



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



Ranking Clubes 2025

Clubes	LR#1	LR#2	LR#3	LR#4	LR#5	LR#6	TOTAL
CNA	261	507	504	92	528		1892
CBA	264	189	190	216	251		1110
SRC	167	193	239	199	251		1049
PMP	194	180	174	171	202		921
SHARKS	125	79	261	139	199		803
ADCRBA	82	63	126	83	96		450
PCC	106	64	60	176	42		448
ADNO	62	63	124		158		407
EPC	70	76	60	60	62		328
GCP	37	54	53	21	65		230
SCP	45	30	70	15	50		210
LCM			104				104
ADG		40		14			54
CFA			38				38
CDES			18				18
CNLX	14						14
LSC			11				11
CNSV			1				1



Clubes	Soma de LRCT1	Soma de LRCT2	Soma de LRCT3	Soma de LRCT4	Soma de LRCT5	Soma de TOTAL
ADCRBA	82	63	126	83	96	450
U11	7		12			19
U13			6			6
U15	4	15	4	15	7	45
U17	13	9	43	11	15	91
U19	11		23	14	25	73
M40+	14	9	1	13		37
M50+	33	30	37	30	49	179
ADG		40		14		54
U11		3				3
U17		7				7
Jun		16				16
Sen		14		14		28
ADNO	62	63	124		158	407
U13					2	2
U15	26	26	61		47	160
U17					20	20
U19			20		15	35
Jun	14	11	9		20	54
Sen	22	26	34		45	127
M60+					9	9
CBA	264	189	190	216	251	1110
U09	32	22	29	33	51	167
U11	45	42	37	40	46	210
U13	10	11	5	6	6	38
U15	18	17	23	24	27	109
U17	27	27	12	22	20	108
U19	13	13				26
Sen	19	20	3	14	20	76
M40+	33	4	47	48	45	177
M50+	41	7	9	1		58
M60+	26	26	25	28	36	141
CDES			18			18
U13			1			1
U15			7			7
U17			9			9
M40+			1			1
CFA			38			38
U11			4			4
U13			8			8
U15			2			2
U17			9			9
M50+			15			15
CNA	261	507	504	92	528	1892
U09	30	55	73		72	230
U11	51	66	90		76	283
U13	67	74	68	23	86	318
U15	6	42	33	32	50	163
U17	31	26	31	15	26	129
U19		13			9	22
Jun	30	78	91		94	293

Clubes	Soma de LRCT1	Soma de LRCT2	Soma de LRCT3	Soma de LRCT4	Soma de LRCT5	Soma de TOTAL
Sen		16	25		7	48
M40+	24	56	40	15	50	185
M50+	8	57	3	7	26	101
M60+		24	25		32	81
M70+	14		25			39
CNLX	14					14
Sen	14					14
CNSV			1			1
M40+			1			1
EPC	70	76	60	60	62	328
U11	19	18	22	26	19	104
U13	2	3	1			6
U15	21	7	12	16	9	65
U19	9	9				18
M40+	16	26	10	3	14	69
M50+	3	13	15	15	20	66
GCP	37	54	53	21	65	230
U09		14	15		20	49
U11	1	2			1	4
U13		11	11	20	12	54
U15	1	3	2	1	1	8
Sen	35	24	25		31	115
LCM			104			104
U13			10			10
U15			1			1
U17			9			9
U19			27			27
Jun			26			26
Sen			11			11
M50+			20			20
LSC			11			11
M50+			11			11
PCC	106	64	60	176	42	448
U11	1			20		21
U13				18		18
U15			1	17		18
U17	18		8	20	1	47
U19	24	20	20	22	11	97
Jun		7		30	15	52
Sen	23	23	15	15		76
M40+	12		1	7		20
M50+				13		13
M60+	13	14	15	14	15	71
M70+	15					15
PMP	194	180	174	171	202	921
U11	13	14	20	15	20	82
U13	10	6	4	5	4	29
U15	64	42	19	10	18	153
U17	25	26	31	29	45	156
U19	29	39	36	39	51	194
Sen	15		20	15	20	70



