

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]****COVILHÃ – 10 junho 2023****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	U09	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U09	02:46,59	1
4	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	02:59,12	2
2	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U09	03:19,73	3
3	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U09	03:29,43	4

6	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	02:28,16	1
11	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U09	02:32,06	2
5	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U09	02:37,35	3
7	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	03:25,85	4
9	COSTA	Duarte		POR	PCC	19/05/2015	1	U09	03:41,91	5
8	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	D:N,S	
10	CALAIXO	Tiago	M082964	POR	PMP	23/02/2016	1	U09	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 10 junho 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	U11	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:22,84	1
6	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U11	02:23,02	2
5	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U11	02:30,97	3
12	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U11	02:40,12	4
1	GARCIA	Camila	W078289	POR	CBA	17/09/2014	2	U11	02:45,57	5
13	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U11	02:52,42	6
2	SILVA	Amélia	W076498	POR	CBA	05/09/2014	2	U11	02:54,41	7
8	REBORDÃO	Maria	W081074	POR	PCC	27/11/2014	2	U11	03:02,21	8
4	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U11	03:07,18	9
9	RODRIGUES	Mariana	W081076	POR	PCC	31/07/2013	2	U11	03:10,47	10
10	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U11	03:22,70	11
3	PINTO	Sofia	W078292	POR	CBA	03/04/2014	2	U11	03:37,54	12
7	MARQUES	Giovana	W076542	POR	CNA	06/06/2013	2	U11	D:N,S	

14	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U11	02:17,94	1
6	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U11	02:20,57	2
7	ANTUNES	Francisco	M079867	POR	LCM	24/04/2013	1	U11	02:22,91	3
12	SANTOS	Rafael	M041526	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U11	02:23,48	4
8	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U11	02:33,85	5
16	TORDO	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U11	02:34,75	6
4	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U11	02:35,36	7
15	CRISTÓVÃO	Luís	M041517	POR	SHARKS	26/05/2013	1	U11	02:41,98	8
11	CALAIXO	Pedro	M072395	POR	PMP	09/01/2014	1	U11	02:50,43	9
3	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U11	02:51,19	10
1	GUEDES	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U11	03:05,86	11
2	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U11	03:16,54	12
5	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U11	03:25,43	13
10	ELBETAR	Adam		POR	PCC	29/07/2013	1	U11	04:22,81	14
9	GRANUZZO	Leo		POR	PCC	14/11/2013	1	U11	03:51,29	DECL
13	BAPTISTA	Pedro	M078287	POR	SHARKS	09/09/2013	1	U11	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 10 junho 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>3x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>U13</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>3x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
6	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U13	03:29,08	1
11	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U13	03:39,52	2
10	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U13	03:50,80	3
8*	GOMES	Laura	W080985	POR	LCM	20/12/2011	2	U13	03:55,49	4
13	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U13	04:01,87	5
14	GRANUZZO	Catarina		BRA	PCC	20/01/2011	2	U13	04:09,20	6
7	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U13	04:11,32	7
5	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U13	04:13,29	8
4	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U13	04:28,30	9
2	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U13	04:29,32	10
1	GODINHO	Alice	W082965	POR	PMP	25/09/2012	2	U13	05:10,77	11
9	FERNANDES	Mariana	W081077	POR	PCC	01/09/2011	2	U13	05:13,21	12
3	RIJO	Lara	W083102	POR	CNA	28/06/2012	2	U13	05:32,39	13
12	RODRIGUES	Margarida		POR	PCC	13/03/2011	2	U13	D:N,S	

