

**FORMAÇÃO DE TREINADORES
GRAU I – PENTATLO MODERNO
CRONOGRAMA R. F. GERAL**



FPPM
Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno



ABR. 2024

CALENDÁRIO COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL

A componente de Formação Geral será leccionada integralmente em regime de videoconferência.

UNIDADES DE FORMAÇÃO	FORMADOR	HORÁRIO	DATA
SESSÃO DE ABERTURA	Miguel Pacheco	19h00-20h00	12/4/2024 (6aF)
UF 1 – TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	GNOSIES		Plataforma
UF 2 – PEDAGOGIA E DIDÁCTICA DO DESPORTO	GNOSIES		Plataforma
UF 3 – FUNCIONAMENTO DO CORPO HUMANO, PRIMEIROS SOCORROS E ANTIDOPAGEM	GNOSIES		Plataforma
UF 4 – DESPORTO ADAPTADO	GNOSIES		Plataforma
UF5 – ÉTICA NO DESPORTO	GNOSIES		Plataforma
		TOTAL : 36 HORAS	