

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Amadora, 22 setembro 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Heat number or Final</b>	<b>2x400m</b>				
<b>Age Group</b>	<b>U09</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>2x5</b>				
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U09	03:35,69	2
12	CARVALHO	Benedita		POR	CNA	24/11/2011	2	U09	03:44,02	3
10	SALGUEIRO	Matilde	W067721	POR	PMP	23/11/2011	2	U09	03:49,41	4
8	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U09	03:52,40	5
11	CARDOSO	Margarida		POR	PMP	23/07/2011	2	U09	04:01,88	6
2	OLIVEIRA	Mafalda		POR	CBA	01/10/2012	2	U09	04:27,20	7
9	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U09	04:31,74	8
3	IODAN	Rebeca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U09	04:41,90	9
5	KARINA	Patricia	W068172	POR	CNA	04/05/2013	2	U09	07:25,61	10
6	TAVARES	Gabriela	W068171	POR	CNA	28/07/2012	2	U09	D:N,S	
7	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U09	D:N,S	

2	SALGUEIRO	Joao	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U09	03:32,36	1
3	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U09	03:49,27	2
8	SERÔDIO	Tiago		POR	CNA	15/12/2011	1	U09	03:52,62	3
17	CONCEIÇÃO	Duarte		POR	SHARKS	31/10/2011	1	U09	03:53,80	4
6	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U09	03:55,05	5
5	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U09	04:14,31	6
16	CORREIA	Gustavo		POR	SHARKS	20/07/2012	1	U09	04:29,89	7
15	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U09	04:45,18	8
12	HUDAK	Miguel	M053188	POR	EPC	14/10/2011	1	U09	04:50,91	9
1	SILVA	Simão		POR	CBA	20/01/2014	1	U09	04:53,21	10
7	SALVADO	Rafael		POR	CNA	16/05/2012	1	U09	05:11,22	11
4	BANDARRA	Luis		POR	CBA	14/09/2011	1	U09	05:22,87	12
11	RIBEIRO	Santiago		POR	EPC	09/11/2011	1	U09	06:30,38	13
9	TAVARES	Vicente		POR	CNA	27/10/2011	1	U09	D:N,S	
10	BATISTA	Vasco		POR	CNA	28/09/2011	1	U09	D:N,S	
13	RUIVO	Tiago		POR	EPC	20/08/2011	1	U09	D:N,S	
14	PALMEIRO	António		POR	EPC	28/07/2011	1	U09	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Amadora, 22 setembro 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Heat number or Final</b>	2x400m				
<b>Age Group</b>	U11	<b>Running Sequence</b>	2x5				
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U11	03:11,72	1
3	PIRES	Beatriz	W067731	POR	CBA	15/04/2010	2	U11	03:42,06	2
9	CORREIA	Margarida	W052398	POR	SHARKS	15/11/2009	2	U11	03:43,70	3
6	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U11	03:50,40	4
2	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U11	03:54,86	5
8	TAVARES	Sara	W057466	POR	CNA	27/02/2009	2	U11	03:56,63	6
12	COXINHO	Rita	W067732	POR	CBA	12/04/2010	2	U11	03:58,67	7
4	DUARTE	Rute		POR	CBA	02/02/2009	2	U11	04:06,15	8
10	CARREIRO	Maria	W068173	POR	SHARKS	01/05/2009	2	U11	04:08,90	9
5	FARRUMBA	Laura		POR	CNA	01/01/2010	2	U11	D:N,S	
7	BARÃO	Támia		POR	CNA	20/03/2009	2	U11	D:N,S	

