CAMP. NACIONAL NINJA 2026 - OCR70
CAMP. NACIONAL OBST / LASER RUN
MACHICO – 24 MAIO 2026

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES PROVA NINJA

- Todos os atletas passam pela Fase Preliminar sendo concedidas duas tentativas para apurar o melhor crono, as marcas registadas dão acesso, por qualificação dos 8 melhores tempos, ao Quadro de 8 da FASE DE ELIMINAÇÃO DIRECTA (naturalmente com excepção da categoria KIDS);

- Na Fase Preliminar cada série é composta por 2 atletas, em representação de clubes distintos;

- A atribuição da Linha A ou B é perfeitamente aleatória na Fase Preliminar, sendo que no Quadro de 8 da FASE DE ELIMINAÇÃO DIRECTA a Linha A é atribuída ao melhor crono e a linha B ao pior;

- Na progressão às meias-finais no Quadro de 8 da FASE DE ELIMINAÇÃO DIRECTA a Linha A e B passam a ser atribuídas por sorteio;

- No Quadro de 8 da FASE DE ELIMINAÇÃO DIRECTA além da disputa do 1º e 2º classificados, haverá lugar também à disputa do 3º e 4ºclassificados;

- Os restantes classificados do 5º ao 8º serão preenchidos pelos cronos obtidos no mesmo Quadro;

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES PROVA OBSTÁCULOS LASER RUN

- Para efeitos de disputa da Prova de Obstáculos Laser Run, cada atleta será portador do crono obtido na sua primeira performance da Prova Ninja;

- Uma falsa partida na disciplina de Obstáculos penaliza o atleta em causa com 10 pontos

- A disciplina de Laser Run é disputada com saída em handicap start;

- As marcas em ambas as provas, Obstáculos e Laser Run, são transformadas em pontuações aferidas nas respectivas tabelas UIPM;

Categorias/Distâncias

Escalões	Laser Run	Tiro (séries ; distância)	Ano Nascimento
➢ **Sub-15**	➢ 3 x 600 m	➢ 3 ; 5 m	➢ 2012 – 2013
➢ **Sub-17**	➢ 4 x 600 m	➢ 4 ; 10 m	➢ 2010 – 2011
➢ **Sub-19**	➢ 5 x 600 m	➢ 5 ; 10 m	➢ 2008 – 2009
➢ **Juniores**	➢ 5 x 600 m	➢ 5 ; 10 m	➢ 2005 – 2007
➢ **Seniores**	➢ 5 x 600 m	➢ 5 ; 10 m	➢ 1987 - 2006
➢ **Master**	➢ 3 x 600 m	➢ 3 ; 10 m	➢ < 1987

- No Laser Run a categoria Elite é desdobrada em Sub19, Juniores e Seniores;

- No Laser Run a categoria Sub15 pode incluir atletas KIDS da prova Ninja (Sub13), na condição de não terem recorrido a ajuda auxiliar de treinadores e ainda cumprido o restante regulamento naturalmente tendo o clube de inscrever o atleta no escalão pretendido

TROFÉU CLUBES

- Haverá ainda um Troféu Coletivo de Clubes, aos 3 primeiros classificados: Apuramento da classificação contabilizando o somatório em todas as categorias de idade no Triatlo, Ninja e Obstáculos Laser Run –1º 3PTS, 2º 2 PTS, 3º 1 PT