LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**2x300m**
Age Group	**U09**	**Shooting Sequence**	**2x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**5m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	SERRANO	Mª Francisca		POR	CNA	24/10/2017	2	U09	02:50,41	1
5	RODRIGUES	Gustavo	M087873	POR	CNA	16/01/2017	1	U09	02:43,44	1
2	KULYK	David		POR	CBA	17/05/2017	1	U09	02:59,89	2
7	JERÓNIMO	Lourenço	M086924	POR	SRC	15/05/2017	1	U09	03:04,87	3
4	CRUZ	Simão	M087302	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	03:05,60	4
6	RIBEIRO	Ary	M086986	POR	SHARKS	11/07/2017	1	U09	03:10,45	5
3	TOMÁS	Cristóvão	M086974	POR	CBA	04/05/2017	1	U09	03:20,74	6

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**2x300m**
Age Group	**U11**	**Shooting Sequence**	**2x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**5m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	02:39,34	1
6	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U11	02:46,51	2
4	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	02:46,93	3
5	BANDEIRA	Mariana	W088024	POR	EPC	06/02/2015	2	U11	03:02,91	4
3	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U11	03:09,65	5
1	COSTA	Lara	W087881	POR	ADCRBA	03/02/2015	2	U11	03:11,36	6
7	MELINTE	Cristina	W086926	POR	SRC	26/06/2016	2	U11	03:14,67	7

5	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U11	02:18,63	1
6	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	02:22,64	2
12	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	02:23,73	3
3	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U11	02:32,01	4
2	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U11	02:33,91	5
9	DIAS	Francisco	M079851	POR	EPC	16/11/2015	1	U11	02:39,61	6
4	MARQUES	Daniel	M086992	POR	CNA	13/11/2016	1	U11	02:41,22	7
7	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	02:42,44	8
8	COSTA	Leonel		POR	CNA	13/03/2015	1	U11	02:48,22	9
14	REIS	Gabriel	M079852	POR	EPC	01/04/2015	1	U11	02:53,11	10
10	LEITÃO	Xavier		POR	GCP	24/01/2016	1	U11	02:59,20	11
1	RUIVO	Daniel		POR	CBA	09/07/2016	1	U11	03:07,70	12
11	GOMES	Sebastião		POR	PCC	01/08/2015	1	U11	03:36,75	13
13	MENDONÇA	Cid		POR	SHARKS	30/12/2016	1	U11	03:44,20	14

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**3x300m**
Age Group	**U13**	**Shooting Sequence**	**3x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**5m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:41,18	1
11	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U13	03:50,48	2
1	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U13	03:56,32	3
2	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U13	04:15,26	4
6	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U13	04:23,57	5
5	FALCÃO	Maria		POR	SHARKS	20/12/2014	2	U13	04:26,41	6
9	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U13	04:42,55	7
3	CAMPOS	Matilde	W086975	POR	CBA	30/09/2014	2	U13	04:50,40	8
13	MELINTE	Alexandra	W086928	POR	SRC	12/07/2014	2	U13	05:01,73	9
8	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U13	05:10,55	10
4	CAMPOS	Maria Inês		POR	CBA	07/10/2013	2	U13	05:19,93	11
12	TOMÁS	Constança	W086977	POR	CBA	04/06/2013	2	U13	05:20,12	12
10	RODRIGUES	Luisa		POR	EPC	11/10/2014	2	U13	05:50,08	13
14	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	03:26,33	1
1	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U13	03:34,26	2
16	SANTOS	Rafael	M088184	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	03:39,51	3
4	CARLOS	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U13	03:46,65	4
10	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U13	03:52,47	5
12	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U13	04:04,19	6
7	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U13	04:04,95	7
13	RÉGIO	Pedro		POR	SHARKS	30/03/2014	1	U13	04:05,20	8
2	BORDA D'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U13	04:31,86	9
6	ESTEVES	Rodrigo	M086927	POR	SRC	07/10/2014	1	U13	04:32,51	10
3	CABEÇA	Henrique	M079091	POR	EPC	01/05/2013	1	U13	04:38,32	11
8	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	04:46,12	12
5	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U13	04:55,49	13
11	PEREIRA	Pedro		POR	CBA	07/07/2014	1	U13	05:02,85	14
17	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U13	05:13,44	15
9	MENDONÇA	Tito		POR	SHARKS	23/04/2014	1	U13	05:40,65	16
15	RUIVO	David		POR	CBA	09/05/2013	1	U13	05:41,63	17

