



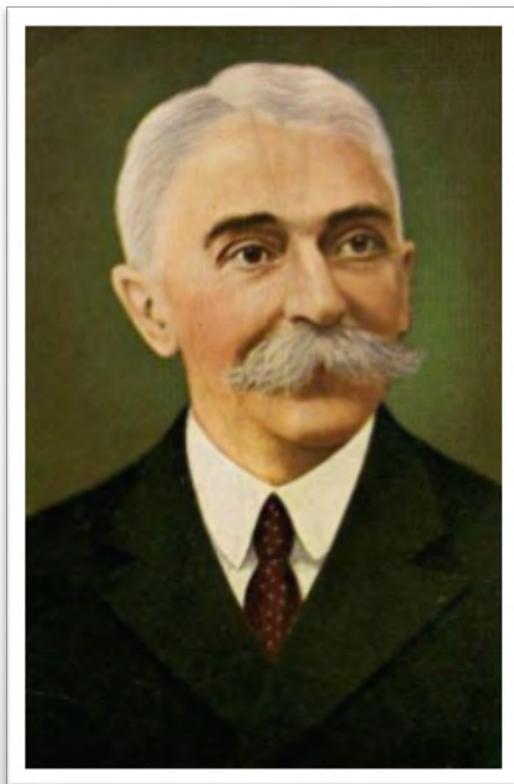
FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2023



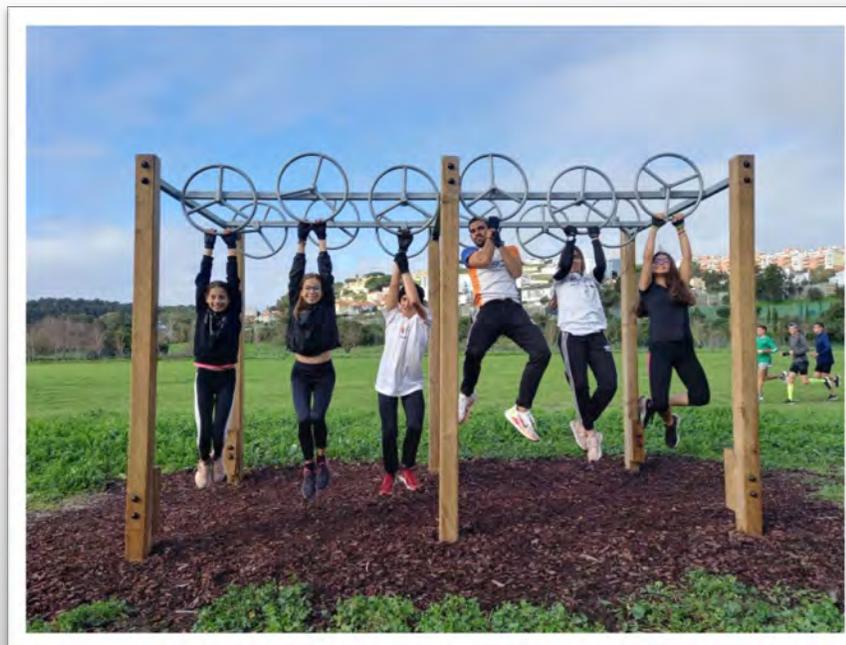
“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

Barão Pierre de Coubertin

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O mês de Janeiro arrancou na Pista Ninja do Complexo do Jamor com um encontro entre a FPPM e a sua congénere FPOCR, para uma primeira abordagem à disciplina de Obstáculos no Pentatlo Moderno. Estas instalações poderão vir a ser palco de treinos e competições da nova modalidade da via olímpica.

A pista recebeu ainda, em momentos diferentes, atletas do Bairro dos Anjos e do Camarnal para uma primeira abordagem à nova disciplina. O resultado foi muita diversão e a noção de que só com treino metódico e sistemático se consegue ultrapassar os diferentes obstáculos com rapidez e eficácia.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo foi oficialmente integrado no Projecto Esperanças Olímpicas do Comité Olímpico de Portugal na sequência de candidatura apresentada pela FPPM. Este foi um passo deveras importante no caminho da qualificação olímpica para Paris/2024 que se viria a iniciar no verão de 2023.

Foi assim com naturalidade que o atleta e o seu treinador Edison Madureira foram convidados a estar presentes no Encontro Nacional de Esperanças Olímpicas (ENEO) organizado pelo Comité Olímpico de Portugal, no Centro de Alto Rendimento do Jamor. Estiveram presentes neste evento, em que os participantes tomam contacto com várias vertentes da preparação para os Jogos Olímpicos, 110 atletas e 62 treinadores, de 18 Federações, bem como respectivos encarregados de educação pelo seu papel chave no processo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Ainda em Janeiro e na Pista Ninja do Jamor realizou-se uma sessão de experimentação de obstáculos para treinadores da via olímpica. Dois técnicos experientes da Federação de Obstáculos esclareceram dúvidas aos representantes dos nossos clubes sobre esta nova disciplina do formato competitivo do pentatlo moderno.

Foi a primeira de um conjunto de acções que iria mais tarde mobilizar atletas e árbitros de forma a preparar-se da melhor forma possível o arranque do calendário competitivo 2023. A FPPM agradece à sua congénere OCR e aos técnicos Carlos e Cristóvão e ainda aos nossos treinadores que se prontificaram na procura do conhecimento sobre esta nova modalidade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

As actividades de promoção do Laser Run arrancaram a bom ritmo no início do ano com experimentação na Escola Básica do Jardim da Serra (Região Autónoma da Madeira), onde o projecto da modalidade se encontra em franco desenvolvimento, bem como em Alenquer, com a primeira etapa do Campeonato Municipal de Laser Run no âmbito do Desporto Escolar, projeto em articulação com o Município local.

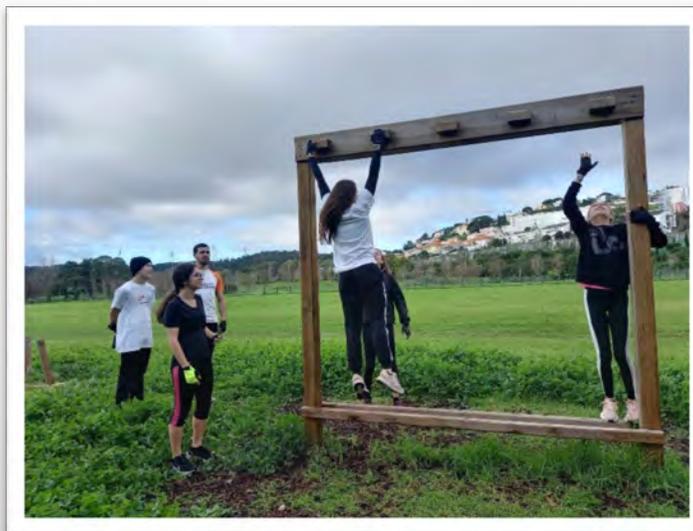
A prioridade é sempre encaminhar os jovens para o desporto e para a adoção de hábitos de vida saudáveis, mas as iniciativas tiveram ainda o propósito de continuar a alavancar o projecto desportivo do Laser Run (e do Pentatlo Moderno) em ambas as regiões.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Em Fevereiro, novamente na Pista Ninja do Complexo do Jamor e com a presença assinalável de atletas nacionais oriundos dos vários clubes - Leixões, Clube Natação da Amadora, Bairro dos Anjos, Pentatlo Moderno de Pataias, Camarnal, Penta Clube da Covilhã, Casa do Benfica de Abrantes e Clube de Natação de Lisboa, realizou-se um treino de conjunto da disciplina de obstáculos.

