

REGULAMENTO

CAMPEONATO REGIONAL DE BIATLE – RIBEIRA BRAVA – 22/06/2024

Enquadramento

O Pentatlo Madeira – Associação Regional de Triatlo da Madeira e a Câmara Municipal da Ribeira Brava, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Campeonato Regional de Biatle 2024 – Ribeira Brava, prova no formato de Biatle acessível a todas as categorias e que terá lugar no próximo dia 22 de junho de 2024, na Promenade da Ribeira Brava.

Horários e Locais

O evento realizar-se-á no dia 22 de junho 2024 com partida na Praia da Ribeira Brava, no seguinte horário:

- ✓ 15h00 – Reunião Técnica (Secretariado da Prova – Junto à Praia da Ribeira Brava)
- ✓ Provas Individuais – 15h30 – 17h00 (vagas por categorias, dependendo do número de inscritos)

Categorias / Escalões:	
Sub-9 [Masc. & Fem.]	Juniores [Masc. & Fem.]
Sub-11 [Masc. & Fem.]	Seniores [Masc. & Fem.]
Sub-13 [Masc. & Fem.]	Master 40+ [Masc. & Fem.]
Sub-15 [Masc. & Fem.]	Master 50+ [Masc. & Fem.]
Sub-17 [Masc. & Fem.]	Master 60+ [Masc. & Fem.]
Sub-19 [Masc. & Fem.]	Master 70+ [Masc. & Fem.]

- ✓ 17h30 - Entrega de Prémios – Junto à Praia da Ribeira Brava

Informações Gerais

Delegado Técnico: Victor Rodrigues

Diretor de Competição: Adriano Olim

Local de prova: Ribeira Brava

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Normas Regulamentares

EXTRATO das “Normas Regulamentares - Época 2024 - FPPM” antes recomendam, consulta integral do documento em apreço:

1. As regras gerais de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos de provas de Biatle (Natação e Corrida);
2. No Biatle, a sequência da prova é a combinação continuada de segmentos de Natação e Corrida.
3. As séries podem ser organizadas separadamente para masculinos e femininos ou mistas.
4. Sempre que a organização achar necessário poderão organizar séries com categorias e géneros diferentes desde que as distâncias sejam as mesmas, mas a classificação é sempre diferenciada consoante o escalão etário.
5. A prova começa com um alinhamento de todos os atletas da série atrás da linha de partida.
6. Os atletas são obrigados a colocar todo o seu material, obrigatoriamente nas caixas ou cestos, localizados na zona de transição e não o entregar a outras pessoas ou colocá-lo no chão ou em outro lugar que não seja rigorosamente a caixa ou cesto a ele atribuído.
7. Os atletas apenas poderão interferir com o seu material, sendo desclassificados se o fizerem em relação ao material de qualquer outro atleta em competição.
8. A touca, óculos ou outro equipamento que os atletas não queiram utilizar no segmento de corrida, deverão, obrigatoriamente, ficar dentro da sua caixa ou cesto, não podendo ser entregues a outras pessoas ou colocados no chão no percurso de corrida ou fora dele.
9. Os atletas estão obrigados a usar uma peça única quer seja um fato de banho (feminino) ou uma peça tipo pentasuit (masculino/feminino) de corpo apertada, capaz de ser usado para ambos os segmentos da competição.
10. Só há lugar à prova Individual.

Notas Adicionais:

- a) Os atletas só podem ir para a zona de tiro com autorização do diretor de prova.
- b) Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de prova, os atletas da serie correspondente. Nos escalões sub 9 e sub 11 é permitida a permanência de um treinador no período de aquecimento.
- c) As classificações não são fixadas.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Inscrições

Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do Calendário Regional 2024 ficam sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual do Pentatlo Madeira no valor de **15€**. Não são aceites inscrições de atletas sem clube filiado.

As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 18 de junho de 2024 (3ª feira). Não são permitidas alterações após esta data.

A inscrição na prova tem o custo de **3€** (Juniões e Superiores) e **1€** (Sub 9 a Sub 19).

Pagamento por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Data limite de pagamento: 19 de junho de 2024 (quarta-feira).

Conta: CGD – Pentatlo Madeira

Banco: Caixa Geral de Depósitos

IBAN: PT50 0035 0420 0002 2648 4304 3

Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do formulário de inscrições disponível no site <https://www.fppm.pt/madeira/index.php/inscricoes>

Inscrições tardias (após 18/06/2024) só é aceite após o pagamento da multa estipulada em 5€ por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.

Desistências, deverão ser comunicadas até 19/06/2024, sendo que será cobrado uma taxa fixa de penalização no valor de 5€ /atleta por cada falta de comparência não comunicada. A falta de comparência de um clube numa competição, para a qual se havia inscrito, implica o pagamento de uma multa de 50€, salvo se devidamente justificada até 48h após o término da prova.

