristóteles

■ Começa hoje a disputar-se, nas Caldas da Rainha, o Campeonato da Europa de Pentatlo Moderno para juvenis e Portugal apresenta dois candidatos às medalhas. A condição do jovem atleta foi motivada pelo discurso de Maria Miguéis Teixeira e João Valido, ambos de 15 anos, mas com uma abordagem ao desporto que pa-

Por causa da idade, o sonho de estar nos Jogos Olímpicos terá de esperar até 2020

rec contradiz a sua idade. Então ali para dar o melhor, quem sabe ganhar ou vencer na sua pequena modalidade, mas acima de tudo... porque gostam muito do que fazem.

Foi Maria Miguéis quem trouxe à conversa a frase de Aristóteles, mesmo não a sabendo de cor, mas acabou por ser João quem a aplicou a completá-la com um grande sorriso na cara: "os desportistas mais perfeitos são os pensadores, pois no seu corpo a força e a velocidade combinam-se numa bela harmonia".

Ambos sabem o que é ganhar, mas ambos possuem atitudes em defender o princípio de que vão representar Portugal neste Europeu apenas "para fazer o melhor, mas mesmo o melhor", como quem diz, "mesmo depois de criticar se por acaso não conseguirem as medalhas com que sonhamos porque

quem dá o melhor a mais não é obrigado". Maria Miguéis foi medalha de ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude de 2014, em Nanjing, na China, na esgrima mista, e João conquistou o título mundial de biatlo, numa idade de 12 anos, em 2012, no Dubai. João e Maria não se lembram de se lhes perguntar por medalhas neste Europeu.

"Eu não sei, não tenho", respondeu Maria quando se lhe perguntou se queria competir.

"Claro que esse é o meu sonho", confessa Maria Miguéis. "Conheci na minha infância ao ouvir aquela frase de Aristóteles: pensar e avançar. O que faz a diferença entre os bons atletas e os campeões é a concentração", sublinha Maria.

João também quer ir aos Jogos de 2020, mas hesita quando colocam a pergunta: "Claro que esse é o meu sonho", confessa Maria Miguéis. "Conheci na minha infância ao ouvir aquela frase de Aristóteles: pensar e avançar. O que faz a diferença entre os bons atletas e os campeões é a concentração", sublinha Maria.

João também quer ir aos Jogos de 2020, mas hesita quando colocam a pergunta: "Claro que esse é o meu sonho", confessa Maria Miguéis. "Conheci na minha infância ao ouvir aquela frase de Aristóteles: pensar e avançar. O que faz a diferença entre os bons atletas e os campeões é a concentração", sublinha Maria.

PORMENOR
Nas provas (natação, corrida e tiro) e endo cinco, fazem os juvenis, por imposição dos regulamentos. A esgrima e o hipismo serão apenas quando fizerem os 18 anos.

do perante a questão: então, e o Mundial de futebol de 2022, no Catar? "Sei lá, isso era incrível!". Até lá, 2020 ou 2022, vamos ser a oportunidade de ver Maria Miguéis e João Valido em ação no Europeu de pentatlo moderno, mas não neste até 4 anos porque lá com o

men irmão, Pedro. Como não podia ainda jogar futebol, foi para o pentatlo. Até hoje", diz João, sendo necessário acrescentar que o "até hoje" se aplica ao futebol, já que é guarda-redes dos juvenis do V. Sportivo, ao sétimo, também no Vitória, e à natação, no Clube Naval Sombulense.

Dai que os sonhos, a médio prazo, sejam comuns quando o pentatlo nos Jogos Olímpicos de 2020 - em 2016 ainda não poderão competir.

"Claro que esse é o meu sonho", confessa Maria Miguéis. "Conheci na minha infância ao ouvir aquela frase de Aristóteles: pensar e avançar. O que faz a diferença entre os bons atletas e os campeões é a concentração", sublinha Maria.