Clubes	Soma de LRCT1	Soma de LRCT2	Soma de LRCT3	Soma de LRCT4	Soma de LRCT5	Soma de TOTAL
M40+	28	41	38	35	32	174
M50+	10	12	6	23	12	63
SCP	45	30	70	15	50	210
Sen	15	15	20			50
M40+	30	15	50	15	50	160
SHARKS	125	79	261	139	199	803
U09	9	14	31	14		68
U11	1					1
U13	54	29	81	55	70	289
U15	14	8	35	27	27	111
U17	15		25		25	65
Sen			7			7
M40+	3	2	2	5	2	14
M50+		13	40	27	35	115
M60+	29	13	20	11	20	93
M70+			20		20	40
SRC	167	193	239	199	251	1049
U09	13	11	15	15	15	69
U11	19	17	17	23	33	109
U13	25	27	17	32	20	121
U15	11	12	11	17	13	64
U17	21	27	15	25	22	110
U19	29	30	50	40	40	189
Jun	13	24	32		11	80
Sen			15		40	55
M40+	5	14	16	16	7	58
M50+	16	16	26	16	25	99
M70+	15	15	25	15	25	95
Total Geral	1427	1538	2033	1186	1904	8088

LIGA LASER-RUN PORTUGÁL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	SERRANO	Mª Francisca		POR	CNA	24/10/2017	2	U09	15	15	25		25	80
2	MENDES	Frederica		POR	GCP	12/05/2018	2	U09		14	15		20	49
3	SANTO	Alice		POR	CNA	08/09/2018	2	U09		13	11		15	39
4	GRANDÃO	Rita		POR	SHARKS	27/04/2017	2	U09			20			20
5	BRITO	Vitória		POR	CBA	23/01/2017	2	U09					11	11

1	RODRIGUES	Gustavo	M087873	POR	CNA	16/01/2017	1	U09	15	15	25		25	80
2	CRUZ	Simão	M087302	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	11	13	20	11	20	75
3	JERÓNIMO	Lourenço	M086924	POR	SRC	15/05/2017	1	U09	13	11	15	15	15	69
4	KULYK	David		POR	CBA	17/05/2017	1	U09	14	9	9	13	11	56
5	RIBEIRO	Ary	M086986	POR	SHARKS	11/07/2017	1	U09	9	14	11	14		48
6	RIJO	Simão		POR	CNA	08/04/2017	1	U09		7	7		7	21
7	LOURENÇO	Sebastos		ANG	CBA	14/11/2017	1	U09				9	9	18
8	FURTADO	Diego		POR	CNA	31/10/2018	1	U09		5	5			10
9	TOMÁS	Cristóvão	M086974	POR	CBA	04/05/2017	1	U09	7					7

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	15	14	20	15	25	89
2	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U11	14	11	11	14	15	65
3	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	13	13	25			51
4	BANDEIRA	Mariana	W088024	POR	EPC	06/02/2015	2	U11	11	9	9	13	9	51
5	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U11	9	7	1	11	3	31
6	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U11		15	15			30
7	MELINTE	Cristina	W086926	POR	SRC	26/06/2016	2	U11	5	5	3		7	20
8	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11					20	20
9	COSTA	Lara	W087881	POR	ADCRBA	03/02/2015	2	U11	7		7			14
10	NARCISO	Sofia		POR	SRC	17/11/2015	2	U11					11	11
11	FERREIRA	Daniela		POR	SRC	22/09/2015	2	U11				9		9
12	BRITO	Clara		POR	CBA	13/10/2015	2	U11					5	5
13	MARTINS	Madalena		POR	ADCRBA	11/08/2015	2	U11			5			5
14	ABREU	Filipa	W081009	POR	ADG	19/10/2015	2	U11		3				3
15	PEREIRA	Alice		POR	CNA	02/10/2016	2	U11					1	1
16	POUPINO	Diana		POR	CBA	27/07/2016	2	U11			1			1
17	QUINTAS	Emma		POR	CNA	13/10/2015	2	U11					1	1
18	AGUIAR	Ema	W080946	POR	CFA	07/09/2015	2	U11			1			1