A sessão dividiu-se em duas partes, uma primeira de abordagem técnica e de experimentação dos vários obstáculos e uma segunda de competição informal separando os participantes pelas respetivas categorias de idade e géneros. A FPPM agradece à sua congénere OCR e ao técnico Cristóvão pela disponibilidade e cooperação nesta fase tão importante de exploração e novas aprendizagens.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Já em Março o Agrupamento Vertical de Escolas Visconde de Chancelheiros na Merceana recebeu a segunda etapa do Campeonato Municipal de Laser Run no âmbito do Desporto Escolar, projeto que a FPPM leva a cabo em articulação com o Município de Alenquer.

Cerca de uma centena de jovens mostraram todo o seu gosto e entusiasmo por esta prática desportiva combinada, sempre muito bem acompanhados pelos respectivos professores envolvidos neste projecto a que se junta uma organização irrepreensível da equipa da Divisão de Desporto de Alenquer.

O Laser-Run cumpre assim a sua maior prioridade que é encaminhar os jovens para o desporto e para a adoção de hábitos de vida saudáveis.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A temporada competitiva arrancou em Março em Pataias, com o clube local a receber o Grande Prémio 3Jovem em simultâneo com o Open de Tetratlo Moderno envolvendo todas as categorias etárias destes formatos da via olímpica.

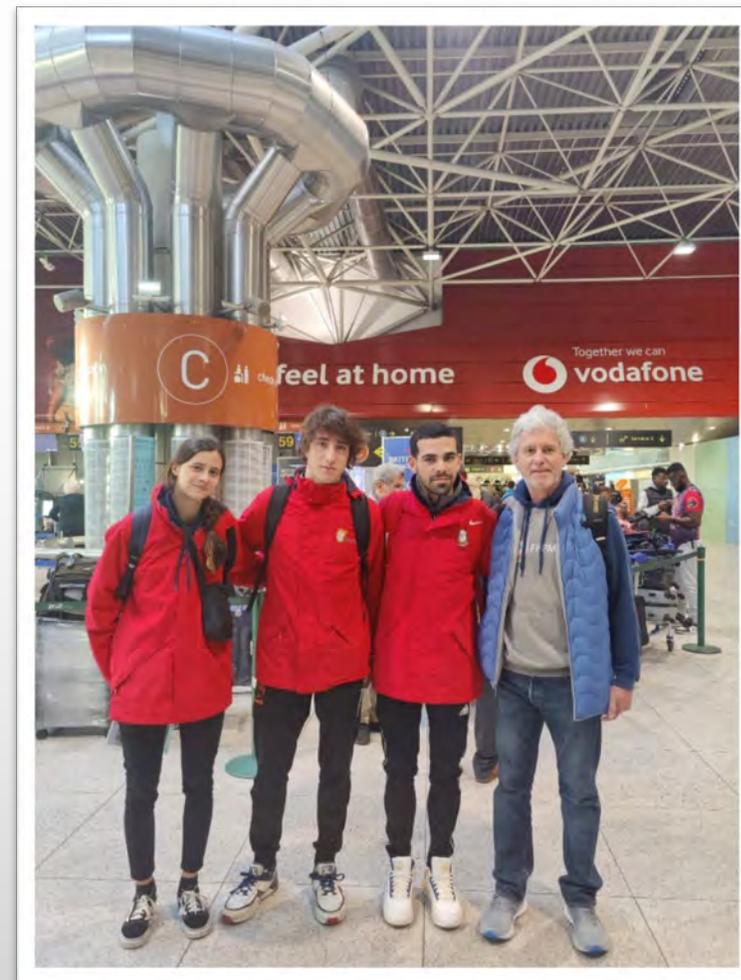
A competição registou apenas a disputa nas disciplinas de Esgrima, Natação e Laser-Run adiando a estreia da disciplina de Obstáculos.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A caminho de Barcelona em finais de Março, para duas semanas de estágio no Centro de Alto Rendimento de St. Cugat, seguiram os atletas Duarte Taleigo (projeto olímpico), Luisa Cunha e Carolina Souto (alto rendimento) e Gonçalo Martinho (a expensas próprias).

Estiveram presentes as seleções de França, Itália, Alemanha, Suíça e Espanha, naquela que foi uma grande oportunidade de valorização dos nossos atletas, além da preparação importante tendo em vista as competições internacionais da temporada.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Terminou em ambiente de apoteose mais uma edição do Leiria Trophy, evento marcado sem dúvida pela estreia a nível mundial da prova de Obstáculos como disciplina integrante do novo formato competitivo do pentatlo moderno. O Estádio Municipal de Leiria foi o centro operacional da competição, conferindo-lhe toda uma beleza acrescida, muito elogiado por todos os intervenientes, com a pista Ninja como ex-libris de toda a complexa estrutura montada.

A competição foi dominada no sector masculino pela forte equipa francesa e pela equipa suíça no sector feminino, com os nossos atletas a darem réplica numa ou noutra disciplina. A prova ficou ainda marcada por um bonito episódio de fair-play, a cujos intervenientes foi mostrado o Cartão Branco da Ética, e um merecido destaque conferido pela organização por estes louváveis comportamentos em contexto de competição.

Finalmente a referência ao Workshop dinamizado pelo psicólogo do desporto Dr. Miguel Lucas, um tema muito oportuno e pertinente, e que foi seguido atentamente quer por participantes portugueses quer estrangeiros, sobre questões do foro psicológico, vulnerabilidades e superação nestas primeiras abordagens à disciplina dos Obstáculos. A FPPM agradece a todos os intervenientes e parceiros que marcaram encontro com a história do pentatlo neste Leiria Trophy e que proporcionaram esta magnífica manifestação desportiva na nossa modalidade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A primeira prova da temporada na Região Autónoma da Madeira realizou-se no mês de Abril, na Freguesia de Santo António da Serra, contando com a presença de vários atletas de Pentatlo locais, marcando assim o início do calendário competitivo na região.

Uma organização do Ludens Clube de Machico e da Associação Regional de Triatlo e Pentatlo Moderno local, com o apoio da Junta de Freguesia de Santo António da Serra.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Magnífica jornada de abertura do formato Laser-Run disputada em Abrantes sob intenso calor, no mês de Abril, com a participação dos habituais clubes nacionais que participam este formato desportivo.

Os dados foram lançados para uma Liga Laser-Run Portugal Tour cujas notas dominantes se antecipavam de grande competitividade, emoções ao rubro e forte espírito de fair-play e amizade. Recordamos que a Bandeira da Ética está associada a este projecto da FPPM e todos devemos zelar pelas boas práticas em competição.

Uma palavra de agradecimento ao Município de Abrantes, nosso fiel parceiro de há muitos anos, ao clube anfitrião Casa do Benfica de Abrantes pelo precioso apoio à organização e à nossa competente equipa organizadora/arbitragem.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A Escola Damião de Goes em Alenquer recebeu em finais de Abril a terceira etapa do Campeonato Municipal de Laser Run no âmbito do Desporto Escolar, projeto que a FPPM leva a cabo em articulação com o Município de Alenquer.

