

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]****ABRANTES – 28 ABRIL 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	SERRANO	Maria Francisca	W076507	POR	CNA	24/10/2017	2	U09	03:05,49	1
2	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U09	03:11,48	2
3	MELINTE	Cristina	W086926	POR	SRC	26/06/2016	2	U09	03:31,21	3

10	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	02:27,36	1
5	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U09	02:41,20	2
9	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	02:48,59	3
11	CALAIXO	Tiago	M082964	POR	PMP	23/02/2016	1	U09	02:52,88	4
6	REBELO	Afonso	M086991	POR	CNA	12/03/2017	1	U09	03:02,39	5
12	RIBEIRO	Ary	M086986	POR	SHARKS	11/07/2017	1	U09	03:04,03	6
7	MARQUES	Daniel	M086992	POR	CNA	01/03/2016	1	U09	03:17,41	7
8	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	03:29,69	8
4	TOMÁS	Cristóvão	M086974	POR	CBA	04/05/2017	1	U09	04:15,67	9

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]
ABRANTES – 28 ABRIL 2024
RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U11	02:21,61	1
10	WANG	Vitoria	W086994	POR	CNA	09/01/2014	2	U11	02:27,96	2
13	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U11	02:37,98	3
11	SILVA	Camila	W086988	POR	SHARKS	27/10/2014	2	U11	02:41,43	4
2	CAMPOS	Matilde	W086975	POR	CBA	30/09/2014	2	U11	02:44,76	5
12	FALCÃO	Francisca	W086989	POR	SHARKS	25/06/2014	2	U11	02:48,66	6
15	MARTINS	Madalena	W086970	POR	GM1DQ	17/12/2014	2	U11	03:00,46	7
6	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U11	03:03,41	8
8	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U11	03:06,91	9
14	MELINTE	Alexandra	W086928	POR	SRC	12/07/2014	2	U11	03:12,06	10
4	PINTO	Sofia	W078292	POR	CBA	03/04/2014	2	U11	03:16,74	11
3	FERNANDES	Joana	W086976	POR	CBA	24/04/2014	2	U11	03:19,14	12
1	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U11	03:20,48	13
7	COIMBRA	Yanni	W086993	POR	CNA	25/09/2014	2	U11	03:30,04	14
5	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	03:49,52	15

6	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U11	02:17,27	1
1	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U11	02:25,80	2
12	CARLOS	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U11	02:28,43	3
11	ESTEVEES	Rodrigo	M086927	POR	SRC	07/10/2014	1	U11	02:30,73	4
5	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U11	02:32,23	5
3	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U11	02:49,46	6
10	ROBALO	António	M086990	POR	SHARKS	14/02/2014	1	U11	02:59,28	7
2	BORDA d'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U11	03:14,44	8
4	ÉVORA	Gabriel	M083101	POR	CNA	26/05/2014	1	U11	03:57,89	9
7	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	E:L,M	
8	CALAIXO	Pedro	M072395	POR	PMP	09/01/2014	1	U11	E:L,M	
9	GRANDÃO	Diogo	M086987	POR	SHARKS	20/12/2014	1	U11	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]

ABRANTES – 28 ABRIL 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U13	03:49,53	1
8	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U13	03:55,84	2
9	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:57,11	3
7	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U13	04:03,86	4
11	PEREIRA	Caetana	W086930	POR	SRC	17/11/2012	2	U13	04:13,62	5
6	GODINHO	Alice	W082965	POR	PMP	25/09/2012	2	U13	04:25,27	6
10	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U13	04:28,26	7
12	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U13	04:35,59	8
13	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U13	04:50,02	9
2	TOMÁS	Constança	W086977	POR	CBA	04/06/2013	2	U13	05:04,04	10
4	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U13	05:06,10	11
5	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U13	05:27,22	12
1	SERRA	Elisa	W082613	POR	ADCRBA	31/12/2013	2	U13	05:29,44	13