1	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	13	14	20	15	20	82
2	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U11	15	15	25		25	80
3	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	14	13	15		11	53
4	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U11	9	9	5	14	7	44
5	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U11	11	11	9		5	36
6	MARQUES	Daniel	M086992	POR	CNA	13/11/2016	1	U11	5	7	7		15	34
7	DIAS	Francisco	M079851	POR	EPC	16/11/2015	1	U11	7	5	11		9	32
8	CARRAGETA	Martim	M079088	POR	EPC	06/04/2015	1	U11		1	1	13		15
9	ELBETAR	Rayan		POR	PCC	00/00/2016	1	U11				11		11
10	VELHO	Samuel		POR	PCC	24/05/2016	1	U11				9		9
11	REIS	Gabriel	M079852	POR	EPC	01/04/2015	1	U11	1	3	1		1	6
12	COSTA	Leonel		POR	CNA	13/03/2015	1	U11	1	1	1		3	6
13	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	3	1	1			5
14	BIERNAT	Salvador		POR	SRC	14/12/2016	1	U11		1	3			4
15	RUIVO	Daniel		POR	CBA	09/07/2016	1	U11	1	1	1		1	4
16	MENDES	Joaquim		POR	GCP	20/06/2016	1	U11		1			1	2
17	LEITÃO	Xavier		POR	GCP	24/01/2016	1	U11	1	1				2
18	MENDONÇA	Cid		POR	SHARKS	30/12/2016	1	U11	1					1
19	BASARAB	Daniel		POR	CNA	19/06/2016	1	U11			1			1
20	DOMINGOS	Miguel		POR	CFA	02/05/2016	1	U11			1			1
21	VIEIRA	Paulo	M088012	POR	CFA	16/03/2016	1	U11			1			1
22	NEVES	Martim	M080945	POR	CFA	29/09/2015	1	U11			1			1
23	GOMES	Sebastião		POR	PCC	01/08/2015	1	U11	1					1
24	LIMA	Lourenzo		POR	CNA	03/03/2015	1	U11		1				1

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	15	15	25	15	25	95
2	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U13	13	13	15	14	15	70
3	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U13	14	14	20		20	68
4	FREITAS	Clara		POR	GCP	14/10/2013	2	U13		11	11	13	11	46
5	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U13	11	9	7	9	7	43
6	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U13			9	11	9	29
7	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U13	9	5	3		3	20
8	FALCÃO	Maria		POR	SHARKS	20/12/2014	2	U13	7		1		5	13
9	CAMPOS	Matilde	W086975	POR	CBA	30/09/2014	2	U13	3	7	1			11
10	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U13	5	3	1		1	10
11	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U13	1	1	1	5	1	9
12	FEIO	Sancha		POR	GCP	05/04/2014	2	U13				7	1	8
13	DOMINGOS	Inês		POR	CFA	09/11/2013	2	U13			5			5
14	MELINTE	Alexandra	W086928	POR	SRC	12/07/2014	2	U13	1	1	1		1	4
15	CAMPOS	Maria Inês		POR	CBA	07/10/2013	2	U13	1	1	1			3
16	RODRIGUES	Maria Rita		POR	PCC	07-05-2014	2	U13				3		3
17	TOMÁS	Constança	W086977	POR	CBA	04/06/2013	2	U13	1					1
18	GOMES	Inês	W080950	POR	CFA	15/10/2013	2	U13			1			1
19	CARVALHO	Margarida	W080977	POR	LCM	20/11/2013	2	U13			1			1
20	SERRA	Elisa	W082613	POR	ADCRBA	31/12/2013	2	U13			1			1
21	RODRIGUES	Maria Inês		POR	PCC	07/05/2014	2	U13				1		1
22	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U13			1			1
23	COIMBRA	Yanni	W086993	POR	CNA	25/09/2014	2	U13					1	1
24	RODRIGUES	Luísa		POR	EPC	11/10/2014	2	U13	1					1

