

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	SERRANO	M ^a Francisca		POR	CNA	24/10/2017	2	U09	02:38,22	1
2	MENDES	Frederica		POR	GCP	12/05/2018	2	U09	04:00,75	2
3	SANTO	Alice		POR	CNA	08/09/2018	2	U09	04:14,99	3
1	BRITO	Vitória		POR	CBA	23/01/2017	2	U09	04:17,14	4

13	RODRIGUES	Gustavo	M087873	POR	CNA	16/01/2017	1	U09	02:30,72	1
6	CRUZ	Simão	M087302	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	02:31,09	2
9	JERÓNIMO	Lourenço	M086924	POR	SRC	15/05/2017	1	U09	02:49,78	3
10	KULYK	David		POR	CBA	17/05/2017	1	U09	02:52,97	4
11	LOURENÇO	Sebastos		ANG	CBA	14/11/2017	1	U09	03:31,01	5
12	RIJO	Simão		POR	CNA	08/04/2017	1	U09	03:40,76	6
7	FURTADO	Diego		POR	CNA	31/10/2018	1	U09	D:N,S	
5	CAMPOS	Mateus		POR	SHARKS	25/03/2017	1	U09	D:S,Q	
8	FURTADO	João		POR	CNA	27/072017	1	U09	D:S,Q	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	02:23,47	1
3	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	02:30,99	2
10	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U11	02:41,61	3
5	NARCISO	Sofia		POR	SRC	17/11/2015	2	U11	02:48,25	4
1	BANDEIRA	Mariana	W088024	POR	EPC	06/02/2015	2	U11	02:49,60	5
4	MELINTE	Cristina	W086926	POR	SRC	26/06/2016	2	U11	02:57,95	6
2	BRITO	Clara		POR	CBA	13/10/2015	2	U11	03:15,89	7
6	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U11	03:18,93	8
7	PEREIRA	Alice		POR	CNA	02/10/2016	2	U11	03:29,69	9
8	QUINTAS	Emma		POR	CNA	13/10/2015	2	U11	03:35,42	10

6	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U11	02:13,82	1
2	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	02:18,27	2
9	MARQUES	Daniel	M086992	POR	CNA	13/11/2016	1	U11	02:23,60	3
8	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	02:23,82	4
4	DIAS	Francisco	M079851	POR	EPC	16/11/2015	1	U11	02:26,60	5
1	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U11	02:28,07	6
5	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U11	02:30,81	7
3	COSTA	Leonel		POR	CNA	13/03/2015	1	U11	02:42,00	8
11	REIS	Gabriel	M079852	POR	EPC	01/04/2015	1	U11	02:45,20	9
12	RUIVO	Daniel		POR	CBA	09/07/2016	1	U11	02:55,94	10
10	MENDES	Joaquim		POR	GCP	20/06/2016	1	U11	03:08,97	11
7	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U11	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m	
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:25,07	1
13	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U13	03:28,74	2
1	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U13	03:34,51	3
9	FREITAS	Clara		POR	GCP	14/10/2013	2	U13	03:35,26	4
7	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U13	03:54,19	5
2	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U13	03:58,76	6
4	FALCÃO	Maria		POR	SHARKS	20/12/2014	2	U13	04:01,64	7
5	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U13	04:17,38	8
12	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U13	04:18,92	9
6	FEIO	Sancha		POR	GCP	04/05/2014	2	U13	04:24,78	10
10	MELINTE	Alexandra	W086928	POR	SRC	12/07/2014	2	U13	04:44,22	11
11	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U13	04:48,06	12
3	COIMBRA	Yanni	W086993	POR	CNA	25/09/2014	2	U13	06:17,58	13

