

Resultados Finais



**FPPM**  
 Federação Portuguesa  
 do Pentatlo Moderno



**BANQUEIRA**  
 da ÉTICA



Nome	Clube	Esc	Ano	TOTAL	Tempo	NAT	PEN	Tempo Corrida	COMB	PEN
Sub-09 Fem		Sub-9								
1	OLIVEIRA, Filipa	CNA	Sub-9	2015	<b>751</b>	0:56,07	228	0	03:37,00	523
2	FERREIRA, Maria	CNA	Sub-9	2015	<b>666</b>	1:03,11	214	0	04:48,00	452
3	GABRIEL, Camila	CNA	Sub-9	2016	<b>577</b>	1:24,57	171	0	05:34,00	406
Sub-09 Masc		Sub-9								
1	FERREIRA, Gabriel	CNA	Sub-9	2016	<b>838</b>	0:39,56	261	0	02:43,00	577
2	CARDOSO, Levi	PMP	Sub-9	2015	<b>833</b>	0:41,79	257	0	02:44,00	576
3	LOPES, Guilherme	CNA	Sub-9	2016	<b>762</b>	0:56,71	227	0	03:25,00	535
4	CALAIXO, Tiago	PMP	Sub-9	2016	<b>761</b>	0:56,32	228	0	03:27,00	533
5	LOPES, Tomás	CNA	Sub-9	2016	<b>718</b>	1:01,04	218	0	04:00,00	500

Resultados Finais



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**BANDEIRA  
da ÉTICA**



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



Nome	Clube	Esc	Ano	TOTAL	Tempo	NAT	PEN	Tempo Corrida	COMB	PEN
Sub-11 Fem		Sub-11								
1	ALMEIDA, Alexandra	CNA	Sub-11	2013	<b>831</b>	0:40,72	259	0	02:48,00	572
2	FREIRE, Joana	SHARKS	Sub-11	2013	<b>830</b>	0:45,00	250	0	02:40,00	580
3	SERRANO, Maria	CNA	Sub-11	2014	<b>826</b>	0:41,28	258	0	02:52,00	568
4	WANG, Vitória	CNA	Sub-11	2014	<b>790</b>	0:57,24	226	0	02:56,00	564
5	FAUSTINO, Leonor	PMP	Sub-11	2013	<b>777</b>	0:44,81	251	0	03:34,00	526
6	MOREIRA, Victoria	CNA	Sub-11	2014	<b>738</b>	0:58,41	224	0	03:46,00	514
7	VARELA, Ashley	CNA	Sub-11	2013	<b>728</b>	0:56,51	227	0	03:59,00	501
8	POSTICA, Sofia	CNA	Sub-11	2014	<b>719</b>	1:06,72	207	0	03:48,00	512
9	SERRA, Elisa	ADCRBA	Sub-11	2013	<b>703</b>	1:10,48	200	0	03:57,00	503
10	COIMBRA, Yanni	CNA	Sub-11	2014	<b>671</b>	1:13,08	194	0	04:23,00	477
11	MOROUÇO, Mariana	PMP	Sub-11	2013	<b>0</b>	:00,00	0	0	00:00,00	0
12	FERRARO, Lorena	SHARKS	Sub-11	2013	<b>0</b>	:00,00	0	0	00:00,00	0
Sub-11 Masc		Sub-11								
1	SANTOS, Rafael	SHARKS	Sub-11	2013	<b>840</b>	0:41,39	258	0	02:38,00	582
2	ARMANDO, Elano	CNA	Sub-11	2014	<b>833</b>	0:39,25	262	0	02:49,00	571
3	POSTICA, Filipe	CNA	Sub-11	2013	<b>830</b>	0:39,90	261	0	02:51,00	569
4	RIBEIRO, Lucas	SHARKS	Sub-11	2013	<b>827</b>	0:42,12	256	0	02:49,00	571
5	CALAIXO, Pedro	PMP	Sub-11	2014	<b>814</b>	0:44,02	252	0	02:58,00	562
6	NUNES, Guilherme	CNA	Sub-11	2013	<b>808</b>	0:44,23	252	0	03:04,00	556
7	GOMES, Vicente	CNA	Sub-11	2014	<b>786</b>	0:53,00	234	0	03:08,00	552
8	MEDEIROS, Xavier	ADCRBA	Sub-11	2013	<b>783</b>	0:45,63	249	0	03:26,00	534
9	ÉVORA, Gabriel	CNA	Sub-11	2014	<b>643</b>	1:05,20	210	0	05:07,00	433

