

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL TRIATLE – CÂMARA DE LOBOS – 26/10/2025

Enquadramento

O Pentatlo Madeira e a Câmara Municipal de Câmara de Lobos, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Triatle Câmara de Lobos 2025, prova no formato de Triatle, que irá se realizar junto à Praia do Vigário. Este evento será acessível a todas as categorias e terá lugar no próximo dia 26 de outubro de 2025 no Município de Câmara de Lobos.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 26 de outubro 2025 com partida junto à Praia do Vigário, no seguinte horário:

- ✓ 09h30 – Reunião Técnica (Secretariado da Prova – Praia do Vigário)
- ✓ 10h00 – 12h00 – Partida Triatle – vagas por categoria (Praia do Vigário)

Categorias / Escalões:	
Sub-09 [Masc. & Fem.]	Juniores [Masc. & Fem.]
Sub-11 [Masc. & Fem.]	Seniores [Masc. & Fem.]
Sub-13 [Masc. & Fem.]	Master 40+ [Masc. & Fem.]
Sub-15 [Masc. & Fem.]	Master 50+ [Masc. & Fem.]
Sub-17 [Masc. & Fem.]	Master 60+ [Masc. & Fem.]
Sub-19 [Masc. & Fem.]	Master 70+ [Masc. & Fem.]

- ✓ 12h30 - Entrega de Prémios – junto à Praia do Vigário.

Informações Gerais

Delegado Técnico: Victor Rodrigues.

Diretor de Competição: Catarina Abreu

Local de prova: Município Câmara de Lobos – Praia do Vigário.

Normas Regulamentares

Serão seguidas as normas regulamentares presentes nos Regulamentos Nacionais e Internacionais.

Notas Adicionais:

- Os atletas só podem ir para a zona de tiro com autorização do diretor de prova.
- Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de prova, os atletas da serie correspondente. Nos escalões sub 9 e sub 11 é permitida a permanência de um treinador no período de aquecimento.

Inscrições

Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do Calendário Regional 2025 ficam sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual do Pentatlo Madeira no valor de **15€**. Não são aceites inscrições de atletas sem clube filiado.

As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas de terça-feira antes da prova, não sendo permitidas alterações após esta data.

A inscrição na prova tem o custo de **4€** (Sub 19 e Superiores) e **2€** (Sub 9 a Sub 17).

Pagamento por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Data limite de pagamento: quarta-feira antes da prova.

Conta: CGD – Pentatlo Madeira

Banco: Caixa Geral de Depósitos

IBAN: PT50 0035 0420 0002 2648 4304 3

Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do formulário de inscrições disponível no site <https://www.fppm.pt/madeira/index.php/inscricoes>

Inscrições tardias (após terça-feira) só é aceite após o pagamento da multa estipulada em 5€ por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.

Desistências, deverão ser comunicadas até quarta-feira, sendo que será cobrado uma taxa fixa de penalização no valor de 5€ /atleta por cada falta de comparência não comunicada. A falta de comparência de um clube numa competição, para a qual se havia inscrito, implica o pagamento de uma multa de 50€, salvo se devidamente justificada até 48h após o término da prova.

Categorias e Distâncias

Triatle Individual Regional e Nacional										
Sub 9 (2017 – 2018)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Natação 50m	Corrida 300m					
Sub 11 (2015 – 2016)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Natação 50m	Corrida 300m					
Sub 13 (2013 – 2014)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 100m	Corrida 300m			
Sub 15 (2011 – 2012)	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Natação 100m	Corrida 600m			
Sub 17 (2009 – 2010)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m	
Sub 19 (2007 – 2008)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Juniões (2004 – 2006)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Seniores (1986 – 2003)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Masters 40+ (1976 – 1985)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m			
Masters 50+ (1966 – 1975)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m			
Masters 60+ (1956 – 1965)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 50m	Corrida 300m			
Masters 70+ (1946 – 1955)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 50m	Corrida 300m					

Sequência Triatle

- Partida Junto à Praia do Vigário
- Segmento Tiro (5 LEDS verdes)
- Segmento de Corrida

Percursos

Percurso interativo – link no site do Pentatlo Madeira (Google Maps)

Competição Triatle

A partida será na Praia do Vigário. A zona de tiro estará situada na Promenade da Praia do Vigário.

Natação 200 metros (ajusta dependendo da série)



Corrida 300 metros (ajusta dependendo da série – 2x300m nos 600m)



Sistema de Classificação

O Sistema de Classificação a utilizar nas provas regionais de Pentatlo será o My Laps – Pro Chip. Todos os atletas participantes deverão ter um chip associado, atribuído pelo Pentatlo Madeira.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria e género.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Prémios

- ✓ Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada Categoria e Género.

Observações Regulamentares

A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor.

Informações complementares

Serão distribuídas águas na zona de meta a todos os atletas.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>