1	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U13	03:18,11	1
12	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	03:19,52	2
11	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U13	03:33,53	3
14	SANTOS	Rafael	M088184	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	03:42,10	4
9	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U13	03:56,44	5
8	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	03:59,32	6
6	ESTEVES	Rodrigo	M086927	POR	SRC	07/10/2014	1	U13	04:03,70	7
5	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U13	04:08,27	8
2	BORDA D'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U13	04:10,02	9
10	PEREIRA	Pedro		POR	CBA	07/07/2014	1	U13	04:27,86	10
4	CARIA	David		POR	ADNO	08/05/2014	1	U13	05:03,05	11
13	RUIVO	David		POR	CBA	09/05/2013	1	U13	05:19,69	12
15	SEMENOV	Iaromir		POL	ADNO	12/06/2014	1	U13	06:06,10	13
3	CARECHO	David	M076531	POR	PCC	25/12/2013	1	U13	D:N,S	
7	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U13	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m	
Age Group	U15	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	LOPES	Catarina		POR	ADNO	02/11/2011	2	U15	06:59,82	1
5	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U15	07:19,06	2
10	PEDRO	Ariela	W087876	POR	CNA	07/10/2012	2	U15	07:40,58	3
4	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	07:45,53	4
14	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U15	07:52,18	5
7	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U15	07:58,49	6
13	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U15	08:00,24	7
8	GOMES	Margarida	W087648	POR	CNA	18/02/2011	2	U15	08:24,30	8
9	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U15	08:25,22	9
17	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U15	08:33,14	10
15	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U15	08:33,35	11
18	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U15	09:02,77	12
2	PATRÍCIO	Carolina		POR	ADNO	20/09/2011	2	U15	09:49,02	13
3	MOREIRA	Maria		POR	CBA	18/04/2012	2	U15	09:59,20	14
12	LOPES	Clara		POR	GCP	29/01/2011	2	U15	10:12,74	15
16	RIJO	Lara	W083102	POR	CNA	28/06/2012	2	U15	11:38,21	16
6	COIMBRA	Daniela		POR	CNA	26/01/2011	2	U15	D:N,S	
11	MAGRO	Margarida	W053178	POR	EPC	23/07/2011	2	U15	D:N,S	

5	BOITA	Francisco	M087753	POR	CNA	27/05/2012	1	U15	06:30,70	1
3	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U15	06:37,18	2
4	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U15	06:55,51	3
9	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U15	07:01,26	4
6	BANDEIRA	António	M079089	POR	EPC	22/11/2011	1	U15	07:07,99	5
1	OLIVEIRA	João		POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	07:20,56	6
8	SURDU	Mihai		POR	CNA	11/08/2011	1	U15	07:25,50	7
7	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	07:26,02	8
2	FILIFE	Manuel	M075004	POR	ADNO	25/12/2012	1	U15	07:27,64	9

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x600m	
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
6	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	09:30,79	1
1	RIBAS	Sara	W075015	POR	ADNO	10/03/2009	2	U17	10:13,72	2
9	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U17	10:23,39	3
5	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U17	10:23,61	4
3	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	10:38,48	5
10	OLIVEIRA	Leonor	W086932	POR	SRC	03/07/2010	2	U17	10:52,96	6
4	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U17	11:06,42	7
8	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U17	11:53,43	8
7	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	12:23,57	9
2	ARMANDO	Alana		POR	CNA	26/05/2010	2	U17	15:23,13	10

16	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	09:09,13	1
15	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U17	10:20,50	2
11	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U17	10:44,73	3
13	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U17	11:39,79	4
12	PEREIRA	Afonso		POR	CBA	23/12/2010	1	U17	12:46,55	5
14	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U17	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES
AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m	
Age Group	U19/Jun/Sen	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	12:21,13	1
2	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U19	14:46,72	2
4	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U19	15:27,73	3
1	MACEIRAS	Mariana	W086982	POR	PCC	24/01/2008	2	U19	16:34,35	4

2	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U19	11:47,34	1
4	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U19	11:57,52	2
3	FILIPPE	Guilherme	M075018	POR	ADNO	09/12/2007	1	U19	12:18,15	3
5	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U19	14:45,90	4
1	ALMEIDA	Rodrigo		POR	CNA	11/08/2007	1	U19	19:04,87	5

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m	
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	CUNHA	Luisa	W042675	POR	CNA	24/10/2006	2	Jun	12:57,50	1
6	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	Jun	13:57,01	2
8	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	Jun	17:10,71	3
7	MOREIRA	Inês	W057471	POR	CNA	06/07/2006	2	Jun	D:S,Q	

9	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	11:13,13	1
6	SAYANDA	Miguel	M075024	POR	ADNO	10/07/2005	1	Jun	12:17,92	2
7	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	Jun	12:29,93	3
10	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	Jun	12:50,78	4
8	ROSA	Duarte		POR	CNA	12/06/2004	1	Jun	16:18,99	5

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m	
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	MONTEIRO	Sara	W076493	POR	ADNO	31/05/1999	2	Sen	13:03,73	1
11	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Sen	14:26,40	2
12	BIERNAT	Tereza		POR	SRC	05/01/1987	2	Sen	14:47,42	3
10	VIÃES	Joana	W052311	POR	GCP	17/06/1989	2	Sen	16:41,39	4

