



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m
Age Group	U09	Running Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U09	03:30,64	1
9	CARDOSO	Margarida		POR	PMP	23/07/2011	2	U09	03:38,15	2
8	SALGUEIRO	Matilde	W067721	POR	PMP	23/11/2011	2	U09	03:48,34	3
5	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U09	03:49,47	4
6	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U09	04:00,70	5
1	OLIVEIRA	Mafalda	W071734	POR	CBA	01/10/2012	2	U09	04:31,50	6
3	IORDAN	Rebeca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U09	04:44,26	7
2	INÁCIO	Margarida		POR	CBA	20/10/2011	2	U09	D:N,S	
7	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U09	D:N,S	

3	SALGUEIRO	Joao	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U09	03:41,04	1
4	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U09	03:49,31	2
10	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U09	03:53,86	3
5	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U09	03:58,16	4
6	SERÓDIO	Tiago	M071735	POR	CNA	15/12/2011	1	U09	04:07,92	5
1	GASPAR	João		POR	ADRCBA	23/10/2011	1	U09	04:25,65	6
8	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U09	04:32,33	7
2	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U09	D:N,S	
7	HUDAK	Miguel	M053188	POR	EPC	14/10/2011	1	U09	D:N,S	
9	CORREIA	Gustavo	M067727	POR	SHARKS	20/07/2012	1	U09	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m				
Age Group	U11	Running Sequence	2x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
12	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U11	03:17,54	1
4	PIRES	Beatriz	W067731	POR	CBA	15/04/2010	2	U11	03:50,89	2
2	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U11	03:55,61	3
7	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U11	04:01,01	4
6	DUARTE	Rute		POR	CBA	02/02/2009	2	U11	04:11,11	5
5	COXINHO	Rita	W067732	POR	CBA	12/04/2010	2	U11	04:20,03	6
1	MONTEIRO	Leonor	W067729	POR	ADRCBA	20/11/2009	2	U11	04:41,75	7
9	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U11	04:45,16	8
3	BRANCO	Carminho		POR	CBA	11/10/2010	2	U11	04:46,48	9
8	TAVARES	Sara	W057466	POR	CNA	27/02/2009	2	U11	D:N,S	
10	CORREIA	Maria	W052398	POR	SHARKS	15/11/2009	2	U11	D:N,S	
11	CARREIRO	Maria	W068173	POR	SHARKS	01/05/2009	2	U11	D:N,S	

4	SANTOS	Tiago		POR	CBA	07/05/2009	1	U11	03:10,25	1
5	MADURO	Afonso	M067736	POR	CBA	22/01/2009	1	U11	03:19,60	2
11	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U11	03:22,72	3
12	OLIVEIRA	Gabriel	M068161	POR	SRC	04/01/2009	1	U11	03:38,71	4
2	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADRCBA	12/02/2009	1	U11	03:47,22	5
10	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U11	04:03,34	6
9	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U11	04:08,61	7
7	MACHITA	Afonso	M052458	POR	EPC	11/10/2009	1	U11	04:20,61	8
3	FERNANDES	Santiago		POR	CBA	11/11/2010	1	U11	04:36,73	9
14	SOUSA	Lucas		POR	PCC		1	U11	04:39,88	10
13	MARQUES	Antonio		POR	PCC		1	U11	04:41,86	11
1	MOTA	Guilherme		POR	ADRCBA	15/07/2010	1	U11	04:42,40	12
6	PEREIRA	Luís		POR	EPC	31/10/2009	1	U11	D:N,S	
8	SILVA	Pedro		POR	PCC	08/4/2010	1	U11	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U13	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	NUNES	Matilde	W052421	POR	ADRCBA	12/09/2008	2	U13	05:33,34	1
5	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADRCBA	01/04/2008	2	U13	05:43,82	2
4	DUARTE	Margarida	W053082	POR	ADRCBA	26/05/2008	2	U13	05:48,97	3
16	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U13	06:02,42	4
1	PEREIRA	Laura		POR	ADRCBA	19/09/2008	2	U13	06:23,16	5
6	PIRES	Susana	W064539	POR	CBA	04/10/2008	2	U13	06:37,13	6
9	PAZ	Luana		POR	CBA	05/09/2007	2	U13	06:41,38	7
10	MARTINS	Rute	W064543	POR	CBA	23/01/2007	2	U13	06:42,98	8
3	BOTA	Rita	W053083	POR	ADRCBA	28/05/2008	2	U13	06:50,10	9
11	ASKAROVA	Sofia		POR	CNA	25/10/2008	2	U13	06:59,65	10
17	DIONÍSIO	Rafaela	W068174	POR	PMP	16/03/2008	2	U13	07:02,93	11
18	SANTOS	Daniela		POR	PMP	27/06/2007	2	U13	08:05,14	12
7	DIAS	Soraia	W067746	POR	CBA	04/09/2008	2	U13	08:56,93	13
15	SILVA	Paula		POR	PCC	25/01/2007	2	U13	D:N,F	14
8	SILVA	Leonor	W067747	POR	CBA	11/02/2008	2	U13	D:N,S	
12	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U13	D:N,S	
13	BASTOS	Beatriz	W064474	POR	CNA	30/10/2007	2	U13	D:N,S	
14	EVANGELISTA	Constança	W064475	POR	CNA	18/09/2007	2	U13	D:N,S	

