

REGULAMENTO

CAMPEONATO DA EUROPA – BIATLE, TRIATLE, LASER RUN E PROVAS PARA MACHICO – 22 A 28 DE JUNHO 2026

Enquadramento

O Pentatlo Madeira, a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, e a Câmara Municipal de Machico, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Campeonato da Europa de Biatle, Triatle, Laser Run e provas para associadas – Machico 2026, prova acessível a todas as categorias e que terá lugar no próximo dia 22 a 28 de junho de 2026 na Promenade de Machico.

Informações Gerais

Delegado Técnico: A definir

Diretor de Competição: A definir

Local de prova: Município de Machico – Promenade de Machico

Normas Regulamentares

Serão seguidas as normas regulamentares presentes nos Regulamentos Nacionais e Internacionais.

Notas Adicionais:

- Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de prova, os atletas da serie correspondente.
- As classificações não são fixadas.
- Ao participar na prova aprova o registo fotográfico e a partilha das fotografias nas nossas redes sociais.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>



Horários e Locais

PROGRAMA (provisório – poderá sofrer alterações)

| | | | |
|--------------------------------------|---|---|---------------------|
| DOMINGO 21 DE JUNHO | 9:30 OPEN WATER SWIMMING EXPERIENCE | | |
| | Chegada das delegações | | |
| | 16:00-18:00 | Ac creditação no escritório do COL | FORUM MACHICO |
| SEGUNDA-FEIRA 22 DE JUNHO | Chegada das delegações | | |
| | 10:00-18:00 | Ac creditação no escritório do COL | FORUM MACHICO |
| | 15:00-18:00 | Treino no local da competição | LOCAL DA COMPETIÇÃO |
| | 17:00 | Drink de boas-vindas para chefes de equipa | FORTE N.SR. AMPARO |
| | 18:30 | Reunião técnica | FORUM MACHICO |
| TERÇA-FEIRA 23 DE JUNHO | Competição individual de Biatle – semifinais + finais e competição de Para Biatle | | |
| | 09:00 | CERIMÓNIA DE ABERTURA – CELEBRAÇÃO DO DIA OLÍMPICO | LOCAL DA COMPETIÇÃO |
| | 10:00 | Início da 1.ª corrida | LOCAL DA COMPETIÇÃO |
| QUARTA-FEIRA 24 DE JUNHO | Competição estafeta mista de Biatle e competição de Para Triatle | | |
| | 09:00 | Início da 1.ª corrida | LOCAL DA COMPETIÇÃO |
| | 18:30 | Reunião técnica | FORUM MACHICO |
| QUINTA-FEIRA 25 DE JUNHO | Competição individual de Triatle – semifinais + finais e competição de Para Laser Run | | |
| | 09:00 | Início da 1.ª corrida | LOCAL DA COMPETIÇÃO |
| SEXTA-FEIRA 26 DE JUNHO | Competição estafeta mista de Triatle | | |
| | 09:00 | Início da 1.ª corrida | LOCAL DA COMPETIÇÃO |
| | 18:30 | Reunião técnica | FORUM MACHICO |
| SÁBADO 27 DE JUNHO | Competição individual de Laser Run – semifinais + finais e Estágio de treino PARAATLETAS | | |
| | 09:00 | Início da 1.ª corrida | LOCAL DA COMPETIÇÃO |
| | 21:00 | FESTIVAL DE MÚSICA (a confirmar) | FORUM MACHICO |
| DOMINGO 28 DE JUNHO | Competição estafeta mista/género de Laser Run e Estágio de treino PARAATLETAS | | |
| | 09:00 | Início da 1.ª corrida | LOCAL DA COMPETIÇÃO |
| | 20:00 | JANTAR DE ENCERRAMENTO – FESTA | POR CONFIRMAR |
| SEGUNDA-FEIRA 29 DE JUNHO | PARTIDA DAS DELEGAÇÕES | | |

Pentatlo Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971
 E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
 Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>