Resultados Finais



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**BANDEIRA  
da ÉTICA**



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



Nome	Clube	Esc	Ano	TOTAL	Tempo	NAT	PEN	Tempo Corrida	COMB	PEN
Sub-13 Fem		Sub-13								
1	CARDOSO, Margarida	PMP	Sub-13	2011	<b>810</b>	1:21,37	248	0	04:18,00	562
2	DIAS, Rita	CNA	Sub-13	2012	<b>808</b>	1:25,71	239	0	04:11,00	569
3	DELGADO, Matilde	SHARKS	Sub-13	2011	<b>786</b>	1:29,47	232	0	04:26,00	554
4	CARREIRA, Mariana	PMP	Sub-13	2012	<b>756</b>	1:29,62	231	0	04:55,00	525
5	SOUSA, Helena	PMP	Sub-13	2012	<b>732</b>	1:35,92	219	0	05:07,00	513
6	BERNARDO, Maria	SHARKS	Sub-13	2011	<b>720</b>	1:46,40	198	0	04:58,00	522
7	LAGOS, Alice	ADCRBA	Sub-13	2011	<b>718</b>	1:47,32	196	0	04:58,00	522
8	GODINHO, Alice	PMP	Sub-13	2012	<b>695</b>	1:43,84	203	0	05:28,00	492
9	BAESSA, Marcia	CNA	Sub-13	2011	<b>647</b>	2:01,57	167	0	05:40,00	480
Sub-13 Masc		Sub-13								
1	MIRANDA, Dinis	CNA	Sub-13	2012	<b>815</b>	1:21,12	248	0	04:13,00	567
2	SERÓDIO, Tiago	CNA	Sub-13	2011	<b>813</b>	1:31,28	228	0	03:55,00	585
3	CALADO, Pedro	PMP	Sub-13	2011	<b>796</b>	1:22,33	246	0	04:30,00	550
4	FERNANDES, Gustavo	PMP	Sub-13	2011	<b>790</b>	1:27,97	235	0	04:25,00	555
5	OLIVEIRA, David	CNA	Sub-13	2011	<b>773</b>	1:37,28	216	0	04:23,00	557
6	MAGALHÃES, Duarte	ADCRBA	Sub-13	2012	<b>707</b>	1:44,80	201	0	05:14,00	506
7	TAVARES, Daniel	CNA	Sub-13	2011	<b>705</b>	1:52,27	186	0	05:01,00	519
8	MARQUES, Diogo	CNA	Sub-13	2012	<b>615</b>	1:51,21	188	0	06:33,00	427