13	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U13	03:42,88	1
10	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U13	03:48,01	2
11	SANTOS	Rafael	M041526	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	03:55,98	3
9	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U13	03:57,89	4
4	PINHEIRO	Vicente	M078234	POR	ADCRBA	13/03/2012	1	U13	03:59,68	5
6	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U13	03:59,91	6
3	MAGALHAES	Duarte	M086972	POR	ADCRBA	28/03/2012	1	U13	04:07,81	7
8	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U13	04:13,76	8
2	VIEIRA	Simão	M075005	POR	ADCRBA	23/09/2012	1	U13	04:31,54	9
1	SISMEIRO	Diogo	M072409	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U13	04:31,86	10
7	TIMÓTEO	Simão	M083457	POR	CBA	18/01/2012	1	U13	04:43,59	11
14	MACHADO	Rafael	M076510	POR	GM1DQ	05/05/2012	1	U13	04:47,96	12
12	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	04:54,99	13
5	MIGUEIS	Tiago	M081071	POR	CBA	28/10/2012	1	U13	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]****ABRANTES – 28 ABRIL 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	4x300m	
Age Group	U15	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U15	04:53,33	1
12	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U15	05:08,64	2
7	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U15	05:13,28	3
13	OLIVEIRA	Leonor	W086932	POR	SRC	03/07/2010	2	U15	05:22,57	4
3	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	05:23,47	5
11	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	05:31,37	6
4	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U15	05:35,94	7
10	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U15	05:47,44	8
1	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U15	05:49,77	9
6	BAESSA	Marcia	W087063	POR	CNA	19/08/2011	2	U15	06:22,85	10
14	MARTINS	Marta	W086969	POR	GM1DQ	24/03/2010	2	U15	06:25,00	11
5	BRANCO	Carminho	W072336	POR	CBA	11/10/2010	2	U15	06:39,75	12
2	ARONA	Nicole	W082961	POR	ADCRBA	09/05/2010	2	U15	06:43,07	13
9	NUNES	Margarida	W078998	POR	PMP	19/12/2010	2	U15	08:07,00	14

22	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U15	04:51,79	1
20	LOPES	Diogo	M086995	POR	CNA	17/04/2010	1	U15	04:57,29	2
18	FERNANDES	Santiago	M072156	POR	CBA	11/11/2010	1	U15	05:04,43	3
19	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U15	05:05,48	4
16	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U15	05:09,98	5
23	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U15	05:19,64	6
17	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	05:24,54	7
15	LEMONS	João	M086973	POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	05:44,76	8
21	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	06:07,42	9

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]****ABRANTES – 28 ABRIL 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
13	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	04:47,13	1
7	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U17	05:09,59	2
2	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	05:16,79	3
1	NEVES	Caetana	W079002	POR	ACDRA	14/01/2008	2	U17	05:18,91	4
10	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U17	05:26,51	5
15	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	05:29,77	6
3	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U17	05:36,32	7
4	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U17	05:45,45	8
14	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	05:49,35	9
11	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U17	05:49,52	10
5	FRANCISCO	Catarina	W079954	POR	CNA	08/10/2008	2	U17	05:55,00	11
12	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U17	05:55,29	12
6	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	06:21,40	13
16	FARIA	Catarina	W086967	POR	GM1DQ	17/10/2009	2	U17	08:08,86	14
9	MACEIRAS	Mariana	W086982	POR	PCC	24/01/2008	2	U17	08:45,73	15
8	NASCIMENTO	Maria Helena	W086981	POR	PCC	16/01/2009	2	U17	D:N,S	

1	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U17	04:53,49	1
9	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U17	05:08,67	2
2	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U17	05:12,14	3
6	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	05:20,62	4
5	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U17	05:22,85	5
7	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U17	05:34,52	6
3	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U17	05:53,49	7
4	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U17	06:05,75	8
8	BALTAZAR	Tomás	M086933	POR	SRC	02/02/2009	1	U17	06:06,77	9
10	REIS	Pedro	M086968	POR	GM1DQ	03/07/2008	1	U17	07:39,36	10



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]

ABRANTES – 28 ABRIL 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m	
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U19	06:18,27	1
1	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U19	06:32,80	2
2	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U19	06:43,20	3
5	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U19	07:10,58	4
4	GOMES	Julieta	W087065	POR	PCC	31/01/2007	2	U19	D:N,S	