João também quer ir aos Jogos de 2020, mas hesita quando colocam a pergunta: "Claro que esse é o meu sonho", confessa Maria Miguéis. "Conheci na minha infância ao ouvir aquela frase de Aristóteles: pensar e avançar. O que faz a diferença entre os bons atletas e os campeões é a concentração", sublinha Maria.

João também quer ir aos Jogos de 2020, mas hesita quando colocam a pergunta: "Claro que esse é o meu sonho", confessa Maria Miguéis. "Conheci na minha infância ao ouvir aquela frase de Aristóteles: pensar e avançar. O que faz a diferença entre os bons atletas e os campeões é a concentração", sublinha Maria.

MARIA MIGUÉIS e JOÃO VALIDO



CONFIANTE. É na prática que Maria e João vão iniciar a participação no Europeu de juvenis



Prova de tiro pode ser decisiva

■ Maria Miguéis considera que a prova de tiro "é decisiva". "Ou como bem ou então pode ditar tudo a perder. No último Europeu o pensador que estava a frente acabou por perder por causa do tiro. É assim a prova. Acho que o combinado é bom e exigente. O pentatlo requer atletas portáteis e o tiro revela a capacidade dos atletas em manter a pressão". É toda a carga de "muito trabalho, seis dias por semana".



Pentatlo dá uma ajuda no futebol

■ João Valido recorda que já lhe perguntaram se o pentatlo ajudava no futebol. "Ajuda que sim, porque no pentatlo temos de ter resistência e velocidade na natação e corrida, e a superconcentração no tiro, e isso acaba por também ser necessário no futebol, especialmente como guarda-redes. Sim, no mais à vontade que outros competidores", confessa. Mas nem por isso sente vantagens. "Ajuda-me a trabalhar a cabeça para escolher entre o futebol e o pentatlo (risada)".

MANUEL BARROSO PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO

«Organizamos Europeu de qualidade garantida»

■ Manuel Barroso, presidente da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno (o único português a estar presente em quatro Jogos Olímpicos, entre 1984 e 1996), explica como surge a organização do Campeonato da Europa de juvenis nas Caldas da Rainha.

"É uma responsabilidade que assumimos planeando. Desde 2006 que estamos a receber grandes eventos em Portugal e como as organizações têm correspondido às expectativas, temos estado a confiar e dar atenções internacionais que incluem a modalidade. Inicialmente com o município das Caldas da Rainha, que tem sido o nosso parceiro neste grande evento, estamos a mostrar a nossa capacidade empreendedora a este nível", conta o dirigente.

"A prova terá a participação de cerca de 150 atletas de 20 países", acrescenta. "Uma representativa".



OLÍMPICO. Manuel Barroso esteve em 1984 e 96

ALBERTO PEREIRA VEREADOR DE DESPORTO

«Caldas está habituada a este tipo de eventos»

■ Alberto Pereira, vereador de Desporto e Educação da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, diz que é "um gosto e uma honra apoiar este Europeu". O edil recorda: "Em 2007 fomos vencedores do Mundial de juvenis, em 2008 a final da Taça do Mundo de elite, já depois dos Jogos Olímpicos, quando cá campeões do Mundo e da Europa, e em 2013 tivemos aqui a prova qualificatória para os Jogos



APOIO. Está recorde longe ligação ao desporto

PENTATLO MODERNO

Portugueses em 3.º lugar nos Europeus

■ Maria Miguéis Teixeira e João Valido conquistaram ontem, na prova de estafetas mistas, o terceiro lugar no Campeonato da Europa juvenil de Pentatlo Moderno que decorreu nas Caldas da Rainha.

A jovem dupla nacional conquistou a medalha de bronze, com 925 pontos, menos 23 que os britânicos Zoe Gowers e Oliver Murray, vencedores da prova.

Manuel Barroso, presidente da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno, fez um balanço positivo por toda a vertente desportiva que envolveu a competição. "Terminamos com chave de ouro", afirmou presidente da FPPM sobre o desempenho dos dois atletas na estafeta mista.

