

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL TRIATLE – FUNCHAL – 12/09/2026

Enquadramento

O Pentatlo Madeira e a Câmara Municipal do Funchal, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Triatle Piscinas da Penteada, prova no formato de Triatle Segmentado, em que o primeiro segmento (natação) irá se realizar no Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal e o segundo segmento (Laser Run) irá se realizar nos arredores do complexo. Este evento será acessível a todas as categorias e terá lugar no próximo dia 12 de setembro de 2026 no Município do Funchal.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 12 de setembro 2026 com partida no Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (Penteada), no seguinte horário:

- ✓ 14h00 – Reunião Técnica (Secretariado da Prova – Parque de estacionamento entrada de baixo)
- ✓ 14h30 – 15h00 – Partida Segmento Natação – vagas por categoria (Piscina da Penteada)
- ✓ 15h30 – 16h30 – Partida Laser Run – por categorias (junto ao Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal)

Categorias / Escalões:	
Sub-09 [Masc. & Fem.]	Juniores [Masc. & Fem.]
Sub-11 [Masc. & Fem.]	Seniores [Masc. & Fem.]
Sub-13 [Masc. & Fem.]	Master 40+ [Masc. & Fem.]
Sub-15 [Masc. & Fem.]	Master 50+ [Masc. & Fem.]
Sub-17 [Masc. & Fem.]	Master 60+ [Masc. & Fem.]
Sub-19 [Masc. & Fem.]	Master 70+ [Masc. & Fem.]

- ✓ 16h45 - Entrega de Prémios – junto ao Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal

Informações Gerais

Delegado Técnico: Victor Rodrigues.

Diretor de Competição: Maria Cunha

Local de prova: Município do Funchal – Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Normas Regulamentares

Serão seguidas as normas regulamentares presentes nos Regulamentos Nacionais e Internacionais.

Notas Adicionais:

- Os atletas só podem ir para a zona de tiro com autorização do diretor de prova.
- Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de prova, os atletas da serie correspondente. Nos escalões sub 9 e sub 11 é permitida a permanência de um treinador no período de aquecimento.

Inscrições

Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do Calendário Regional 2025 ficam sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual do Pentatlo Madeira no valor de **15€**. Não são aceites inscrições de atletas sem clube filiado.

As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas de terça-feira antes da prova, não sendo permitidas alterações após esta data. A inscrição na prova tem o custo de **4€** (Sub 19 e Superiores) e **2€** (Sub 9 a Sub 17).

Pagamento por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Data limite de pagamento: quarta-feira antes da prova.

Conta: CGD – Pentatlo Madeira

Banco: Caixa Geral de Depósitos

IBAN: PT50 0035 0420 0002 2648 4304 3

Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do formulário de inscrições disponível no site <https://www.fppm.pt/madeira/index.php/inscricoes>

Inscrições tardias (após terça-feira) só é aceite após o pagamento da multa estipulada em 5€ por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.

Desistências, deverão ser comunicadas até quarta-feira, sendo que será cobrado uma taxa fixa de penalização no valor de 5€ /atleta por cada falta de comparência não comunicada. A falta de comparência de um clube numa competição, para a qual se havia inscrito, implica o pagamento de uma multa de 50€, salvo se devidamente justificada até 48h após o término da prova.

Categorias e Distâncias

Triatle Individual Regional e Nacional										
Sub 9 (2018 - 2019)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Natação 50m	Corrida 300m					
Sub 11 (2016 - 2017)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Natação 50m	Corrida 300m					
Sub 13 (2014 - 2015)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 100m	Corrida 300m			
Sub 15 (2012 - 2013)	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Natação 100m	Corrida 600m			
Sub 17 (2010 - 2011)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m	
Sub 19 (2008 - 2009)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Juniões (2005 - 2007)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Seniores (1987 - 2004)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Masters 40+ (1977 - 1986)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m			
Masters 50+ (1967 - 1976)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m			
Masters 60+ (1957 - 1966)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 50m	Corrida 300m			
Masters 70+ (1947 - 1956)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 50m	Corrida 300m					

Sequência Natação e Laser Run

- Partida na Piscina da Penteada (natação)
- Partida em pack-start a um máximo de 25m do posto de tiro (laser run)
- Segmento Tiro (5 LEDs verdes)
- Segmento de Corrida

Percursos

Percurso interativo – link no site do Pentatlo Madeira (Google Maps)

Competição Laser Run

A partida será na Piscina da Penteada (natação) e junto ao Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (Laser Run).

A zona de tiro estará situada a 25 metros do local da partida.

Pentatlo Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Natação:

Distâncias adaptadas a cada categoria (pistas da piscina – 25m)

Laser Run:

Corrida 300 metros (ajusta dependendo da série – 600m = 2x 300m)



Sistema de Classificação

O Sistema de Classificação a utilizar nas provas regionais de Pentatlo será o My Laps – Pro Chip. Todos os atletas participantes deverão ter um chip associado, atribuído pelo Pentatlo Madeira.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria e género.

Prémios

- ✓ Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada Categoria e Género.

Observações Regulamentares

A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor.

Informações complementares

Serão distribuídas águas na zona de meta (após o Laser Run) a todos os atletas.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>