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**4x300m**
Age Group	**U15**	**Shooting Sequence**	**4x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**5m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U15	04:54,23	1
3	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U15	05:03,62	2
1	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	05:10,16	3
11	LOPES	Catarina		POR	ADNO	02/11/2011	2	U15	05:12,49	4
18	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U15	05:16,98	5
13	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U15	05:21,68	6
16	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	05:22,65	7
8	GOMES	Margarida	W087648	POR	CNA	18/02/2011	2	U15	05:23,33	8
5	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U15	05:23,68	9
4	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U15	05:25,26	10
12	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U15	05:26,57	11
14	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U15	05:31,52	12
9	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U15	05:39,84	13
15	PEDRO	Ariela	W087876	POR	CNA	07/10/2012	2	U15	05:41,09	14
7	GODINHO	Alice	W082965	POR	PMP	25/09/2012	2	U15	05:56,38	15
10	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U15	06:25,68	16
17	LOPES	Clara		POR	GCP	29/01/2011	1	U15	06:55,43	17
6	FERREIRA	Ana		POR	SRC	24/07/2012	2	U15	D:N,F	18
7	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U15	04:34,07	1
2	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U15	04:41,50	2
6	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	04:53,15	3
4	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	05:04,17	4
11	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U15	05:04,38	5
9	RODRIGUES	Vasco		POR	EPC	07/07/2012	1	U15	05:18,11	6
3	CAMPOS	Gil	M079889	POR	EPC	25/09/2011	1	U15	05:25,43	7
8	OLIVEIRA	João		POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	05:36,25	8
1	BANDEIRA	António	M079089	POR	EPC	22/11/2011	1	U15	05:40,34	9
5	MALHEIRO	Guilherme		POR	EPC	25/06/2011	1	U15	07:43,78	10
10	SILVA	João	M079093	POR	EPC	28/08/2012	1	U15	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**4x300m**
Age Group	**U17**	**Shooting Sequence**	**4x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**10m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	05:04,26	1
1	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U17	05:26,44	2
2	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	05:30,48	3
5	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U17	05:34,34	4
3	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U17	05:54,34	5
6	OLIVEIRA	Leonor	W086932	POR	SRC	03/07/2010	2	U17	06:22,42	6
8	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U17	06:25,47	7
4	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	06:40,99	8

16	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U17	05:14,23	1
14	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U17	05:41,93	2
10	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U17	05:48,04	3
18	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	05:58,61	4
9	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U17	05:59,65	5
13	LOPES	Diogo	M086995	POR	CNA	17/04/2010	1	U17	06:18,55	6
17	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U17	06:39,58	7
15	PEREIRA	Afonso		POR	CBA	23/12/2010	1	U17	08:00,61	8
12	GOMES	Viriato		POR	PCC	26/09/2010	1	U17	08:42,16	9
11	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U17	E:L,M	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**5x300m**
Age Group	**U19**	**Shooting Sequence**	**4x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**10m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U19	07:00,99	1
1	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	07:19,36	2
2	GOMES	Julieta	W087065	POR	PCC	31/01/2007	2	U19	09:38,93	3
3	MACEIRAS	Mariana	W086982	POR	PCC	24/01/2008	2	U19	09:50,20	4

1	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U19	06:21,05	1
2	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U19	07:08,45	2
5	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U19	07:44,19	3
3	FACOTE	Jorge	M079087	POR	ADCRBA	30/08/2007	1	U19	09:04,13	4
4	MALHEIRO	Santiago		POR	EPC	14/11/2008	1	U19	10:25,20	5
6	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U19	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**5x300m**
Age Group	**Jun**	**Shooting Sequence**	**4x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**10m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	Jun	06:56,57	1
8	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	Jun	06:08,64	1
9	SAYANDA	Miguel	M075024	POR	ADNO	10/07/2005	1	Jun	07:54,03	2
7	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	Jun	08:10,06	3

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**5x300m**
Age Group	**Sen**	**Shooting Sequence**	**4x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**10m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Sen	07:10,71	1
6	ANTUNES	Sara	W057477	POR	CNLX	02/02/2002	2	Sen	07:42,75	2
10	VIÃES	Joana	W052311	POR	GCP	17/06/1989	2	Sen	08:33,72	3
7	KASIANOVA	Kateryna	W086938	UKR	GCP	07/08/2003	2	Sen	09:18,64	4
8	PINTO	Inês	W076492	POR	ADNO	31/01/2001	2	Sen	09:24,81	5
9	ROSA	Susana	W074989	POR	CBA	24/02/1994	2	Sen	09:48,00	6

