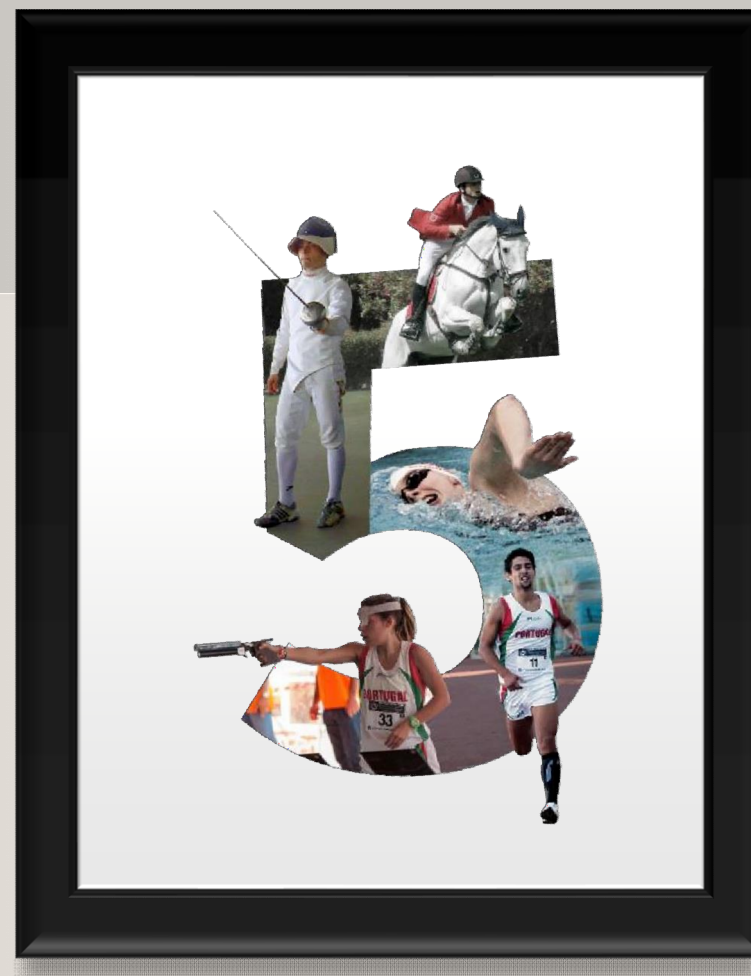




RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2018

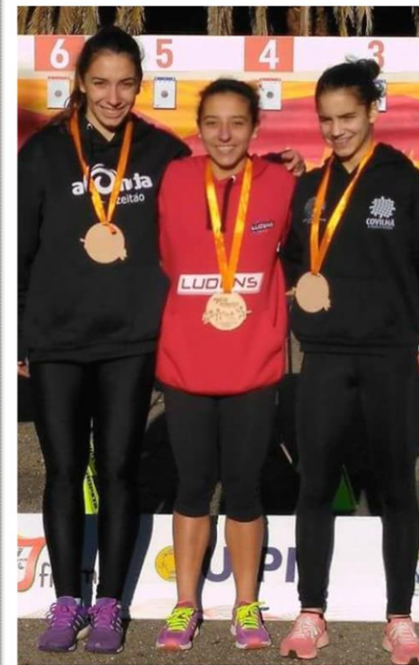
Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A 28 de Janeiro disputou-se a **1ª Etapa do Grande Prémio 3Jovem** em simultâneo com o **Open Sub19/Jun/Sen** em Pataias, contando com a participação de 10 clubes e 80 atletas e com a presença do internacional brasileiro William Muinhos. O Clube de Natação da Amadora conquistou cinco primeiros lugares, Gabriel Pereira (Sub11 masculino), Matilde Pereira (Sub13 feminino), Carolina Henriques (Sub15 feminino), Vasco Alonso (Sub15 masculino) e Duarte Taleigo (Sub17 masculino) foram os grandes vencedores do dia.

Já em Fevereiro tivemos a **Prova Open Sub19/Jun/Sem de Tetratlo Moderno** em Vila Real. Esta prova simultaneamente de Ranking Nacional Sub 19 contabilizou para o apuramento da Seleção Nacional que disputa o Campeonato Mundial Sub 19 em Abril nas Caldas da Rainha. A Maria Tomé (LCM) e Eduardo Oliveira (BA) triunfaram no Open de Vila Real, o qual teve o apoio da C.M. Vila Real e da UTAD cujas instalações foram utilizadas ainda para um estágio de atletas que antecedeu a competição.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O mês de Março foi marcado pelo **Campeonato Nacional de Sub 19** nas instalações da Academia Militar da Gomes Freire em Lisboa. As provas foram extremamente bem disputadas do ponto de vista competitivo, com alternâncias nas lideranças deixando já um conjunto de bons indicadores evidenciados por todos os atletas e em particular os que iriam estar no apuramento para os Jogos Olímpicos da Juventude e Campeonato do Mundo de Sub19. A Maria Tomé (Ludens Clube do Machico) e Vasco Coelho (Assoc. Antigos Alunos Colégio Militar) sagram-se Campeões Nacionais de Sub19.

Os amantes do desporto na Covilhã tiveram bons motivos para sorrir, uma vez que dia 18 de Março a cidade recebeu uma importante prova do calendário nacional da FPPM, que contou com a participação dos mais promissores atletas do país nas respetivas categorias em competição.

Tratou-se da **2ª Etapa do Grande Prémio 3JOVEM 2018** aberta às categorias de Sub11, Sub13, Sub15 e Sub17 no sector masculino e feminino, uma organização que esteve a cargo da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno (FPPM) e o clube local o Penta Clube da Covilhã.



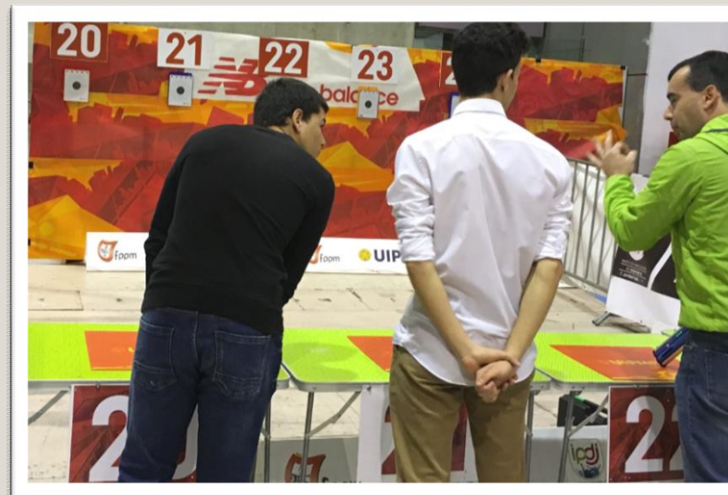
I. Balanço da atividade federativa em 2018

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno (FPPM) esteve representada mais uma vez e a convite do IPDJ na 5ª edição da Futurália, considerada a maior feira de Educação e Formação a nível nacional, que recebeu uma média de cerca de 79 mil visitantes, entre 14 e 17 de Março, na Feira Internacional de Lisboa (FIL).

