



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



Secretaria Regional  
de Educação  
Direção Regional de Juventude e Desporto



## **CAMPEONATO NACIONAL SUB-19 & ABSOLUTO** **MACHICO—15/16 NOVEMBRO 2025**

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, o Pentatlo Madeira e a Câmara Municipal do Machico têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no **Campeonato Nacional Sub19 & Absoluto de Pentatlo Moderno** que irá decorrer na cidade de Machico (Madeira) nos dias 15/16 de Novembro de 2025.

### **Sábado – 15 Novembro**

10h00 **Briefing Técnico**

10h30 – **ESGRIMA FEM.** – Local a designar

14h00 – **ESGRIMA MASC.** – Local a designar

### **Domingo – 16 Novembro**

08h30 – **OBSTÁCULOS** – Briefing Técnico – *Parque Desportivo Água da Pena*

09h00 - **OBSTÁCULOS** – Início da Prova

10h30 – **NATAÇÃO** – Aquecimento *Piscina de Machico (DRD)*

11h00 – **NATAÇÃO** – Início da prova

12h00 – **LASER RUN** – Início do aquecimento – *Parque Desportivo Água da Pena*

12h30 – **LASER-RUN** – Início da 1ª série

15h00 – Entrega de Prémios

### **NOTA: HORÁRIOS ESTIMADOS**

**Comité Organizador:** Victor Rodrigues

**Director de Competição:** Rui Lucena

### **Condições de participação:**

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

### **Categorias/Escalões**

- Para o Camp. Nac. Sub19 & Camp. Nac. Absoluto consideram-se as seguintes categorias:



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



Secretaria Regional  
de Educação  
Direção Regional de Juventude e Desporto



**PENTATLO  
MODERNO**  
MADEIRA



UIPM (internacional)	FPPM (nacional)	Idades	Ano Nascimento
➤ <b>Under-19</b>	➤ Sub19	➤ 17 - 18	➤ 2007 – 2008
➤ <b>Junior/Senior</b>	➤ Absoluto	➤ 19 - 39	➤ 2005 – 1986

### Inscrições:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Via Olímpica – Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual de 40,00 EUR
- c) (Consultar Documento “Condições de Filiação 2025);
- d) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas da Via Olímpica a um N<sup>o</sup> mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- e) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- f) **Data limite de pagamento: 14 de Novembro 2025;**
  - **Banco:** Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;
  - **N<sup>o</sup> Conta:** 0344 006261 930
  - **IBAN:** PT50 0035 034400006261930 16
  - **SWIFT:** CGDIPTPL
- a) As inscrições deverão dar entrada via correio eletrónico até às 24 horas do dia 11 Novembro para o endereço [fppm.competicoes@gmail.com](mailto:fppm.competicoes@gmail.com)
- b) Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova até antes de entrar em competição.
- c) As competições decorrerão de acordo com os Regulamentos da FPPM/UIPM.
- d) Esgrima:
  - Prova separada por géneros;
  - As regras de segurança deverão ser as já praticadas na época anterior:
    - Proteção interior 800Nw – Obrigatória
    - Máscara 1600Nw – Obrigatória
    - Fato – 800Nw – Recomendado

### Prémios

- Campeonato Nacional Sub19: 3 Medalhas aos primeiros classificados individuais



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



Secretaria Regional  
de Educação  
Direção Regional de Juventude e Desporto



por género;

- Campeonato Nacional Absoluto: 3 Medalhas aos primeiros classificados absolutos individuais por género

### **Informações complementares**

- ❖ A FPPM providenciará alvos laser ECOAIMS para a prova de Laser Run;
- ❖ Será distribuído um Lunch Box a cada participante no Sábado durante a prova de Esgrima e outro no Domingo ao final da manhã;
- ❖ Será distribuída água durante a prova.
- ❖ A competição deverá ter participação internacional na sequência de convite efectuado a algumas nações.

### **Apoio FPPM à participação de Atletas/Clubes do Continente**

Pela 1ª vez nos 75 anos de história da FPPM vai realizar-se uma competição de Pentatlo Moderno na Madeira e logo o Campeonato Nacional Absoluto de Pentatlo Moderno a que se junta a categoria Sub19, registo que marca ainda uma opção estratégica ao passar a incluir a RAM no mapa de desenvolvimento da via olímpica da nossa modalidade.

Cientes da responsabilidade e do compromisso em auxiliar os atletas/ clubes do continente na logística necessária à sua participação nesta competição, a FPPM estabeleceu as seguintes medidas de apoio:

- Alojamento gratuito para todos os participantes na Casa da Música;
- Lunch-Boxes gratuitos para todos os participantes nos 2 dias de competição;
- Jantar gratuito nos dias 14 e 15 de Novembro;
- Transferes gratuitos Aeroporto/Machico/Aeroporto;
- Comparticipação financeira à passagem aérea em montante a variar entre os 50% e os 100% do seu valor total (Conferir comunicação via email e documentos específicos sobre a matéria)

Com os meus melhores cumprimentos,

**João Paulo de Almeida**  
Presidente da FPPM