Mais um vez cerca de uma centena de jovens mostraram todo o seu gosto e entusiasmo por esta prática desportiva combinada, sempre muito bem acompanhados pelos respectivos professores envolvidos neste projeto a que se junta uma organização irrepreensível da equipa da Divisão de Desporto de Alenquer.

O Laser-Run cumpre assim a sua maior prioridade que é encaminhar os jovens para o desporto e para a adoção de hábitos de vida saudáveis.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Inserido nas comemorações do 25 de Abril, o Parque da Cerca na Marinha Grande recebeu mais de 1 centena de populares entre os 6 e os 80 anos na experimentação de Laser-Run, iniciativa que marca o arranque do projecto de prática regular da modalidade na cidade pela mão do Clube de Atletismo da Marinha Grande.

Mais um clube a acreditar nas virtudes da atividade do Laser-Run e a FPPM endereça as boas vindas à modalidade. O Laser-Run é para todas as idades!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo esteve presente em Abril na Taça do Mundo em Budapeste (Hungria), contudo caindo nas fases preliminares de qualificação.

Integrado no grupo B, um dos três grupos de qualificação para a meia final de 36, o atleta do CNA cedo se apercebeu do elevado nível competitivo e foi à luta na Esgrima e Natação para atingir a saída para a derradeira disciplina o Laser-Run na 13ª posição entre 28 atletas no handicap e a esperança de subir aos 12 que garantiam a passagem à fase seguinte.

Contudo o tiro foi absolutamente penalizador para as aspirações do Duarte e não permitiu que se pudesse chegar mais à frente na classificação geral. A jornada continua e novas oportunidades virão para demonstrar todo o seu valor e empenho!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Espanha, Portugal, Irlanda, Geórgia Itália, Suíça e Grã Bretanha foram os países participantes na Taça da Europa de Sub17 e Sub19 que se disputou em Barcelona já no mês de Maio, resultando num saldo para as cores nacionais de 3 medalhas de bronze.

Assim Filipe Lavos do Bairro dos Anjos, nos Sub19 masculinos, Carolina Souto do Leixões nos Sub19 femininos e Tiago Souto também do Leixões nos Sub17 masculinos classificaram-se todos na 3ª posição com resultados muito interessantes em termos de pontuação final.

Parabéns aos medalhados mas também a todos os outros que deram o melhor de si nesta experiência certamente muito enriquecedora para as suas carreiras.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Caldas da Rainha entrou pela primeira vez na Liga de Laser-Run da FPPM não obstante ser um destino habitual de provas nacionais e internacionais de pentatlo.

Para cima de duas centenas de atletas em representação dos habituais clubes disputaram com grande entusiasmo e espírito competitivo esta prova, um evento que contou com o apoio imprescindível e precioso do Município de Caldas da Rainha e ainda o envolvimento logístico do Arneirense, clube anfitrião.

Este foi o pontapé de saída de um projecto no qual a FPPM deposita grandes expectativas, tornando-se uma aposta do novo executivo municipal em renovar com a FPPM uma parceria forte e ambiciosa envolvendo ainda o clube anfitrião, o Arneirense, num projeto que terá várias vertentes e que promete recuperar a dinâmica desportiva de outros tempos.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Por ocasião do Dia Internacional dos Museus, a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Federação Portuguesa de Esgrima associaram-se à actividade "Encontro de Esgrima n'O Meu Palácio", que decorreu 18 de Maio no Palácio Nacional da Ajuda.

O nosso atleta Duarte Taleigo participou num momento de demonstração, uma iniciativa que contou com a participação da Escola Básica Homero Serpa, Escola Básica Alexandre Herculano e Escola Básica Manuel Sérgio.

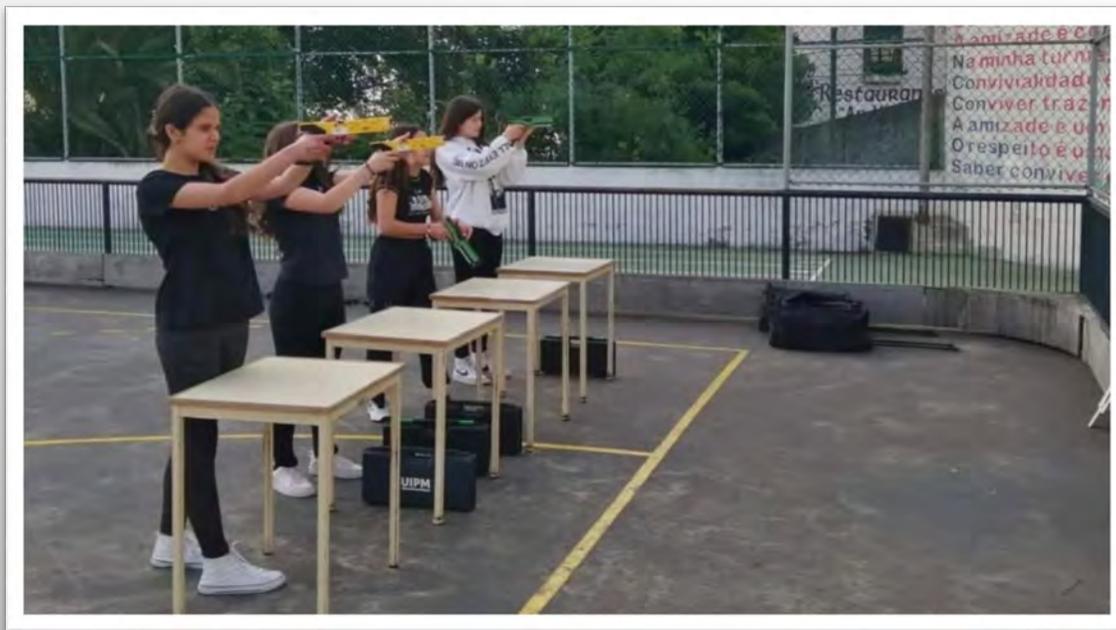
Uma palavra de apreço para o empenho do Clube Natação de Lisboa na realização deste evento que teve ainda o apoio institucional da Junta de Freguesia da Ajuda.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O circuito de Laser Run na Região Autónoma da Madeira arancou em finais de 2022 e passou por 11 escolas até ao momento: Horácio Bento Gouveia, Ribeira Brava, Bartolomeu Perestrelo, APEL, Estreito, Ponta Sol, Machico, Caniço, Santo António e Curral, Camacha, Santa Cruz. Terminou com uma PAP da Escola da APEL realizada no Santo da Serra no passado sábado.

A fase final do circuito decorreu no dia 26 de maio, no âmbito da Festa do Desporto Escolar da Madeira.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A fórmula Laser Run repetiu-se na Escola D.Maria II do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha.

Foram quase duas centenas de jovens que participaram a 23 de Maio numa iniciativa que se inseriu na semana do desporto do Agrupamento e foi dinamizada pela secção de Laser Run da Casa do Benfica de Abrantes.

O Laser-Run continua assim a apresentar-se e a grangear mais adeptos, desta feita em contexto escolar, e pela mão de um dos principais clubes nacionais da modalidade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

No dia 26 de Maio, na Praça do Povo no Funchal, decorreu a fase final do Circuito Escolar de Laser Run, competição integrada na Festa do Desporto Escolar.

Verificou-se ser um local de excelência e com todos os requisitos para a competição da modalidade. Os alunos das várias escolas da RAM que aderiram a este projeto, participaram num pré apuramento com o intuito de garantir a presença dos três melhores alunos por escalão/ género nesta final.