O stand da FPPM foi seguramente um dos que mais curiosidade despertou entre os visitantes apreciadores de desporto, sendo que, durante os quatro dias do evento, esteve sempre muito movimentado.

Além de receberem várias informações sobre o Pentatlo Moderno, todos os visitantes sobretudo jovens tiveram a oportunidade de experimentar o Tiro Laser e, desta forma, familiarizarem-se um pouco mais com a nossa modalidade. O feedback da maioria foi extremamente positivo e vários decidiram repetir a experiência.

O balanço da participação da FPPM também não poderia ter sido melhor, dar a conhecer o nosso desporto ao público constitui a nossa missão!



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A nossa Seleção Nacional de Sub19 foi St. Boi (Barcelona) para conquistar pontos no Ranking Olímpico, assegurando a presença na **Copa Europeia Sub-19** (primeira prova qualificativa de Ranking no ano de 2018 para os Jogos Olímpicos da Juventude), através de Vasco Coelho, Hugo Morais, Ricardo Silvério e Tiago Gonçalves, no setor masculino; e Margarida Cardoso, Juliana Guerreiro e Ana Marreiros, no setor feminino.

A competição aconteceu nos dias 22 e 26 de março, em Sant Boi, cidade da região metropolitana de Barcelona, e reuniu cerca de 120 atletas em representação de 25 países.

Quanto a resultados, em masculinos, Vasco Coelho foi o atleta que obteve a melhor classificação, com 1099 pontos, que o posicionaram no 7º lugar do campeonato e renderam 25 pontos no Ranking Olímpico Juvenil.

Em femininos, Margarida Cardoso foi a melhor atleta da delegação nacional, com 905 pontos, obtendo o 37º lugar e 11 pontos no Ranking Olímpico Juvenil.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Portugal subiu ao pódio da **Copa da Europa Sub-17**, por duas vezes, tanto no setor masculino, com Tiago Gonçalves; como no feminino, com Maria Macau.

Os 849 pontos conquistados por Tiago Gonçalves levaram-no até à medalha de prata. O francês Léo Boris foi o campeão da categoria e o terceiro lugar ficou com o espanhol Enzo Sullivan.

Enquanto isso, após somar 728 pontos, Maria Macau conquistou a medalha de bronze, na sequência das atletas espanholas Amalia Casamitjana (1º lugar) e Enya Frouin (2º lugar).



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Além de ser o país anfitrião do Campeonato Mundial de Pentatlo Moderno Sub-19, que apura diretamente 12 atletas para os Jogos Olímpicos da Juventude 2018, Portugal tem uma palavra a dizer neste processo de classificação, apresentando como candidatos oito representantes, que já vêm dando provas do seu valor.



The poster is titled "SELEÇÃO PORTUGUESA PENTATLO MODERNO SUB-19". It features eight athletes arranged in two rows of four. Each athlete's name is printed below their respective photo. The top row includes Ana Marreiros (shooting), Juliana Guerreiro (holding the Portuguese flag), Margarida Cardoso (running), and Maria Tomé (judo). The bottom row includes Hugo Morais (fencing), Ricardo Silvério (judo), Tiago Gonçalves (judo), and Vasco Coelho (judo). Logos for UIPM TETRATHLON U19 World Championships and fppm are also present.

Nome	Atividade
Ana Marreiros	Tiro
Juliana Guerreiro	Portuguesa
Margarida Cardoso	Corrida
Maria Tomé	Judo
Hugo Morais	Fencing
Ricardo Silvério	Judo
Tiago Gonçalves	Judo
Vasco Coelho	Judo

I. Balanço da atividade federativa em 2018

Realizou-se um estágio internacional nas Caldas das Rainhas de 26 março a 6 de abril, num ambiente de grande entusiasmo e amizade entre os atletas em preparação para o Mundial. Além dos oito representantes da Seleção Portuguesa, estiveram presentes, nesta primeira semana, as seleções da Tailândia, Guatemala e Argentina.

Na segunda semana de estágio, juntaram-se aos treinos as Seleções do México, Moldávia, Irlanda, Coreia do Sul e Ucrânia. Este estágio internacional, que antecede o Campeonato Mundial Sub-19, é o maior alguma vez realizado em Portugal na modalidade de Pentatlo Moderno.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

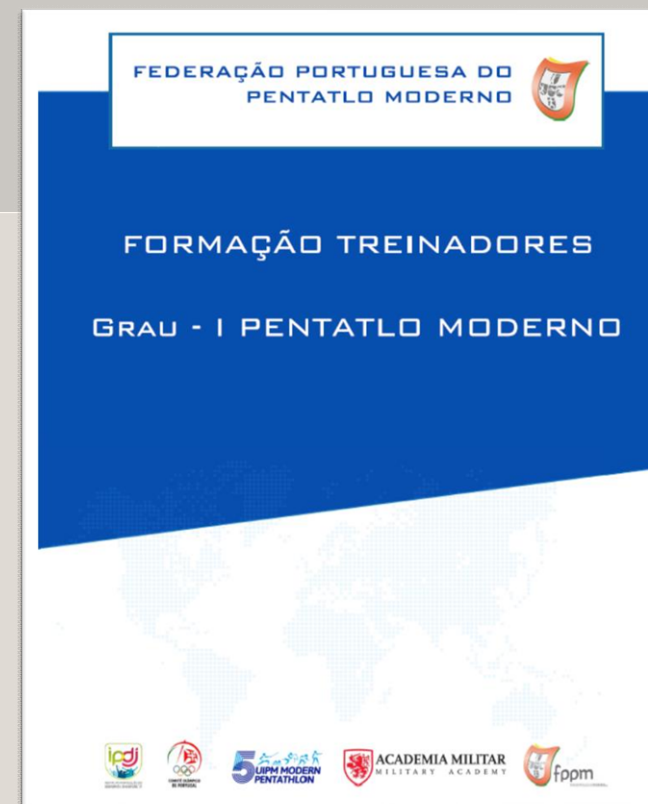
Arrancou também em Abril mais uma Formação Inicial de Treinadores do Pentatlo Moderno – Grau I, o qual obteve uma participação de 8 formandos os quais no decorrer do ano vão fazendo as várias unidades de formação quer em e-learning como de forma presencial.

A componente específica é composta por:

- Pentatlo Moderno;
- O Treino de Pentatlo Moderno nos Escalões de Formação;
- O Tiro em Pentatlo Moderno;
- A Corrida em Pentatlo Moderno;
- A Natação em Pentatlo Moderno;
- A Esgrima em Pentatlo Moderno.

Este foi o 3ºano consecutivo que se realizou um curso completo de treinadores.