1	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	15		25	15	20	75
2	SANTOS	Rafael	M088184	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	13	14	20	14	11	72
3	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U13	14	15			25	54
4	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U13	7	13	15		15	50
5	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U13	9	11	11		9	40
6	CARLOS	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U13	11	9	7	13		40
7	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U13	5	5	5	9		24
8	ESTEVEZ	Rodrigo	M086927	POR	SRC	07/10/2014	1	U13	1	7	1	7	5	21
9	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	1	1	1	3	7	13
10	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U13				11		11
11	ANTUNES	Francisco	M079867	POR	LCM	24/04/2013	1	U13			9			9
12	BORDA D'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U13	1		1	5	1	8
13	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U13	1	1	1	1	3	7
14	CABEÇA	Henrique	M079091	POR	EPC	01/05/2013	1	U13	1	3	1			5
15	RUIVO	David		POR	CBA	09/05/2013	1	U13	1	1	1		1	4
16	GOULART	Miguel	M087882	POR	ADCRBA	28/03/2014	1	U13			3			3
17	RÉGIO	Pedro		POR	SHARKS	30/03/2014	1	U13	3					3
18	PEREIRA	Pedro		POR	CBA	07/07/2014	1	U13	1	1			1	3
19	MENDONÇA	Tito		POR	SHARKS	23/04/2014	1	U13	1		1			2
20	MEDEIROS	Xavier	M087883	POR	ADCRBA	05/06/2013	1	U13			1			1
21	SISMEIRO	Diogo	M072409	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U13			1			1
22	ALVES	Leonardo		POR	CFA	11/10/2013	1	U13			1			1
23	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U13	1					1
24	CARIA	David		POR	ADNO	08/05/2014	1	U13					1	1
25	DIAS	Gabriel		POR	PCC	22/05/2014	1	U13				1		1
26	SEMENOV	Iaromir		POL	ADNO	12/06/2014	1	U13					1	1
27	FRANCO	Martim	M075000	POR	PCC	12/07/2014	1	U13				1		1
28	NÓBREGA	André	M080983	POR	CFA	27/08/2014	1	U13			1			1
29	GRAVITO	João		POR	PCC	20/09/2014	1	U13				1		1
30	PEREIRA	João	M080997	POR	CDES	14/10/2014	1	U13			1			1

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	LOPES	Catarina		POR	ADNO	02/11/2011	2	U15	11	15	25		25	76
2	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	13	1	20	14	20	68
3	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U15	14	14	11		9	48
4	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U15	1	7	15	13	7	43
5	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U15	9	9	7	5	5	35
6	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U15	1	13	3	15		32
7	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	5	1	1	9	11	27
8	PEDRO	Ariela	W087876	POR	CNA	07/10/2012	2	U15	1	1	9		15	26
9	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U15	1	11	1	7		20
10	GOMES	Margarida	W087648	POR	CNA	18/02/2011	2	U15	3	1	1	11	3	19
11	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U15	15				1	16
12	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U15	7	1	5			13
13	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U15	1	3	1	3	1	9
14	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U15	1	5	1		1	8
15	LOPES	Clara		POR	GCP	29/01/2011	2	U15	1	1	1	1	1	5
16	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U15	1	1		1	1	4
17	RIJO	Lara	W083102	POR	CNA	28/06/2012	2	U15		1	1		1	3
18	LIMA	Luísa		POR	GCP	04/11/2011	2	U15		1	1			2
19	CURTO	Flor	W087336	POR	PCC	20/03/2012	2	U15			1	1		2
20	FERREIRA	Ana		POR	SRC	24/07/2012	2	U15		1	1			2
21	RODRIGUES	Margarida		POR	PCC	13/03/2011	2	U15				1		1
22	PATRÍCIO	Carolina		POR	ADNO	20/09/2011	2	U15					1	1
23	GOMES	Laura	W080985	POR	LCM	20/12/2011	2	U15			1			1
24	MOREIRA	Maria		POR	CBA	18/04/2012	2	U15					1	1
25	NUNES	Luana	W088016	POR	CFA	19/05/2012	2	U15			1			1
26	GODINHO	Alice	W082965	POR	PMP	25/09/2012	2	U15	1					1