14	OLIVEIRA	Eduardo	M042658	POR	SCP	13/10/2000	1	Sen	05:44,54	1
16	SILVA	David	M072217	POR	PCC	10/12/2001	1	Sen	06:10,71	2
11	CARDOSO	Valter		POR	ADNO	19/09/2001	1	Sen	08:03,24	3
15	SILVA	Tiago	M086936	POR	GCP	20/09/2000	1	Sen	08:05,34	4
12	MATIAS	Leandro	M087464	POR	PCC	04/12/2002	1	Sen	08:25,67	5
10	ANTUNES	Ricardo		POR	CBA	18/01/1990	1	Sen	08:43,81	6
13	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	11:33,56	7

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**3x300m**
Age Group	**M40+**	**Shooting Sequence**	**3x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**10m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	CARRICO	Maria	M064553	POR	SCP	15/01/1978	2	M40+	05:12,08	1
10	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	05:32,99	2
8	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	05:40,43	3
4	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	05:43,00	4
1	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	M40+	05:48,21	5
2	AMARAL	Patricia	W087869	POR	EPC	30/04/1985	2	M40+	06:01,95	6
13	RODRIGUES	Ana		POR	SRC	29/01/1984	2	M40+	06:15,86	7
12	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	06:18,24	8
11	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	06:31,91	9
7	GOMES	Jazelina	W086980	POR	CBA	23/07/1979	2	M40+	06:33,15	10
6	FERREIRA	Dora	W079014	POR	CNA	02/04/1977	2	M40+	07:33,25	11
9	GUEDES	Rita	W086979	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+	E:L,M	
3	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	D:N,S	

15	VICENTE	Octávio	W072204	POR	SCP	23/10/1984	1	M40+	04:07,75	1
9	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:19,89	2
10	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	04:25,61	3
3	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	04:31,38	4
16	MARQUES	Mauro	M087880	POR	CNA	31/08/1985	1	M40+	04:39,80	5
1	BERNARDES	Pedro	M087870	POR	EPC	22/07/1980	1	M40+	04:40,88	6
7	GOMES	Nunes		POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	04:48,52	7
4	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	04:50,62	8
5	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	04:58,41	9
14	SILVA	Rui	M079859	POR	EPC	14/06/1983	1	M40+	05:03,89	10
12	FALCÃO	Pedro		POR	SHARKS	18/10/1980	1	M40+	05:23,82	11
6	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	05:33,76	12
11	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	05:56,95	13
8	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	M40+	06:01,37	14
2	CABEÇA	Filipe	M079860	POR	EPC	17/10/1981	1	M40+	06:05,86	15
13	RIBEIRO	Gil		POR	SHARKS	27/01/1979	1	M40+	06:20,90	16

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**2x300m**
Age Group	**M40+**	**Shooting Sequence**	**2x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**10m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	03:33,39	1
2	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	04:08,25	2
9	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	03:02,09	1
14	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M50+	03:09,56	2
13	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M50+	03:21,66	3
5	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	03:24,87	4
15	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M50+	03:25,78	5
4	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M50+	03:27,35	6
6	FERNANDES	Jorge		POR	ADCRBA	14/06/1968	1	M50+	03:29,54	7
3	BANDEIRA	Luís	M087871	POR	EPC	08/06/1975	1	M50+	03:30,75	8
10	GONÇALVES	Pedro	M078247	POR	PMP	08/07/1970	1	M50+	03:44,67	9
11	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	04:11,44	10
12	HORTA	Rogério		POR	CBA	15/08/1973	1	M50+	04:11,91	11
7	FERREIRA	Ricardo	M087064	POR	CNA	30/07/1975	1	M50+	04:13,40	12
8	FERREIRA	Carlos		POR	SRC	13/07/1974	1	M50+	04:14,42	13

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**2x300m**
Age Group	**M60+**	**Shooting Sequence**	**2x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**5m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	NOGUEIRA	Maria	W087864	POR	SHARKS	30/06/1959	2	M60+	04:48,44	1
7	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M60+	02:28,83	1
6	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	02:38,36	2
4	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	02:41,62	3
8	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	02:50,26	4
5	DIAS	Paulo		POR	ADNO	21/05/1965	1	M60+	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#1]

ABRANTES – 30 MARÇO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	**Elite**	**Running Sequence**	**2x300m**
Age Group	**M70+**	**Shooting Sequence**	**2x5**
Gender	**Male/Female**	**Shooting Distance**	**5m**

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	04:08,89	1
2	ALMEIDA	Fernanda		POR	CNA	21/01/1956	2	M70+	07:02,68	2
9	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M70+	04:37,06	1