Compareceram 9 escolas, perfazendo um total de 148 alunos desde o escalão de infantis aos juniores/ seniores, mais do que o dobro de participação relativamente ao ano transato, um indicador claro que a modalidade tem despertado um grande interesse na comunidade escolar.



JM DESPORTO
27 de maio de 2023

AMBIENTE FESTIVO E MÚLTIPLAS RAZÕES PARA GUARDAR NA MEMÓRIA

Por Mónica Rodrigues
[monica@jmdesporto.com](#)

Os jogos da festa do Desporto Escolar no Funchal, na Praça do Povo, foram um sucesso. A modalidade de Laser Run, integrada na festa, atraiu a participação de 9 escolas e 148 alunos, desde o escalão de infantis aos juniores/ seniores. O ambiente festivo e as múltiplas razões para guardar na memória tornaram esta competição um sucesso. A modalidade de Laser Run, integrada na festa do Desporto Escolar, atraiu a participação de 9 escolas e 148 alunos, desde o escalão de infantis aos juniores/ seniores. O ambiente festivo e as múltiplas razões para guardar na memória tornaram esta competição um sucesso.

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Terminou com saldo positivo o Campeonato da Europa de Sub17 e Sub19 que decorreu em inícios de Junho na Lituânia, destacando-se os resultados de Carolina Souto (21º), Luísa Cunha (28º) e Filipe Lavos (28º) todos a cumprirem os critérios de obtenção da condição de atleta de alto rendimento.

Estiveram ainda a participar Pedro Coelho, Tiago Souto, Mariana Nave, Inês Dias e Catarina Rodrigues naquele que constituiu para todos estes jovens o primeiro grande desafio da disciplina de Obstáculos num grande evento internacional.

Esgrima Obstáculos, Natação e Laser-Run por esta ordem, são agora as disciplinas do atual Pentatlo Moderno, formato que os Sub19 cumpriram, sendo que os Sub17 apenas não competiram na prova de esgrima.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A Liga Laser Run Portugal Tour realizou a sua etapa mais importante em Alenquer, com a disputa dos títulos de campeão nacional de todas as categorias e a particularidade de ser a única prova interna que testa, por ser anterior, o regulamento que é idêntico ao Campeonato do Mundo de Agosto em Bath (Grã Bretanha).

Como não poderia deixar de ser o circuito passou pela Capital do Laser Run recordando que Alenquer foi o primeiro município a desenvolver um projeto pioneiro e global de Laser Run - escolar, federado e aberto à população.

A prova viu ainda ser atribuído um cartão branco a Silvério Dias do Clube de Natação da Amadora, pelo fairplay demonstrado para com um dos seus adversários.

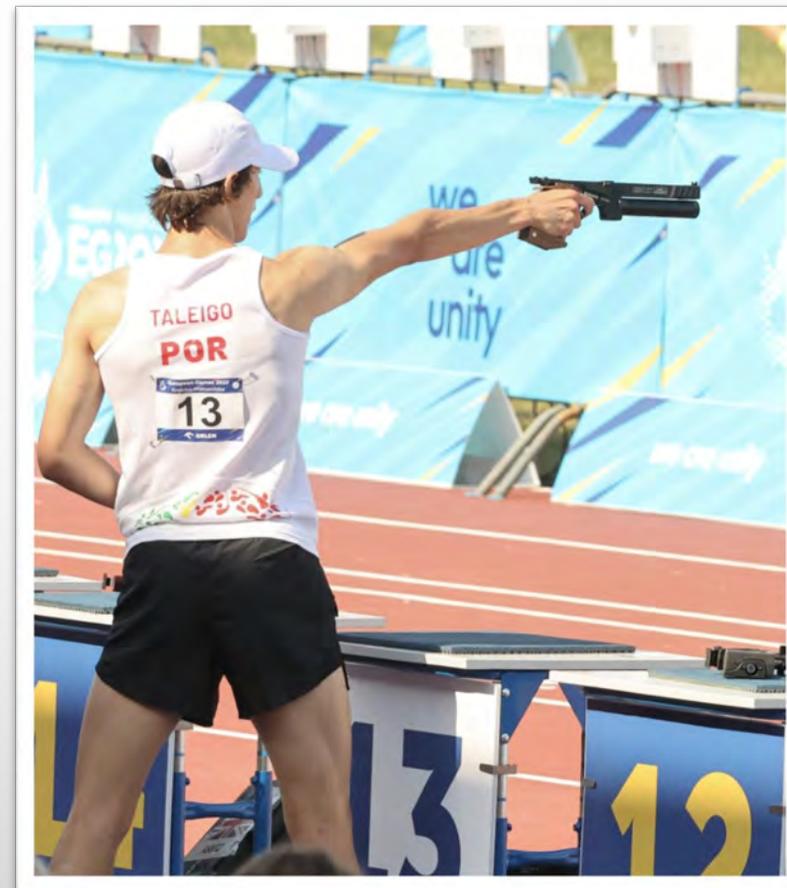
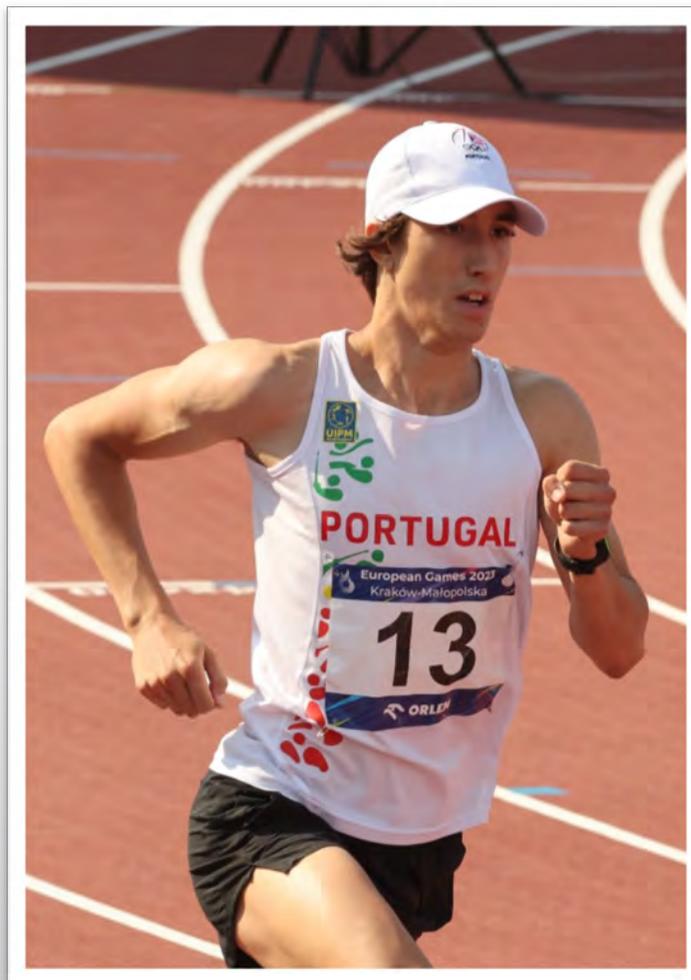


1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo foi o representante Português nos Jogos Europeus disputados em Malopolska (Polónia) no mês de Junho.

O atleta do Clube de Natação da Amadora não conseguiu infelizmente qualificar-se para a final da competição, classificando-se no 48º lugar da geral individual.

