



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

COVILHÁ - 16 OUTUBRO 2022

RESULTS

TAÇA DE PORTUGAL DE CLUBES

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE	
	Surname	First Name									
8	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U09	02:38,30	1	5
9	GOMES	Vicente		POR	CNA	29/01/2014	1	U09	03:10,63	4	1
9	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U11	02:24,21	1	5
14	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U11	02:26,11	2	3
6	LOPES	Madalena		POR	CNA	01/03/2011	2	U13	05:02,25	7	1
6	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	03:51,59	1	5
7	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	07:58,14	5	1
4	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U17	07:20,24	4	1
15	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U17	10:00,93	1	5
5	DOMINGOS	Pedro	M079009	POR	CNA	17/04/2007	1	U17	11:28,12	5	1
3	MATVIYCHUCK	Marguerita	W057473	POR	CNA	11/08/2004	2	U19	16:30,87	4	1
5	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U19	10:46,57	1	5
8	NAVE	Catarina	W042726	POR	CNA	22/08/2002	2	Jun	16:53,10	3	2
2	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	Sen	16:40,36	1	5
16	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	Sen	13:30,11	5	1
8	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	08:57,25	1	5
12	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	09:34,28	6	1
10	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	08:57,84	4	1
3	OLIVEIRA	Helena		POR	CNA	22/12/1956	2	M60+	08:13,74	1	5
6	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	M60+	05:12,53	2	3

57

1	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U09	02:45,74	2	3
10	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U09	02:55,11	3	2
5	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U11	02:37,54	2	3
16	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U11	02:22,17	1	5
15	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/02/2010	2	U13	04:03,62	4	1
3	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	03:57,53	3	2
4	CRUZ	Ana	W076490	POR	CBA	05/06/2009	2	U15	10:32,45	8	1
3	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U15	07:40,46	5	1
9	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U17	10:21,05	2	3
3	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	09:29,64	1	5
3	PIRES	Luís	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U19	12:54,51	3	2
6	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	10:40,38	5	1
2	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	07:29,96	1	5
3	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	10:08,67	2	3
13	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	08:06,98	2	3
2	APARÍCIO	Maria	W078304	POR	CBA	21/03/1956	2	M60+	10:57,83	2	3
8	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	M60+	08:06,67	5	1

44

4	REBORDÃO	Maria	W081074	POR	PCC	27/11/2014	2	U09	03:51,40	4	1
6	FRANCO	Martim	M075000	POR	PCC	12/07/2014	1	U09	02:52,86	2	3
3	RODRIGUES	Mariana	W081076	POR	PCC	31/07/2013	2	U11	03:52,43	6	1
1	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U11	02:58,83	5	1
12	PINTO	Ema	W078275	POR	PCC	03/09/2010	2	U13	04:29,56	6	1
12	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U15	07:47,02	4	1
5	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U15	08:09,76	7	1
19	SÁ	Francisca	W042668	POR	PCC	10/04/2002	2	U17	11:39,28	3	2
7	SANTOS	João	M067757	POR	PCC	12/12/2006	1	U17	10:11,95	3	2
5	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U19	13:58,19	3	2
6	SOUSA	Jorge	M079123	POR	PCC	30/06/2004	1	U19	13:50,60	4	1
14	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Jun	10:53,79	1	5
3	NOGUEIRA	Mariana		POR	PCC	26/06/1984	2	Sen	18:00,53	2	3
8	OPINIÃO	Ricardo		POR	PCC	12/03/1999	1	Sen	11:51,43	2	3
1	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	09:35,48	3	2
18	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1973	1	M40+	08:15,02	4	1
4	PROENÇA	Mafalda	W047180	POR	PCC	18/03/1971	2	M50+	12:36,40	4	1
20	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M50+	08:43,77	3	2
9	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M60+	06:56,79	4	1