4	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U13	04:58,75	1
8	FIGUEIREDO	Dinis	M053183	POR	EPC	17/09/2007	1	U13	05:06,03	2
6	RAMALHO	Nuno		POR	CBA	01/01/2007	1	U13	05:20,95	3
1	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADRCBA	28/02/2008	1	U13	05:21,90	4
10	ASCARENHA	Rafael	M052428	POR	PCC	07/06/2007	1	U13	05:31,97	5
7	MARQUES	Guilherme	M053179	POR	EPC	26/02/2008	1	U13	05:48,50	6
11	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U13	06:14,66	7
12	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U13	06:15,06	8
2	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADRCBA	16/02/2008	1	U13	06:53,01	9
3	GANHÃO	Francisco		POR	CBA	30/10/2008	1	U13	D:N,S	
5	HENRIQUES	Andre	M057445	POR	CBA	13/07/2007	1	U13	D:N,S	
9	CALADO	Rodrigo		POR	EPC	06/09/2007	1	U13	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m						
Age Group	U15	Running Sequence	3x5						
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m						

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
13	CUNHA	Lúisa	W042675	POR	LXT	24/10/2006	2	U15	04:54,82	1
8	MOREIRA	Inês I.	W057471	POR	CNA	07/06/2006	2	U15	04:58,08	2
9	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U15	04:58,55	3
16	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U15	05:06,22	4
1	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADRCBA	21/02/2006	2	U15	05:07,55	5
15	SÁ	Francisca		POR	PCC	10/04/2006	2	U15	05:36,49	6
17	GONÇALVES	Sara	W052455	POR	PMP	19/12/2005	2	U15	05:38,42	7
5	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U15	05:38,77	8
11	GALINHOLA	Diana	W064498	POR	EPC	15/12/2006	2	U15	05:41,95	9
4	MACHADO	Cartarina		POR	CM	10/05/2005	2	U15	05:42,40	10
3	GUSMÃO	Inês		POR	CM	05/04/2006	2	U15	06:14,66	11
18	MARRAZES	Maria	W067379	POR	PMP	09/09/2005	2	U15	06:26,43	12
2	MADURO	Laura		POR	CBA	18/10/2005	2	U15	07:15,43	13
14	TORRÃO	Beatriz		POR	PCC	05/07/2006	2	U15	D:N,F	14
6	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U15	D:N,S	
7	VILA	Catarina	W064476	POR	CNA	13/07/2006	2	U15	D:N,S	
10	ROCHA	Bruna	W042666	POR	CNA	06/05/2005	2	U15	D:N,S	
12	SANTOS	Inês	W047218	POR	EPC	28/04/2005	2	U15	D:N,S	

