

TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	SERRANO	M ^a Francisca		POR	CNA	24/10/2017	2	U09	02:38,22	1
2	MENDES	Frederica		POR	GCP	12/05/2018	2	U09	04:00,75	2
1	BRITO	Vitória		POR	CBA	23/01/2017	2	U09	04:17,14	3
13	RODRIGUES	Gustavo	M087873	POR	CNA	16/01/2017	1	U09	02:30,72	1
6	CRUZ	Simão	M087302	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	02:31,09	2
9	JERÓNIMO	Lourenço	M086924	POR	SRC	15/05/2017	1	U09	02:49,78	3

5

3

2

5

3

2

TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	02:23,47	1
3	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	02:30,99	2
10	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U11	02:41,61	3
1	BANDEIRA	Mariana	W088024	POR	EPC	06/02/2015	2	U11	02:49,60	4
6	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U11	02:13,82	1
2	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	02:18,27	2
4	DIAS	Francisco	M079851	POR	EPC	16/11/2015	1	U11	02:26,60	3
1	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U11	02:28,07	4
10	MENDES	Joaquim		POR	GCP	20/06/2016	1	U11	03:08,97	5

5
3
2
1
5
3
2
1
1
1

TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:25,07	1
13	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U13	03:28,74	2
9	FREITAS	Clara		POR	GCP	14/10/2013	2	U13	03:35,26	3
2	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U13	03:58,76	4
5	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U13	04:17,38	5
1	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U13	03:18,11	1
12	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	03:19,52	2
8	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	03:59,32	3
5	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U13	04:08,27	4
4	CARIA	David		POR	ADNO	08/05/2014	1	U13	05:03,05	5

5
3
2
1
1
5
3
2
1
1

TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	LOPES	Catarina		POR	ADNO	02/11/2011	2	U15	06:59,82	1
5	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	07:19,06	2
10	PEDRO	Ariela	W087876	POR	CNA	07/10/2012	2	U15	07:40,58	3
4	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	07:45,53	4
14	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U15	07:52,18	5
17	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U15	08:33,14	6
12	LOPES	Clara		POR	GCP	29/01/2011	2	U15	10:12,74	7
5	BOITA	Francisco	M087753	POR	CNA	27/05/2012	1	U15	06:30,70	1
3	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U15	06:37,18	2
4	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	06:55,51	3
9	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U15	07:01,26	4
6	BANDEIRA	António	M079089	POR	EPC	22/11/2011	1	U15	07:07,99	5
1	OLIVEIRA	João		POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	07:20,56	6
7	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	07:26,02	7

5
3
2
1
1
1
1
5
3
2
1
1
1



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



TROFÉU AMADORA PENTATLO

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
6	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	09:30,79	1
1	RIBAS	Sara	W075015	POR	ADNO	10/03/2009	2	U17	10:13,72	2
9	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U17	10:23,39	3
5	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U17	10:23,61	4
8	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U17	11:53,43	5
7	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	12:23,57	6
16	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	09:09,13	1
11	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U17	10:44,73	2
13	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U17	11:39,79	3

5

3

2

1

1

1

5

3

2

TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	12:21,13	1
2	SOUZA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U19	14:46,72	2
1	MACEIRAS	Mariana	W086982	POR	PCC	24/01/2008	2	U19	16:34,35	3
2	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U19	11:47,34	1
4	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U19	11:57,52	2
3	FILIFE	Guilherme	M075018	POR	ADNO	09/12/2007	1	U19	12:18,15	3
1	ALMEIDA	Rodrigo		POR	CNA	11/08/2007	1	U19	19:04,87	4

5
3
2
5
3
2
1



TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	CUNHA	Luisa	W042675	POR	CNA	24/10/2006	2	Jun	12:57,50	1
8	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	Jun	17:10,71	2
9	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	11:13,13	1
6	SAYANDA	Miguel	M075024	POR	ADNO	10/07/2005	1	Jun	12:17,92	2
10	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	Jun	12:50,78	3

5
3
5
3
2

TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	MONTEIRO	Sara	W076493	POR	ADNO	31/05/1999	2	Sen	13:03,73	1
11	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Sen	14:26,40	2
12	BIERNAT	Tereza		POR	SRC	05/01/1987	2	Sen	14:47,42	3
10	VIÃES	Joana	W052311	POR	GCP	17/06/1989	2	Sen	16:41,39	4
18	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Sen	12:34,17	1
11	CARDOSO	Valter		POR	ADNO	19/09/2001	1	Sen	12:59,97	2
13	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	12:51,46	3
15	AVELINE	Eduardo	M086937	BRA	GCP	28/04/1999	1	Sen	14:44,43	4
17	VARANDA	André		POR	CNA	22/04/1988	1	Sen	16:29,43	5
12	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	21:46,93	6
10	CARRICO	Maria	W072204	POR	SCP	15/01/1978	2	M40+	09:07,78	1
3	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CBA	12/02/1978	2	M40+	09:46,10	2
7	NUNES	Joana	W001461	POR	CNA	03/10/1985	2	M40+	09:51,72	3
9	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	10:15,38	4
11	RODRIGUES	Ana		POR	SRC	29/01/1984	2	M40+	10:36,09	5
8	AMARAL	Patricia	W087869	POR	EPC	30/04/1985	2	M40+	10:55,78	6
17	VICENTE	Octávio	M064553	POR	SCP	23/10/1984	1	M40+	07:25,07	1
16	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	07:56,71	2
7	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	07:59,77	3
13	SILVA	Rui	M079859	POR	EPC	14/06/1983	1	M40+	08:15,34	4
2	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	08:23,52	5
10	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	09:14,55	6

5
3
2
1
5
3
2
1
1
1
5
3
2
1
1
5
3
2
1
1
1

TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	08:20,59	1
14	SOLDAN	Sandra		POR	SHARKS	21/12/1973	2	M50+	10:08,41	2
2	RAMOS	Fátima		POR	CNA	01/01/1969	2	M50+	16:32,61	3
5	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	07:44,70	1
9	BANDEIRA	Luís	M087871	POR	EPC	08/06/1975	1	M50+	08:39,52	2
11	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M50+	08:44,21	3
7	AMARAL	Ant�nio	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	09:24,33	4

5
3
2
5
3
2
1

TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	6:00,04	1
9	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	28/02/1968	1	M60+	3:46,22	1
10	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	3:48,48	2
2	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	3:49,76	3
3	DIAS	Paulo		POR	ADNO	21/05/1965	1	M60+	4:37,27	4

5
5
3
2
1



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



TROFÉU AMADORA PENTATLO

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
17	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	03:40,99	1
16	CARVALHO	Helena		POR	SHARKS	24/12/1950	2	M70+	05:44,69	2

5

3



TROFÉU AMADORA PENTATLO
LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

TAÇA PORTUGAL DE CLUBES



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								



School/ Club Name
CNA
SRC
SHARKS
CBA
PMP
ADNO
ADCRBA
SCP
EPC
GCP
PCC

PONTOS	POSIÇÃO
58	1
36	2
28	3
27	4
27	5
26	6
14	7
10	8
9	9
9	10
8	11