34

1	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U09	02:47,38	1	5
8	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U11	02:49,55	4	1
4	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U13	03:56,12	2	3
7	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U13	04:25,55	5	1
14	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U15	08:37,48	6	1
9	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U15	06:42,07	1	5
10	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U17	12:47,84	5	1
8	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U17	09:41,45	2	3
8	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U19	15:29,77	5	1
10	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	15:07,10	2	3
12	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	Jun	12:44,97	3	2
4	MENEZES	Ana	W057602	POR	PMP	26/05/1980	2	M40+	09:25,15	2	3
6	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	07:59,92	3	2
18	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	09:22,34	6	1

32

7	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U09	03:23,89	3	2
7	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U11	03:04,33	5	1
9	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U13	03:59,03	3	2
18	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U15	07:30,88	3	2
11	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U15	06:58,14	2	3
7	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	U19	11:55,75	1	5
11	CRUZ	Carolina	W068195	POR	SRC	12/11/2003	2	Jun	14:55,95	1	5
13	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	11:23,27	2	3
2	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	08:51,60	1	5

28

2	LAVOS	Filipe	M053085	POR	ADRCBA	10/02/2005	1	U19	12:06,13	2	3
12	VIEIRA	Simão	M075005	POR	ADRCBA	23/09/2012	1	U11	02:58,63	4	1
11	SEQUEIRA	Leonor	W067728	POR	ADRCBA	30/10/2010	2	U13	03:47,62	1	5
9	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADRCBA	13/09/2010	1	U13	04:05,62	4	1
3	RODRIGUES	Joana	W079104	POR	ADRCBA	25/11/2009	2	U15	09:46,57	7	1
13	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADRCBA	16/02/2008	1	U15	07:14,02	3	2
5	SARAIVA	Sara	W078237	POR	ADRCBA	06/05/2007	2	U17	11:43,75	4	1
1	NETO	Martim	M072155	POR	ADRCBA	23/09/2007	1	U17	10:44,96	4	1
11	FERREIRA	Pedro	M052423	POR	ADRCBA	26/07/1998	1	Sen	12:06,06	3	2
10	PERES	João	M044196	POR	ADRCBA	18/06/1975	1	M40+	07:46,56	2	3
11	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADRCBA	21/11/1970	1	M50+	07:40,27	1	5
4	FIGUEIRA	Abílio	M043270	POR	ADRCBA	21/08/1962	1	M60+	05:30,95	3	2

27

5	SOUSA	Gonçalo	M075001	POR	SHARKS	19/09/2014	1	U09	03:12,62	5	1
2	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:44,32	3	2
7	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	06/03/2013	1	U11	02:29,29	3	2
5	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U13	04:10,57	5	1
2	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U13	03:54,89	2	3
17	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	07:14,23	2	3
10	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	12:14,29	4	1
12	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	10:17,27	4	1
15	CONCEIÇÃO	Gonçalo	M075034	POR	SHARKS	26/10/1973	1	M40+	09:07,24	5	1
9	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	10:51,40	3	2
14	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M50+	09:13,00	5	1
7	MARTINS	Jorge	M064528	POR	SHARKS	15/08/1957	1	M60+	05:09,95	1	5

23

2	NEVES	Caetana	W079002	POR	ACDRA	14/01/2008	2	U15	07:09,10	1	5
1	MARTINS	Rodrigo	M079001	POR	ACDRA	17/04/2008	1	U15	07:43,00	6	1
11	RÊGO	Francisco	M081069	POR	ACDRA	28/06/2006	1	U17	13:13,35	6	1
1	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	U19	13:27,34	2	3
12	BARROS	António	M057603	POR	ACDRA	07/10/1994	1	Sen	11:21,67	1	5

15

3	CARRAGETA	Martim	M079088	POR	EPC	06/04/2015	1	U09	03:17,79	6	1
8	CARRAGETA	Tomás	M079092	POR	EPC	23/12/2012	1	U11	03:02,13	6	1
3	CARRAGETA	Hugo	M079861	POR	EPC	23/11/1980	1	M40+	18:37,35	7	1

3