8	SERÓDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U15	04:33,21	1
16	QUEIROZ	Tiago	M052429	POR	PCC	27/02/2006	1	U15	04:41,31	2
13	MARQUES	Diogo	M047230	POR	EPC	28/12/2005	1	U15	04:43,78	3
3	PIRES	Luis	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U15	04:44,55	4
17	VALENTIM	Ângelo	M047228	POR	PCC	16/05/2005	1	U15	04:45,97	5
11	MAGRO	Francisco	M053177	POR	EPC	19/07/2006	1	U15	04:52,01	6
1	LAVOS	Filipe	M053085	POR	ADRCBA	10/02/2005	1	U15	04:55,16	7
5	FARIA	Francisco		POR	CM	11/01/2005	1	U15	04:58,90	8
18	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U15	05:24,64	9
4	ALMEIDA	Tomás		POR	CM	20/10/2005	1	U15	05:27,52	10
6	MADUREIRA	Rafael	M044200	POR	CNA	13/12/2006	1	U15	05:32,20	11
2	LOPES	António		POR	CBA	17/11/2006	1	U15	05:45,60	12
21	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U15	06:17,74	13
19	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U15	06:45,00	14
7	MOREIRA	Afonso	M057474	POR	CNA	09/10/2005	1	U15	D:N,S	
9	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U15	D:N,S	
10	NEPOMUCENO	André	M053236	POR	EPC	31/10/2006	1	U15	D:N,S	
12	PADEIRO	João	M053180	POR	EPC	18/06/2006	1	U15	D:N,S	
14	SILVA	João		POR	PCC	15/11/2006	1	U15	D:N,S	
15	BRÁS	João		POR	PCC	14/2/2006	1	U15	D:N,S	
20	MONTEZ	Filipe	M052448	POR	PMP	05/06/2006	1	U15	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	U17	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	MACAU	Maria	W047207	POR	ADRCBA	02/09/2003	2	U17	05:06,23	1
5	MATVIYCHUK	Marguerita	W057473	POR	CNA	08/11/2004	2	U17	05:12,35	2
1	SILVÉRIO	Maria	W047208	POR	ADRCBA	17/10/2003	2	U17	05:23,09	3
13	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	U17	05:43,74	4
9	GOMES	Leonor	W044219	POR	PCC	20/12/2004	2	U17	05:52,61	5
11	TABORDA	Carolina	W052433	POR	PCC	20/03/2003	2	U17	06:02,22	6
15	OLIVEIRA	Simone	W067761	POR	SRC	14/04/2004	2	U17	06:14,56	7
14	LOPES	Beatriz		POR	PMP	02/02/2003	2	U17	06:29,26	8
10	RIBAS	Maria	W052432	POR	PCC	28/10/2004	2	U17	06:36,23	9
3	PAZ	Célia		POR	CBA	18/11/2004	2	U17	07:18,15	10
4	SANTOS	Ana	W064547	POR	CBA	25/06/2003	2	U17	D:N,S	
6	POSTICA	Eva	W064478	POR	CNA	23/11/2003	2	U17	D:N,S	
7	CARVALHO	Margarida	W053159	POR	CNA	21/11/2003	2	U17	D:N,S	
8	MOREIRA	Inês	W044205	POR	CNA	16/09/2003	2	U17	D:N,S	
12	SANTOS	Inês		POR	PMP	08/09/2004	2	U17	D:N,S	