Apesar do resultado não expressar devidamente o talento e o empenho do atleta, este não deixa de ser por si só um fator de motivação para os restantes objectivos da época desportiva, nomeadamente com o início da qualificação olímpica, objectivo pela qual lutará juntamente com os melhores do mundo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O Penta Clube da Covilhã organizou no fim de semana de 10/11 de Junho, dois eventos que trouxeram até à cidade mais de 3 centenas de atletas, em representação de 12 equipas.

No dia 10, as competições iniciaram com a Liga Laser Run Portugal Tour e que serviu de apuramento para o Campeonato do Mundo da especialidade que ocorreu em Bath (Inglaterra) em Agosto.

No domingo, dia 11, teve lugar o Campeonato Nacional de Triatle, prova que envolveu os segmentos de Tiro Laser, Natação e Corrida em formato contínuo, e que consagrou os novos Campeões Nacionais da época 2023.

As competições decorreram entre o Pavilhão da Anil e a Piscina Praia, um fim de semana repleto de desporto, fair-play, emoção, alegria e muito convívio e espírito desportivo.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Não constando do plano de actividades da Federação a participação no Europeu de Biatlee Triatle foi a expensas próprias e nela participaram 12 atletas nacionais nas provas de Biatle & Triatle.

Os atletas representam 3 clubes da Região Autónoma da Madeira a saber:

- Ludens Clube Machico
- Clube Desportivo Escola Santana
- Associação Desportiva Galomar

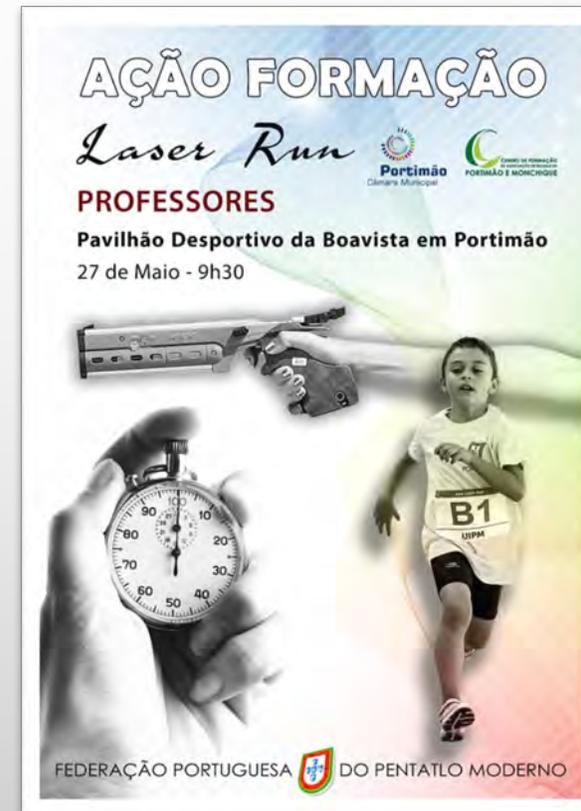
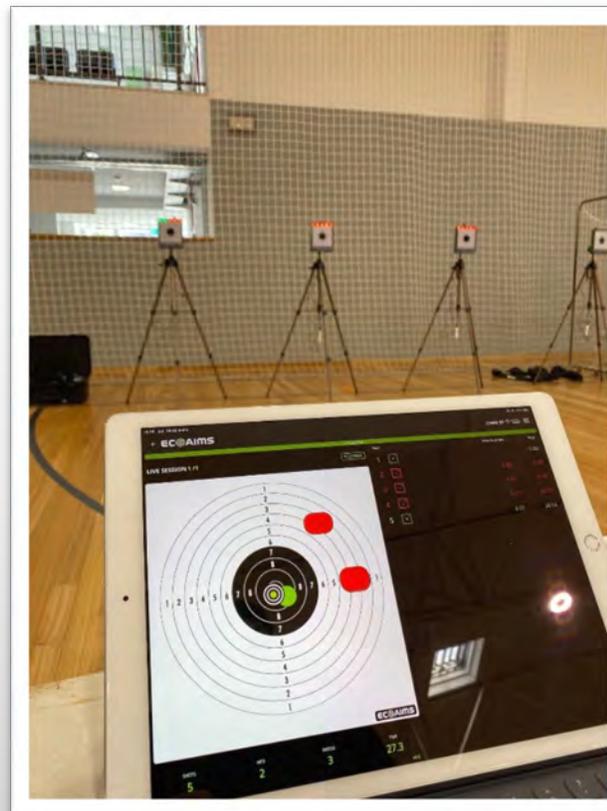
Foram várias as medalhas obtidas pelos atletas nacionais, com especial destaque nas estafetas mistas de ambos os formatos em prova.



**2023 Biathle – Triathle - LaserRun
European Championships
Munich, Germany, 28 June – 02 July 2023**

1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Formação de Monitores eno Pavilhão da Boavista em Portimão decorreu ao abrigo do Protocolo com o Município local, preparou em simultâneo as férias desportivas que irão integrar o Laser Run na oferta de atividades proporcionadas a centenas de jovens no verão 2023.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A nossa modalidade voltou a ter um fim de semana bastante preenchido em inícios de Julho, mobilizando os vários escalões etários da via olímpica com a disputa em simultâneo de uma etapa do 3JOVEM, os Campeonatos Nacionais de Sub15, Sub17 e Sub19 e prova Open.

A utilização da pista Ninja do Jamor para a competição de obstáculos constituiu a principal novidade uma vez que no plano nacional foi a primeira vez que tal aconteceu. A referida pista é composta por obstáculos fixos que obrigaram a organização a adaptações ao percurso da prova.

E os novos campeões nacionais 2023 são:

Inês Lousão, CNA, Sub15 Fem.

Henrique Mendes, CNA, Sub15 Masc.

Filipa Gonçalves, ADCRBA, Sub17 Fem.

Martim Neto, ADCRBA, Sub17 Masc.

Carolina Souto, LSC, Sub19 Fem.

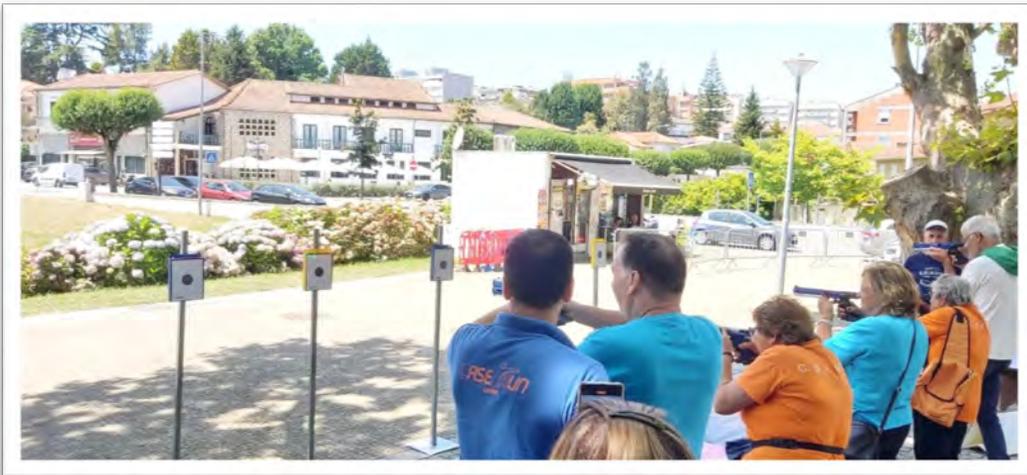
Pedro Coelho, ADCRBA, Sub19 Masc.