Categorias e Distâncias

| Biatle Individual | | | |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Sub 9 (2018 - 2019) | Corrida 200m | Natação 50m | Corrida 200m |
| Sub 11 (2016 - 2017) | Corrida 400m | Natação 50m | Corrida 400m |
| Sub 13 (2014 - 2015) | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| Sub 15 (2012 - 2013) | Corrida 800m | Natação 100m | Corrida 800m |
| Sub 17 (2010 - 2011) | Corrida 800m | Natação 200m | Corrida 800m |
| Sub 19 (2008 - 2009) | Corrida 800m | Natação 200m | Corrida 800m |
| Juniores (2005 - 2007) | Corrida 800m | Natação 200m | Corrida 800m |
| Seniores (1987 - 2004) | Corrida 800m | Natação 200m | Corrida 800m |
| Masters 40+ (1977 - 1986) | Corrida 800m | Natação 100m | Corrida 800m |
| Masters 50+ (1967 - 1976) | Corrida 800m | Natação 100m | Corrida 800m |
| Masters 60+ (1957 - 1966) | Corrida 800m | Natação 50m | Corrida 800m |
| Masters 70+ (1947 - 1956) | Corrida 400m | Natação 50m | Corrida 400m |

| Biatle Mixed Relay (distâncias por pessoa) | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|
| Sub 9 (2018 - 2019) | Corrida 200m | Natação 50m | Corrida 200m |
| Sub 11 (2016 - 2017) | Corrida 400m | Natação 50m | Corrida 400m |
| Sub 13 (2014 - 2015) | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| Sub 15 (2012 - 2013) | Corrida 800m | Natação 100m | Corrida 800m |
| Sub 17 (2010 - 2011) | Corrida 800m | Natação 100m | Corrida 800m |
| Sub 19 (2008 - 2009) | Corrida 800m | Natação 100m | Corrida 800m |
| Juniores (2005 - 2007) | Corrida 800m | Natação 100m | Corrida 800m |
| Seniores (1987 - 2004) | Corrida 800m | Natação 100m | Corrida 800m |
| Masters 40+ (1977 - 1986) | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| Masters 50+ (1967 - 1976) | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| Masters 60+ (1957 - 1966) | Corrida 400m | Natação 50m | Corrida 400m |
| Masters 70+ (1947 - 1956) | Corrida 400m | Natação 50m | Corrida 400m |

| ParaBiatle Individual (categoria A e B) | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|
| PMP 1 | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| PMP 2 | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| PMP 3 | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| PMP 4 | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| PMP 5 | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| PMP 6* | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |
| PMP 7 | Corrida 400m | Natação 100m | Corrida 400m |

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatломadeira@gmail.com / secretariadopentatломadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Triatle Individual

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Sub 9 (2018 - 2019) | Tiro 5m (2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (2 mãos) | Natação 50m | Corrida 300m | | | | | |
| Sub 11 (2016 - 2017) | Tiro 5m (2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (2 mãos) | Natação 50m | Corrida 300m | | | | | |
| Sub 13 (2014 - 2015) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Natação 100m | Corrida 300m | | | |
| Sub 15 (2012 - 2013) | Tiro 5m | Corrida 600m | Tiro 5m | Corrida 600m | Tiro 5m | Natação 100m | Corrida 600m | | | |
| Sub 17 (2010 - 2011) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 200m | Corrida 600m | |
| Sub 19 (2008 - 2009) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 200m | Corrida 600m |
| Juniiores (2005 - 2007) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 200m | Corrida 600m |
| Seniores (1987 - 2004) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 200m | Corrida 600m |
| Masters 40+ (1977 - 1986) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 100m | Corrida 600m | | | |
| Masters 50+ (1967 - 1976) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 100m | Corrida 600m | | | |
| Masters 60+ (1957 - 1966) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Natação 50m | Corrida 300m | | | |
| Masters 70+ (1947 - 1956) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Natação 50m | Corrida 300m | | | | | |