5	MADURO	Afonso	M067736	POR	CBA	22/01/2009	1	U11	03:08,03	1
15	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U11	03:10,71	2
4	SANTOS	Tiago		POR	CBA	07/05/2009	1	U11	03:12,03	3
20	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U11	03:33,76	4
3	PEREIRA	Gabriel		POR	CBA	09/09/2009	1	U11	03:55,49	5
1	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADRCBA	12/02/2009	1	U11	03:56,70	6
14	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U11	04:10,32	7
11	MIRA	José	M064495	POR	EPC	16/05/2009	1	U11	04:16,79	8
9	PEREIRA	Luís		POR	EPC	31/10/2009	1	U11	04:20,01	9
13	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U11	04:20,32	10
16	BERNARDO	Manuel	M052394	POR	SHARKS	13/12/2010	1	U11	04:46,42	11
2	FERNANDES	Santiago		POR	CBA	11/11/2010	1	U11	05:13,94	12
7	VILA	Pedro		POR	CNA	04/07/2009	1	U11	D:N,S	
8	GROU	Antonio	M053184	POR	EPC	16/04/2010	1	U11	D:N,S	
10	MACHITA	Afonso	M052458	POR	EPC	11/10/2009	1	U11	D:N,S	
12	MATIAS	Vasco		POR	EPC	26/01/2009	1	U11	D:N,S	
17	CLÉRIGO	Afonso	M067740	POR	SHARKS	20/10/2009	1	U11	D:N,S	
18	LOPES	Fernando	M064527	POR	SHARKS	14/07/2009	1	U11	D:N,S	
19	LOPES	André	M067745	POR	SRC	28/07/2009	1	U11	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Amadora, 22 setembro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U13	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADRCBA	01/04/2008	2	U13	05:29,30	1
9	SILVA	Leonor	W067747	POR	CBA	11/02/2008	2	U13	05:37,63	2
4	VIANA	Petra	W052424	POR	ADRCBA	18/04/2008	2	U13	05:37,84	3
3	DUARTE	Margarida	W053082	POR	ADRCBA	26/05/2008	2	U13	05:41,21	4
15	EVANGELISTA	Constança	W064475	POR	CNA	18/09/2007	2	U13	05:53,48	5
19	BERNARDO	Sofia	W052402	POR	SHARKS	08/06/2007	2	U13	05:58,61	6
13	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U13	06:02,54	7
17	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U13	06:16,41	8
18	GOMES	Maria	W052451	POR	PMP	04/06/2007	2	U13	06:23,18	9
14	BASTOS	Beatriz	W064474	POR	CNA	30/10/2007	2	U13	06:26,25	10
7	PIRES	Susana	W064539	POR	CBA	04/10/2008	2	U13	06:31,82	11
2	BOTA	Rita	W053083	POR	ADRCBA	28/05/2008	2	U13	07:14,33	12
12	ASKAROVA	Sofia		POR	CNA	25/10/2008	2	U13	07:50,62	13
8	DIAS	Soraia	W067746	POR	CBA	04/09/2008	2	U13	07:59,48	14
10	PAZ	Luana		POR	CBA	05/09/2007	2	U13	08:45,07	15
16	SALVADO	Inês		POR	CNA	28/06/2007	2	U13	09:28,67	16

5	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U13	04:56,15	1
11	FIGUEIREDO	Dinis	M053183	POR	EPC	17/09/2007	1	U13	04:56,72	2
6	RAMALHO	Nuno		POR	CBA	01/01/2007	1	U13	05:25,06	3
13	ASCARENHA	Rafael	M052428	POR	PCC	07/06/2007	1	U13	05:33,60	4
1	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADRCBA	28/02/2008	1	U13	05:37,73	5
7	TORRES	Eduardo		POR	CM	18/06/2008	1	U13	06:17,35	6
3	GANHÃO	Francisco		POR	CBA	30/10/2008	1	U13	06:21,80	7
14	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U13	06:25,71	8
15	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U13	06:26,76	9
2	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADRCBA	16/02/2008	1	U13	06:59,00	10
9	BATISTA	Rafael		POR	CNA	02/03/2007	1	U13	07:23,04	11
12	CALADO	Rodrigo		POR	EPC	06/09/2007	1	U13	07:40,44	12
4	BANDARRA	Francisco		POR	CBA	07/09/2008	1	U13	D:N,S	
8	RAMOS	Tomás	M053156	POR	CNA	10/04/2008	1	U13	D:N,S	
10	MARQUES	Guilherme	M053179	POR	EPC	26/02/2008	1	U13	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Amadora, 22 setembro 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Heat number or Final</b>	<b>3x400m</b>			
<b>Age Group</b>	<b>U15</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>3x5</b>			
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>			