1	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	13	15	20	15	15	78
2	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U15	15	11	25		20	71
3	BOITA	Francisco	M087753	POR	CNA	27/05/2012	1	U15		9	15	14	25	63
4	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U15	9	7	9	13	11	49
5	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U15	14	14				28
6	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	11	5	1	5	3	25
7	BANDEIRA	António	M079089	POR	EPC	22/11/2011	1	U15	1	1	5	9	9	25
8	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U15		13	3			16
9	OLIVEIRA	João		POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	3	1	1		7	12
10	FILIFE	Manuel	M075004	POR	ADNO	25/12/2012	1	U15			11		1	12
11	DIAS	Julio		POR	PCC	08/03/2011	1	U15				11		11
12	CARRAGETA	Tomás	M079092	POR	EPC	23/12/2012	1	U15		1	1	7		9
13	CAMPOS	Gil	M079889	POR	EPC	25/09/2011	1	U15	5	3				8
14	MARQUES	Mateus	M080993	POR	CDES	01/08/2011	1	U15			7			7
15	SURDU	Mihai		POR	CNA	11/08/2011	1	U15		1	1		5	7
16	RODRIGUES	Vasco		POR	EPC	07/07/2012	1	U15	7					7
17	MALHEIRO	Guilherme		POR	EPC	25/06/2011	1	U15	1	1	1			3
18	MADALENO	Rodrigo		POR	PCC	17/07/2012	1	U15				3		3
19	BARTOLOMEU	José		POR	CBA	13/08/2011	1	U15		1	1			2
20	MORAES	Rafael		POR	PCC	30/03/2011	1	U15				1		1
21	HAVRYLENKO	Mykhailo		UKR	GCP	26/06/2011	1	U15		1				1
22	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CBA	05/05/2012	1	U15			1			1
23	CAROÇO	Santiago	M087877	POR	CNA	09/05/2012	1	U15			1			1
24	MAGALHAES	Duarte	M086972	POR	ADCRBA	30/11/2012	1	U15		1				1
25	NÓBREGA	Martim		POR	CFA	10/12/2012	1	U15			1			1

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	15		25		25	65
2	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	13	11	11	15	9	59
3	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U17	11	15	20		11	57
4	OLIVEIRA	Leonor	W086932	POR	SRC	03/07/2010	2	U17	7	14	15	14	7	57
5	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U17	14	13		11	15	53
6	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	3		7	13	1	24
7	RIBAS	Sara	W075015	POR	ADNO	10/03/2009	2	U17					20	20
8	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U17	9					9
9	PEREIRA	Leonor		POR	CDES	24/12/2009	2	U17			9			9
10	CURTO	Beatriz	W087335	POR	PCC	13/07/2010	2	U17			1	7		8
11	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U17					5	5
12	SOUSA	Maria Inês	W080956	POR	CFA	30/11/2010	2	U17			5			5
13	SILVA	Maria Luís	W080957	POR	CFA	28/11/2010	2	U17			3			3
14	ARMANDO	Alana		POR	CNA	26/05/2010	2	U17					1	1

1	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	11	15	20	15	25	86
2	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U17	14	11	11	14	20	70
3	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U17		9	25	11	15	60
4	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U17	15	14	7	13		49
5	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U17	9	13	5	9	11	47
6	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U17	13		3			16
7	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U17			15			15
8	PEREIRA	Afonso		POR	CBA	23/12/2010	1	U17	3				9	12
9	OLIVAL	Matias	M067389	POR	LCM	16/08/2010	1	U17			9			9
10	LOPES	Diogo	M086995	POR	CNA	17/04/2010	1	U17	7					7
11	DUARTE	Nayan	M087991	POR	ADG	12/11/2010	1	U17		7				7
12	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U17	5					5
13	NUNES	Guilherme		POR	CFA	12/10/2009	1	U17			1			1
14	GOMES	Viriato		POR	PCC	26/09/2010	1	U17	1					1