6	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U13	03:30,69	1
9	SERÓDIO	Tiago	M072393	POR	CNA	15/12/2011	1	U13	03:32,49	2
15	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U13	03:33,85	3
10	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	03:37,49	4
14	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	03:45,08	5
4	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U13	03:48,42	6
3	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U13	03:52,81	7
1	MIGUEIS	Tiago	M081071	POR	CBA	28/10/2012	1	U13	04:01,88	8
7	TIMÓTEO	Simão	M083457	POR	CBA	18/01/2012	1	U13	04:10,78	9
12	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U13	04:14,90	10
13	OLIVEIRA	Diogo	M076495	POR	CBA	07/07/2011	1	U13	04:45,73	11
5	COSTA	Guilherme		POR	PCC	30/06/2012	1	U13	05:14,73	12
2	MESQUITA	Leandro	M078332	POR	PCC	25/10/2012	1	U13	05:20,26	13
11	GERALDES	Rodrigo		POR	PCC	01/10/2011	1	U13	05:41,25	14
16	CLÁUDIO	Fernando		POR	PCC	03/03/2011	1	U13	07:46,89	15
8	MARQUES	Diogo	M076543	POR	CNA	03/01/2012	1	U13	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÁ – 10 junho 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>4x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>U15</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>4x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
14	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U15	04:48,00	1
16	RIBAS	Sara	W075015	POR	ADNO	10/03/2009	2	U15	04:49,07	2
15	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	04:50,20	3
9	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	04:54,14	4
11	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U15	05:04,52	5
1	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U15	05:11,73	6
3	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U15	05:33,46	7
12	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U15	05:35,71	8
13	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U15	05:41,69	9
8	PIRES	Beatriz	W067731	POR	CBA	15/04/2010	2	U15	05:52,22	10
6	NOGUEIRA	Madalena		POR	PMP	28/04/2010	2	U15	06:03,55	11
7	INÁCIO	Matilde	W076491	POR	CBA	23/04/2010	2	U15	06:21,62	12
4	BRANCO	Carminho	W072336	POR	CBA	11/10/2010	2	U15	06:26,12	13
5	TANCO	Juana	W082979	POR	CBA	25/09/2010	2	U15	06:26,29	14
2	NUNES	Margarida	W078998	POR	PMP	19/12/2010	2	U15	07:33,75	15
17	NASCIMENTO	Maria Helena		POR	PCC	16/01/2009	2	U15	08:29,02	16
10	SILVA	Mariana	W075014	POR	SHARKS	18/11/2009	2	U15	D:N,S	

8	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U15	04:30,40	1
7	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U15	04:34,82	2
12	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U15	04:42,85	3
11	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U15	04:52,46	4
4	OLIVAL	Matias	M067389	POR	LCM	16/08/2010	1	U15	05:09,47	5
2	FERNANDES	Santiago	M072156	POR	CBA	11/11/2010	1	U15	05:22,79	6
3	VARINO	Pedro		POR	SCE	08/09/2010	1	U15	05:47,66	7
1	ALVES	Dinis	M074981	POR	CBA	25/11/2010	1	U15	05:50,86	8
5	ALVES	José	M082980	POR	CBA	06/01/2010	1	U15	06:06,44	9
10	ALVES	Afonso	M074982	POR	CBA	24/03/2009	1	U15	06:23,30	10
6	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U15	06:36,28	11
13	RUANO	Carlos		POR	PCC	12/07/2009	1	U17	07:11,76	12
9	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U15	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 10 junho 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>4x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>U17</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>4x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>10m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U17	05:31,31	1
4	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U17	05:32,74	2
5	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U17	05:32,92	3
1	FRANCISCO	Catarina	W079954	POR	CNA	08/10/2008	2	U17	06:03,98	4
12	SANTOS	Daniela	W072224	POR	PMP	27/06/2007	2	U17	06:35,56	5
2	GOIS	Margarida	W079868	POR	LCM	02/09/2008	2	U17	06:44,60	6
6	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	06:46,25	7
7	ELIAS	Beatriz		POR	PCC	02/01/2008	2	U17	10:17,87	8
11	MIGUEL	Jéssica		POR	PCC	22/08/2007	2	U17	13:24,47	9
10	MIGUEL	Carolina		POR	PCC	22/08/2007	2	U17	14:27,37	10
8	RODRIGUES	Catarina	W076536	POR	CNA	28/12/2007	2	U17	D:N,S	
9	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U17	D:N,S	