O presidente da FPPM deu também os parabéns à organização da prova e elogiu os outros atletas. ■



Valido e Maria Miguéis

CALDAS DA RAINHA
Câmara Municipal

fppm

intensa
DESIGN & PUBLICIDADE
FB.com/intensadesignpublicidade

Modern Pentathlon Youth B
European Championships
Caldas da Rainha - Portugal - 23/27 July 2015

SEE YOU SOON

UIPM
Union Internationale
de Pentathlon Moderne

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Veículos
Comerciais

casulo
Your Low Cost Stay-Over
www.casulo.pt

Já em Agosto realizou-se o Campeonato da Europa de Seniores na cidade britânica de Bath, com o pentatleta português Afonso Pegado (60º lugar – 1008 pontos) a não conseguir qualificar-se para a final, classificando-se em 29º lugar na meia-final B. A competição contou a mais uma vez com a elite mundial da modalidade, deixando pouca margem de manobra para o português, que no entanto se bateu bem dentro das expectativas criadas em torno da sua participação. Por isso aqui fica uma palavra de apreço e valorização para o seu empenho e esforço ao representar o nosso país na primeira prova qualificativa para os Jogos Olímpicos do RIO 2016.

Paralelamente Maria Miguéis Teixeira (23º lugar – 953 pontos) obteve mais um brilharete ao qualificar-se para a final do Campeonato do Mundo de Juniores A (Buenos Aires - Argentina) que reuniu as 36 melhores atletas das meias-finais, portanto a elite mundial em peso. A portuguesa, apesar de ainda se encontrar em idade de Juvenil e, como tal, com menos experiência competitiva na esgrima (fator determinante para a obtenção de vitórias) deu o seu melhor e acabou mesmo por superar o seu registo da meia-final.



Relatório de Atividades 2015

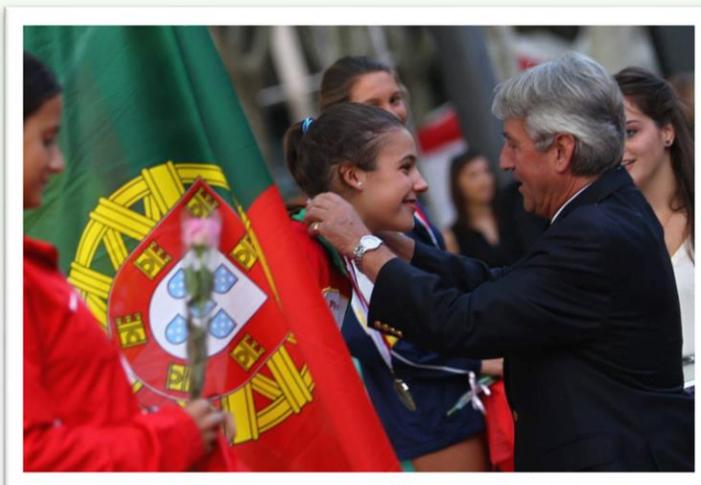
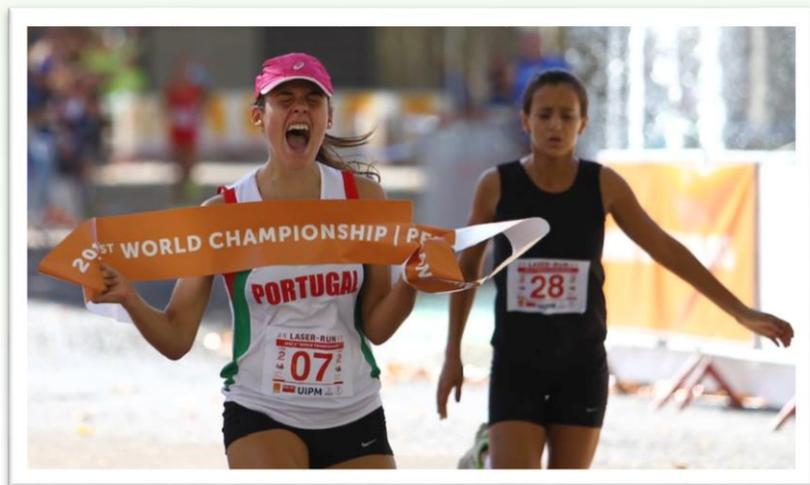
Terminou em glória o último dia do Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno que se disputou em Batumi (Geórgia), com Portugal a arrecadar 7 brilhantes medalhas individuais na vertente de Biatle Moderno (e mais alguns resultados de grande mérito) pelos seguintes atletas: SEN (Séniore) - Ricardo Rego – BRONZE; JUN (Juniore) - Edi Moderno - CAMPEÃO DO MUNDO; JUN (Juniore) - Luís Lopes – PRATA; YA (Juniore A) - Miguel Guedelha – BRONZE; YB (Juvenis) - Ricardo Batista – BRONZE; YC (Iniciados) - Julian Madrigal Espinoza - CAMPEÃO DO MUNDO; YE (Benjamins) - João Nuno Batista – BRONZE. Referência ainda para mais 2 medalhas por EQUIPAS para Portugal, fruto dos resultados individuais em Iniciados e Seniores: SEN (Séniore) – OURO (Ricardo Rego, Tiago Sousa e Gonçalo Oliveira); YC (Iniciados) – PRATA (Julian Madrigal, José Pedro Vieira e Salvador Sottomayor).