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	14	15	25	14	25	93
2	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U19	15	14	20	15	20	84
3	GOMES	Julietta	W087065	POR	PCC	31/01/2007	2	U19	13	11	11	13		48
4	MACEIRAS	Mariana	W086982	POR	PCC	24/01/2008	2	U19	11	9	9		11	40
5	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U19				11	15	26
6	GOIS	Margarida	W079868	POR	LCM	02/09/2008	2	U19			15			15
7	FRANCISCO	Catarina	W079954	POR	CNA	08/10/2008	2	U19		13				13
1	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U19	15	15	25	15		70
2	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U19	14	11	9	11	20	65
3	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U19			15	14	25	54
4	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U19		14	7	13	11	45
5	FILIFE	Guilherme	M075018	POR	ADNO	09/12/2007	1	U19			20		15	35
6	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U19	13	13				26
7	MALHEIRO	Santiago		POR	EPC	14/11/2008	1	U19	9	9				18
8	FACOTE	Jorge	M079087	POR	ADCRBA	30/08/2007	1	U19	11		3			14
9	GOIS	Óscar	M067206	POR	LCM	13/08/2008	1	U19			11			11
10	RUANO	Carlos		POR	PCC	12/07/2008	1	U19				9		9
11	ALMEIDA	Rodrigo		POR	CNA	11/08/2007	1	U19					9	9
12	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U19			5			5
13	ANTUNES	Frederico	M079869	POR	LCM	21/05/2008	1	U19			1			1

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	DIAS	Inês	2	Jun	15	14	15		20	64
2	CUNHA	Luísa	2	Jun			20		25	45
3	SANTOS	Petra	2	Jun		15	25			40
4	CARREIRA	Maria	2	Jun		7		15	15	37
5	NAVE	Mariana	2	Jun		13				13
6	SILVA	Isabel	2	Jun		11				11
7	GOIS	Vitória	2	Jun			11			11
8	VEIGA	Mafalda	2	Jun		9				9
9	DIAS	Mónica	2	Jun		5				5

1	VEIGA	Alfredo	1	Jun		15	25		25	65
2	PEREIRA	Gonçalo	1	Jun	15	14	20		15	64
3	SAYANDA	Miguel	1	Jun	14	11	9		20	54
4	MARQUES	Daniel	1	Jun	13	9	7		11	40
5	SERÓDIO	Miguel	1	Jun		13	11			24
6	MENDONÇA	Ruben	1	Jun			15			15
7	SANTOS	Leandro	1	Jun				15		15
8	ROSA	Duarte	1	Jun					9	9

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Sen	15		20	15	20	70
2	MONTEIRO	Sara	W076493	POR	ADNO	31/05/1999	2	Sen		15	25		25	65
3	VIÃES	Joana	W052311	POR	GCP	17/06/1989	2	Sen	13	13	11		11	48
4	KASIANOVA	Kateryna	W086938	UKR	GCP	07/08/2003	2	Sen	11	11	9			31
5	BIERNAT	Tereza		CZE	SRC	05/01/1987	2	Sen			15		15	30
6	VIVEIROS	Mafalda	W087994	POR	ADG	15/10/1986	2	Sen		14		14		28
7	ANTUNES	Sara	W057477	POR	CNLX	02/02/2002	2	Sen	14					14
8	LIMA	Samira	W087879	POR	CNA	25/05/1987	2	Sen		9				9
9	PINTO	Inês	W076492	POR	ADNO	31/01/2001	2	Sen	9					9
10	MARQUES	Formosa		POR	CNA	25/12/1986	2	Sen		7				7
11	ROSA	Susana	W074989	POR	CBA	24/02/1994	2	Sen	7					7

1	SILVA	David	M072217	POR	PCC	10/12/2001	1	Sen	14	14	15	15		58
2	CARDOSO	Valter		POR	ADNO	19/09/2001	1	Sen	13	11	9		20	53
3	OLIVEIRA	Eduardo	M042658	POR	SCP	13/10/2000	1	Sen	15	15	20			50
4	ANTUNES	Ricardo		POR	CBA	18/01/1990	1	Sen	7	13			15	35
5	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Sen			25			25
6	SILVA	Tiago	M086936	POR	GCP	20/09/2000	1	Sen	11		5		9	25
7	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	37459	1	Sen					25	25
8	MATIAS	Leandro	M087464	POR	PCC	04/12/2002	1	Sen	9	9				18
9	BATISTA	Diogo		POR	CBA	12/05/1999	1	Sen			3	14		17
10	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	5	7			5	17
11	PRIOSTE	Pedro	M067393	POR	LCM	17/04/2001	1	Sen			11			11
12	AVELINE	Eduardo	M086937	BRA	GCP	36278	1	Sen					11	11
13	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen			7			7
14	VARANDA	André		POR	CNA	32255	1	Sen					7	7