Ainda em Abril e em paralelo ocorreu uma formação contínua de Treinadores com o tema “Instrumento de Observação e Metodologias de Controlo de Treino” com uma carga horária de 17h.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Dia 7 de abril foi o pontapé de saída do **Campeonato Mundial Sub-19** nas Caldas da Rainha, com uma participação record de 220 atletas em representação de 36 países. Além de contar pontos para o Ranking Olímpico, esta prova garantiu aos seis melhores classificados o apuramento direto para os Jogos Olímpicos da Juventude, a ter lugar em Buenos Aires, Argentina, no mês de outubro. Em virtude de ser uma competição destinada a atletas com até 18 anos, a prova realizou-se no formato competitivo de Tetratlo – uma das modalidades da base do Pentatlo que combina a Natação, Esgrima, Corrida e Tiro Laser.

Podem participar neste evento atletas nascidos entre 2000 e 2003, que passam por uma semana de provas, nos formatos Individual, Estafetas e Estafetas Mistas. As disciplinas em competição – Esgrima, Natação e Laser-Run (Prova combinada de Corrida e Tiro) - foram disputadas na mesma jornada.

Os dois primeiros dias de Mundial (8 e 9 de abril) foram destinados para as provas individuais classificatórias e a Fase Final a ser disputada nos dias 10 e 11 de abril. A 12, 13 e 14 de abril, ocorrem as Provas de Estafetas (Masculino, Feminino e Mistos).

O Mundial foi organizado pela Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno (FPPM) em parceria com a Câmara Municipal das Caldas da Rainha e com o apoio da União Internacional do Pentatlo Moderno (UIPM).



UIPM
TETRATHLON
U19 World
Championships
CALDAS DA RAINHA 2018



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O Mundial Sub-19 começou no dia 8 de abril com as meias-finais femininas, que definiram as 36 atletas que passam à Final. A prova contou com a participação de 98 atletas, divididas por três grupos, dos quais se classificaram 12 atletas em cada um.

Relativamente à participação das atletas portuguesas, foram obtidos os seguintes resultados:

Maria Tomé (Grupo A) – 19º lugar – 934 pontos (Esgrima – 31º; Natação – 10º; Laser-Run – 6º)

Margarida Cardoso (Grupo B) – 32º lugar - 847 pontos (Esgrima – 28º; Natação – 26º; Laser-Run – 32º)

Juliana Guerreiro (Grupo C) – 30º lugar – 851 pontos (Esgrima – 25º; Natação – 32º; Laser-Run – 27º)

Ana Marreiros (Grupo C) – 31º - 842 pontos (Esgrima – 31º; Natação – 27º; Laser-Run – 28º)



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Ao longo do dia 9, foram realizadas as meias-finais masculinas do Campeonato do Mundo Sub-19, no formato Individual, com a participação de 95 atletas.

Quanto ao desempenho dos portugueses, embora em algumas provas tenham sido alcançados resultados positivos, na soma final de pontos, não foi garantido o apuramento de Portugal para a final masculina.

Os resultados foram os seguintes:

Tiago Gonçalves (Grupo A) – 21º lugar – 1049 pontos (Esgrima – 28º; Natação – 27º; Laser-Run – 3º)

Vasco Coelho (Grupo B) – 18º lugar - 1058 pontos (Esgrima – 9º; Natação – 19º; Laser-Run – 19º)

Eduardo Oliveira (Grupo B) – 24º lugar – 996 pontos (Esgrima – 31º; Natação – 24º; Laser-Run – 17º)

Hugo Morais (Grupo C) – 24º - 1045 pontos (Esgrima – 28º; Natação – 7º; Laser-Run – 16º)



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A Itália foi a grande vencedora da Final Feminina do Campeonato do Mundo de Pentatlo Moderno Sub-19. Além de conquistar as medalhas de ouro e prata, o país ainda ficou na história ao fazer um recorde mundial na esgrima.

A italiana Alice Rinaudo é a nova campeã do mundo, depois de ter terminado a prova com 1053 pontos e ter feito um novo recorde mundial na disciplina de esgrima, com 300 pontos. Em segundo lugar ficou a sua conterrânea Maria Lea Lopez, que finalizou com 1040 pontos. A chinesa Yewen Gu completou o pódio e recebeu o bronze, com 1036 pontos.

Além das medalhas e dos pontos no Ranking, as atletas apuraram ainda os seus países para os Jogos Olímpicos da Juventude 2018, cujas vagas são garantidas para os seis países com melhor colocação na competição. Neste caso, ficaram classificados Itália, China, Egito, Argentina, França e Suíça.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Três medalhas para três egípcios. Foi assim que terminou a final Masculina do Campeonato do Mundo Sub-19, com a hegemonia total do pódio para a Seleção do Egito. O novo campeão do mundo foi Ahmed Elgendy, que terminou a prova com 1182 pontos. Com 18 anos, Ahmed é atualmente o líder do Ranking Juvenil e dos Jogos Olímpicos da Juventude. Em segundo lugar ficou Mohanad Shaban, com 1155, sendo que quem completou o pódio, com a medalha de bronze e 1150 pontos, foi Alyeldin Sewilam.

Nas posições subsequentes e classificando os seus países para os Jogos Olímpicos da Juventude 2018, ficaram o francês Hugo Fleurot, em 4º; o húngaro Jozsef Tamas, em 5º; e o bielorrusso Uladzislau Astrouski, em 6º lugar.

Coreia do Sul e Itália, respetivamente, foram os vencedores das Estafetas Feminina e Masculina do Campeonato do Mundo Sub-19

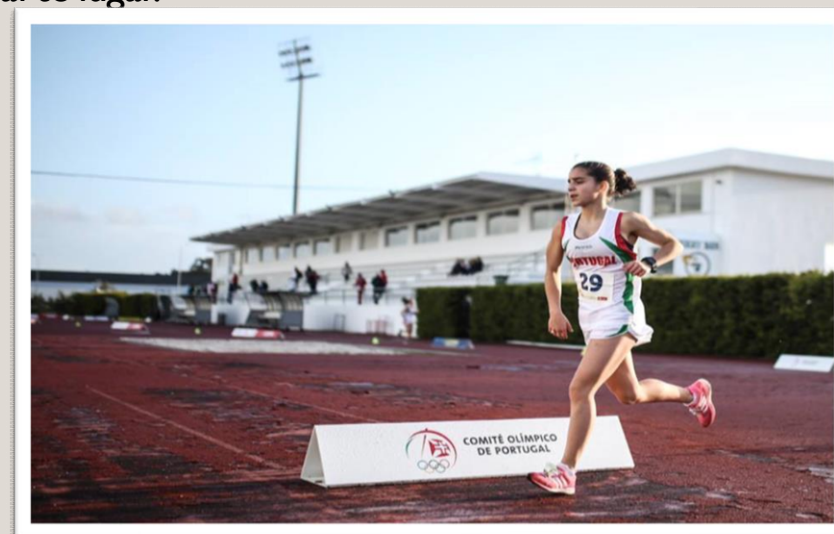
Relativamente à participação portuguesa, Vasco Coelho e Tiago Gonçalves ficaram colocados em 15º lugar, com 1097 pontos.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Para dar mais brilho ao Campeonato do Mundo e juntar toda a comunidade do Pentatlo Moderno ao evento, o CO Portugal Organizador e a Federação Portuguesa realizaram uma prova promocional de Laser-Run, aberta a qualquer atleta que pretendo participar e tendo como objectivo a divulgação da modalidade e dinamizar a participação de novos praticantes neste desporto.