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME
	Surname	First Name							
10	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U15	04:56,55
15	CUNHA	Luísa	W042675	POR	LXT	24/10/2006	2	U15	05:01,62
9	MOREIRA	Inês I.	W057471	POR	CNA	07/06/2006	2	U15	05:04,85
17	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U15	05:14,60
7	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U15	05:25,55
2	MACHADO	Cartarina		POR	CM		2	U15	05:27,15
16	SÁ	Francisca		POR	PCC	10/04/2006	2	U15	05:33,78
18	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U15	05:35,65
6	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U15	05:44,76
1	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADRCBA	21/02/2006	2	U15	05:59,15
14	SANTOS	Inês	W047218	POR	EPC	28/04/2005	2	U15	05:59,58
19	GONÇALVES	Sara	W052455	POR	PMP	19/12/2005	2	U15	06:01,31
13	MIRA	Diana	W064501	POR	EPC	13/12/2005	2	U15	06:06,53
12	GALINHOLA	Diana	W064498	POR	EPC	15/12/2006	2	U15	06:19,37
20	MARRAZES	Maria	W067379	POR	PMP	09/09/2005	2	U15	06:42,33
5	GUSMÃO	Inês		POR	CM		2	U15	07:18,13
3	SEVERINO	Catia		POR	CM		2	U15	07:27,77
4	CARDOSO	Elisabete		POR	CM		2	U15	07:47,79
21	CARDOSO	Maria		POR	CNA		3	U15	08:06,99
8	VILA	Catarina	W064476	POR	CNA	13/07/2006	2	U15	D:N,S
11	ROCHA	Bruna	W042666	POR	CNA	06/05/2005	2	U15	D:N,S

12	SERÓDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U15	04:30,45
17	QUEIROZ	Tiago	M052429	POR	PCC	27/02/2006	1	U15	04:38,90
16	MARQUES	Diogo	M047230	POR	EPC	28/12/2005	1	U15	04:50,05
7	FARIA	Francisco		POR	CM	11/01/2005	1	U15	04:55,98
11	MOREIRA	Afonso	M057474	POR	CNA	09/10/2005	1	U15	04:57,93
5	PIRES	Luis	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U15	04:59,51
15	MAGRO	Francisco	M053177	POR	EPC	19/07/2006	1	U15	05:06,66
19	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U15	05:13,03
14	NEPOMUCENC	André	M053236	POR	EPC	31/10/2006	1	U15	05:18,04
8	ALMEIDA	Tomás		POR	CM		1	U15	05:20,60
4	SILVA	António		POR	CBA	13/10/2005	1	U15	05:22,91
10	MADUREIRA	Rafael	M044200	POR	CNA	13/12/2006	1	U15	05:24,61
13	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U15	05:27,94
21	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U15	05:39,47
3	LOPES	António		POR	CBA	17/11/2006	1	U15	06:04,84
9	TAVARES	Gonçalo		POR	CNA	21/12/2006	1	U15	06:18,09
6	FERNANDES	Gonçalo		POR	CM	22/04/2005	1	U15	06:42,42
20	MONTEZ	Filipe	M052448	POR	PMP	05/06/2006	1	U15	07:06,84

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Amadora, 22 setembro 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Heat number or Final</b>	3x400m				
<b>Age Group</b>	U17	<b>Running Sequence</b>	3x5				
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
14	GUERREIRO	Juliana	W042702	POR	PCC	24/05/2003	2	U17	04:46,41	1
12	MACAU	Maria	W047207	POR	ADRCBA	02/09/2003	2	U17	04:54,67	2
3	MATVIYCHUK	Marguerita	W057473	POR	CNA	08/11/2004	2	U17	05:08,14	3
4	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	U17	05:14,51	4
10	SILVÉRIO	Maria	W047208	POR	ADRCBA	17/10/2003	2	U17	05:39,93	5
11	MOREIRA	Inês	W044205	POR	CNA	16/09/2003	2	U17	05:44,11	6
7	POSTICA	Eva	W064478	POR	CNA	23/11/2003	2	U17	05:51,70	7
9	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	U17	05:57,71	8
15	TABORDA	Carolina	W052433	POR	PCC	20/03/2003	2	U17	05:57,95	9
8	CARVALHO	Margarida	W053159	POR	CNA	21/11/2003	2	U17	05:59,13	10
1	GOMES	Leonor	W044219	POR	PCC	20/12/2004	2	U17	06:02,57	11
13	SANTOS	Ana	W064547	POR	CBA	25/06/2003	2	U17	06:07,75	12
5	OLIVEIRA	Simone	W067761	POR	SRC	14/04/2004	2	U17	06:08,47	13
16	LOPES	Beatriz		POR	PMP	02/02/2003	2	U17	06:34,32	14
2	PAZ	Célia		POR	CBA	18/11/2004	2	U17	07:07,08	15
6	PINTADO	Mafalda		POR	CNA	05/03/2004	2	U17	07:16,85	16