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	CARRICO	Maria	W072204	POR	SCP	15/01/1978	2	M40+	15	15	25	15	25	95
2	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	13	14	11	14	11	63
3	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CBA	12/02/1978	2	M40+			20		20	40
4	RODRIGUES	Ana		POR	SRC	29/01/1984	2	M40+	5	13	7	7	7	39
5	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	14	9	1	13		37
6	GUEDES	Rita	W086979	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+			15	11	9	35
7	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+		1	9	9		19
8	AMARAL	Patricia	W087869	POR	EPC	30/04/1985	2	M40+	7	5	3		3	18
9	NUNES	Joana	W001461	POR	CNA	03/10/1985	2	M40+					15	15
10	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	1	1	1	3	5	11
11	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	11					11
12	BOITA	Rita	W088037	POR	CNA	10/09/1983	2	M40+		11				11
13	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	M40+	9		1			10
14	RIJO	Ana	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	M40+		7	1			8
15	JESUS	Teresa	W087337	POR	PCC	03/11/1984	2	M40+			1	5		6
16	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+			5			5
17	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	3	1				4
18	CARRAGETA	Ana	W087338	POR	EPC	02/01/1984	2	M40+		3	1			4
19	RIBEIRO	Filipa	W086984	POR	PMP	24/02/1984	2	M40+		1	1	1		3
20	FERREIRA	Dora	W079014	POR	CNA	02/04/1977	2	M40+	1	1				2
21	GOMES	Jazelina	W086980	POR	CBA	23/07/1979	2	M40+	1		1			2
22	PEREIRA	Ligia		POR	CDES	01/11/1980	2	M40+			1			1
23	COSTA	Telma		POR	CNA	26/10/1982	2	M40+		1				1
24	ARMANDO	Sultana		POR	CNA	28/04/1984	2	M40+					1	1
25	RODRIGUES	Ailde		POR	CNA	09/12/1985	2	M40+		1				1

1	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	5	15	20	15	15	70
2	VICENTE	Octávio	M064553	POR	SCP	23/10/1984	1	M40+	15		25		25	65
3	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	11	14	15	11	1	52
4	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	3	7	11	9	20	50
5	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	14		9	14	7	44
6	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	13	1	1	13	3	31
7	SILVA	Rui	M079859	POR	EPC	14/06/1983	1	M40+	1	13	1		11	26
8	MARQUES	Mauro	M087880	POR	CNA	31/08/1985	1	M40+	9	9	7			25
9	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+		11	5		5	21
10	BERNARDES	Pedro	M087870	POR	EPC	22/07/1980	1	M40+	7	3	3			13
11	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	1	1		7	1	10
12	MARQUES	Mauro	M087880	POR	CNA	31/08/1985	1	M40+					9	9
13	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	1	5				6
14	RIBEIRO	Gil		POR	SHARKS	27/01/1979	1	M40+	1			5		6
15	CARRAGETA	Hugo	M079861	POR	EPC	23/11/1980	1	M40+		1	1	3		5
16	OLIVEIRA	Pedro		POR	SHARKS	18/10/1980	1	M40+	1	1	1		1	4
17	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	1	1	1		1	4
18	CABEÇA	Filipe	M079860	POR	EPC	17/10/1981	1	M40+	1	1	1			3
19	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	M40+	1			1		2
20	FERNANDES	José		POR	PCC	17/04/1977	1	M40+				1		1
21	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+					1	1
22	FURTADO	Francisco		POR	CNA	09/05/1980	1	M40+					1	1
23	PEREIRA	Luís		POR	CNA	26/01/1982	1	M40+					1	1
24	BOITA	João		POR	CNA	24/03/1982	1	M40+					1	1
25	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/1983	1	M40+			1			1
26	VIEIRA	José		POR	CNSV	01/12/1984	1	M40+			1			1
27	ARMANDO	Mauro		POR	CNA	05/12/1984	1	M40+					1	1