A prova “**Laser-Run Promo Crown**”, contou com a inscrição de 50 atletas de 10 países. Na prova feminina, em primeiro lugar, ficou a suíça Anna Jurt. Tully Watt, da Austrália, conquistou a segunda posição, enquanto que a atleta Chen Yu Hsueh, da China Taipei, ficou com a medalha de bronze. No setor masculino, o grande vencedor foi o mexicano Marco Lopez, seguido por Termiland Abraimov, do Cazaquistão, em segundo lugar; e do chinês Zhonghao Zhao, na terceira posição. O atleta Eduardo Oliveira chegou muito perto do pódio, ao posicionar-se em quarto lugar.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Arrancou a 25 de Abril na Amadora a **5ª edição do Circuito Portugal Tour de Biatle**, aquele que constitui um dos projetos de promoção e desenvolvimento por excelência da FPPM, e o primeiro patamar de acesso ao formato da via olímpica do pentatlo moderno.

Tivemos inscritos próximo de 300 atletas em representação dos clubes nacionais e ainda o Racing Multi Athlon de França e uma seleção de Sub19 da Ucrânia. A prova decorreu nas Piscinas da Reboleira, com a organização a cargo do clube local, o Clube Natação da Amadora.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Dia 1 de Maio o **Circuito Portugal Tour de Biatle** apontou a Torres Novas que acolheu assim a sua 2ª Etapa nas Piscinas Municipais Fernando Cunha e Jardins das Rosas.

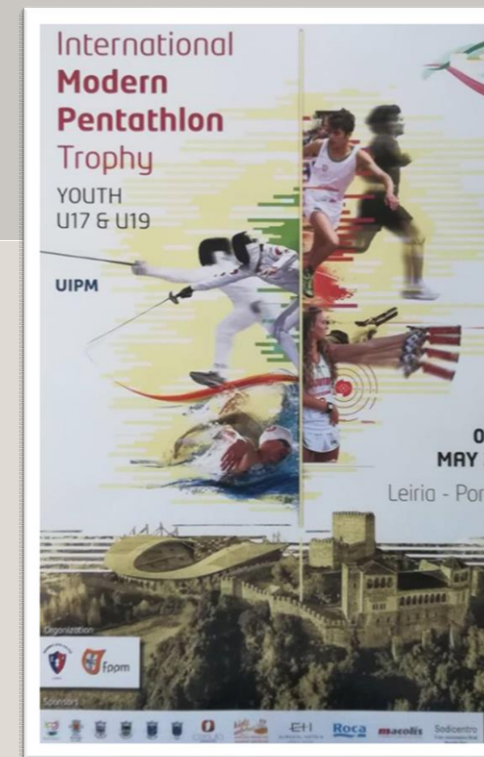
Na prova, ainda em formato indoor contínuo, os atletas a partir dos 6 anos de idade foram chamados a cumprir em regime sequencial 3 segmentos segundo a ordem Corrida - Natação - Corrida, cujas distancias variam naturalmente consoante o escalão etário. Destaque ainda para os momentos de transição sempre decisivos como também espetaculares e que sempre animam o ambiente de competição.

Foi pois mais uma jornada de forte adesão associativa a um formato em franco crescimento no nosso país.

ESCALÕES	DISTÂNCIAS
SUB 9 - 2010 + NOVOS	Prova- corrida 200 mts + natação 50 mts + corrida 200 mts
SUB 11 - 2008 e 2009	Prova- corrida 400 mts + natação 50 mts + corrida 400 mts
SUB 13 - 2006 e 2007	Prova- corrida 400 mts + natação 50 mts + corrida 400 mts
SUB 15 - 2004 e 2005	Prova- corrida 800 mts + natação 100 mts + corrida 800 mts
SUB 17 - 2002 e 2003	Prova- corrida 1200 mts + natação 200 mts + corrida 1200 mts
SUB 19 - 2000 e 2001	Prova- corrida 1600 mts + natação 200 mts + corrida 1600 mts
JUN - JUNIORES 1997, 1998 e 1999	Prova- corrida 1600 mts + natação 200 mts + corrida 1600 mts
SEN- SENIORES - 1979 a 1996	Prova- corrida 1600 mts + natação 200 mts + corrida 1600 mts
M40+ - 1969 a 1978	Prova- corrida 1200 mts + natação 100 mts + corrida 1200 mts
M50+ - 1959 - 1968	Prova- corrida 1200 mts + natação 100 mts + corrida 1200 mts
M60+ - 1949 a 1958	Prova- corrida 800 mts + natação 100 mts + corrida 800 mts
M70+ - 1948 e mais velhos	Prova- corrida 400 mts + natação 100 mts + corrida 400 mts

I. Balanço da atividade federativa em 2018

A 4 de maio a cidade de Leiria recebeu o **Troféu Internacional de Pentatlo Moderno Sub-19**, uma das provas com pontuação para o Ranking Olímpico da Juventude e, conseqüentemente, para o apuramento dos Jogos Olímpicos da Juventude na Argentina. A competição contou com a participação 17 países, representados por cerca de 60 atletas. Relativamente, à participação portuguesa, apesar de os nossos atletas masculinos não terem conquistado medalhas individuais, destacaram-se com marcos positivos em algumas provas e estiveram muito perto das medalhas. Hugo Morais ficou colocado na 4ª posição, com 1130 pontos. Vasco Coelho ficou em 9º lugar, com 1104 pontos. Eduardo Oliveira foi o atleta da competição masculina que fez o melhor tempo no Laser-Run, com 11:21,76. No total conquistou 1081 pontos e o 15º lugar na competição. Por fim, Ricardo Silvério, Ricardo Febra e Duarte Soares, ficaram, respetivamente, em 28º, 29º e 30º lugar.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O **Open de Praga** decorreu a 12 e 13 de Maio no escalão de Sub19, prova pontuável de ranking para os Jogos Olímpicos da Juventude. A equipa portuguesa esteve em grande plano colocando 4 atletas a disputar a Final da competição- Vasco Coelho, Hugo Morais e Eduardo Oliveira no sector masculino, e Maria Tomé na prova feminina.