Estiveram também em acção os escalões mais jovens que disputaram o Grande Prémio 3Jovem, e os mais velhos na prova Open que recebeu ainda a selecção nacional da Tailândia.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Demonstração de Laser Run nas XVII Olimpíadas Seniores de Santa Maria da Feira em Julho levou a modalidade às populações mais velhas.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo, medalha de prata e Luísa Cunha, medalha de bronze, estiveram em grande destaque na prova individual da Semana Catalã realizada em Barcelona, no mês de Julho. A prova contou ainda com a participação de mais atletas nacionais: Gonçalo Martinho, Pedro Coelho, Filipe Lavos, Carolina Souto e Mariana Nave. O Relay Misto viu ainda a dupla Portuguesa conquistar o lugar mais alto do pódio.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Concentração de atletas das seleções nacionais jovens, no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior, permitiu aperfeiçoar a forma física dos nossos atletas e atingir alguns objectivos, a saber:

- Concentrar atletas referenciados;
- Preparação terminal das Seleções Nacionais ao Mundial de Sub19;
- Reuniões técnicas entre treinadores

Nota ainda para a realização do Campeonato Regional de Triatle na Calheta (Ilha da Madeira), já no final do mês de Julho.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Luisa Cunha classificou-se na 36ª posição na Final do Campeonato do Mundo de Sub19 que se realizou em Istambul (Turquia), em finais de Julho.

Carolina Souto terminou em 20º lugar na sua qualificação, contudo fora do lote de 18 atletas que seguiram para a final. Na véspera, Filipe Lavos ficou também arredado da final da competição masculina ao terminar no 15º lugar no seu grupo de apuramento. Na prova masculina disputaram-se

Os atletas realizaram na mesma jornada sucessivamente provas de Esgrima, Obstáculos, Natação e Laser-Run.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A participação de Duarte Taleigo no Challenger Poland saldou-se pela 15ª posição da sua Semi-Final, quando se apuravam para a Final apenas os 9 primeiros. Ainda não foi desta que a jornada correu de feição ao atleta, não obstante toda a garra e espírito de luta que colocou na competição.

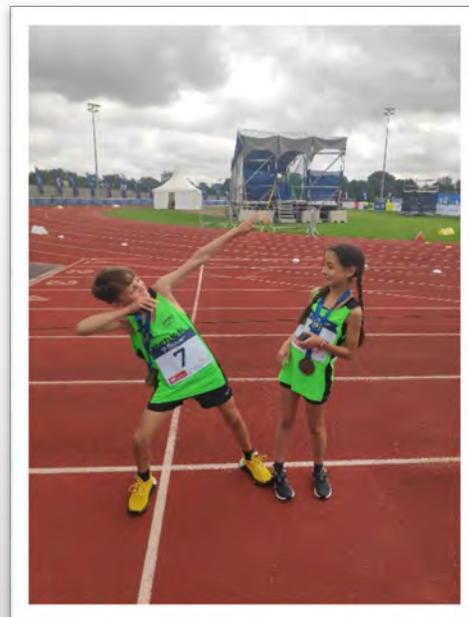
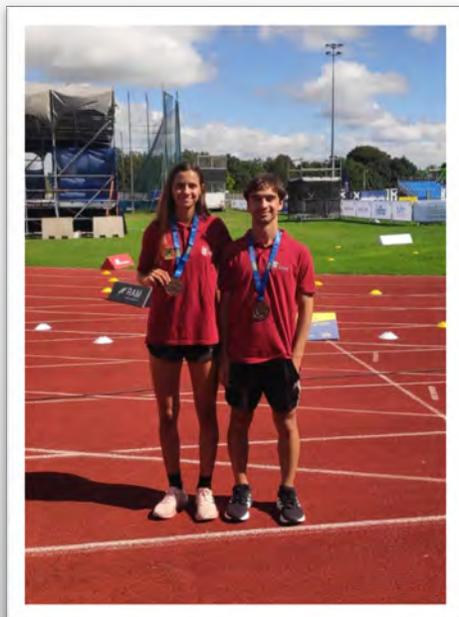
Próxima paragem, Challenger Spain #2 em Madrid no final de Setembro.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A primeira medalha para o contingente luso no Campeonato do Mundo de Laser Run em Bath (Reino Unido) foi obtida através de Joana Freire, conquistando o bronze na categoria de Sub-11 femininos.

Joana Freire e Lucas Ribeiro competiram na estafeta mista do mesmo escalão etário e garantiram igualmente o bronze para as cores nacionais assim como Luísa Cunha e Miguel Serôdio nos Sub-19. Resultados de grande valia e que orgulham pais, treinadores e a comunidade do pentatlo nacional em geral.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo conquistou a medalha de prata na prova individual dos Mediterranean Beach Games que se disputaram em Heraklion (Grécia), na modalidade de Triatle, formato que integra pela primeira vez o programa oficial deste evento de praia.

O atleta português foi um autêntico guerreiro numa prova bastante dura e muito exigente, obtendo assim um resultado brilhante para as cores nacionais. Esteve também em competição na prova feminina a nossa Luísa Cunha que terminou no 11º lugar, uma classificação também muito meritória para Portugal.

O pentatlo moderno português sai muito prestigiado e estamos todos muito orgulhosos do Duarte e da Luísa, muitos parabéns a ambos!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O mês de Setembro arrancou com mais uma prova de Laser Run na região da Madeira, disputada nos Jardins do Lido, na senda das actividades de desenvolvimento da modalidade que decorreram em 2023, com a preciosa colaboração/dinamização da Associação Regional de Triatlo e Pentatlo Moderno.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A Semana Europeia do Desporto teve vários locais onde se deu a conhecer as virtudes da modalidade. O Centro Desportivo Nacional do Jamor, os Jardins do Lido na ilha da Madeira e as Caldas da Rainha foram os epicentros da actividade, com dezenas de desportistas de todas as idades a experimentar o Laser-Run, já em pleno mês de Setembro.

O Clube Natação de Lisboa, o Arneirense em Caldas da Rainha e a Associação Regional de Triatlo e Pentatlo Moderno da Madeira foram os dinamizadores das actividades, a quem a FPPM agradece todo o empenho empregue na actividade.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo rumou mais uma vez a uma qualificativa olímpica, desta vez até ao Pentathlon Challenger Madrid. Uma brilhante fase de qualificação que lhe permitiu a passagem às meias-finais na primeira posição do seu grupo era o tónico ideal para atacar o restante da competição. Contudo uma lesão impediu o atleta de concluir a sua meia-final, arredando-o infelizmente para a 36ª posição da classificação geral.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

As acções de promoção do Laser Run e um Curso de Arbitragem, tendo em vista o Campeonato da Europa de 2024 prosseguiram a bom ritmo na região da Madeira durante o mês de Setembro. Esta formação foi dividida em duas partes: Componente Teórica e Componente Prática e esteve a cargo do nosso Delegado Técnico da UIPM Rui Lucena.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A 2 de Novembro o presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas atribuiu em Cerimónia realizada nos Paços de Concelho, a Medalha Municipal de Mérito Desportivo a José Manuel Constantino, presidente do Comité Olímpico de Portugal.