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	15	15	25	15	25	95
2	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+		13	9	14	15	51
3	SOLDAN	Sandra		POR	SHARKS	27/12/1973	2	M50+			20		20	40
4	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M50+			11	13		24
5	HENRIQUES	Iolanda	W067456	POR	CFA	30/05/1966	2	M50+			15			15
6	QUINTAS	Catarina	W079015	POR	CNA	26/05/1972	2	M50+		14				14
7	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	14					14
8	BARRA	Isabel		POR	CNA	11/05/1968	2	M50+		11				11
9	BAGAGEM	Dina	W087868	POR	PMP	08/09/1970	2	M50+				11		11
10	RAMOS	Fátima		POR	CNA	01/01/1969	2	M50+					11	11
11	BEJA	Joana		POR	CNA	12/08/1972	2	M50+		9				9

1	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	15	15	25	14	25	94
2	BANDEIRA	Luís	M087871	POR	EPC	08/06/1975	1	M50+	3	13	15	15	20	66
3	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M50+	13	14	9		15	51
4	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M50+	9	11	5	9	11	45
5	FERNANDES	Jorge		POR	ADCRBA	14/06/1968	1	M50+	5	1	3	5	9	23
6	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M50+	7	7	1	7		22
7	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M50+	14		7			21
8	PRIOSTE	João	M067384	POR	LCM	02/06/1972	1	M50+			20			20
9	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	11	5				16
10	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1974	1	M50+				13		13
11	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+		9	1		3	13
12	GASPAR	João	M081068	POR	ADCRBA	12/04/1974	1	M50+				11		11
13	RAMOS	Nelson		POR	LSC	11/05/1967	1	M50+			11			11
14	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+		3			7	10
15	INOCENCIO	Luis	M057493	POR	CNA	06/02/1968	1	M50+		1			5	6
16	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+				3	1	4
17	FERREIRA	Carlos		POR	SRC	13/07/1974	1	M50+	1	1	1	1		4
18	HORTA	Rogério		POR	CBA	15/08/1973	1	M50+	1	1	1	1		4
19	FERREIRA	Ricardo	M087064	POR	CNA	30/07/1975	1	M50+	1	1	1			3
20	GONÇALVES	Pedro	M078247	POR	PMP	08/07/1970	1	M50+	1	1	1			3
21	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	1	1	1			3
22	PANÇA	Rui		POR	CNA	28/10/1971	1	M50+		1				1
23	GOMES	Purificano		POR	CNA	03/02/1971	1	M50+		1				1

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR
Ranking

	Athlete		UIPM ID	Nation	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
	Surname	First Name									
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	M60+		15	25		25	65
2	NOGUEIRA	Maria	W087864	POR	M60+	15					15
1	PINTO	Carlos	M079847	POR	M60+	15	15	25	15	25	95
2	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	M60+	14	13	20	11	20	78
3	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	M60+	13	14	15	14	15	71
4	ROSADO	João	M082982	POR	M60+	11	11		13	11	46
5	LOPES	João	M042824	POR	M60+		9				9
6	DIAS	Paulo		POR	M60+					9	9
7	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	M60+					7	7



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR

Ranking

#	Surname	First Name	UIPM ID	Nation	School/	Birth	Gen	Age	LRCT1	LRCT2	LRCT3	LRCT4	LRCT5	LRCT6
1	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	17934	2	M70+	15	15	25	15	25	95
2	CARVALHO	Helena		POR	SHARKS	18621	2	M70+			20		20	40
3	ALMEIDA	Fernanda		POR	CNA	20475	2	M70+	14					14
1	BORDALO	José		POR	CNA	19234	1	M70+			25			25
2	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	18080	1	M70+	15					15