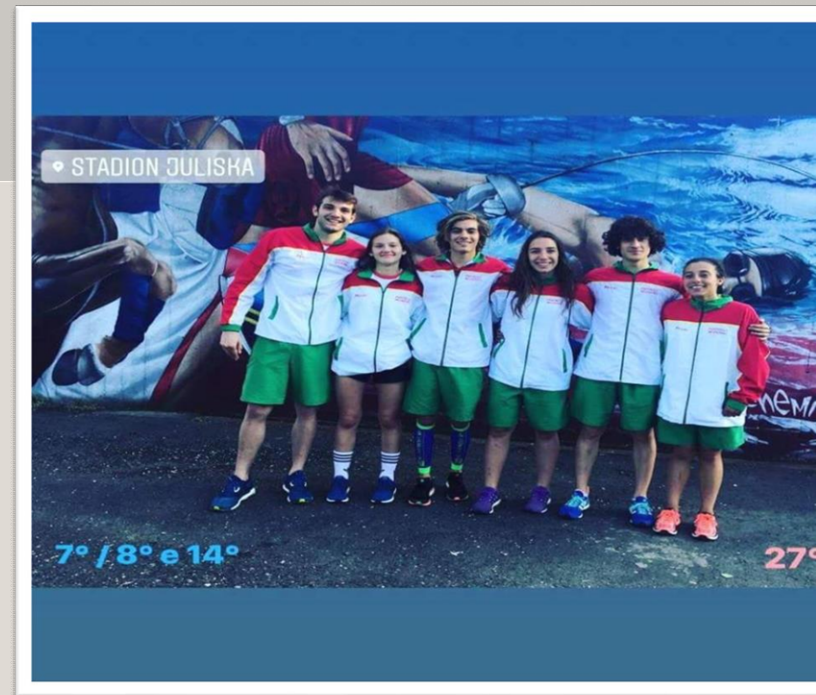
A grande surpresa veio do leiriense Eduardo Oliveira (Bairro dos Anjos) que concluiu num brilhante 7º posto e o melhor crono no Laser Run com 11.14,27.

Hugo Morais (Empenho & Carisma) terminou logo a seguir, num fantástico 8º lugar.

Finalmente Vasco Coelho (Antigos Alunos Colégio Militar) fechou na 14ª posição depois duma prestação muito regular e consistente, recordando que se trata do atleta mais jovem do grupo.

Na competição feminina Maria Tomé (Ludens Machico) obteve o 27º lugar da classificação e amealhou importantes pontos.

Estiveram ainda presentes Margarida Cardoso (Aonda) e Ana Marreiros (Bairro dos Anjos) que se quedaram pelas meias finais da prova.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

○ **Campeonato Nacional Sub15 e Sub17 / GP 3 Jovem / Open Serra da Estrela e o Troféu Universitário** decorreram na Covilhã a 19/20 Maio com vários palcos desportivos da cidade num total de 150 participantes.

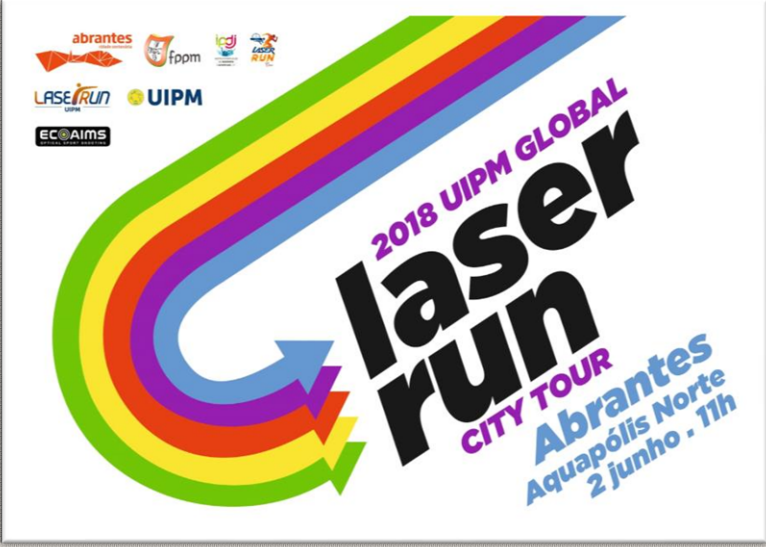
As competições que preencheram todo o fim de semana, foram acolhidas no Pavilhão do CDC com a modalidade de Esgrima, na Piscina Municipal da Covilhã com a Nataçãõ e Estafeta de Triatle, e o Complexo Desportivo com a realizaçãõ do Laser Run e Estafeta.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A cidade de Abrantes recebeu a 1ª Etapa do Circuito 2018 UIPM Laser-Run City Tour, com a participação de cerca de 150 atletas.

Esta competição, que combina as modalidades de Corrida e Tiro Laser, foi realizada em todas as categorias, do Sub-Master C, nos formatos Individual e Mix-Relay, sendo que no Individual valia pontos para o Ranking da União Internacional de Pentatlo Moderno (UIPM).



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Ouviu-se o Hino Nacional, em Pazardzhik, na Bulgária, na subida ao primeiro lugar do pódio de Eduardo Oliveira, no **Memorial Hristo Chechev UI9** a 2 de Junho.

Nesta competição, que contou para a pontuação de Ranking Mundial para o acesso aos Jogos Olímpicos da Juventude participaram ainda, Vasco Coelho que, no Laser Run permaneceu lado a lado com Eduardo Oliveira até ao ultimo segmento de tiro, mas acabou por terminar na 9ª posição e Hugo Morais que foi 22º na classificação final.

No sector feminino, Maria Tomé também subiu ao pódio, na 3ª posição, depois de extraordinária recuperação no Laser Run que iniciou em 17ª lugar das 21 atletas, enquanto Margarida Cardoso foi 17ª da geral.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A Cidade de Machico foi a anfitriã da **Etapa #3 do Circuito de Biatle Portugal Tour** que disputou em simultâneo o Campeonato Regional da Madeira. A competição foi organizada com distinção pelo Ludens Clube de Machico contando com o apoio da Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, e da Câmara Municipal de Machico, que teve como palco a maravilhosa baía de Machico. A grande novidade desta prova foi a presença da Seleção de Biatle da Grã-Bretanha conferindo à prova uma dimensão internacional e elevando o patamar competitivo. Estiveram presentes cerca de uma centena de atletas nos vários escalões etários desde os 8 anos até aos 79 anos. Embora o Reino Unido seja a maior potência mundial no Biatle o certo é que os atletas portugueses conseguiram alguns bons resultados sendo que também os atletas madeirenses brilharam em sua casa.

Destaque para a estreia de um atleta em ParaBiatle, neste caso José Manuel do Ludens Clube do Machico



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Partiram com as expectativas em alta, as nossas seleções nacionais representativas para competir no **Campeonato Europeu de Sub 17 e Sub 19** realizado em Drzonkow (Polónia) a 11 de Junho.

No escalão Sub 17 tivemos a competir:

- Tiago Gonçalves (Bairro dos Anjos)
- Duarte Taleigo (Clube Natação da Amadora)
- Juliana Guerreiro (Penta Clube da Covilhã)

e no escalão Sub 19:

- Vasco Coelho (AAA Colégio Militar)
- Hugo Morais (Empenho e Carisma)
- Eduardo Oliveira (Bairro dos Anjos)
- Margarida Cardoso (Aonda)
- Maria Tomé (Ludens Clube Machico)

Acompanham os Treinadores João José (Treinador Nacional) e Abílio Figueira (Bairro dos Anjos).