10	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U17	04:16,58	1
8	ALONSO	Vasco	M052291	POR	CNA	04/10/2004	1	U17	04:17,82	2
3	PARADELA	José	M052415	POR	ADRCBA	04/08/2003	1	U17	04:30,84	3
2	LEAL	Tiago	M052426	POR	ADRCBA	25/04/2004	1	U17	04:31,90	4
19	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	U17	04:37,60	5
17	VENÂNCIO	Francisco	M047215	POR	PCC	23/07/2004	1	U17	04:39,04	6
7	FERREIRA	Jose		POR	CM	15/01/2003	1	U17	04:40,45	7
5	CORTÊS	Artur	M057601	POR	CBA	18/11/2003	1	U17	04:46,42	8
6	SAVELENKO	Salomão		POR	CM	25/05/2003	1	U17	04:48,30	9
14	MATOS	Pedro	M052459	POR	EPC	05/07/2004	1	U17	04:49,74	10
15	CINTRA	Pedro	M057458	POR	EPC	05/03/2004	1	U17	04:55,84	11
18	SANTOS	Rui	M052434	POR	PCC	28/11/2003	1	U17	05:04,29	12
13	RAPOSO	Gonçalo	M047216	POR	EPC	10/09/2004	1	U17	05:09,50	13
16	NEPOMUCENO	Diogo	M053237	POR	EPC	17/01/2004	1	U17	05:24,23	14
4	REIS	Bruno	M064466	POR	ADRCBA	23/04/2003	1	U17	05:27,05	15
21	BERNARDO	Tiago	M047217	POR	SHARKS	22/04/2003	1	U17	05:27,93	16
11	ZAVA	Renato	M068198	POR	CNA	14/01/2004	1	U17	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Amadora, 22 setembro 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Heat number or Final</b>	<b>4x400m</b>				
<b>Age Group</b>	<b>U19</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>4x5</b>				
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE
	Surname	First Name							
4	ANTUNES	Sara	W057477	POR	CNA	02/02/2002	2 U19	06:36,04	1
2	PINTO	Clara	W055062	POR	ADRCBA	22/04/2001	2 U19	06:53,45	2
6	SÁ	Margarida		POR	PCC	17/08/2002	2 U19	07:04,67	3
1	PINTO	Maria	W047205	POR	ADRCBA	08/04/2002	2 U19	07:37,83	4
5	REZENDES	Carlota	W042237	POR	EC-CPM	19/02/2002	2 U19	08:12,87	5
3	MENDES	Carolina	W064549	POR	CBA	20/07/2001	2 U19	08:41,36	6

15	SALVADO	Diogo	M052435	POR	PCC	09/02/2001	1 U19	05:41,47	1
10	GONÇALVES	Tiago	M042735	POR	ADRCBA	21/09/2002	1 U19	05:53,63	2
16	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1 U19	06:07,04	3
14	SILVA	David		POR	PCC	10/12/2001	1 U19	06:07,51	4
13	ROQUE	João	M064479	POR	CNA	16/04/2001	1 U19	06:25,37	5
11	FRAZÃO	Gonçalo	M042736	POR	ADRCBA	15/06/2002	1 U19	06:34,15	6
7	SILVÉRIO	Ricardo	M044194	POR	ADRCBA	26/07/2001	1 U19	06:45,92	7
9	SERRALHEIRO	David	M064467	POR	ADRCBA	01/11/2002	1 U19	06:48,91	8
12	DIAS	Luis	M064548	POR	CBA	22/10/2001	1 U19	07:20,98	9





**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

**Amadora, 22 setembro 2019**

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Heat number or Final</b>	<b>4x400m</b>				
<b>Age Group</b>	<b>Jun</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>4x5</b>				
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name			TIME	PLACE	
	Surname	First Name								
2	TORRES	Ana		POR	EPC	19/02/1998	2	Jun	08:02,62	1
1	ANTUNES	Marta	W064480	POR	CNA	04/10/1998	2	Jun	08:44,66	2

6	HENRIQUE	Pedro	M057436	POR	ADRCBA	26/07/1998	1	Jun	06:07,25	1
11	OPINIÃO	Ricardo		POR	PCC	12/03/1999	1	Jun	06:20,10	2
9	LOPES	Miguel	M052392	POR	EC-CPM	20/02/2000	1	Jun	06:56,70	3
12	ANTUNES	João		POR	SHARKS	05/12/1998	1	Jun	07:24,79	4
7	MADUREIRA	Ricardo	M042769	POR	CNA	11/11/2000	1	Jun	D:N,S	7
8	ZAVA	Martinho		POR	CNA	05/05/2000	1	Jun	D:N,S	8