16	SOARES	Duarte	M050977	POR	PMP	26/01/2003	1	U17	04:22,73	1
5	ALONSO	Vasco	M052291	POR	CNA	04/10/2004	1	U17	04:28,09	2
6	ROSA	Duarte	M057475	POR	CNA	12/06/2004	1	U17	04:36,30	3
15	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	U17	04:40,00	4
11	SANTOS	Rui	M052434	POR	PCC	28/11/2003	1	U17	04:40,28	5
2	LEAL	Tiago	M052426	POR	ADRCBA	25/04/2004	1	U17	04:52,22	6
14	NETO	Bruno	M052446	POR	PMP	01/11/2004	1	U17	04:55,15	7
9	VENÂNCIO	Francisco	M047215	POR	PCC	23/07/2004	1	U17	04:58,42	8
3	PARADELA	José	M052415	POR	ADRCBA	04/08/2003	1	U17	05:00,35	9
1	SOSA	Francisco		POR	ADRCBA	29/06/2004	1	U17	05:03,62	10
12	COSTA	João		POR	PCC	31/07/2003	1	U17	08:12,84	11
4	CORTÊS	Artur	M057601	POR	CBA	18/11/2003	1	U17	D:N,S	
7	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U17	D:N,S	
8	FERNANDES	Ângelo		POR	PCC	22/11/2004	1	U17	D:N,S	
10	RIBEIRO	Cristóvão		POR	PCC	15/07/2004	1	U17	D:N,S	
13	OLIVEIRA	Miguel		POR	PCC	30/04/2003	1	U17	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m				
Age Group	U19	Running Sequence	4x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	ANTUNES	Sara	W057477	POR	CNA	02/02/2002	2	U19	06:51,12	1
2	PINTO	Clara	W055062	POR	ADRCBA	22/04/2001	2	U19	07:16,11	2
1	PINTO	Maria	W047205	POR	ADRCBA	08/04/2002	2	U19	07:30,99	3
6	SÁ	Margarida		POR	PCC	17/08/2002	2	U19	07:48,59	4
5	REZENDES	Carlota	W042237	POR	EC-CPM	19/02/2002	2	U19	08:03,51	5
3	MENDES	Carolina	W064549	POR	CBA	20/07/2001	2	U19	08:10,30	6

20	SALVADO	Diogo	M052435	POR	PCC	09/02/2001	1	U19	05:46,53	1
10	GONÇALVES	Tiago	M042735	POR	ADRCBA	21/09/2002	1	U19	05:51,86	2
16	VENÂNCIO	Ruben	M053165	POR	PCC	26/07/2002	1	U19	06:04,33	3
18	SILVA	David		POR	PCC	12/10/2001	1	U19	06:18,60	4
21	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	U19	06:23,72	5
11	FRAZÃO	Gonçalo	M042736	POR	ADRCBA	15/06/2002	1	U19	06:32,15	6
7	SILVÉRIO	Ricardo	M044194	POR	ADRCBA	26/07/2001	1	U19	06:53,14	7
8	ISIDORO	Martim	M052420	POR	ADRCBA	22/11/2002	1	U19	06:57,25	8
12	DIAS	Luis	M064548	POR	CBA	22/10/2001	1	U19	07:05,77	9
14	LOURO	Simão		POR	PCC	01/11/2002	1	U19	09:28,11	10
15	INÁCIO	João		POR	PCC	09/08/2002	1	U19	09:31,62	11
9	SERRALHEIRO	David	M064467	POR	ADRCBA	01/11/2002	1	U19	D:N,S	
13	ROQUE	João	M064479	POR	CNA	16/04/2001	1	U19	D:N,S	
17	NAVE	Gonçalo		POR	PCC	23/10/2001	1	U19	D:N,S	
19	MARQUES	José		POR	PCC	29/09/2001	1	U19	D:N,S	



UIPM
Union Internationale
de Pentathlon Moderne

2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m								
Age Group	Jun	Running Sequence	4x5								
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m								

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name							TIME
	Surname	First Name										
2	RODRIGUES	Matilde		POR	PCC	16/09/1998	2	Jun	08	29	86	08:29,86
1	DIAS	Laura	W064513	POR	PCC	04/07/2000	2	Jun	D	N	S	D:N,S
3	DUARTE	Leila	W047196	POR	PCC	03/04/1998	2	Jun	D	N	S	D:N,S