Esta foi a maior comitiva jamais enviada a um grande evento internacional de pentatlo moderno traduzindo assim uma forte aposta da FPPM nos escalões jovens.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Sob um calor escaldante disputou-se a 17 de Junho o **Campeonato Nacional de Biatle** e também **Etapa #4 do Circuito Portugal Tour 2018**, no Aquapolis - Margem Norte em Abrantes.

A prova, nas condições em que se realizou, obrigou a um esforço suplementar de todos os intervenientes que suportaram temperaturas acima dos 35°C, não deixando de se assistir a uma magnífica jornada de combinação Corrida- Natação em Aguas Abertas - Corrida que envolveu atletas desde os 8 aos 60 anos de idade.

Estiveram presentes a maior parte dos clubes nacionais tendo os títulos ficado distribuídos da seguinte forma:

- Clube Natação de Torres Novas - 6
- LX Triatlo - 3
- Clube Natação da Amadora - 3
- Évora Triatlo 2
- Clube Natação do Cartaxo - 2
- Colégio Vasco da Gama - 2
- 3B Triatlo - 1
- Penta Clube da Covilhã - 1
- Ludens Clube do Machico - 1



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Portugal fechou com chave de ouro a participação no **European Cup Georgia Open** a 28 de Junho, última prova de qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude, com a medalha de prata de Eduardo Oliveira, que assim conquistou por mérito próprio o direito a competir em Buenos Aires.

Na competição masculina esteve ainda a lutar pelo apuramento Hugo Morais do Empenho & Carisma finalizando na 17ª posição.

No sector feminino foi a vez de Maria Tomé (Ludens Clube de Machico) tentar a derradeira chance de qualificação mas o 12º lugar final.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A cidade de Alenquer recebeu no dia 1 de julho, o **Campeonato Nacional de Laser Run**. Simultaneamente realizou-se a **2ª etapa do UIPM 2018 Global Laser Run City Tour** e que reuniu mais de duas centenas de participantes de todas as idades.

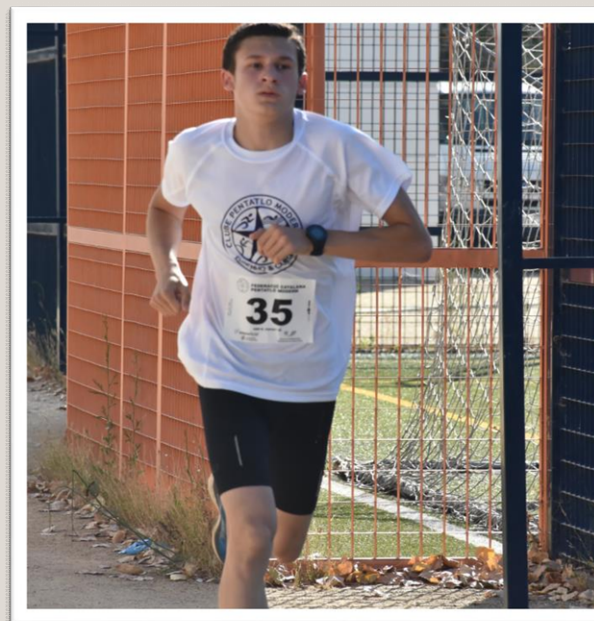
A prova destina-se a atletas federados e não federados a partir dos oito anos de idade (escalão Sub-11 ao Master 60+).

O Campeonato Nacional / UIPM 2018 Laser-Run City Tour #2 integra provas individuais masculinas e femininas, organizadas em 12 escalões etários, bem como provas de estafetas mistas.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

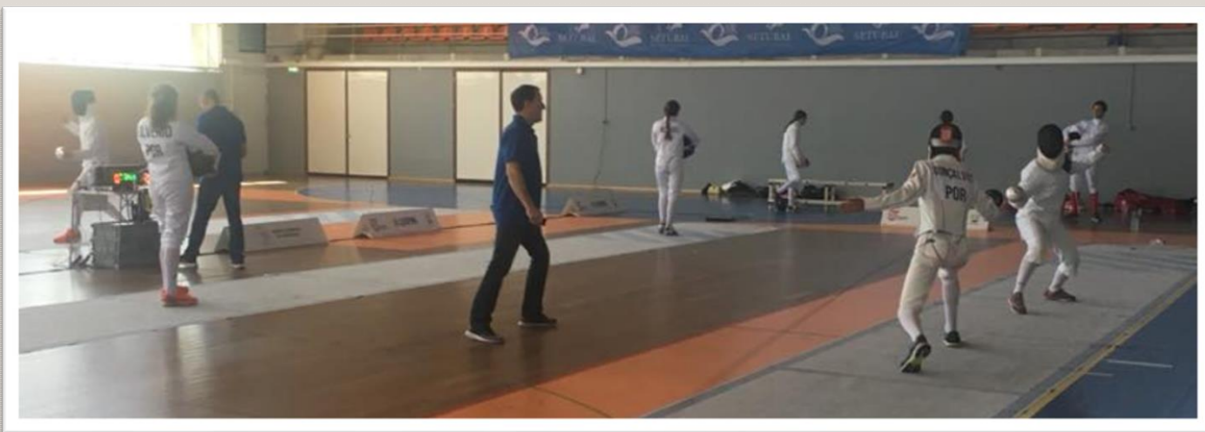
A 7 de Julho tivemos dois atletas masculinos no **Troféu Olysses** em Saint Boi (Espanha). O Duarte Taleigo do Clube Natação Amadora e o Eduardo Tomé do Empenho & Carisma ambos Sub 17 obtiveram respectivamente o 1º e o 8º lugar da competição onde estiveram atletas de 5 diferentes países.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A cidade de Setúbal recebeu a **XVI Copa Atlântica** a 8 de Julho, competição que se realizou simultaneamente com a **#4 e última etapa do Grande Prémio 3Jovem**, em 2018.

As provas foram realizadas no Pavilhão e Piscinas Municipais de Manteigadas com a participação de atletas dos escalões sub-11, sub-13, sub-15 e sub-17.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Braga recebeu a **#3 etapa do UIPM 2018 GLOBAL Laser Run CityTour** a 15 Julho. O evento decorreu no coração de Braga e contou com mais de 100 participantes.