6	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U19	06:00,48	1
2	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U19	06:12,14	2
1	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U19	06:27,43	3
5	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U19	06:59,65	4
8	MATEO	Luis	M086934	POR	SRC	02/08/2007	1	U19	07:16,13	5
21	FACOTE	Jorge	M079087	POR	ADCBA	30/08/2007	1	U19	08:36,33	6
4	SANTOS	João	M087066	POR	PCC	08/06/2006	1	U19	09:00,79	7
3	SILVA	Filipe	M086983	POR	PCC	26/12/2007	1	U19	09:55,34	8
7	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U19	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]****ABRANTES – 28 ABRIL 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
6	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	Jun	06:57,88	1
9	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	07:35,47	2
8	TABORDA	Carolina	W052433	POR	PCC	20/03/2003	2	Jun	09:16,58	3
7	KASIANOVA	Kateryna	W086938	UKR	GCP	07/08/2003	2	Jun	11:47,46	4

12	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	05:37,06	1
9	SERÓDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	Jun	05:38,60	2
10	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	Jun	06:23,85	3
11	BOHAMARÁ	Nelivandro	M083107	POR	CNA	04/05/2004	1	Jun	07:43,66	4

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]****ABRANTES – 28 ABRIL 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	5x300m	
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
10	ROSA	Susana	W074989	POR	CBA	24/02/1994	2	Sen	09:50,65	1
12	SARAIVA	Maria	W039636	POR	CPM	01/03/1995	2	Sen	10:01,71	2
11	FLORENTINO	Catarina	W086978	POR	CBA	18/07/1990	2	Sen	10:13,90	3

20	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Sen	05:39,70	1
17	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Sen	06:08,15	2
13	BARROS	António	M057603	POR	ACDRA	07/10/1994	1	Sen	07:10,03	3
19	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	07:21,25	4
15	SILVA	Tiago	M086936	POR	GCP	20/09/2000	1	Sen	8:14,30	5
16	AVELINE	Eduardo	M086937	BRA	GCP	28/04/1999	1	Sen	08:46,51	6
18	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	09:50,52	7
14	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	10:38,37	8



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]

ABRANTES – 28 ABRIL 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
12	MENESES	Ana	W057602	POR	PMP	26/05/1980	2	M40+	04:59,71	1
9	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	05:08,21	2
7	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	M40+	05:16,36	3
5	SINTRA	Catarina	W078305	POR	CBA	15/05/1979	2	M40+	05:33,19	4
14	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	05:36,67	5
1	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	05:41,05	6
13	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	05:45,30	7
2	GUEDES	Rita	W086979	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+	05:49,49	8
10	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	05:53,89	9
8	RIBEIRO	Cátia	W086996	POR	CNA	23/07/1983	2	M40+	06:13,39	10
3	GOMES	Jazalina	W086980	POR	CBA	23/07/1979	2	M40+	06:14,40	11
17	MACHADO	Sónia	W076540	POR	GM1DQ	13/02/1978	2	M40+	06:17,99	12
4	CATROGA	Patrícia	W074995	POR	CBA	17/07/1979	2	M40+	06:21,55	13
16	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	06:30,93	14
15	CRISTOVÃO	Brigida	W053097	POR	SRC	28/08/1978	2	M40+	06:36,17	15
11	RIBEIRO	Filipa	W086984	POR	PMP	24/02/1984	2	M40+	07:22,05	16
6	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	D:N,S	

1	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	04:06,19	1
2	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:10,46	2
13	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	04:27,33	3
11	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	04:38,71	4
8	GODINHO	Tiago	M086985	POR	PMP	26/07/1983	1	M40+	04:39,56	5
9	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	04:44,57	6
12	VELOSO	Marco	M086966	POR	GM1DQ	07/03/1979	1	M40+	04:47,09	7
3	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	04:50,59	8
5	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	04:55,24	9
6	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	05:18,89	10
10	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	05:21,14	11
7	FERREIRA	Ricardo	M087064	POR	CNA	30/07/1975	1	M40+	06:16,12	12
4	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CNA	23/10/1984	1	M40+	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]****ABRANTES – 28 ABRIL 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADCRBA	23/12/1972	2	M50+	03:23,16	1
2	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	03:34,33	2
3	VARELAS	Fernanda	W072173	POR	CBA	16/10/1970	2	M50+	04:10,41	3
4	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	04:18,12	4