Triatle Mixed Relay (distâncias por pessoa)

| | | | | | | |
|---------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| Sub 9 (2018 - 2019) | Tiro 5m (2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (2 mãos) | Natação 50m | Corrida 300m | |
| Sub 11 (2016 - 2017) | Tiro 5m (2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (2 mãos) | Natação 50m | Corrida 300m | |
| Sub 13 (2014 - 2015) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Natação 100m | Corrida 300m | |
| Sub 15 (2012 - 2013) | Tiro 5m | Corrida 600m | Tiro 5m | Natação 100m | Corrida 600m | |
| Sub 17 (2010 - 2011) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 100m | Corrida 600m | |
| Sub 19 (2008 - 2009) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 100m | Corrida 600m |
| Juniiores (2005 - 2007) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 100m | Corrida 600m |
| Seniores (1987 - 2004) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 100m | Corrida 600m |
| Masters 40+ (1977 - 1986) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 100m | Corrida 600m | |
| Masters 50+ (1967 - 1976) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Natação 100m | Corrida 600m | |
| Masters 60+ (1957 - 1966) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Natação 50m | Corrida 300m | |
| Masters 70+ (1947 - 1956) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Natação 50m | Corrida 300m | |

ParaTriatle Individual (categoria A e B)

| | | | | | | | | |
|--------|--------------|-------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|
| PMP 1 | Natação 100m | Pausa de 3' | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m |
| PMP 2 | Natação 100m | Pausa de 3' | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m |
| PMP 3 | Natação 100m | Pausa de 3' | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m |
| PMP 4 | Natação 100m | Pausa de 3' | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m |
| PMP 5 | Natação 100m | Pausa de 3' | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m |
| PMP 6* | Natação 100m | Pausa de 3' | Tiro 3m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 3m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 3m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m |
| PMP 7 | Natação 100m | Pausa de 3' | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (1 ou 2 mãos) | Corrida 300m |

Pentatlo Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: pentatломadeira@gmail.com / secretariadopentatломadeira@gmail.com

Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Laser Run Individual

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Sub 9 (2018 - 2019) | Tiro 5m (2 Mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (2 Mãos) | Corrida 300m | | | | | |
| Sub 11 (2016 - 2017) | Tiro 5m (2 Mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (2 Mãos) | Corrida 300m | | | | | |
| Sub 13 (2014 - 2015) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | | | |
| Sub 15 (2012 - 2013) | Tiro 5m | Corrida 600m | Tiro 5m | Corrida 600m | Tiro 5m | Corrida 600m | | | |
| Sub 17 (2010 - 2011) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | |
| Sub 19 (2008 - 2009) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m |
| Juniões (2005 - 2007) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m |
| Seniores (1987 - 2004) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m |
| Masters 40+ (1977 - 1986) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | | | |
| Masters 50+ (1967 - 1976) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | | | |
| Masters 60+ (1957 - 1966) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | | | |
| Masters 70+ (1947 - 1956) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | | | | | |

Laser Run Mixed Relay ou por género (distâncias por pessoa)

| | | | | | |
|---------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|
| Sub 9 (2018 - 2019) | Tiro 5m (2 Mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (2 Mãos) | Corrida 300m | |
| Sub 11 (2016 - 2017) | Tiro 5m (2 Mãos) | Corrida 300m | Tiro 5m (2 Mãos) | Corrida 300m | |
| Sub 13 (2014 - 2015) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | |
| Sub 15 (2012 - 2013) | Tiro 5m | Corrida 600m | Tiro 5m | Corrida 600m | |
| Sub 17 (2010 - 2011) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | |
| Sub 19 (2008 - 2009) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m |
| Juniões (2005 - 2007) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m |
| Seniores (1987 - 2004) | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m |
| Masters 40+ (1977 - 1986) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | |
| Masters 50+ (1967 - 1976) | Tiro 10m | Corrida 600m | Tiro 10m | Corrida 600m | |
| Masters 60+ (1957 - 1966) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | |
| Masters 70+ (1947 - 1956) | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | |

ParaLaser Run Individual

| | | | | | | | | |
|-------|---------|--------------|---------|--------------|---------|--------------|---------|--------------|
| PMP 1 | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m |
| PMP 2 | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m |
| PMP 3 | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m |
| PMP 4 | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m |
| PMP 5 | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m |
| PMP 6 | Tiro 3m | Corrida 300m | Tiro 3m | Corrida 300m | Tiro 3m | Corrida 300m | Tiro 3m | Corrida 300m |
| PMP 7 | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m | Tiro 5m | Corrida 300m |

Pentatlo Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971
 E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
 Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Percursos

As competições serão junto ao Fórum Machico (32°43'00.3"N 16°45'54.1"W)

Competição Biatle



Competição Triatle



Competição Laser Run



Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>