A FPPM esteve representada pelo nosso presidente Dr. João Paulo de Almeida, uma presença que reflecte também uma longa e sólida amizade de há seis décadas.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A FPPM esteve representada pelo Prof. Abílio Figueira numa conferência denominada “Da formação à competição || Como conciliar a formação com a competição”, realizada a 25 de Setembro no auditório do IPDJ em Leiria.

I CONVITE

O Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., através do Plano Nacional de Ética no Desporto, e o Instituto Politécnico de Leiria, através da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, convidam V. Exa. a estar presente no evento **“Da formação à competição || Como conciliar a formação com a competição”**, que se realiza no próximo dia 25 de setembro, pelas 15h00, no auditório do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., em Leiria, sito na Av. 25 de Abril 11, 2400-137 Leiria.

P.f. confirme a sua presença até 21 de setembro para comunicacao@ipdj.pt.

Organização:  Patrocinadores: 



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Excelentes resultados foram alcançados em Bali (Indonésia) pelos portugueses Guilherme Neves e o pai Gonçalo Neves, respetivamente com o título mundial de Sub-17 e a medalha de prata no escalão Master 50+, ambos na competição de Biatle Individual.

Os atletas do clube Pedrogão Triatlo representaram assim ao mais alto nível Portugal, numa competição que teve cerca de 450 atletas, de 34 países, nos formatos de Biatle e Triatle. Parabéns!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Decorreu a 5 de Novembro em Alenquer o Grande Prémio 3Jovem e o Open Tetratlo, uma jornada que contou com cerca de 100 atletas em representação de uma dezena de clubes, incluindo o clube anfitrião, a Sociedade Recreativa do Camarnal.

A FPPM agradece a todos os intervenientes e participantes em especial ao Município de Alenquer, que pela sua aposta e visão continua a manter o seu estatuto de Município Amigo do Desporto, e em particular por todo o apoio prestado à nossa modalidade.

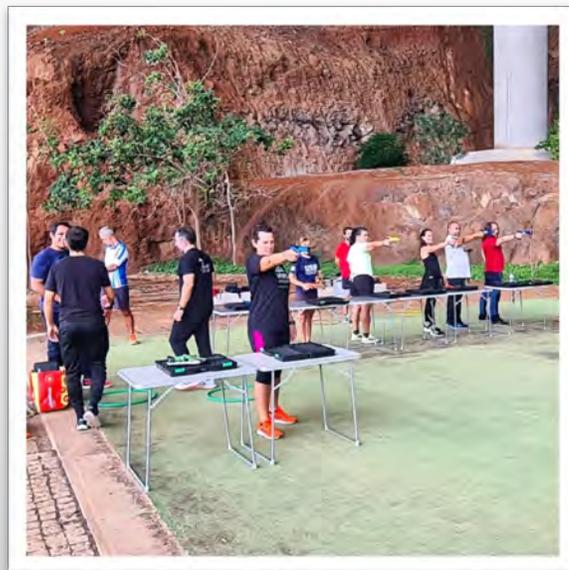
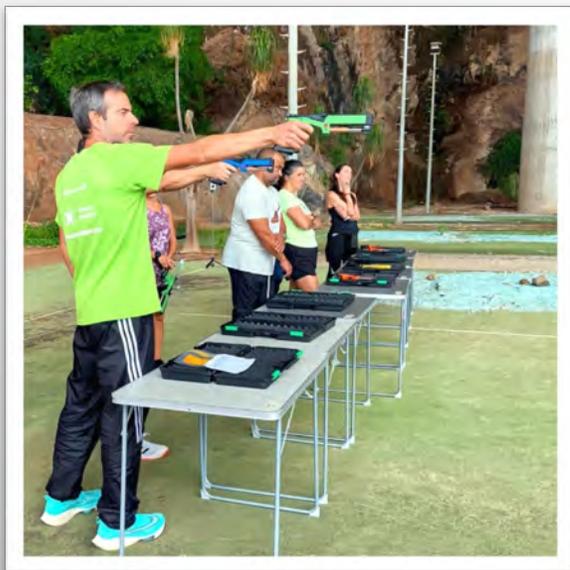


1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Com o objetivo de aumentar o leque de modalidades em contexto escolar, que poderão ser abordadas nas aulas de educação física e, a longo prazo, nos núcleos do desporto escolar, na Madeira, decorreu nos dias 10 e 11 de novembro no Machico a ação de formação de 13 horas "A abordagem do Pentatlo Moderno no contexto escolar".

Esta iniciativa foi dirigida a professores interessados em aprofundar de forma mais específica o Pentatlo Moderno, sobretudo o formato Laser Run, modalidade que tem vindo a ser já divulgada e praticada nas escolas, com um impacto muito positivo nos cerca de 900 alunos que já experimentaram esta atividade.

O entusiasmo e envolvimento evidenciado durante a ação é bastante revelador do interesse do desenvolvimento desta disciplina no meio escolar, mas também no movimento associativo que tem vindo já a participar em competições sob a égide da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A Antiga Lota em Portimão foi palco da 7ª e última etapa da Liga Laser Run Portugal Tour em Novembro, um dia que foi de autêntico verão de S. Martinho e num local realmente magnífico para o efeito. A competição contou com a participação 163 atletas de diversos clubes nacionais e de todos os escalões etários, do género masculino e feminino.

O Clube Natação da Amadora terminou mais um ano no 1º lugar do ranking de clubes remetendo para as posições seguintes a Casa do Benfica de Abrantes e o Pentatlo Moderno de Pataias respetivamente. Foi uma jornada de muito fair-play, emoção, alegria, convívio e espírito desportivo, como aliás todas as que se viveram neste formato sensacional que é o Laser-Run.

A prova contou naturalmente com o precioso apoio do Município de Portimão a quem a FPPM agradece, sendo que novos passos se irão seguir de forma a fazer chegar as virtudes da prática do Laser-Run ao meio escolar e associativo local. Para o ano cá estaremos com mais e melhor Laser-Run!