16	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U17	04:40,45	1
19	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	04:47,35	2
13	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U17	05:17,64	3
20	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U17	05:21,80	4
17	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U17	05:31,10	5
15	ANTUNES	Luís	M067387	POR	LCM	21/05/2008	1	U17	06:33,83	6
21	MARQUES	Cristiano		POR	PCC	21/05/2007	1	U17	07:12,80	7
22	LOBO	Guilherme		POR	PCC	30/01/2007	1	U17	07:21,82	8
14	TAVARES	João		POR	PCC	10/07/2008	1	U17	D:N,S	
18	ROSÁRIO	Tiago		POR	PCC	19/11/2007	1	U17	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 10 junho 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>5x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>U19</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>4x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>10m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U19	06:09,07	1
1	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U19	06:13,88	2
11	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	Jun	06:20,60	3
4	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U19	06:53,16	4
3	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U19	07:09,09	5
5	MOREIRA	Inês	W057471	POR	CNA	06/07/2006	2	U19	07:12,89	6
10	GOIS	Mariana	W079870	POR	LCM	27/07/2005	2	U19	07:19,50	7
8	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	U19	07:42,86	8
9	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U19	07:50,43	9
6	REIS	Mariana		POR	PCC	19/05/2006	2	U19	09:40,85	10
7	ESTEVES	Beatriz		POR	PCC	10/03/2006	2	U19	D:N,S	

17	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U19	05:38,31	1
12	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U19	05:46,82	2
21	MENDONÇA	Rúben	M072216	POR	LCM	27/04/2005	1	U19	05:52,82	3
19	PIRES	Luis	M067755	POR	CBA	17/07/2005	1	U19	06:12,44	4
22	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	U19	06:18,53	5
13	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U19	06:46,81	6
18	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U19	07:00,56	7
15	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U19	08:08,34	8
20	MESQUITA	Davide		POR	PCC	18/05/2005	1	U19	08:13,80	9
14	QUITÉRIO	Henrique	M083106	POR	CNA	22/05/2006	1	U19	08:16,66	10
24	PAIVA	Henrique		POR	PCC	01/06/2005	2	U19	08:31,73	11
16	FONSECA	Guilherme		POR	PCC	09/09/2005	1	U19	08:45,06	12
23	RABASQUINHO	Francisco		POR	PCC	19/08/2005	2	U19		

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]****COVILHÃ – 10 junho 2023****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>5x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>Jun</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>4x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>10m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	Jun	06:06,73	1
3	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	07:13,60	2
1	PELICA	Mariana	W067758	POR	SRC	04/12/2004	2	Jun	07:42,16	3
4	CRUZ	Carolina	W068195	POR	SRC	12/11/2003	2	Jun	08:13,45	4
6	NAVE	Catarina	W042726	POR	CNA	22/08/2002	2	Jun	08:32,94	5
5	PAISANA	Joana		POR	PCC	11/01/2003	2	Jun	08:41,84	6

3	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	05:24,26	1
1	BOHAMARÁ	Nelivandro	M083107	POR	CNA	04/05/2004	1	Jun	07:39,86	2
2	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	D:N,S	
4	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Jun	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]****COVILHÃ – 10 junho 2023****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>5x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>Sen</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>4x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>10m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
10	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	Sen	08:23,18	1
9	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	08:43,93	2
8	NUNES	Cátia	W079011	POR	CNA	06/03/1986	2	Sen	09:45,80	3

5	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Sen	05:37,40	1
15	VICENTE	Octávio	M064553	POR	SCE	23/10/1984	1	Sen	05:54,22	2
8	MOUSINHO	Rafael	M079010	POR	CNA	19/02/1999	1	Sen	06:00,46	3
7	OPINIÃO	Ricardo		POR	PCC	12/03/1999	1	Sen	06:33,65	4
12	FREITAS	Bruno	M067403	POR	LCM	06/03/1993	1	Sen	06:51,64	5
16	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	07:44,39	6
11	OLIVEIRA	Gonçalo		POR	CNA	27/05/1993	1	Sen	07:55,81	7
13	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	09:31,45	8
6	SALVADO	Diogo	M052435	POR	PCC	09/02/2001	1	Sen	D:N,S	
9	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	D:N,S	
14	ALVES	André	M074991	POR	CBA	23/10/1985	1	Sen	D:N,S	