Os vencedores desta etapa Laser Run 2018 foram:

- Sub-11
- Masculino – Rodrigo Frazão –ADCRBA
- Feminino – PetraViana -ADCRBA
- Sub-13
- Masculino – Rafael Madureira - CNA
- Feminino – Elsa Marcelino - SHARKS
- Sub-15
- Masculino – Vasco Alonso - CNA
- Feminino – Maria Carreira - PCC
- Sub-17
- Masculino – Duarte Taleigo - CNA
- Feminino – Juliana Guerreiro - PCC
- Sub-19
- Masculino – Diogo Salvado - PCC
- Feminino –Ana Marreiros -ADCRBA
- Juniores
- Masculino – Pedro Ferreira -ADCRBA
- Feminino – Catarina Nave - CNA

- Seniores
- Masculino – Nuno Gravito - PCC
- Feminino – Stephanie Dumont - PCC
- MASTERA
- Masculino – João Bota - ADCRBA
- Feminino – Mirella Aparício - SRC
- MASTER B
- Masculino – Marco Pereira - LCM
- Feminino – Filomena Dias - SHARKS



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Dia 27 de Julho teve início o **Campeonato Europeu de Biatle/Triatle** em Weiden, na Alemanha.

Durante dois dias estiveram 16 países em competição com mais de 500 atletas inscritos. Entre eles tivemos 9 atletas portugueses em prova que obtiveram as seguintes classificações:

Marco Sousa - 1º Biatle Master 40+

Tiago Sousa - 2º Biatle e 4º Triatle Sénior

Luís Lopes - 3º Biatle Sénior

Manuel Santos - 8º Biatle Sénior

Vera Venâncio - 10º Biatle Sénior

Luísa Cunha - 2º Biatle U13

Bernardo Duarte - 5º Biatle U15

Rafaela Silva - 2º Biatle U15

Eduardo Oliveira - 1º Triatle U19



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Em Agosto realizou-se em Caldas da Rainha em ambiente de confraternização o estágio que a Seleção Inglesa Sub17&Sub19, aproveitado por alguns atletas portugueses e em especial Eduardo Oliveira. O Desporto e seus valores em pleno - convívio, amizade e respeito.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Realizou-se a 15 de Setembro no Complexo Desportivo e Cultural das Quintas das Pratas a **última etapa do Circuito Portugal Tour de Biatle**, numa organização da FPPM e o Clube de Natação do Cartaxo com o apoio da Camara Municipal do Cartaxo. Contámos com a presença de mais de duas centenas de atletas entre os 7 e os 65 anos de 14 clubes que num ambiente de saudável competição e confraternização disputaram esta etapa desta feita no formato indoor descontinuo.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A cidade da Amadora recebeu a 23 de Setembro a **quarta e última etapa do circuito 2018 UIPM Laser-Run City Tour**, com a participação de cerca de 250 atletas. Esta competição, que combina as modalidades de Corrida e Tiro Laser que visa a promoção desta modalidade que conjuga as disciplinas de Corrida e Tiro Laser, de forma intercalada, foi realizada em todas as categorias, do Sub-11 ao Master C, nos formatos Individual e Mix-Relay.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

O **Programa Nacional Desporto Para Todos** (PNDpT), medida estrutural que visa apoiar programas desportivos que promovam a generalização da prática desportiva de âmbito informal, recreativo ou competitivo (não federado), foi objecto de uma candidatura por parte da FPPM em 2018, tendo sido celebrado contrato com IPDJ com tema "*Acerta na Saúde e Corre Pela Vida*", com base num eixo fundamental:

- Eixo 1: Desporto p/ Todos –Desenvolvimento saúde e bem-estar;

É neste quadro que se pretendeu desenvolver um Programa Global de promoção da actividade física **através da prática do formato Laser Run**.

Tratou-se por isso de um programa dirigido a todas as idades e ambos os géneros, no qual tem sido dado especial ênfase a grupos especiais no acesso a esta prática desportiva, nomeadamente mulheres em situação de estigma social e indivíduos portadores de deficiência.

A implementação do Eixo 1 passa pela criação de dois Centros de Treino (Jamor e Alenquer), com actividade orientada por monitores e por um coordenador geral, em dois tipos de regime: recreativo e competição.

Como forma de divulgação as **atividades de experimentação do Laser Run** tiveram como principal objectivo chegar às populações locais em torno dos clubes já existentes nas diversas regiões do país. Isto porque era importante beneficiar de uma dupla valência, não só chegando ao público alvo do Desporto Para Todos mas também beneficiando de eventuais agentes desportivos interessados na vertente competitiva.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Foram assim desenvolvidas 42 ações onde estiveram envolvidos 10 000 cidadãos e mais de 500 horas de atividade, a saber:

FPPM/CLUBE	LOCAL	DATA	Nº PARTICIPANTES	Entidades associadas
PCC	Covilhã	26/03/2018	150	GD Águias do Canhoso
PCC	Covilhã	29/03/2018	100	EBI Santo António
PCC	Covilhã	29/03/2018	50	Câmara Municipal da Covilhã
PCC	Covilhã	11/04/2018	100	Conservatório Regional de Música da Covilhã
PCC	Castelo Branco	13/04/2018	50	APEFCB
FPPM	Alenquer	18/04/2018	120	Câmara Municipal de Alenquer
FPPM	Carregado	20/04/2018	100	Câmara Municipal de Alenquer
FPPM	Leiria	05/05/2018	80	ADCRBA
C.N.Amadora	Amadora	09/05/2018	300	Agrupamento de escolas Pioneiros da Aviação
PCC	Covilhã	12/05/2018	400	Serra Shopping
FPPM	S. Maria Da Feira	16/05/2018	250	Agrupamento Escolas Fernando Pessoa
C.N.Amadora	Amadora	17/05/2018	500	Jogos Juvenis Escolares Câmara Municipal da Amadora
FPPM	Castelo Branco	27/05/2018	500	APEFCB
ADCRBA	Leiria - Escola Marrazes	01/06/2018	100	Escola dos Marrazes
C.N.Amadora	Amadora	05/06/2018	30	Ginásio Academia Fitness
FPPM	Aveiro	06/06/2018	50	Agrupamento Escolas Esgueira
FPPM	S. Maria Da Feira	13/06/2018	100	Agrupamento Escolas Fernando Pessoa
PCC	Covilhã	02/07/2018	50	Universidade da Beira Interior
PCC	Covilhã	03/07/2018	60	Comité Olímpico de Portugal
Sharks	Colégio Bissaya Barreto – Coimbra	06/07/2018	20	Bissaya Barreto