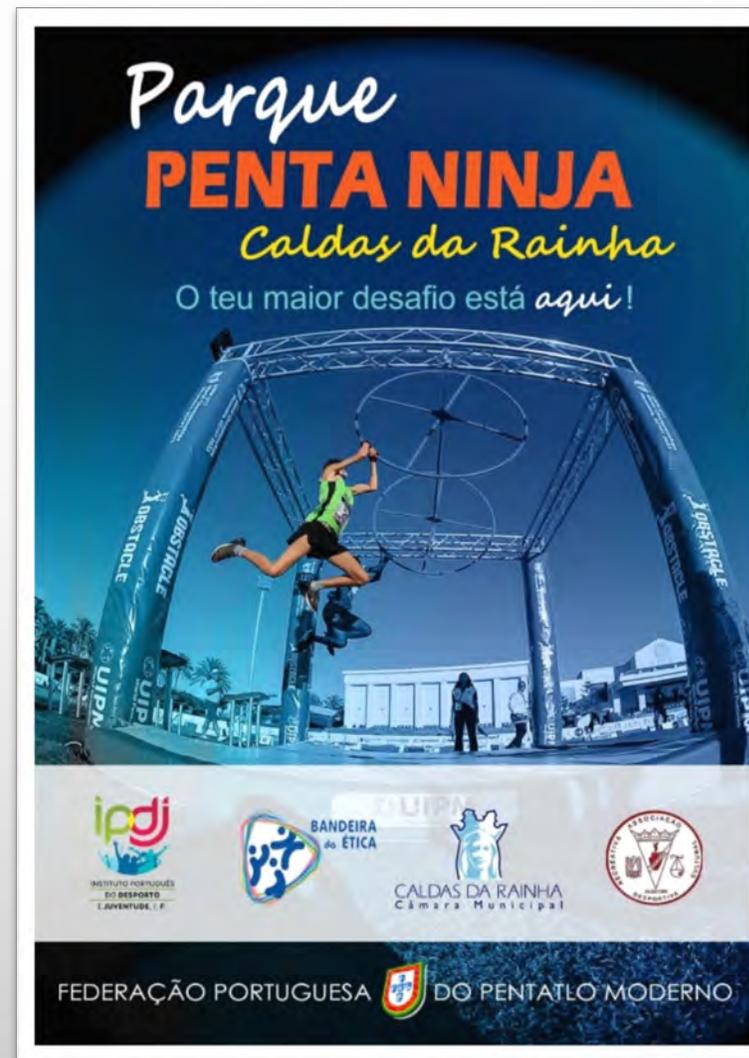


1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A FPPM adquiriu um KIT de Obstáculos homologado pela UIPM, um significativo investimento em apetrechamento que irá dotar a modalidade de uma valência muito importante tanto ao nível do treino como da competição.

A estrutura ficará montada em permanência no Parque PentaNinja (Pavilhão do Arneirense em Caldas da Rainha), local dos Campeonatos do Mundo de Sub-17 que se realizarão de 9/15 Setembro 2024.

Foi assim com naturalidade que decorreu já em Dezembro, no Pavilhão do Arneirense em Caldas da Rainha, uma Concentração para atletas referenciados incluindo os de alto rendimento, a quem lhes foi facultada uma apresentação e abordagem técnica ao percurso homologado de Obstáculos seguido de treinos livres. A sessão foi orientada por uma especialista de OCR e terminou com uma simulação de prova.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

O projecto Pentakid vai ser recuperado em 2024, uma iniciativa que há duas décadas a FPPM apresentou ao mercado como um modelo de negócio criando uma oferta desportiva em rede.

Em ano de 75º aniversário o objectivo é o da criação de Escolinhas alavancadas pelo formato Laser-Run criando uma ligação prioritária ao Desporto Escolar e Desporto para Todos. As outras disciplinas do pentatlo serão acrescentadas duma forma faseada.

A primeira unidade está já programada para Caldas da Rainha, resultante da parceria FPPM/Arneirense/ Câmara Municipal das Caldas da Rainha.

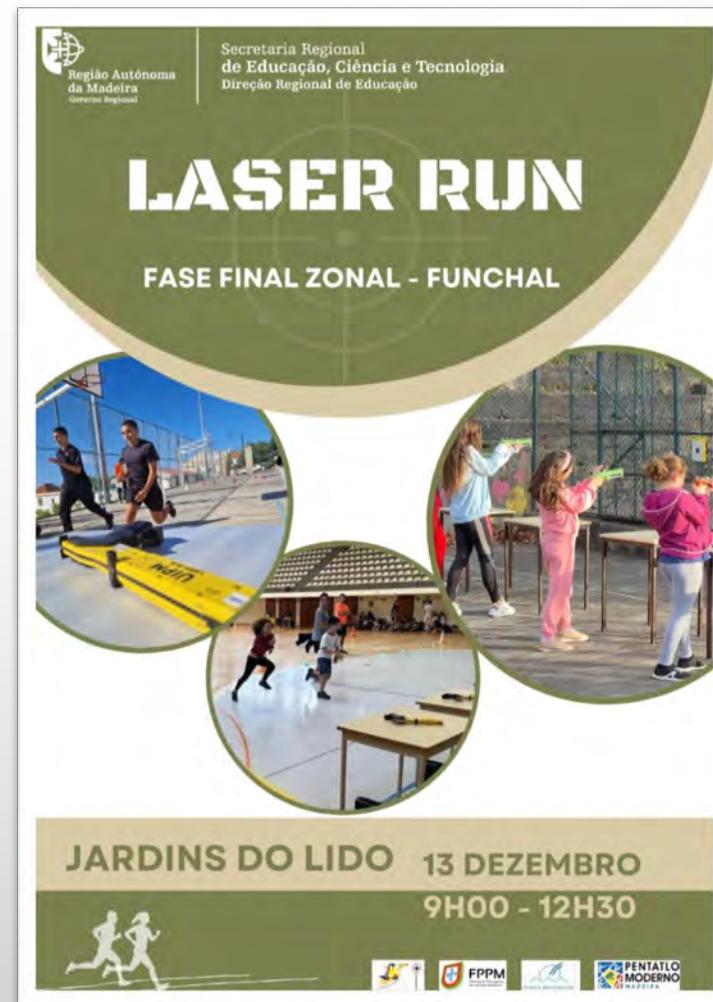
Os interessados, quer entidades públicas, privadas, clubes, associações ou até mesmo individuais, devem endereçar os seus pedidos de informações para fppm.geral@gmail.com



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

A FPPM celebrou, por ocasião da última prova do calendário nacional, o seu 74º aniversário, com direito a bolo e lanche no Troféu Marquês do Funchal em Caldas da Rainha.

Na ilha da Madeira a promoção do Laser Run continua a bom ritmo, com mais uma ação programada para os Jardins do Lido no Funchal.



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Nova disciplina de Obstáculos, logótipo ajustado e uma nova imagem dos atletas de referência da modalidade!



1. BALANÇO DA AÇÃO FEDERATIVA EM 2023

Duarte Taleigo (CNA) e Juliana Vinagre (PMP) sagraram-se campeões nacionais absolutos de pentatlo moderno, competição realizada em Caldas da Rainha, a 10 de Dezembro, que teve como destaque a estreia da disciplina de Obstáculos neste tipo de prova nacional. Gonçalo Martinho (SRC) e Duarte Soares (PMP) foram 2º e 3º respectivamente.

O emblemático Troféu Marquês do Funchal foi também conquistado por Duarte Taleigo que acrescenta assim o seu nome à lista histórica de vencedores da competição. Em simultâneo disputou-se o Campeonato Nacional de Clubes tendo subido ao pódio mais alto pela oitava vez consecutiva o Clube de Natação da Amadora. Pentatlo Moderno de Pataias e Bairro dos Anjos ocuparam as seguintes posições.

Foi entregue ainda um diploma do programa Ekl'Ética da FPPM a Silvério Dias pelo comportamento merecedor de cartão branco em prova de Laser-Run. A jornada terminou com um lanche convívio com as velas do bolo do 74º aniversário da FPPM a serem apagadas pela família do pentatlo.

Uma última palavra de agradecimento à Câmara Municipal das Caldas da Rainha e ao clube anfitrião Arneirense por todo o apoio prestado à prova.



ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
Instituto Português do Desporto e Juventude
Comité Olímpico de Portugal
Fundação do Desporto
Complexo Desportivo do Jamor
Câmara Municipal de Caldas da Rainha;
Câmara Municipal de Alenquer
Câmara Municipal de Abrantes
Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Leiria
Junta de Freguesia de Pataias
Câmara Municipal do Machico
Câmara Municipal do Funchal
Câmara Municipal da Covilhã
Câmara Municipal da Portimão
Câmara Municipal de Lisboa
JOMA
Intertours Agência de Viagens



João Paulo Pereira de Almeida
Presidente da FPPM