Categorias e Distâncias

Escalão/Categoria	Ano de Nascimento	Sequência	Percurso	Distâncias Totais
SUB9	2016 - 2017	2x200m COR / 1x50m NAT	1x200m + 1x50m + 1x200m	400m / 50m
SUB11	2014 - 2015	2x400m COR / 1x50m NAT	1x400m + 1x50m + 1x400m	800m / 50m
SUB13	2012 - 2013	2x400m COR / 1x50m NAT	1x400m + 1x50m + 1x400m	800m / 50m
SUB15	2010 - 2011	2x800m COR / 1x100m NAT	1x800m + 1x100m + 1x800m	1600m / 100m
SUB17	2008 - 2009	2x1200m COR / 1x200m NAT	1x1200m + 1x200m + 1x1200m	2400m / 200m
SUB19	2006 - 2007	2x1600m COR / 1x200m NAT	1x1600m + 1x200m + 1x1600m	3200m / 200m
JUN	2003 - 2005	2x1600m COR / 1x200m NAT	1x1600m + 1x200m + 1x1600m	3200m / 200m
SEN	1985 - 2002	2x1600m COR / 1x200m NAT	1x1600m + 1x200m + 1x1600m	3200m / 200m
M40+	1975 - 1984	2x1200m COR / 1x100m NAT	1x1200m + 1x100m + 1x1200m	2400m / 100m
M50+	1965 - 1974	2x1200m COR / 1x100m NAT	1x1200m + 1x100m + 1x1200m	2400m / 100m
M60+	1955 - 1964	2x800m COR / 1x100m NAT	1x800m + 1x100m + 1x800m	1600m / 100m
M70+	1945 - 1954	2x400m COR / 1x100m NAT	1x400m + 1x100m + 1x400m	800m / 100m

Pentatlo Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)

E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Sequência Biatle

- a) Partida por séries
- b) Segmento Corrida
- c) Segmento de Natação

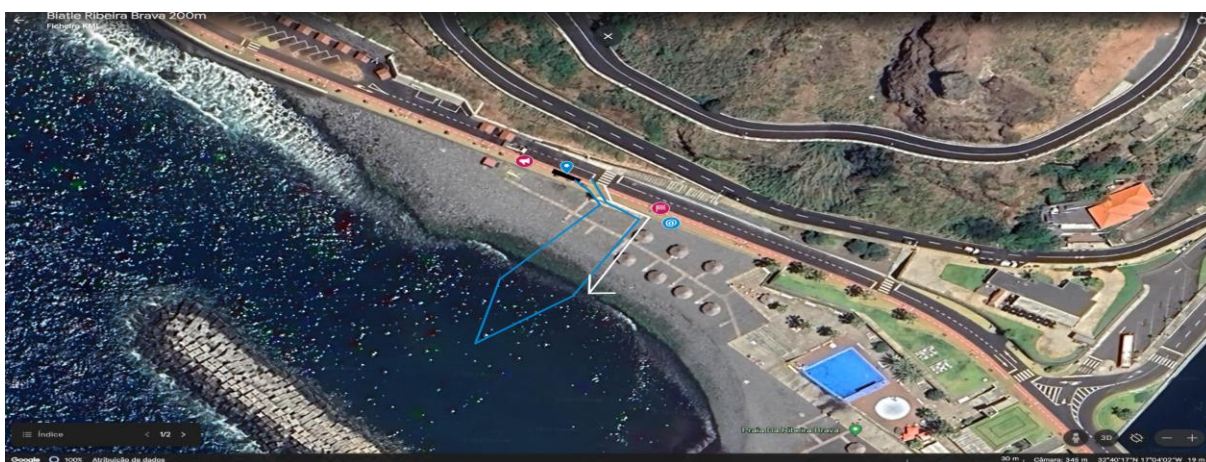
Percursos

Percurso interativo – link no site do Pentatlo Madeira (Google Maps)

Competição Biatle

A partida será junto à Praia da Ribeira Brava. O Parque de Transição estará situado à saída da Praia.