11	OPINIÃO	Ricardo	M052437	POR	PCC	12/03/1999	1	Jun	06	20	63	06:20,63
5	LOPES	Miguel	M052392	POR	EC-CPM	20/02/2000	1	Jun	06	44	92	06:44,92
10	OLIVEIRA	Lucas	M067766	POR	PCC	09/01/2000	1	Jun	07	08	17	07:08,17
4	HENRIQUE	Pedro	M057436	POR	ADRCBA	26/07/1998	1	Jun	D	N	S	D:N,S
6	FERREIRA	Nuno		POR	PCC	22/09/2000	1	Jun	D	N	S	D:N,S
7	VARÃO	João	M067767	POR	PCC	07/09/2000	1	Jun	D	N	S	D:N,S
8	GOUVEIA	António		POR	PCC	18/07/2000	1	Jun	D	N	S	D:N,S
9	PINHEIRO	André		POR	PCC	22/02/2000	1	Jun	D	N	S	D:N,S
12	SERRA	Francisco		POR	PCC	15/09/1998	1	Jun	D	N	S	D:N,S
13	ANTUNES	João		POR	SHARKS	05/12/1998	1	Jun	D	N	S	D:N,S



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m				
Age Group	Sen	Running Sequence	4x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
22	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	Sen	07:59,13	1
19	GERALDES	Nicole		POR	PCC	05/06/1995	2	Sen	08:33,28	2
15	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	08:59,62	3
14	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	27/04/1987	2	Sen	09:08,05	4
21	DUMONT	Stéphanie	W053170	POR	PCC	01/04/1984	2	Sen	09:30,92	5
16	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	Sen	09:38,72	6
20	PAIS	Sara		POR	PCC	04/12/1990	2	Sen	12:16,94	7
17	MACEDO	Carolina		POR	PCC	19/05/1997	2	Sen	D:N,S	
18	GOMES	Maria		POR	PCC	13/05/1997	2	Sen	D:N,S	

20	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	06:17,71	1
16	RAMÔA	Gaspar	M047202	POR	PCC	21/04/1997	1	Sen	06:30,23	2
25	ALMEIDA	Daniel		POR	PCC		1	Sen	06:39,01	3
11	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	Sen	06:48,43	4
13	GARRIDO	André		POR	EPC	18/07/1996	1	Sen	07:19,83	5
22	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	07:23,19	6
24	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	07:24,47	7
12	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	Sen	07:26,98	8
19	BELO	Miguel	M053169	POR	PCC	10/02/1990	1	Sen	07:29,82	9
23	FERRAZ	Gonçalo		POR	PCC	25/07/1983	1	Sen	08:09,98	10
18	PINHEIRA	João		POR	PCC	10/03/1994	1	Sen	08:18,21	11
21	GOMES	Pedro		POR	PCC	25/08/1987	1	Sen	09:12,40	12
15	PINTO	Lucas		POR	PCC	19/08/1997	1	Sen	09:53,45	13
10	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CBA	23/10/1984	1	Sen	D:N,S	
14	PRETO	Eduardo		POR	PCC	11/6/1995	1	Sen	D:N,S	
17	BARROS	António	M057603	POR	PCC	07/10/1994	1	Sen	D:N,S	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m				
Age Group	MasterA+40	Running Sequence	3x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADRCBA	20/12/1972	2	MA	06:21,63	1
15	GRACIO	Sara		POR	PMP	30/10/1976	2	MA	06:26,56	2
4	PIRES	Susana	W067772	POR	CBA	29/03/1975	2	MA	06:28,41	3
2	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	MA	06:59,93	4
7	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	MA	07:07,62	5
3	LOPES	Filipa		POR	CBA	12/04/1978	2	MA	07:27,55	6
16	SILVA	Sara		POR	SHARKS	25/09/1975	2	MA	07:34,07	7
5	PIRES	Maria		POR	CBA	28/03/1975	2	MA	07:44,51	8
9	VARELAS	Fernanda		POR	CBA	16/10/1970	2	MA	07:48,59	9
13	SANTOS	Gabriela	W068164	POR	PCC	30/11/1974	2	MA	08:02,43	10
8	VARELAS	Paula		POR	CBA	03/12/1971	2	MA	08:11,92	11
10	TIRAPICOS	Elisabete		POR	EPC	08/01/1978	2	MA	09:05,53	12
14	PROENÇA	Mafalda	W067773	POR	PCC	18/03/1971	2	MA	09:15,85	13
11	MALHEIRO	Elsa		POR	EPC	04/06/1975	2	MA	10:26,03	14
6	MANUEL	Elisete	W064557	POR	CBA	26/03/1975	2	MA	D:N,S	
12	NEPOMUCENO	Maria	W057533	POR	EPC	04/04/1972	2	MA	D:N,S	