### RESULTADOS FINAIS

Name	Heat	Group	TOTAL	V	D	FEN	Time	SWIM	Time	OB	Time	COMB	
		Sub-15 Fem											
		Sub-15											
1	LOUSÃO, Inês	CNA	Sub-15	<b>985</b>	#N/D	#N/D	0	1:19,78	251	0:51,68	277	08:23,0	457
2	GOMES, Margarida	CNA	Sub-15	<b>746</b>	#N/D	#N/D	0	1:28,44	234	1:52,00	156	10:04,0	356
3	COELHO, Carolina	CNA	Sub-15	<b>708</b>	#N/D	#N/D	0	1:23,32	244	:00,00	0	08:16,0	464
4	NUNES, Diana	CNA	Sub-15	<b>700</b>	#N/D	#N/D	0	1:22,19	246	:00,00	0	08:26,0	454
5	FRANCO, Beatriz	PCC	Sub-15	<b>639</b>	#N/D	#N/D	0	1:28,30	234	:00,00	0	09:15,0	405
6	SILVA, Daniela	PMP	Sub-15	<b>607</b>	#N/D	#N/D	0	1:17,48	256	:00,00	0	10:09,0	351
7	SIFREDO, Alice	ADCRBA	Sub-15	<b>471</b>	#N/D	#N/D	0	2:00,25	170	:00,00	0	10:59,0	301
		Sub-15 Masc											
		Sub-15											
1	VINAGRE, Mateus	PMP	Sub-15	<b>1083</b>	#N/D	#N/D	0	1:12,98	265	0:47,77	285	07:07,0	533
2	FERNANDES, Santiago	ADCRBA	Sub-15	<b>983</b>	#N/D	#N/D	0	1:20,45	250	0:44,75	291	08:38,0	442
3	LOPES, Diogo	CNA	Sub-15	<b>922</b>	#N/D	#N/D	0	1:15,37	260	0:51,30	278	09:36,0	384
4	MOROUÇO, João	PMP	Sub-15	<b>890</b>	#N/D	#N/D	0	1:23,08	244	1:49,93	161	07:55,0	485
5	COSTA, Afonso	ADCRBA	Sub-15	<b>643</b>	#N/D	#N/D	0	1:25,71	239	:00,00	0	09:16,0	404



## RESULTADOS FINAIS

Name	Heat	Group	TOTAL	V	D	FEN	Time	SWIM	Time	OB	Time	COMB	
Sub-17 Fem		Sub-17											
1	RODRIGUES, Catarina	CNA	Sub-17	<b>1096</b>	10	19	180	2:36,65	237	0:51,76	277	12:08,0	402
2	FRANCISCO, Catarina	CNA	Sub-17	<b>1003</b>	11	18	187	3:16,45	158	0:44,08	292	12:44,0	366
3	BOTA, Rita	ADCRBA	Sub-17	<b>977</b>	11	18	187	2:53,84	203	1:27,95	205	12:28,0	382
4	CARVALHO, Maria	SRC	Sub-17	<b>850</b>	10	19	180	2:48,80	203	:00,00	0	11:03,0	467
5	SOUSA, Carolina	PMP	Sub-17	<b>820</b>	4	25	138	2:46,83	217	:00,00	0	11:05,0	465
6	SARAIVA, Sara	ADCRBA	Sub-17	<b>765</b>	9	20	173	2:55,45	200	:00,00	0	12:18,0	392
7	GONÇALVES, Filipa	ADCRBA	Sub-17	<b>208</b>	14	15	208	0:00,00	0	:00,00	0	00:00,0	0
Sub-17 Masc		Sub-17											
1	SOUTO, Tiago	LSC	Sub-17	<b>1345</b>	17	12	229	2:31,72	247	0:30,87	319	09:40,0	550
2	PEREIRA, Miguel	ADCRBA	Sub-17	<b>1266</b>	19	10	243	2:42,09	226	0:44,26	292	10:25,0	505
3	FRAZÃO, Rodrigo	ADCRBA	Sub-17	<b>1258</b>	13	16	201	2:37,30	236	0:53,36	274	09:43,0	547
4	PINTO, Xavier	ADCRBA	Sub-17	<b>1233</b>	12	17	194	2:38,26	234	0:40,85	299	10:24,0	506
5	ANTUNES, Frederico	LCM	Sub-17	<b>1207</b>	8	21	166	2:27,81	255	0:46,66	287	10:31,0	499
6	CARREIRA, Martim	PMP	Sub-17	<b>1119</b>	11	18	187	2:53,25	204	1:14,55	231	10:33,0	497