Relatório de Atividades 2015

Maria Miguéis Teixeira sagrou-se a primeira Campeã do Mundo de "Laser Run" na categoria de Juvenis (tiro laser -> corrida), no 1º Campeonato do Mundo de Laser Run, disputado na cidade francesa de Perpignan. Mais um grande resultado a juntar ao seu palmarés, confirmando todo o seu talento e dedicação à modalidade, que contou com a presença de 40 atletas.

João Valido, o representante português no sector masculino obteve um honroso 11º lugar na final da categoria de Juvenis, que contou com um total de 57 atletas distribuídos por diversas meias-finais. Recorde-se que ambos conquistaram a medalha de BRONZE em equipas mistas no Campeonato da Europa de Juvenis, disputado em Julho passado.



Relatório de Atividades 2015

No fim-de-semana de 24/25 de Outubro disputou-se em simultâneo, na Covilhã, o 2º Troféu Cidade da Covilhã (Open) e o Campeonato Nacional de Clubes (para escalões jovens), com uma presença total de quase uma centena de atletas em representação de 10 clubes. Na prova Open, disputada na vertente de Pentatlo Moderno e em escalão Absoluto, Rui Cirne (1372 pontos) e Margarida Cardoso (686 pontos) levaram a melhor em relação aos restantes atletas. No Campeonato Nacional de Clubes, disputado apenas até ao escalão de Juvenis (Triatlo Moderno) e em regime misto, viu o CNIN (Clube de Natação Interior Norte) sagrar-se vencedor este ano. A prova, recorde-se, atribuía em cada disciplina/escalão 3 pontos para o 1º lugar, 2 pontos para o 2º e 1 ponto para o 3º lugar.

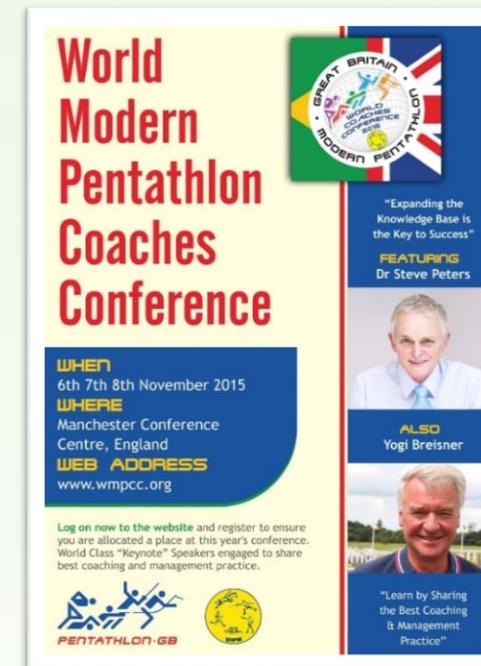
Ainda no final do mês, Tiago Sousa conquistou brilhantemente em Kusadasi (Turquia) mais duas medalhas no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle, BRONZE no Biatle e PRATA no Triatle Moderno.