9	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	02:58,65	1
8	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	03:12,96	2
6	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	03:25,70	3
10	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	03:31,21	4
7	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M50+	03:35,79	5
5	GASPAR	João	M081068	POR	ADCRBA	12/04/1974	1	M50+	03:48,18	6
11	DUARTE	Alberto	M052410	POR	PMP	16/05/1970	1	M50+	04:06,06	7

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]****ABRANTES – 28 ABRIL 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M60+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	02:38,12	1
3	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	02:39,28	2
1	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	02:48,38	3
2	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	03:22,30	4

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]****ABRANTES – 28 ABRIL 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	M70+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	03:52,96	1

6	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M70+	04:51,39	1
---	---------	---------	---------	-----	-----	------------	---	------	----------	---



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]							
ABRANTES – 28 ABRIL 2024							
RESULTS							
RELAY COMPETITION							
Age Group				Running Sequence		2x300m	
All				Shooting Sequence		2x5	
Gender				Shooting Distance		5m	
#	Athlete		Nation	School/ Club Name	Age	TIME	PLACE
	F	M					
2	Maria F. Serrano	Gabriel Ferreira	POR	CNA	U09	05:25,82	1
1	Lia Vicente	Tomás Lopes	POR	SRC/CNA	U09	06:24,26	2
3	Cristina Melinte	Tiago Calaixo	POR	SRC/PMP	U09	07:05,08	3

9	Maria C. Serrano	Elano Armando	POR	CNA	U11	04:44,82	1
7	Vitoria Wang	Pedro Calaixo	POR	CNA/PMP	U11	05:11,72	2
4	Maria Rita Avellar	Vicente Carlos	POR	SRC	U11	05:23,17	3
8	Filipa Oliveira	Vicente Gomes	POR	CNA	U11	05:27,79	4
5	Alexandra Melinte	Rodrigo Esteves	POR	SRC	U11	05:35,00	5
11	Francisca Falcão	António Robalo	POR	Sharks	U11	05:43,55	6
12	Joana Fernandes	Levi Cardoso	POR	CA/PMP	U11	05:53,99	7
13	Mariana Oliveira	Alexandre Catarino	POR	CBA	U11	06:22,85	8
6	Maria Ferreira	Gabriel Evora	POR	CNA	U11	06:51,26	9
15	Sofia Pinto	João Borda d'Água	POR	CBA	U11	07:12,73	10
10	Camila Silva	Diogo Grandão	POR	Sharks	U11	D:N,S	
14	Matilde Campos	Lourenço Fernandes	POR	CBA	U11	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]			
ABRANTES – 28 ABRIL 2024			
RESULTS			
RELAY COMPETITION			
		Running Sequence	2x300m
Age Group	All	Shooting Sequence	2x5
Gender	Female/Male	Shooting Distance	5m

4	Rita Dias	Dinis Miranda	POR	CNA	U13	04:49,60	1
5	Joana Freire	Rafael Santos	POR	Sharks	U13	05:02,37	2
1	Caetana Pereira	Martim Vicente	POR	SRC	U13	05:07,43	3
3	Mariana Carreira	Guilherme Nunes	POR	PMP/CNA	U13	05:33,50	4
7	Alice Godinho	Simão Timóteo	POR	PMP/CBA	U13	05:43,25	5
2	Joana Nunes	Simão Jerónimo	POR	SRC	U13	05:45,21	6
6	Lorena Ferraro	Tiago Migueis	POR	SHARKS/CBA	U13	D:N,S	
8	Constança Tomás	João Salgueiro	POR	CBA	U13	D:N,S	