**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]**
**COVILHÃ – 10 junho 2023**
**RESULTS**
**INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>3x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>M40+</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>3x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>10m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
10	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	04:29,90	1
4	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	04:47,69	2
14	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	05:03,32	3
1	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	M40+	05:22,01	4
8	SINTRA	Catarina	W078305	POR	CBA	15/05/1979	2	M40+	05:48,42	5
12	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	06:01,22	6
6	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	06:06,93	7
7	CATROGA	Patrícia	W074995	POR	CBA	17/07/1979	2	M40+	06:07,23	8
3	RIJO	Ana	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	M40+	06:17,83	9
9	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	06:25,85	10
2	RIBEIRO	Cátia		POR	CNA	23/07/1983	2	M40+	06:26,44	11
15	PIRES	Fátima	W072170	POR	CBA	28/03/1975	2	M40+	06:28,39	12
5	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	06:36,21	13
11	FERREIRA	Dora	W079014	POR	CNA	02/04/1977	2	M40+	07:00,42	14
13	POSTICA	Oxana	W067773	POR	CNA	04/09/1976	2	M40+	D:N,S	

1	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	03:54,16	1
13	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	04:21,13	2
4	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:22,80	3
9	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	04:24,91	4
7	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	04:33,04	5
6	ANTUNES	Frederico	M079871	POR	LCM	23/11/1979	1	M40+	04:37,38	6
8	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	04:38,59	7
2	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	05:03,45	8
12	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	05:05,28	9
11	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	05:08,08	10
14	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1974	1	M40+	05:13,62	11
10	PIRES	Filipe	M072168	POR	CBA	13/05/1977	1	M40+	05:16,29	12
3	GRANUZZO	Vitor		POR	PCC	02/04/1982	1	M40+	06:13,47	13
5	COSTA	André		POR	PCC	28/09/1980	1	M40+	06:13,73	14



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

COVILHÃ – 10 junho 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	03:51,15	1
4	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	03:55,93	2
1	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	M50+	04:19,56	3
3	VARELAS	Fernanda	W053090	POR	CBA	16/10/1970	2	M50+	04:20,40	4

13	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	02:31,13	1
7	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	02:38,86	2
9	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	02:46,77	3
14	INOCENCIO	Luis		POR	CNA	13/06/1964	1	M50+	03:01,74	4
6	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	03:07,89	5
10	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	03:40,81	6
12	RODRIGUES	Pedro		POR	PCC	29/06/1967	1	M50+	03:45,67	7
8	GUERREIRO	José	M047190	POR	PCC	20/04/1970	1	M50+	04:05,84	8
11	MENDONÇA	José	M067386	POR	LCM	23/03/1968	1	M50+	05:13,00	9
5	CONCEIÇÃO	Gonçalo	M075034	POR	SHARKS	26/10/1973	1	M50+	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]****COVILHÃ – 10 junho 2023****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	<b>Elite</b>	<b>Running Sequence</b>	<b>2x300m</b>
<b>Age Group</b>	<b>M60+</b>	<b>Shooting Sequence</b>	<b>2x5</b>
<b>Gender</b>	<b>Male/Female</b>	<b>Shooting Distance</b>	<b>5m</b>



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	03:41,05	1
2	MARTINS	Maria	W072178	POR	CBA	23/06/1956	2	M60+	05:31,45	2
3	APARÍCIO	Maria	W078304	POR	CBA	21/03/1956	2	M60+	05:54,83	3

6	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	02:38,50	1
5	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	02:45,60	2
8	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	M60+	02:58,88	3
7	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	03:16,02	4



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5]

COVILHÃ – 10 junho 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M70+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	03:32,80	1
9	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M70+	03:59,98	1