No início Novembro realizou-se novamente na cidade britânica de Manchester mais uma edição da Conferência Mundial de Treinadores de Pentatlo Moderno, com organização da *Pentathlon GB* (Associação Britânica da modalidade) e apoio da *União Internacional de Pentatlo Moderno* (UIPM). A FPPM fez deslocar alguns treinadores ao evento para acompanhar as novas tendências da modalidade, nomeadamente ao nível dos modelos de treino utilizados em diversos países, evolução da oferta de equipamentos laser, entre outras temáticas.

No mesmo fim-de-semana realizou-se também o Congresso Anual da UIPM, organizado em Taiwan, com a presença dos mais altos cargos dirigentes das federações de cada país, onde se incluiu naturalmente o Presidente da Direção da FPPM, Manuel Barroso, em defesa das candidaturas apresentadas à organização de grandes eventos em 2016, resultando na atribuição do Campeonato da Europa de Biatle/Triatle 2016 e do Campeonato do Mundo de Laser Run 2016 a Portugal.

Há a destacar ainda a realização do 1º Curso de Treinadores de Grau 1 segundo o novo Plano Nacional de Formação de Treinadores, organizado na Piscina Municipal em Azeitão, para técnicos com equivalência à Componente de Formação Geral do IPDJ. A Componente Específica abordou todos os aspectos de iniciação em todas as disciplinas do Pentatlo Moderno com exceção do Hipismo.



Relatório de Atividades 2015

O Troféu Marquês do Funchal, em simultâneo com uma Copa Ibero-Americana (com participações de atletas de Espanha e do Brasil) e o Campeonato Nacional Absoluto e de Júniores A, foi disputado novamente em Anadia/Coimbra, com Pedro Valido (1º lugar – 1411 pontos) a sagrar-se vencedor do Troféu e Campeão Nacional Absoluto, à frente de Afonso Pegado (2º lugar – 1403 pontos) e Rui Cirne (3º - 1106 pontos). No que diz respeito ao Campeonato Nacional de Júniores A, Maria Miguéis Teixeira (1º lugar - 914 pontos) e Eduardo Castelo (1º lugar – 1085 pontos) foram os grandes vencedores, arrecadando os respectivos títulos nacionais.

A última competição de 2015 diz respeito à deslocação das seleções nacionais jovens a Lugo (Galiza), para participar na Taça da Europa Cidade de Lugo, com a participação de 3 países (Portugal, Espanha e França) e organizado pela Federação Galega de Triatlo e Pentatlo Moderno. Destaque natural para o escalão de Júniores "A", onde Maria Miguéis Teixeira (1º lugar – 1037 pontos) dominou e venceu com naturalidade, e Juvenis, com Vasco Coelho (2º lugar – 1054 pontos), Eduardo Oliveira (3º lugar – 1053 pontos) e Margarida Cardoso (3º lugar – 932 pontos) a arrecadarem os pódios mais importantes de toda a participação portuguesa. De referir que o escalão de Juvenis competiu também na prova de esgrima.

Uma palavra ainda de apreço aos restantes atletas, que representaram muito bem as cores nacionais e aos treinadores convocados do ECCPM, PMP e EMDS que, com grande dose de humildade, deram o devido apoio durante toda a competição a todos os atletas representados.



ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude

Instituto Português do Desporto e Juventude

Comité Olímpico de Portugal

Câmara Municipal das Caldas da Rainha

Câmara Municipal de Setúbal

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Barroso', with a long, sweeping horizontal stroke extending to the right.

Manuel Barroso

Presidente da FPPM