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Amadora, 22 setembro 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Heat number or Final</b>	4x400m				
<b>Age Group</b>	Sen	<b>Running Sequence</b>	4x5				
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	VIÃES	Joana	W052311	POR	CNA	17/06/1989	2	Sen	07:54,47	1
12	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	Sen	08:17,26	2
3	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	08:31,31	3
8	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	Sen	08:31,97	4
1	MENESES	Ana	W057602	POR	ADRCBA	26/05/1980	2	Sen	08:42,26	5
13	COSTA	Sofia	W064529	POR	SHARKS	05/05/1994	2	Sen	09:25,44	6
2	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	27/04/1987	2	Sen	09:28,30	7
4	FERNANDES	Inês		POR	CNA	01/05/1997	2	Sen	10:30,15	8
6	KARINA	Júlia	W053199	POR	CNA	24/08/1984	2	Sen	D:N,S	
7	ALHEIRO	Dina		POR	CNA	28/08/1981	2	Sen	D:N,S	
10	ANTUNES	Leonilde		POR	PCC	04/02/1987	2	Sen	D:N,S	

14	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CBA	23/10/1984	1	Sen	06:04,86	1
22	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	06:18,06	2
15	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	Sen	06:44,35	3
20	AMARAL	Pedro	M064503	POR	EPC	17/06/1991	1	Sen	06:50,85	4
23	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	07:18,43	5
16	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	Sen	07:47,50	6
21	BELO	Miguel	M053169	POR	PCC	10/02/1990	1	Sen	08:09,72	7
17	FARRUMBA	Alvaro		POR	CNA	20/06/1981	1	Sen	D:N,S	
18	SANTOS	Rui	M053162	POR	CNA	17/02/1980	1	Sen	D:N,S	
19	MATIAS	Diogo		POR	EPC	27/12/1997	1	Sen	D:N,S	



**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Amadora, 22 setembro 2019

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Heat number or Final</b>	<b>3x400m</b>				
<b>Age Group</b>	<b>MasterA+40</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>3x5</b>				
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
24	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	MA	05:18,08	1
12	CARRICO	Maria		POR	CNA	15/01/1978	2	MA	06:10,18	2
8	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	MA	06:14,82	3
2	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	MA	06:28,53	4
23	CRISTOVÃO	Brígida	W053097	POR	SRC	28/08/1978	2	MA	06:31,49	5
20	NEPOMUCENO	Maria	W057533	POR	EPC	04/04/1972	2	MA	06:36,37	6
5	PIRES	Susana	W067240	POR	CBA	29/03/1975	2	MA	06:39,45	7
22	GRACIO	Sara		POR	PMP	30/10/1976	2	MA	07:00,68	8
1	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADRCBA	20/12/1972	2	MA	07:04,57	9
15	POSTICA	Oxana	W067773	POR	CNA	04/09/1976	2	MA	07:09,82	10
3	LOPES	Filipa		POR	CBA	12/04/1978	2	MA	07:24,75	11
21	SANTOS	Gabriela	W068164	POR	PCC	30/11/1974	2	MA	07:36,00	12
9	VARELAS	Paula		POR	CBA	03/12/1971	2	MA	07:45,58	13
6	PIRES	Maria		POR	CBA	28/03/1975	2	MA	07:55,73	14
10	VARELAS	Fernanda		POR	CBA	16/10/1970	2	MA	08:05,28	15
11	TAVARES	Sónia		POR	CNA	22/07/1978	2	MA	09:00,75	16
16	SANTOS	Ana		POR	CNA	24/11/1975	2	MA	09:00,98	17
7	MANUEL	Elisete	W064557	POR	CBA	26/03/1975	2	MA	D:N,S	
13	BATISTA	Sandra		POR	CNA	27/12/1977	2	MA	D:N,S	
14	CARVALHO	Patrícia	W064483	POR	CNA	22/01/1977	2	MA	D:N,S	
17	PEREIRA	Carla		POR	CNA	13/10/1973	2	MA	D:N,S	
18	PALMA	Susana		POR	CNA	15/06/1971	2	MA	D:N,S	
19	RIBEIRO	Eugénia	W052305	POR	CNA	31/05/1971	2	MA	D:N,S	