18	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Sen	12:34,17	1
11	CARDOSO	Valter		POR	ADNO	19/09/2001	1	Sen	12:59,97	2
13	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	12:51,46	3
15	AVELINE	Eduardo	M086937	BRA	GCP	28/04/1999	1	Sen	14:44,43	4
14	SILVA	Tiago	M086936	POR	GCP	20/09/2000	1	Sen	16:20,61	5
17	VARANDA	André		POR	CNA	22/04/1988	1	Sen	16:29,43	6
12	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	21:46,93	7
16	SILVA	David	M072217	POR	PCC	10/12/2001	1	Sen	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m	
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
10	CARRICO	Maria	W072204	POR	SCP	15/01/1978	2	M40+	09:07,78	1
3	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CBA	12/02/1978	2	M40+	09:46,10	2
7	NUNES	Joana	W001461	POR	CNA	03/10/1985	2	M40+	09:51,72	3
9	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	10:15,38	4
1	GUEDES	Rita	W086979	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+	10:28,91	5
11	RODRIGUES	Ana		POR	SRC	29/01/1984	2	M40+	10:36,09	6
2	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	10:38,55	7
8	AMARAL	Patricia	W087869	POR	EPC	30/04/1985	2	M40+	10:55,78	8
5	ARMANDO	Sultana		POR	CNA	28/04/1984	2	M40+	15:33,72	9
4	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	M40+	D:N,S	
6	FERREIRA	Dora	W079014	POR	CNA	02/04/1977	2	M40+	D:N,S	

17	VICENTE	Octávio	M064553	POR	SCP	23/10/1984	1	M40+	07:25,07	1
16	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	07:56,71	2
7	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	07:59,77	3
13	SILVA	Rui	M079859	POR	EPC	14/06/1983	1	M40+	08:15,34	4
9	MARQUES	Mauro	M087880	POR	CNA	31/08/1985	1	M40+	08:18,24	5
2	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	08:23,52	6
18	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	08:33,53	7
3	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	08:43,27	8
15	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	08:50,15	9
8	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	09:13,02	10
10	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	09:14,55	11
1	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	09:33,14	12
11	OLIVEIRA	Pedro		POR	SHARKS	18/10/1980	1	M40+	09:54,40	13
5	BOITA	João		POR	CNA	24/03/1982	1	M40+	10:08,20	14
12	PEREIRA	Luís		POR	CNA	26/01/1982	1	M40+	10:11,11	15
6	FURTADO	Francisco		POR	CNA	09/05/1980	1	M40+	11:01,67	16
4	ARMANDO	Mauro		POR	CNA	05/12/1984	1	M40+	15:01,85	17
14	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	M40+	D:N,S	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m	
Age Group	M50+	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	08:20,59	1
14	SOLDAN	Sandra		POR	SHARKS	21/12/1973	2	M50+	10:08,41	2
1	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	11:11,95	3
2	RAMOS	Fátima		POR	CNA	01/01/1969	2	M50+	16:32,61	4

5	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	07:44,70	1
9	BANDEIRA	Luís	M087871	POR	EPC	08/06/1975	1	M50+	08:39,52	2
4	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M50+	08:43,79	3
11	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M50+	08:44,21	4
6	FERNANDES	Jorge		POR	ADCRBA	14/06/1968	1	M50+	09:22,06	5
7	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	09:24,33	6
8	INOCENCIO	Luis	M057493	POR	CNA	06/02/1968	1	M50+	09:26,73	7
13	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	09:31,71	8
12	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	10:07,96	9
10	CARECHO	Jorge	M076521	POR	PCC	12/03/1974	1	M50+	D:N,S	



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m	
Age Group	M60+	Shooting Sequence	3x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	6:00,04	1

1	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	28/02/1968	1	M60+	3:46,22	1
2	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	3:48,48	2
2	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	3:49,76	3
3	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	17/12/1965	1	M60+	4:10,80	4
4	DIAS	Paulo		POR	ADNO	21/05/1965	1	M60+	4:37,27	5
5	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	5:17,58	6



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#5] TAÇA PORTUGAL CLUBES

AMADORA - 21 DE SETEMBRO 2025

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	M70+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
17	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	03:40,99	1
16	CARVALHO	Helena		POR	SHARKS	24/12/1950	2	M70+	05:44,69	2

18	PAIXÃO	Mario		POR	CNA	15/09/1953	1	M70+	04:42,89	
----	--------	-------	--	-----	-----	------------	---	------	----------	--