Natação 50 metros (SUB 9, SUB 11, SUB 13)



Natação 100 metros (SUB 15, M40, M50, M60)

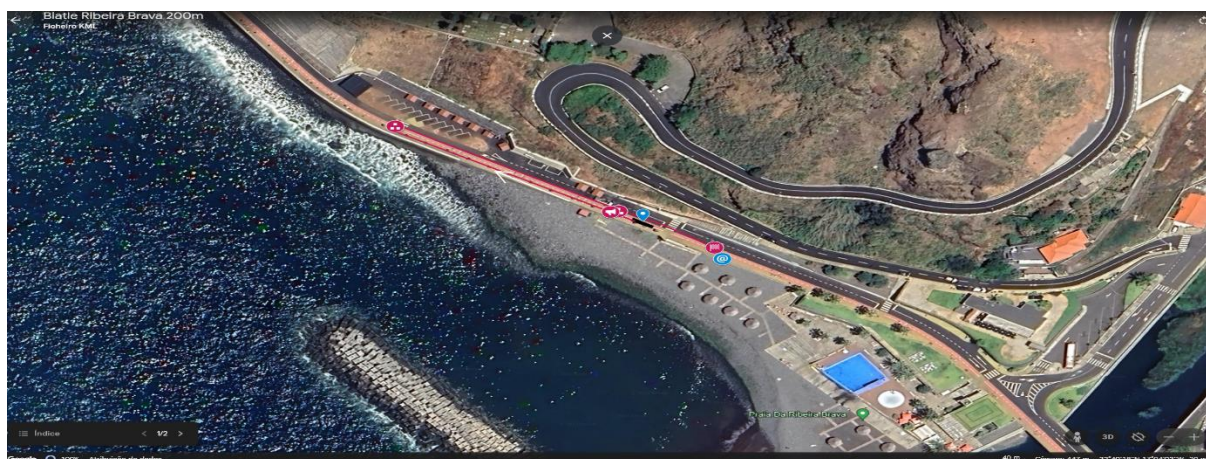


Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Natação 200 metros (SUB 17, SUB 19, JUN e SEN)



Corrida 200 metros (SUB 9)



Corrida 400 metros (SUB 11 e SUB 13)

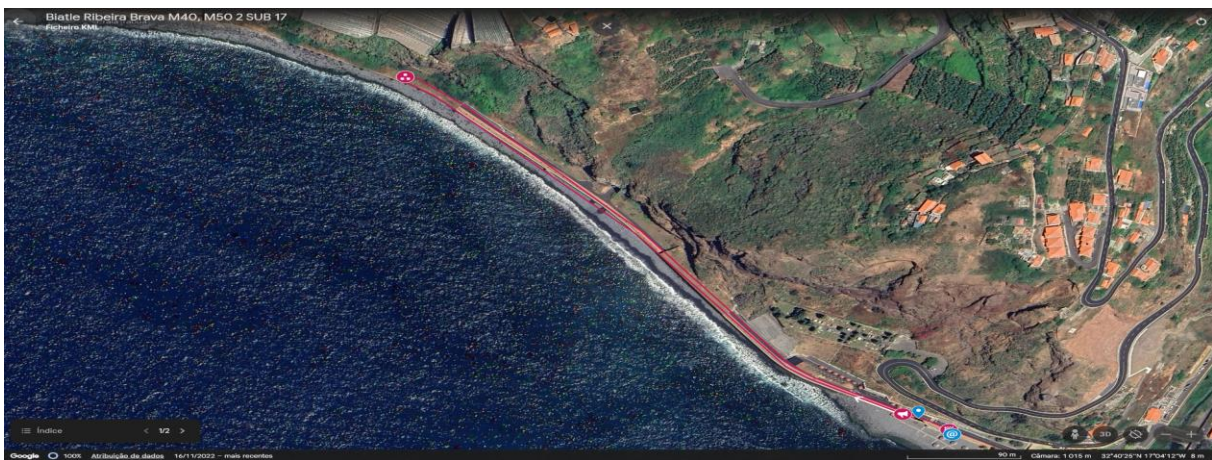


Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Corrida 800 metros (SUB 15 e M60)



Corrida 1200 metros (SUB 17, M40 e M50)



Corrida 1600 metros (SUB 19, JUN e SEN)



***Partida – Corrida – Natação – Corrida**

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatломadeira@gmail.com / secretariadopentatломadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Sistema de Classificação

O Sistema de Classificação a utilizar nas provas regionais de Pentatlo será o My Laps – Pro Chip. Todos os atletas participantes deverão ter um chip associado, atribuído pelo Pentatlo Madeira. O ProChip definitivo terá um custo de 5€, por atleta, sob assinatura da declaração de atribuição de chip. O aluguer do chip no dia da prova terá um custo de 5€, tendo que ser devolvido no final da prova.

O número do dorsal do atleta será marcado num dos braços e o número do cesto será marcado na mão.

Classificações

- ✓ Classificação por categoria e género.

Prémios

- ✓ Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada Categoria e Género.

Observações Regulamentares

A competição decorrerá de acordo com os Regulamentos em vigor.

Informações complementares

Serão distribuídas águas na zona de meta a todos os atletas.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971 (Victor Rodrigues) / 911 162 088 (ARTM)
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>