4	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	MA	04:51,39	1
2	BOTA	João	M052414	POR	ADRCBA	11/05/1973	1	MA	04:55,75	2
1	PERES	João	M044196	POR	ADRCBA	18/06/1975	1	MA	05:05,45	3
18	VEIGA	Mário	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	MA	05:08,00	4
8	PIRES	Antonio	M067241	POR	CBA	20/06/1971	1	MA	05:14,94	5
3	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADRCBA	21/11/1970	1	MA	05:18,92	6
29	SILVA	Bruno	3BT	POR	M052444	27242	1	MA	05:21,60	7
20	FIGUEIREDO	Pedro	M047186	POR	EPC	22/11/1973	1	MA	05:26,78	8
9	MARQUES	João		POR	CBA	03/02/1970	1	MA	05:34,36	9
25	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	MA	05:35,65	10
7	SANTOS	Joaquim		POR	CBA	05/06/1973	1	MA	05:44,31	11
22	VENÂNCIO	Diogo	M055070	POR	PCC	11/05/1977	1	MA	05:46,32	12
27	FÉLIX	João	M064531	POR	SRC	18/05/1970	1	MA	05:49,00	13
19	MIRA	José		POR	EPC	27/04/1975	1	MA	05:52,09	14
28	LIMA	Fernando	M067776	POR	SRC	14/04/1970	1	MA	06:01,54	15
15	DIAS	Sivério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	MA	06:04,41	16
26	VINAGRE	Pedro		POR	PMP	08/12/1974	1	MA	06:12,73	17
5	PIRES	Filipe		POR	CBA	13/05/1977	1	MA	06:38,41	18
24	QUEIROZ	Luís	M068166	POR	PCC	09/10/1970	1	MA	07:08,29	19
21	MAGRO	João	M057462	POR	EPC	18/12/1978	1	MA	07:38,37	20
6	SILVA	Pedro		POR	CBA	21/06/1976	1	MA	07:52,99	21
10	TAVARES	Pedro		POR	CNA	13/05/1976	1	MA	07:58,36	22
13	BATISTA	Bruno		POR	CNA	08/04/1975	1	MA	08:27,20	23
11	CARVALHO	Pedro C.	M064484	POR	CNA	31/08/1975	1	MA	D:N,S	
12	SALVADO	Sérgio		POR	CNA	19/04/1975	1	MA	D:N,S	
14	MOREIRA	Nuno	M057489	POR	CNA	27/01/1975	1	MA	D:N,S	
16	COELHO	Fernando	M064486	POR	CNA	29/04/1972	1	MA	D:N,S	
17	ROCHA	Manuel	M068311	POR	CNA	25/03/1972	1	MA	D:N,S	
23	ESTEVES	Pedro		POR	PCC	17/11/1976	1	MA	D:N,S	



**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Amadora, 22 setembro 2019

**RESULTS**

**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Heat number or Final</b>	2x400m				
<b>Age Group</b>	MasterBC	<b>Running Sequence</b>	2x5				
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	MB	04:07,81	1
1	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	MB	04:26,79	2
2	ANTUNES	Cristina	W064487	POR	CNA	08/10/1968	2	MB	06:21,88	3
3	BARRA	Isabel	W053164	POR	CNA	11/05/1968	2	MB	D:N,S	
4	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	MB	D:N,S	

12	PEREIRA	Marco	M052065	POR	LCM	19/06/1968	1	MB	03:15,55	1
8	INOCÊNCIO	Luís	M057493	POR	CNA	06/02/1968	1	MB	03:24,57	2
14	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	MB	03:37,63	3
15	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	MB	03:46,50	4
9	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	MB	03:48,37	5
10	COELHO	Alexandre	M057494	POR	CNA	26/04/1966	1	MB	04:07,27	6
13	GOMES	João	M067778	POR	LXT	10/07/1968	1	MB	04:08,21	7
11	MADUREIRA JR	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	MB	04:13,03	8
16	COELHO	José	M067780	POR	SRC	08/01/1964	1	MB	04:17,02	9
6	OLIVEIRA	Adelino		POR	CBA	11/09/1968	1	MB	04:44,13	10
7	NARRA	João	M042821	POR	CNA	01/04/1969	1	MB	D:N,S	

17	MARTINS	Maria		POR	CBA	23/06/1956	2	MC	07:48,46	1
18	CAETANO	Josefina	W053198	POR	CNA	25/07/1942	2	MC	D:N,S	

21	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	MC	04:04,88	1
19	MARTINS	António		POR	CBA	28/05/1958	1	MC	04:13,55	2
23	TABORDA	Miguel	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	MC	04:25,59	3
24	GUERRA	António	M064532	POR	SRC	08/01/1953	1	MC	04:25,85	4
20	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	MC	05:39,44	5
22	PAIXÃO	Mário	M047175	POR	CNA	15/09/1956	1	MC	D:N,S	