15	Margarida Cardoso	Pedro Calado	POR	PMP	U15	04:31,40	1
9	Madalena Lopes	Diogo Lopes	POR	CNA	U15	04:51,37	2
11	Leonor Bernardo	Duarte Conceição	POR	Sharks	U15	04:53,85	3
13	Rita Simões	Santiago Fernandes	POR	CBA	U15	04:56,82	4
12	Maria Salgueiro	Francisco Martins	POR	CBA	U15	05:05,48	5
14	Daniela Silva	Gustavo Fernandes	POR	PMP	U15	05:09,65	6
10	Marcia Baessa	David Oliveira	POR	CNA	U15	05:22,37	7

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]			
ABRANTES – 28 ABRIL 2024			
RESULTS			
RELAY COMPETITION			
		Running Sequence	2x300m
Age Group	All	Shooting Sequence	2x5
Gender	Female/Male	Shooting Distance	5m

4	Maria Pires	Tiago Santos	POR	SHARKS/CBA	U17	04:10,70	1
7	Petra Viana	Mateus Vinagre	POR	PMP	U17	04:24,38	2
1	Maria Carvalho	Rodrigo Carlos	POR	SRC	U17	04:31,56	3
5	Carolina Sousa	João Morouço	POR	PMP	U17	04:31,93	4
2	Carolina Vinhais	Tomás Baltazar	POR	SRC	U17	04:41,90	5
6	Margarida Duarte	Martim Carreira	POR	PMP	U17	04:42,45	6
3	Júlia Fonseca	Emanuel Taborda	POR	PCC	U17	04:58,66	7

11	Samanta Cardoso	Duarte Silva	POR	PMP	U19	04:19,33	1
10	Luísa Cunha	Tiago Marques	POR	CBA	U19	04:23,23	2
8	Inês Dias	Bruno Sousa	POR	CNA/PMP	U19	04:29,45	3
9	Julietta Gomes	João Santos	POR	PCC	U19	D:N,S	

12	Juliana Vinagre	Miguel Serôdio	POR	PMP/CNA	Jun	04:42,31	1
13	Carolina Taborda	Alfredo Veiga	POR	PCC/CNA	Jun	05:04,18	2

15	Catarina Florentino	João Antunes	POR	CBA/SHARKS	Sen	05:43,01	1
14	Susana Rosa	Duarte Mendes	POR	CBA	Sen	06:19,17	1

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]							
ABRANTES – 28 ABRIL 2024							
RESULTS							
RELAY COMPETITION							
				Running Sequence		2x300m	
Age Group		All		Shooting Sequence		2x5	
Gender		Female/Male		Shooting Distance		5m	
6	Catarina Sintra	Nelson Marques	POR	CBA	M40+	04:56,22	1
4	Sandra Oliveira	João Serrano	POR	CNA	M40+	05:05,25	2
1	Maria Cardona	Hugo Lopes	POR	PCC/CNA	M40+	05:13,22	3
7	Patrícia Catroga	Joel Martins	POR	CBA	M40+	05:19,12	4
2	Rita Guedes	Nuno Gomes	POR	CBA/CNA	M40+	05:23,85	5
9	Ana Meneses	Filipe Cardoso	POR	PMP	M40+	05:25,30	6
10	Sara Grácio	David Calado	POR	PMP	M40+	05:28,83	7
11	Mirella Aparicio	Tiago Godinho	POR	SRC/PMP	M40+	05:35,36	8
8	Filipa Ribeiro	Alexandre Carreira	POR	PMP	M40+	06:17,94	9
5	Cátia Ribeiro	Ricardo Ferreira	POR	CNA	M40+	06:30,13	10
3	Maria Carrico	Octávio Vicente	POR	CNA	M40+	D:N,S	
13	Paula Varelas	Rui Salgueiro	POR	CBA	M50+	05:49,98	1
14	Filomena Dias	Carlos Pinto	POR	SHARKS/CBA	M50+	05:58,96	2
12	Fernanda Varelas	João Eira	POR	CBA	M50+	06:51,49	3
16	Lúisa Costa	Antonio Taborda	POR	PCC/SRC	M70+	07:52,43	1