5	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	MA	04:58,78	1
3	BOTA	João	M052414	POR	ADRCBA	11/05/1973	1	MA	05:03,05	2
1	PERES	João	M044196	POR	ADRCBA	18/06/1975	1	MA	05:03,77	3
11	VEIGA	Mário	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	MA	05:08,38	4
4	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADRCBA	21/11/1970	1	MA	05:12,47	5
24	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	MA	05:24,87	6
25	VINAGRE	Pedro		POR	PMP	08/12/1974	1	MA	05:43,90	7
9	MARQUES	João		POR	CBA	03/02/1970	1	MA	05:54,26	8
26	LIMA	Fernando	M067776	POR	SRC	14/04/1970	1	MA	06:00,99	9
10	DIAS	Sivério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	MA	06:07,02	10
6	PIRES	Filipe		POR	CBA	13/05/1977	1	MA	06:10,76	11
2	MONTEIRO	Marco	M067774	POR	ADRCBA	17/04/1975	1	MA	06:17,92	12
21	MENDES	José	M047189	POR	PCC	19/12/1973	1	MA	06:22,46	13
16	VENÂNCIO	Diogo	M055070	POR	PCC	11/05/1977	1	MA	06:23,51	14
22	QUEIROZ	Luís	M068166	POR	PCC	09/10/1970	1	MA	06:27,65	15
12	MAGRO	João	M057462	POR	EPC	18/12/1978	1	MA	06:34,24	16
15	SILVA	Miguel		POR	PCC	02/6/1975	1	MA	07:02,01	17
20	QUEIROZ	Nuno		POR	PCC	14/02/1974	1	MA	07:13,47	18
23	GUERREIRO	José	M047190	POR	PCC	20/04/1970	1	MA	07:15,22	19
17	FRANCO	Marco		POR	PCC	18/11/1976	1	MA	07:37,15	20
7	SILVA	Pedro		POR	CBA	21/06/1976	1	MA	D:N,S	
8	SANTOS	Joaquim		POR	CBA	05/06/1973	1	MA	D:N,S	
13	FIGUEIREDO	Pedro	M047186	POR	EPC	22/11/1973	1	MA	D:N,S	
14	NEPOMUCENO	Julio	M064505	POR	EPC	16/10/1970	1	MA	D:N,S	
18	BATISTA	Ricardo		POR	PCC	25/10/1975	1	MA	D:N,S	
19	REBELO	Francisco		POR	PCC	01/07/1975	1	MA	D:N,S	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Covilhã, 19 de outubro 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m				
Age Group	MasterBC	Running Sequence	2x5				
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m				

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name				TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	MB	04:57,07	1
2	ANTUNES	Cristina	W064487	POR	CNA	08/10/1968	2	MB	05:17,13	2
3	RUANO	Dulce	W052442	POR	PCC	09/04/1969	2	MB	05:58,36	3
4	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	MB	D:N,S	

8	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	MB	03:43,01	1
15	OLIVEIRA	Adelino		POR	CBA	11/09/1968	1	MB	03:52,61	2
7	MADUREIRA JR	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	MB	03:59,06	3
6	COELHO	Alexandre	M057494	POR	CNA	26/04/1966	1	MB	04:10,64	4
5	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	MB	D:N,S	

9	MARTINS	Maria		POR	CBA	23/06/1956	2	MC	08:11,91	1
---	---------	-------	--	-----	-----	------------	---	----	----------	---

14	MARTINS	Jorge	M064528	POR	SHARKS	15/08/1957	1	MC	03:48,19	1
10	MARTINS	António		POR	CBA	28/05/1958	1	MC	04:14,34	2
12	TABORDA	Miguel	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	MC	04:32,21	3
11	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	MC	05:32,45	4
13	RUANO	Manuel		POR	PCC	09/11/1943	1	MC	05:39,82	5