I. Balanço da atividade federativa em 2018

FPPM/CLUBE	LOCAL	DATA	Nº PARTICIPANTES	Entidades associadas
PCC	Covilhã	11/07/2018	40	Câmara Municipal da Covilhã
PCC	Covilhã	13/07/2018	50	Universidade da Beira Interior
ADCRBA	Leiria	01/09/2018	300	Psp
PCC	Covilhã	16/09/2018	80	Piscina Belo Zêzere
Ag.Esc. Marinha Grande Poente	Marinha Grande	28/09/2018	300	Câmara Municipal da Marinha Grande
CM Alenquer	Concelho de Alenquer (Abrigada)	19/10/2018	160	AE Abrigada e SR Camarnal
AONDA	AZEITÃO	07/11/2018	100	CÂMARA MUNICIPAL SETÚBAL
CM Alenquer	Concelho de Alenquer (Carregado)	12/11/2018	180	AE Carregado e SC Camarnal
CM Alenquer	Concelho de Alenquer (Alenquer)	14/11/2018	170	AE Alenquer e SR Camarnal
CM Alenquer	Concelho de Alenquer (Merceana)	22/11/2018	100	AE Visconde Chancelheiros e SC Camarnal
FPPM	Santa Maria da Feira	18/12/2018	40	Câmara Municipal Santa Maria da Feira
FPPM	Santa Maria da Feira	20/12/2018	100	Câmara Municipal Santa Maria da Feira
Sharks	Clube Vigor da Mocidade	06, 13, 20 e 27 de junho	250	Câmara Municipal de Coimbra
FPPM	Lisboa	14 a 16/03/2018	1000	Futurália
ADCRBA	Leiria	15/09/2018 e 16/09/2018	400	Camara Municipal de Leiria
C.N.Amadora	Amadora	17 e 18 abril	600	Jogos Juvenis Escolares Câmara Municipal da Amadora
ADCRBA	Escolas do agrupamento D.Dinis Leiria	17/05/2018 a 15/06/2018	600	Agrupamento de escolas D.Dinis
Sharks	Ag. Escolas Eugénio de Castro	22 e 29 de junho	40	CASP AE
Sharks	1º e 2º – J. Esc. João de Deus em Coimbra	25 a 29 de Junho	120	João de Deus
C.N.Amadora	Amadora	28 mai a 01 jun	1200	"Amadora Educa" Dia da Criança
Sharks	Parque verde de Coimbra	28,29 e 30 de Set	600	Câmara Municipal de Coimbra
ADCRBA	Leiria	9/07/2018 a 20/09/2018	50	ADCRBA

I. Balanço da atividade federativa em 2018

Realizou-se de 28 a 30 setembro, em Dublin – Irlanda – o **Campeonato do Mundo de Laser Run**. Estiveram presentes mais de 400 atletas em representação de 28 países. Portugal esteve representado por uma comitiva de 41 atletas nos vários escalões desde os sub-11 até aos Master 50 onde competiram na prova individual (dia 29) e no Mix-Relay (dia 30). Os nossos atletas tiveram um excelente desempenho alcançando duas medalhas de bronze individuais em sub 11 - Maria Pires e Master 50 - José Santos. Por equipas obtivemos um primeiro lugar em sub 19 – Eduardo Oliveira, Diogo Salvado e Ricardo Madureira e duas medalhas de bronze, em Sub 17 - Tiago Gonçalves, Duarte Taleigo e Gonçalo Frazão e Master 50 - José Santos, Marco Pereira e Ricardo Madureira.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Eduardo Oliveira terminou a competição individual dos **Jogos Olímpicos da Juventude** em Buenos Aires em Outubro de forma impressionante, ao ser o melhor atleta no Laser Run, iniciando esta prova em 13º lugar para terminar na 5ª posição a 17 segundos da medalha de bronze.

Depois da Natação, abordou o Bónus Round de Esgrima, sendo um dos dois únicos atletas a obter três vitórias o que, a somar aos pontos da Ronda de Ranking de Esgrima e da Natação, o colocaram a 1' 18" do primeiro atleta a partir no Laser Run.

Apesar da diferença, Eduardo Oliveira iniciou o primeiro segmento de corrida sempre a ganhar lugares que o levaram ao 5º lugar, ultrapassando até à recta final 8 atletas, com os últimos 800 metros em 2' 15", num percurso difícil, mas num ambiente fantástico com milhares de pessoas a assistir.

BUENOS AIRES 2018  YOUTH OLYMPIC GAMES



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A 25 de Outubro rumaram a Hurghada, no Egito, o Tiago Sousa, Ricardo Rego e Manuel Santos para o **Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle**.

Em termos de resultados obtiveram respetivamente os 4º, 5º e 9º lugares.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

A União Internacional de Pentatlo Moderno (UIPM) comemorou os 70 anos de fundação da entidade em congresso realizado a 9 de Novembro, em Limassol no Chipre. O evento contou com 80 representantes de federações de todo o mundo. O encontro discutiu as diretrizes da modalidade para os próximos anos. Como o congresso passou a ser bianual, foi o último antes dos Jogos Olímpicos Tóquio 2020. O congresso deste ano deu as boas vindas a quatro países que se filiaram à UIPM: Jamaica, Malawi, Paraguai e Uganda. Agora já são mais de 110 nações pelos cinco continentes.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Foi com grande surpresa e orgulho que a FPPM recebeu o prémio de **Melhor Novo Organizador** com o Campeonato do Mundo Sub19. O Certificado será oferecido à cidade que nos recebeu nesta organização, a Câmara Municipal das Caldas da Rainha.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Mais uma vez no final do ano houve lugar à Conferência Mundial dos Treinadores de Pentatlo Moderno, desta vez em Manchester.

Estiveram presente um número record de 103 delegados de 18 diferentes países.

Esta conferência anual é a oportunidade para os treinadores de todo o mundo partilharem os melhores métodos de treino. Este ano foram abordadas áreas como psicologia, fisiologia e biomecânica.

Tivemos uma comitiva de 5 treinadores portugueses e contamos com um treinador convidado para ser prelector no Congresso, o João José, que assim acrescentou valor no que diz respeito à disciplina da Esgrima.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Em Novembro o Presidente da República recebeu no Palácio de Belém a Comitativa Portuguesa dos Jogos Olímpicos da Juventude. Para além dos atletas e restantes membros da missão portuguesa estiveram também presentes o Ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues, o Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo, o Presidente do Comité Olímpico de Portugal, José Manuel Constantino, assim como alguns presidentes e dirigentes federativos das modalidades integrantes da Missão Portuguesa, como o nosso Vice Presidente Abílio Figueira.



I. Balanço da atividade federativa em 2018

Leiria foi a cidade anfitriã de duas das provas mais emblemáticas do pentatlo: o **Campeonato Nacional de Clubes** e o **Troféu Marquês do Funchal**.


No Troféu Marquês do Funchal, disputado num escalão único, Vasco Coelho (AAACM) foi o campeão absoluto, seguido de Tiago Gonçalves (ADCRBA), na segunda posição, e de Afonso Pegado (CPJ), em terceiro.

Relativamente ao Campeonato Nacional de Clubes, o grande vencedor foi o Clube de Natação da Amadora, que renovou o título do ano passado. Em segundo lugar ficou o Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos, da cidade de Leiria, e na terceira posição do pódio, ficou o PMP - Piscinas Municipais de Pataias.



ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPMA:

- Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
- Instituto Português do Desporto e Juventude
 - Comité Olímpico de Portugal
- Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.
- Câmara Municipal das Caldas Rainha
 - Câmara Municipal de Setúbal
 - Câmara Municipal de Abrantes
 - Câmara Municipal do Machico
 - Câmara Municipal de Alenquer
- Câmara Municipal de Torres Novas
- Câmara Municipal da Amadora
- Câmara Municipal de Lisboa
- Câmara Municipal de Leiria


Manuel Barroso
Presidente da FPPM